

مقدمة :-

لقد أصبح الاسعاف الأولي في عصرنا الحاضر من أهم ضروريات الحياة نظرا لكثرة الإصابات سواء من صنع الإنسان أو من كوارث طبيعية مثل الزلازل والانهيارات . والإسعافات الأولية أول خطوة عملية في إنقاذ المصاب بسرعة وبشكل صحيح ثم تأتي وسائل الاتصال وسيارات الإسعاف . وتطويرها لنقل المصاب . ثم يأتي التعاون مع الأجهزة والوزارات والإدارات مثل وزارة الداخلية والصحة وأجهزة المرور ومراكز الشرطة والدفاع المدني وجمعية الهلال الأحمر ووزارة الإعلام وما تتحمله من نشر التعليمات الإسعافية والوقائية .

تعريف الإسعافات الأولية :-

هي العناية الطبية الفورية التي يتلقاها أحد ضحايا الحوادث والكوارث الطبيعية أو الأمراض المفاجئة بهدف الحفاظ على حياته والوقاية من إصابته بأي مضاعفات صحية تمهيدا لنقله إلى الجهات الطبية المتخصصة .

أهداف الإسعاف الأولي :-

- ١ - الحفاظ على حياة المصاب .
- ٢ - الوقاية من ازدياد الحالة سوءا .
- ٢ - تعزيز إمكانية شفاء المصاب .

الإجراءات التي يجب أن يقوم بها المسعف :-

١ - الاقترب من المصاب بحذر وهدوء وبشكل عاجل :

-إذا كان هناك خطر يهدد حياة المصاب فلا بد من إبعاده عن هذا الخطر كما في حالات الغرق والحرق والتعرض للغازات السامة والصدمة الكهربائية وحوادث السيارات الخطيرة .

-يجب على المسعف التعريف بنفسه .

-يجب على المسعف أن يعرف حدوده ولا يقوم بأكثر مما يجب عليه .

٢ - تقييم الحالة :

أ - التقييم الأولي :

للتعرف على الإصابات المهددة للحياة :

-فحص المسالك الهوائية والتأكد من عدم وجود أجسام غريبة .

التعرف على وجود نزف ونوعه والعمل على إيقافه .

التأكد من عدم وجود صدمة .

ب - التقييم الثانوي :

وذلك بفحص العلامات الحيوية مثل : النبض - التنفس -

ضغط الدم ودرجة حرارة الجسم وساعة وتاريخ الإصابة .

٣ - تحديد الأولويات الإسعافية :

تحدد الأولوية الإسعافية تبعا لخطورة الحالات من خلال التقييم الأولي والثانوي وتعطى الأولوية للحالات الأكثر خطورة خاصة تلك التي يصاحبها إصابات تهدد الحياة مثل توقف التنفس والنزيف .

٤ - تقديم الإسعاف الفوري :

الإنعاش للقلب والتنفس الاصطناعي .

تضميد الجروح وإيقاف النزيف إن وجد .

عمل الجبائر للكسور إن وجدت .

وضع المصاب في الوضع الصحيح بما يتلائم مع حالته

محافظة المنوفية
ادارة شبين الكوم التعليمية
مدرسة الكوم الاخضر ا بنين (رياض الاطفال)

سلسلة التوعية الإسعافات الأولية الصحية



معلم رياض أطفال
أ / سوزان شحته سالم

مدير ة المدرسة
أ / نادية الاعصر

٥ - الاستعانة بالآخرين :

حدد ما هي الاستعانة المطلوبة .
لا تترك المصاب بمفرده .
في حالة طلب المعونة الإسعافية من الوحدة الصحية
أو الهلال الأحمر فيجب أن تحدد :

- ١ - رقم هاتفك .
- ٢ - عدد المصابين وأعمارهم .
- ٣ - نوع درجة الخطورة للمصابين وموجز عن ملابسات الحادث والأعراض الشخصية

٦ - نقل المصاب بشكل صحيح :

يجب نقل المصاب من مكان اصابته إلى النقالة ومنها إلى
عربة الإسعاف بطريقة سليمة .
وفي الحالات التي لا يخشى منها يجب التآني وعدم الإسراع
في نقلها خوفا من المضاعفات عن طريق العكاز البشري أو
السحب من الملابس أو السحب من القدمين أو النقل على
النقالة أو الحمل .

أرقم تهمك :

١٢٢

الشرطة

الهلال الأحمر

١٢٣

الدفاع المدني

مع تمنياتي للجميع بالسلامة والعافية