

محاضرة عن
أنواع العسل المختلفة على مستوى العالم العربى
أعداد

الدكتورة/ نادية محمد خميس حسونة

المدرس بقسم وقاية النبات

تخصص الحشرات الأقتصادية

(تربية نحل العسل وتلقيح الملكات)

كلية الزراعة

جامعة الأسكندرية

جمهورية مصر العربية

أنواع العسل

يوجد العديد من الدول التي تقوم بإنتاج العسل ويبلغ إنتاج العالم من العسل سنوياً ما يزيد على مليون طن ، حيث يوجد العسل الأسترالي (يعتبر مستوى النظافة المتبعة في إنتاجه من أحسن المستويات حيث تتفق الطرق المستخدمة في إنتاجه) ، العسل الروسي (يمتاز بنوعية جيدة) ، العسل المكسيكي (ما زالت طرق إنتاجه بدائية) ، العسل الأميركي (يمتاز بخلوه من حبوب الطلع حيث يُصفى العسل من هذه الحبوب وهي حبوب غير مرغوبة) ، العسل الهنغاري (تشتهر هنغاريا بتصدير عسل الأكاسيا وتعتبر نوعية ونقاوة هذا العسل نوعية ممتازة) ، العسل البري السعودي (أجريت دراسة مقارنة حديثة بين العسل السعودي والعسل المستورد قام بها الباحثون السعوديين أظهرت أن العسل السعودي يأتي في المرتبة الأولى على الأنواع الأخرى الهولندي والمصري والألماني والأمريكي) ، وفيما يلي عرض مبسط للأنواع العسل في بعض الدول العربية .

أنواع العسل في السعودية :

يوجد أنواع كثيرة للعسل وخصائصه مختلفة حسب المكونات والبيئة التي يتواجد بها النحل ، وفيما يلي أهم هذه الأنواع :

عسل السدر :

ذو رائحة مميزة، لونه أصفر إلى البرتقالي ثخين لا يتبلور حتى لو وضع تحت درجة الصفر المئوي . والسدر شجر معروف يعمر نحو مائة عام وثمر السدر يسمى النبق ورد ذكر السدر في القرآن الكريم في آيات عديدة كقوله تعالى في سدر مخضود وقوله تعالى وشيء من سدر قليل والسدر من النباتات المعمرة التي تستخدم في مجال الطب وغيره ، وتشتهر المنطقة الجنوبية الغربية من المملكة عموماً بتوفر الغطاء النباتي، وتشتهر جبالها بغطائها النباتي الكثيف ، وتعرف غاباتها بجمالها وكثافة أشجارها ووعورة تضاريسها.

ويعد السدر من الأشجار المنتشرة بكثرة في المنطقة ويستفاد منه في إنتاج عسل السدر الذي يعتبر أجود أنواع العسل وأغلاها ثمناً .

وعسل السدر مفيد في أمراض الكبد و الجهاز الهضمي و فقر الدم و الضعف العام والبول السكري و مفيد للجروح فهو مطهر للجروح ويساعد على سرعة التآمها .

عسل السنط :

النوع عنبري اللون خفيفة الرائحة حلو جداً الطعم سائل القوام مستورد المصدر إضافة إلى عذوبته فهو عسل طاولة ممتاز للمائدة كما انه المفضل من قبل الأطفال الرضع وينصح به لمرضى السكر المصابين بدرجة خفيفة .

العسل الجبلي :

النوع بني غامق اللون قوية و مميزة الرائحة حلو جداً الطعم ثقيل دبق القوام مستورد و يوجد بالمناطق الجبلية في الجزيرة العربية المصدر يعتبر من أفضل وأجود أنواع العسل للعلاج والوقاية من الأمراض بإذن الله وذلك لسببين :

- ١ . لتنوع المصدر الزهري .
- ٢ . زيادة نسبة النحاس .

ويفضل استخدامه في أمراض الكبد والجهاز الهضمي وفقر الدم والضعف العام والبول السكري والجراحة والحروق ومضاد للفيروسات الكبدية وسرطان الكبد ومفيد في علاج الإدمان ويفيد الحوامل والرضع .

عسل إكليل الجبل :

النوع شاحب إلى درجة البياض اللون عذبة ، رقيقة الرائحة ناعم الطعم حبيبي واضح القوام مستورد المصدر ، ويعتبر العسل المثالي لمرضى الكبد ، ويستخدم في حالات قصور الكبد ، وفي حالات الإصابة بالحصيات المرارية وفي تليف الكبد كما يستخدم من قبل كل من يشعر بالإرهاق والوهن والضعف العام والإجهاد لتنشيط الحالة العامة ، كما أنه العسل المثالي للمعدة والأمعاء، فهو مضاد للغازات والتخمرات والتهاب القولون.

عسل الزعرور :

النوع عنبري خفيف اللون عطرة الرائحة حلو وعذب المذاق الطعم حبيبي ناعم القوام مستورد المصدر ، وينصح به للذين يعانون من ارتفاع الضغط وللمصابين بتصلب الشرايين انه عسل مرض القلب يستخدم في حالات التشنج والخفقان والذبحة الصدرية .

عسل الأكاسيا :

عسله أصفر شاحب وذو رائحة لطيفة، ويمتاز باحتوائه على نسبة عالية من سكر الفواكه ولهذا يظل بحالة سائلة باستمرار.

عسل الزيرفون :

يمتاز برائحة لذيذة وطعم ممتاز، ولونه أصفر مخضر وهو من أكثر أنواع العسل رواجاً.

عسل الخلنج :

يخرج العسل من رحيق أزهار نبات الخلنج لونه بني محمر غامق اللون قوية الرائحة حامض جداً الطعم لزج و شبه سائل القوام مستورد المصدر من أفضل المضادات للعفونة البولية، ويستخدم في حالات التهاب المثانة والتهاب البروستات وهو مدر للبول يناسب مرضى الروماتزم، ومفيد لمرضى الالتهابات المعوية.

عسل الكستناء :

النوع بني غامق اللون قوية و حادة الرائحة مميز للمرارة الطعم سميك و أحياناً لزج القوام الجبال لمصدر ينصح بتناوله في جميع حالات سوء الدورة الدموية ، كما أنه مفيد للمصابين بفقر الدم والمجهدين ، والمصابين بالوهن الشديد، والذين يرغبون في زيادة وزنهم.

عسل اللفت الزيتي :

النوع شاحب مائل للبرتقالي اللون حيادية الرائحة خفيف قليل الوضوح الطعم حبيبي متوسط القوام مستورد المصدر من أصناف عسل الطاولة .

عسل أوكالبتوس :

النوع عنبري اللون عطرية الرائحة واضح نسبياً و عذب المذاق الطعم ثقيل، حبيبي ناعم القوام مستورد من أسبانيا غالباً المصدر مضاد للعفونة الرئوية والبولية والمعوية، ينصح باستعماله في جميع حالات التهاب المجاري التنفسية وخاصةً التهاب القصبات، ويهدئ السعال

عسل الخزامي :

النوع عنبري خفيف اللون عذبة عطرية الرائحة عذب الطعم دهني كالمرهم القوام مستورد المصدر ، ويستخدم في الحروق و لسعات الحشرات والجروح الملتهبة، و هو مضاد بكتيري ومضاد للتعفنات ، يستخدم في جميع أمراض الالتهابات و خاصة منها الرئوية، كما أنه يهدئ من أوجاع الرأس ويوصف لمن يعاني الأرق، وهو مدر للبول وطارد للدود.

عسل إيدو صارون :

النوع أبيض اللون حيادية الرائحة واضح قليلاً الطعم بنية ناعمة جداً القوام مستورد المصدر عسل طاولة بشكل أساسي، ويمكن أن يكون بديلاً للسكر.

عسل التنوب :

النوع بني أسود اللون عطرية قوية الرائحة لذيق الطعم سائل القوام جبال الألب المصدر يستخدم في حالات القصبات والبلعوم، وحساسية الصدر.

عسل الحنطة السوداء :

لون العسل داكن يختلف من أصفر داكن إلى حمرة خفيفة أو إلى بني غامق له رائح ومذاق تميزه عن بقية أنواع العسل إذا تجمد تحول إلى كتلة بصلية يحتوي هذا العسل على ٣٦% سكر عنب جلوكوز و ٤٠,٢٩ سكر فواكه وما يحويه من حديد وزلايات فأعلى من أنواع العسل الخفيفة اللون لهذا ينصح الأطباء باستعماله في حالة فقر الدم وهو يشبه في لونه ندى العسل . وهو مستورد المصدر يعطى للأطفال في طور النمو، وفي حالات الإصابة بنقص المعادن في الجسم إثر الولادة وخلال الإرضاع، وبعد الإصابة بكسور.

عسل الكافور (الإيكالبتوس) :

ذو نكهة قوية ولونه عنبري خفيف يستعمل في علاج أمراض الصدر .

عسل القطن :

عسله خفيف وله رائحة خاصة وطعم دقيق وهو يتجمد بسرعة ويتحول إلى اللون الأبيض .

عسل الهندباء :

لونه أصفر ذهبي ثخين جداً، يتبلور بسرعة وله رائحة وطعم قوي.

عسل نواراة البرسيم :

هو مادة غذائية عالية القيمة ووقائية فهو سهل الامتصاص و التمثيل ويحفظ نسبة السكر بالدم لذلك هو مفيد للكبار و الأطفال و مدر للبول - منفث ويريح الجهاز التنفسي وعلاج الإسهال .

النوع أبيض اللون خفيفة الرائحة رقيق ولذيذ الطعم حبيبي ناعم القوام مستورد المصدر له خواص واضحة في زيادة طاقة الجسم ودرجة احتماله، ويعتبر عسل الرياضيين. ويوصف للشيوخ والأطفال والسيدات الحوامل ومفيد لحالات فقر الدم والكساح .

والبرسيم من العائلة الفراشية وتسمى نبات الفصه غنى بمادة اليخضور(الكلوروفيل) وتحتوى على فيتاميناتB1، KECEB6B2 ومولد فيتامين A كما تحتوى على حمض الليمونيك وحمض التفاح وحمض المالمونيك وتحتوى على صابونيين وأملاح معدنية فسفور- كالسيوم-حديد-ماغنسيوم-نحاس ومنجنيز وهو مغذى جدا وخاسف للمعادن ومضاد لفقر الدم ومضاد للكساح ومضاد لتسوس السنان ويساعد بفاعليه على تخسر الدم .

عسل اللفت :

يحتوي على كمية كبيرة من سكر العنب مما يجعله يتبلور بسرعة، وهو أبيض اللون وأحياناً أصفر والعسل ثخين .

عسل النعناع :

لونه عنبري وله رائحة النعناع . والنعناع من الفصيلة الشفوية ويسمى نعناع المائدة ويحتوى هذا النبات على العفص - مواد مره- راتجيه بكتينيه ويستخلص منه (المانتول- الكارفون- سينيول وكحل ويهيدروكيمينيك وغيرها) هذا النبات منشط مضاد للتشنج - مسكن للآلام - مطهر - مثيره للشهوة قليلا - مهضم.

وعسل النعناع غزير وعقبرى اللون له رائحة النعناع القوى ينصح به عند فقدان الشهوة للطعام - التعفنت المعوية - البرودة الجنسية- الأرق - الضعف العام .

عسل المرعى أو المروج :

وهو عسل خليط أصفر ذهبي أو صفر بني له رائحة وطعم لذيذ، وهو يخرج من النباتات الكثيرة المزهرة في المراعي والمروج.

عسل الريحان :

مفيد في تهدئة الأعصاب والتوتر والاكنتاب وعلاج الصداع النصفي كما يفيد في علاج المفاصل وتقلصات العضلات .

عسل الورد البلدي :

مخفف لآلام المفاصل والروماتزم مفيد في علاج الجروح والحروق ويستخدم أقنعة الوجه .

عسل زهور برية :

يستخدم في إنقاص الوزن فهو يعمل على تعويض الجسم ما يفقده من فيتامينات وبروتينات وأملاح معدنية أثناء عملية التخسيس ويستخدم في علاج جفاف الحلق والكحة وتحسين القدرة على الإبصار وعلاج الصداع العصبي ويمنع الإصابة بالأكزيما والقوباء والصدفية والدمامل .

عسل حبة البركة :

يفيد علاج السعال العصبي والربو والكحة وضيق التنفس وينقى الصوت ويطرد البرد والزكام والبلغم والرياح وأوجاع الصدر والغثيان والضعف الجنسي والاستسقاء واليرقان ومدر للصفراء ويفيد في أمراض القلب والدورة الدموية والآلام الروماتزمية والصداع والإمراض الجلدية وعلاج الأمراض السرطانية والفشل الكلوي وتليف الكبد وتقوية الجهاز المناعي للجسم حيث أن من أهم مكوناته مادة اللجنون .

عسل الزعتر :

الزعتر من الفصيلة الشفوية تحتوى على مستخلصات (كارفاكول- ثمول- يورنيول- سيمين) ومواد دهنية ومولات وعفص وراتنج وماده مره كما يحتوى على سكريات قابله للانحلال في الماء عسل هذا النبات صافى اللون وذو طعم فائق وحببياته دقيقة وهو مضاد لتعفن ومطهر ومقو ومنشط للأعمال الهضمية ومنشط للأعمال العصبية ومفيد للقصابات ويفيد

في حالات تعفن الأمعاء والأمراض المعدية من التهاب القصبات والزكام والوهن الهضمي وضعف الحيوية وكذلك الضعف العام. ومفيد لإنتفاخات البطن وكثرة الغازات و التهابات المسالك البولية والتناسلية و للضعف العام والصداع والسعال ولعلاج فقر الدم و التهابات البلعوم .

عسل القرنفل :

يستخدم في علاج تقرحات الفم وآلام اللثة و الأسنان ومنع تسوس الأسنان لاحتوائه على مضادات حيوية قوية تعقم الفم وتقضى على البكتريا الضارة كما يفيد في اضطرابات وعسر الهضم.

عسل البرداقوش :

تحتوى على التربينول Terpinol - الكارفاكرول Carvacol والكامفور Camphor لهذا فانه ترجع أهمية هذا العسل على انه يسكن الآلام والاستقاء - عصر الهضم - المغص - نزلات البرد - مذيبة للبلغم - مضاد التشنج - منظم قوى للدورة الشهرية والدورة الدموية وأدار الطمث وتقلصات الجهاز الهضمي وتقلصات المفاصل ويفيد مرضى السكر.

عسل الكركديه :

مفيد في توسيع الشرايين و ضبط ضغط الدم كما يفيد في علاج حالات الزهايمر ويعتبر بمثابة مقوى عام.

عسل الريحان :

مفيد في تهدئة الأعصاب و التوتر و الاكتئاب وعلاج الصداع النصفي كما يفيد في آلام المفاصل و تقلصات العضلات .

عسل تمر حنة :

عسله ممتاز طعمه ورائحته لطيفة وهو شفاف يجمع من رحيق زهور التمر حنة ويعطي الهكتار ٢٠٠ كيلو جرام من العسل .

عسل زهر البرتقال :

البرتقال من الفصيلة السذابيه ويزرع البرتقال في جميع أنحاء أوربا الجنوبية وفي آسيا الشرقية وشمال أفريقيا واغلب البلدان ذات المناخ الدافئ ثمرة البرتقال تحتوى على فيتامينات C, B2, B1, A وتعتبر غنية بالأملاح (كبريت-فسفور-صوديوم-بوتاسيوم-كالمسيوم-نحاس-منجنيز-بروم). سكريات وأحماض ثلاثة هي (حمض الطرطريك-حمض التفاح-حمض الليمونيك).

والبرتقال فاتح للشهية - مضادة لتآكل الأسنان - مضاد للتسمم ومدر للبول مميح الدم ويعطى المناعة وهو مضاد للزكام ملين - مضاد لداء المفاصل يسمح لمرضى السكر. قشرة البرتقال تحتوى على كحول - حمض البروريك - سكريات خمائر وفيتامينات (C, B, A) حامض لضغط الدم.

وعسل البرتقال ابيض أو أصفر فاتح ذو رغوّه نوعيه عاليه جدا وهو ممتاز الطعم والعطر وله خواص مهدئه مضاد للتشنج مثل أوراق البرتقال ومضاد للزكام وملطف مضاد لتسممات وينصح به في حالات توتر الأعصاب والتسمم وأمراض الجهاز التنفس والحساسية والنزلات الصدرية والزكام والتهاب الحلق.

عسل الزيتون :

ثبت أن الكيلو الواحد منه يعادل ١٢ كيلو خضار لما يحتويه من فيتامينات كما أنه مانع للإصابة بمرض السرطان ومفيد لعلاج مرضى الإيدز وأمراض القلب والتهاب الكبد والحويلة المرارية .

عسل الفراولة :

مقوى و منشط للمناعة و يستخدم لعلاج فقر الدم كما انه مضاد للإرهاق الجسماني والذهني و سهل الامتصاص لذلك يسمى عسل الرياضيين .

عسل الليمون :

يحتوى على - الفارنسول - والذي يستخدم لعلاج الاعصاب و الارق والتهاب الشعب الهوائية وعلاج المغص وتقلص العضلات و السعال .

ويحتوى على فيتامين C وبغرى ذلك مثواه العالي من التراث يستخدم في أمراض الروماتزم والآلام الحادة في الرأس والرشح والزكام وعلاج الإسهال والدوسنتاريا .

عسل البطيخ :

يعمل على حفظ توازن التبادل الغذائي بالجسم لاحتوائه على فيتامين ب ٦ كما انه مفيد في حالات السعال و الأرق و خفقان القلب و مهدئ للجهاز العصبي .

عسل الموالح :

به نسبة عالية من الفيتامينات وخاصة فيتامين C ولذلك فهو مقاوم لحالات الأنفلونزا والبرد والجهاز العصبي وضغط الدم.

عسل التفاح :

مقوى عام غنى بالحديد فهو مهم للأطفال خاصة أثناء فترة النمو ويزيد عدد وحجم كرات الدم الحمراء والبيضاء .

عسل المانجو :

يحتوى على نسبة عالية من الأملاح المعدنية والحدي د ولذلك فهو يساعد على تحسين عمل الجهاز العصبي وتقوية الأبصار.

عسل الخوخ :

يحتوى على نسبة عالية من الأملاح المعدنية والحديد والفيتامينات المختلفة التي تساعد على البناء السليم للخلايا.

عسل الموز :

يحتوى على نسبة جيدة من الحديد والنحاس والمنجنيز والبوتاسيوم والزنك ولذلك فهو مفيد في حالات الأنيميا والإسهال المزمن وتغذية الأطفال وحالات الحمل ومع الخبز يعمل على زيادة الوزن وفي حالات الكبد والحوصلة المرارية له تأثير قوى كما انه له تأثير جيد لفتح الشهية وينصح بإضافة العسل لغذاء الأطفال المبتسرين .

عسل المشمش :

من العائلة الوردية يزرع في أوربا واسيا وفي المناطق المعتدلة ثمرة المشمش تحتوي على فيتامينات A, B1, B2, PP, B3 وعلى الأملاح المعدنية وينقص الدهون والسكريات. المشمش مفد ومقبل - مهضم - منشط - قابض ملبن - مجرد للخلية - مسكن للأعصاب - مضاد لكآبة - مضاد لفقر الدم - مهدئ وينصح به مرضى الكبد وعسر الهضم. عسل المشمش فاتح اللون وذو طعم ممتاز وهو بصورة خاصة سريع التمثيل - سريع الهضم مفيد لضعف وانحطاط القوى - وفقد الشهية وتوتر الأعصاب.

عسل الجزر :

لون العسل أصفر غامق طعمه طيب له رائحة لطيفة.

عسل برياريس :

لونه أصفر ذهبي رائحته ممتعة طعمه حلو لطيف تزور النحل أعشاب البرباريس المزهرة بإقبال والعشب ينمو في المناطق الغربية والوسطى والجنوبية من روسيا وتنتشر زراعته لما له من خواص تتصل بالدم وكان البابليون والهنود القدامى يعرفون ذلك ففي مكتبة آشور بانيبال وجدت لوحات عمرها ٢٦٠٠ عام عليها نقوش تدل على أن البرباريس يمكن أن ينقي الدم.

عسل الكزبرة :

لهذا العسل رائحة لاذعة وطعم خاص ويجمع من الزهور البيضاء أو الوردية اللون لهذا النبات .

عسل الغنبية (عنب الدب) بلبري :

عسله محمر له رائحة ممتازة مذاقه سار وهو يخرج من رحيق أزهار عشب البلبري ، وهو نبات طيب جداً لإنتاج العسل.

عسل حشيشة الملائكة :

العسل ذو رائحة وطعم لذيذ وهو من النباتات المنتشرة في روسيا ومن رحيق أزهاره نتج هذا العسل .

عسل زهرة الدم (أسكليبياس) :

للعسل رائحة طيبة لونه خفيف يميل إلى الصفرة ، رائحته رقيقة وطعمه ممتاز ، ويستخرج العسل من رحيق هذا النبات .

عسل التوت الأسود :

عسله أبيض كالماء طعمه شهى يجمع من زهر النبات البديعة والهكتار الواحد يعطي عشرون كيلو جراماً من العسل .

عسل الحطب الأسود(العليق) :

عسله من أحسن أنواع العسل وفي حالة السيولة يكون شفافاً ولكنه إذا تبلور تحول إلى كتلة بيضاء ناعمة تشبه الثلج ويحتوي هذا العسل ٣٥,٩٨% جلوكوز و ٤٠,٣٥% فيلولوز.

عسل أرقطيون :

لون العسل زيتوني غامق له رائحة حادة تشبه التوابل ولزوجته مرتفعة. يجمع من الزهور الصغيرة ذات اللون القرمزي.

عسل كرنب السلجم :

لونه أخضر رائحته خفيفة طعمه ممتاز لا يصلح للتخزين لفترة طويلة ينتج هذا العسل من رحيق الأزهار الصفراء الذهبية.

عسل الحنضل :

تحتوى على بعد جليكوسيدات ومواد راتنجيه وبكتين وصابونيات . مدر للبول- ويعلاج الصداع - عرق النسا- المفاصل- النقرص- أوجاع الطهر والبراقان- الجذام .
عسل لسان الثور :

يخرج هذا العسل من رحيق أزهار زرقاء كبيرة الحجم جميلة اللون من هذا النبات الذي يزرع لإنتاج العسل وللأغراض الطبية الأخرى العسل خفيف اللون شفاف له مذاق لطيف .

عسل بلوويد :

يجمع العسل من رحيق زهور العشب الزرقاء وهو من أحسن أنواع العسل وهو عنبري خفيف اللون له رائحة لطيفة وطعم ممتاز شديد اللزوجة يتجمد ببطء وهو من الزهور الزرقاء والقرمزية الموجودة على هذا النبات الذي ينمو في مساحات واسعة جنوب روسيا.

عسل الخرشوف الجبلي :-

يحتوى على حمض سينازين Cynazine واينولين Junline وسكريات وإنزيمات وسيناراز Cynarase واسكوربينا Ascorbina واوكسيداز Oxydese له دور فعال في تنشيط الجو يصله الصفراوية ومنتشط لوظائف الكبد وخافض لنسبة الكلسترول في الدم .

عسل السمسم :

مفيد في حالات التهابات الحنجرة و القصبة الهوائية كما انه مفيد في حالات الإمساك و مانع لتصلب الشرايين .

عسل عباد الشمس :

عسله أصفر ذهبي لكنه يتحول إلى عنبري فاتح وأحياناً تشوبه خضرة حينما يتبلور له رائحة خفيفة وطعم لاذع لذيق ينتج من رحيق الأزهار الصفراء الذهبية لنبات عباد الشمس.

عسل القمح :

لون العسل أصفر مخضر له رائحة تذكر باللوز وطعمه خاص فيه مرارة خفيفة .

عسل شوكة مريم :

هذا العسل من أحسن الأنواع عديم اللون أو مائل إلى الخضرة أو عنبري خفيف له طعم ورائحة لذيدة يخرج من الزهور الحمراء الجميلة لهذا النبات الذي يحب النحل زيارته.

عسل أبو فروة :

لون العسل غامق له رائحة خفيفة طعمه لا يسر تخرجه النحل من أزهار أبو فروة الجميلة ومن الزهور الوردية الباهتة لنبات فروة الحسان وهو من نباتات الزينة.

عسل المريية :

وهي من الفصيلة الشفوية يحتوى على العفص والينتوزان واسباراجين وسابونوزيد وأحماض اوليانوليك وايرسوليك ومستخلصات(بينين - سالفين - سينيول - نورينول - تويون - الكافور) مرر للبول ويفيد في عسر الطمث ويساعد على الهضم ونافع للجروح وقاطع للنزيف ومثير لشهوه ومؤثر للأوعية الدموية مضاد التعرق ويساعد على الولادة. وعسل هذا النبات لونه أصفر لموني لذيذ غزير جدا ويمسك بدون يحبب يحافظ على صفائه وشفافيته وينصح به في النهك العصبي ونقص الشهية وهبوط ضغط الدم والبرودة الجنسية وانقطاع وعسر الطمث. ويتوفر لدينا عسل مصري إنتاج مناطق العريش.

عسل الخزامى (لا فندار) :

من العائلة الشفوية هذا النبات يحتوى على سكريدات وحمض سابونوزيد وزيت مستخلص وكومارين . وهو عسل غبري اللون وهو سائل تقريبا ويقسو بسرعة قواه لين يشبه الزبده . ويستعمل في قرحة المعدة والإثني عشر وتوتر الأعصاب ويعالج أمراض الصدر .

عسل المرعى أو المروج :

عسله المخلوط أصفر ذهبي أو أصفر بني له رائحة وطعم لطيف يخرج من نبات المراعي والمروج الكثيرة .

عسل ترنجان :

عسله ذو طعم ممتاز رائحته طيبة يخرج من رحيق الأزهار الزرقاء البنفسجية أو الوردية للنبات وهو واسع الانتشار في شبه جزيرة القرم أو القوقاز وأوكرانيا كنبات طبي وعطري .

عسل الخزامى(اللونة) :

عسله ذهبي اللون رائحته رقيقة عالي القيمة تخرجه النحل من رحيق الأزهار البنفسجية للنبات العطري المعمر .

عسل المريمية :

عنبري اللون خفيف أو ذهبي غامق رائحته لطيفة طعمه طيب شهى تجمععه النحل من الأزهار الزرقاء لهذا النبات المعمر .

عسل الفراولة توت العليق :

عسله أبيض رائحته منعشة جداً طعمه شهى وهو في أقراصه شهى المذاق حتى ليبدو أنه يذوب في الفم والعسل يخرج من رحيق أزهار توت العليق .

عسل الزوفا (أشنان داوود) :

يعد هذا العسل من أحسن الأنواع يخرج من رحيق الأزهار الزرقاء الداكنة لهذا النبات العشبي الذي ينمو طبيعياً في آسيا الوسطى وأوكرانيا وبعض الأقطار الأخرى وهو نبات عطري وإنتاج العسل .

عسل الخبيزة :

العسل الطازج لونه أصفر باهت وهو عكر، طعمه لا يسر.

عسل الفراسيون (عشب ذو عصارة طيبة مرة) :

لون العسل خفيف له طعم ورائحته لذيذة تجمععه النحل من الأزهار البيضاء التي تميل إلى اللون الرمادي لنبات الفليه الأبيض المعمر والنحل تزور هذا النبات عن رغبة قوية لأن للرحيق رائحة عطرية ونسبة السكر فيه مرتفعة.

اهم انواع العسل العراقي :

يتنوع العسل حسب تنوع مصدر الرحيق سواء أكان من الزهور أم الإفرازات النباتية أم الأخرجة التي تتركها الحشرات حيث يختلف تبعاً لذلك لون العسل ورائحته وطعمه وتختلف بعض مكوناته تبعاً لذلك أيضاً ولو بنسبٍ قليلة . ففي الأزهار توجد الغدد الرحيقية الزهرية التي تكون في جزء من أجزاء الزهرة سواء كان في قاع الزهرة أو على الكأسيات أو التويجيات أو الأسدية وكلها أجزاء من الزهرة وهناك غدد رحيقية غير زهرية وهي مجموعة من الخلايا الرحيقية تفرز الرحيق من جزء من نبات عدا الزهرة يمكن لها أن تكون في الأوراق أو الساق أو في أي جزء من النبات حتى في الثمار ، وغالبا ما تنتج هذه الغدد الرحيق على مدار ٢٤

ساعة في اليوم بينما الغدد الرحيقية الزهرية النموذجية تنتج الرحيق خلال أوقات محددة من اليوم ، و لكل نبات وقت معلوم من السنة يكون فيه ذروة التزهير ، وعلى أساس ذلك يقوم النحالون بنقل المناحل من مكانٍ لآخر للحصول على أكبر مساحات تتوفر فيها الأزهار لنبات معين أو أكثر وتبعاً لذلك يختلف نوع العسل ، فعند نقل النحل إلى بساتين الحمضيات في وقت أزهارها ينتج تبعاً لذلك عسل الحمضيات وهكذا بالنسبة لبقية النباتات وعلى هذا الأساس برزت أنواع كثيرة من العسل أبرزها :

عسل الحمضيات (الموالح) :

وتشمل أشجار البرتقال ، الليمون ، الليمون الحلو ، النارنج ، اليوسفي والطرنج وتزهر هذه النباتات ابتداءً من مُنتصف آذار وحتى أواخر نيسان تبعاً للظروف الجوية ، ويمتاز عسل الحمضيات بلونه الأبيض وكثافته القليلة وله رائحة البرتقال وطعمه ويحتوي زيتاً طياراً يدخل في تركيبه كحول البفتاني وهو الفار نسول الذي يكسبه طعمه ، ويستعمل كمضاد للتشنج وملين ويستخدمه من يعاني من العصبية أو القلق وفي حالات آلام الرأس والأرق وخفقان القلب

عسل اليوكالبتوز (الكينيا) :

يختلف وقت تزهير شجرة اليوكالبتوز تبعاً لاختلاف أنواعها وتتميز أشجار اليوكالبتوز بغزارة رحيقها الذي يحتوي زيتاً طياراً (زيت الكينيا) ويكون عسل اليوكالبتوز ذا لون عنبري غامق ورائحة مميزة وطعم جيد ويُفضل استخدامه من قبل مرضى الجهاز التنفسي .

عسل البرسيم :

تزهّر زهرة البرسيم في شهر أيار وتستمر حتى منتصف حزيران وهي تعطي رحيق بغزارة وسهولة لذا يفضلها النحل على غيره من الأزهار ويتميز عسل البرسيم بلونه المائل للصفار ويحتوي زيتاً طياراً هو شبيهات الفلافون وصمغ ومستخلصات الكوفارين وهو مدرر للبول ومنفث (مريح للجهاز التنفسي) وتكون كمية السكر أقل ما يمكن لذا ينصح تناوله من قبل المرضى السكري الذين يستعملون العسل ضمن الحمية الخاصة بهم ، كما يحتوي عسل البرسيم على مواد شبيهة بالهرمونات الأنثوية ما يفسر استعماله لمحاربة الاضطرابات التي ترافق سن اليأس (سن انقطاع الطمث) .

عسل زهرة الشمس :

تتميز زهرة دوار الشمس بوفرة حبوب اللقاح وغزارة رحيقها ويكون عسل دوار الشمس ذا لون أصفر ذهبي له رائحة خفيفة ويتميز عسل زهرة الشمس بسرعة تبلوره (تشكره-تحبيه) لاحتوائه على نسب عالية من حبوب اللقاح ، ويحوي زيتاً طياراً وتتوفر به مادة الفلافونيد (FLAVONOIDESB) ، وهو علاج لزيادة الكلسترول بالدم .

عسل السدر :

ورد ذكر السدر في القرآن الكريم في آيات عديدة كقوله تعالى " في سدرٍ مخضود" وقوله تعالى "وشيء من سدر قليل" والسدر من النباتات المعمرة التي تستخدم في مجال الطب وغيره ، ولشجرة السدر (النبق) موسمين للإزهار الأول في الشهر الخامس تكون فيه كمية الرحيق قليلة خاصة مع وجود نباتات يفضلها النحل في هذا الوقت والموسم الثاني في نهاية آب حتى مُنتصف تشرين الأول حيث يجمع النحل من هذه الشجرة المباركة عسلاً يتميز بلونه الغامق والرائحة القوية المميزة له ويحوي مادة لزجة وتكثر فيه أكاسيد المعادن لذا يستعمله مرضى الدم ويؤخذ كمقوي عام للجسم ويُعتبر من أفضل أنواع العسل .

عسل الندوة العسلية honey dew :

هو عبارة عن إفرازات تنتجها حشرات من رتبة متشابهة الأجنحة ويُنتج بشكل أساسي عن طريق حشرة المن التي تصيب النباتات والدوباس التي تصيب شجرة النخيل بشكل خاص ، حيث يجمع النحل هذه الإفرازات ويحولها إلى عسل يمتاز بكثرة الصمغ و المعادن ، والصبغات النباتية التي تكسب العسل لونه الغامق ، وبمقارنة قيم مكونات الندوة العسلية ومكونات عسل النحل نجد أن عسل الندوة العسلية أقل في محتواه من سكري الفركتوز و الكلوكوز وكذلك أغمق في اللون ومرتفع رقم الحموضة (Ph) والسكريات عالية الحموضة والرماد (المعادن) والنتروجين هذا ويبدو إن سكريات الندوة العسلية أكثر تعقيداً مما هو عليه في عسل الزهور ، وقد أُكتشف سكر الارلوز وسكر الميليزتيوز في كثير من أعسال الندوة العسلية، لذلك يتضح وجود نوعين على الأقل من أعسال الندوة العسلية :

- ١- الأعسال التي تحتوي على الميليزتيوز وهي سريعة التبلور .
- ٢- الأعسال التي تحتوي على الارلوز وهي لا تتبلور . ولهذا يعتبر عسل الندوة العسلية كمخزون شتوي للنحل غير مناسب ويعزي ذلك إلى وجود neleziose والدكستريينات به من حيث إن تيمور temmor سنة ١٩٥٥ بين إن عسل الندوة له تأثير سام على النحل بسبب

وجود الأملاح المعدنية التي يحتوي عليها خاصة البوتاسيوم وأضافه إلى عدم وجود حبوب اللقاح في عسل الندوة و الجدول التالي يبين المقارنة بين مكونات عسل النحل الطبيعي وعسل الندوة العسلية :

المواد عسل رحيقي عسل الندوة الفركتوز ٣٨,١٩ ٣١,٨٠ الكلوكوز ٣١,٢٨ ٢٦,٠٨ السكروز ١,٣١ ٠,٨٠ مواد غير قدرة und`tmnd ٣,١ ١٠,١ قيمة p.h ٣,٩١ ٤,٤٥ الرماد (المعادن) ٠,١٦٩ ٠,٧٣٦ النيتروجين ٠,٠٤١ ٠,١٠٠

ويباع عسل الندوة العسلية في بعض أجزاء أوربا وخاصة في ألمانيا و سويسرا تحت اسم عسل الغابة وكمنتج خاص وبسعر عال غالباً .

عسل الزهور المختلفة :

وهو مزيج من رحيق أزهار مختلفة خاصة البري منها ويكثر في المناطق الغير مخصصة لنبات معين وغالباً ما يكون هذا النوع متوازن ومتكامل من حيث القيمة الغذائية الموجودة في الأعسال المختلفة . وهناك أنواع أخرى للعسل مثل أعسال (القطن - النفصيات - الزيزفون - الحنطة السوداء - الجت و غيرها) .

العسل المشع :

إن أنواع العسل لا تختلف في اللون والطعم فقط ولكن تختلف أيضاً في الخواص الكيميائية والبيولوجية العلاجية ، والتركيب الكيميائي للعسل يعتمد إلى حد ما على النباتات التي يجمع منها الرحيق وكذلك التربة التي تنمو فيها هذه النباتات ، وقد استطاع (الن كياس)، عام ١٩٠٨ البرهنة على أن بعض أنواع العسل تحتوي على عنصر الراديوم ، وهذا الاكتشاف عظيم الأهمية وفائدته العلاجية مهمة للغاية لاسيما في علاج الأورام الخبيثة مثل السرطان والورم اللحمي (ساركوما) وغيرها

العسل الصخري :

وهو عسل غريب ونادر يصنعه النحل البري ثم يضعه في شقوق الصخور و أقراصه العسلية تكون على شكل كتلة صلبة متبلورة لا بد من كسرها إلى قطع ويمكن أن يحتفظ بكيانه لأعوام طويلة حتى عند درجة حرارة (٢٥ م) وينسب هذا العسل إلى منطقة البخازيا في روسيا موطنه الأصلي .

من فوائده العلاجية :

- تنشيط القدرة الجنسية ، وعلاج الضعف الجنسي .
- تنشيط وتقوية الذاكرة.
- خفض الكوليسترول في الدم.
- مقاومة الشعور بالتعب والإرهاق البدني والذهني.
- تقوية جهاز المناعة ومقاومة الإصابة بالرشح والزكام والأنفلونزا

أجود أنواع العسل اليمني (الحضرمي) :

"وَأَوْحَىٰ رَبُّكَ إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ * ثُمَّ كُلِّي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ فَاسْلُكِي سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ"

ويحظى العسل اليمني بخصوصية مرموقة وشهرة تجارية رفيعة تميزه على الأعسال العالمية، فبعد تحليل مكوناته وجد بأنه من أفضل أنواع العسل في العالم من حيث قيمته الدوائية والغذائية ويعد من أعلى أنواع العسل في العالم قاطبة ، لذلك فإنه لا بد من تصنيف الأعسال اليمنية حسب المناطق والمراعي وإعطاء أسماء مناسبة لكل نوع والتعريف بها وبأهميتها وتوصيفها بشكل علمي دقيق ولا يقتصر الأمر على الأعسال وحسب بل يجب أن يشمل منتجات النحل الأخرى غير العسل ، والبيئة اليمنية لها خصوصية تميزها عن غيرها من البلدان من حيث تنوع الغطاء...

أنواع العسل الحضرمي :

هناك الكثير من الأنواع للعسل الحضرمي و تصنف هذه الأنواع حسب المرعى الذي ينتج النحل منه هذا النوع أو ذاك و من ابرز أنواع العسل في حضرموت الآتي :

عسل السدر :

يسمى عسل السدر نسبة لأشجار السدر المعروفه في حضرموت ، و التي ينتج النحل هذا العسل منها ،حيث تُزهر هذه الأشجار في بداية الشتاء . و يعتبر عسل السدر هو أفضل أنواع العسل الحضرمي ، حيث يتميز برائحته الزكية و لونه الذي يكون فاتحا في فترة جنيه ، كما يتميز من بين جميع الأنواع الأخرى بمذاق رائع .

سعر الكيلو من عسل السدر على النحو التالي :

- ١- سعر الكيلو من عسل السدر (نوعية عالية الجودة) في حدود ١٠٠ دولار أمريكي
 - ٢- سعر الكيلو من عسل السدر (نوعية ممتازة) في حدود ٨٠ دولار أمريكي .
 - ٣- سعر الكيلو من عسل السدر (نوعية عادية (ما بين ٧٠ _ ٦٠ دولار أمريكي.
- كما يبلغ سعر القرص من عسل السدر (نوعية عالية الجودة) في حدود ١٠٠ دولار أمريكي.

عسل السُمرة :

ويكون إنتاجه في فصل الصيف ، حيث ينتجه النحل من بعض الأشجار التي تزهر في الصيف وبذات من شجر السمر ، و يتميز هذا النوع بلونه الداكن ، و يأتي هذا النوع في المرتبة الثانية في الجودة بعد عسل السدر سعر الكيلو من عسل السُمرة على النحو التالي :

- ١- سعر الكيلو من عسل السُمرة (عالية الجودة) في حدود ٤٠ دولار أمريكي
- ٢- سعر الكيلو من عسل السُمرة (نوعية ممتازة) في حدود ٣٠ دولار أمريكي

كما يبلغ سعر القرص من عسل السُمرة (نوعية عالية الجودة) في حدود ٤٠ دولار أمريكي.

عسل المراعي :

وهذا النوع من العسل ينتج في كثير من أيام السنة ، حيث لا يعتمد النحل في إنتاج على أشجار معينة ، بل أشجار و أزهار متعددة ، لهذا سمي بعسل المراعي نسبة إلى المراعي المتنوعة التي ينتجه النحل منها ، و يعتبر هذا النوع من العسل عسل ذو جودة متوسطة .

- ١- سعر الكيلو من عسل المراعي (نوعية ممتازة) في حدود ٢٠ دولار أمريكي .
- ٢- سعر الكيلو من عسل المراعي (نوعية عادية) في حدود ١٠ دولار أمريكي .

كما يبلغ سعر القرص العسل من عسل المراعي في حدود 25 دولار أمريكي .

العسل المرعي :

ويعتبر من النوعيات الجيدة لكن الكميات أمنتجه منه عادة ما تكون قليلة

العسل الصيفي :

وهو من اقل النوعيات جودة ، و يكون أنتاجه في أيام الصيف الحارة التي تجف فيها الكثير من المرعي في وادي حضرموت .

الفائدة الطبية :

السدر: يستخدم لعلاج الربو وضيق التنفس - السعال- فيروس الكبد - C العقم البسيط - ضعف المبايض لدي المرأة .

السمر: يستخدم لعلاج الحموضة - قرحة المعدة - التهاب القولون- حصوات الكلي - للمرأة الحامل والمرضعة .

السلّم : يستخدم لعلاج مرضي السكر - برامج الريجيم - التهاب المفاصل والروماتيزم .

الزهور الجبلية : يستخدم لعلاج فاتح الشهية للأطفال - لفقر الدم وتكسر الصفائح الدم - فيروس الكبد b .