



بسم الله الرحمن الرحيم



وحدها المحارة الجريحة تضمد جراحها بلؤلؤة
إيميرسون

موسوعة النباتات الطبية و النباتات السامة و المسرطنة A

بسم الله الرحمن الرحيم
موسوعة النباتات الطبية و النباتات السامة و المسرطنة A

ترجمة عمار شرقية

موسوعة النباتات الطبية و النباتات السامة و المسرطنة هي واحدة من أهم المراجع الأكاديمية المعتمدة في العالم في طب الأعشاب و قد اعتمد في وضعها على آلاف الدراسات والأبحاث العلمية كما اعتمد مؤلفوها كذلك على ما أودرته مراجع الطب الصيني و الطب الهندي التي تستند إلى تراث عريق في استخدام الأعشاب يزيد عمره عن أربعة آلاف عام هذا بالإضافة إلى ما أوردته مراجع طب الأعشاب في القارة الأوروبية و تراث الهنود الحمر و الحضارات الأمريكية القديمة في المداواة بالأعشاب فيما يختص بنباتات القارة الأمريكية و إن كان لهذه الموسوعة أن تخفف من آلام إنسان واحد بإذن الله فهذا يعني أن عذاب عام كامل أمضيته في ترجمتها لم يذهب سدىً

A

1. Alstonia constricta

الستونيا كونستريكا – الكينا الاسترالية – شجرة لحاء الحمى

الأجزاء المستخدمة طبياً : لحاء الجذور و الساق .

تعتبر هذه الشجرة من الأشجار المهددة بالانقراض – موطنها الأصلي استراليا أما الصنف Alstonia constricta فموطنه الهند .

هذا النبات خافض لضغط الدم antihypertensive و تعود هذه الخاصية إلى مركبي الإيتشيتامين

echitamin و الريسربين reserpine كما أن لهذا النبات خواص طاردة للحمى febrifuge

و مضادة للتشنج antispasmodic

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج الروماتيزم .

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج الملاريا كما يستخدم كمنبه للرحم .

نظراً لاحتواء هذا النبات على الاندول القلواني indole alkaloids فإن تعاطي جرعاتٍ عالية قد

يؤدي إلى حالة راولفيا raulfia

2. Anamirta cocculus

أناميرتا كوكيولوس - قاتل الأسماك

الأجزاء المستخدمة طبياً : الثمار الناضجة المجففة

الموطن الأصلي : الهند – ماليزيا – استراليا

يعمل مركب البيكروتوكسين picrotoxin على تعطيل آلية الحجز ما قبل المشبكية presynaptic

(ما قبل المشبك presynaptic هو جزء من الخلية العصبية يقوم بتوصيل الإشارة العصبية إلى المشبك synapse و المشبك هو المكان الذي تعبر فيه الإشارة العصبية من عصبون

neuron (إلى عصبون آخر)
ولهذا المركب كذلك تأثير منعش anlyptic في الجرعات المنخفضة مشابه لتأثير
مركب الستريكنين strychnine.
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب للتخلص من القمل و طفيليات
الجلد و الجرب كما يستخدم في علاج حالات التسمم بحمض الباربيتوريك barbituric acid
و يستخدم كذلك في علاج الرؤية الطرفية و الدهليزية peripheral and vestibular
nystagmus
(و الرؤية nystagmus هي عبارة عن اهتزازات لا إرادية في بؤبؤ العين تحدث في حالات
الدوار
أو عند دوران الشخص حول نفسه ، أما الرؤية العمودية vertical nystagmus فتتميز بحركة
بؤبؤ العين نحو الأعلى و الأسفل) كما يستخدم هذا النبات في علاج دوار السفر .
الطب الهندي : تستخدم البذور خارجياً في علاج الأمراض الجلدية كما تستخدم كذلك للتخلص من
الطفيليات ، و تستخدم الأوراق الغضة لإعادة الرحم إلى موضعه الطبيعي.
و يستخدم هذا النبات كذلك في علاج عسر الطمث dysmenorrheal و الشلل
و الصداع القذالي occipital (و هو صداع يتركز قرب العظم القذالي و الذي
يقع في الجزء الخلفي من الجمجمة .
تحذير : هذا النبات من النباتات السامة ، حيث أن تناول أكثر من بذرة واحدة
من بذوره قد يؤدي إلى الموت .
الإسعافات : يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط و مدرات
البول و يعالج التشنج بالديازيبام diazepam و في حالة الحمى نستخدم الكمادات الجليدية ice
pack
و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأكسجين .
في حال التسمم بهذا النبات ينبغي تجنب استخدام الفينوثيازين phenothiazine و المنعشات
Analeptics

3. Aethusa cynapium

إيثوسا سينيبيوم – البقدونس السام
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية الغضة و المجففة.
تعريف بالنبات : البقدونس السام هو نبات شبيه بالبقدونس parsley و
يدعى كذلك ببقدونس الحمقى و يزرع هذا النبات أحياناً لأغراض تزيينية كمرج أخضر.
الموطن الأصلي : القارة الأوروبية.
يستخدم هذا النبات بحذر شديد في علاج عدم تحمل اللبن عند الأطفال milk intolerance
و علاج معص البواب pylorus cramp (المعص cramp هو تقلص تشنجي
لا إرادي مؤلم للعضلات ، و البواب pylorus هو فتحة المعدة المؤدية إلى الأمعاء).
استخدام هذا النبات في طب الأعشاب: كوليرا الرضع infantile cholera
و المشكلات الهضمية عند الأطفال .

4 . Artemisia dracunculus

الارطماسيا – الطرخون الفرنسي Tarragon

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية المجففة

الموطن : أوروبا

(سنتكلم بالتفصيل لاحقاً عن اصنافها المختلفة)

5. Allium sativum

الثوم

الموطن الأصلي : جنوب آسيا

لمركب الآلاين alliin خواص خافضة للشحوم و مضادة للتأكسد و مضادة للميكروبات و حالة للفبرين fibrinolytic ، وكذلك فإن لهذا المركب الموجود في الثوم خواص مضادة للفطريات و البكتيريا و مضادة لتراص الصفائح الدموية thrombocyte aggregation وبذلك فإنه يؤخر تخثر الدم و كذلك فإن مركب الآلاين alliin الكبريتي يثبط من تركيب الستيروول sterol و يثبط تركيب الكوليسترول .

و يحسن الثوم من أداء الخلايا القاتلة الطبيعية NK natural killer cells والتي يعتبر عملها هاماً جداً في تمنيع الجسم و حمايته حيث أنها تقوم بمهاجمة الخلايا السرطانية و الفيروسات و بعض أنواع البكتيريا .

ويرفع الثوم كذلك من معدل الغلوتاثيون glutathione داخل الخلايا GSH

و الغلوتاثيون مركب مقاوم لهرم الخلايا المبكر .

(للحصول على الفائدة الحقيقية للثوم ينبغي تناوله دون طهي و دون تصنيع)

الاستطبابات المثبتة علمياً للثوم : علاج تصلب الشرايين و ارتفاع مستوى الكوليسترول و ارتفاع ضغط الدم hypertension و علاج أمراض الأوعية الدموية المصاحبة للشيخوخة .

طب الأعشاب : علاج آلام الطمث و مرض السكري و المشاكل الهضمية ، كما يستخدم خارجياً في علاج عرق النسا sciatica و التهاب الأذن atitis و التهاب المفاصل arthritis لايشرك الثوم مع مضادات التخثر كالكومادين coumadin ومضادات الصفائح

antiplatelets كالأسبرين و الديبيرامول dipyramole

6. Ajuga reptans

أجوغا ريبتانس

الأجزاء المستخدمة: الأجزاء الهوائية للنبات المزهر

الانتشار : أوربا – شمال إفريقيا

استخدامات النبات في طب الأعشاب: التهاب الفم و الحنجرة و

أمراض المعدة و المرارة ، ويستخدم خارجياً في علاج الجروح .

كلمة Ajuga تعني (البوق)

7. Arctium lappa

أركتيوم لابا – أرقطيون

الأجزاء المستخدمة: البذور الناضجة و الجذور الغضة و الجافة حيث تجمع الجذور في الخريف. استخدامات النبات في طب الأعشاب: تنقية الدم – علاج السمك ichthyosis علاج الصدفية

psoriasis علاج مث فروة الرأس seborrhea of the scalp

(المث هو إفراط إفراز الجلد للدهون) .

الطب الصيني : علاج إحمرار الجلد (الحمامي) erthema و التهاب الحلق .

8. Acorus calamus

أكوراس كالاموس

الأجزاء المستخدمة : الريزومات.

لهذا النبات خواص مسكنة و مزيله للتشنج و محسنة لجريان الدم hyperemic استخدامات النبات في طب الأعشاب: مغلي هذا النبات يستخدم في علاج أمراض اللثة و التهاب اللوزتين tonsillitis و القرحة الهضمية و يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم .

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني خارجياً في علاج الأمراض الفطرية .
تحذير : لا يعطى هذا النبات بجرعات عالية أو لفترات طويلة حيث أن زيت الكالاموس calmus oil المستخرج من هذا النبات كان يتسبب في حدوث الأورام الخبيثة في فئران التجارب ، ويفضل عدم استخدام هذا النبات .
كلمة calamus تعني أحياناً (القصب)

9. Averrhoa carambola

أفيرو كارامبولا

الأجزاء المستخدمة : الثمار

الموطن : الهند

الطب الهندي: علاج البواسير – ألم الكبد – الجرب – العطش الشديد .
نظراً لاحتواء الثمار على الأوكسالات oxalate لايجوز تناول كميات كبيرة منها أو تناولها لفترات طويلة .

10. Anacardium occidentale

انيكارديوم أوكسيدنتل

الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة – اللحاء- الجوز – الزيت .

إن خلاصة هذا النبات مضادة للبكتيريا الموجبة الغرام gram-positive (البكتيريا الموجبة الغرام هي البكتيريا التي تتلون باللون الأرجواني عند تعرضها لصبغة غرام) و كذلك فإن خلاصة هذا النبات مضادة للعصويات الرقيقة Bacillus subtilis والعنقوديات الذهبية Staphylococcus aureus ، و تحوي الثمار حمض الأنا كارديك anacardic acid وهو حمض كاوي ، لذلك فإن زيت هذا النبات و ثماره يستخدمان في

كي التقرحات و الثآليل و المسامير corns .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب: مغلي اللحاء يستخدم في علاج ألم الأسنان و مشكلات اللثة ، كما يستخدم خارجياً في علاج انقطاع الحيض amenorrhea و تستخدم الأوراق الفتية في علاج البواسير و يستخدم اللحاء كطارد للديدان anthelmint كما يستخدم كذلك في علاج البوالة التفهة diabetes insipidus (وهي اضطراب في الغدة النخامية من أعراضه الشعور بالعطش الشديد و طرح كميات كبيرة من البول) ، كما يستخدم لحاء هذا النبات كذلك في علاج الجذام و لدغ الأفاعي و الصدفية psoriasis
يحتوي غلاف ثمرة هذا النبات على مركب الكيل فينول alkyl phenols وهو مركب مهيج للجلد ، أما البذور المحمصة فهي خالية من هذا المركب .

11. Acacia catechu

أكاسيا كاتيتشو

الأجزاء الفعالة : خلاصة خشب الكاتيتشو التي تستخرج بعملية الغلي .
الموطن الأصلي : الهند و بورما .

تحضر الخلاصة بغلي خشب الكاتيتشو في الماء لمدة ١٢ ساعة .

نباتات شبيهة : *Haematoxylon campechium* وبذور نبات *Areca catechu*
طب الاعشاب: الرشح المزمن – و يستخدم خارجياً كغسول للفم كما يستخدم في علاج النزف
و مشكلات القولون و اللثة و التهابات الفم و البلعوم .
الطب الصيني : علاج التقرحات و تقرحات الفم .
الطب الهندي : علاج تقرحات الفم و ألم الأسنان .

12. Apium graveolens - Calery

الكرفس

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

يمتاز هذا النبات بخواص مسكنة و مضادة للاختلاج anticonvulsive

و كذلك فإن لزيت هذا النبات خواص مضادة للفطريات و البكتيريا .

طب الأعشاب: علاج حصى الكلى .

إن إصابة الأجزاء الترابية للكرفس بالخمائر تؤدي إلى ازدياد تركيز مركب الفيورانوكومارين
Furanocoumarine لمنات المرات في أبصال هذا النبات المخزنة و هذا المركب يسبب
التسمم الضوئي .

لا يوصف هذا النبات للحوامل ولا يوصف للمصابين بالتهاب الكلية .

13. Allium schoenoprasum

الثوم المعمر

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .

طب الأعشاب : طرد الديدان و الطفيليات من الجسم .

14. Akebia quinata - MU –TONG

أكيبيا كويناتا - مو تونغ

الأجزاء المستخدمة : الثمار و الساق بعد التجفيف .

وصف النبات : نبات معترش معمر متساقط الأوراق ذو ثمار صالحة للأكل .

الموطن : اليابان – الصين – كوريا

طب الأعشاب : علاج التهابات المجاري البولية الحادة – علاج الحبن ascites
(تركز السوائل في البطن داخل الأنسجة و بين الأعضاء المختلفة)

الطب الصيني : علاج الحصى البولية و مشكلات المثانة و البيلة اللبنية glacturia
و البيلة الدموية hematuria (وجود دم في البول)

لايوصف هذا النبات للحوامل .

15. Aquilegia vulgaris

الأجزاء المستخدمة : أوراق و سوق النبات المزهر غضة و مجففة و البذور.
طب الأعشاب: الاسقربوط – اليرقان – الهيجان و القلق و التوتر العصبي –
عسر الطمث dysmenorrheal و الصدمات العصبية .

16. Abscess

الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة
الموطن : الولايات المتحدة .
لهذا النبات خواص قابضة و مقشعة و خواص مضادة للحمى و الالتهاب.

17. Acacia Arabica

الأكاسيا العربية
الأجزاء المستخدمة : اللحاء – الصمغ – القرون
يجمع اللحاء من أشجار بعمر ٧ سنوات و يترك لمدة عام كامل بعد ذلك حتى ينضج .
نباتات شبيهة : الأكاسيا الاسترالية *Acacia decurrens*
طب الأعشاب: يستخدم مغلي الأكاسيا في علاج أمراض اللثة و التهابات الأغشية المخاطية
و الإفرازات المهبلية كما يستخدم كحقن شرجية في علاج البواسير.

18. Adam s Needle – Yucca filamentosa

إبرة آدم - يوكا فيلامينتوسا
الأجزاء المستخدمة : أوراق و جذور النبات غير المزهر .
الموطن : الولايات المتحدة .
طب الأعشاب : مشكلات الكبد و المرارة .
قد يسبب هذا النبات مشكلات للمعدة نظراً لاحتوائه على الصابونين .

19. Adonis vernalis

أدونيس
الموطن : أوروبا – سيبيريا
الاستطبابات المثبتة علمياً : اضطراب نظم القلب arrhythmia و مشكلات القلب العصبي
Nervous heart
طب الأعشاب : علاج اضطراب وظيفة القلب NHYA وخصوصاً عندما تصحبها علائم عصبية
، مشكلات الطمث ، الجفاف ، التشنجات.
مضادات الاستطباب : لا يشترك الادونيس مع الديجتال غليكوزيد digitalis glycoside
ولا يوصف في حالات نقص البوتاسيوم .
يزيد الادونيس من مفعول الكوينيدين quinidine و الديجوكسين digoxin و الكالسيوم .
كلمة أدونيس Adonis تطلق أحياناً على شقائق النعمان Anemone

20. Amanita muscaria

فطر الأمانيتا موسكاريا
يحتوي هذا الفطر عدداً من المركبات كالموسكيمول muscimol و الموسكارين muscarine (أثر) و الموسكابوريورين muscapurpurine و يحتوي هذا الفطر كذلك حمض الإيبوتينيك ibotenic acid و لهذا المركب استخدامات في العلاج النفسي كما أنه مركب مسبب للهلوسة hallucinogenic و سام في الجرعات العالية .
يستخدم هذا الفطر في علاج القلق و التسمم الكحولي alcohol poisoning و المفاصل .
يؤدي تناول أكثر من ١٠ غرام من هذا الفطر إلى حدوث الهلوسة و الاضطرابات الحركية أما تناول أكثر من ١٠٠ غرام من فطر الموسكاريا الغض فإنه يؤدي إلى فقدان الوعي و الدخول في حالة غيبوبة ثم الاختناق و الموت .

21. Agrimony – Agrimonia

أغريموني __ أغريمونيا
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة .
نبات واسع الانتشار
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهاب الجلد و الاسهال و التهابات الفم و البلعوم pharynx
طب الأعشاب : علاج ركود الصفراء cholestasis و التهاب مخاطية الفم و البلعوم و التهاب الكلية و المثانة و مرض السكر و سلس البول عند الأطفال و التهاب البلعوم المعند و الصدفية psoriasis و الاكزيما .
الطب الصيني : تستخدم الأغريمونيا في الطب الصيني في علاج بعض أنواع السرطان كما تستخدم كطارد للديدان .
الجرعة اليومية من ٣ إلى ٦ غرام من نبات الأغريمونيا عن طريق الفم أو مغلي للاستخدام الخارجي تركيزه ١٠ % .
النبات آمن لكن تناول كميات كبيرة قد يسبب مشكلات هضمية نظراً لاحتوائه على التانين tannins.

22. Aletris farinosa

اليتريس فارينوزا
الأجزاء المستخدمة : الريزومات و الجذور .
الموطن : أمريكا الشمالية .
طب الأعشاب : علاج الأمراض النسائية – التهاب القصبات المزمن – المشكلات الهضمية ذات المنشأ العصبي .
الجرعة اليومية : ٣ غرام ٣ مرات يومياً للاستخدام الداخلي ، و ١,٥ غرام في ١٠٠ ميلي ماء للاستخدام الخارجي .

23. Alisma plantago – aquatica

الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة .
واسع الانتشار

جذور وريزومات النبات الغض سامة
طب الأعشاب : علاج أمراض المثانة و المجاري البولية.
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني كخافض لسكر الدم
كما يستخدم كخافض للضغط و لإدرار البول .

24. Almond

اللوز

الأجزاء المستخدمة: البذور
اللوز المر هو بذور شجرة *Prunus dulcis* و شجرة *Prunus armeniaca*
أما اللوز الحلو فهو بذور شجرة *Prunus amygdalus* .
اللوز المر من النباتات السامة
مضادات التسمم باللوز المر : *dicobalt - EDTA – Thiosulfat – amyl nitrite*

25. Alkanna tinctoria

الكانا تينكتوريا

الأجزاء المستخدمة : الريزومات و الجذور المجففة .
الموطن : أوروبا الشرقية
يستخدم هذا النبات بنجاح في علاج تقرحات الساق *ulcus cruris* الناتجة
عن الإصابة بالدوالي *varicose veins* .
ونظراً للنجاح الذي حققه هذا النبات في علاج تقرحات الساق فقد تم انتاج مستحضر
صيدلاني على شكل مرهم اسمه (هيستوبلاستين ريد) *Histoplastin Red*
يتألف من جذور الكانا مع زيت الزيتون و شمع النحل .
تحذير : يحوي نبات الكانا على مركب البيروليزيدين *Pyrrolizidine*
وهو مركب مسرطن لذلك يحذر من تناول هذا النبات عن طريق الفم .

26. Aloe

الصبر

الأجزاء المستخدمة : عصير الأوراق المجفف التي تجمع في الخريف.
الموطن : السودان وشبه الجزيرة العربية.
نباتات شبيهة : *Agave Americana - American aloe*
لهذا النبات خواص مضادة للبكتيريا و الفيروسات و الصنف *Aloe vera*
يزيد محتوى الأنسجة من الكولاجين *collagen* .
Aloe barbadensis:
استخدامات نبات *Aloe barbadensis* في طب الأعشاب : في حالات التشققات الشرجية.
استخدام نبات *Aloe barbadensis* في الطب الصيني : علاج الأمراض الفطرية.
استخدامات نبات *Aloe barbadensis* في الطب الهندي : الديدان – أورام المعدة
– الأمراض الجلدية – الامساك .
استخدامات نبات *Aloe capensis* في طب الأعشاب : تخفيف الآلام الناجمة عن التشققات

الشرجية و البواسير و كذلك بعد العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة الشرج ، كما يستخدم العصير الطازج في علاج التهابات العين و السفلس syphilis .

لا يوصف الصبر في الحالات التالية :

التهاب القولون التقرحي ulcerative colitish - داء كرون Crohn
التهاب الزائدة الدودية appendicitis - آلام البطن المجهولة المنشأ.
في حال حدوث تشنج في الجهاز الهضمي بعد تناول الصبر ينبغي إنقاص الجرعة ، علماً
أن تشنج الجهاز الهضمي هو أمر إعتيادي عند تناول الصبر نظراً للتأثير المسهل
و المطهر لهذا النبات .

الاستخدام الطويل للصبر قد يسبب تصبغ الأغشية المخاطية المعوية وهي حالة
غير مؤذية يمكن التخلص منها بالتوقف عن تعاطي هذا النبات و تدعى

هذه الحالة بمرض ميلاني كاذب Pseudomelanosis

(التملن melanosis : هو تراكم غير طبيعي لصبغة الميلانين

melanins أو أية صبغة أخرى في أنسجة الجسم) ، وكذلك فإن الاستخدام
الطويل لهذا النبات قد يسبب التهاب الجلد أو حدوث اكزيما و فقدان عنصر

البوتاسيوم من الجسم والإصابة بالبييلة الألبومينية albuminuria

(وجود مركب الألبومين albumin في البول) وكذلك فإن الجرعات

العالية من نبات الصبر تؤدي إلى انقاص الببتيد المعوي الفعال كما تؤدي إلى

إنقاص مستوى السوماتوستاتين somatostatin مما يؤدي إلى تأذي الأنسجة

العصبية وكما ذكرت سابقاً فإن تعاطي نبات الصبر يؤدي إلى فقدان عنصر البوتاسيوم

من الجسم وهذا الأمر يؤثر في عمل أدوية الغليكوزيد القلبية و مضادات اضطراب

نظم القلب antiarrhythmic .

تحذير :

إن الاستخدام الطويل لمركب الانتراسين anthracene الموجود في نبات الصبر

يزيد من احتمال الإصابة بسرطان القولون (لم يثبت هذا الأمر بشكل قطعي) .

لا يوصف نبات الصبر للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ عام .

لا يوصف للحوامل .

كلمة Aloe هي تسمية سامية الأصل .

27. Amaranthus hypochondriacus

عرف الديك الأحمر

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

طب الأعشاب : الإسهال – التقرحات – التهاب الفم و الحنجرة .

كلمة Amaranthus تعني (الزهرة الخالدة التي لا تذبل) .

أما كلمة hypochondriacus فتعني (ذو لون داكن كنيب و حزين)

28. Asimina triloba

تفاح الكاستارد – اسيمينا تريلوبا

الأجزاء المستخدمة : البذور و الأوراق .

دعي هذا النبات بهذا الاسم لأن لثماره الناضجة رائحة كرائحة الكاستارد.

نبات واسع الانتشار .
طب الأعشاب : علاج الحمى القرمزية – التهاب الفم و الحنجرة –القيء – الحمى .
الآثار الجانبية لتعاطي هذا النبات : حدوث دوار و تحسس و أحياناً شرى urticaria .

29. Anemarrhena asphodeloides - ZHI-MU

انيمارهيئا اسفوديلويديس -- زي – مو
الأجزاء المستخدمة : الريزومات .
الموطن : الصين – اليابان – كوريا .
يملك مركب الستيرويد صابونين Steroid saponin الموجود في هذا النبات
خواص مضادة للحمى و خواص مشابهة لخواص الكورتيزون cortisone – like
كما أن هذا المركب يمنع تراص و تكتل الصفائح الدموية .
الطب الصيني : يستخدم نبات زي – مو ZHI-MU في الطب الصيني في
علاج مرض السكري و الحمى و السعال الجاف و التيفوس و السل و الحمى القرمزية .
إن مركب الصابونين هو من المركبات المسببة للإسهال لذلك لا يوصف هذا النبات
في حالات الإسهال .
الجرعة اليومية من ٦ إلى ١٢ غرام .

30. Angelica archangelica

انجيليكا اركانجيليكا – حشيشة الملاك

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
الموطن : أوروبا – آسية .
الخواص الطبية : جذور هذا النبات مزيله للتشنج و مدرة للصفراء و العصارات
الهضمية ، أما الثمار فتستعمل في علاج التهاب المجاري البولية و عسر الهضم .
استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : تستعمل البذور في علاج آفات الكلية و
المجاري البولية وآفات الجهاز التنفسي و الجهاز الهضمي و الجهاز العصبي و تستعمل
كذلك في علاج الروماتيزم ، كما يصنع من بذور هذا النبات مرهم يستعمل في مكافحة القمل lice

و تستخدم جذور الانجيليكا في علاج السعال و التهاب القصبات و اضطرابات الدورة الشهرية .
تحذير :

يحتوي هذا النبات مركب الفيورانونوكومارين furanocoumarins وهو مركب يزيد
من حساسية الجلد للضوء ، لذلك يجب ألا يتعرض من يتعاطى هذه العشبة لأشعة
الشمس أو لمصادر الأشعة فوق البنفسجية UV حتى لا تحدث لديه التهابات جلدية .
الجرعة اليومية : أقل من ٣ غرام .

31. Areca catechu

نخيل اريكا كاتيتشو

الأجزاء المستخدمة : الجوز
الموطن : الهند و إفريقيا .

يؤثر هذا النبات على عمل الجهاز العصبي اللاودي *parasympathetic* ويحفز إفراز اللعاب و العصارات الهضمية و يؤدي إلى حدوث الارتعاش و تباطؤ القلب وعند مضغ ثمار هذا النبات تتصبغ الشفاه و الفم باللون الأحمر ، كما أن لمركب الأريكولين *arecoline* الموجود في هذا النبات مفعولاً محاكي لللاودي *parasympathomimetic* وهو مركب محفز لإفراز اللعاب أما في الجرعات العالية فإن هذا المركب يؤدي إلى تباطؤ القلب *bradycardia* و الرجفة .

استخدامات الكاتينشو في طب الأعشاب : ثمار الكاتينشو ذات مفعول مخدر ، كما أنها تستخدم في الطب البيطري لطرد الديدان التي تصيب المواشي و الكلاب ، كما تستخدم في علاج المغص الذي يصيب الخيول .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج التهاب الكبد .
الطب الهندي : يستخدم مغلي جذور هذا النبات في علاج تشقق الشفاه .
تحذير :

إن تعاطي جرعات عالية من هذا النبات قد يؤدي إلى الشلل الدائم أما تعاطي هذا النبات لمدد طويلة (كما هي الحال عند إدمان مضغ ثماره كنبات مخدر) فإنه يؤدي إلى تشكل أورام سرطانية خبيثة في الفم وذلك إثر تشكل مركب النيترو سامينيز *netrosamines* الجرعة السامة ٩ غرام .
مضاد التسمم : الاتروبين *Atropine*

32. Arnica Montana

أرنیکا مونتانا – تبغ الجبل

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات – الأزهار – الأوراق (قبل الإزهار)
الموطن : أوروبا – روسيا – آسيا الوسطى .
نباتات شبيهة : الاستيراسيا *Asteracea* ذات الأزهار الصفراء
لهذا النبات خواص مضادة للالتهابات و مسكنة للألم و مطهرة عندما تستخدم موضعياً على مكان الإصابة حيث يمتلك كل من مركبي السييسكويترين *sesquiterpenes* والهيلينالين *helenaline* خواص مضادة للميكروبات .
الاستطبابات المثبتة علمياً لنبات تبغ الجبل : الروماتيزم – التهاب القصبات – السعال – التهاب الجلد .

طب الأعشاب : علاج لدغ الحشرات - نزيف الرحم - التهاب عضلة القلب *myocarditis*
تصلب الشرايين *arteriosclerosis* - الذبحة الصدرية *angina pectoris*
القصور القلبي *cardiac insufficiency* و علاج الصلع الناتج عن أسباب نفسية و الرضوض و التواء المفاصل .

قد يسبب تماس خلاصة هذا النبات مع الجلد تحسساً و قروحاً جلدية و تصبغ .
التداخلات الدوائية : يمكن لمركب الكومارين *coumarin* الموجود في النبات أن يزيد من فاعلية مستحضرات الوارفارين *warfarin* المضادة لتخثر الدم .
يحضر من هذا النبات مرهم لا يحوي أكثر من ١٥ ٪ من زيت الأرنیکا و لا ينصح بتعاطي هذا النبات عن طريق الفم .

33. Arum maculatum

جذر التنين

الانتشار : أوروبا و الولايات المتحدة .
نبات سام و ثماره شديدة السمية وينصح بعدم تعاطيه بأي شكل كان.

34. Asarum europaeum

أساروم – الزنجبيل البري

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات حيث تجمع في شهر آب و تجفف في الظل .
لأزهار هذا النبات رائحة مزعجة تشبه رائحة الكافور .
الموطن : القارة الأوروبية.

نباتات شبيهة : أرنيكا مونتانا (تبغ الجبل) Arnica Montana

Genum arbanum – Valerina officinalis – Viola odorata

يتميز نبات الساروم بخواص مخدرة موضعياً و خواص مزيلّة لتشنج القصبات و خواص مقشعة و الجرعات المنخفضة من هذا النبات تؤدي إلى الشعور بالراحة أما الجرعات العالية فتسبب الإقياء الشديد .

طب الأعشاب : التهابات الجهاز التنفسي السفلي المزمنة – تشنج القصبات – الربو القصبي bronchial asthma كما يستخدم هذا النبات كمضاد للسعال antitussive

و يستخدم مسحوق جذور هذا النبات كنشوق لعلاج مشكلات الجهاز التنفسي العلوي ، كما يستخدم كذلك في علاج التهاب العين و ذات الرئة و الذبحة الصدرية و اليرقان jaundice و أمراض الكبد و كمحفز للطمث emmenagogue .

يجب ألا يحوي مسحوق النشوق أكثر من ٢٠ % مادة فعالة حيث تشكل المواد المائلة ٨٠ % من هذا المسحوق .

جرعة النشوق للأطفال من ٢ إلى ١٢ سنة ٥ ميليغرام مقسمة إلى ٣ جرعات .
الأطفال أكبر من ١٢ سنة و الكبار : ٣٠ ميليغرام مقسمة إلى ٣ جرعات .
لا يوصف للحوامل ولا يوصف بجرعات عالية ولا لفترات طويلة من الزمن .

35. Asparagus

الهليون

الجزء المستخدمة : النبات كاملاً مع الجذور و الريزومات .

يعتقد بأن ثمار الهليون سامة

الموطن : أوروبا – سيبيريا – شمال إفريقية – الشرق الأوسط .
الاستطبابات المثبتة علمياً :

التهاب المجاري البولية – حصى الكلى و المثانة

طب الأعشاب : منع تشكل الحصى في الكلية و المثانة – الاستسقاء

– الروماتيزم – امراض الكبد – الربو القصبي – النقرس .

الطب الصيني : يستخدم الهليون في الطب الصيني في علاج السعال

و السعال النازف – جفاف الفم و الحنجرة – الإمساك .

تحذير : أثناء العلاج بالهليون ينبغي شرب كميات وفيرة من المياه و السوائل .
لا يوصف في حالات القصور الكلوي و القصور القلبي .
الجرعة اليومية : من ٤٠ إلى ٨٠ غرام .

36. Astragalus - HWANGGI

أستراغالوس - هوان جي

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

الموطن : الصين – اليابان – كوريا .

لهذا النبات خواص مضادة لتكاثر فيروس (كوكساكي) Cocksackie

وهو الفيروس المسبب لالتهاب عضلة القلب ، وكذلك فإن لهذا النبات

خواص مضادة للتأكسد ، كما انه يزيد من النتاج القلبي cardiac output

لدى مرضى الذبحة الصدرية angina pectoris ، و يزيد من حجم نهاية

انقباض و انبساط البطين الأيسر و يبطئ ضربات القلب لدى مرضى الفشل القلبي

وتعود هذه الخواص إلى مركب الأستراغالوزيد astragaloside

(مشتق من اسم النبات Astragalus) ، وكذلك فإن هذا المركب يزيل الأعراض

الجانبية المرافقة للفشل القلبي .

كما ان هذا النبات يعمل على توازن الماء و الصوديوم في الناسور الأبهرى الأجوفاي

aortocaval fistula وبذلك فإنه يقي من الفشل القلبي .

و يقوي هذا النبات عضلات المعدة و يقوي حركتها و ينشط عمل البلعميات macrophages

(الخلايا البالعة للعوامل الممرضة في الجهاز المناعي) ، كما أنه يحسن من

عملية تشكيل المضادات antibody و يحسن من عمل الذاكرة و قد اثبتت

الفحوص السريرية مقدرة مستحضر الأستراغالوس النقي pure Astragalus preperation

PAP على علاج قلة الكريات البيضاء leucopenia و كذلك فقد اثبتت الفحوصات السريرية

مقدرة هذا النبات على تقوية بطين القلب اليسر من الناحية الوظيفية و مقاومة التأكسد

و تنشيط خلايا الدم الحمراء .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب :

علاج السرطان – ضعف المناعة – فشل القلب – الأمراض الفيروسية – أمراض الكبد و الكلية

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج تليف الكبد liver fibrosis

التهاب عضلة القلب الفيروسي الحاد acute viral myocarditis - فشل القلب heart

failure

- علاج سرطان الرئة صغير الخلية small cell lung cancer -

علاج انقطاع الطمث amenorrhea .

تحذير :

يعطى هذا النبات بحذر للمرضى الذين يتعاطون علاجاً كابتاً للمناعة immunosuppressive

كالمرضى الذين أجريت لهم عمليات نقل أعضاء و المرضى المصابين بداء المناعة الذاتية

. Autoimmune disease

تحتوي نبتة الأستراغالوس على مركب السيلينيوم selenium و هو مركب سام للجهاز

العصبي لذلك ينبغي عدم تجاوز الجرعة الطبية بأي حال من الأحوال .

التداخلات الدوائية :
يؤدي تعاطي مركب الأستراغالوزيد astragaloside IV إلى انحلال الفبرين fibrinolysis لذلك فإن تعاطي نبات الأستراغالوس مع مضادات التخثر anticogulants و مضادات الصفائح الدموية antiplatelet و موانع الخثار antithrombotic إلى زيادة مفعول هذه العقاقير و قد يسبب حدوث النزيف .
الجرعة اليومية : من ٢ إلى ٦ غرام من الجذر المجفف .

37. Actaea spicata

الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الموطن : آسيا – أوروبا .
نباتات شبيهة : Helleborus niger
الخواص : هذا النبات من النباتات السامة .
يمتاز مركب الماغونفولورين magnofoline الموجود في هذا النبات بمقدرته على تثبيط بكتيريا المتفطرة السلية mycobacterium tuberculosis و مقدرته على علاج الروماتيزم أو التخفيف من آثاره .

38. Allium ursinum

ثوم الدب – الثوم عريض الأوراق
الخواص : لهذا النبات رائحة كرائحة الكراث leek
الموطن : أوروبا – حوض المتوسط – سيبيريا و القوقاز .
نباتات شبيهة : Colchicum
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج عسر الهضم التخمري fermentative dyspepsia و ارتفاع ضغط الدم و تصلب الشرايين arteriosclerosis .

39. Atropa belladonna

أتروبا بيلادونا – ظل الليل القاتل – عشبة الشيطان – ست الحسن
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الجذور المجففة على درجة حرارة أقل من ٥٠ درجة مئوية .
الوصف : نبات ريزومي سام معمر .
الموطن : جنوب شرق آسيا – أوروبا – البلقان .
نباتات شبيهة : Ailanthus altissima – Phytolacca Americana –
Scopolia carniolica – Atropa acuminata
يحتوي هذا النبات عدداً من المركبات الفعالة كالتروبان tropan و الأتروبين atropine و الأبواتروبين apoatropine و التروبين tropine و السكوبيلامين scopolamine وهذه المركبات هي مركبات قلبية مخدرة لذلك فإن هذا النبات يعتبر من النباتات المخدرة .
الاستطبابات المثبتة علمياً لأوراق الأتروبا بيلادونا :
علاج أمراض الكبد و المرارة .
استخدامات أوراق نبات الأتروبا بيلادونا في طب الأعشاب :

علاج التقلصات العضلية و آلام الجهاز الهضمي و المجاري الناقلة للصفراء bile ducts
و علاج فرط الحركة hyperkinesia و فرط التعرق hyperhidrosis و الربو القصبي .
الاستطبابات المثبتة علمياً لجذور الأتروبا بيلادونا : علاج أمراض الكبد و المرارة .
استخدامات جذور الأتروبا بيلادونا في طب الأعشاب :
علاج اضطراب نظم القلب arrhythmia - علاج القصور القلبي من النمطين NYHA I
NYHA II و علاج القلب العصبي Nervous heart - تسكين آلام القنوات الناقلة للصفراء .
تحذير :
تؤدي الجرعة المفرطة من نبات الأتروبا بيلادونا إلى التسمم بالأتروبيين ومن أعراضه جفاف
الفم و توسع حدقة العين mydriasis و تسرع القلب tachycardia و اضطراب نظم القلب
من حيث قوة و سرعة ضربات القلب وارتفاع الحرارة الناتج عن نقص التعرق بالإضافة
إلى الشعور بالكآبة و الهذيان و الهلوسة .
الجرعة القاتلة من الأتروبيين هي ١٠٠ ميليغرام في الدم علماً أن تناول مقدار يتراوح بين ٥ و
٥٠ غرام من نبات الأتروبا يؤدي إلى وصول مستوى الأتروبيين في الدم
إلى الجرعة القاتلة (أي ١٠٠ ميليغرام)
الإسعافات :
يسعف المتسمم بالأتروبيين بإجراء غسيل معدة له ووضع قطع من القماش الرطبة على الجسم
لخفض حرارة المصاب (يحظر خفض حرارة المصاب باستخدام العقاقير المضادة للحمى
(antipyretics)
و يتم تزويد المصاب بالأكسجين و يعطى حقن الفيزوستيغمين physostigmine كمضاد تسمم
و يعطى
الديازيبام diazepam لعلاج التقلصات و الكلوربرومازين chlorpromazine لعلاج الهيجان
. التداخلات الدوائية :
يؤدي تعاطي نبات البيلادونا إلى ازدياد مفعول مضادات الإكتئاب الثلاثية الحلقة .
كلمة Atropa تعني (القدر الذي يمسه المقص ليقطع خيط الحياة)

40 . Aristolochia clematitis

إريستولوتشيا كليمتاتيس - عشبة الميلا

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر مع جذوره .
الموطن : حوض المتوسط - آسيا الوسطى - القوقاز .
يتميز حمض الأريستولوتشيك aristolochic acid الموجود في هذا النبات
بخواص منشطة لعملية البلعمة phagocytosis و عملية الاستقلاب الخلوي
metabolism ، ومن المعتقد كذلك بأن هذا الحمض يحسن من عملية إنتاج
الليمفوكينين lymphokinins .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب :
يستخدم هذا النبات لتقوية المناعة نظراً لأن حمض الأريستولوتشيك aristolochic acid
يحسن من عملية البلعمة (ابتلاع العوامل الممرضة) و كذلك فإن هذا النبات يستخدم
في علاج مشاكل المرارة و مشكلات الجهاز الهضمي ذات المنشأ التحسسي .

الطب الصيني : علاج الملاريا وتسكين المفاصل .

تحذير :

عشبة الميلاد هي نبات شديد السمية و الخطورة حيث يؤدي تناول جرعات عالية من هذا النبات إلى الفشل الكلوي و الموت ، أما الجرعات المنخفضة من هذا النبات فإنها تؤدي إلى حدوث الطفرات الوراثية و الأورام السرطانية و مرد ذلك إلى حمض الاريستولوتشيك aristolochic acid الذي يتميز بخواص سامة للمورثات genotoxic و خواص مسرطنة Carcinogenic .

يوصى بتجنب استخدام هذا النبات

كلمة clematitis تعني (النبات الذي يشبه الكرمة أي النبات المعترش أو المتسلق)

41. Ammi visnaga

عشبة الأسقف

الأجزاء المستخدمة : الثمار .

الموطن : تشيلي – حوض المتوسط – المكسيك – الأرجنتين – الولايات المتحدة.

الخواص : تحسن عشبة الأسقف الدوران التاجي coronary circulation

و دوران عضلة القلب myocardial circulation ، وكذلك فإن لهذا النبات تأثيراً مضاداً للتشنج على العضلات الملساء .

استخدامات عشبة الأسقف في طب الأعشاب: الذبحة الصدرية – القصور القلبي

– نوبات تسرع القلب tachycardia - الانقباض المفرط extra systoles

ارتفاع ضغط الدم hypertonia - الربو – الشد العضلي في منطقة البطن .

الآثار المحتملة الحدوث نتيجة تعاطي هذه العشبة :

١. ركود الصفراء (اليرقان) cholestatic - jaundice .

٢. حدوث تسمم ضوئي phototoxic : حيث يصبح الجلد حساساً جداً لأشعة الشمس ، لذلك ينبغي تجنب التعرض لأشعة الشمس خلال فترة تعاطي هذا النبات .

٣. تناول أكثر من ١٠٠ ميليغرام من مركب الخلين khellin الموجود في هذا النبات نتيجة تناول جرعات عالية من هذا النبات قد يؤدي على ازدياد إنزيمات الكبد في الدم .

42. Alnus glutinosa

ألنوس غلوتينوزا - الحور الرومي

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الأوراق .

الطب الشعبي : يستخدم مغلي الحور الرومي (الحور الأسود) كمحلول مضمضة لعلاج

التهاب الحلق بالعقديات streptococcal sore throat و التهاب البلعوم pharyngitis و النزيف المعوي و الحمى المتقطعة .

43. Alcea rosea

الأجزاء المستخدمة : الأزهار (حيث تقطف بعد تمام تفتحها من نباتات بعمر عامين

أو ثلاثة أعوام) كما تستعمل الجذور و البذور و الأوراق كذلك .

الطب الشعبي : علاج الحمى و الشعور بالعطش و مشكلات الجهازين الهضمي و التنفسي و المجاري البولية كما يستخدم خارجياً في علاج التقرحات .

44. Aesculus hippocastanum

كستناء الحصان

الأجزاء المستخدمة : الأوراق – الثمار – الزيت .

الموطن : بلغاريا – القوقاز – قبرص – الهيمالايا .

الخواص : يسبب مركب التريتربين غليكوزيد **treterpene glycoside**

الموجود في بذور كستناء الحصان تضيقاً في الأوعية الدموية ، كما أنه يقلل من نفوذية

تلك الأوعية و بذلك فإن لهذا النبات خواصاً مضادة للوذمات **antiedemic**

(أي تجمع السوائل في الأنسجة الضامة و التجايف) ، وكذلك فإن هذا

النبات يعمل على تحسين العائد الوريدي **venous return**

(العائد الوريدي هو مستوى تدفق الدم من الوريد إلى شرايين القلب) ، كما أن

هذا النبات يقلل من نفوذية الأوعية الشعرية ، وكان لهذا النبات مفعول علاجي

واضح في حالات القصور الوريدي المزمن كما أنه يقلل من نشاط الأنزيمات الحالة

lysosomal enzymes و الأنزيمات الحالة عبارة عن متعضيات **organelles**

تحتوي أنزيمات تحلل مائي ، و يزداد نشاط هذه الأنزيمات الحالة في حالات أمراض الأوردة

المزمنة حيث تقوم هذه الأنزيمات بتحطيم الغليكوكاليكس **glycoacalyx** أو أنزيم عديدة

السكر المخاطية **mucopolysaccharids** في جدران الأوعية الشعرية مما يسمح للبروتينات

بالنفاذ إلى الأنسجة البينية **interstitium** .

إن مركب التريتربين غليكوزيد **aescin** الموجود في كستناء الحصان يضعف نشاط هذه

الأنزيمات و بذلك فإنه يثبط عملية تحطيم الغليكوكاليكس **glycoacalyx** ، كما أنه يقلل من

نفوذية الأغشية الأوعية للأيونات و البروتينات و الماء و يقلل من نفوذية السوائل إلى الأنسجة

الخلالية أو الأنسجة البينية .

أوراق كستناء الحصان في طب الأعشاب :

علاج دوالي الأوردة – الاكزيما – البواسير – ألم الساقين – التهاب الوريد **phlebitis**

تسكين الألم الذي يسبق و يعقب الطمث – الروماتيزم و التهاب المفاصل **arthritis**

الاستطبابات المثبتة علمياً لبذور كستناء الحصان :

علاج القصور الوريدي المزمن – علاج مشكلات أوردة الساقين و تبعاتها كالإحساس

بالثقل و الألم في الساقين و حدوث تورم في الساقين و غيرها .

بذور كستناء الحصان في طب الأعشاب:

علاج متلازمة ألم العمود الفقري **pain syndrome of the spine** – دوالي الأوردة

الاستسقاء **edema** – علاج تورم الأنسجة الطرية الذي يعقب العمليات الجراحية و بعد

الحوادث و الصدمات – علاج الرضوض و الروماتيزم و البواسير و ألم أسفل الظهر .

تحتوي كستناء الحصان على مركب الكومارين **coumarin** لذلك فإن تأثيرها قد يتداخل

مع عقار الوارفارين **warfarin** و الساليسيلات **salicylates** و غيرها من الأدوية

المضادة لتخثر الدم .

قد يسبب تناول كستناء الحصان صدمة فرط الحساسية **anaphylactic shock** لدى

بعض الأشخاص ، كما لوحظ كذلك حدوث تناقص في أداء الكلية لدى مرضى القصور

الكلوي بعد تناولهم لهذا النبات .

تحذير:

قد يؤدي تناول أكثر من ٤ بذور من بذور كستناء الحصان إلى التسمم .
يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط و معالجة التقلصات بالديازيبام
diazepam و يعالج المغص بالأتروبين atropine و نعالج حموضة الدم acidosis
بمركب بيكرينات الصوديوم و قد يتطلب الأمر تعويض فاقد الأيونات و تزويد المصاب
بالأوكسجين .

45. Armoracia rusticana

أرمور أكتا روستيكانا – فجل الجبل – فجل الخيل

الأجزاء المستخدمة : الجذور الغضة و المجففة .

الموطن : حوض الفولغا .

لهذا النبات خواص مضادة للميكروبات الموجبة الغرام gram – positive
(التي تتلون بصبغة غرام) و الميكروبات السالبة الغرام gram – negative
(التي لا تتلون بصبغة غرام) كما أن لهذا النبات خواص مبيغة
hyperemic (يسبب تدفق الدماء إلى المناطق التي يوضع عليها) و لهذا النبات
خواص كابحة للأورام السرطانية carcinostatic
نظراً لاحتوائه على زيت الخردل mustard oil و كذلك فإن لهذا النبات خواص
مضادة للتشنج .

الاستطبابات المثبتة علمياً :

التهاب المجاري البولية و التهاب القصبات و السعال .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب :

علاج أمراض الجهاز التنفسي و الكبد و المرارة و الروماتيزم و المشكلات الهضمية .
نظراً لاحتواء هذا النبات على زيت الخردل فإنه لا يوصف للمصابين بقرحة المعدة ولا
يوصف لمرضى الكلية .

لايوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن أربع سنوات .

46. Apocynum cannabinum

أبوسينوم كانابيوم – القنب الهندي

الأجزاء المستخدمة : الجذور و عصارة النبات و تجمع جذور القنب الهندي في الخريف

و هذا النبات يزرع كمحصول زراعي في روسيا و ألمانيا .

الخواص : يتميز بمذاق حامض كما أنه نبات سام إلى حد ما .

الموطن : أمريكا الشمالية .

نباتات شبيهة : Cannabis indica أو Indian Hemp

علماً أن هنالك تشابهاً بين كل من Apocynum cannabinum و Cannabis indica
من حيث احتوائهما على اللبن و الألياف القابلة للتصنيع .

يحتوي القنب الهندي تراكيز عالية من الكاردينوليد غليكوزيد cardenolide glycosides

وهو مركب يسبب بطئ القلب bradycardia ويزيد من انقباض عضلة القلب كما أنه

خافض لضغط الدم و لهذا النبات تأثير علاجي على الرجفان الأذيني atrial fibrillation

لكن تأثيره العلاجي أقل من التأثير الذي يسببه نبات القمعية Digitalis و بذات الوقت فإن القنب الهندي يسبب تهيجاً للأغشية المخاطية يفوق التهيج الذي يسببه نبات القمعية . يستخدم القنب الهندي في علاج القصور القلبي و التهاب الكلية المصاحب للاستسقاء . استخدام القنب الهندي في طب الأعشاب : علاج الورام اللقيمي condylomatosis كما يستخدم الهنود الحمر جذور هذا النبات في علاج الربو و السعال والاستسقاء و السفلس والروماتيزم و تقوية عضلة القلب الضعيفة بعد الإصابة بالالتهاب الرئوي pneumonia كما يستخدم في علاج القصور الصمامي valvular insufficiency و داء القلب الشيخي senile heart .

47. Acalypha indica

أكاليفا إندিকা – القراص الهندي

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر كاملاً .
الموطن : إثيوبيا – الهند – الهند الصينية .
الخواص : نظراً لاحتواء القراص الهندي على نسب مرتفعة من أملاح الكالسيوم فإنه يسرع من تخثر الدم ، أما مستحلب الأوراق فله تأثير مقشع و مقيء على الأطفال ، و يسبب هذا النبات إرتخاء العضلة العاصرة (المصرة) sphincter المنقبضة في حالات الإمساك . استخدامات القراص الهندي في طب الأعشاب : علاج المشكلات الهضمية عند الحوامل – علاج التهاب القصبات و الإمساك .
و يستعمل خارجياً في علاج الأكزيما و ألم الأذن و الأورام و التهاب المفاصل .
الطب الهندي :
يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج ألم الأذن و الإمساك و التقرحات و الخانوق croup (مرض تنفسي يصيب الرضع يتمثل في صعوبة التنفس و السعال) .
يمكن أن يسبب التماس مع عصارة النبات حدوث التهابات جلدية dermatitis .
يحتوي هذا النبات نسباً طفيفة جداً من السيانييد cyanide لا يمكن أن تسبب التسمم ، والسيانييد في هذا النبات موجود على شكل سيانوجينييك غليكوزيد cyanogenic glycoside

48 . Alchornea floribunda

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

الموطن : الأمازون – إفريقيا .
الخواص : لهذا النبات تأثير منبه ، كما أنه من النباتات المسببة للهلوسة hallucinogenic نظراً لاحتوائه على مركبات قلوية و خصوصاً الكورنين alchornein ، و يتميز مركب طرطرات الكورنين alchornein tartrate بأنه مضاد قوي جداً للفعل الكوليني anticholinergic ، كما أنه حال لنظير الودي parasymphatholytic و مثبط للحركة التمعجية للعضلات المجوفة (كالأمعاء) peristalsis- inhibiting و كذلك فإن هذا المركب ذو خواص مخدرة موضعياً إلى حد ما .
طب الأعشاب : لقد استخدم هنود الأمازون هذا النبات طوال قرون في علاج الروماتيزم و التهاب المفاصل arthritis ، كما استخدم في افريقية كعقار مسبب للهلوسة .

49. Arisaema atrorubens

أريسيما أتروروبينز

الأجزاء المستخدمة : الريزومات (وهي سامة وغنية بالنشاء لكن السم يزول بعد طهيها)
الموطن : الصين و أمريكا الجنوبية .
طب الأعشاب : علاج التهابات العين ، كما يستخدم كمانع للحمل contraceptive
- و يستخدم كذلك في علاج الربو و التهاب القصبات المزمن و التهاب الأغشية المخاطية .
تحذير : الريزومات غير المطهية تكون سامة .
لا يوصف للحوامل .

50. Atractylodes japonica

الأتراكتيلود الياباني

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع الجذور .
الموطن : اليابان .
مركب الفيورانوسيسكويتربين furanosesquiterpenes المستخرج من الزيت المتطاير
لهذا النبات خواص واقية للكبد و مضادة للتأكسد و مثبطة للأورام و مضادة للميكروبات
و مسكنة للألم إلى حد ما .
الطب الصيني : علاج الإنهاك النفسي و الجسدي و الاستسقاء و الغثيان .
طب الأعشاب : علاج غزارة التعرق .

51. Abrus precatorius - Jequirity

أبروس بريكاتوريوس - العرق سوس الهندي

الأجزاء المستخدمة : البذور و الأوراق و الجذور .
الموطن : الهند
الخواص : هذا النبات يعتبر من النباتات المهددة بالانقراض في بعض المناطق ، وهو نبات
مجهض abortifacient .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج التهاب ملتحمة العين المزمن conjunctivitis
كما يستخدم كذلك كمانع حمل contraceptive .
الطب الهندي : علاج التهاب المجاري التنفسية و السعال .
الطب الصيني : علاج التهاب الكبد hepatitis و التهاب القصبات .
تحذير :
نبات شديد السمية لاحتوائه على مركبين سامين هما اللاكتين ابرين lectin abrine
و الإيزولاكتين isolactins ، وقد يؤدي تناول بذرتين فقط من بذوره إلى الموت .
يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و إعطاء كميات وافرة من السوائل و إعطاء المصاب
كذلك مضادات الصرع anti-epileptic و قد يتطلب الأمر تزويده بالأوكسجين .
كلمة precatorius تعني (المصلي أو الصلاة)

52. Aloysia triphylla - Lempon Verbena

الفيربينا

الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من النبات - الأوراق و السوق المجففة .
تقطف الأوراق قبيل الإزهار مباشرة و ينتج الهكتار الواحد نحو عشرة أطنان .

الخواص : لأوراق هذا النبات رائحة كرائحة الليمون ولهذا النبات خواص مهدئة و مزيلة للتشنج وطاردة للحمى febrifuge
طب الأعشاب : علاج الأرق و حمى البواسير febrile hemorrhoids و دوالي الأوردة .

53. Alpinia officinarum

البينا أوفيسيناروم

الأجزاء المستخدمة : الريزومات .
الموطن : الصين ، وقد أدخل إلى أوروبا في القرون الوسطى .
نباتات شبيهة : Kaempferiagalang
الطب الصيني : تسكين الآلام بشكل عام وآلام المعدة بشكل خاص

54. Adiantum capillus –veneris

اديانتوم كابيلوس فانيريس – شعر فينوس – السرخس ذو الأصابع الخمسة – كزبرة البئر
الأجزاء المستخدمة : السعف (للسرخس سعف كسعف النخيليات) مع الريزومات و الجذور الغضة و المجففة .
الموطن : أوروبا .
هذا السرخس ذو خواص مطرية و مقشعة و مزيلة للبلغم .
طب الأعشاب : يستخدم هذا السرخس في علاج المشكلات التنفسية منذ القرون الوسطى و نظراً إلى الشبه بين الشعر و بين هذا السرخس فقد كان يستخدم في إنبات الشعر و صباغته (غير مثبتة) كما يستخدم في علاج الطمث المؤلم و غزارة الطمث .
لايوصف للحوامل .
عبارة capillus –veneris تعني (شعر فينوس) .

55. Althaea officinalis

الأجزاء المستخدمة : الأزهار – الأوراق – الجذور – العصارة .
الموطن : آسيا .
يثبط هذا النبات نشاط المخاطيات الهدبية mucociliary و ينشط عمليات بلعمة العوامل الممرضة phagocytosis ، كما أنه مضاد للمتمة anticomplementary و خافض لسكر الدم hypoglycemic و محفز للجهاز المناعي .
الاستطبابات المثبتة علمياً : يستخدم كمضامض فموية (سائل غرغرة) لعلاج التهاب القصبات و السعال الجاف حصرياً .
طب الأعشاب : علاج القروح و الجروح و التقرحات .
كلمة officinalis تستخدم بكثرة في تسمية النبات و تعني (النبات الذي يباع في الصيدليات و الدكاكين و أحياناً تعرب هذه التسمية إلى كلمة (مخزني) .

56. Aconitum napellus

قلنسوة الراهب

الموطن : جبال أوروبية و بشكل خاص الألب و البيرينيه .
الخواص : يزيد مركب الأكونيتين aconitin الموجود في هذا النبات من نفوذية الأغشية

الخلوية لأيونات الصوديوم كما أنه يؤخر إعادة استقطاب repolarizaation هذه الأيونات (إعادة الاستقطاب repolarizaation هي عملية إعادة الشحنات الكهربائية وهذه العملية تعقب عملية إزالة الاستقطاب depolarization و عملية إزالة الاستقطاب تعني فقدان التباين في الشحنة الكهربائية ما بين داخل غشاء البلازما و ما بين خارجه في العضلات و الخلايا العصبية ، ويحدث هذا الأمر نتيجة تغير نفوذية هذه الأغشية و تحرك أيونات الصوديوم إلى داخل الخلية) .

يسبب تعاطي جرعات ضئيلة من مركب مركب الأكونيتين aconitin تباطؤ القلب bradycardia

و انخفاض ضغط الدم و في الجرعات العالية يؤثر هذا المركب بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب

و يؤدي لاحقاً إلى حدوث تسرع و اضطراب في نظم القلب ثم يؤدي إلى توقف عضلة القلب .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : تسكين الألم العصبي الوربي intercostal

neuralgia

- تسكين ألم ثلاثي التوائم trigeminus (وهي من أزواج الأعصاب القحفية cranial المختلطة

التي تنبعث من جانب الجسر المخيخي pons وتدعى كذلك بالعصب القحفي الخامس

fifth cranial nerve و العصب الوجهي الثلاثي trifacial nerve

أو trigeminus العصب الثلاثي التوائم .

كما يستخدم هذا النبات كذلك في علاج الألم العضلي myalgia و الروماتيزم و الشقيقة

و الشلل الوجهي facial paralysis و التهاب المفاصل arthritis و ذات الجنب pleurisy

(أي التهاب الجنبية العضلية pleura) .

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني كمسكن للألم و مضاد التهاب و مقوي للقلب .
تحذير :

هذا النبات شديد السمية – الجرعة القاتلة للكبار تتراوح بين ١ و ٢ غرام وقد يحدث التسمم ضمن حدود الجرعة العلاجية الموصى بها .

استخدم الخلاصة المعيارية المستخرجة من هذا النبات ولا تستخدم أبداً النبات الخام نظراً لصعوبة ضبط الجرعة .

علاج التسمم بهذا النبات :

يسعف المصاب بإفراغ معدته و وضعه في مكان دافئ و يعطى المصاب المغنيزيوم و الكالسيوم كما

يعطى الأتروبين لعلاج بطئ القلب و الليدوكاين lidocaine لعلاج اضطراب نظم القلب

و قد يستدعي الأمر إعطاء المصاب مسكنات الألم (لا يعطى الأفيون) و إجراء تنفس صناعي .

كلمة napellus تعني (الجذر المنتفخ كاللفت)

57. Artemisia vulgaris

أرتيماسيا – أرطماسيا

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع جذوره (تقطف الأجزاء الهوائية عند إزهار النبات أما الجذور فتقتلع في بداية الشتاء)

نباتات شبيهة : Asionthii herba

طب الأعشاب : علاج قرحة المعدة – الصرع – الديدان – تنظيم الدورة الشهرية –

علاج العصاب النفسي psychoneurosis - علاج الوهن العصبي neurasthenia

و الوسواس المرضي hypochondriasis و الكآبة و الأرق و التوتر و القلق و الهيجان .
الطب الصيني : القروح و الحروق و الأمراض النسائية .
لا يوصف للحوامل .
كلمة vulgaris كثيرة الاستخدام في تسمية النبات و تعني (الشائع) .

58. Abelmoschus moschatus

ابيلموسكوس موسكاتوس

الأجزاء المستخدمة : البذور و زيت البذور .
في بعض البلاد تطحن بذور هذا النبات و تمزج مع القهوة لإكسابها مذاقاً مميزاً .
استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : علاج لدغ الأفاعي حيث يستخدم داخلياً و خارجياً .
كلمة moschatus تعني (العطر) بفتح العين و كسر الطاء.

59. Antelaea azadirachta -- Neem

النيم

الأجزاء المستخدمة : اللحاء والأوراق و البذور و عصارة النبات .
الموطن : الهند – سريلانكا .
استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : طرد الديدان و الطفيليات .
الطب الهندي : علاج الالتهابات و الملاريا و الجذام و الحمى .

60. Amomum aromaticum

الهال النيبالي (لا علاقة لهذا النبات بحب الهال الشائع)

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الثمار .

نباتات شبيهة : Amomum subulatum

الطب الصيني : علاج الملاريا و القيء و الاضطرابات الهضمية .
تحذير :

نبات سام و قاتل لاحتوائه على نسب عالية من السينول cineole .
الاسعافات :

في حالة التسمم بالسينول cineole لا يحمل المريض على الإقياء خوفاً من الاختناق
في حالة التسمم هذه نستخدم الفحم النشط و نعالج التقلصات بالديازيبام و نعالج المغص
بالأتروبين و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و نعوض فاقد الأيونات
لدى المصاب و قد نحتاج إلى تزويده بالأوكسجين .

61. Avena sativa – Oats

الشوفان البري

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات (تحصد مباشرة قبل الإزهار)
الموطن : القارة الأوروبية .

الخواص : إن حبوب الشوفان البري خافضة للكوليسترول كما أنها تعيق تشكل
البروستاغلاندين prostaglandin و يعتقد بأن مقدرة حبوب الشوفان على
خفض الكوليسترول تعود إلى وجود عديدات السكر polysaccharides و بشكل
خاص مركب البيتاغلوكان betaglucans .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : علاج القلق والتوتر و الوهن العصبي و مشكلات الشيخوخة و علاج الأعراض الإنسحابية الناتجة عن ترك التبغ و الأفيون و يستخدم كذلك في علاج الأرق و الروماتيزم ، كما تستخدم بذوره في علاج مرض السكر .

62. Allium cepa -- Onion

البصل

الأجزاء المستخدمة : الأنبال .

الموطن : آسيا الوسطى .

الخواص : يتميز مركب الثايوسولفينات thiosulphinate الموجود في البصل بخواص مضادة للميكروبات و بشكل خاص العصوية الرقيقة Bacillus subtilis ، و السلمونيلا

التيفية Salmonella typhi و الأروجينوسا الزائفة pseudomonas aeruginosa و الإشريكية القولونية Escherichia coli ، كما يعتقد بأن للبصل خواص خافضة لضغط الدم و خافضة للشحوم ومانعة لتشكل الجلطات و خواص مضادة للربو و التحسس .
الاستطبابات المثبتة علمياً للبصل :

علاج تصلب الشرايين arteriosclerosis و علاج ارتفاع ضغط الدم الشرياني hypertension و التهاب الفم و البلعوم .

استخدامات البصل في الطب الشعبي : علاج الذبحة angina و الربو و السعال و مرض السكري ، كما يستعمل خارجياً في علاج الجروح و لدغ الحشرات .
الطب الهندي : يستخدم البصل في الطب الهندي في علاج حمى الملاريا و المشكلات الهضمية و التنفسية .

الطب الصيني : علاج الأمراض الفطرية و البكتيرية و الديدان .
الجرعة اليومية : ٥٠ غرام من البصل الغض او ٢٠ غرام من البصل المجفف .
كلمة cepa هي الاسم اللاتيني القديم للبصل .

63. Arachis hypogaya -- Peanut

الفول السوداني

الأجزاء المستخدمة : الزيت

الموطن : الأمريكيتين

نباتات شبيهة : Passiflora cearulea - passiflora foetida – passiflora edulis
يستخدم زيت الفول السوداني في الحقن الشرجية لعلاج الإمساك ، كما يستخدم كمطري للجلد و يستخدم في علاج الأكزيما و قشرة الرأس dandruff و يعتقد بأن زيت الفول السوداني خافض لكوليسترول الدم .

طب الأعشاب : علاج السمك ichthyosis (السمك مرض جلدي قشري خلقي congenital ذو منشأ وراثي و يعرف كذلك بمرض جلد السمك fishskin) .
الطب الهندي : علاج الألم العصبي و خلع المفاصل .

الحقنة الشرجية : ١٣٠ ميلي لتر من زيت الفول السوداني .
المغاطس : ٤ ميلي لتر من زيت الفول السوداني في كل ١٠ لتر من الماء بحيث يتعرض الكبار لهذا المزيج لمدة ١٥ – ٢٠ دقيقة ٢-٣ مرات في الاسبوع ، اما الرضع و الأطفال فيجب ألا يتعرضوا لهذا المزيج لمدة تزيد عن ١٠ دقائق ٢ – ٣ مرات في الاسبوع .

64. Anacyclus pyrethrum

أناسيكلوس بيرثروم

الأجزاء المستخدمة : الجذور
الانتشار : حوض المتوسط و شمال إفريقيا .
الخواص : يؤدي تماس خلاصة هذا النبات مع الجلد إلى تحفيز النهايات العصبية مما يؤدي إلى الإحمرار و الالتهاب .
الطب الشعبي و طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الروماتيزم و تسكين ألم الأسنان (مضمضة) و يستخدم داخلياً لطرد الديدان .

65. Ananas comosus - Pineapple

الأناناس

الأجزاء المستخدمة : الثمار
الموطن : اليابان - هاواي - تايوان .
الخواص : للأناناس خواص حالة للبروتين fibrinolytic و خواص مضادة للالتهاب و حالة للبروتين proteolytic و الإنزيمات الحالة للبروتين في الأناناس تساعد على التئام الجروح ، كما أن للأناناس خواص مضادة لتكدس و تراص الصفائح الدموية thrombocyte aggregation و خواص مضادة للأورام .
الأناناس في الطب الشعبي و طب الأعشاب : يعطى الأناناس بعد التعرض للحوادث و الصدمات كما يوصف بعد إجراء العمليات الجراحية للمساعدة على التئام الجروح ، و يوصف الأناناس كذلك كبديل عن إنزيمات البنكرياس عند اختلال و وظيفة البنكرياس .
استطبابات غير مثبتة علمياً : علاج الاستسقاء و الحمى و الالتهابات و طرد الديدان ، كما تستخدم نخالة الأناناس لتخفيف الوزن (التخسيس) .
كلمة comosus تعني أشعث الشعر .

66. Asclepias tuberosa

اسكليبياس تيوبروسا

الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الموطن : أمريكا الشمالية .
الخواص : يمتلك هذا النبات خواص مشابهة لخواص نبات القمية Digitalis نظراً لاحتوائه على مركبات السيترويد الفعالة في القلب cardioactive steroid استطبابات غير مثبتة علمياً : علاج مشكلات الرحم - صعوبات التنفس - ذات الجنب pleurisy ، كما يستخدم كمسكن للألام .
طب الهنود الحمر : علاج ذات الجنب - الالتهاب الرئوي pneumonia - الضمور atrophy - الزحار - الروماتيزم - كما يستخدم كمقشع .

67. Aspidosperma quebracho - blanco

أسبيدوسبيرما

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

الموطن : تشيلي – البرازيل – الأرجنتين بوليفيا .
نباتات شبيهة : *Aspidosperma horco kebracho*
لهذا النبات خواص مقشعة ، اما مركب الاسبيدوسبيرمين
aspidospermin فهو منشط للجهاز التنفسي .
طب الأعشاب : علاج مشكلات الجهاز التنفسي .

68. *Acer rubrum* – Maple

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و الثمار .
الموطن : أمريكا الشمالية .
طب الهنود الحمر : يستخدم الهنود الحمر هذا النبات في علاج أمراض العين .
كلمة *Acer* تعني المذاق الحاد اي المذاق الحامض .
كلمة *rubrum* تعني (أحمر) .

69. *Anagallis arvensis*

كزبرة الثعلب الأرجوانية – أنا غاليس ارفينسينز
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر المجفف بدون الجذور .
واسع الانتشار
نباتات شبيهة : *Angallis foemina* - *Stellaria media*
الخواص : يتميز نبات كزبرة الثعلب بخواص سامة للفطريات و مضادة للفيروسات
و مبيدة للنطاف *spermicidal* ، كما أن لهذا النبات خواص استروجينية *estrogenic*
وخواص معجلة للولادة *oxytocic* و حالة للدم *hemolytic* ، كما أن الخلاصة المائية
للأوراق الجافة سامة للفطريات و لعدد من العوامل الممرضة ، وكما ذكرت سابقاً فإن
لمركب التريتربين صابونين *triterpene saponine* الموجود في هذا النبات
مفعولاً مضاداً للنطاف البشرية *human sperm* .
و لهذا النبات مفعول مضاد لفيروس الهربس البسيط *Herpes simplex*
و مفعولاً مضاداً لتهاب سنجابية الدماغ أو شلل الأطفال *polio* .
استخدامات هذا النبات في الطب الشعبي وطب الأعشاب : علاج البواسير – الكآبة
– الهربس *herpes* (الهربس مرض جلدي يسببه فيروس الهربس البسيط) ، كما يستعمل
هذا النبات في زيادة كمية البول و علاج ألم الكبد و الكلية و الحكة *pruritus* كما يستخدم
كعلاج مؤازر للأورام السرطانية .
الطب الصيني : علاج لدغ الأفاعي و عضات الكلاب .
الطب الهندي : علاج اضطرابات الطمث .
تحذير :
إن تعاطير جرعات عالية من نبات كزبرة الثعلب أو استخدامه لفترات طويلة قد يؤديان إلى
التهاب المعدة والأمعاء *gastroenteritis* و التهاب الكلية *nephritis* و يرجع ذلك
إلى مركب الكيوكريبيتاسين *cucurbitacine* .
كلمة *arvensis* تعني الحقل المزروع أو الحقل المفلوح .

70. *Achillea ptarmica*

اخيليا

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات المجففة .
الموطن : أوروبا .
الطب الشعبي و طب الأعشاب : علاج التعب و الإعياء و مشكلات المجاري البولية
و الروماتيزم و ألم الأسنان .

71. *Atractylodes lancea* - CANG-ZHU

اتراكتيلود لانسيا - كانغ زو

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع الجذور و الريزومات
التي تقتلع في الربيع و الخريف .
الخواص : يتميز مركبي السيسكويتربين *sesquiterpenes* و الفيورانوسيسكويتربين
furanosesisquiterpenes الموجودين في الزيت المتطاير المستخرج من هذا النبات
بخواص واقية للكبد *hepatoprotective* وخواص محفزة للمناعة و محسنة لحركة
الأمعاء ، و نظراً لاحتواء الزيت المتطاير لهذا النبات على مركبي البيتا - يودازمول
beta-eudesmol و الهينيسول *hinesol* فإنه يتمتع بخواص مسكنة .
الطب الشعبي و طب الأعشاب : تسكين الآلام الروماتيزمية و علاج الضمور
و العمى الليلي و الضعف العام .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج التهاب المعدة *gastroenteritis*
و الاستسقاء و مشكلات الكلية ، كما يستخدم كمسكن للألم .
الجرعة اليومية : من ٣ إلى ٩ غرام .

72. *Aralia racemosa*

اراليا راسيموسا

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات الغضة و المجففة .
الموطن : أمريكا الشمالية .
نباتات شبيهة : *Aralia nudicaulis*
الطب الشعبي و طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج السعال و الربو كما يستخدم
كبديل عن نبات السارساباريل *Sarsaparilla* في علاج الأمراض الجلدية و الروماتيزم ،
ويستخدم
الهنود الحمر هذا النبات داخلياً في علاج آلام الظهر كما يستخدمونه خارجياً في علاج الالتهابات
و الجروح و الأورام .

73. *Achillea millefolium*

أخيليا ميليفوليوم

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية في النبات المزهرة .
الموطن : أوروبا .
الخواص : لهذا النبات خواص مدرة للصفراء و خواص مضادة للالتهاب و الاستسقاء ، و بشكل
عام فإن لهذا النبات خواص شديدة الشبه بخواص أزهار البابونج *Chamomile*
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج أمراض الكبد و المرارة و الجهاز الهضمي .
طب الأعشاب و الطب الشعبي : تستخدم الأخيليا موضعياً في علاج آلام المنطقة السفلية
من الحوض لدى الإناث ، كما يستخدم خارجياً في علاج أمراض الكبد و الجروح و الباسور

النازف

و مشكلات الطمث ، كما يستخدم هذا النبات في الصناعات الدوائية حيث تحضر منه أدوية مسهلة و مضادات السعال و أدوية الأمراض النسائية و الدوالي .
تحتوي الأخيليا مركباً مسبباً للحساسية وهو مركب الفابيريوكسي اتش فوليد - alpha peroxyachfolid
وهو من مركبات السييسكويترين لآكتون sesquiterpene lactone
لاتوصف الأخيليا للحوامل .
الجرعة اليومية : الاستخدام الداخلي ٥، ٤ غرام من النبات أو ٣ غرام من الأزهار .
الاستخدام الخارجي : ١٠٠ غرام من النبات في ١ أو ٢ لتر ماء .
الأخيليا : العشب الأحمر erba-rotta , red herb

74. Anemone nemorosa

أنيمون نيموروزا

الأجزاء المستخدمة : النبات قبيل تفتح الأزهار .
الموطن : أوروبا .
طب الأعشاب : علاج تأخر الطمث - ألم المعدة - النقرس - السعال - الربو .
تحذير :
يؤدي تماس الجلد و الأغشية المخاطية مع النبات الغض إلى تشكل مركب البروتوأنيمونين protoanemonine المهيج و الحارق .
في حال التعرض لهذا النبات يجب غسل منطقة الإصابة بمحلول ممدد من بيرمنغنات البوتاسيوم ثم دهن منطقة الإصابة بمادة صمغية مرطبة mucilage وفي حال تناول كميات كبيرة من النبات الغض يجب إجراء غسيل المعدة للمصاب و استخدام الفحم المنشط .

75. Artemisia cina

ارتميسيا سينا - ارطماسيا سينا

الأجزاء المستخدمة : البزاعم الزهرية قبل تفتحها .
الموطن : بخارى Buchar - قرغيزستان - تركستان .
الخواص : هذا النبات طارد للديدان و مضاد للحمى و تعزى هذه الخواص إلى مركب الألفاسانتونين
alpha - santonin حيث يعمل هذا المركب كمضاد للصفريات ascarides
كما يستخدم هذا النبات كمضاد للديدان و الطفيليات المعوية ، حيث يطرد هذا المركب تلك الطفيليات من الأمعاء الدقيقة إلى الأمعاء الغليظة فيصبح التخلص منها أكثر سهولة ، و كذلك فإن مركب السانتونين santonin يؤثر على حرارة الجسم بطريقة مشابهة لتأثير الدوبامين dopamine .
الطب الشعبي و طب الأعشاب : التخلص من طفيليات الأقصورة oxyuris والأقصورات هي ديدان
ثعبانية (نيماتودا) من العائلة Oxyuridae .
الجرعة القاتلة : ١٠ غرام .
الجرعة الطبية اليومية : غرام واحد .

76. Artemisia absinthium

ارتماسيا ابسينثيوم

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية و أوراق النبات المزهر المجففة .

نبات واسع الانتشار .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج أمراض الكبد و الطحال و المشكلات الهضمية .

طب الأعشاب : علاج أمراض الكبد – الأنيميا – اضطرابات الطمث – الديدان –

كما يستخدم خارجياً في علاج التقرحات و الجروح ولدغ الحشرات .

تحذير :

يحتوي هذا النبات مركب الثوجون thujone السام (يدعى كذلك absintho)

لذلك يجب الحذر عند تعاطي هذا النبات .

يقلل هذا النبات من تأثير الأدوية التي تؤخذ للتحكم بالنوبات ، لذلك لا يشترك هذا النبات

مع الأدوية التي تقلل من عتبة النوبة seizure threshold

الجرعة اليومية : من ٣ إلى ٥ غرام .

77. Asclepias incarnata

اسكليبياس إنكارانتا

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .

الموطن : أمريكا الشمالية و آسيا .

الخواص : من المعتقد بأن جذور هذا النبات تحوي غليكوزيد قلبي cardiac glycoside

يدعى اسكليبيدين asclepiadin وهو مركب يؤثر بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب .

في حال التسمم بهذا النبات نتبع إجراءات إسعاف التسمم بنبات القمعية Digitalis folium

78. Anthoxanthum odoratum

انثوكسانثوم أودوراتوم

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

الموطن : أوروبا – آسيا .

طب الأعشاب : علاج الأرق و مشكلات المجاري البولية و الصداع و الغثيان .

قد يؤدي تعاطي هذا النبات لفترات طويلة إلى حدوث تأذي مؤقت للكبد يزول عند التوقف

عن تعاطي هذا النبات .

79. Astragalus gummifer

استراغالوس

الأجزاء المستخدمة : الصمغ المستخرج من الجذوع و الأغصان .

الموطن : تركيا – سوريا – لبنان – العراق .

طب الأعشاب : علاج أورام العين و الكبد و الحنجرة كما يستخدم كمسهل .

(كلمة gummifer تعني منتج الصمغ)

80. Ailanthus altissima

إيلانثوس أولتيسسيما

الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذور و الجذع ، حيث يجمع اللحاء على مدار العام .

الموطن : الصين .

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في إفريقيا في علاج تسرع القلب و التشنج و الربو و السيلان و الديدان الشريطية و الصرع و الملاريا .
الطب الصيني : علاج عسر الطمث و الزحار المزمن و الإسهال المزمن .
الجرعة اليومية : من ٦ إلى ٩ غرام .
هذا النبات على قدر من السمية لذلك ينبغي عدم تجاوز الجرعة الموصى بها بأي حال من الأحوال .

81. Agropyron repens – Triticom

أغروبيرون ريبينس – النجيل الزاحف – العكرش - الرزين

الأجزاء المستخدمة : الريزومات التي تجمع في الربيع و الخريف و بقية أجزاء النبات بالدرجة الثانية .

نبات واسع الانتشار.

نباتات شبيهة : Cyndon dactylon - Poaceae - Carex

الاستطبابات المثبتة علمياً للنجيل من الصنف Agropyron repens :

علاج حصى الكلية و المثانة و إصابات المجاري البولية .
الطب الشعبي و طب الأعشاب : علاج التهاب المثانة cystitis - علاج الروماتيزم و النقرس و علاج حصى الكلى و التهاب المجاري البولية و السعال ، كما يوصف هذا النبات لمرضى السكري نظراً لاحتوائه على سكر الفركتوز fructose .
الجرعة اليومية : من ٣ إلى ١٥ غرام .

82. Arctostaphylos uva-ursi

اركتوستافيلوس - عنب الدب

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .

الموطن : شبه الجزيرة الأيبيرية - الهيمالايا - أمريكا الشمالية.

نباتات شبيهة : Buxus sempervirens

الخواص : يتميز هذا النبات بخواص مضادة للبكتيريا تلاحظ بعد ٣ - ٤ ساعات من تعاطي هذا النبات .

و يجب الانتباه إلى أن مركب الأربوتين arbutin الموجود في هذا النبات يكون في أعلى مستوياته في شهري كانون الأول و كانون الثاني .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج إصابات المجاري البولية .
الطب الشعبي و طب الأعشاب : علاج الأمراض التناسلية و البولية و أمراض قنوات الصفراء لا يوصف عنب الدب للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ عام .
لا يوصف للحوامل و لا للمرضعات .

تحذير :

قد يؤدي تناول هذا النبات لفترات طويلة إلى تأذي الكبد و خصوصاً لدى الأطفال (أقل من ١٢ عام)

و مرد ذلك إلى وجود مركب الهيدروكوينونز hydroquinones السام للكبد في هذا النبات ، و لا يشترك

عنب الدب مع العقاقير و الأطعمة التي ترفع من حموضة البول حيث أن هذه العقاقير تقلل من فاعلية هذا النبات

في القضاء على البكتيريا لأن مركب الهيدروكوينونز hydroquinones فعال في القضاء على

البكتيريا في الأوساط
القلوية حصرياً .

83. Abies alba - White Fir

التنوب الأبيض

الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من الأوراق الإبرية و قمم الأغصان .
الموطن : أوروبا الشرقية .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الروماتيزم و الألم العصبي neuralgia .
طب الأعشاب : يستخدم التنوب الأبيض في علاج الألم العصبي كما يستخدم في علاج الرضوض
و التواء المفاصل و قرحة الفراش bedsores
تحذير :
لا يوصف التنوب الأبيض في حالات الربو القصبي و الأمراض القصبية الأخرى التي تحدث فيها
إعاقة
لجريان الهواء ، ولا يطبق زيت التنوب على مناطق واسعة من الجسم إلا تحت إشراف طبي ولا
يوصف
هذا النبات في حالات القصور القلبي و الأمراض المعوية الحادة و يجب تجنب استنشاق زيت
التنوب لدى
المصابين بالتهابات تنفسية حادة .
علاج التسمم بالتنوب الأبيض :
في حال التسمم بهذا النبات نعالج التقلصات العضلية بالديازيبام كما نقوم بتعويض فاقد الايونات و
نعالج حموضة
الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و في حالات الصدمة يعطى المصاب موسعات حجم البلازما و قد
يستدعي الأمر
تزويد المصاب بالأوكسجين .

84. Andira araroba

أنديرا أراوبا

الموطن : البرازيل .
يصنع من هذا النبات مسحوق غوا Goa powder و ذلك بتجفيف و سحق صمغ النبات .
يؤدي تماس الجلد مع مسحوق غوا إلى الإصابة بالحمامى erythema (و الحمامى هي
احمرار في الجلد ينتج عن الاحتقان) و يمتاز هذا العقار بسرعة امتصاصه عبر الجلد .
الطب الشعبي و طب الأعشاب : يستخدم مسحوق غوا في علاج الصدفية psoriasis
و علاج الأمراض الجلدية الفطرية dermatomycosis ، لكننا اليوم نستخدم مركب
الأنثرانول anthranol في علاج الصدفية بدلاً من مسحوق غوا .
ينصح بتجنب استخدام مسحوق غوا .

85. Aegopodium podagraria

إيغوبوديوم بوداغرايا

الموطن : أوروبا .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات داخلياً (عن طريق الفم) في علاج الروماتيزم و النقرس

و خارجياً يستخدم منقوع هذا النبات على شكل كمادات و مغاطس لعلاج البواسير و النقرس و الروماتيزم و أمراض الكلى و المثانة .

86. Aframomum melegueta

الأجزاء المستخدمة : البذور الناضجة .
الموطن : غرب إفريقيا .
يتميز هذا النبات بخواص مهدئة .

87. Ajuga chamaepitys

البوق الأصفر

الموطن الأصلي : بريطانيا .
هذا النبات مطمئ emmenagogue .
الطب الشعبي : علاج الأمراض النسائية و الروماتيزم .
كلمة Ajuga تعني (البوق)

89. Acacia Senegal - Gum Arabic

الصمغ العربي - آكاسيا سينيغال

الأجزاء المستخدمة : الصمغ الذي يجمع من أشجار بعمر يتراوح بين ٣ و ١٢ سنة بعد جرح الجذع حيث يجمع هذا الصمغ أسبوعياً .
إن أي استعمال للصمغ المستخرج من الآكاسيا الأمريكية أو الأسترالية أو الآسيوية في الأغراض الطبية يوضع في خانة الغش التجاري إذ يقتصر الاستخدام الطبي على الآكاسيا العربية و الإفريقية .

موسوعة النباتات الطبية و النباتات السامة و المسرطنة A
ترجمة عمار شرقية

Anamirta cocculus

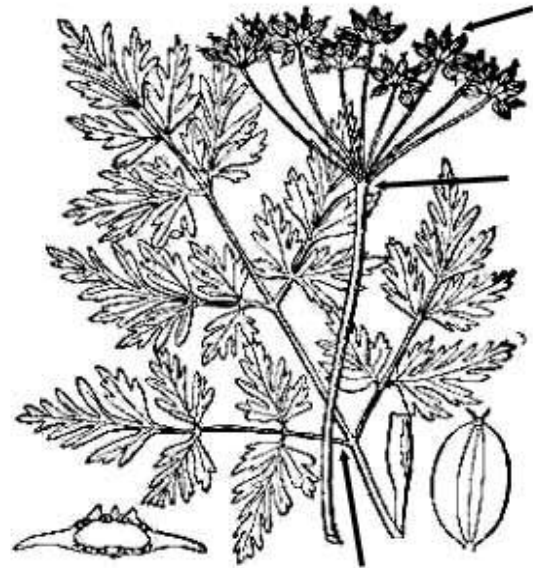
أناميرتا كوكيولوس





3. *Aethusa cynapium*

إيثوسا سينيببوم – البقدونس السام



Apium graveolens - Calery
الكرفس



Adonis vernalis
أدونيس



Agrimony – Agrimonia
أغريموني __ أغريمونيا



Alkanna tinctoria
الكانا تينكتوريا





Aloe
الصبر





Areca catechu
نخيل اريكا کاتیتشو



Arum maculatum

جذر التنين



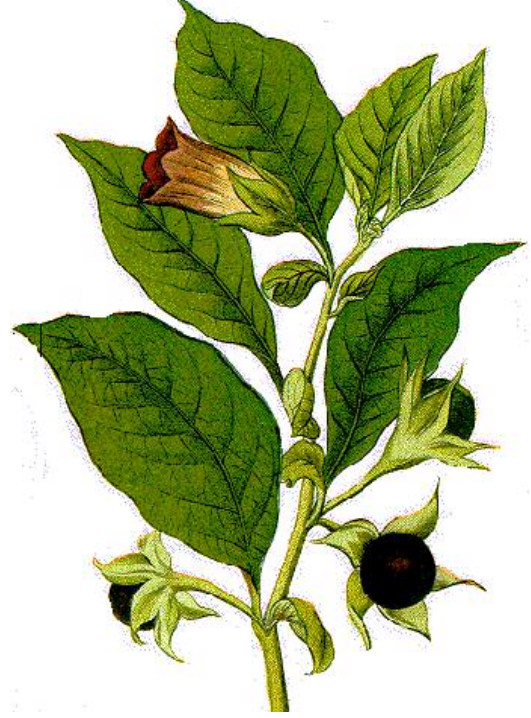
Astragalus - HWANGGI

أستراغالوس - هوان جي



Atropa belladonna

أٲروبأ بيلادونا – ظل الليل القاتل – عشبـة الشيطان – ست الحسن



Aesculus hippocastanum
كستناء الحصان



Achillea ptarmica اخيليا



Armoracia rusticana

أرمور أكتا روستيكانا – فجّل الجبل – فجّل الخيل



Abrus precatorius - Jequirity

أبروس بريكاتوريوس - العرق سوس الهندي





عنب الدب



Aconitum napellus

قلنسوة الراهب



Acalypha indica
اكاليفاء إندىكا – القراص الهنءى



Abies alba - White Fir
الآنوب الأبىض



Anagallis arvensis
كزبرة الثعلب الأرجوانية – أنا غاليس ارفينسيس



Adiantum capillus-veneris

اديانتوم كابيلوس فانيريس – شعر فينوس – السرخس ذو الأصابع الخمسة
كزبرة البئر







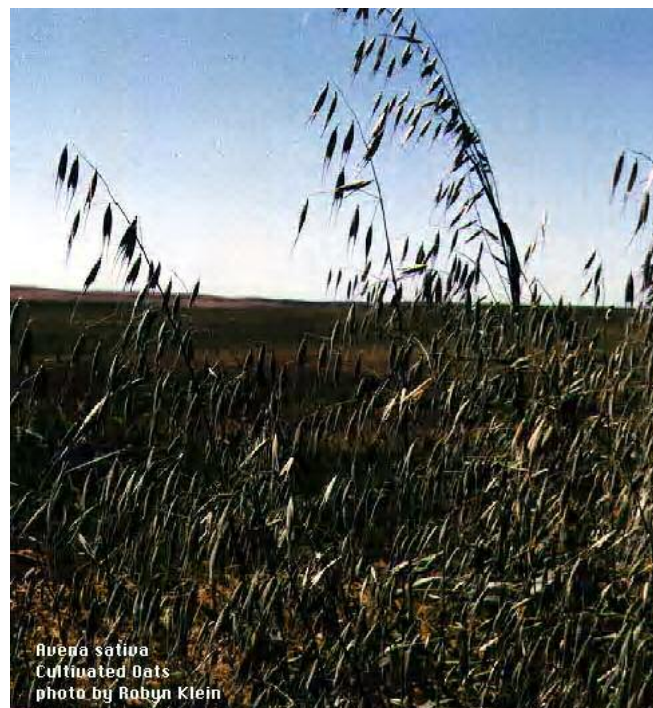
Aristolochia clematitis
إريستولوتشيا كليمتايتيس - عشبة الميلاد





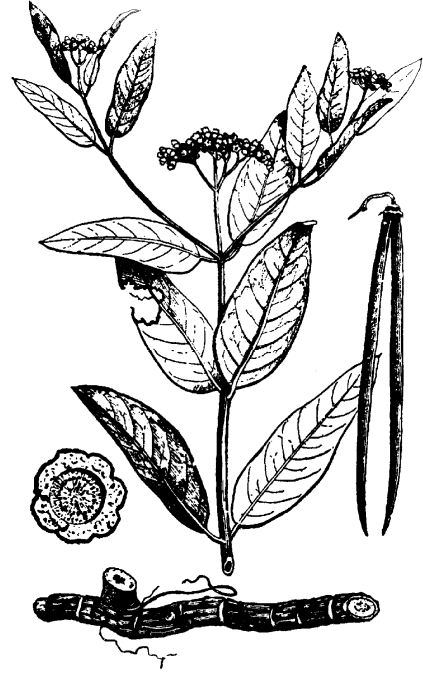
Avena sativa – Oats

الشوفان البري

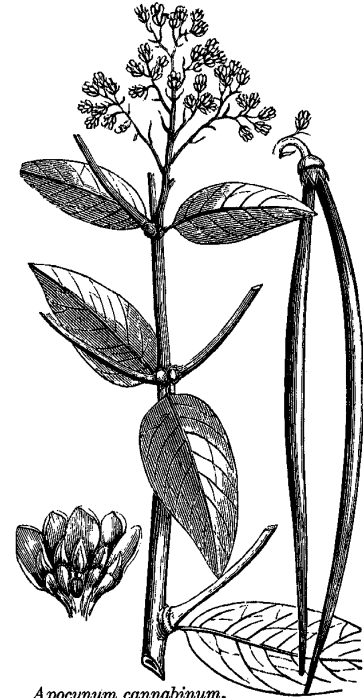


Apocynum cannabinum

أبوسينوم كانابيوم – القنب الهندي



Apocynum cannabinum.



Apocynum cannabinum.

Artemisia absinthium

ارتماسيا ايسينثيوم



Amomum aromaticum
الهال النيبالي



Agropyron repens – Triticom

أغروبيرون ريبيئس – النجيل



Asarum europaeum
أساروم – الزنجبيل البري



