



# الدليل العملي للتخطيط الشخصي

1446 هـ - 2024 م



# الدليل العملي للتخطيط الشخصي للعام 1446 هـ



## مؤسسة رواد النهضة للتنمية

### الدليل العملي للتخطيط الشخصي

الكوتش أ. محمد بن عبد الله الأسطى

الموقع الإلكتروني : <http://kenanaonline.com/alosta>

البريد الإلكتروني : [r\\_alnahdah@yahoo.com](mailto:r_alnahdah@yahoo.com)

صفحة الفيس بوك : <http://www.facebook.com/alosta2028>

صفحة تويتر : <http://www.twitter/alosta2028>

رقم الجوال : 770874463 – 738323805

## التعريف بمؤسسة رواد النهضة للتنمية

**الفكرة:** المساهمة لحضارة الأمة بعمل منظم يسهم في كشف الطاقات القيادية وتأهيلها على أسس علمية وعملية بمراحلها الخمس.



### رباعية المراحل:

- 1- المرحلة الأولى : التهيئة والإعداد.
- 2- المرحلة الثانية : التدريب والاستعداد.
- 3- المرحلة الثالثة : التمكين والإمداد .
- 4- المرحلة الرابعة: التمتين والساداد.

### شعارنا:

( من قاد نفسه فقد قاد أمته ) .

### الرؤية والهدف: 4444

4000 قائد وراود يمتلك مشروعه الموافق لظفرته لينهض بنفسه وأمته .

400 مشروع نهضوي نحو حضارة الأمة .

40 قائد وملهم لإعداد الرواد والراندات بأهم المجالات الحضارية .

4 مراحل نوعية وتسلسلية .

### رسالتنا :

- إعداد وتنمية القيادات الريادية والنهضوية من خلال التدرج المرحلي المنظم وعقد الجلسات التنموية بمنهجية الكوتشينج وتقديم الاستشارات والدورات التدريبية التخصصية المساعدة في امتلاك وتميز مشاريعهم الخاصة والعامه للمساهمة في حضارة أمتهم.

### أهدافنا:

- المعرفة الصحيحة بقدرات ومنطلقات الراند الشخصية .
- اكتشاف المجال أو المشروع الخاص بالرواد .
- غرس القيم المهنية والسلوكيات الإيجابية لدى الرواد وكلاً في مجاله ومشروعه .
- تنمية المهارات الذاتية والعقلية والاجتماعية والإدارية والجسدية والقيادية لدى الرواد .
- بناء خبرات الرواد القيادية وتطويرها .
- إكساب الراند مهارات متعددة تمكنه من التكيف الإيجابي مع مطالب سوق العمل .
- تكوين اتجاهات إيجابية نحو العمل المنتج .



## لماذا نخطط؟

الجواب أيها الأحبة من واقع ما تأملته في نفسي وغيري وجده فعلاً في كتاب ربي وهو قول الله تعالى (( **وَلَوْ أَرَادُوا الْخُرُوجَ لَأَعَدُّوا لَهُ عُدَّةً وَلَكِنَّ كَرِهَ اللَّهُ انبِعَاثَهُمْ فَثَبَّطَهُمْ وَقِيلَ اقْعُدُوا مَعَ الْقَاعِدِينَ** )) (التوبة : 46) .

وهذه الآية لها خطورة حيث أنها تتحدث عن المنافقين بسبب ضياع الصدق عندهم وبالتالي نتوجه إلى الله تعالى بقلوب صادقة تائبة منيئة بأن نعد العدة من الآن لنساهم نهضة دولتنا وحضارة أمتنا ونصرة إخواننا من أجل ذلك ينبغي علينا أن نخطط ونستعد ونعد كل ما نستطيع لهذه الغايات العظيمة التي لو عرفنا قدرها لبدلنا كل وسعنا لها ونحقق النداء الرباني بقوله تعالى (( **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ** )) (التوبة : 119) .

### لماذا التخطيط؟



✓ لأعرف بالضبط ما أريد؟ ما أهدفي لهذا العام الجديد 1446 حتى أركز عليها وبالتالي بإذن الله تعالى أحصل عليه.

✓ حتى أعرف أين أنا الآن من هذه الأهداف؟  
 ✓ حتى أجيب على سؤال مهم كيف أصل إلى أهدافي؟  
 ✓ للبحث عن أهم العوامل والوسائل المساعدة لي لتحقيق هذه الأهداف؟ وكذلك العوائق والمحبطات لمقاومتها.

✓ وضع الخطط والجداول والبرامج الزمنية لتحقيق أهدافي.  
 ✓ للبحث عن البدائل المتاحة لدينا لتحقيق الأهداف وتحديد البدائل الأفضل لها.  
 ✓ حتى أعرف بالضبط متى؟ وأين؟ وكيف سيتم تنفيذها؟ ومن سيقوم بها؟ وما تكاليفها؟  
 ✓ أخذاً بقانون السببية المطلوب مني شرعاً ومن باب وأعدوا.

- (فترك اتخاذ الأسباب معصية والاعتماد عليها شرك) .
- (فترك اتخاذ الأسباب نقص في العقل والاعتماد عليها نقص في الدين) .

- هل تعلم أن عكس التخطيط في علم الإدارة هو المخاطر ! فإذا لم تخطط فأنت متخبط وتكون من ضمن مخططات الآخرين.

## خسائر ضياع التخطيط !!

- الكثير منا مشغول بدوامه العمل فإما أن تحدث الأمور من تلقاء نفسها أو أن الكثير من الفرص ستفوت علينا.
- فقدان الحكمة في التعامل مع الأمور .
- معظم الناس يجدون أن 80 ٪ من وقتهم لا يؤدي إلا 20 ٪ من أعمالهم.
- عدم تحقيق الكثير من طموحاتنا وآمالنا .
- عدم إكمال ما نبدأه من مشاريع مما يعود علينا بخيبة الأمل .
- بعثرة الجهود وإهدار الطاقات نتيجة للفضوية التي اعتادتها الأمة .
- ضعف التعامل مع حالات الطوارئ و أحيانا كثيرة الاستسلام لها .



إذا لم نبدأ من الآن فسنحصد المزيد من الخسائر...

## لماذا لا نخطط؟؟؟

- الافتقار إلى الثقة والاعتقاد بأن التخطيط لرجال الأعمال وليس للأفراد.
- الافتقار إلى معرفة التخطيط.
- حب التفتت من الالتزامات التي يتطلبها التخطيط.
- يظن البعض أن التخطيط يتطلب منه وقتا ثميناً فمن الأفضل الاستفادة منه لإنجاز الأمور في مواعيدها.
- الاعتماد على الظنون لا على الحقائق مما يلغي التخطيط.



إذا فشلنا في أن نخطط فإننا نخطط للفشل أو أن نكون ضمن مخططات الآخرين..

## الدليل العملي للتخطيط الشخصي

التطبيق الأول: 

تأمل وراجع وكاسب نفسك وذاتك للعام الماضي...

نقاط القوة والتميز فيه - ذاتية	نقاط الضعف والتقصير فيه - ذاتية
.1	.1
.2	.2
.3	.3
.4	.4
الفرص التي أتاحت وتم استغلالها	المخاطر التي وقعت فأخرت
➤	➤
➤	➤
➤	➤
➤	➤
المؤثرات الإيجابية فيه - خارجية	المؤثرات السلبية فيه - خارجية
✓	✓
✓	✓
✓	✓
✓	✓
أهداف وبرامج تميزت بها	أهداف وبرامج تفردت بها
❖	❖
❖	❖
❖	❖
❖	❖

نوصيات خنامية لهذا العام

.....

.....

.....

## التطبيق الثاني:

### • تكديد أهداف ومقاصد هذا العام :

الأهداف والمقاصد القابلة للتحقيق يشترط أن نكون :

- 1- واضحة ومفهومة ( ليست ألباز ).
- 2- محددة ومركزة ( من ناحية النتائج المتوقعة ).
- 3- طموحة وقابلة للتحقيق ( تحدي وممكن ).
- 4- قيمية ومناسب ( منسجم مع أهدافك وقيمك ).
- 5- مقاس وكمي ( قابل للتقييم والقياس ).



السّمات الضرورية في الأهداف

6

للهدف ست سمات ضرورية، هي:

- 1- محدد: هل تعرف بالضبط ما الذي تريد إنجازه بكل تفاصيله؟
- 2- قابل للقياس: هل أنت قادر على تقييم الأداء وما الذي أنجزت؟
- 3- قابل للتحقيق: هل يمكن تحقيق هدفك حسب المعطيات المتوفرة حالياً؟
- 4- له إطار زمني: متى ستجز أهدافك؟
- 5- طموح: هل يحقق لك تقديراً شخصياً واجتماعياً ودينيّاً ووطنياً؟ هل يحفزك للعمل بكامل طاقتك؟
- 6- مناسب: هل هدفك منسجم مع رسالتك وقيمك وغايتك في الحياة؟

• أكتب/ي أهدافك ومشاريعك التي تريد/ين تحقيقها خلال هذا العام حسب الجدول التالي:

م	الهدف والمشروع	الدور والمجال	درجة الأهمية	ملاحظات
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

## التطبيق الثالث:

• أكتب/ي ما نغ نحديثه من أهداف في التطبيق السابق ونرتببه حسب الجدول التالي:

الدرجة والأهمية	الأهداف	1- الروحي (الإيماني)	م
		رسالة المجال:	1
		.....	2
		.....	3
		.....	4
الدرجة والأهمية	الأهداف	2- الشخصي (الذاتي)	م
		رسالة المجال:	1
		.....	2
		.....	3
		.....	4
الدرجة والأهمية	الأهداف	3- العائلي (الأسري)	م
		رسالة المجال:	1
		.....	2
		.....	3
		.....	4
الدرجة والأهمية	الأهداف	4- الوظيفي (الدراسي)	م
		رسالة المجال:	1
		.....	2
		.....	3
		.....	4
الدرجة والأهمية	الأهداف	5- العلمي (الفكري)	م
		رسالة المجال:	1
		.....	2
		.....	3
		.....	4
الدرجة والأهمية	الأهداف	6- الدعوي (الخيرى)	م
		رسالة المجال:	1
		.....	2
		.....	3
		.....	4
الدرجة والأهمية	الأهداف	7- الاجتماعي (الأخوي)	م
		رسالة المجال:	1
		.....	2
		.....	3
		.....	4



## التطبيق الرابع:

- أكتب/ي أهم الدوافع والأسباب لكل هدف تريد تحقيقه حسب الجدول التالي:

المجال	الهدف	ما الذي سوف تحصل/ي عليه بتحقيق هذا الهدف؟؟
المجال ..... .....	-1	- - -
	-2	- - -
	-3	- - -
	-4	- - -

المجال	الهدف	ما الذي سوف تحصل/ي عليه بتحقيق هذا الهدف؟؟
المجال ..... .....	-1	- - -
	-2	- - -
	-3	- - -
	-4	- - -

ملحوظة مهمة : نرجو إعادة ترتيب الأهداف حسب الأولوية ودرجة الأهمية من التطبيق الثالث.

## التطبيق الخامس:

- أكتب/ي أهم الطرق والوسائل المساعدة لكل هدف في كل مجال حسب الجدول التالي:

المجال	الهدف	ما هي الطرق والوسائل لتحقيق هذا الهدف؟؟
المجال ..... .....	-1	- - -
	-2	- - -
	-3	- - -
	-4	- - -

المجال	الهدف	ما هي الطرق والوسائل لتحقيق هذا الهدف؟؟
المجال ..... .....	-1	- - -
	-2	- - -
	-3	- - -
	-4	- - -

ملحوظة مهمة : نرجو إعادة ترتيب الأهداف حسب الأولوية ودرجة الأهمية من التطبيق الرابع.

## التطبيق السادس:

- أكتب/ي أمام كل هدف المشاكل والعوائق المحتملة وذكر الحل أو البديل المقترح لها:

المجال	الهدف	ما هي أهم المشاكل والمتوقعة والحلول أو البدائل المقترحة؟؟
المجال ..... .....	-1	المشكلة أو الاحتمال المتوقع
		الحل / البديل المقترح
		-
	-2	-
		-
		-
	-3	-
		-
		-
	-4	-
		-
		-

المجال	الهدف	ما هي الطرق والوسائل لتحقيق هذا الهدف؟؟
المجال ..... .....	-1	-
		-
		-
	-2	-
		-
		-
	-3	-
		-
		-
	-4	-
		-
		-

ملحوظة مهمة : ليس شرطاً أن نكتب لكل هدف المشاكل المتوقعة وإنما المتوقع فقط ويراجع التطبيق الأول بحسب تجربة العام الماضي.





## الخلاصة العملية لخطة هذا العام 1446 هـ:

• أهم أهدافي لأهم المجالات والأدوار:

- ..... -1  
 ..... -2  
 ..... -3  
 ..... -4

• أهم القيم والمبادئ لهذا العام :

- ..... ✓  
 ..... ✓  
 ..... ✓  
 ..... ✓

• رؤيتي العامة هذا العام للمجالات والأدوار :

((.....))

• رؤيتي التحليلية لكلمة تخطيط هذا العام :

- ت : .....  
 خ : .....  
 ط : .....  
 ي : .....  
 ط : .....

• شعاري الخاص لهذا العام :

((.....))

أهم ما ستركز/ي عليه من الدعاء هذا العام:

- .....  
 .....  
 .....