



# كلام في التنمية

العدد 1 السنة 2021

الاحد 19/9/2021

رجائي نصري

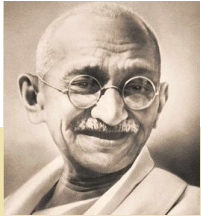
مدرّب معتمد

إخصائى تنمية الموارد البشرية

## التفكير... مهارات التفكير... أدوات التفكير

### المحتويات

- 1 التفكير ص 1
- 2 مهارات التفكير ص 1
- 3 ادوات التفكير ص 3
- 4 معوقات التفكير ص 3
- 5 افات تعوق ص 4



لن أسمح لأحد بالدخول  
إلى عقلي بأقدام متسخه

المهاتما غاندي

يحدث ذلك على الإنسان  
أن يقوم بجمع كل هذه  
الافكار في شكل  
معلومات  
ومعطيات ويحللها  
بهدف التأكد من  
صدقها ومعرفة  
القواعد  
والقوانين التي  
تحكمها والطرق



التي تتعامل معها وبها .

التفكير بأنه نبع متدفق من  
الافكار يتسبب فيه مشكلة  
أو اى عائق يتطلب من

الإنسان تخطية أو  
الحصول عليه ، ولكي

### التفكير :

يعرف التفكير فى  
المعجم الوجيز بانه اعمال  
العقل فى كل الامور التى  
تواجه الإنسان ، وربط ما  
يتعلمه أو يعرفه بما يجمله  
( ربط معرفة معلومة  
بالمعرفة المجهولة حتى  
يتكون لها معنى)

اذا يمكن ان نتفق مع  
كل المفكرين حول مفهوم

### مهارات التفكير

فهمها وربط المعرفة  
المجهولة بها لتصبح معرفة  
حياتية وشخصية مرتبطة  
بالفرد حتى يتمكن من

التي يمارسها العقل  
ونستخدمها بهدف معالجة  
الافكار التى فى شكل بيانات  
ومعلومات حتى يمكن

يخلط البعض بين  
مهارات التفكير وطرق  
التفكير وهناك فرق كبير  
بينهم فالعمليات العقلية

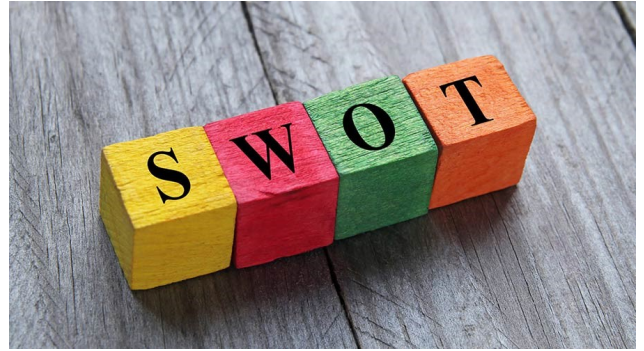
## أدوات التفكير

### من أدوات التفكير المنتشرة :-

- ◆ القبعات الست الملونة
- ◆ الخرائط الذهنية
- ◆ كورت بمستوياته المختلفة ( 8 مستويات )
- ◆ سكانبر
- ◆ سوات ( swot ) لوضع السيناريوهات المحتملة
- ◆ العاصفة الذهنية
- ◆ دراسة الحالة
- ◆ تبديل الأدوار
- ◆ حل المشكلات



أدوات التفكير هي بمثابة انوانى الطبخ والاطباق التي يوضع فيها الطعام للتجهيز أو للأكل ، فإن ممارسة التفكير عبر الادوات التي تحتاج إلى تجهيز وتحضير تعطى الفرد القدرة على رؤية الامور بصورة موضوعية ومتكاملة وتمكنة من ممارسة التفكير بحرية وطلاقة ، بل إلى التمتع في ممارسة مهارات التفكير وحل المشكلات واتخاذ القرارات .



## الدافعية والرغبة

من أهم معوقات التفكير المرتبطة بالفرد هو الحالة النفسية له ومقدار الدافعية والرغبة في الانجاز وممارسة مهارات التفكير ، فكلما ارتفعت معنويات الفرد النفسية زادت دافعيته على ممارسة مهارات التفكير الصحيح والسليم . أيضا كلما شعر الفرد بقيمة انجازاته زاد معها تقديره لذاته واحترام المحيطين به، والعكس صحيح.

## اطلوعان الخطأ أو المنقوصة

ان نقص المعلومات سواء عن قصد اول جهل حول موضوع محل تفكير لا يمكن الفرد من ممارسة التفكير بصورة صحيحة أو سليمة ، وهكذا المعلومات الذائدة والغير مهمة تعوق عملية التحليل واتخاذ القرار . بل يؤدي ذلك إلى الأرباك والتخبط

## معوقات ممارسة مهارات التفكير

### الادراك الحسي

يقصد به عدم القدرة على رؤية العائق بصورة كلية أو الموضوع بكل جوانبه.

ونلاحظ ذلك عندما نتحدث عن مشكلة بين اثنان نجد أن كل واحد منهم يتحدث عن جانب واحد من الموضوع ويترك الجوانب الأخرى ، لذلك يحدث بينهم الخلاف .

ممارسة حياة بشكل يتناسب مع احتياجاته وتطلعاته . ويقسم التربويون مهارات التفكير التي يمارسها الإنسان إلى عدة مستويات يسميها البعض مهارات التفكير الدنيا ومهارات التفكير العليا ولا تقتصر على افراد دون افراد بل يشترك فيها الجميع من البشر . ولكن يتميز فيها البعض بمقدار الوقت والجهد المنصرف في ممارسة هذه المهارة .



وقد سبق تصنيف هذه المهارات إلى 7 مستويات سميت باسم مستويات بلوم تبدأ بالتذكر...وتنتهى بالتطبيق والممارسة ، وقد

ساهمت دكتور كوثر جوجك في اعادة تصنيف بلوم بشكل جديد يظهر المستويات العليا بشكل اكثر تحديدا مع ظهور التكنولوجيا في اواخر التسعينيات وبداية الالفية وظهور الاختراعات بشكل متزايد .

من مهارات التفكير التي يمارسها الجميع ويتميز في بعض منها بعض الأفراد ما يلي :

- \* مهارة الاتصال والتواصل مع الذات والآخرين
- \* مهارة القياس الكمي والكيفي
- \* مهارة الربط وايجاد المتشابهات والاعلاقات
- \* مهارة المقارنة لتحديد نقاط الاختلاف والتشابه
- \* مهارة التحليل والتفسير من المعطيات
- \* مهارة التنبؤ والتوقع المبني على المعطيات
- \* مهارة التخطيط المستقبلي
- \* مهارة حل المشكلات وايجاد الحلول المتنوعة
- \* مهارة الطلاقة في ايجاد البدائل
- \* مهارة التخيل وبناء صور غابداعية غير مالوفة
- \* مهارة التخليص للافكار
- \* مهارة ايجاد البدائل وتحديد الاهمية
- \* مهارة توليد الافكار المتنوعة أو المسلسلة

\* مهارة الانصات والاستماع

\* مهارة التأثير والاقناع

والعديد والعديد من مهارات التفكير والتي يستخدمها ويمارسها البشر جميعا بصورة دائمة ومخططة وواعية للتفاعل مع مجريات الحياة والذي يبرع في استخدامها ويمارسها مستخدم الأدوات المناسبة لكل نمط تفكير يمكنه التوافق مع الحياة ويتناول كل العوائق والمشكلات التي تواجهه بسهولة ويسر ويتمتع بصحة جسدية واجتماعية ونفسية .

اما الذي لا يمارسها بصورة مخططة ومدروسة ودائمة يعاني صعوبات كثيرة في التكيف مع الآخرين ويواجه الكثير من العوائق الاقتصادية والاجتماعية والجسدية . ويحيا مشتكيا من المجتمع وتنسحب تلك الشكوى إلى الاحساس بالالام الجسدية.

## رجائي نصري

مدرب معتمد

استشارى تنمية موارد بشرية

WhatsApp/ Phone:

01226551169

E-mail:

ragaeynasry@gmail.com

[http://kenanaonline.com/  
civiceducation](http://kenanaonline.com/civiceducation)



### معوقات خطيرة على ممارسة مهارات التفكير

الشخص المتشائم دائما ما يفكر بطريقة سلبية  
وتشائمة بسبب الخوف والقلق والجهل  
والضغوط الخارجية وعدم القدرة على مسايرة  
التكنولوجيا ، مما يجعل الفرد غير قادر على  
اتخاذ القرار او ممارسة اى مهارة تجعله يتخطى  
العوائق او يجد حلول للمشكلات الحياتية .

### افات ( امراض شخصية ) تفسد عملية التفكير

وبطء اتخاذ القرار الناتج عن الخوف  
وقلة المعرفة من الامراض التى تجعل  
الفرد غير قادر على ممارسة مهارات  
التفكير ، اصابة الشخص بالتحيز  
وضعف البصر الموضوعى يجعل  
الفرد غير قادر على رؤية الموضوع  
بكل جوانبه .

وهكذا .... تلك الامراض الشخصية  
التي يصاب بها الفرد تجعله فريسة  
لكثير من المشاكل الاجتماعية  
وعدم التوافق مع المجتمع وأفراده



كثير من الافراد الذين يجدوا صعوبة  
فى تخطى العوائق والمشكلات التى  
تواجههم فى الحياة اليومية يكونون  
مصابين ببعض الأمراض  
الشخصية التى تمنعهم من  
ممارسة مهارات التفكير  
وتجعلهم يشعرون بالضيق  
من المجتمع ومن انفسهم . من  
هذه الامراض أو الافات :  
الحكم المتسرع أو ما يسميه  
البعض الحكم من النظرة