

خَطُّ هَرُوبِك

إحم بيتك من الحريق



كن ذكياً!

المعلومات التي بالإمكان أن تنقذ حياتك.

كن مجهزاً!

إستثمر في سلامتك الخاصة.

أخرج!

ضع خطة. كن مستعداً.

هذه إحدى النشرات من سلسلة نشرات "كن ذكياً! كن مجهزاً! أخرج!" في مجموعة السلامة من الحريق وهي متوفرة من خدمة الإنقاذ من الحريق المحلية الخاصة بك. وتزود النشرات الأخرى في السلسلة مشورة عن معدات السلامة من الحريق والسلامة من الحريق للآباء والأطفال، ومعلومات إضافية لأولئك الذين لديهم مشاكل في النظر أو مشاكل في التنقل. كما تتوفر الترجمات والصيغ البديلة لهذه النشرات.

Published by the Office of the Deputy Prime Minister.
©Crown copyright 2004. Printed in the UK, March 2004,
on material containing 75% post-consumer waste
and 25% ECF pulp (03DOCF01123)
Product code: Fire Escape 04ar



للمزيد من المعلومات زر موقعنا في العنوان: www.firekills.gov.uk

السلامة من الحريق - خطة هروبك

إذا إنطلق جرس الإنذار من الدخان لديك في الليل، فهل تعرف ما تقوم به؟ توضح هذه النشرة كيف تضع " خطة عمل للحريق " لبيتك.

إنه من الأفضل لك أن تمنع وقوع الحريق من مكافحته. ومعالجة الحريق هي عمل من الأفضل تركه إلى رجال الإطفاء المحترفين.

ضع خطتك. أخرج حياً.

التخطيط بالإمكان أن ينقذ الحياة.

التخطيط بالإمكان أن ينقذ الحياة. في 21 أغسطس/آب 1999 كان هناك حريق في بيت عائلة جونسن.

في الدخان السميك، ذهب الأبوان لبيحتا عن أطفالهم الثلاثة، تود (بعمر الثالثة)، بن (بعمر الرابعة) وليسا بعمر السادسة)، ولكن الأطفال لم يكونوا في أسرّتهم.



فتش الأبوان بشكل مسعور قبل الهروب من البيت.

لم يظهر الأطفال مطلقاً. وقد وجدوا وهم يمسون بأيدي بعضهم البعض في خزانة الملابس وقد قتلوا جميعاً بسبب استنشاق الدخان السميك.

خطة للمستقبل سوية!

ضع " خطة عمل حريق خاصة بك " مع كل شخص في بيتك، وخصوصا الأطفال والمسنين والمعوقين.



- هذا يتضمن التأكد بأن كل شخص يعيش في بيتك أو يزوره يعرف ما هو العمل إذا اندلع هناك حريق. وابتاع النصائح الواردة في هذه النشرة وتخطيط طريق هروبك سوية، بإمكانك أن تنفذ الحياة.

تأكد بأن كل شخص يعرف أين يجد باب و مفاتيح النافذة.



- أفضل طريق هروب هو الطريق الطبيعي لك مجيئاً وذهاباً من بيتك ولذلك أتركه خالياً من العوائق! فكّر بالصعوبات التي قد تواجهك عند الخروج، على سبيل المثال في منتصف الليل. اختر طريق هروب ثانٍ، تحسباً في أن يكون الطريق الأول مسدوداً.

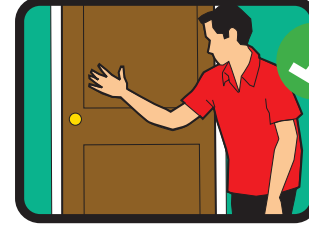


- إذا كنت لا تستطيع الهروب، فستحتاج إلى أن تجد غرفة للانتظار فيها حتى وصول خدمة الإنقاذ من الحريق. اختر غرفة آمنة، مثالياً غرفة فيها هاتف، ونافذة التي تفتح. إن الغرفة الآمنة مهمة جداً إذ كنت تلاقى صعوبة في التنقل بسهولة.



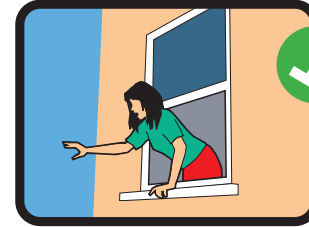
إذا كان هناك حريق

حافظ على هدؤك وتصرف بسرعة! أخبر كل شخص في بيتك فوراً. لا تؤخر - أخرج كل شخص خارج البيت!



- لا تضيع وقت في التحري، أو إنقاذ الأشياء الثمينة.
- قبل أن تفتح باباً تحقق منه بظهر يدك. إذا كان دافئاً، فلا تفتحه - فإن هناك نار على الجانب الآخر. تذكر إغلاق الأبواب خلفك

إذا طريق كان هروبك مسدوداً



- أدخل كل شخص إلى غرفة واحدة، ذات نافذة تفتح، وأغلق الباب.
- ضع وسائل المساند وأغطية الفراش حول قاع الباب لحجب الدخان.
- افتح النافذة وأطلب المساعدة.

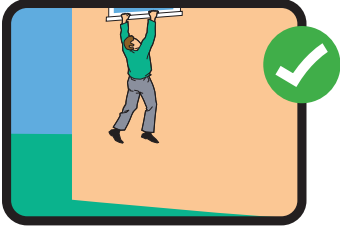
إذا كنت لا تستطيع الخروج، فجد مكاناً آمناً للانتظار.

أخرج من نافذة

- إذا كنت في الطابق الأرضي أو الأول، فقد تكون قادراً على الهروب من خلال نافذة. إذا كنت في طابق أعلى فوق ذلك، فانظر في هذا فقط إذا كنت في خطر فوري.



- إذا كنت تحتاج إلى كسر نافذة، فاستعمل جسم ثقيل لكسر الزجاج في الزاوية السفلية. ثم إضرب الزجاج. كن حذراً من الحاقات المتعرجة، اجعلها مأمونة السلامة بوضع منشفة أو بطانية فوقها.



- يكسر طريق سقوطك بوسائل المساند وأغطية الفراش. تذكر، لا تقفز - نزل نفسك قبل السقوط.

إذا كان هناك دخان - فاخفض نفسك واطناً إلى الأرض حيث أن الهواء أنظف.



إذا اشتعلت ملابسك

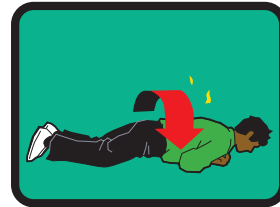
- لا تركض حول المكان، فستثير بذلك النيران وتجعلها تحترق بشكل أسرع.
- اضطجع وتدحرج حول نفسك. فهذا ما يجعل الأمر أكثر صعوبة على النار لكي تنتشر ويخمد اللهب.
- أخمد اللهب بمادة ثقيلة، مثل معطف، أو بطانية أو بطانية الحريق.



توقف!



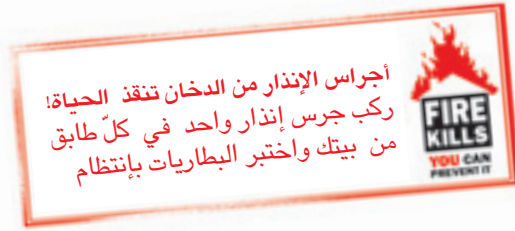
إسقط!



تدحرج!

ركب جرس إنذار من الدخان

- أفضل طريقة لك لحماية نفسك وبيتك هي شراء جرس إنذار من الدخان. وهو بكلفة قليلة تصل من 5 جنيهات استرلينية وبإمكانك أن تحصل عليه من الأسواق المركزية وفي مخازن الأسواق العامة.
- تأكد بأنك تختبر البطارية في كل إسبوع. اذا احتجت إلى المساعدة أو المشورة عن أي نوع من جرس إنذار من الدخان هو أكثر مناسبة لك أو أين تركيبه - فاتصل بخدمة الإنقاذ من الحريق المحليّة و (محطة إطفاء). وسيسرهم إعطائك المشورة عن ذلك.



اخفض خطر الحريق



آخر شيء في الليل - هناك احتمال كبير جداً أن تتعرض للقتل أو الإصابة بسبب الحريق في أثناء الليل. فتعود على التحقق من بيتك قبل الذهاب للنوم.

- أطفئ وافصل كل الأجهزة الكهربائية مالم تكون مصممة لكي تترك بحالة تشغيل- مثل مجمدتك أو جهاز تسجيل الفيديو في سي آر.
- تحقق من أن الطباخ مطفئ.
- لا تترك الغسالة بحالة تشغيل.
- أطفئ المدافئ وارفع واقيات النار.
- أطفئ الشموع والسجائر بشكل صحيح.
- أغلق الأبواب الداخلية.

إبق خارجاً!



- لا تعود في لأي شيء، حتى إذا كان هناك شخصاً ما ترك في الداخل. إنتظر خدمة الإنقاذ من الحريق وأعطهم أكبر قدر ممكن من المعلومات.

أخرج
إبق خارجاً
اتصل بالهاتف
999

إذا كان هناك حريق...

اتصل بالطوارئ

- حالما تكون قد هربت، اتصل بالهاتف 999 وهذه النداءات مجانية. لا تتصل بالرقم الهاتفي لمحطة الإطفاء المحليّة - فإن هذا قد يستغرق وقتاً أطول.
- تكلم ببطء وبشكل واضح.
- أعط العنوان الكامل، بضمن ذلك المدينة والرمز البريدي.
- وضّح إذا كان هناك أي أحد محاصر وما هي الغرفة التي هو داخلها.

إحم نفسك من النار

مارس خطة عمل الحريق الخاصة بك

- خذ بضعة دقائق بصور منتظمة لكي "تمشي" بطريق الهروب مع كل شخص في عائلتك وتحقق بأن كل شخص بالإمكان أن يفتح القفل ويفتح الأبواب والنوافذ بسهولة.
- راجع خطتك بصورة منتظمة، وخصوصاً إذا كنت تجري أية تغييرات في بيتك.