



# مهرجان الفرس الثقافي الخامس لسيدى احسن



## عمالة إقليم تاوريرت



تحت شعار:

«أزير» رافعة لتنمية جماعتنا ~

جمعية ثرسال نشورث للتنمية و الثقافة  
بشراكة مع:

- جماعة سيدي احسن - عمالة إقليم تاوريرت - المجلس الإقليمي-
- وكالة تنمية أقاليم الجهة الشرقية - جمعية أمل تندرارة
- المعهد الملكي للثقافة الأمازيغية - وزارة الثقافة
- المجلس الجهوي لجهة الشرق - جمعية لغراس وجمعية سيدي احسن للتنمية و الثقافة-
- وكالة الصناعة التقليدية

بفضاء سد الحسن الثاني بجماعة سيدي احسن

08-07-06 يوليوز 2012

البرنامج العام



التاريخ	الفضاء	المحور
8-7-6 يوليوز 2012	فضاء المهرجان	<p><b>1- المعرض</b></p> <p>* <u>أروقة الصناعة التقليدية</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الخياطة التقليدية النسائية و الرجالية</li> <li>- الحلفاء ( قفة-مكب-كسكاس-مادون-حصيرة.....)</li> <li>- الصوف (زربية-اهدون-حنبل-قرداش-مناول...)</li> <li>- الصناعات الفخارية (حلاب+قبوش+مزهريات+بوش....)</li> <li>- الصناعات الغذائية ( بركوكش+مرمز+مردود.....)</li> </ul> <p>* <u>أروقة للمنتجات المحلية</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- منتجات العسل المحلي</li> <li>- منتجات زيت الزيتون</li> <li>- منتجات حلبيية ( الذائب+سمن+كلييلة+.....)</li> <li>- منتجات عطرية و طبية ( زيت الازير+الشيخ+دباغ+ضرو...)</li> </ul> <p>* <u>أروقة المنتجات الفنية و الثقافية</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الفن التشكيلي المحلي</li> <li>- الأعمال الزجاجية و السيراميك</li> <li>- الانتاجات الأدبية و الشعرية المحلية</li> </ul> <p>* <u>أروقة أخرى</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- رواق وكالة تنمية اقاليم الشرق</li> <li>- رواق التعاون الوطني</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- رواق الصندوق الوطني للضمان الاجتماعي</li> <li>- رواق جمعية أمل تندرارة</li> <li>- رواق جماعة سيدي لحسن</li> <li>- رواق مكتب تنمية التعاون</li> <li>- رواق تجاري وفا بنك</li> <li>- رواق القرض الفلاحي</li> </ul>
<p>07 يوليوز 2012</p> <p>07 يوليوز 2012</p> <p>07 يوليوز 2012</p> <p>07 يوليوز 2012</p>	قاعات التكوينات	<h3><u>2-العروض و الندوات التكوينية</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تقديم الشركاء</li> <li>- ندوة حول " اكليل الجبل " التثمين والتسويق</li> <li>- المرأة والمشاركة في الشأن المحلي</li> <li>- لقاءات و ندوات لمجموعة من المصالح المشاركة</li> </ul>
<p>8-7-6 يوليوز 2012</p> <p>8-7-6 يوليوز 2012</p> <p>8-7-6 يوليوز 2012</p>	منصة المهرجان	<h3><u>3-الثقافة المحلية</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>- مسابقة في الشعر البدوي المحلي</li> <li>- الزجل الأمازيغي</li> <li>- الفلكلور المحلي (النهاري, المنكوشي, لعلاوي, ركادة).</li> </ul>
8-7-6 يوليوز 2012	*****	<h3><u>4- السياحة</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>- زيارة سياحية بكل من : لعياط، تافرننت بدبدو</li> </ul>
8-7-6 يوليوز 2012	ساحة الفروسية	<h3><u>5- الفروسية</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تقديم عروض في الفروسية الرجالية محليا و وطنيا</li> <li>- تقديم عروض في الفروسية النسوية و الشباب</li> </ul>
8-7-6 يوليوز 2012	المركب الرياضي بالحي	<h3><u>6- الرياضة</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>- دوري في كرة القدم بين فرق من الجماعة و فرق من الجماعات الاخرى</li> <li>-الدوري الوطني للكرة الحديدية برعاية من عصبة الشرق و الجامعة الوطنية</li> <li>وجمعية التواصل للكرة الحديدية</li> <li>-الرمائية ( جمعية واد زا للقتص)</li> </ul>
8 يوليوز 2012	منصة المهرجان	<h3><u>7- السهرة الفنية الكبرى</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>- فلكلور ( علاوي منكوشي نهاري ....)</li> <li>- حيدوس محلي</li> <li>- راي محلي و جهوي</li> <li>-الرقص الحر ( فرقة شبابية )</li> <li>- ركادة ( محلي و بركاني )</li> <li>- اغاني شعبية</li> <li>- جوائز المسابقات ( الثقافية و الرياضية )</li> </ul>
8 يوليوز 2012	منصة المهرجان	<h3><u>8- الإختتام</u></h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>- كلمة الختام</li> <li>- تقديم جوائز و شواهد تقديرية للمشاركين</li> </ul>

# إكليل الجبل

## تعريفه:

هو نبات عشبي معمر دائم الخضرة، ارتفاعه حوالي مترين. وهو من الفصيلة الشفوية. أزهاره زرقاء نيلية، أو زرقاء اللون. أوراقه ضيقة، وطويلة إيرية. ذو رائحة عطرية. و هو أكثر انتعاشا، ويطلق عليه الحران، اليزير، الروزماري وحصا البان...

## موطنه:

. وينمو بالمناطق ذات المناخ الجاف و الحار ، ويوجد بدول البحر الأبيض المتوسط. ويغطي مساحة واسعة بالمنطقة الشرقية بالمغرب .

## فوائده:

له فوائد كثيرة جداله سمعة طبية قديمة، فهو يحسن الذاكرة ، و يقوم بتقويتها، ويعالج الدوخة، والحساسية، وهو من التوابل المستخدمة في الطهي. معالج للتعب، والاكتئاب. يحتوي على مواد مضادة للأكسدة، يقاوم الالتهابات و مسكن للألام، منشط للجهاز العصبي مقوي للقلب، مبيد للطفيليات والجراثيم. يمنع تسمم الطعام، يحارب قشرة الرأس، وأمراض الجلد، وينشط الدورة الدموية ويعالج رائحة الفم ...

## زيته:

مرهم للروماتيزم الكزيما ، الكدمات ، الجروح، مساعد على التركيز مضاد لكل الأمراض ... وهو زيت طيار عطري ، رائحته فواحة . يحتوي على عدة مركبات منها: فلاف و نادات، حمض العفص ، حمض الروزماتيك، وروزميرتيش : سينول ، كافور و بورنيول ، ومواد صبونية و أحماض عضوية ...

## عسله:

يعتبر عسل الأزيز من أجود العسال و له فوائد صحية كثيرة و مطلبه ملح لمربي النحل.

## مكانته العالمية:

أدرجه الخبراء و المهتمون بالصحة الغذائية و الأدوية الى قائمة الأعشاب الآمنة الاستعمال و الكثيرة الفوائد...

## واجبنا:

حماية هذه النبتة لأنها تؤدي دورها الطبيعي بسخاء و تساهم في عمارة الأرض إلى جانب الإنسان ، فالاعتداء عليها جريمة لأنها تنادينا يوميا وتطلب منا حمايتها و ضمان بقائها معنا وتحمل مسؤولية اجتثاثها وقتلها وفنائها. فلنستمع جميعنا لنداء هذه النبتة البرينة والمفيدة..ولنلتف حول حمايتها