

أدوات قياس عمليات العلاج بالقبول والالتزام

د/ هبة جابر عبد الحميد

أستاذ مشارك الصحة النفسية والتربية
الخاصة- جامعة سوهاج

د/ أحمد محمد جاد الرب أبو زيد

أستاذ مشارك الصحة النفسية والتربية الخاصة

بطاقة فهرسة

أبوزيد، أحمد محمد جادالرب
أدوات قياس عمليات العلاج بالقبول والالتزام. إعداد/ أحمد محمد جادالرب أبوزيد؛ هبة جابر عبد الحميد.
ط١، القاهرة، ٢٠٢٣
١٧ X ٢٤ سم
الصحة النفسية / العلاج النفسي / علم النفس الإكلينيكي
الناشر / المؤلف

رقم الإيداع: ٧٢٦٣ / ٢٠٢٣ م
الترقيم الدولي: 4-5054-94-977-978

جميع حقوق الملكية الأدبية والفنية محفوظة للمؤلف، ويحظر طبع أو تصوير أو ترجمة أو تداول الكتاب على شبكات النت أو مواقع التواصل أو إعادة تنزيده كاملاً أو مجزأً أو تسجيله على أشرطة كاسيت أو برمجته أو معالجته بأي طريقة إلا بموافقة المؤلفان خطياً.

يطلب من المؤلف على البريد التالي dr_ahmedab@yahoo.com
أو تليفونياً على رقم 002/01019368193 أو 002/01150140900

مقدمة

يتضمن الكتيب الحالي "أدوات قياس عمليات العلاج بالقبول والالتزام" مقدمة بسيطة في العلاج بالقبول والالتزام، تتضمن عرض نموذج العلاج بالقبول والالتزام من حيث التعريف بعملياته الستة، والأدوات المستخدمة في قياس كل عملية أثناء التدخل العلاجي بالقبول والالتزام.

وكان الهدف من الكتيب الحالي هو التحقق من الخواص السيكومترية لأدوات عمليات القبول والالتزام في البيئة العربية، وتشمل هذه الأدوات ما يلي: (١) استبيان القبول والعمل، (٢) استبيان الاندماج المعرفي، (٣) مقياس الذات كسياق، (٤) مقياس فيلادلفيا لليقظة العقلية، (٥) استبيان الحياة القيمة (الأهمية/ التصرف)، (٦) مقياس التوافق الاجتماعي والعمل.

ونتمنى أن يكون في الكتاب الحالي بعض النفع، وقد اجتهدنا فيه ما استطعنا، فإن وفقنا فمن الله، وإن قصرنا فمن أنفسنا ومن الشيطان.

المؤلفان

القاهرة في: ١ / ١ / ٢٠٢٣

فهرس

رقم الصفحة	اسم الموضوع
٦	مقدمة في العلاج بالقبول والالتزام
٨	أولاً: القبول
١٥	استبيان القبول والعمل
١٧	ثانياً: الفصل المعرفي
٢٥	استبيان الاندماج المعرفي
٢٧	ثالثاً: الذات كسياق
٣٥	مقياس الذات كسياق
٣٧	رابعاً: الاتصال باللحظة الحالية
٤٤	مقياس فيلادلفيا لليقظة العقلية
٤٦	خامساً: القيم
٥٥	استبيان الحياة القيمة (الأهمية/ التصرف)
٥٧	سادساً: العمل الملتزم
٦٣	مقياس التوافق الاجتماعي والعمل
٦٥	المراجع



د. أحمد أبو زيد

أستاذ الصحة النفسية والتربية الخاصة

مؤلفات في الصحة النفسية والتربية الخاصة

١. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2020). العلاج النفسي- السلوكي الجنلي والعقلاني الانفعالي السلوكي. الرياض: مكتبة الزهراء.
٢. سيد يسن التهامي، أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2019). البرامج الانتقالية لذوي الإعاقة. الرياض: مكتبة الزهراء.
٣. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد، محمود محمد الطنطاوي (2019). السلوك التكيفي. الرياض: مكتبة الزهراء.
٤. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد، هبة جابر عبد الحميد (2019). الإعاقة الفكرية. ط2. الرياض: مكتبة الزهراء.
٥. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2016). تحليل وتعديل السلوك الإنساني. الرياض: دار النشر الدولي.
٦. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد، هبة جابر عبد الحميد (2015). اضطرابات السلوك الفوضوي. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
٧. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد، هبة جابر عبد الحميد (2013). المتخلفون عقلياً القابلون للتدريب. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
٨. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2014). دراسة حالة لذوي الاحتياجات الخاصة. ط4، الأردن: دار المسيرة للنشر والتوزيع.
٩. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2012). مدخل إلى تربية وتعليم المعاقين عقلياً. جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية، عمادة البحث العلمي.
١٠. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2012). الصحة النفسية (العاديين ذوي الاحتياجات الخاصة). جدة: خوارزم.
١١. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2011). دليل الوالدين لخفض اضطرابات السلوك الفوضوي للأطفال المتخلفين عقلياً. القاهرة: مكتبة العلم والإيمان.
١٢. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2011). اضطراب قلق الانفصال عن الأم. القاهرة: مكتبة العلم والإيمان.
١٣. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2011). بحوث في الصحة النفسية والتربية الخاصة (الجزء الأول). القاهرة: مكتبة العلم والإيمان.
١٤. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2012). مقياس تقدير قلق الانفصال عن الأم للأطفال المرحطة العمرية من 6-12 سنة. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
١٥. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2012). مقياس تقدير السلوك العدواني للأطفال المتخلفين عقلياً المعايير المصرية والسعودية. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.
١٦. أحمد محمد جاد الرب أبو زيد (2012). مقياس طيب الحياة النفسية. القاهرة: مكتبة الأنجلو المصرية.