

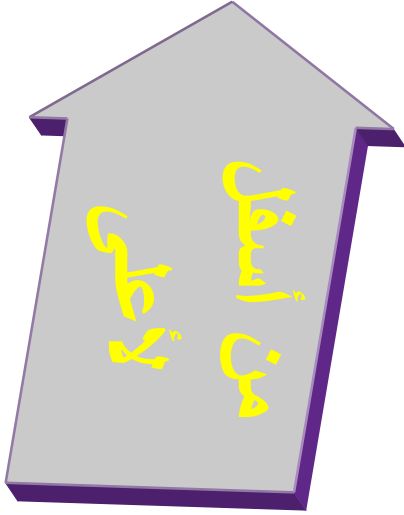
برنامج تدريبات الاورال موتور

الشفيتين

اللسان

المضغ

البلع



تحسين الهضم

طعام سهل الهضم

حجامة على منطقة فم المعدة
والمعدة

تنشيط حركة الطفل

تنظيم الاخراج

تدريبات عضلات البطن

تدليك عضلات البطن بزيت
الزيتون

الضغط على البطن بالرجلين

تبادل حركة الرجلين

الاسكوات

القرقفاء والضغط لأسفل

تنشيط حركة الامعاء بالكمادات

قام بإعداده احمد الصعیدی ماجستير الصحة النفسية تحت إشراف الدكتور
مصطفى عبدالمنعم طبيب علاج طبيعي

تنشيط البلع

طعام
سهل
البلع

تدليك منطقه البلع

القصبه الهوائيه

تحت الدقن

التدليك الدائري
للأبهام والسبابه
من تحت الدقن

الجبب
الشمال

الجبب
اليمين

الضغط
لتحت الدقن
بهدهوء

تدليك
ببطن
الاصابع

تنشيط المضغ

تبريش
بالمياه
الدافئه

تدليك سحب

عضلات
المضغ
بالفور شاه

تداخل الايد
الشمال سبابه
ووسطى
واليمين سبابه

حجامة جافه
تدليكيه سريعه
بزيت الزيتون

تدليك
دائري

الكمامات

القطم انه يعرف يقطع
قل ما الحجم قل
كل ما المجهود بيزيد

تدريبات المضغ بالشيش طاووق

خافض اللسان بين الأسنان

قام بإعداده احمد الصعدي ماجستير الصحة النفسيه تحت إشراف الدكتور
مصطفى عبدالمنعم طبيب علاج طبيعي

تَشْيِط حركه اللسان

فرشاه ناعمه
من جوه لبره
الاجناب
المساحه كلها

تقل إيدك فى
اللسان

حركات اللسان داخل الفم وخارج الفم

رفع اللسان لسقف
الحلق بالخافض

قطعه
بقسمات
بين اللثه
والشفاه

الفك
العلوى
من فوق
لتحت

الفك
السفلى
من تحت
لفوق

حركات اللسان خارج الفم
حركات اللسان داخل الفم

الشفاه

التنبيه
الكهربائى

ماسك الخميرة

التنبيه بالثلج
بالتخبيط

تدليك
دائرى

تدريبات
غلق الشفاه

غلق
الفم

الليمون على الشفاه

قام بإعداده احمد الصعيدى ماجستير الصحة النفسيه تحت إشراف الدكتور
مصطفى عبدالمنعم طبيب علاج طبيعى