

## الدرس الأول (المستكشف النشط)

التكنولوجيا ساعدت الإنسان على استكشاف كل ما هو جديد

ماهي الخطوات التي يستخدمها عالم الآثار لاستكشاف ما في باطن الأرض؟

1. يتم الاعتماد على الصور من الأقمار الصناعية صور فضائية

2. يتم أيضا الاعتماد على الصور من الطائرات بدون طيار صور جوية

3. ثم من خلال نظام تحديد المواقع العالمي GPS

4. وفي الأخير استخدام الأدوات التكنولوجية الحديثة

حسن المليجي  
01281878075

ماهي الأدوات التكنولوجية الحديثة؟

مقياس المغناطيسية : لقياس المجال المغناطيسي ثم البحث عن المعادن تحت الأرض

الرادار المخترق للأرض GPR : وسيلة للبحث عن الأجسام المدفونة تحت الأرض

نظام تحديد المواقع العالمي GPS : طريقة تستخدم لتحديد الأماكن والمواقع وذلك من خلال

الاتصال بالأقمار الصناعية

## ألبرت لين

عالم آثار ومهندس أمريكي يعتمد في البحث والتنقيب على الأدوات التكنولوجية الحديثة التي توفر له الوقت والجهد والتكلفة

## الدرس الثاني ( التكنولوجيا وتطورها التاريخي )

نناقش في هذا الدرس تاريخ تطور التكنولوجيا على مر العصور والأزمان

### عصر ما قبل الثورة الميكانيكية

- تم التواصل بين الشعوب من خلال الصور والرسوم والكتابات الهيروغليفية ثم الحروف والأرقام وذلك لتسجيل تاريخهم وحضارتهم
- وتم الاعتماد في هذا العصر على أقلام الرصاص والحبر والأوراق والمخطوطات والعداد الرقمي
- مثل هذه الكتابات والمخطوطات موجودة على الانترنت بموقع بنك المعرفة المصري

### عصر الثورة الميكانيكية

- كثرت المعلومات التي تحتاج إلى تسجيل مما أدى إلى نشأة الطباعة لطباعة الأوراق والكتب والمقالات

حسن المليجي  
01281878075

- وظهرت أول آلة حاسبة بالتاريخ (آلة باسكالين ) والآلة الكاتبة والطابعة

### عصر الثورة الكهربائية

- في هذا العصر ظهر اختراع الكهرباء الذي أدى إلى ظهور اختراعات أخرى مثل الهاتف وألات تسجيل الصوت لتسجيل المعلومات والكمبيوتر الرقمي الأول وهو جهاز كبير جدا في الحجم

### عصر الثورة الإلكترونية

- وهو عصرنا الحالي ويعرف بعصر الثورة المعلوماتية
- وظهر به عدة اختراعات مثل الكمبيوتر الشخصي والمحمول والأجهزة الذكية والأقمار الصناعية و GPS
- وأصبح التواصل يتم من خلال البريد الإلكتروني E-mail أو من خلال الرسائل النصية SMS

## الدرس الثالث ( مكونات جهاز الكمبيوتر )

جهاز الكمبيوتر : جهاز إلكتروني يقوم باستقبال البيانات ويحولها إلى معلومات بعد معالجتها ولديه القدرة على تخزين واسترجاع البيانات

### من أشكال جهاز الكمبيوتر :

1. المكتبي أو الشخصي PC
  2. الكمبيوتر المحمول Laptop
  3. الأجهزة اللوحية Tablets أو الذكية Smart Devices
- وتختلف أنواع الكمبيوتر من حيث النوع وتاريخ الصنع أو موديل الجهاز

### مهام جهاز الكمبيوتر :

1. كتابة المقالات والوثائق
2. إرسال البريد الإلكتروني
3. تصفح الإنترنت
4. الألعاب
5. إنشاء العروض التقديمية PowerPoint
6. إنشاء مقاطع الفيديو
7. إنشاء الجداول الحسابية Excel

- لتشغيل جهاز الكمبيوتر يحتاج العديد من الأجهزة المساعدة وتم تقسيم هذه الأجهزة إلى أجهزة ادخال وإخراج

حسن المليجي  
01281878075

أجهزة الإدخال : مسؤولة عن إدخال البيانات لتنفيذ مهمة معينة

أجهزة الإخراج : مسؤولة عن إخراج المعلومات بعد معالجتها

الوظيفة	وحدات الإخراج	الوظيفة	وحدات الإدخال
إخراج المعلومات البصرية مثل الصور والنصوص والفيديو	شاشة العرض	توجيه الأشياء داخل الكمبيوتر	فأرة التحكم أو شاشة اللمس
		إدخال الحروف والأرقام	لوحة المفاتيح
خاصة بالمكفوفين بديل لشاشة العرض	نظام برايل الطرفي	خاصة بالمكفوفين بديل للوحة المفاتيح	لوحة مفاتيح برايل
إخراج معلومات سمعية مثل الصوت والموسيقى	مكبر الصوت	إدخال الصوت والموسيقى	الميكروفون
يتيح لغير الناطقين بالتحدث	مركب الكلمات	إدخال الصور وملفات الفيديو	آلة التصوير أو الكاميرا
طباعة الصور والنصوص على ورق	الطابعة	لمسح ونسخ الصور والرسوم	الماسح الضوئي

ملحوظة : شاشة اللمس Touch Screen تعتبر وحدة إدخال وإخراج في نفس الوقت

حسن المليجي

01281878075

## ( الدرس الرابع البرمجيات وأنظمة التشغيل )

نظام التشغيل: هو برنامج يقوم بتشغيل جهاز الكمبيوتر وتوظيفه لأداء مهام مختلفة وهو الوسيط بين المستخدم والكمبيوتر

• لابد من وجود برنامج نظام التشغيل على جهاز الكمبيوتر مثل نظام **Windows**

البرمجيات : هي البرامج والتطبيقات التي تساعد المستخدم في التعامل مع الكمبيوتر والقيام بالمهام التي يحتاجها مثل :

1. برنامج العروض التقديمية **PowerPoint** : برنامج يساعد على عرض النصوص والمعلومات بصورة جذابة وشيقة

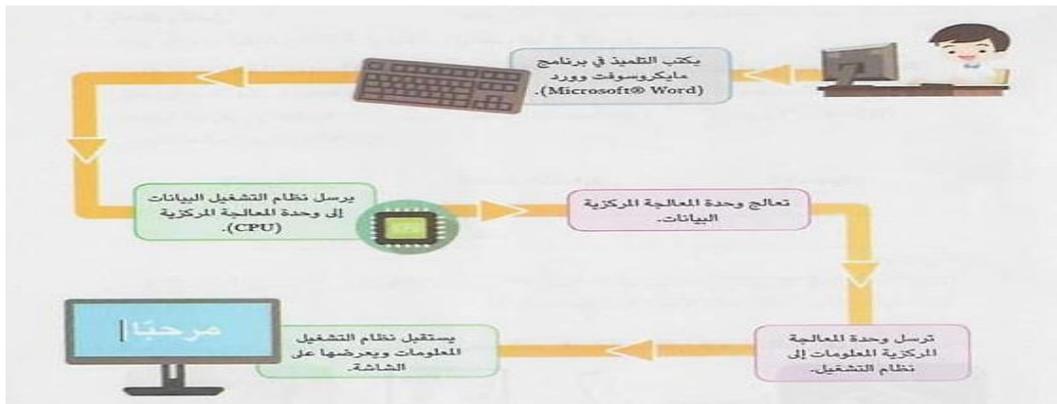
2. برنامج معالج الكلمات **Word** : يستخدم للكتابة على الكمبيوتر وتنسيق النصوص مع إضافة الصور

3. برنامج متصفح الانترنت **Google Chrome** : برنامج يستخدم لتصفح الإنترنت والبحث في المواقع

### ماهو المعالج أو وحدة المعالجة المركزية CPU :

الجزء المسئول عن معالجة البيانات والتحكم في ادخال ومعالجة وإخراج البيانات ويشبه المخ في جسم الإنسان

يظهر الرسم التخطيطي كيفية معالجة البيانات ( ماذا يحدث داخل الكمبيوتر بعد ادخال البيانات )



## الدرس الخامس ( دعم الأشخاص ذوي الهمم )

أمثلة للتكنولوجيا المساعدة للأشخاص ذوي الهمم :

برمجيات تكبير الشاشة : وهي برامج تقوم بتكبير الشاشة لتساعد الأشخاص الذين يعانون من ضعف البصر في التعامل مع الكمبيوتر

سماعات الأذن : وهي سماعات تساعد الأشخاص الذين يعانون من ضعف السمع

والآن من الممكن توصيلها وربطها بالهواتف المحمولة والأجهزة الذكية

برمجيات التواصل البديلة : وهي برامج تقوم بتحويل النص المكتوب إلى مسموع والمسموع إلى مكتوب وتساعد الأشخاص ذوي الهمم من التواصل اللغوي والشفهي

### الأدوات الرياضية :

الدراجة الهوائية ثلاثية العجلات لمن يعانون من فقدان أحد أطرافهم ( القدم ) والتي يمكن تشغيلها باليد ومثل طابات كرة القدم التي تصدر صوتا

وأمثلة أخرى تساعد على الحركة مثل الكرسي الألي – المصعد الكهربائي – العكازات – الأطراف الصناعية – الأجهزة التعويضية

الأطراف الصناعية : جهاز يعوض عن الطرف المفقود في جسم الإنسان (ذراع - قدم)

طريقة برايل : هي عبارة عن نظام للكتابة يمكن المكفوفين من الكتابة من خلال كتابة الحروف عن طريق رموز بارزة على الورق كما تسمح لهم أيضا بالقراءة من خلال اللمس

• هناك الكثير من العلماء لم تعقهم قدراتهم الخاصة واستفادوا من وسائل التكنولوجيا

عالم الفيزياء ستيفن هوكينج حيث قام باستخدام الكرسي الألي للتحرك وكان مزودا بجهاز مركب الكلمات يساعده في التحدث

عالم الأثار ألبرت لين : فقد ساقه وقام بالاعتماد على ساق صناعية ( طرف صناعي )

## الدرس السادس (تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والمشكلات الشائعة والحلول)

ماهى المشكلات التي قد تواجه مستخدم التكنولوجيا في المدرسة أو المنزل ؟؟

المشكلة	كيفية حلها ومواجهتها
عدم التمكن من فتح البرنامج أو التطبيق	<ul style="list-style-type: none"><li>• نقوم بإعادة تشغيل الكمبيوتر في حالة لم تحل المشكلة</li><li>• نقوم بتحديث البرنامج في حالة لم تحل المشكلة</li><li>• نقوم بمسح البرنامج وتثبيته مرة أخرى</li></ul>
مؤشر فأرة التحكم لا يعمل	<ul style="list-style-type: none"><li>• نقوم بالتأكد من توصيل كابل الفأرة بالمكان المناسب في اللوحة الأم ثم نعيد تشغيل الجهاز لم تحل المشكلة</li><li>• نقوم باستبدال الفأرة بأخرى</li></ul>
لوحة المفاتيح لا تعمل	<ul style="list-style-type: none"><li>• نقوم بالتأكد من توصيل كابل الفأرة بالمكان المناسب في اللوحة الأم ثم نعيد تشغيل الجهاز لم تحل المشكلة</li><li>• نقوم باستبدال لوحة المفاتيح بأخرى</li></ul>
شاشة الكمبيوتر لا تعمل	<ul style="list-style-type: none"><li>• نقوم بالضغط على أزرار من لوحة المفاتيح (Ctrl) و (Alt) و (Del)</li><li>• في حالة لم تحل المشكلة نقوم بإعادة تشغيل الجهاز</li></ul>
عدم إيجاد ملف معين	<ul style="list-style-type: none"><li>• للبحث عامة من خلال صندوق البحث Search Box الموجود أسفل الشاشة</li><li>• في حالة بحثك عن ملف نصي مكتوب ببرنامج Word ابحث في مجلد المستندات Documents</li><li>• في حالة بحثك عن صورة ابحث في مجلد الصور Pictures</li><li>• في حالة بحثك عن ملف قمت بتنزيله من الانترنت ابحث في مجلد التنزيلات Downloads</li></ul>

• في حالة محاولة حل أي مشكلة ولكن لم تحل اطلب المساعدة من معلمك أو أحد أفراد أسرتك ( تعتبر المحاولة الأخيرة ) وإعادة تشغيل الجهاز يساعد في حل معظم المشاكل

## الدرس السابع ( جمع البيانات وتحليلها )

كيف يتمكن الفرد من حل ومواجهة المشكلات ؟ كيف يتمكن العلماء من دراسة الظواهر ؟  
لابد من القيام بثلاث عمليات وهى ( جمع - تحليل - عرض ) البيانات

### جمع البيانات :

يتم جمع البيانات من خلال العديد من المصادر مثل :

الكتب و المقالات ( الرقمية أو الورقية )

السجلات أو التقارير

استطلاع الرأي و التجارب

حسن المليجي  
01281878075

### تحليل البيانات :

وهى مراجعة البيانات التي تم جمعها ثم تحليلها وشرح معانيها وتنظيم البيانات

### عرض البيانات :

بعد مرحلة جمع وتحليل البيانات يتم عرضها في شكل رسم بياني لتسهيل قراءتها

الرسم البياني : بعد جمع البيانات وتحليلها نقوم بالتعبير عنها بواسطة ( الرسم البياني العمودي )

ونقوم بعرض المعلومات والمقارنة بينها ومن الممكن رسمه على ورق أو على الكمبيوتر من خلال

برنامج الجداول الحاسوبية Excel

مزايا الرسم البياني العمودي ( الأكثر استخداما وانتشارا ) :

1- يسهل من قراءة البيانات

2- يلخص ويفسر كم كبير من المعلومات بصورة واضحة

3- يسهل عملية المقارنة بين البيانات

## الدرس الثامن ( اعداد التقارير لنتائج البحث )

كيفية مشاركة البيانات بين الأشخاص ؟ كيف تشارك معلوماتك وأفكارك مع شخص آخر ؟

المدونات الرقمية :

وهي مواقع الكترونية بها العديد من المذكرات والآراء الشخصية وتكون خاصة بشخص واحد فقط

البريد الإلكتروني E-mail :

يتم من خلاله ارسال رسائل لشخص أو أكثر وكتابة تقارير رقمية بملفات مرتبطة بالتقرير

المقالات الرقمية :

هي نصوص منشورة الكترونياً وتحتوي على معلومات متاحة للتنزيل والنشر

مواقع التواصل الاجتماعي :

مواقع يتم فيها التواصل الكترونياً بين عدة أشخاص لمشاركة المعلومات والآراء والأفكار وتبادل الرسائل مثل Facebook و Twitter

برامج التلفزيون :

برامج تعد تقارير وأبحاث مصورة عن أمر ما وهي لقاءات تعرض المعلومات في شكل حوار ونقاش بين طرفين

المقابلات :

محادثة بين طرفين أو مقابلة بين طرفين لتبادل النقاش عن موضوع معين

محادثات الفيديو :

وهي محادثة بين شخصين أو أكثر بالصوت والصورة عن طريق أحد البرامج

## المحور الثاني الدرس الأول ( المستكشف النشط )

### أهمية شبكة الإنترنت

1. إيجاد المعلومات بطريقة سهلة وسريعة عن طريق البحث بمحرك البحث مثل موقع جوجل
2. نشر الوعي بين الأفراد
3. التواصل بين الأفراد

### خطوات البحث على شبكة الإنترنت

1. حدد المعلومات التي ترغب في الحصول عليها
2. فكر في مصطلحات للبحث أو كلمات أساسية
3. تحقق من البيانات من خلال البحث عنها في أكثر من مصدر
4. راجع المعلومات التي توصلت إليها جيدا
5. احرص على ذكر وتدوين مصدر تلك البيانات

حسن المليجي  
01281878075

### ماهي المشكلات التي قد تواجهها أثناء البحث على الإنترنت ؟

1. احتمالية العثور على معلومات غير صحيحة ومن مصادر غير موثوقة
2. كثرة المصادر تؤدي إلى زيادة وقت البحث والجلوس كثيرا أمام الإنترنت
3. صعوبة الوصول أحيانا إلى مصدر المعلومة

### ( أيضا أولاه ) عالمة الأحياء

حضرت احدي المناسبات وتذوقت نوع غريب من الجوز .. فقامت بالبحث على هذا النوع من خلال الإنترنت وقرأت العديد من الأبحاث وقامت بجمع بيانات وتحديث مباشرة إلى الناس وأخذت منهم معلومات

وتوصل إلى أن هذا النوع يسبب السرطان ثم قامت بعمل حملات توعية محذرة من هذا النوع

## الدرس الثانى ( المخاطر المرتبطة بشبكة الانترنت ووسائل الحماية منها )

### المواقع الإلكترونية غير الآمنة :

وهى المواقع التي تهدف إلى سرقة بياناتك الشخصية ومعلوماتك أو بهدف انتحال الشخصية

### الرسائل المزعجة Spam :

وهى الرسائل غير المرغوب فيها والتي تهدف للإعلان عن منتج ما أو للحصول على معلومات منك وتصلك من عنوان بريد إلكتروني غير معروف وقد تحتوي على فيروسات أو مواد غير آمنة أو غير أخلاقية .

### تنزيل الملفات download :

وهو تحميل ملف من الإنترنت إلى جهاز الكمبيوتر الخاص بك لفتحه دون الحاجة لتصفح الإنترنت مرة أخرى

### ماهى إجراءات الأمان التي يجب اتباعها أثناء استخدام الأنترنت ؟

- 1- التأكد من هوية الشخص الذي تجرى معه محادثة عبر الإنترنت
- 2- حجب (block) أي شخص غير لطيف ويتعامل بصورة سيئة
- 3- عدم الضغط على الروابط التي لاتعرف محتواها
- 4- مادرة أي موقع يحتوي على مشاهد غير أخلاقية أو غير آمنة
- 5- لا تشارك أحد ببياناتك الشخصية أو معلوماتك الخاصة (الصور – الفيديو – بيانات حسابك وكلمة المرور)
- 6- فكر جيدا قبل تنزيل الملفات من الانترنت خوفا من وجود فيروس

## الدرس الثالث (استخدام أدوات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات بطريقة صحيحة)

نشر المعلومات على الإنترنت؟ أخلاقيات استخدام التكنولوجيا؟ استخدام التكنولوجيا بشكل صحيح؟

- 1- يجب أخذ موافقة الشخص قبل الإشارة إليه في منشوراتك
- 2- يجب أن تحرص على أن تكون المنشورات لائقة ولا تضر بأحد
- 3- يجب عليك عند استخدامك لمعلومات لاتخصك ( أن تذكر مصدر المعلومات ) وتخير الآخرين بأن هذه المعلومات خاص بشخص آخر وملك له
- 4- يجب ألا تذهب إلى المواقع المحظورة لأنها من الممكن أن تنشر مواد غير أخلاقية أو مضرّة
- 5- يجب أن تستشير معلمك أو أحد أفراد أسرتك قبل الدخول لموقع جديد

### الأثار الإيجابية والسلبية لأدوات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات

السلبيات	الإيجابيات
<p>1- قضاء الكثير من الوقت في استخدام التكنولوجيا يؤدي إلى الإرهاق والكسل واجهاد العين والصداع.</p> <p>2- موقع جوجل من أكثر المواقع التي نعتمد عليها في الحصول على المعلومات ( لا يعطى دائما معلومات صحيحة )</p>	<p>1. إمكانية الإطلاع على الأخبار بضغطه واحدة من خلال فأرة التحكم mouse</p> <p>2. التواصل مع أصدقائي وأفراد أسرتي في أي وقت وأي مكان</p> <p>3. تحميل وتنزيل الصور والفيديوهات على جهازى</p> <p>4. مساعدة الأشخاص ذوى الهمم</p>

## الدرس الرابع ( كيفية البحث على شبكة الإنترنت )

من خلال هذا الدرس سنتعرف على كيفية استخدام متصفحات الإنترنت بطريقة أمنة وذكية

### متصفح الإنترنت

هو برنامج من خلاله نستطيع الدخول إلى الإنترنت لعرض صفحات الويب والتنقل بينها  
مثل المتصفح Google Chrom

### كيفية البحث بطريقة آمنة

- 1- لا بد من اختيار متصفح يرسل تنبيهات وإنذار إذا وجد برنامج ضار أو فيروس
- 2- احرص دائما على تصفح المواقع المخصصة لعمرک ( يوجد متصفحات بها محرکات بحث خاصة بالأطفال )
- 3- استخدام أدوات المتصفح لعدم الضغط على أي روابط غير لائقة أو غير آمنة

### كيفية البحث بطريقة ذكية

حسن المليجي

01281878075

- 1- اكتب جملا طويلة بدلا من كلمة أو كلمتين
- 2- استخدم علامة (+) لشمول بحثك الكلمات أو الحروف التي تريدها
- 3- استخدم علامة (-) لعدم شمول بحثك الكلمات أو الحروف التي لا تريدها
- 4- استخدم علامات التنصيص ( " " ) لحرص نتائج البحث أو إذا كنت تبحث عن جملة معينة
- 5- من الممكن أن تبحث بالصور بدلا من كتابة النصوص والكلمات

## الدرس الخامس (كيفية التأكد من صدق المعلومات على الإنترنت)

- المصادر الإلكترونية ومواقع الإنترنت كثيرة منها الموثوق ومنها غير الموثوق

المصادر غير الموثوق بها :

هي مصادر لا يعرف كاتبها وتتضمن أفكار خاطئة وكاذبة وغير صادقة وأراء شخصية وليست معلومات مثل المدونات والمواقع مفتوحة المصدر " ويكي "

المصادر الإلكترونية الموثوق بها :

هي مصادر تم التأكد والتحقق من صحة ودقة ومصداقية معلوماتها

مثل: 1- بنك المعرفة المصري حيث يحتوي على مكتبة بها العديد من المواد والموضوعات والدخول إليها مجاني

حسن المليجي

01281878075

2- والمواقع التي تحتوي على الاختصارات الأتية :

تديره هيئات ومنظمات معروفة وشهيرة	Org
تديره مؤسسات ومدارس وجامعات	Edu
تديره هيئات حكومية	Gov
تديره شركات لتسويق منتجات	Com

مثل هذه المواقع تخضع للمراجعة من قبل المختصين والرقابة واحترام القوانين

كيفية التأكد من المصادر الموثوق منها :

1- اذا وجدنا الاختصار org - gov - edu - com في عنوان الموقع

2- التحقق من هوية وشخصية المؤلفين والناشرين

3- التحقق من طريقة كتابة النصوص لابد أن تكون مميزة وغير خالية من الأخطاء وأن يكون

التصميم احترافي

4- التأكد من تاريخ النشر لابد أن يكون حديثا

## الدرس السادس (المشكلات التي تواجهك أثناء استخدام الإنترنت وكيفية مواجهتها )

### 1- التمر 2- سرقة الهوية

**التمر** : هو تصرف أحد الأشخاص بطريقة سيئة تجاه شخص آخر ومن الممكن أن تكون منشورات سيئة أو بذيئة أو مؤذية

**سرقة الهوية** : وهي سرقة بياناتك الشخصية واستعمالها استعمال خاطئ مثل حسابك الشخصي على ( فيسبوك – بريدك الإلكتروني – رقم هاتفك – عنوان مسكنك ..... )

### كيفية مواجهة هذه المشكلات

- 1- ابلاغ والديك أو أحد أفراد أسرتك أو معلمك أو شخص تثق فيه
- 2- عدم التواصل مع أشخاص مجهولين
- 3- ابلاغ السلطات المختصة ( إدارة مكافحة جرائم الإنترنت )
- 4- حجب الشخص المسيء إليك ( Block )

حسن المليجي  
01281878075

## الدرس السابع (خطة شخصية للأمان الرقمي)

### كيفية المحافظة على أمانك أثناء استخدامك الإنترنت

- 1- اختيار كلمات مرور Password قوية و غير متوقعة
- 2- اختيار كلمات مرور Password مختلفة لحساباتك على المواقع والأجهزة
- 3- استخدام برامج مكافحة الفيروسات

### كيفية إنشاء كلمات مرور Password قوية لمنع جهازك من الاختراق أو القرصنة

- 1- يجب ألا تقل عن 8 حروف وتتضمن حروف وأرقام وموز
- 2- ألا تحتوي على معلومات شخصية مثل اسمك أو تاريخ ميلادك أو عنوانك ....
- 3- يجب اعداد قائمة بكلمة المرور والاحتفاظ بها في مكان آمن يمكنك أنت وأفراد أسرتك الوصول إليه ولا يعلمه أحد آخر .

## الفيروسات

نوع من أنواع البرامج الخطيرة التي تصيب جهاز الكمبيوتر وتسبب تلف في البيانات وحذف الملفات ومن الممكن ارسال رسائل بدون علمك

## برامج مكافحة الفيروسات

يقوم بحماية جهاز الكمبيوتر من الإصابة بالفيروسات وتقوم بالقضاء عليها وإصلاح الملفات

## الدرس الثامن ( تطبيق على ماتعلمته )

كيفية اعداد بحث أو تقارير رقمية وماهى الأداة المناسبة لعرض المعلومات ؟

## العروض التقديمية PowerPoint

هو برنامج من إنتاج شركة مايكروسوفت يستخدم لعرض بحثك الذى يحتوى على نصوص ومصور بطريقة عرض مميزة وجذابة من خلال إضافة الحركات والتأثيرات الصوتية وتجعل شكل النصوص والكتابة رائعاً من خلال استخدام WordArt

## مقاطع الفيديو

من الممكن إضافة الفيديو إلى بحثك وتعرض أفكارك بالصوت والصورة أو تجرى مقابلات مع آخرين ولا تحتاج سوى كاميرا ومايك أو جهاز كمبيوتر أو تليفون محمول مزود بكاميرا وميكروفون داخلى

## الملصقات الإعلانية

هي إحدى طرق عرض المعلومات ويجب علينا مراعاة الأتى :

حسن المليجي

01281878075

- 1- استخدام ألوانا زاهية لعرض المعلومات
- 2- الكتابة بخط عريض ليتمكن الآخرون من قراءة المعلومات من بعيد
- 3- لا بد أن تكون المعلومات واضحة وبسيطة
- 4- لا تنس ذكر مصدر المعلومات