

اختبار المخاوف "الفوبيات" للأطفال

الاسم: _____ العمر _____ الجنس _____

اقرأ العبارات التالية وضع علامة (√) تحت "نعم" إذا كانت العبارة تعبر عن ما تشعر به وضع علامة (∨) تحت "لا" إذا كانت العبارة لا تعبر عن ما تشعر به .

| لا | نعم | |
|----|-----|--|
| | | ١- بتخاف خوف شديد إذا كنت في مكان ضيق؟ |
| | | ٢- بتحس إنك خائف يجيلك مرض مالوش علاج؟ |
| | | ٣- بتضايق وتخاف لما تركب تاكسي حتى لو ماكانش زحمة؟ |
| | | ٤- بتخاف خوف شديد إذا كنت في مكان زحمة؟ |
| | | ٥- بتخاف من الأدوار العالية أو الأماكن المرتفعة؟ |
| | | ٦- وانت في مكان عالي بتشعرانك حتقع من هذا المكان؟ |
| | | ٧- بتحس بالرعب في الأماكن المظلمه؟ |
| | | ٨- وأنت في الضلمة بيتهياً لك أن فيه ناس بتكلمك؟ |
| | | ٩- بتخاف تروح لفراشك لوحدك بالليل علشان تنام؟ |
| | | ١٠- بتحس برعشة لما بتكون في الضلمة؟ |
| | | ١١- بتخاف من حاجات أو ناس أنت عارف أنهم مش مؤذيين؟ |
| | | ١٢- بتهياً لك في الضلمة أن فيه ناس موجودين على الحائط؟ |
| | | ١٣- بتحس بالخوف لما تدخل مكان فيه ناس مجتمعين وبيتكلموا؟ |
| | | ١٤- بتحس برعشة ودوخة لما تشوف كلب أو قطة؟ |
| | | ١٥- بتخاف تقعد في الأوضة لما تكون ضلمة؟ |
| | | ١٦- بتجري بسرعة وقلبك يدق بسرعة لما تشوف كلب أو قطة؟ |
| | | ١٧- بتخاف من الفئران وقلبك يدق بسرعة لما تشوفهم؟ |
| | | ١٨- بتخاف من الصراصير وقلبك يدق بسرعة لما تشوفهم؟ |
| | | ١٩- بتحس بخوف شديد لما تشوف ثعبان حتى لو كان في صورة في التلفزيون؟ |
| | | ٢٠- بتخاف تروح الحمام لوحدك لما تكون الدنيا ضلمة؟ |

هل تخاف من اشياء أخرى
