

- [إراء في الحوار المتمدن](#)
- [اقرأ سجل الزوار/التعليقات](#)
- [اكتب في سجل الزوار/التعليقات](#)
- [القائمة البريدية](#)
- [إحصائيات مؤسسة الحوار المتمدن](#)

المواضيع ▼ بحث

- [English](#)
- [كوردني](#)

[صفحة الرئيسية](#) - [الصناعة والزراعة](#) - [محمود سلامة محمود الهايشة](#) - ثمار الطماطم العضوية تحتوي على فيتامين (ج) وسكريات أكثر

محمود سلامة محمود  
الهايشة



إجمالي القراءات: 10,897,631  
المقالات المنشورة: 1,581

- دراسة: بريطانيان من بين كل خمسة بحاجة لتناول المسكنات للذهاب ...
- ما هو الفرق بين التمثيل الضوئي في النباتات والبكتيريا؟
- البليل والسكة
- الفضية: قصص للطلّاع لفرّاد
- حجازي- Bulbul and th ...
- تفقد مصر 2 مليار متر مكعب مياه بسبب ورد النيل سنوياً
- ... Egypt
- إهدار المال العام بحجة بدلات الانتقال، مع توفير سيارات لندير ...
- غسيل وتعقيم حبوب الشعير المستخدمة في الاستنبات
- بالكلور - Was ...
- فضفضة ثقافية (485)
- الغش في مجتمع البحث العلمي - Cheat in the scientific researc ...
- جريمة الزنا في القانون المصري... حكم تاريخي
- للدستورية العليا ...
- الكتابة الجيدة بين الكلمات المفتاحية وجودة الكتابة نفسها !!

- تنت
- لو أسمك مش عاجبك وعازر تغيره رسمي... تعمل إيه؟
- البيع والشراء On Line
- وضوابطه القانونية والتعرض لعمليات النص ...
- فضفضة ثقافية (484)
- هل تصلح فكرة الغرف المغلقة المستخدمة في استنبات الشعير لتنمي ...
- السير الذاتية - Biographies
- المحاكم الاقتصادية لمن لا يعلم... الإنشاء والاختصاص وأهميته ...
- الكتابة والقراءة وجهان لعملة واحدة !!
- القتل الخطأ بين التعمد والإهمال أو التقصير وبين القصور القا ...
- هل هناك علاقة بين الثورة / الثورات والإبداع بكل أشكاله؟
- للسياسة هي الأخرى بيئة صحية يمكن أن تثلث!

المزيد.....

[\[اشترك في قناة «الحوار المتمدن» على اليوتيوب\]](#)  
[حوار مع د. طلال الربيعي حول الطب النفسي وأسباب الأمراض النفسية اجتماعيا وسياسيا واقتصاديا وتحليلها](#)

## ثمار الطماطم العضوية تحتوي على فيتامين (ج) وسكريات أكثر

محمود سلامة محمود الهايشة  
(Mahmoud Salama Mahmoud El-haysha)



الحوار المتمدن-العدد: 6616 - 12 / 7 / 2020 - 15:46  
المحور: الصناعة والزراعة

توصل فريق من العلماء الأمريكيين إلى أن ثمار الطماطم التي تزرع عضويا تحتوي على كميات أعلى من السكريات وفيتامين (ج) بالمقارنة بمثيلتها التي يتم زرعها بطرق تقليدية.

فقد عكف العلماء على عقد مقارنة بين نوعين من الطماطم تم زرعها بطريقة تقليدية والثانية بطريقة عضوية؛ حيث وجد أن الطماطم المزروعة بالطريقة العضوية تحتوي أكثر من 40% من تلك التي تم زراعتها بالطرق التقليدية.

كما أشارت التحليلات إلى احتواء الطماطم العضوية على كميات أعلى من فيتامين "ج"، بالإضافة إلى جزيئات الليكوبين التي تعطي اللون الأحمر المحبب للثمرة وأحد العناصر الهامة من مضادات الأكسدة وكلها عناصر تعمل على مكافحة الإجهاد.

المصدر: واشنطن- وكالة أنباء الشرق الأوسط (أ.ش.أ).

=====

Organic tomato fruits contain vitamin C and more sugars

A team of American scientists has found that the fruits of organically grown tomatoes contain higher amounts of sugars and vitamin C compared to their counterparts grown by traditional methods

Scientists have been making a comparison between two types of tomatoes, which were cultivated traditionally and the other in an organic way. Where it was found that tomatoes grown in an organic way contain more than 40% of those grown by traditional methods

The analyzes also indicated that organic tomatoes contain higher amounts of vitamin "C", in addition to lycopene molecules that give the grain the red color of the fruit and one of the important elements of antioxidants, which are all elements that work to combat stress

.Source: Washington - Middle East News Agency (ANA)

=====

Biologische tomatenvruchten bevatten vitamine C en meer suikers

در الافلام

Een team van Amerikaanse wetenschappers heeft ontdekt dat de vruchten van biologisch geteelde tomaten grotere hoeveelheden suikers en vitamine C bevatten dan hun tegenhangers die op traditionele wijze zijn geteeld

Wetenschappers hebben een vergelijking gemaakt tussen twee soorten tomaten, die traditioneel werden geteeld en de andere op biologische wijze. Waar bleek dat tomaten die op biologische wijze zijn geteeld, meer dan 40% bevatten van tomaten die op traditionele wijze zijn geteeld

De analyses gaven ook aan dat biologische tomaten grotere hoeveelheden vitamine "C" bevatten, naast lycopenmoleculen die het graan de rode kleur van het fruit geven en een van de belangrijke elementen van antioxidanten, allemaal elementen die werken om stress te bestrijden  
.Bron: Washington - Middle East News Agency (ANA)

Les fruits de tomates biologiques contiennent de la vitamine C et plus de sucres

Une équipe de scientifiques américains a découvert que les fruits des tomates de culture biologique contiennent des quantités plus élevées de sucres et de vitamine C par rapport à leurs homologues cultivés par des méthodes traditionnelles

Les scientifiques ont fait une comparaison entre deux types de tomates, qui étaient cultivées traditionnellement et l'autre de manière biologique. Où il a été constaté que les tomates cultivées de manière biologique contiennent plus de 40% de celles cultivées selon des méthodes traditionnelles

Les analyses ont également indiqué que les tomates biologiques contiennent des quantités plus élevées de vitamine "C", en plus des molécules de lycopène qui donnent au grain la couleur rouge du fruit et l'un des éléments importants des antioxydants, qui sont tous des éléments qui agissent pour lutter contre le stress  
.Source: Washington - Agence de presse du Moyen-Orient (ANA)

Bio-Tomatenfrüchte enthalten Vitamin C und mehr Zucker

Ein Team amerikanischer Wissenschaftler hat herausgefunden, dass die Früchte von Tomaten aus biologischem Anbau im Vergleich zu ihren nach traditionellen Methoden angebauten Gegenstücken mehr Zucker und Vitamin C enthalten

Wissenschaftler haben zwei Arten von Tomaten verglichen, die traditionell und die andere auf biologische Weise angebaut wurden. Wo festgestellt wurde, dass auf biologische Weise angebaute Tomaten mehr als 40% der nach traditionellen Methoden angebauten Tomaten enthalten

Die Analysen zeigten auch, dass Bio-Tomaten neben Lycopenmolekülen, die dem Getreide die rote Farbe der Frucht verleihen, und einem der wichtigen Elemente von Antioxidantien, die alle zur Bekämpfung von Stress beitragen, höhere Mengen an Vitamin "C" enthalten  
.Quelle: Washington - Nachrichtenagentur für den Nahen Osten (ANA)

有机番茄果实含有维生素C和更多的糖

一组美国科学家发现，与传统方法种植的西红柿相比，有机种植的西红柿的果实含有更多的糖和维生素C

科学家一直在比较两种传统栽培的西红柿和另一种以有机方式栽培的西红柿。在发现以有机方式种植的西红柿中，含有传统方法种植的西红柿的百分之以上

分析还表明，有机番茄除番茄红素分子外，还含有较高量的维生素“C”。番茄红素分子可使果实具有红色，是抗氧化剂的重要元素之一，所有这些元素均能抵抗压力  
。资料来源：华盛顿中东新闻社 (ANA)

有機番茄果實含有維生素C和更多的糖

一組美國科學家發現，與傳統方法種植的西紅柿相比，有機種植的西紅柿的果實含有更多的糖和維生素C



- أخبار عامة
- متهمه بقتل أطفالها الأربعة - دليل علمي يبرأ أو الة بعد 20 عام
- قد تشير رعبك - عُمانى
- بخوض رحلة سفاري لليلة
- بأفريقيا مختلفة
- ما خطورة لدغات البعوض؟
- بالفيديو - مايك بينس يعلن رسمياً ترشحه للرئاسة الأمريكية 2024
- الولايات المتحدة تقر ح إعداد معدلات لاستخدام الذكاء الاصطناع
- عمليات إجلاء السكان مستمرة بعد تدمير جزئي لسد كاخوكا في جنوب
- لجنة 6+6 - للبيئة توقع اتفاقيات صياغة القانون الانتخابي
- انتهاكات جنسية وفساد
- تقرير تهمة - في الأطفال الدولية - بال
- توماس توخل يقف أمام خطة كليب
- الليرة التركية تهوى إلى مستوى قياسي جديد أمام الدولار

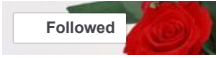
المزيد

- كتب ودراسات
- كيف استفادت روسيا من العقوبات الاقتصادية الأمريكية لصالح تطو / سناء عبد القادر مصطفى
- مشروع الجزيرة والرأسمالية الطفيلية الإسلامية الرة (بطايس) / صديق عبد الهادي
- الديمغرافية التاريخية: دراسة حالة المغرب الوطاسي / فخر الدين القاسمي
- التغذية و الغذاء خلال الفترة الوطاسية: مباحث في المجتمع والفن / فخر الدين القاسمي
- الاقتصاد الزراعي المصري: دراسات في التطور الاقتصادي - الجزء 1 / محمد منحت مصطفى
- الاقتصاد الزراعي المصري: دراسات في التطور الاقتصادي - الجزء ال / محمد منحت مصطفى
- مراجعة في بحث نحل العسل ومنتجاته في العراق / منتصر الحسناوي
- حتمية التصنيع في مصر / الهامى الميرغني
- تبادل حر أم تبادل لا متكافئ: اتفاق التبادل الحر الشام / عبدالله بنسعد
- تطوير المشاريع الصغيرة والمتوسطة، الطريقة الرشيدة للتنمية / احمد موكرياني

المزيد

المعجبين بنا على الفيسوك 3,732,970

زيد



科學家一直在比較兩種傳統種植的番茄和另一種以有機方式種植的番茄。在發現以有機方式種植的西紅柿中，傳統方法種植的西紅柿 $\diamond$ %以上

分析還表明，有機番茄除番茄紅素分子外，還含有較高量的維生素“C”。番茄紅素分子。使穀物具有水果紅色和抗氧化劑的重要元素之一，所有這些元素均能對抗壓力。資料來源：華盛頓中東新聞社（ANA）

.=====

I frutti di pomodoro biologici contengono vitamina C e più zuccheri

Un team di scienziati americani ha scoperto che i frutti dei pomodori coltivati biologicamente contengono quantità più elevate di zuccheri e vitamina C rispetto alle loro controparti coltivate con metodi tradizionali

Gli scienziati hanno fatto un confronto tra due tipi di pomodori, che venivano coltivati tradizionalmente e l'altro in modo organico. Dove è stato scoperto che i pomodori coltivati in modo organico contengono oltre il 40% di quelli coltivati con metodi tradizionali

Le analisi hanno anche indicato che i pomodori biologici contengono maggiori quantità di vitamina "C", oltre alle molecole di licopene che conferiscono al grano il colore rosso del frutto e uno degli elementi importanti degli antiossidanti, che sono tutti elementi che agiscono per combattere lo stress  
Fonte: Washington - Middle East News Agency (ANA)

.=====

有機トマト果実はビタミンCとより多くの砂糖を含んでいます

アメリカの科学者のチームは、有機栽培のトマトの果実には、従来の方法で栽培されたトマトに比べて、糖分とビタミンCの量が多いことを発見しました

科学者たちは、伝統的に栽培されているトマトと、有機的に栽培されているトマト種類のトマトを比較しています。有機栽培されたトマトには、伝統的な方法で栽培されたトマト $\diamond$ %以上が含まれていることがわかりました

分析はまた有機性トマトが穀物に果物の赤い色を与えるリコピン分子に加えてより多くの量のビタミン「C」とストレスと戦うために働くすべての要素である酸化剤の重要な要素を含むことを示しました  
出典：ワシントン中東通信社（ANA）

.=====

Органические томатные фрукты содержат витамин С и больше сахара

Группа американских ученых установила, что фрукты, выращенные на органически выращенных помидорах, содержат больше сахара и витамина С, чем их аналоги, выращенные традиционными методами

Ученые проводят сравнение между двумя типами томатов, которые выращивались традиционно, а другие - органически. Где было обнаружено, что помидоры, выращенные органическим способом, содержат более 40% тех, которые выращены традиционными методами

Анализ также показал, что органические томаты содержат большее количество витамина «С», в дополнение к молекулам ликопена, которые придают зерну красный цвет плода и один из важных элементов антиоксидантов, которые являются элементами, которые работают для борьбы со стрессом  
Источник: Вашингтон - Ближневосточное информационное агентство (АНА)

.=====

.Los tomates orgánicos contienen vitamina C y más azúcares

Un equipo de científicos estadounidenses descubrió que los frutos de los tomates cultivados orgánicamente contienen mayores cantidades de azúcares y vitamina C en comparación con sus homólogos cultivados por métodos tradicionales

Los científicos han estado haciendo una comparación entre dos tipos de tomates, que se cultivaron tradicionalmente y el otro de manera orgánica. Donde se descubrió que los tomates cultivados de forma orgánica contienen más del

**40% de los cultivados por métodos tradicionales**

Los análisis también indicaron que los tomates orgánicos contienen mayores cantidades de vitamina "C", además de moléculas de licopeno que le dan al grano el color rojo de la fruta y uno de los elementos importantes de los .antioxidantes, que son todos los elementos que trabajan para combatir el estrés .**Fuente: Washington - Agencia de Noticias de Medio Oriente (ANA)**

.=====

میوه های آلی گوجه فرنگی حاوی ویتامین C و قند بیشتری هستند

تیمی از دانشمندان آمریکایی دریافته‌اند که میوه های گوجه فرنگی با رشد ارگانیک حاوی مقادیر بیشتری قند و ویتامین C در مقایسه با همتایان خود است که با روش های سنتی رشد می کنند.

دانشمندان در حال مقایسه ای بین دو نوع گوجه فرنگی هستند که به طور سنتی و دیگری به روش ارگانیک کشت می شوند. از آنجا که مشخص شد گوجه فرنگی که به روش ارگانیک رشد می کند حاوی بیش از 40٪ از آنهایی است که با روش های سنتی رشد می کنند.

این تحلیل ها همچنین حاکی از آن است که گوجه فرنگی های ارگانیک حاوی مقادیر بیشتری ویتامین "C" هستند ، علاوه بر این مولکول های لیکوپن که به دانه رنگ قرمز میوه و یکی از عناصر مهم آنتی اکسیدان ها می دهند ، که همه عناصر موثر در مبارزه با استرس هستند.  
منبع: واشنگتن - آژانس خبری خاورمیانه (ا.ش.ا).

.=====

- Modern techniques in planting tomatoes | أحدث تقنيات زراعة الطماطم

<https://youtu.be/n2XE0ZFE1PY>

.=====

#محمود سلامة محمود الهايشة (هاشتاغ)     [#Mahmoud\\_Salama\\_Mahmoud\\_El-haysha](#) 

أعجبي مشاركة

Share

Tweet

Pin

Email

Share

**اشترك في قناة «الحوار المتمدن» على اليوتيوب**

حوار مع د. طلال الربيعي حول الطب النفسي واسباب الامراض النفسية اجتماعيا [حوار مع الكاتبة الفلسطينية د. عدوية السوالمه حول دور الاعلام والسوشيال ميديا وتأثيره على وضع المرأة، اجرت الحوار: بيان بدل](#)

وسياسيا واقتصاديا وتحليلها، اجرت الحوار: سوزان امين

حوار مع الكاتبة الفلسط...



حوار مع د. طلال الربيعي...

**كيف تدعم بين الحوار المتمدن واليسار والعلمانية على الانترنت؟**