

عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية .. للأطفال والطلّاع

Ten ways to free up your creative energy .. for children and beginners



10 طرق تحرير طاقة الإبداع

الإلهام هو أساس الأفكار الجديدة والبناءة التي تحول التصادات الدول الطموحة إلى اقتصادات قائمة على المعرفة والابتكار. وتقول مجلة أنتربراينور «المستثمر» إنه ليس في وسعنا دائماً انتظار الإلهام ليأتي، فأحياناً علينا مطاردته وتحرير طاقتنا الإبداعية. وفيما يلي 10 استراتيجيات تساعد على تحرير الطاقة الإبداعية بحسب المجلة.

10 التركيز «تخصص في أمر واحد، لا في كل شيء»

9 انظر خارج قطاعك «تعلم ما يقدمه الآخرون»

8 قم بنشاط رياضي «المشي يشجع الدماغ على التفكير الإبداعي»

7 قم بإعادة ترتيب أولوياتك «ما الذي تريد تحقيقه فعلاً»



1 البناء على ما أسسه الآخرون

2 التفكير كما يفكر العاقرة «ما الذي كان سيفعله أينشتاين لحل هذه المشكلة؟»

3 أسأل ثلاثة أشخاص النظر الجديدة تنشر حولاً جديدة»

4 الإرهاق عدو الابتكار «حافظ على نظرتك الإيجابية في أمورك اليومية»

5 التدريب ثم التدريب

6 لا تحاول السعي نحو الكمال «قم بالمزيد من النشاط، والقليل من إطلاق الأحكام»

إعداد وتقديم
الكاتب والباحث/ محمود سلامة الهايشة
عضو نادي أدب قصر ثقافة المنصورة
ومشرف نادي علوم طفل المنصورة
والمحاضر المركزي بالهيئة العامة لقصور الثقافة
–وزارة الثقافة
elhaisha@gmail.com

إعداد وتقديم

الكاتب والباحث/ محمود سلامة الهايشة Mahmoud Salama El-Haysha

عضو مجلس إدارة جمعية ثقافة الطفل بالدقهلية

وعضو نادي أدب قصر ثقافة المنصورة ومشرف نادي علوم طفل المنصورة

والمحاضر المركزي بالهيئة العامة لقصور الثقافة – وزارة الثقافة – مصر

elhaisha@gmail.com

قناة الهايشة جروب باليوتيوب؛ عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية.. للأطفال والطلّاع:

<https://www.youtube.com/watch?v=A0czHUXqvYQ>

الصفحة العامة للكاتب/ محمود سلامة الهايشة؛ عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية.. للأطفال والطلّاع:

[/https://www.facebook.com/elhaysha/videos/2149361718422316](https://www.facebook.com/elhaysha/videos/2149361718422316)

شبكة الجسور الإعلامية، عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية.. للأطفال والطلّاع:

[/https://www.facebook.com/ShbktJdhwrAlalamyt/videos/2121445541206807](https://www.facebook.com/ShbktJdhwrAlalamyt/videos/2121445541206807)

مجلة إشراقة للتنمية؛ عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية.. للأطفال والطلّاع:

[/https://www.facebook.com/MjltAshraqtLltnmyt/videos/1034506336697928](https://www.facebook.com/MjltAshraqtLltnmyt/videos/1034506336697928)

علم نفس الكون؛ عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية.. للأطفال والطلّاع:

[/https://www.facebook.com/374467612952655/videos/571071409958940](https://www.facebook.com/374467612952655/videos/571071409958940)

جريدة صدى المجتمع؛ عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية.. للأطفال والطلّاع:

[/https://www.facebook.com/895887127091761/videos/2357792424234550](https://www.facebook.com/895887127091761/videos/2357792424234550)

جمعية ثقافة الطفل بالدقهلية؛ عشرة طرق لتحرير طاقتك الإبداعية.. للأطفال والطلّاع:

[/https://www.facebook.com/535392076981256/videos/332189530749602](https://www.facebook.com/535392076981256/videos/332189530749602)