

الفهرس

.....
.....
.....

-
-
-

.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....

-

.....
.....
.....
.....

.....

-

.....
.....
.....

.....

-

.....
.....
.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

•

•

•

•

•

•



الإهداء

إلى أجمل أركان
حياتي

أبي وأمي

زوجتي وإبني

أخواتي الخمسة الرائعات

أهدي هذا الكتاب

المقدمة

:

.

.



A large, horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a title or main heading.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

لا بد لنا من كلمة

صح في المسند عن عبد الله بن مسعود - رضي الله عنه - قال: خط لنا رسول الله صلى الله عليه وسلم خطا ثم قال: " هذا سبيل الله " ثم خط خطوطا عن يمينه وعن شماله ثم قال: " هذه سبل على كل سبيل منها شيطان يدعو إليه " ثم قرأ : " إن هذا صراطي مستقيما فاتبعوه ولا تتبعوا السبل فتفرق بكم عن سبيله. "

لا بد لنا من كلمة

—

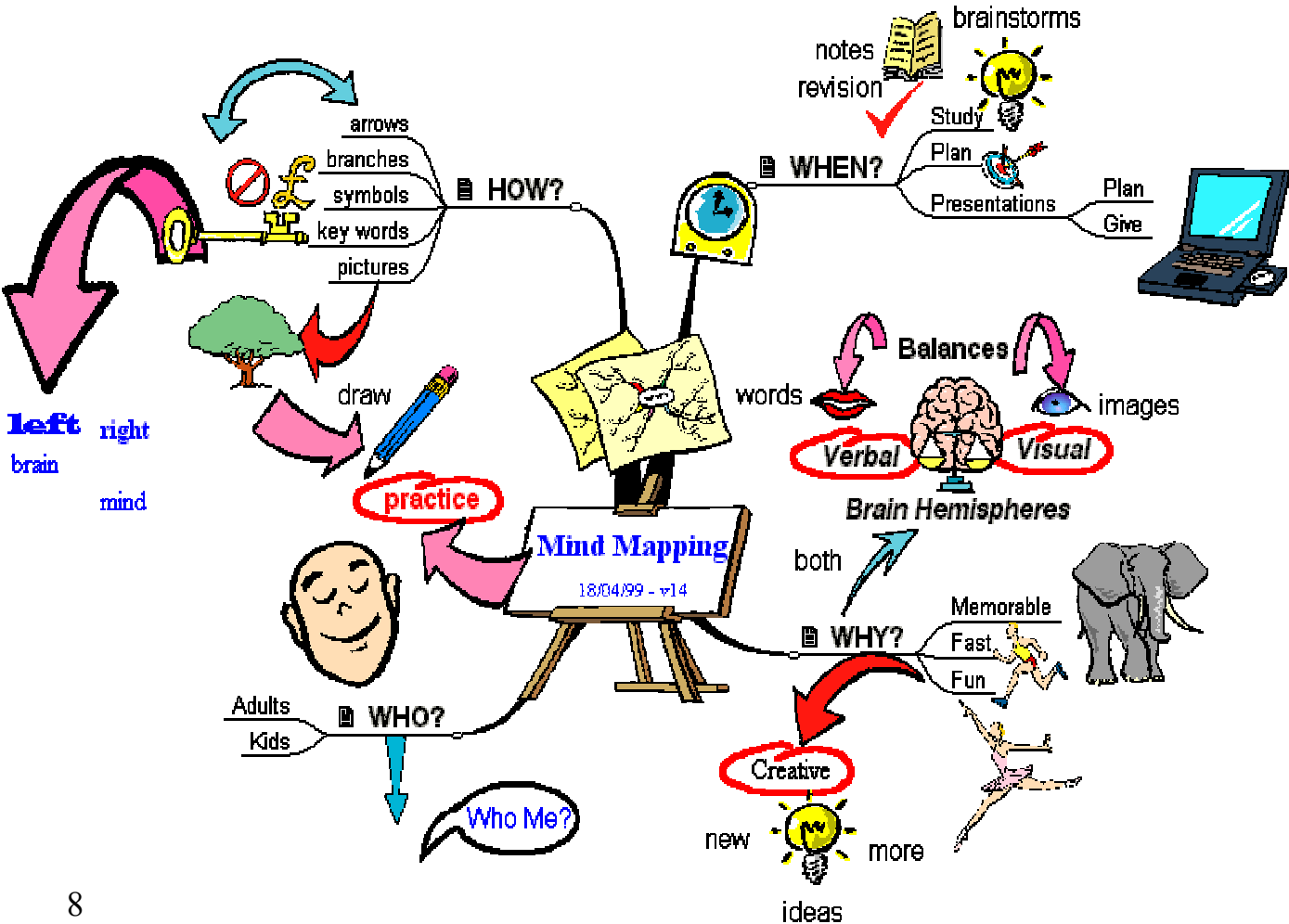
—

|| :
•
•

:
•

||

.





•

:



MIND MAPS 🐞
MIND MAPPING 🐞

•



:



CONCEPT MAP 🐞
CONCEPT TREE 🐞
KNOWLEDGE MAP 🐞
ARGUMENT FORMS 🐞

•



•



•



•



•



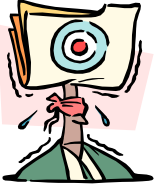
•



•

•





:

نستخدمها كمعلمين في :

- إثارة دافعية الطلبة نحو التعلم .
- الرفع من مستوى التذكر والتركيز لدى الطالب .
- نوع من أنواع التعلم التشاركي في الصف .
- تلخيص محتوى المادة بشكل محبب .
- عرض المادة بطريقة مشوقة وجميلة .
- تشغيل أقسام الدماغ وتفعيلها .



⋮



•



•



•



⋯



()





//

//

//





■

.

.

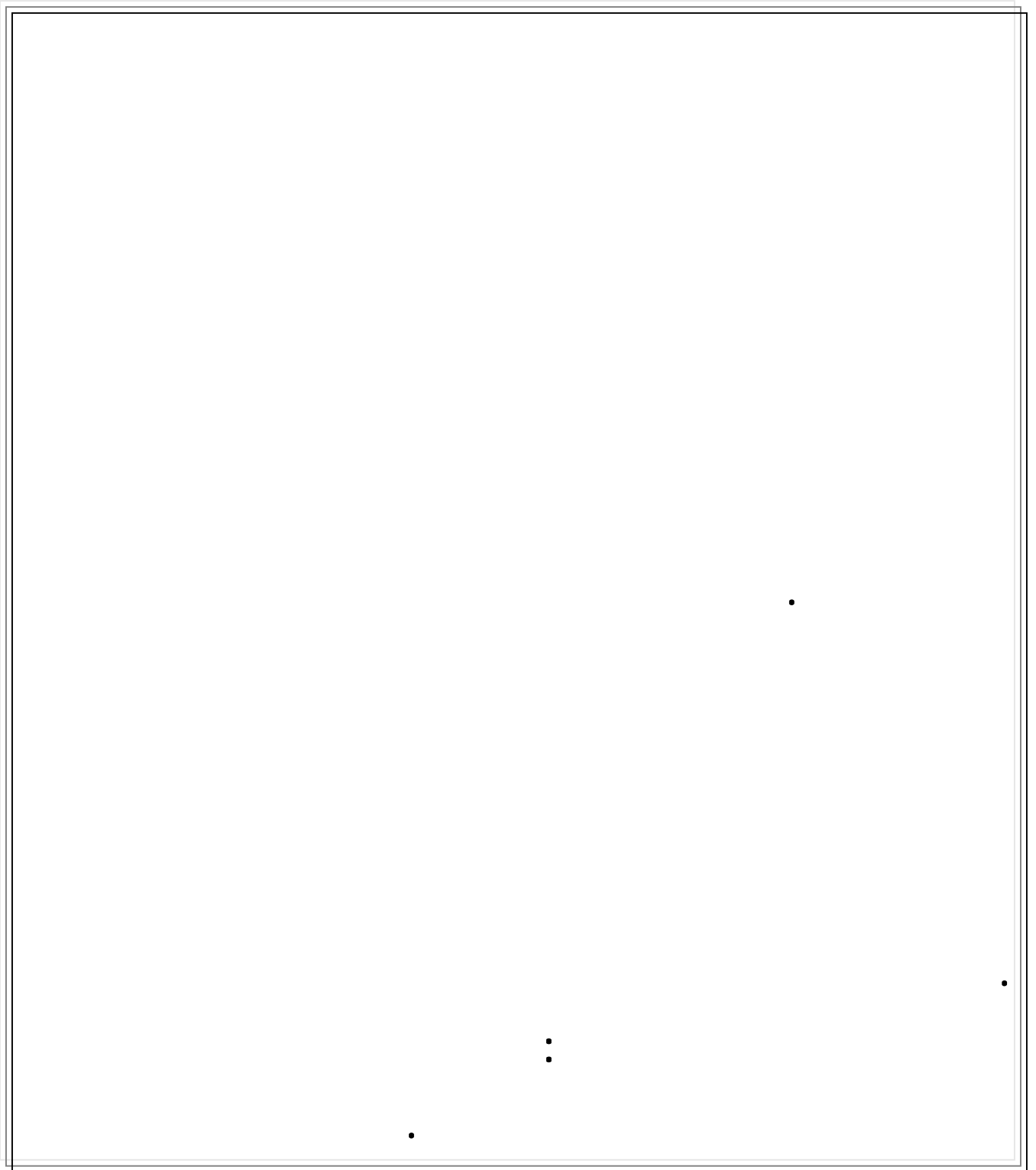
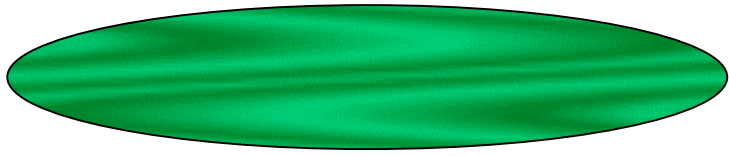
.

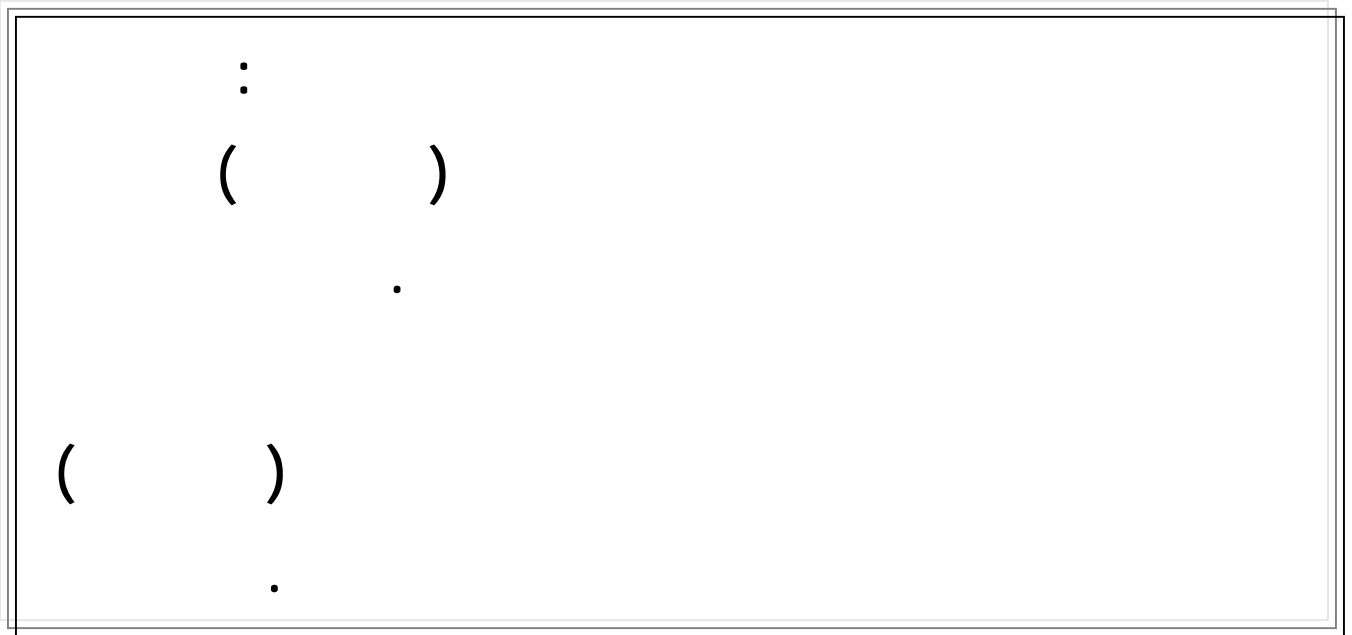
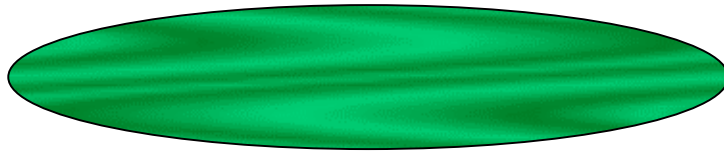
.

.



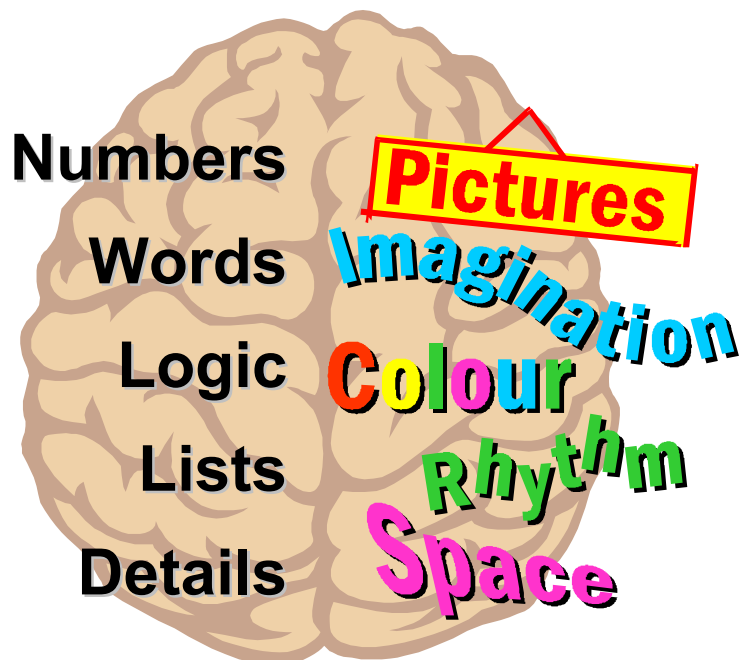
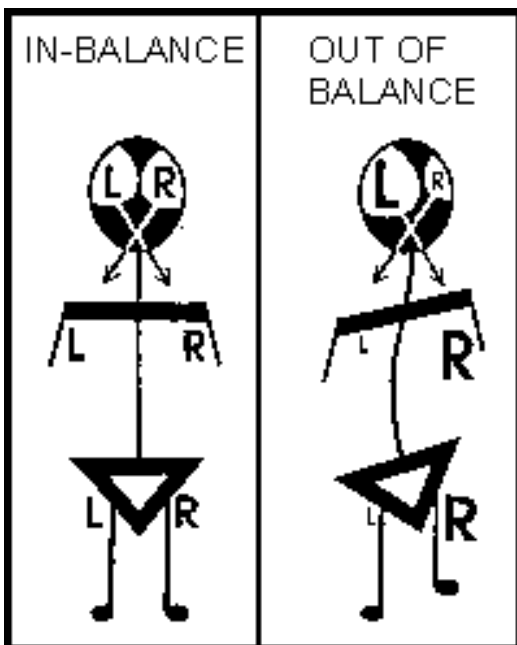


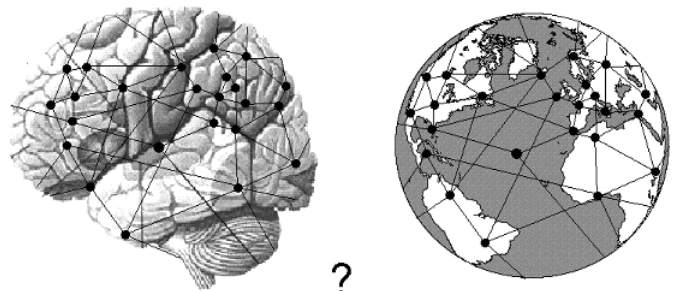
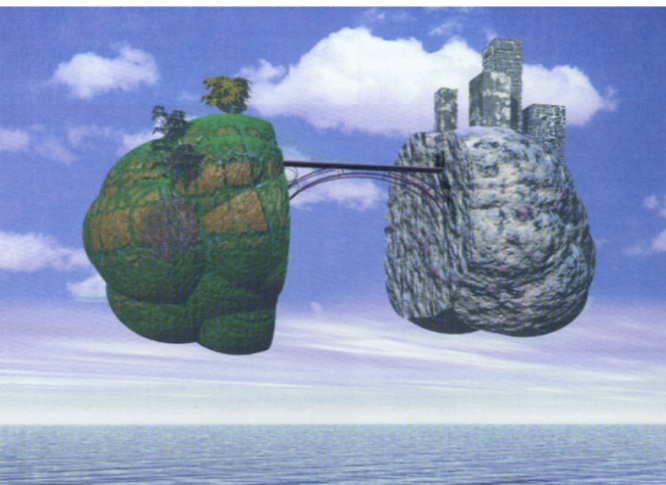




LEFT

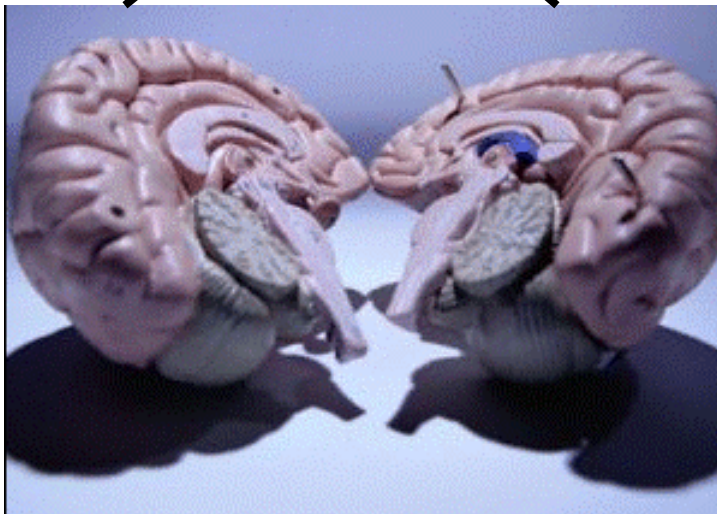
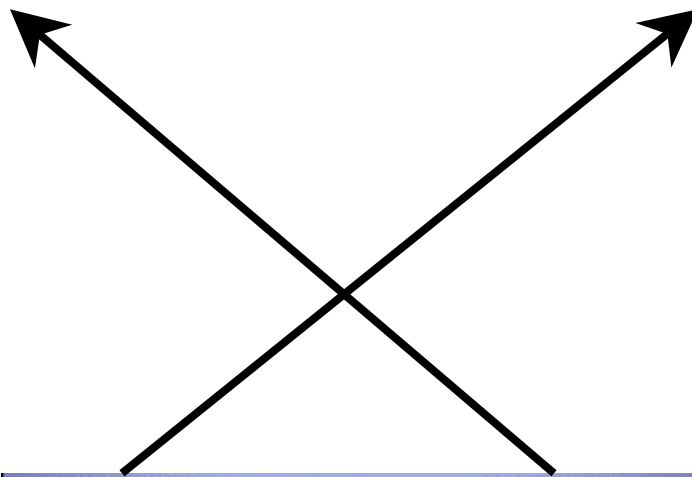
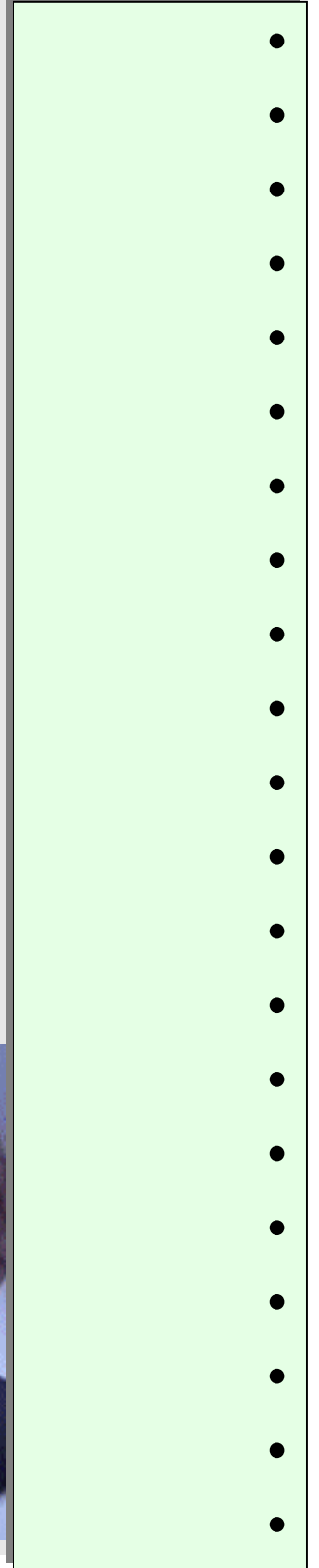
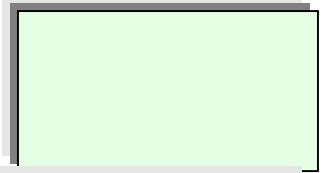
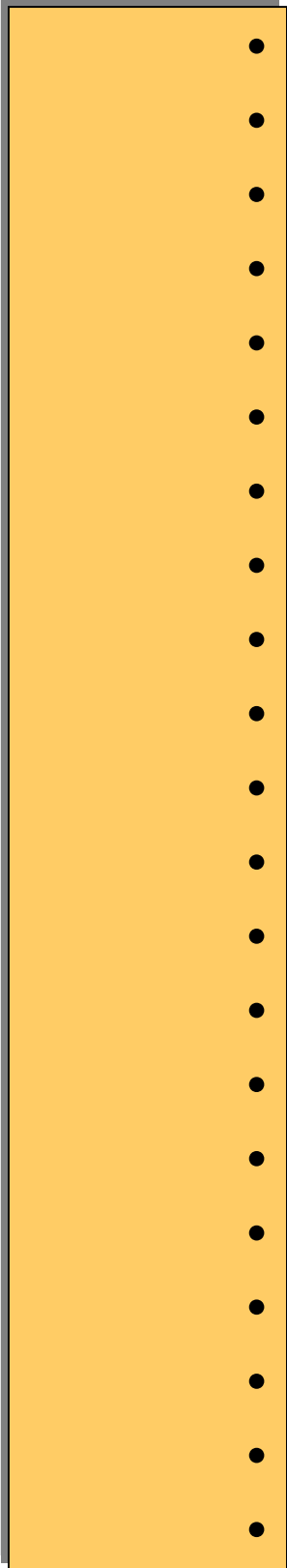
RIGHT





Human Brain

Global Network





.

.

.

()

.

.

.

.

الفائدة من نظرية سبيري

- عند التعامل مع العقل بطريقته التي يفضلها سنجد بالتأكيد مردود أكبر وإنجازات أفضل
- عند القيام بتصميم الخرائط الذهنية يجب مراعاة تشغيل كلا الجانبين من الدماغ وذلك بربط الكلمات بالصور والأرقام بالألوان والكلمات بالألحان مما يساعد على تنشيط المخ .
- المشاعر لها مكان على الخريطة الذهنية وكذلك الصور والخيالات وعند إحسان استخدامها ستجد النتائج الرائعة بين يديك عند استدعاء المعلومة .
- تدريب العقل على العمل الثنائي يحتاج إلى تدريب وعناية مستمرة حتى يستطيع فيما بعد العمل بتلقائية .

الفائدة من نظرية سبيري

- الارتقاء بمستوى الذاكرة البشرية وذلك بربط القسم الأيمن من المخ بالقسم الأيسر مما يزيد قوة الذاكرة حسب الإحصائيات إلى عشرة أضعاف في بعض الأحيان .
- المرونة الكاملة في طريقة التفكير واتخاذ القرارات المعتمد على كلا جانبي المخ وذلك باستخدام أحلام اليقظة وتخيل المستقبل للتدعيم الواقع وما يراد الوصول له .
- التعرف على الطريقة المثلى للتعامل مع الآخرين والتوافق معهم فبعضهم رقمي حسابي منطقي في حين البعض الآخر لوني خيالي صوري ويتم الاتصال والتوافق معهم على طريقتهم . ولكل إنسان خريطته التي نحترمها .

الفائدة من نظرية سبيري

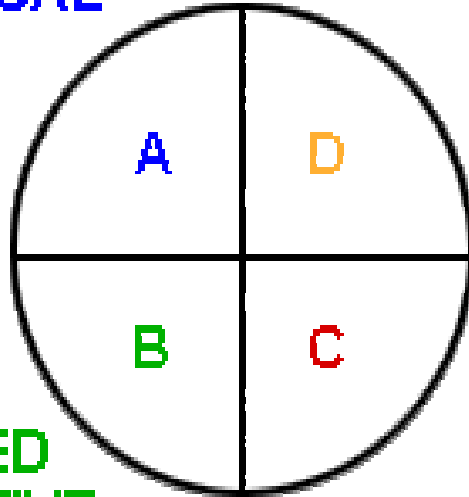
- تسهيل عملية الإقناع فمن كان يستخدم شقه الأيسر غالبا فيتم إقناعه بالكلام الواقعي المجرد الدقيق التحليلي بالتسلسل المنطقي وبينما من كان يستخدم شقه الأيمن غالبا فيتم إقناعه بالصور والمشاهد والخيال المتقد والقفزات العشوائية للمستقبل وربط الأمور وتركيبها .
- اكتشاف نقاط الضعف عند الشخص والسعي الحثيث على تلافي هذه الثغرات بالتدريب المستمر على الجزء المقابل لها من الشق الآخر من الدماغ .
- تأكيد عدم وجود ما يسمى بالضعف الدراسي والعقلي وإنما ضعف استغلال قدرات الدماغ بكلى فرعيه الأيمن والأيسر .

للغائدة

إن الكلام في أن الدماغ ينقسم إلى قسمين من ناحية الوظيفة أو الشكل الحقيقي لا بعني أن هذا هو التقسيم الوحيد للدماغ فهناك نظريات أخرى تقسم الدماغ إلى ثلاثة أقسام وأخرى أربعة أقسام وإليك نظرة سريعة ومختصرة لنظرية هيرمان (بوصلة التفكير) والتي تقسم الدماغ من الناحية النظرية إلى أربعة أقسام وهي للاضطلاع والتوسع فقط . حيث تقسم هذه النظرية الدماغ لأربعة أقسام ويكون كل قسم منها مسئول عن وظيفة من وظائف الدماغ كما هي في الشكل التالي .

THE HERRMANN BRAIN DOMINANCE MODEL

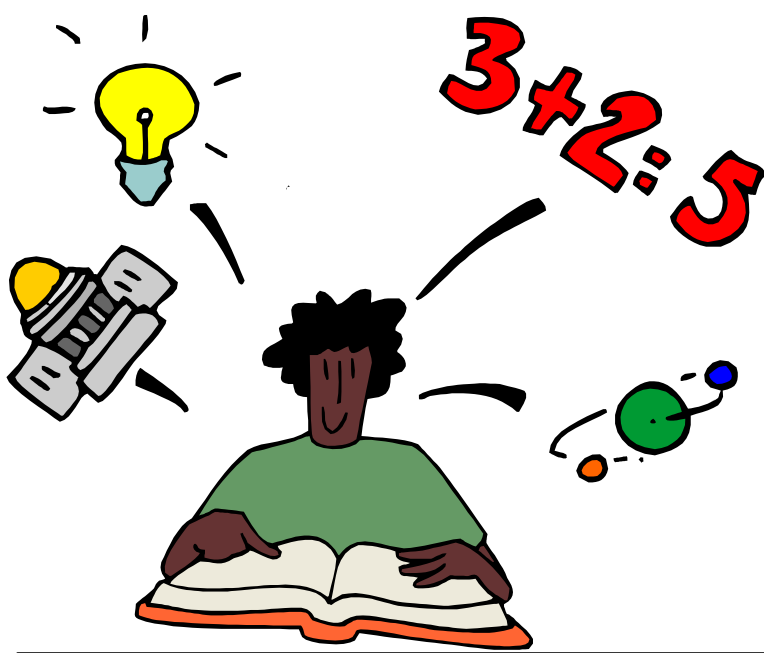
PROBLEM SOLVER
MATHEMATICAL
TECHNICAL
ANALYZER
LOGICAL



CONCEPTUALIZER
IMAGINATIVE
SYNTHESIZER
HOLISTIC
ARTISTIC

PLANNER
CONTROLLED
CONSERVATIVE
ORGANIZATIONAL
ADMINISTRATIVE

TALKER
MUSICAL
SPIRITUAL
EMOTIONAL
INTERPERSONAL



A large, horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a title or main heading.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

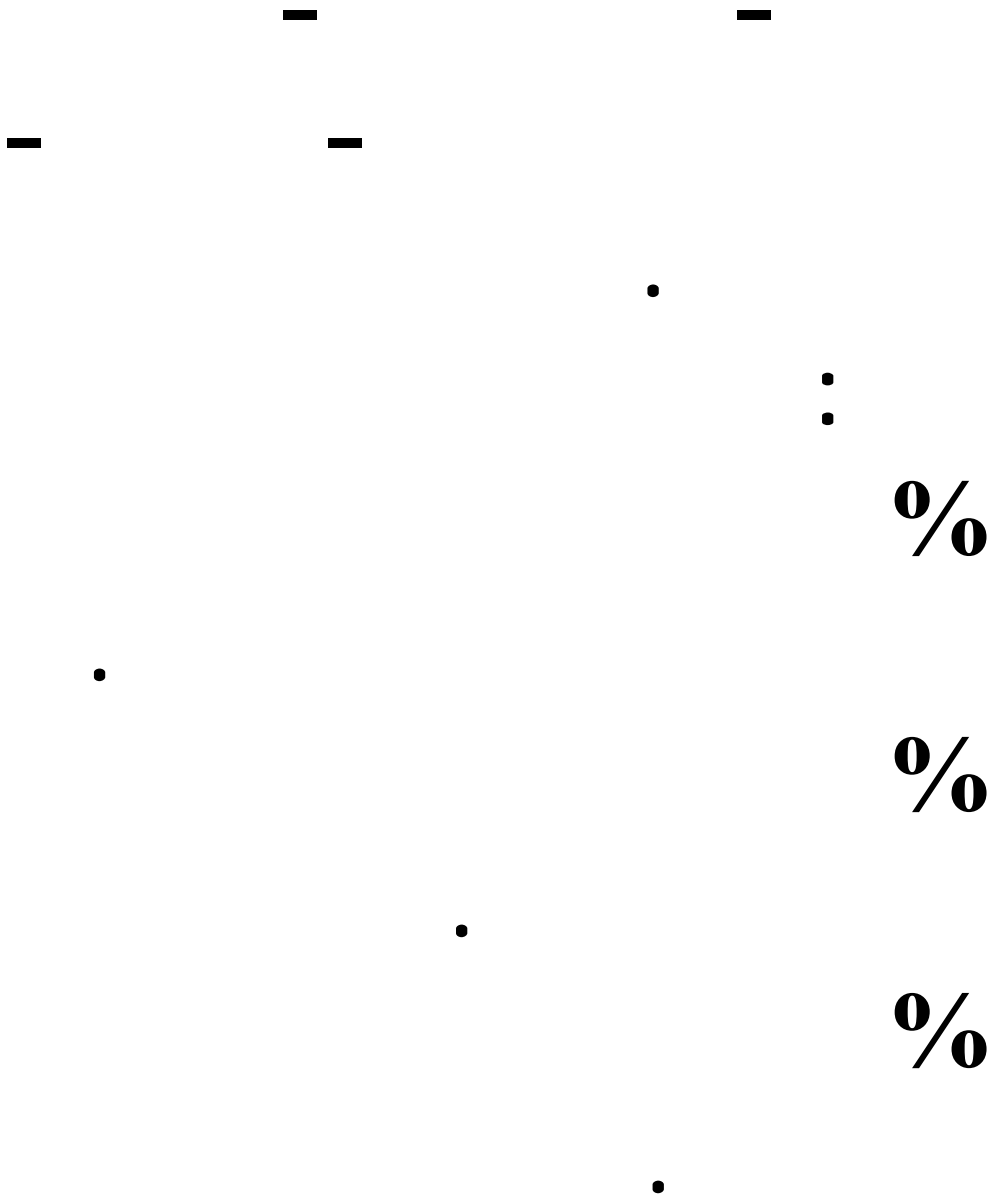
A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangular box with a black outline, intended for a line of text.

كيف تعمل الذاكرة



()

.

.

:

.

Shiffrin and Atkinson 1968
)

.

• •

•

•

عوامل تؤثر في رفع مستوى الذاكرة

:

Attention: -

.

.

.

.

.

.

Perception

-

•

•

()

•

Emotion

-

•

•

•

•

•
•

—

•

•
•

—

•
•

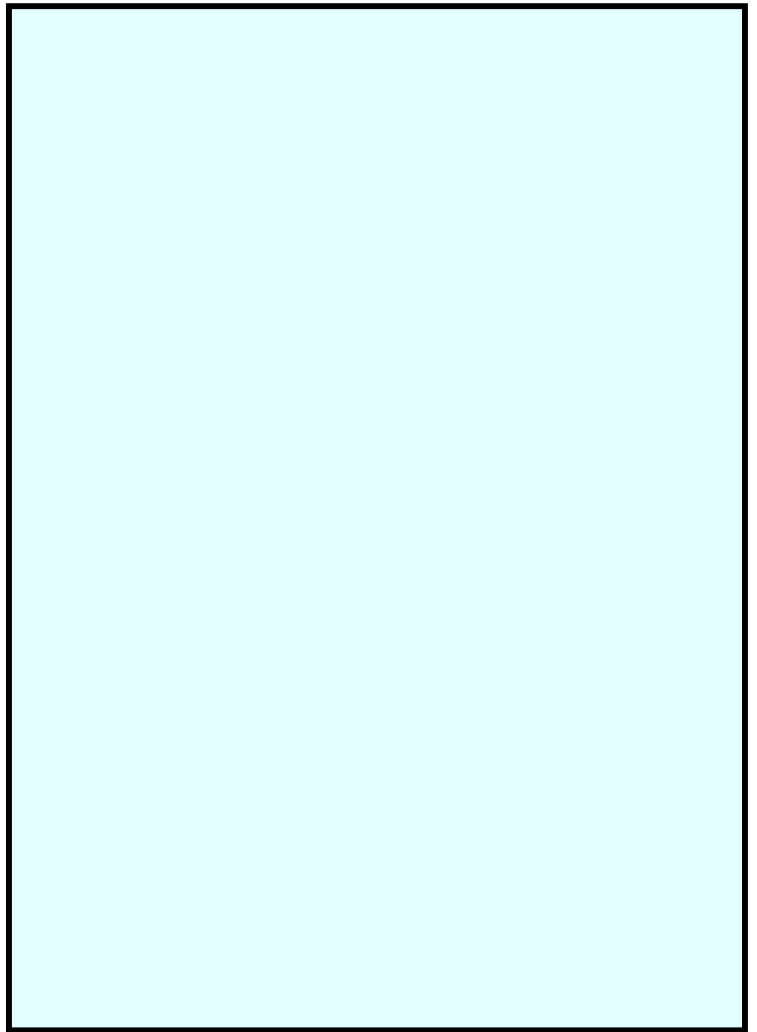
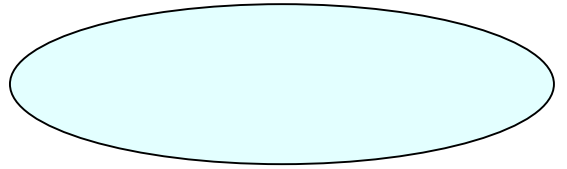
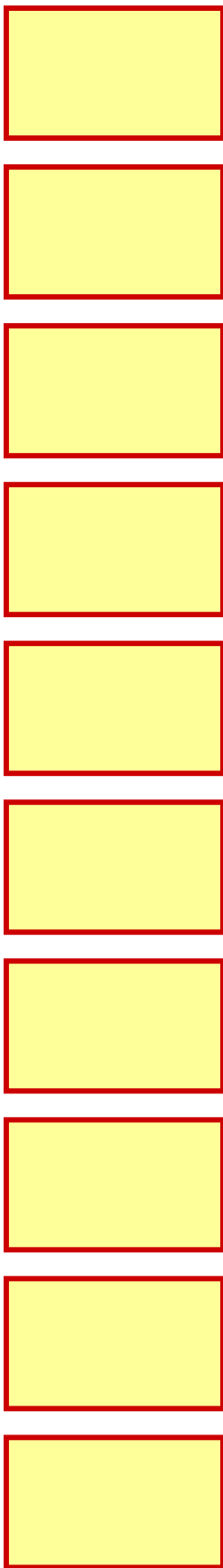
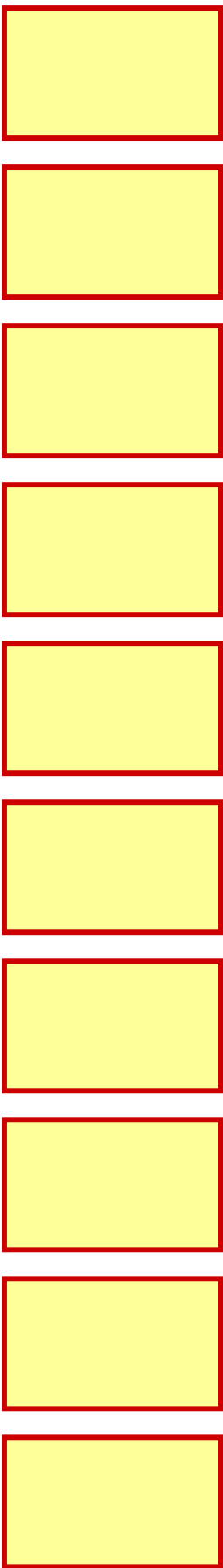
—

||

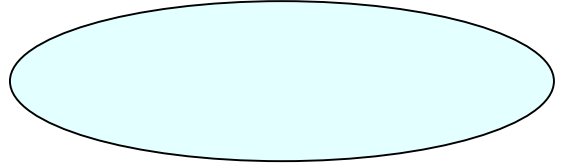
||

•
•





الربط بالخيال



:

:

= ١٠٠ ×

١٠

•
•

—

—

—

—

—

—

• • • •

—

•
•

•
•

•

—

•

—

•

—

•

—

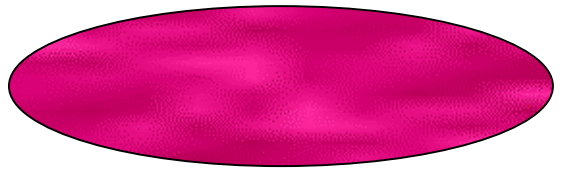


Large yellow rounded rectangular box for writing.

Yellow rounded rectangular box for writing.

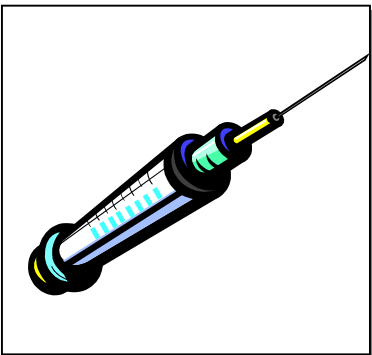
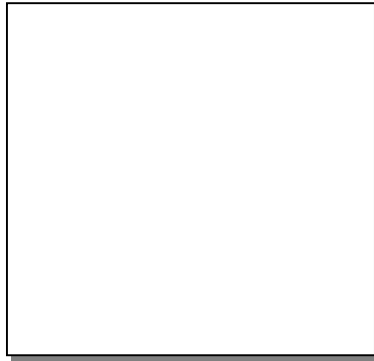
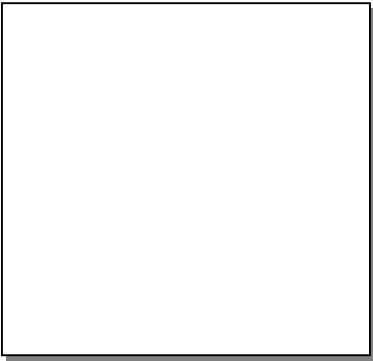
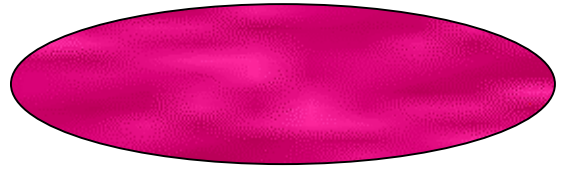
Yellow rounded rectangular box for writing.

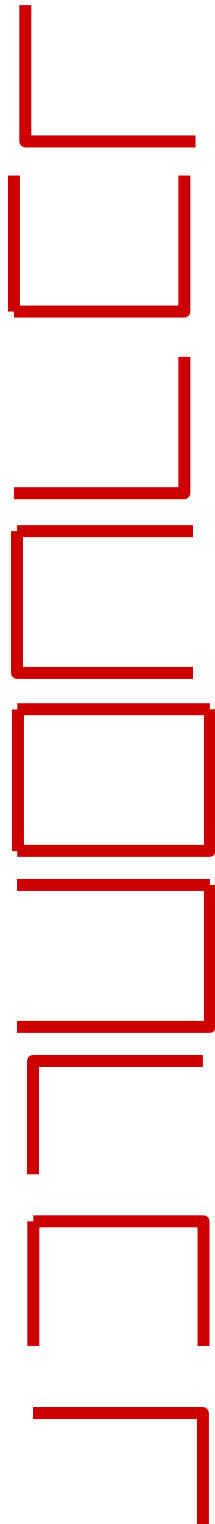
Yellow rounded rectangular box for writing.



•
•



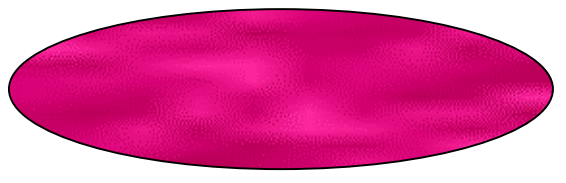


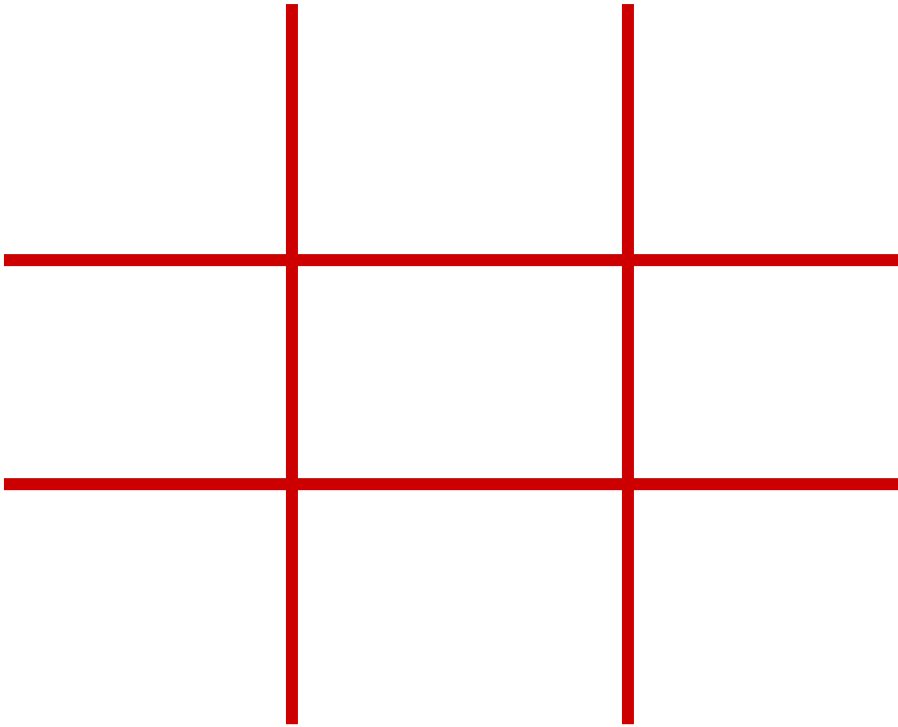


.

.

⋮

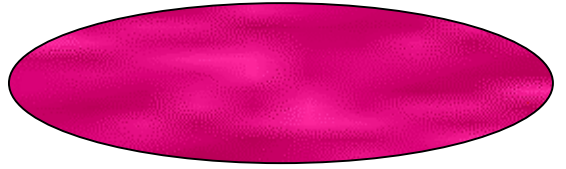
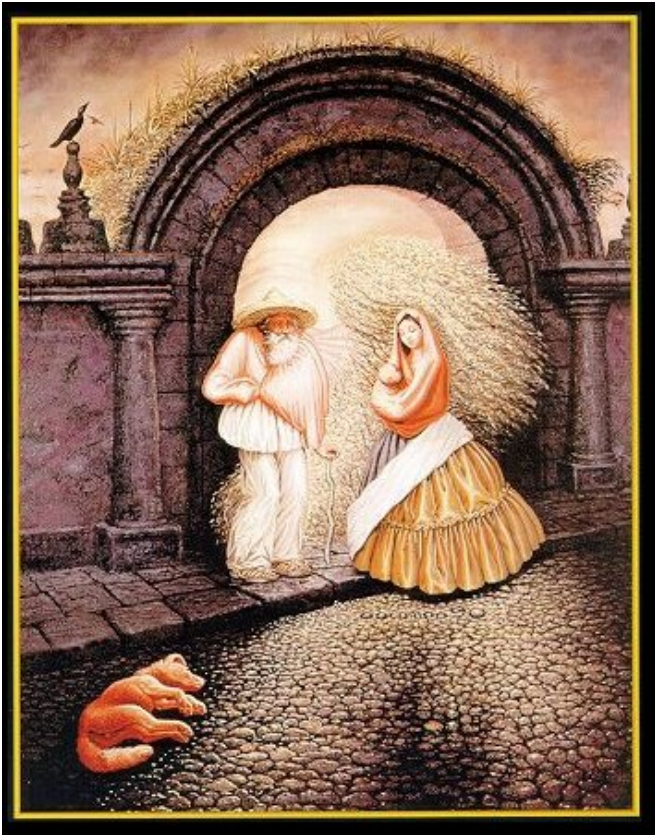




•
•







:

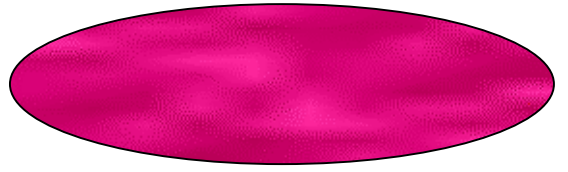
)

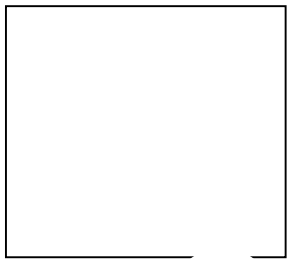
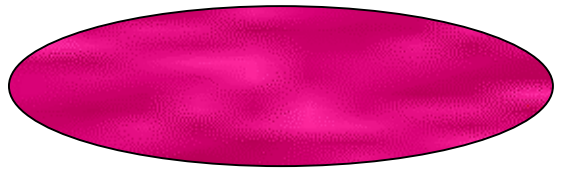
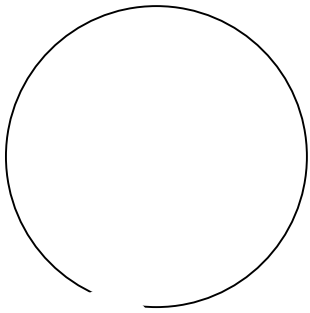
(

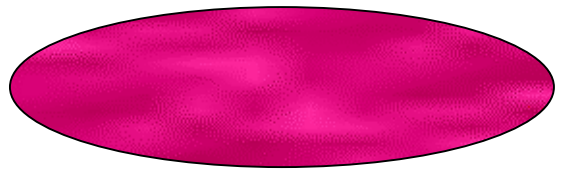
.

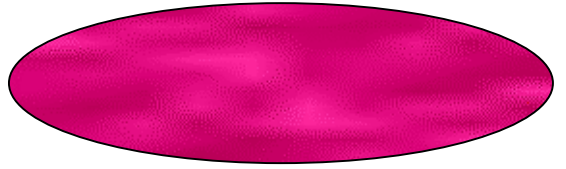
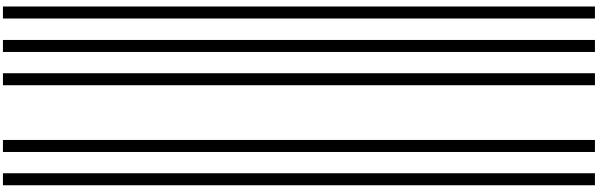
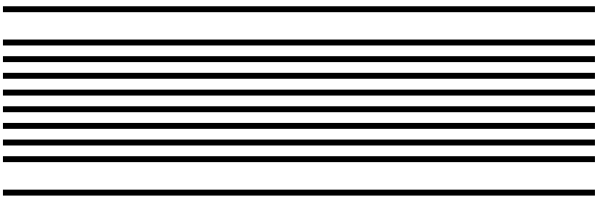
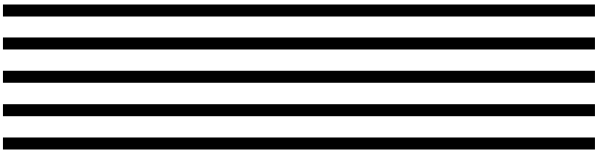
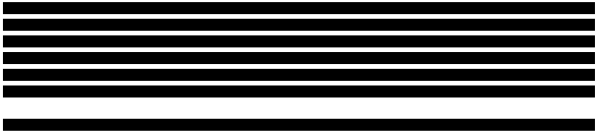
:

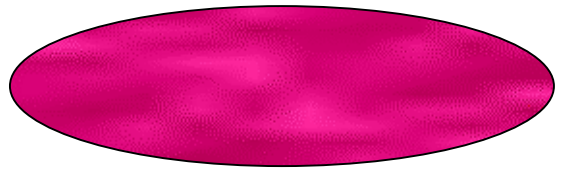


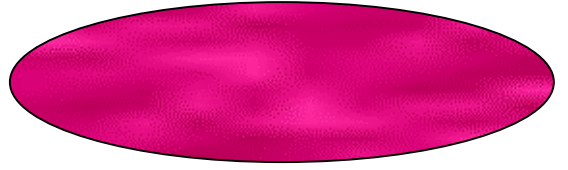












•
•

-

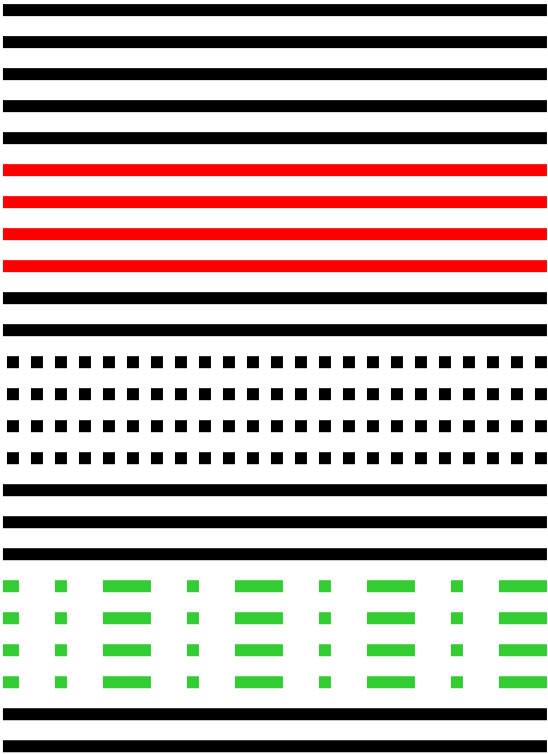
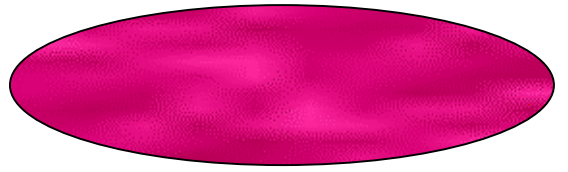
-

-

إن الأعمال الجليلة التي يقومون بها مع خطورتها
لهو دليل على مدى حرصهم وتفانيهم في خدمة
المجتمع والوطن يضحون بأنفسهم لأجل سعادة
الآخرين نعم إنهم رجال يتميزون بالقوة والسرعة
في تلبية النداء وسرعة التعامل مع النيران
الملتبهة صيفا وشتاء

•

-

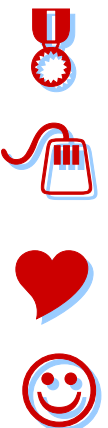
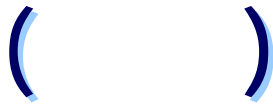
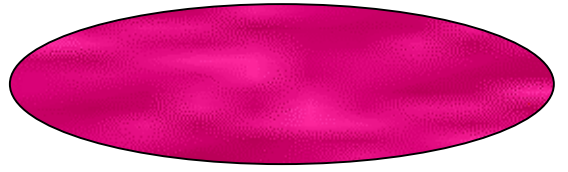


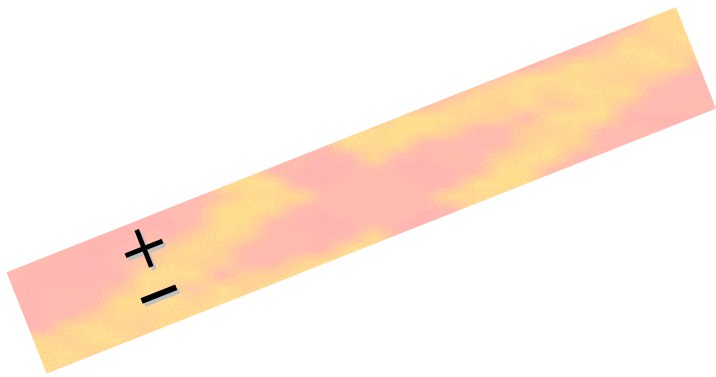
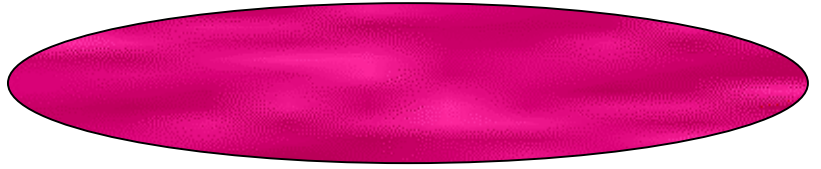
.

.

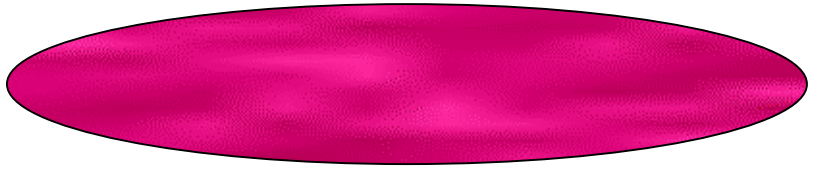
.







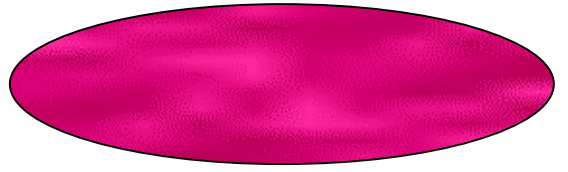
- . ۱
- . ۲
- . ۳
- . ۴
- . ۵
- . ۶
- . ۷
- . ۸
- . ۹
- . ۱۰

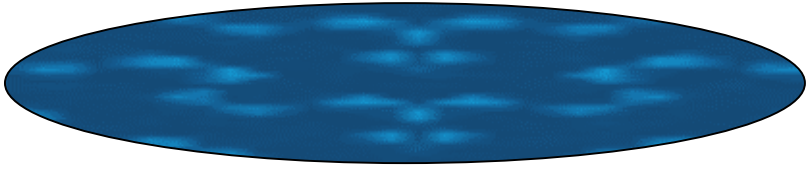


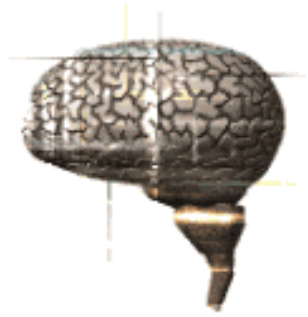
•
•

•
•









•
•

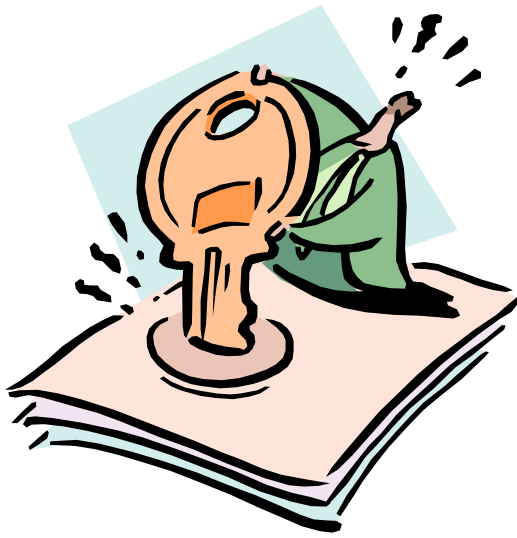


•



•

•



Yellow rectangular box with rounded ends.

Yellow rectangular box with rounded ends.

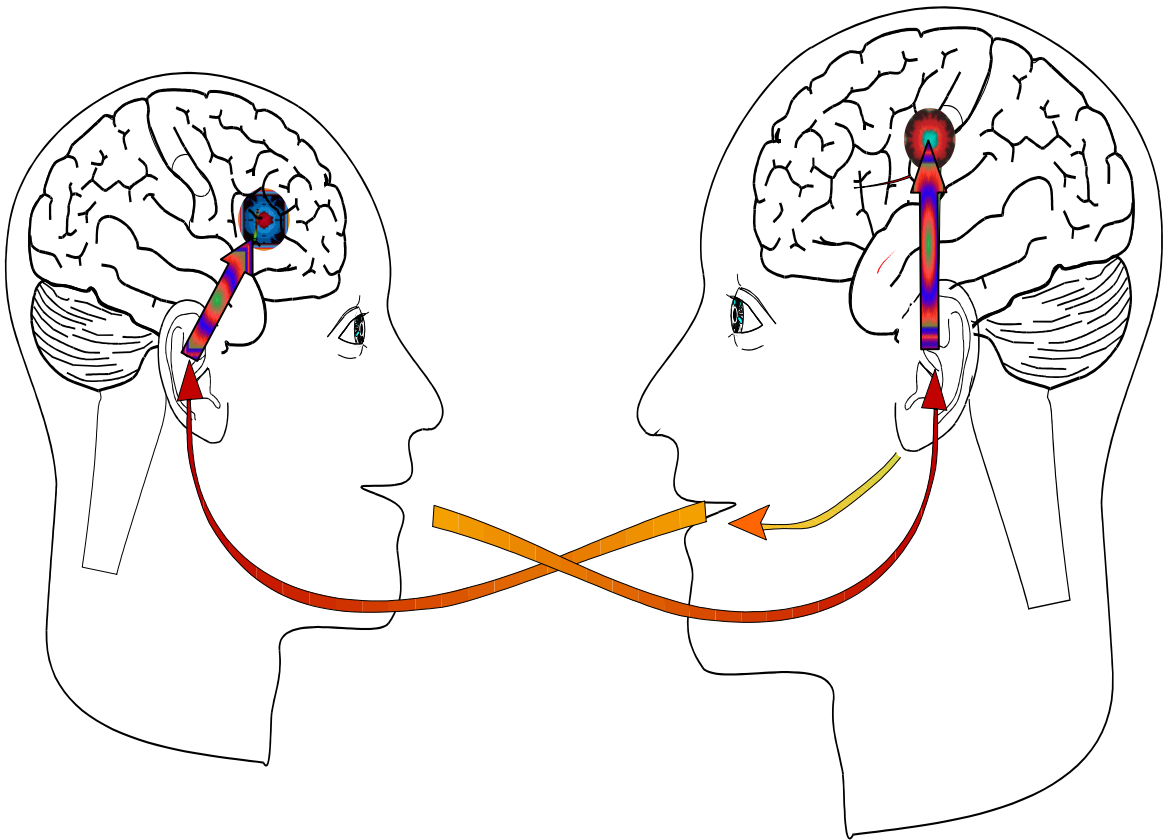
Yellow rectangular box with rounded ends.

Yellow rectangular box with rounded ends.

Yellow rectangular box with rounded ends.

Yellow rectangular box with rounded ends.

المفهوم السابق للغة التخاطب (الخطية)



نتيجة النظرية السابقة

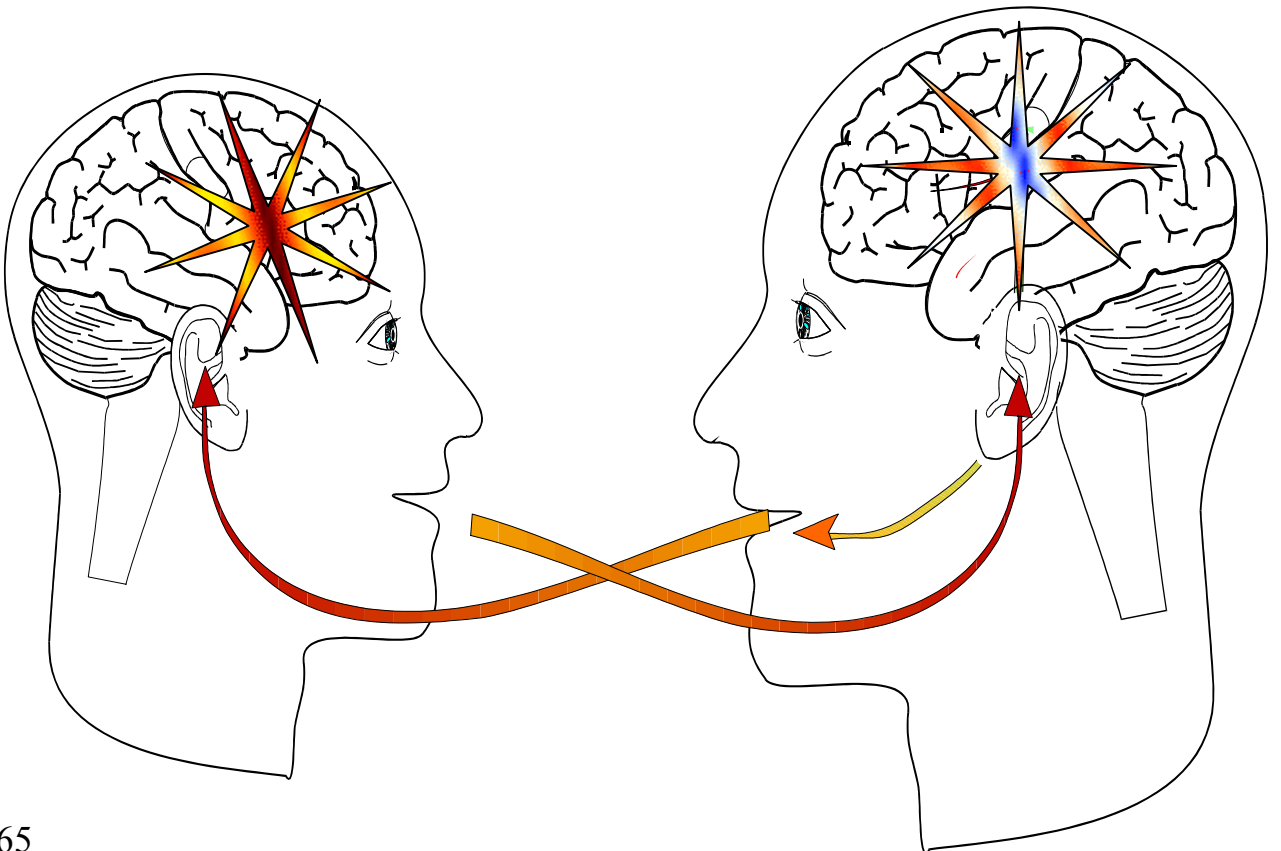
اعتماد أسلوب الكتابة الخطية

والتي تعتمد اعتمادا أساسيا على كثرة
المعلومات لتوضيح الفكرة

----- ١
----- ٢
----- ٣
----- *----- *-----

المفهوم الجديد للغة التخاطب

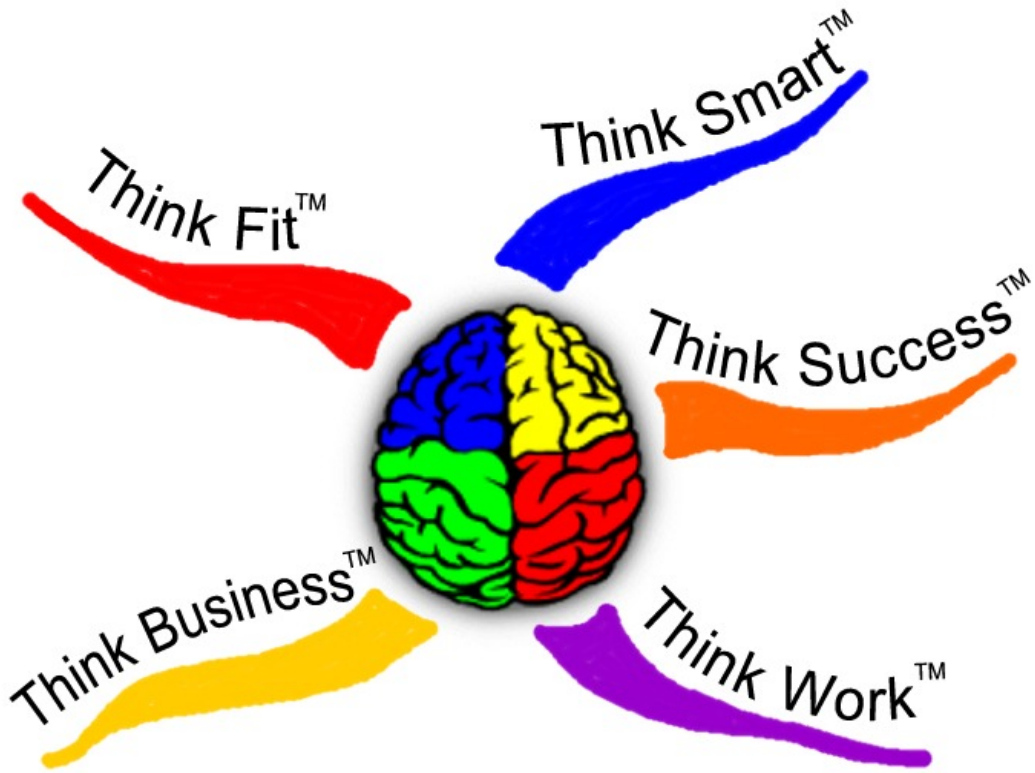
(الانتشار والتداعي)



نتيجة النظرية الجديدة

اعتماد أسلوب الخرائط الذهنية

والتي تعتمد اعتمادا مباشرا على الكلمات
المفتاحية المحددة







•



•
•



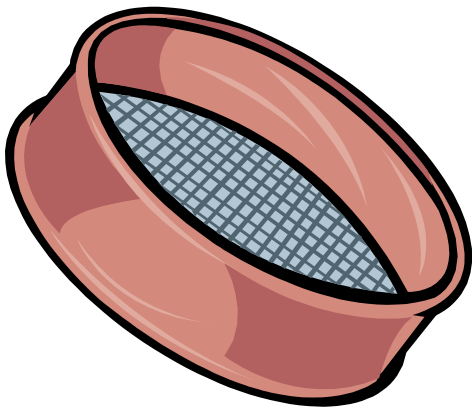
•

•

•



.

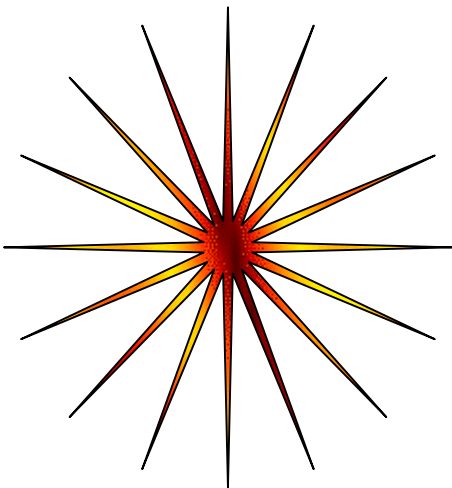




•
•



•
()



استخراج الكلمات المفتاحية

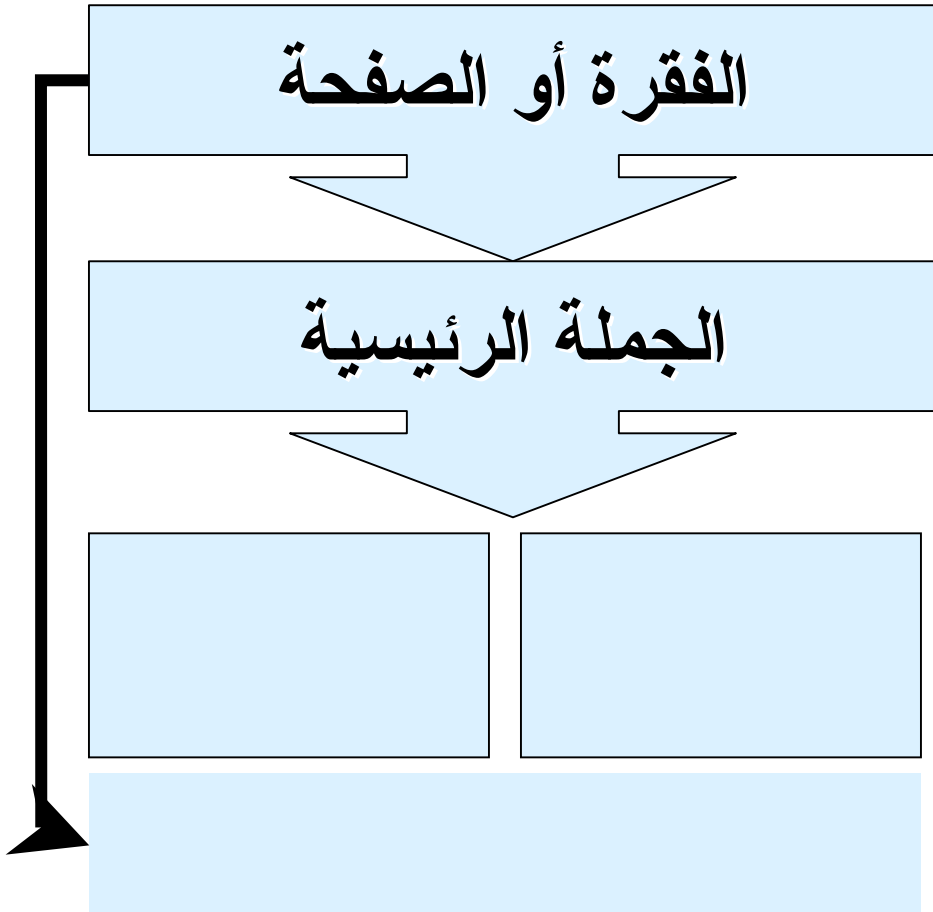
:

.

.

.

تسريع القراءة بالصور



تمرين المستوى الأول

١- هات كلمات مفتاحية ذات دلالة تذكيرية

DHL

مثال

١.

١.

٢.

١.

٣.

٢.

٤.

٣.



•
•

•
•

•
•

•
•

!

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•
•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

!

•

•

•

•

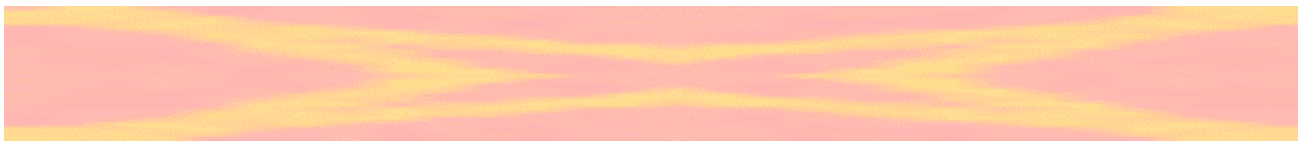
•

•

•

•

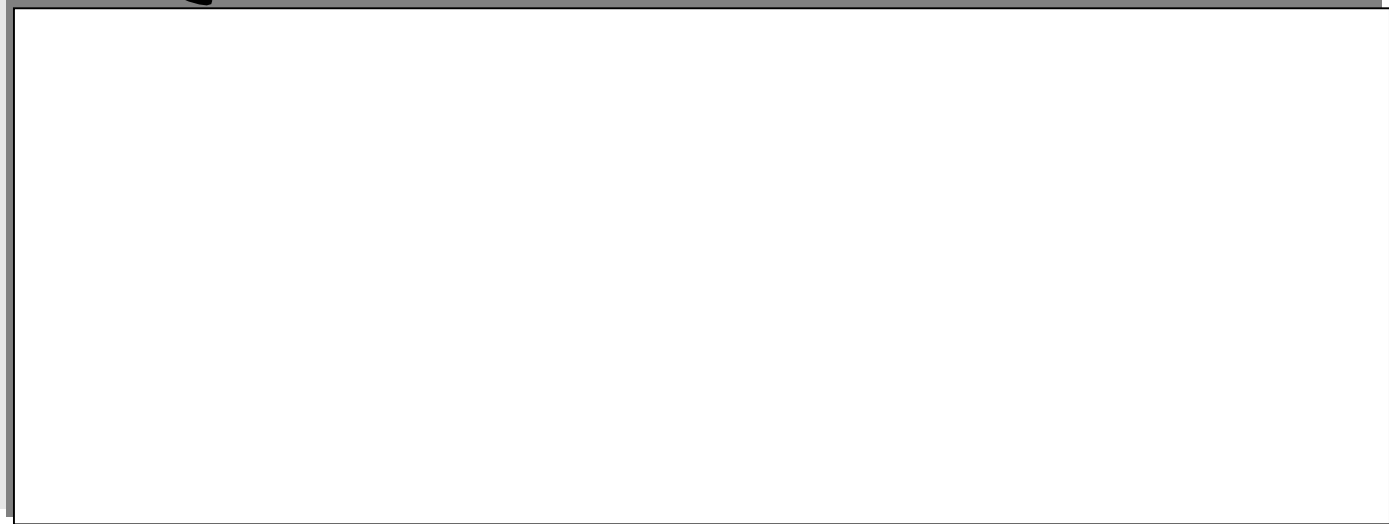
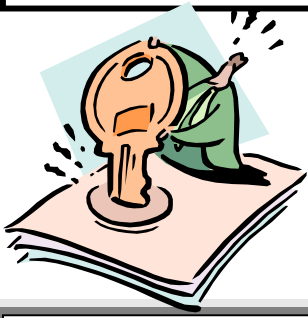


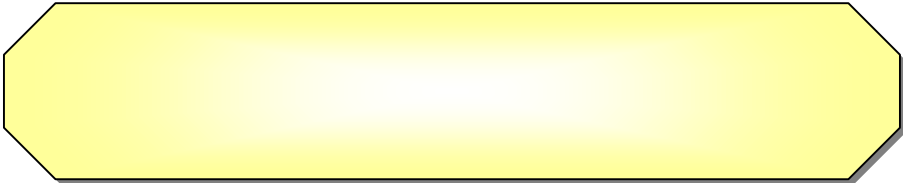
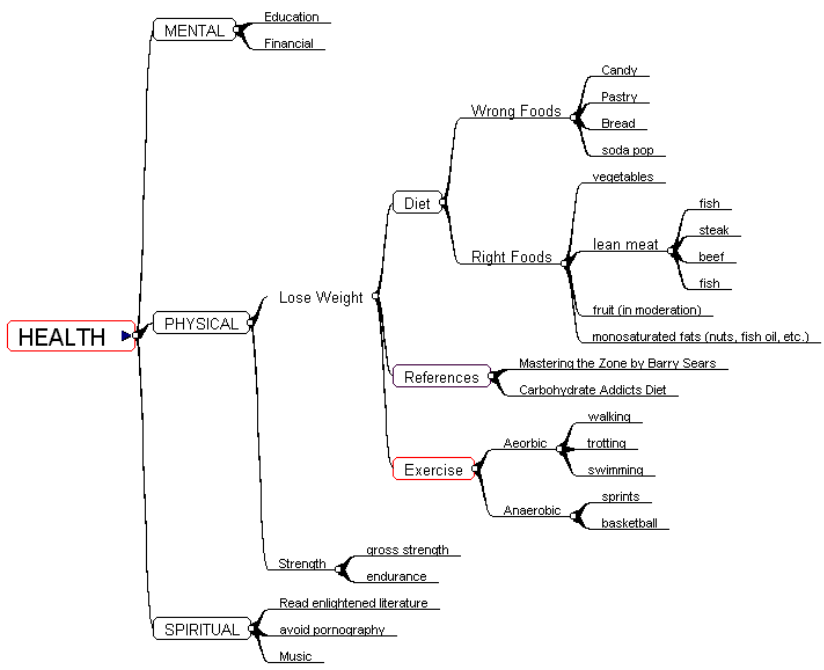


A large white rectangular area with a black border. On the right side, there is a vertical column of six yellow folder icons. Inside the white area, there are six small black dots scattered across the space.



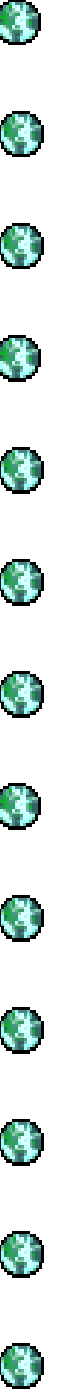
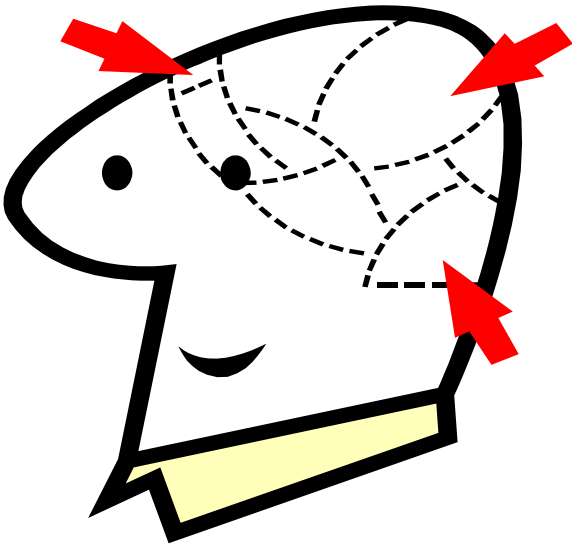
A large empty white rectangular area with a black border, occupying the bottom half of the page.





•
•

أنواع من الخرائط المفاهيمية



السهم الأحادي (الجسر)

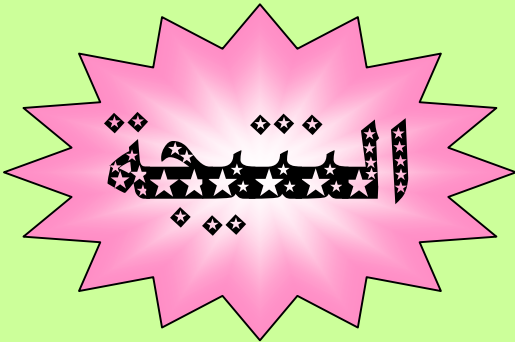


.



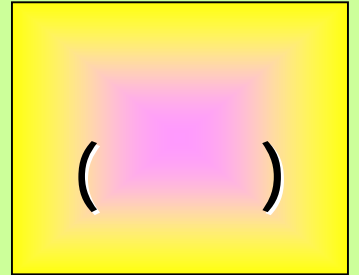
.

.



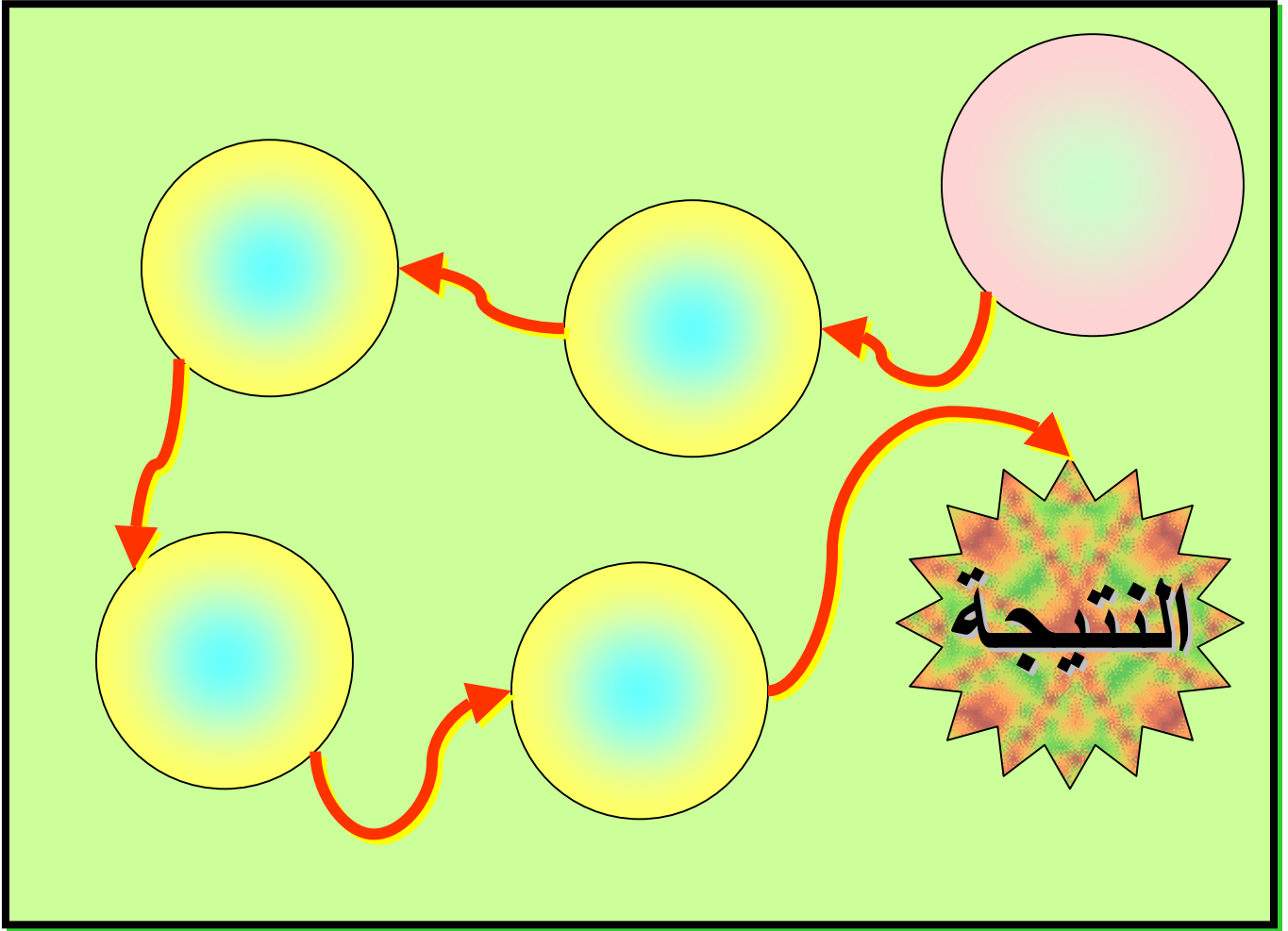
تساعد ، تبديء ، تباشر

يسبب مباشرة ، يؤد إلى

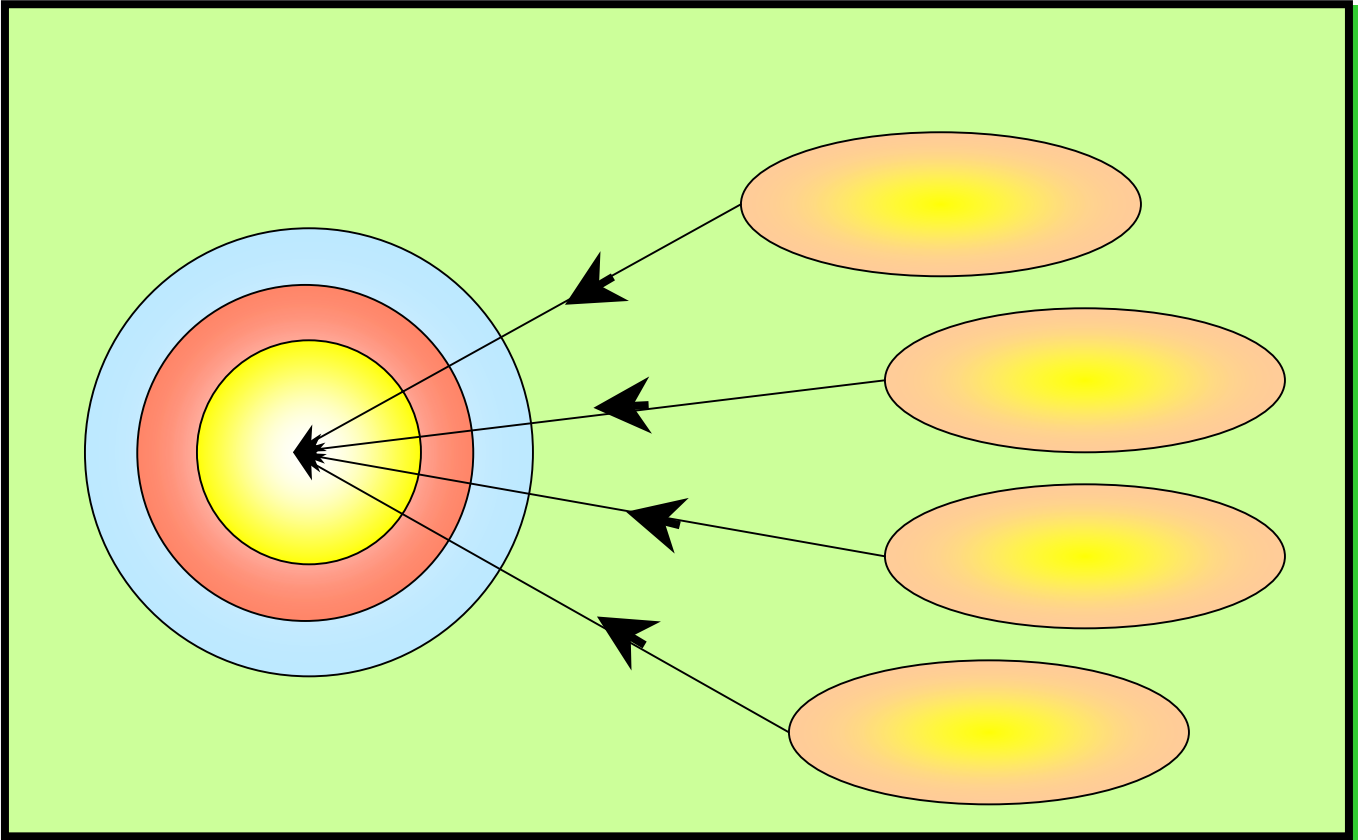


خريطة السلسلة السهمية

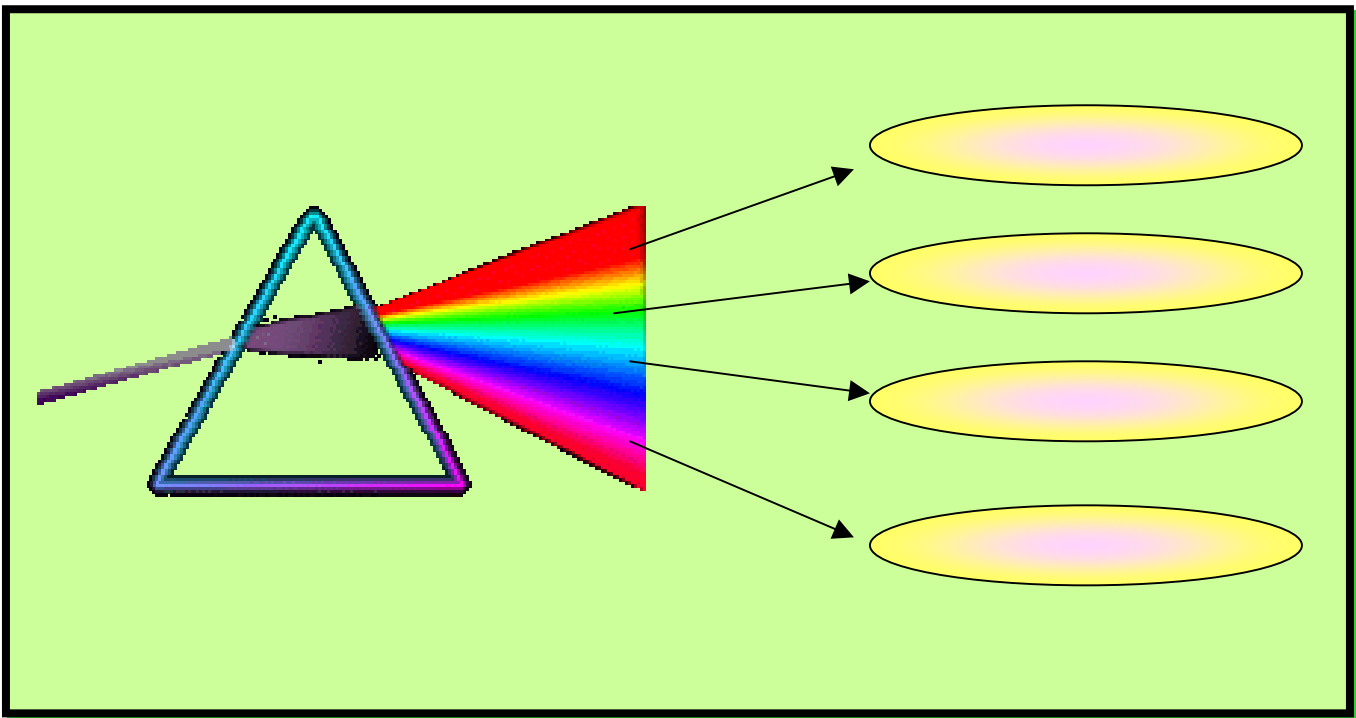
⋮



خريطة عين الثور



خريطة الشعاع

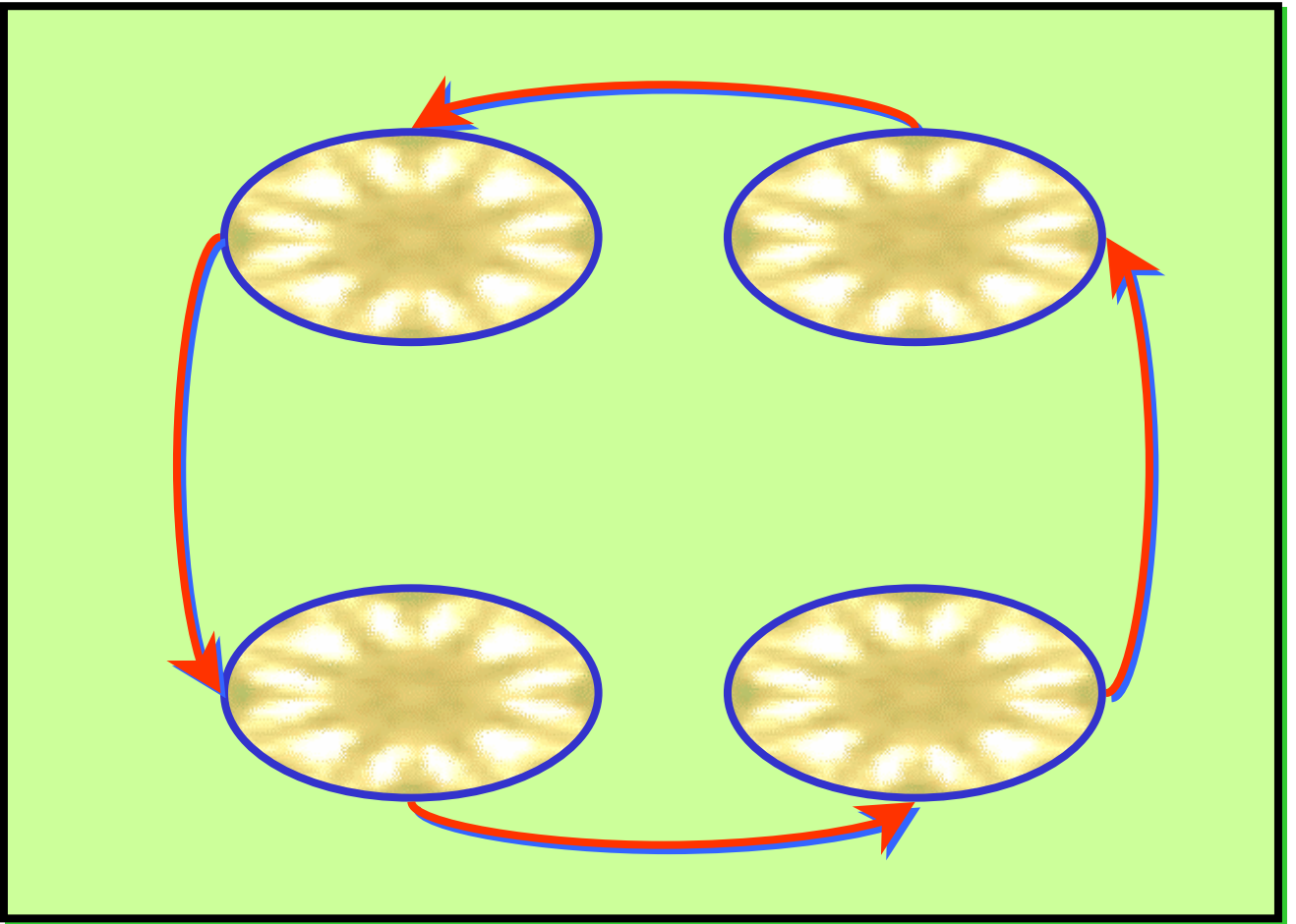


خريطة التسلسل الدوري

⋮

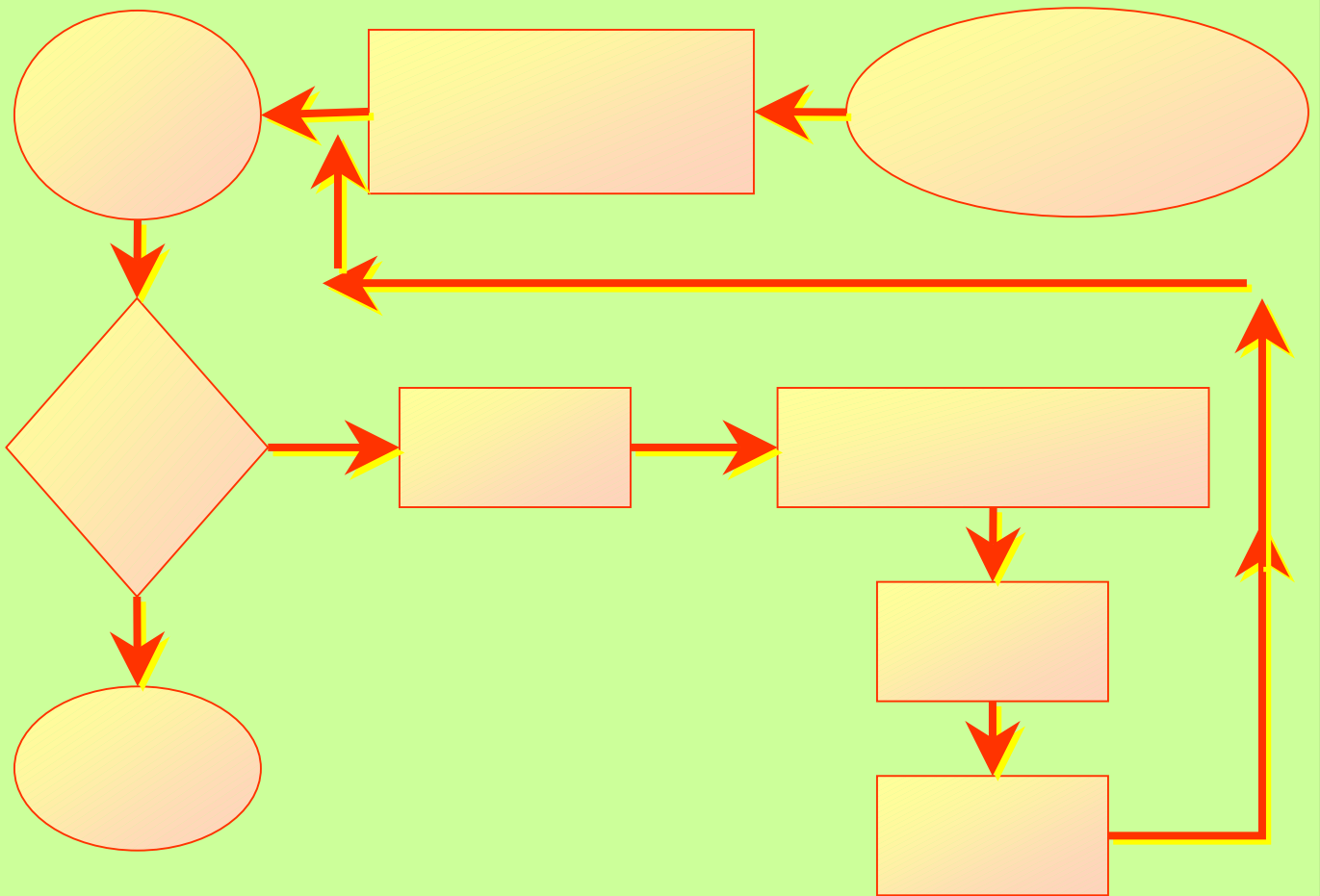
•

•



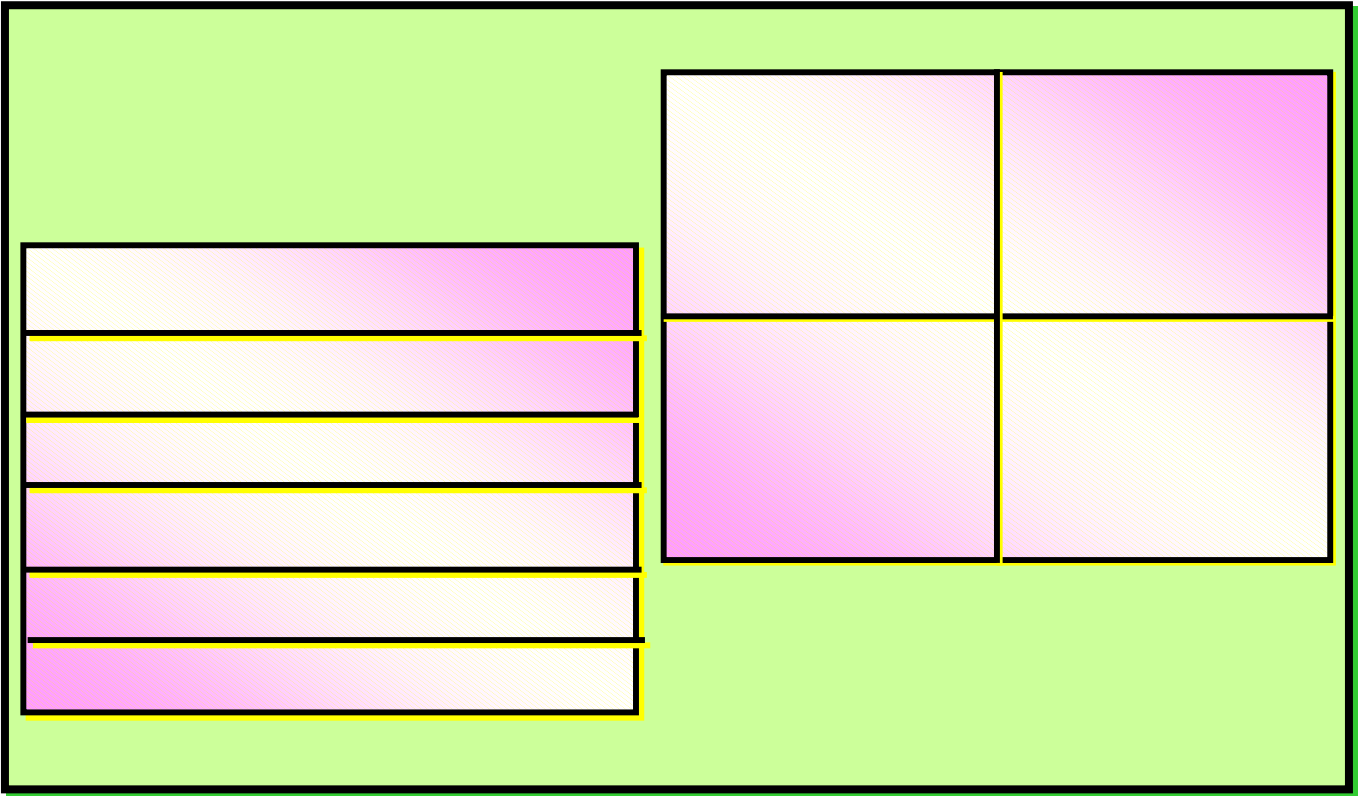
خريطة المخطط الانسيابي

⋮



خريطة الصندوق

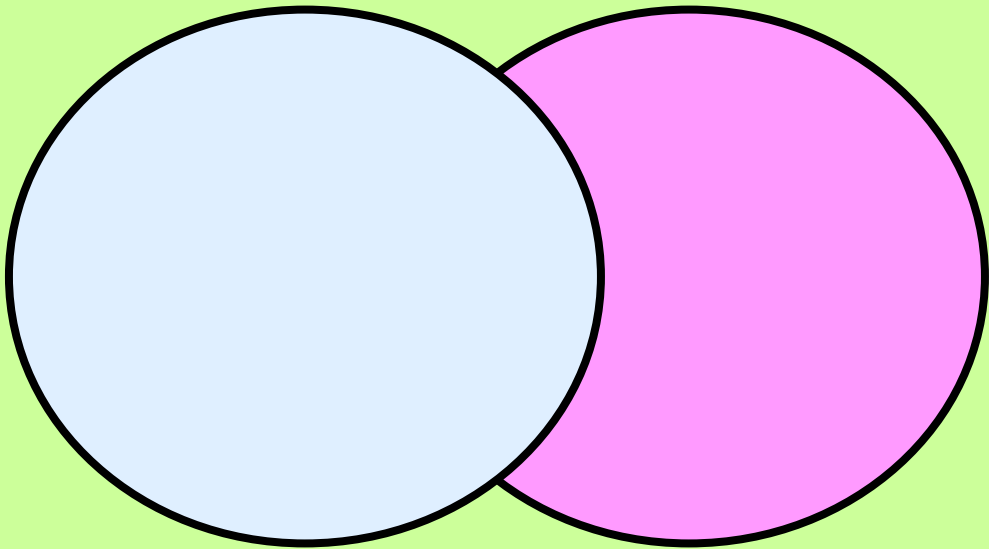
.....



خريطة شكل فن

.

⋮



خريطة جدول المقارنة

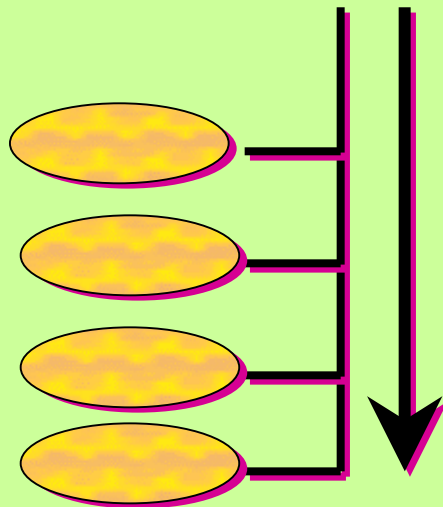
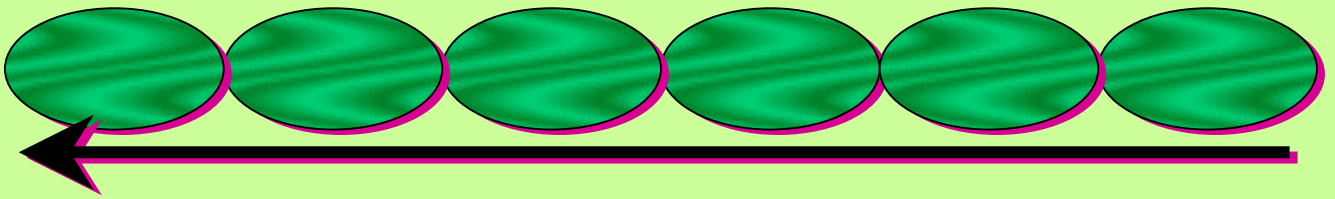


خريطة الخط الزمني

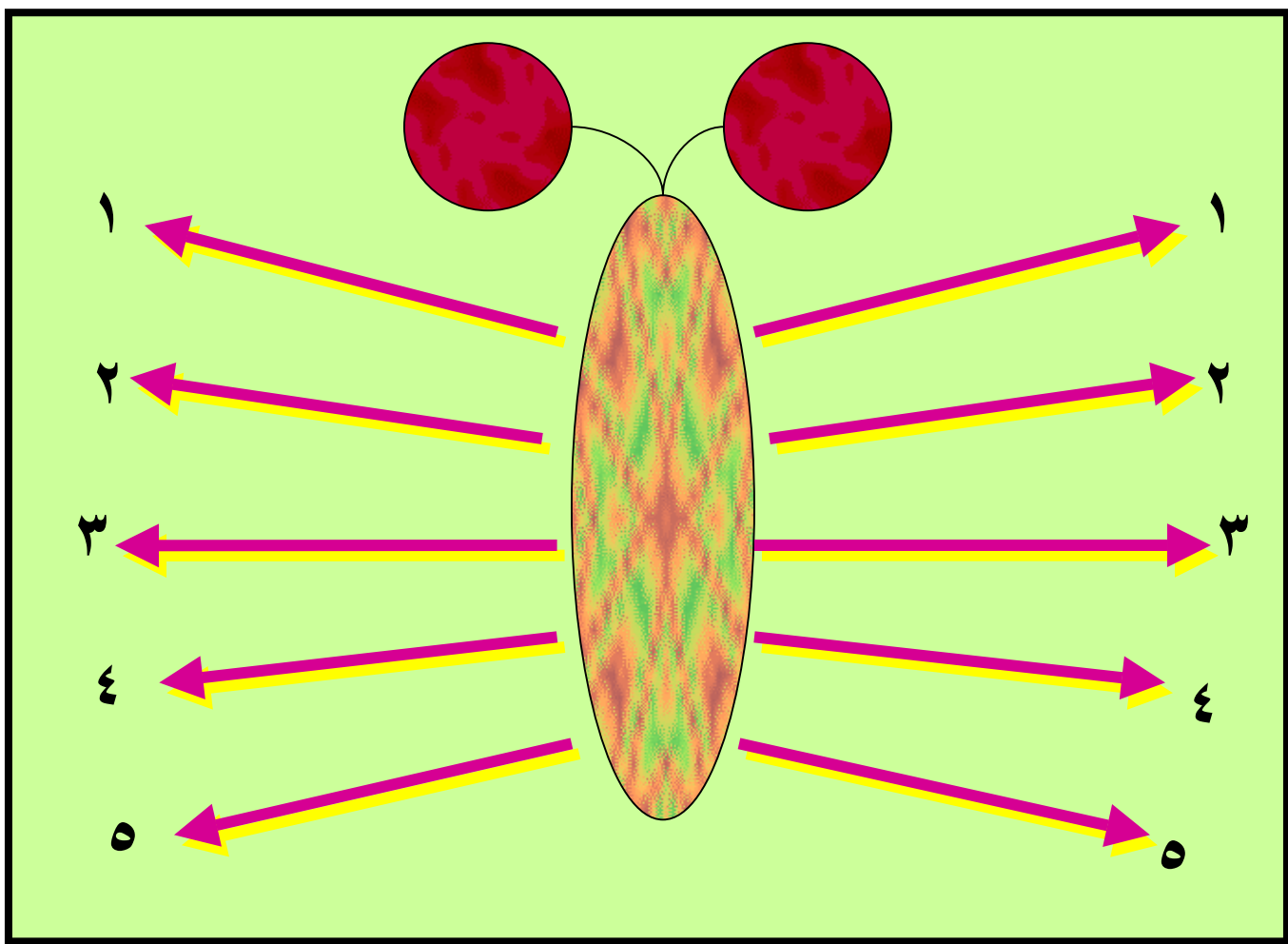
.

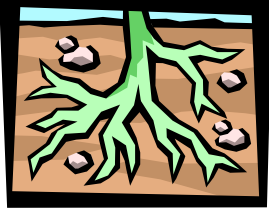
...

.

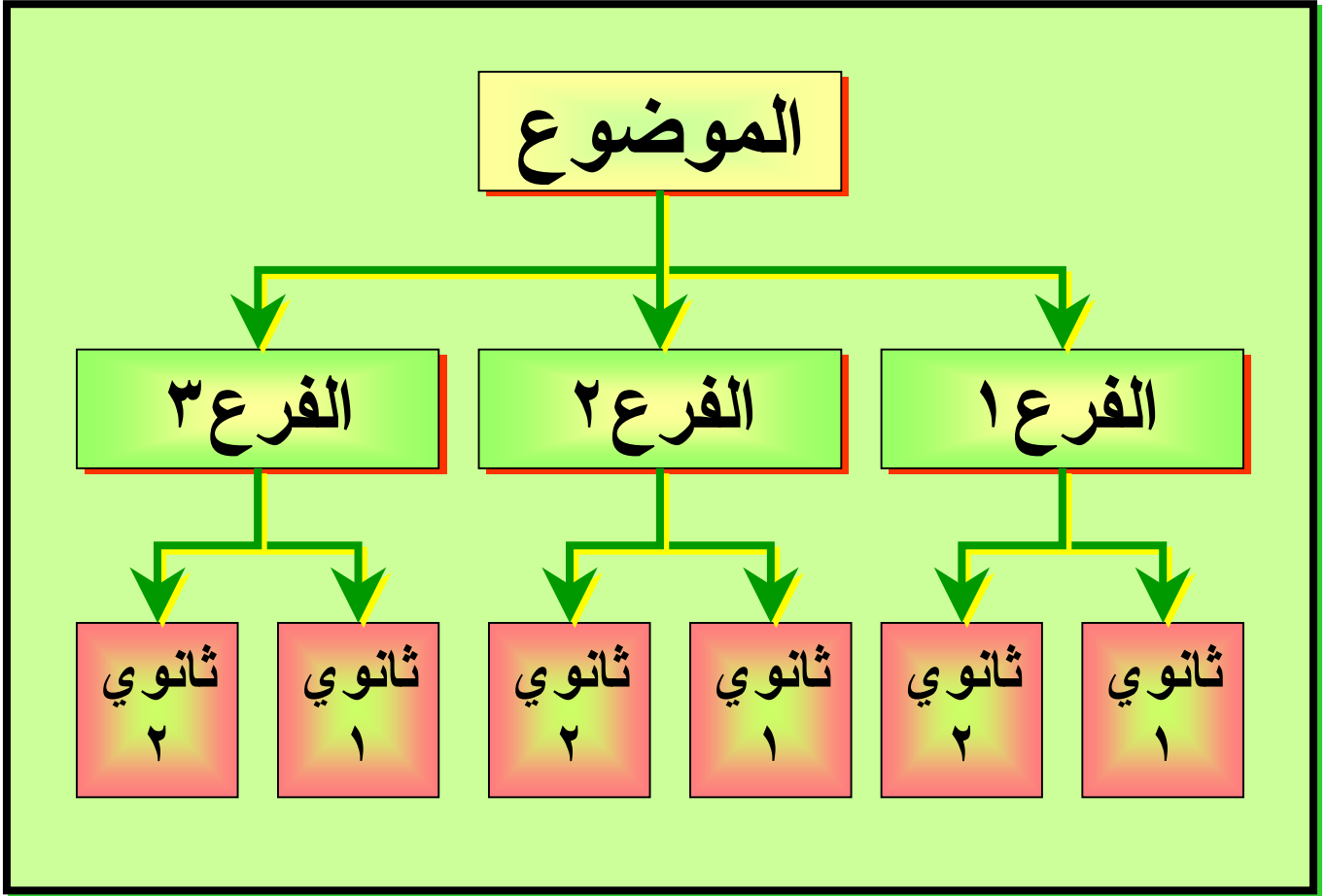


خريطة الفراشة





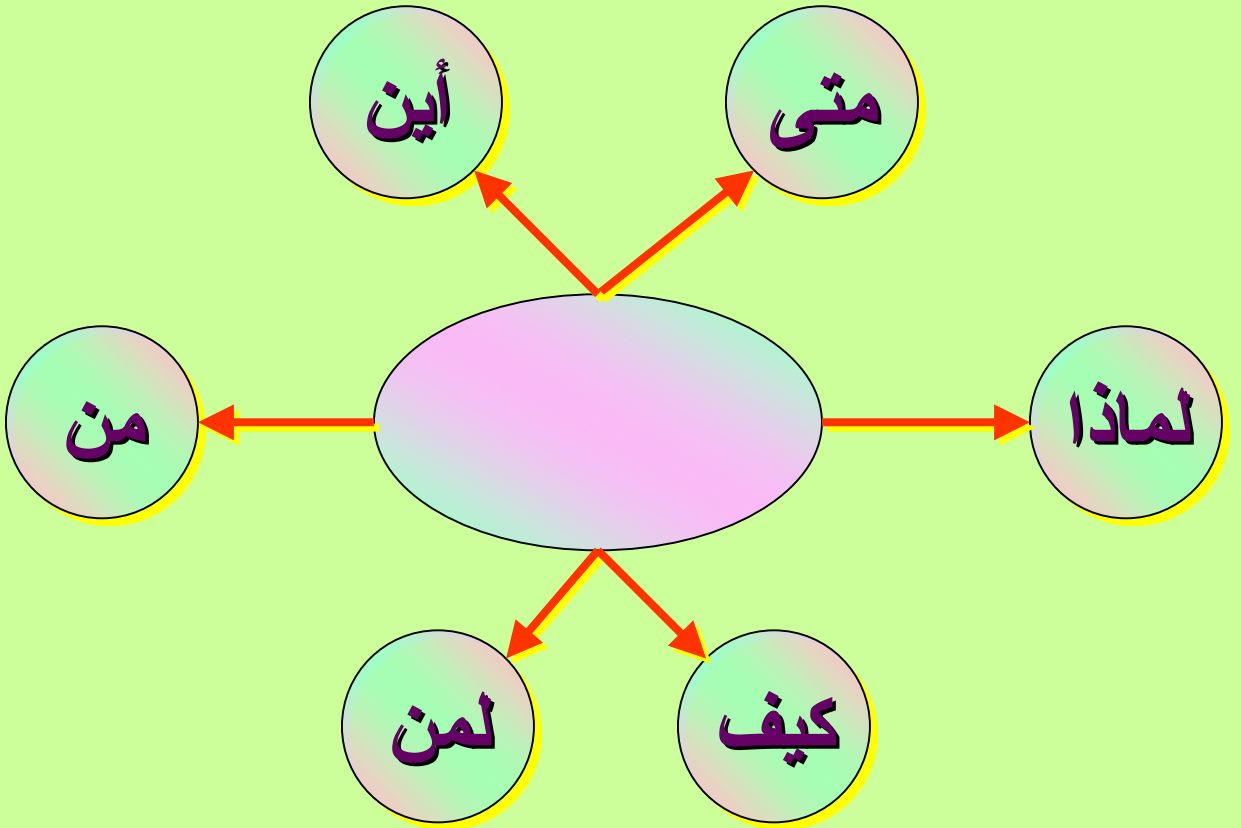
خريطة التسلسل الهرمي (الشجرة)

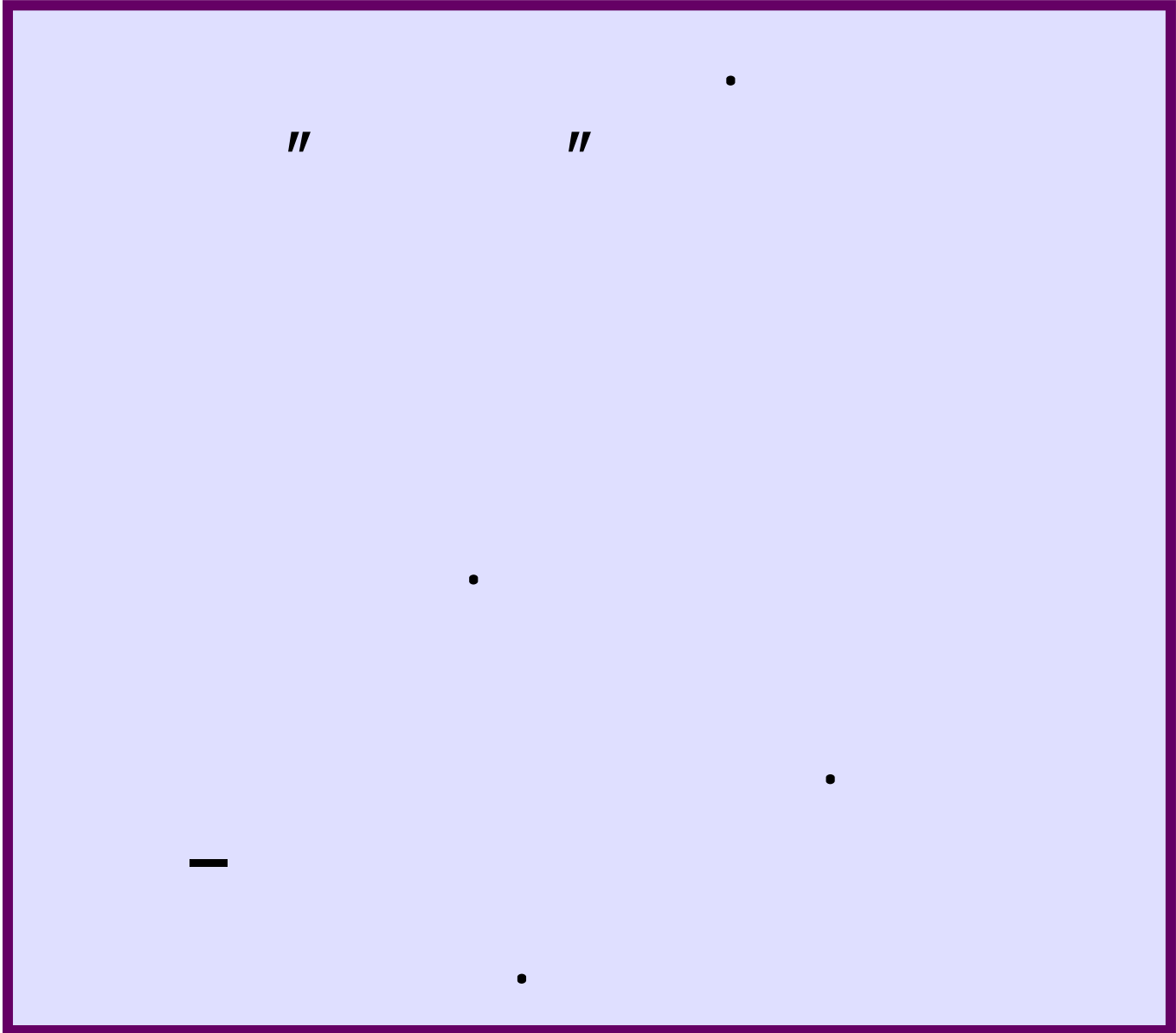
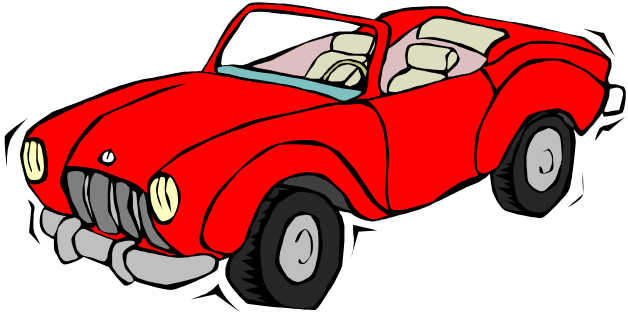


خريطة الفقايع

:

:







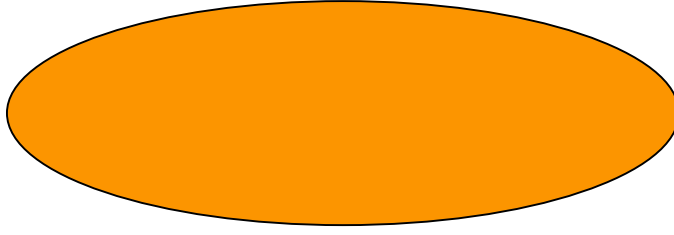
A large, horizontal yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a title or main heading.

A horizontal yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a sub-heading or section title.

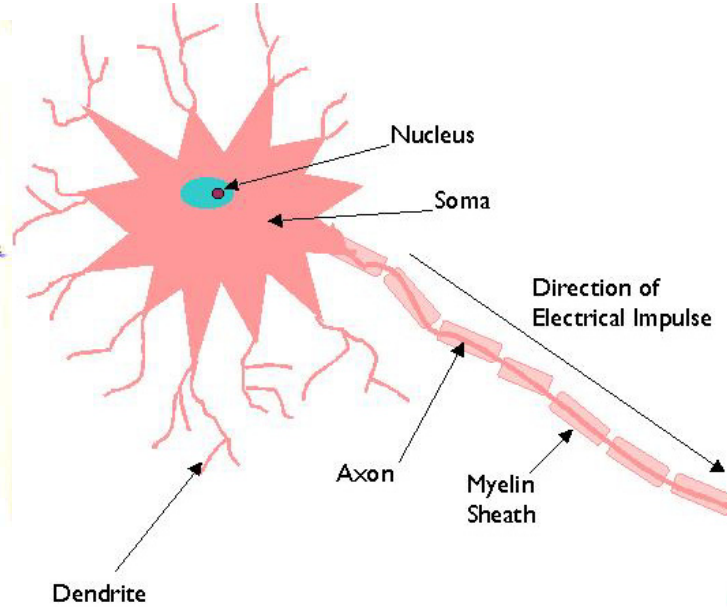
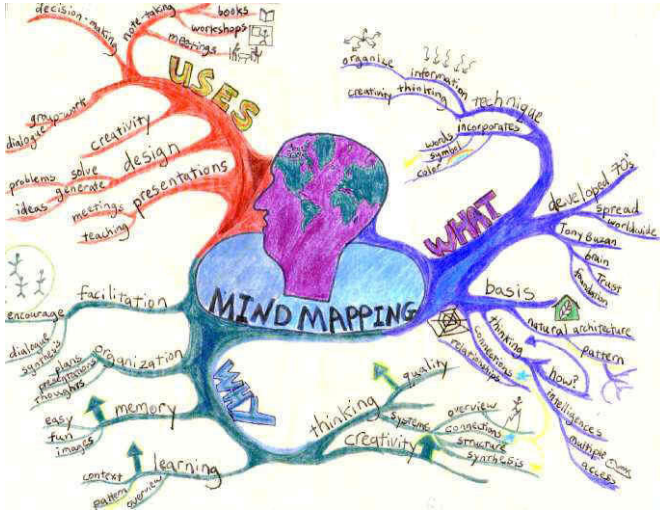
A horizontal yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

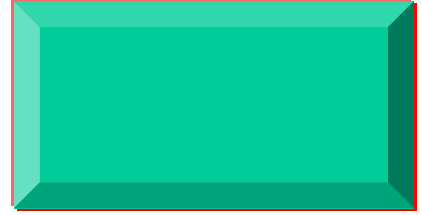
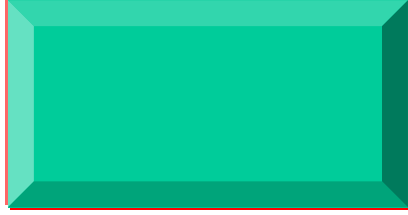
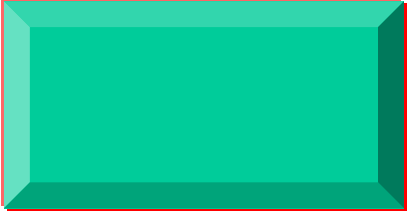


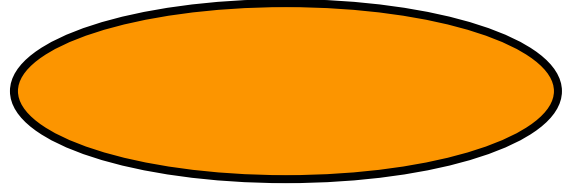
إن النظرة البسيطة الأولية لهذه الصور تكشف مدى التشابه و الارتباط بين الخلية العصبية وشكل الخارطة الذهنية هذا من الناحية الخارجية . وكذلك من الناحية الداخلية والعلمية فإن انتقال النبضات العصبية يكون من المركز متجها نحو محور الخلية وأطرافها وهذا تماما عند انتقال المعلومات في الخريطة الذهنية حيث نبدأ الخارطة الذهنية من المنتصف ثم يبدأ سيلان المعلومات في الانتشار إلى أطراف الخريطة الذهنية . وكذلك فإن عالم الخلية العصبية مليء بالموصلات والروابط العصبية كالخريطة الذهنية المليئة بالخطوط التي تصل بين المعلومة والأخرى وحتى ننتقل إلى عالم التطبيق عليك في البداية التعرف على قوانين الخريطة الذهنية وممارستها والتدرب عليها بشكل سهل وبسيط

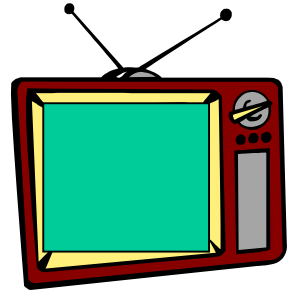
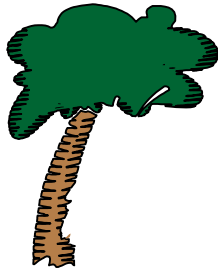
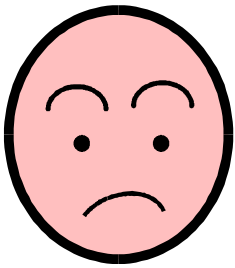


تقسيمات للتدريب والممارسة

:







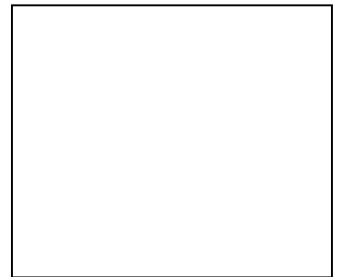
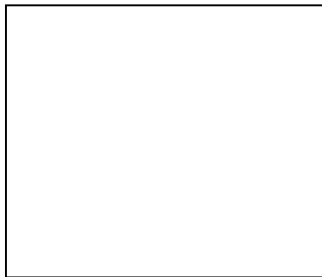
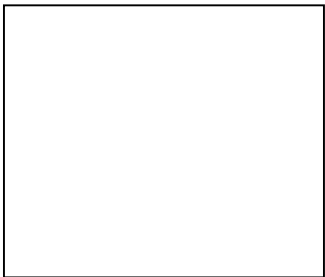
⋮

⋮



•

•



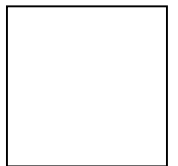
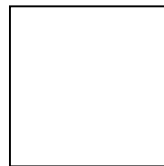
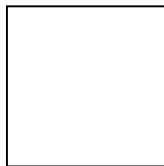
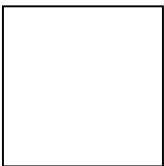
:



.




:



.

.

			الحب



:



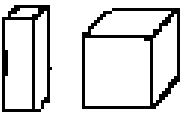
()

:

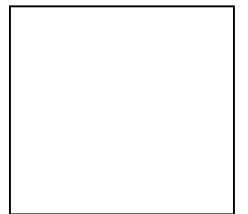
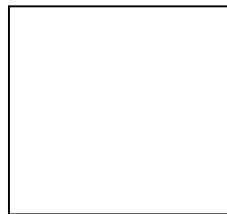
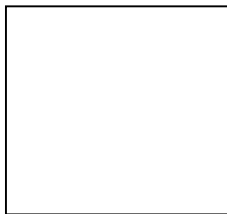
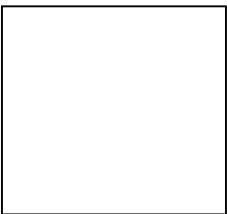


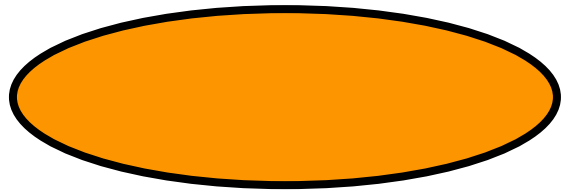
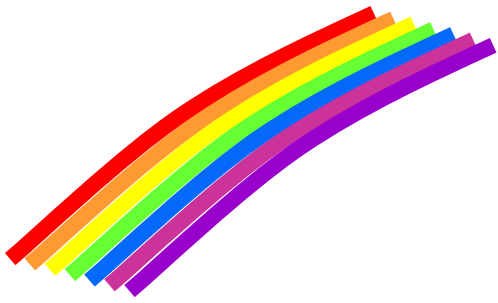
.

:



:





•
•

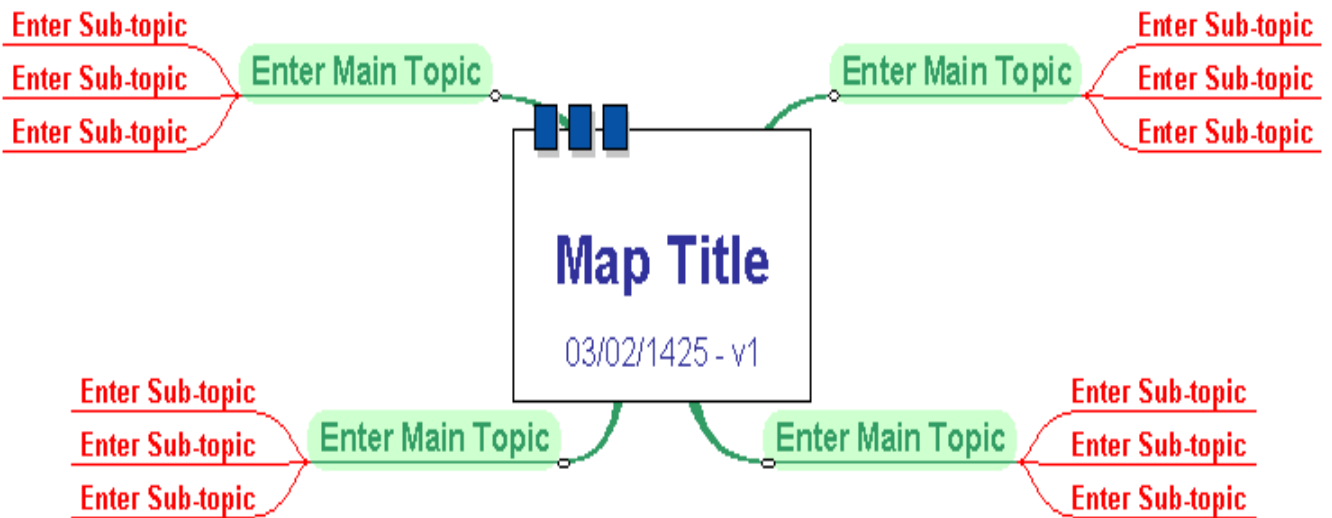
—

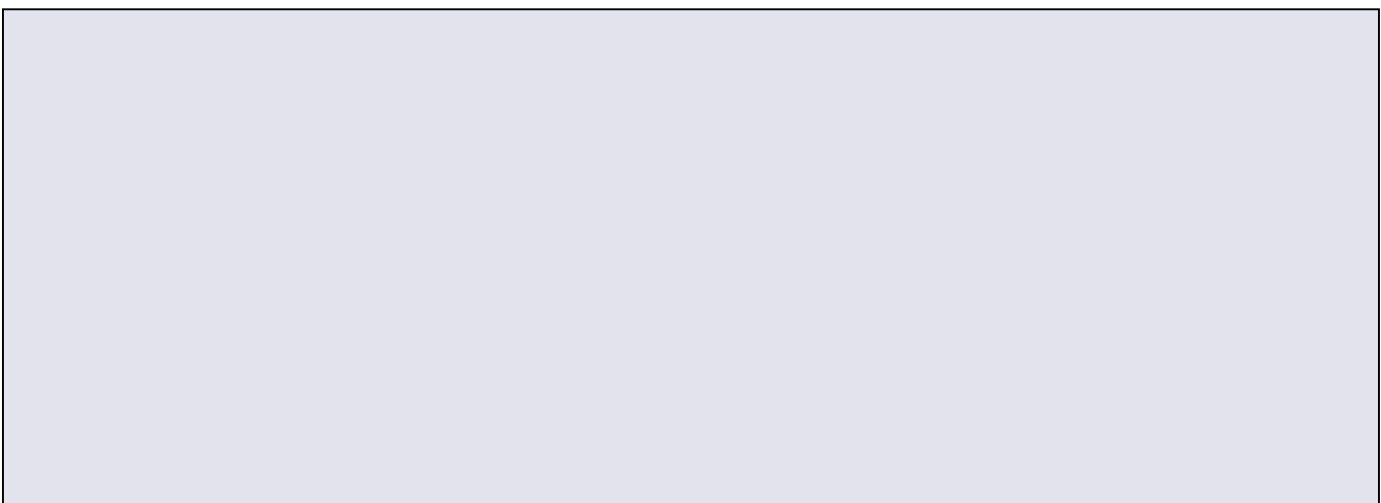
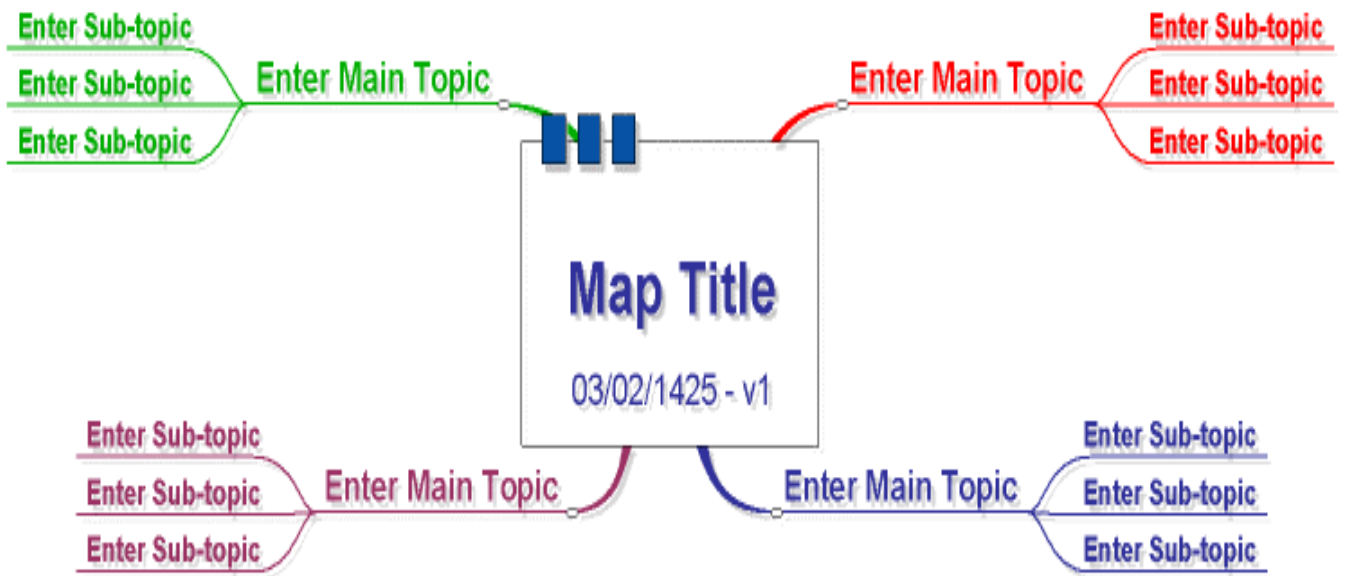
•

•
•

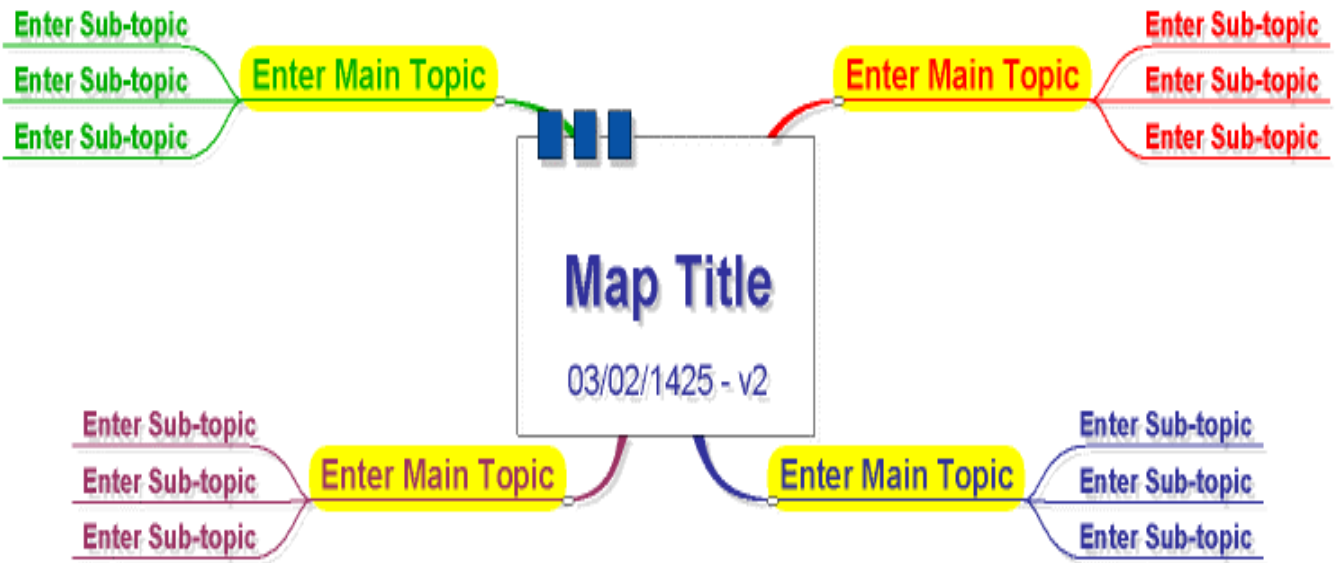
—

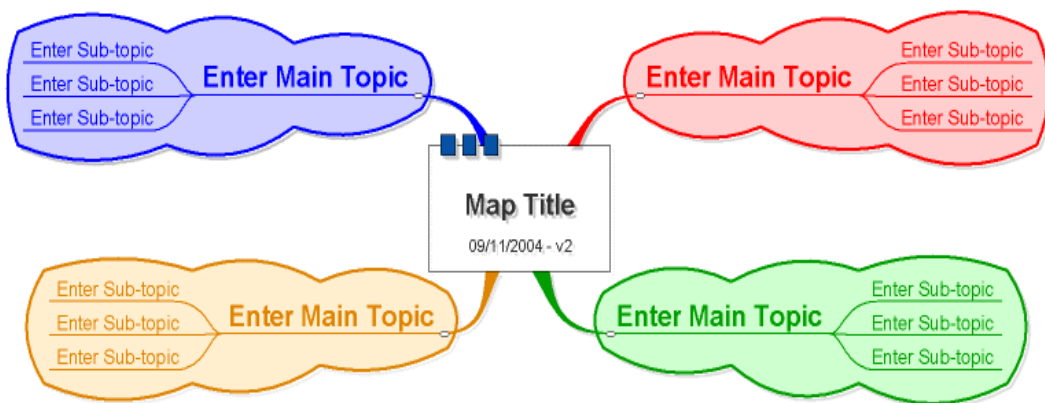
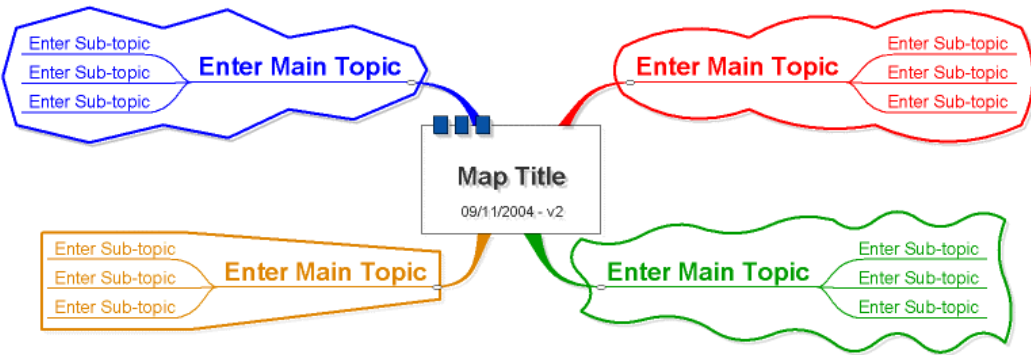
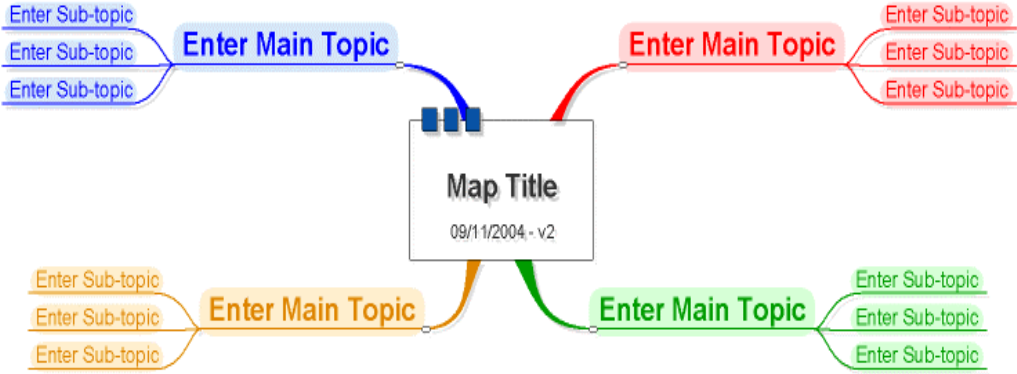
•

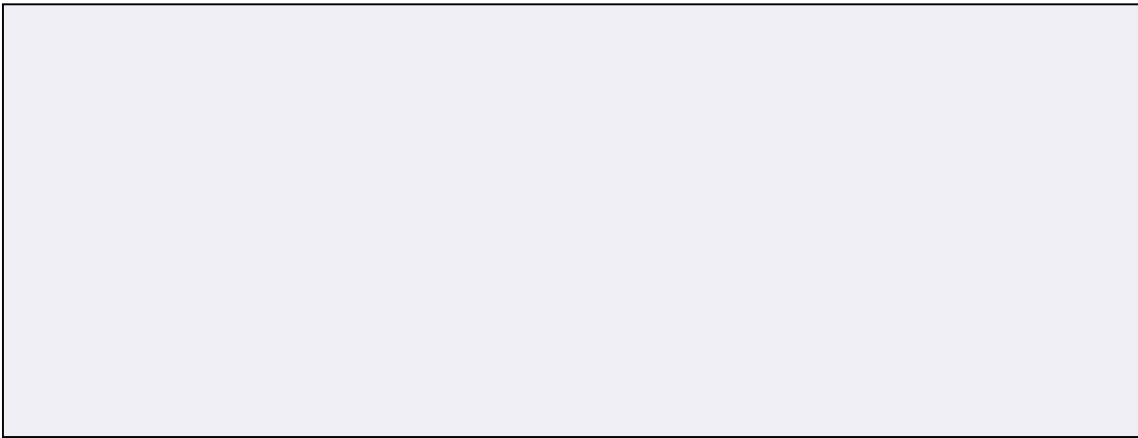
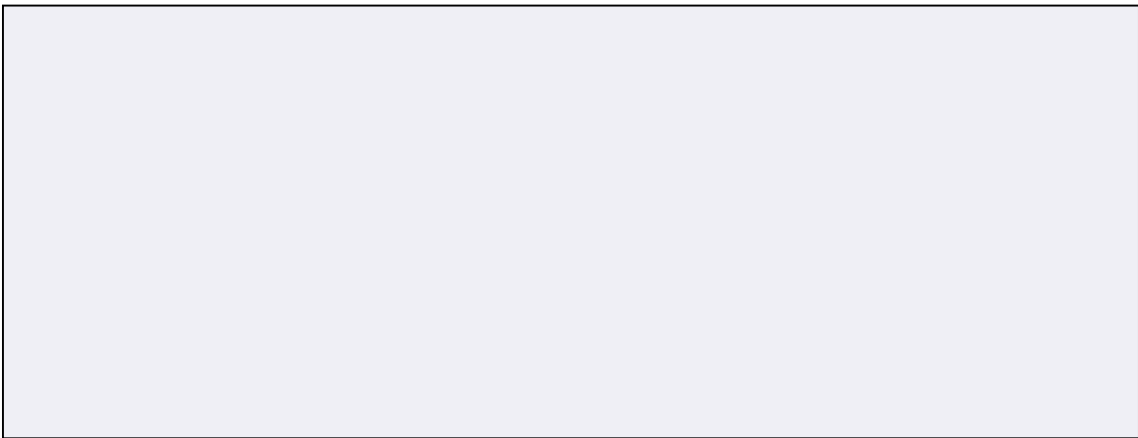
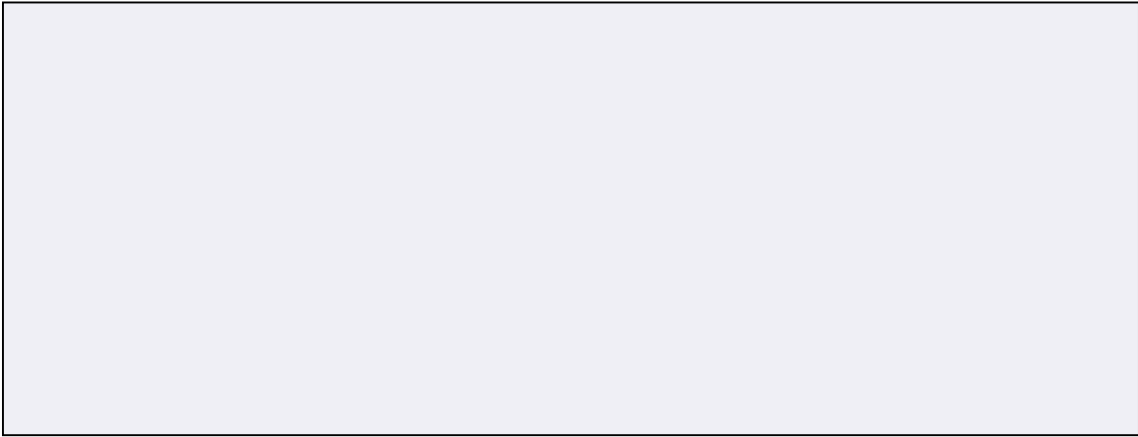


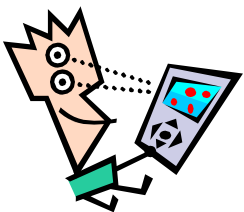
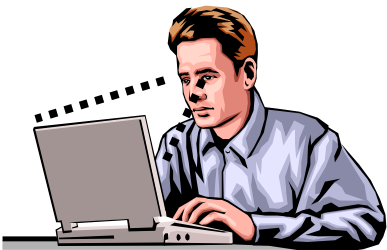
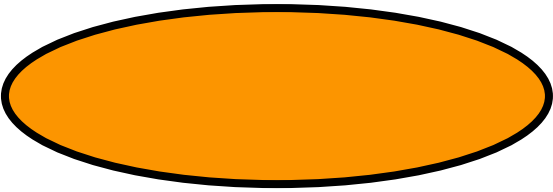
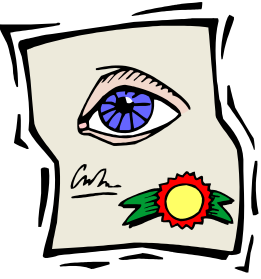


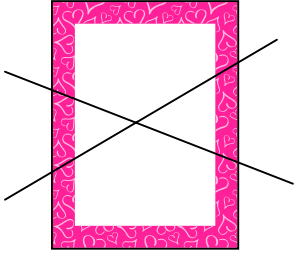
:











⋮



•

⋮



(A4)

•

⋮



•

⋮

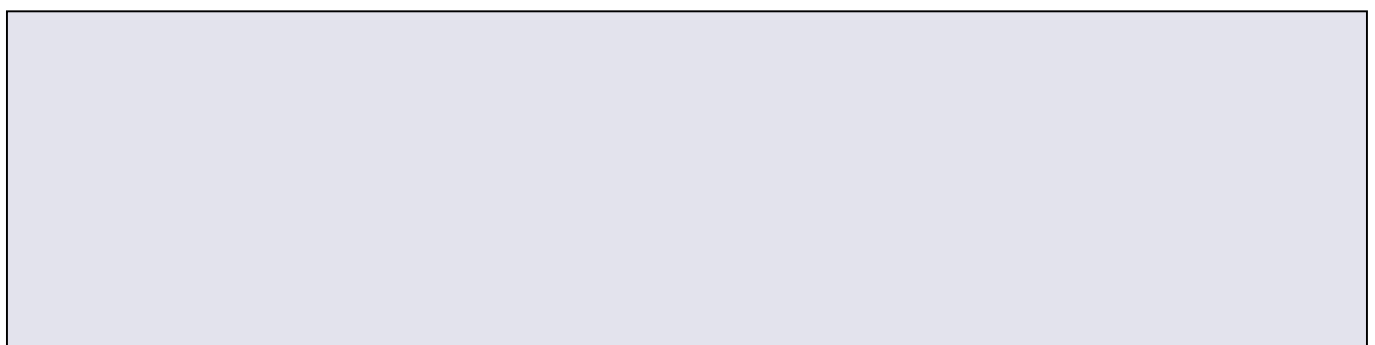
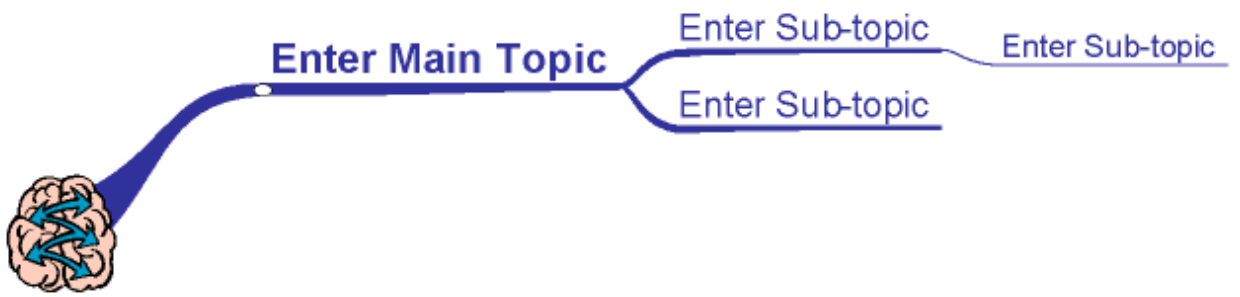
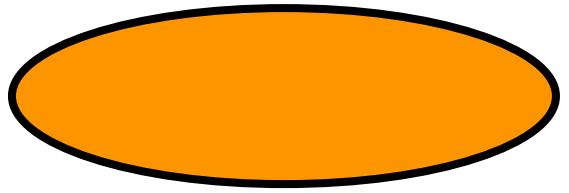


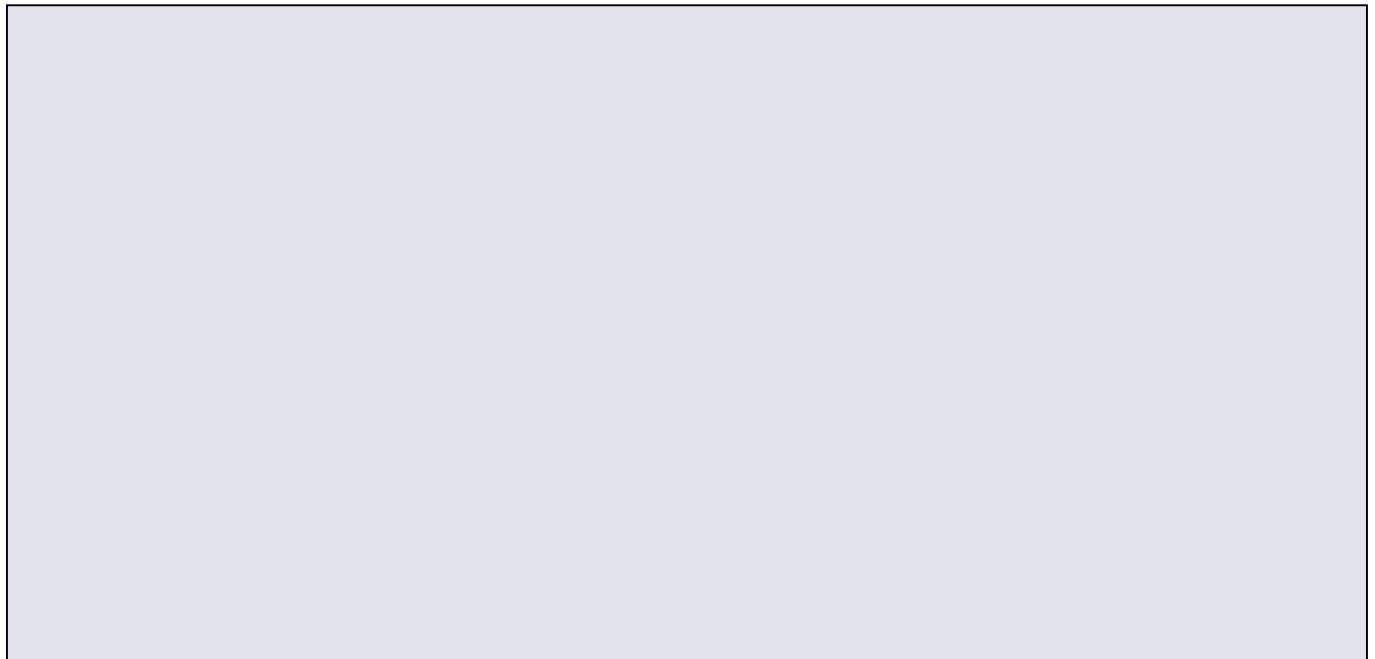
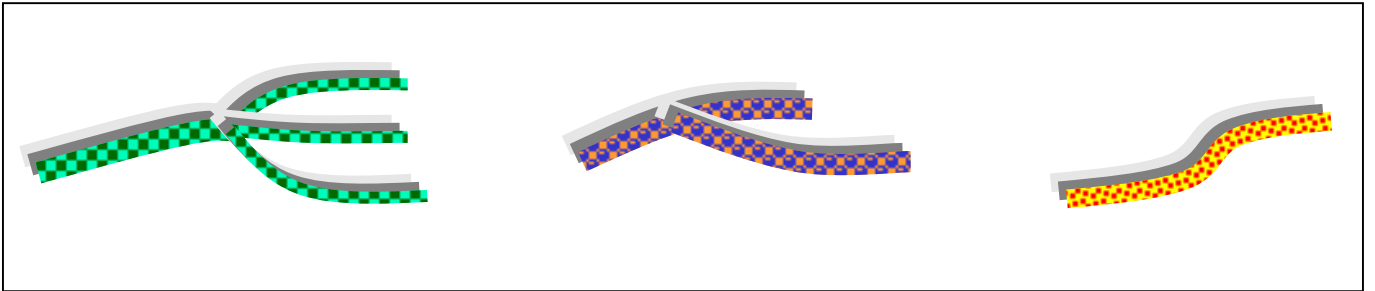
•

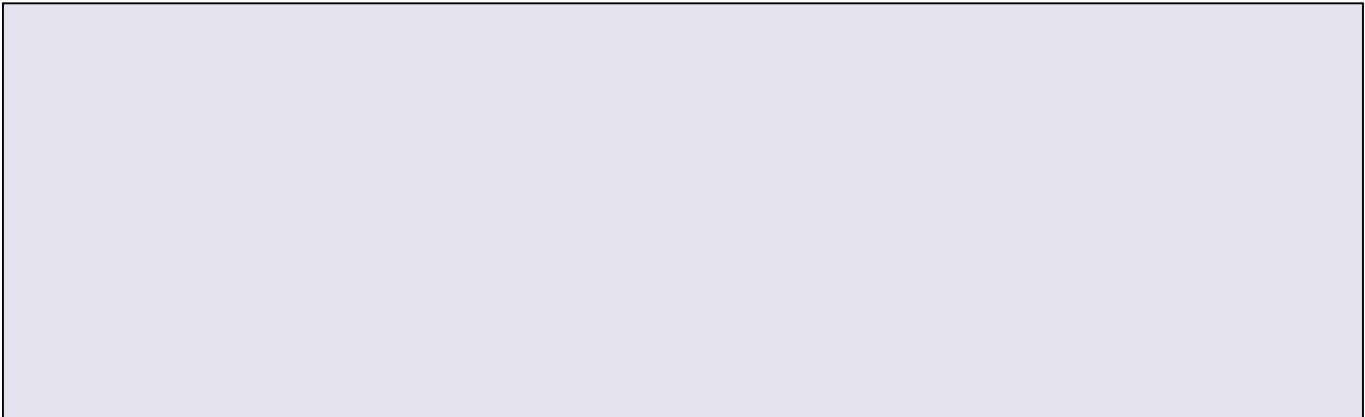
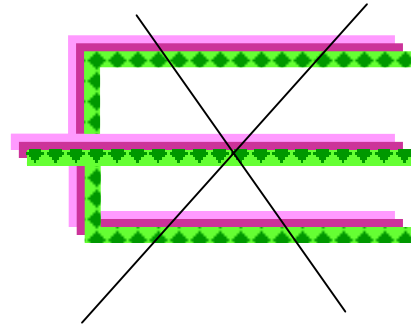
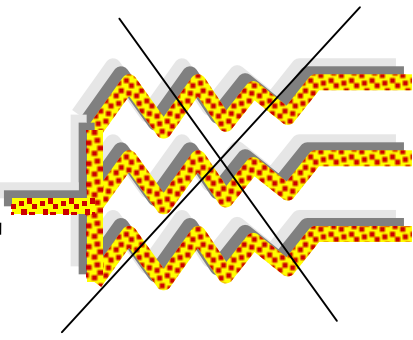
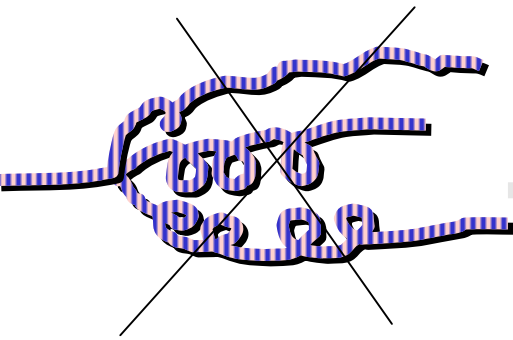
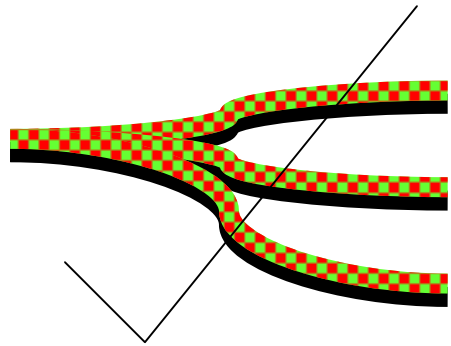
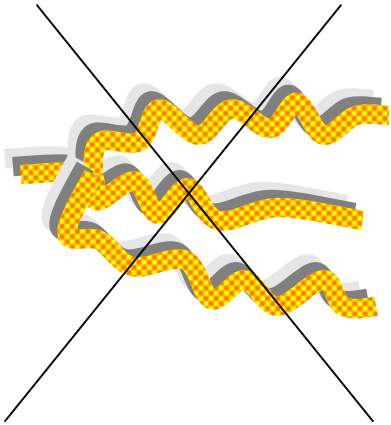
⋮

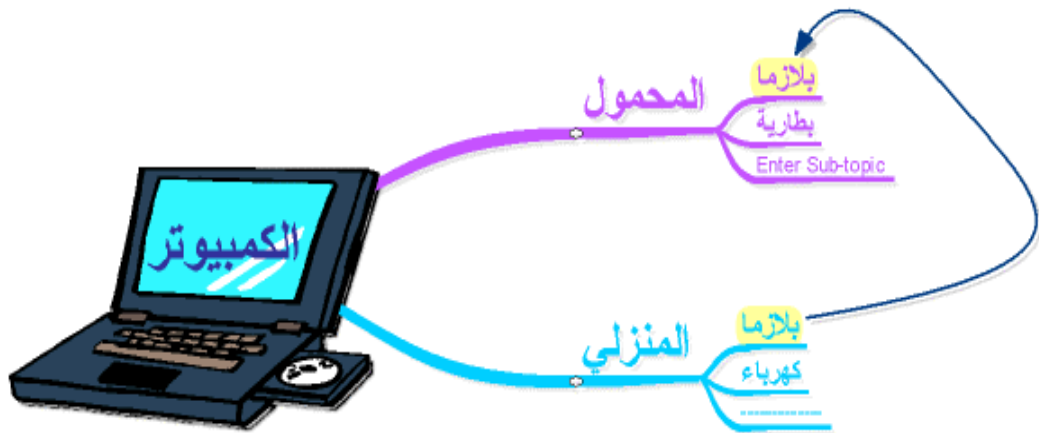


•

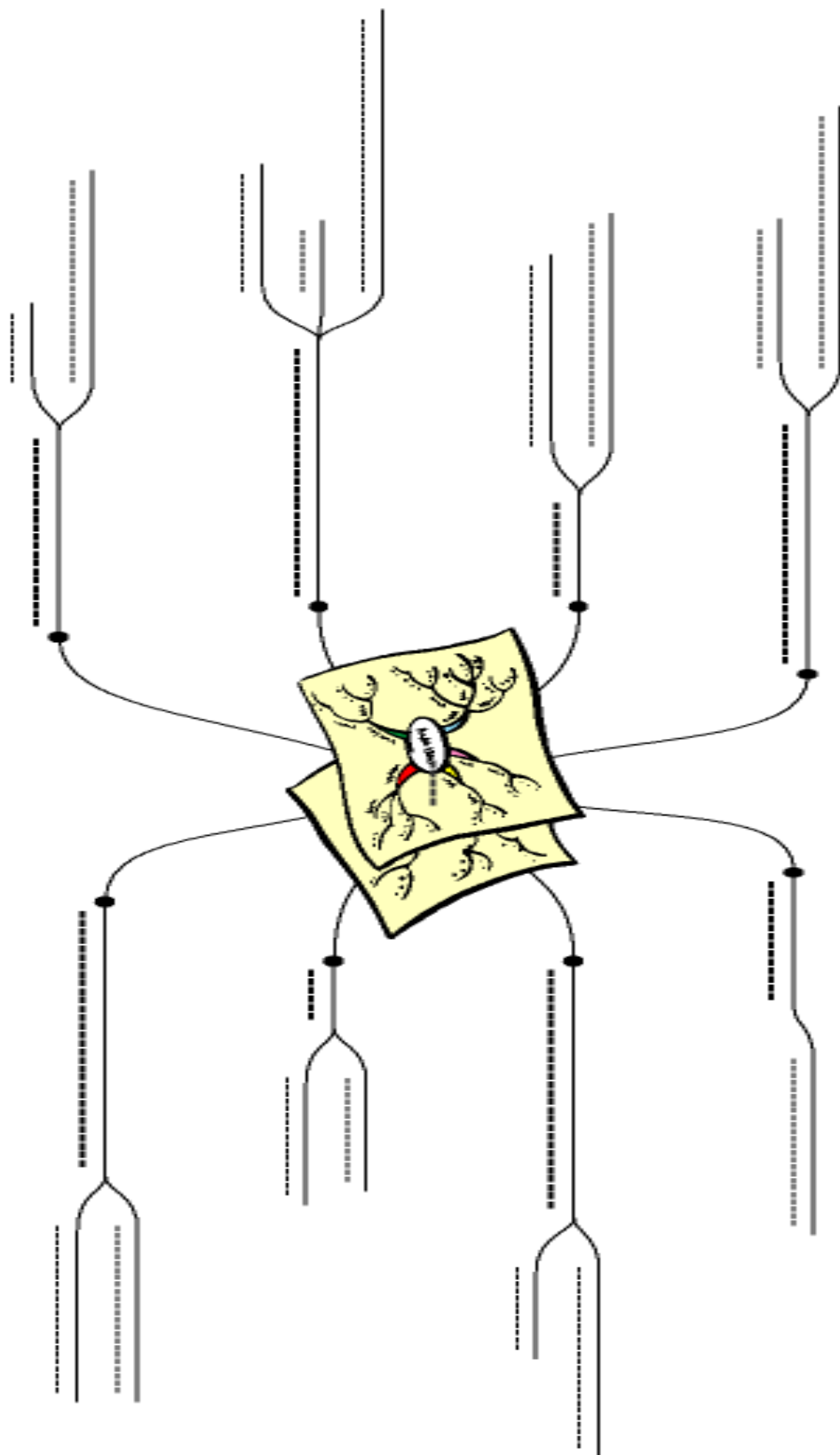


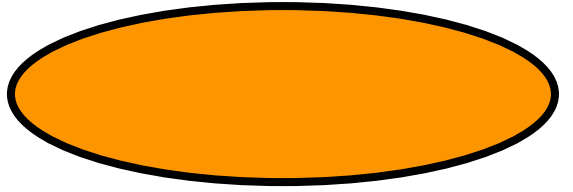






()





⋮



⋮

الكلاسيكية

المدرسة الأساسية الكلاسيكية



تطبيق :

:

STAR

بنك

تج

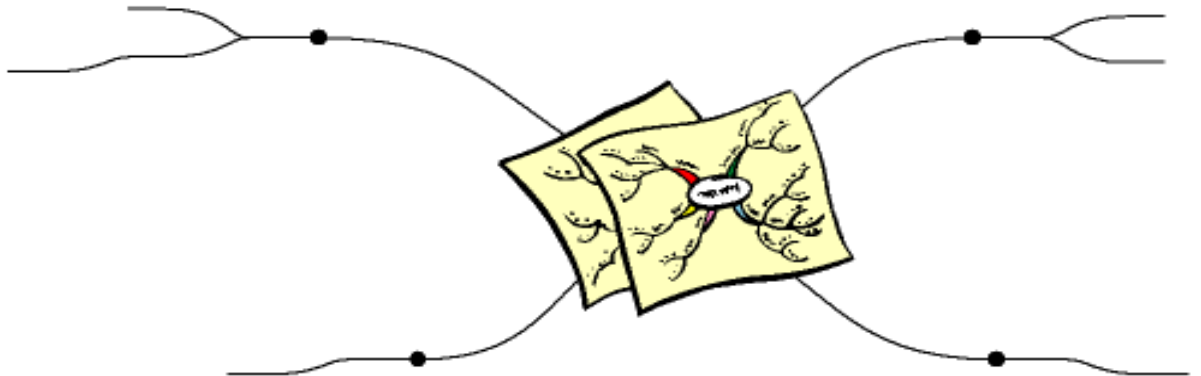


•

•



•



:



:

:

CAT

نجمة

عصفور

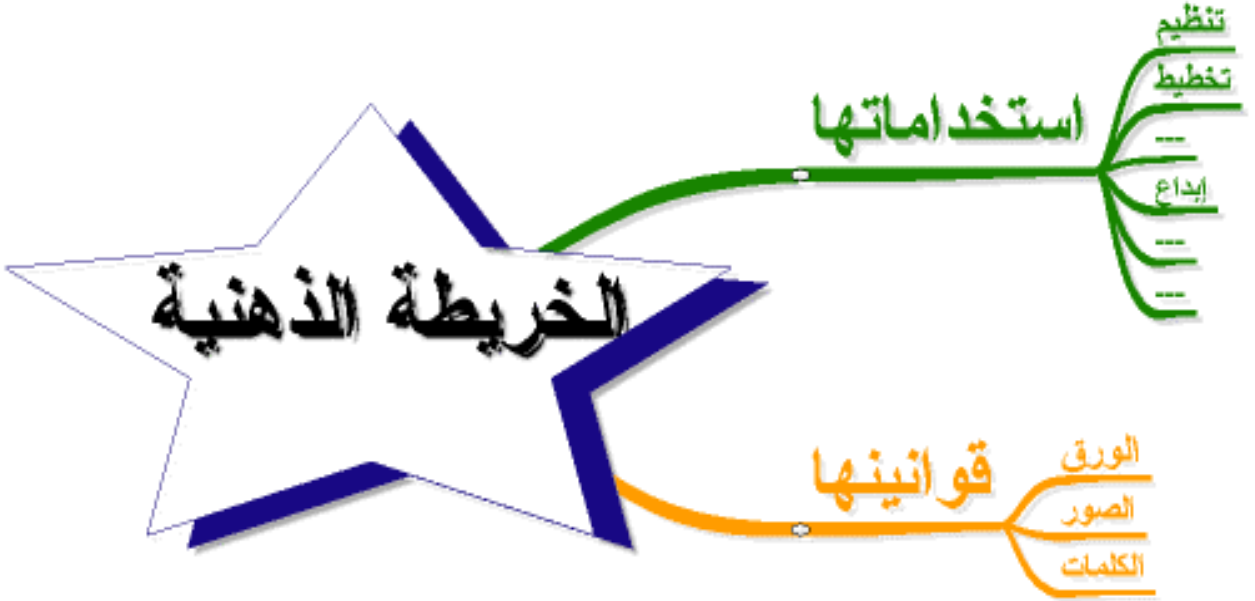


.(CAPITAL LETTERS)

file

look

task



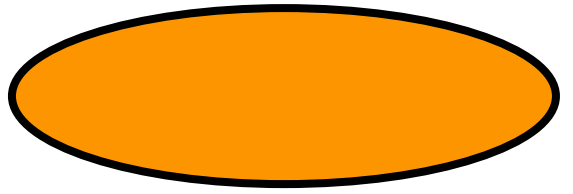
الخريطة الذهنية سهلة

:

DOOR

مكتبة

هاتف



•

:



•

()

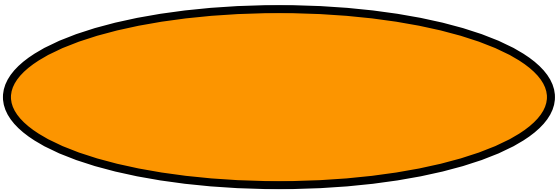
•

•

.

•

•





A large, horizontal, yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a title or main heading.

A horizontal, yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.

A horizontal, yellow rounded rectangle with a black outline, intended for a line of text.





:

-

.

:

-

.

:

-

.

(

)

-

.

-

-

.

•

•

•

•

•

••••

•



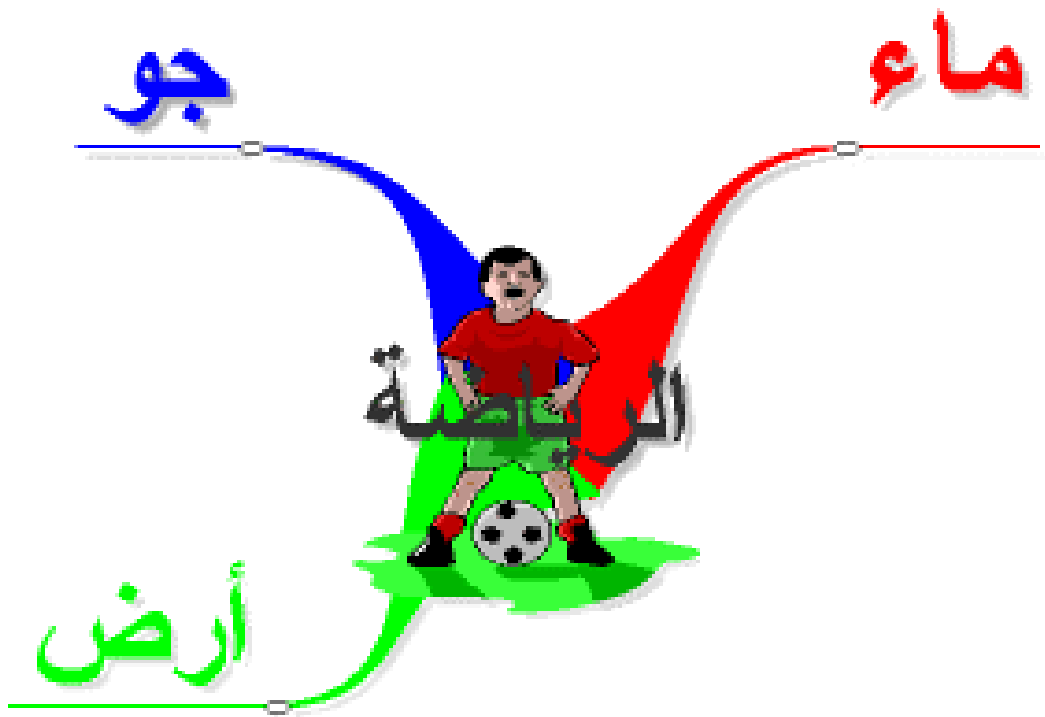


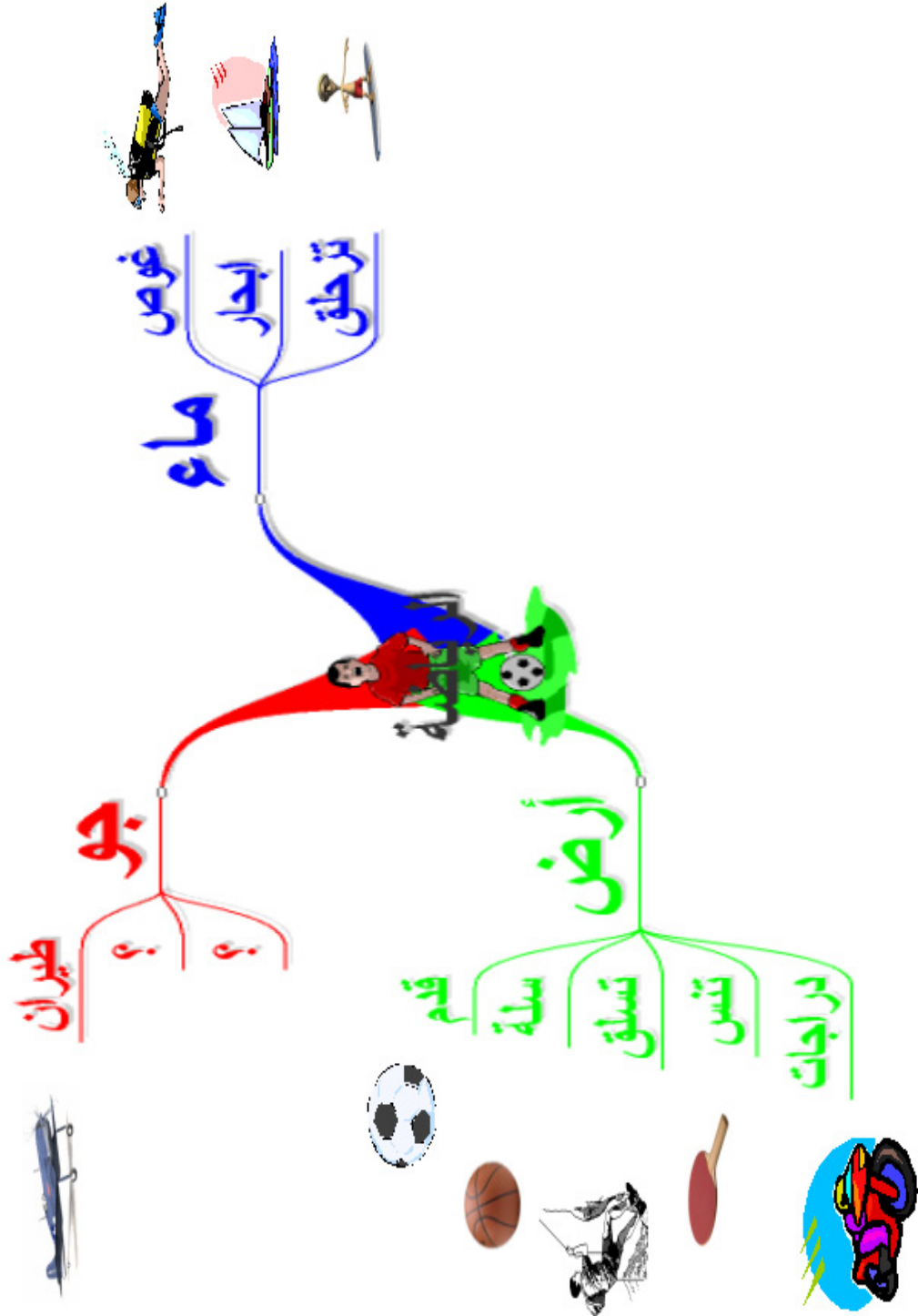
جو

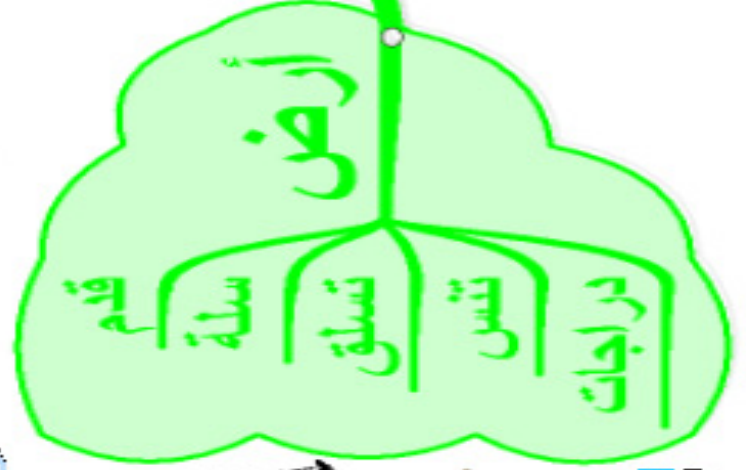
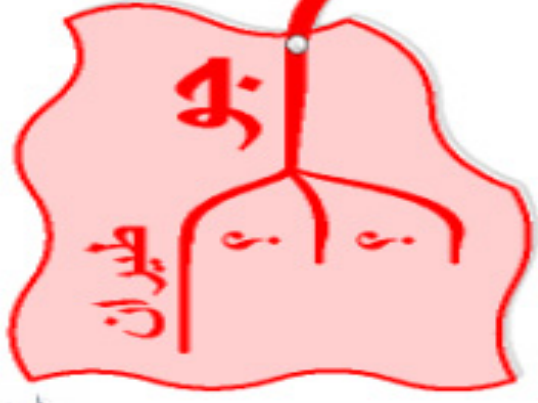
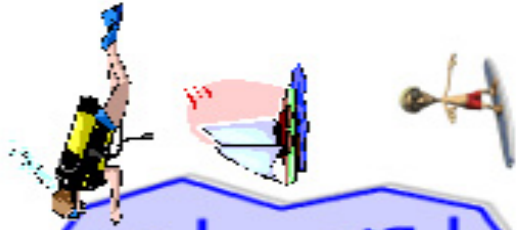
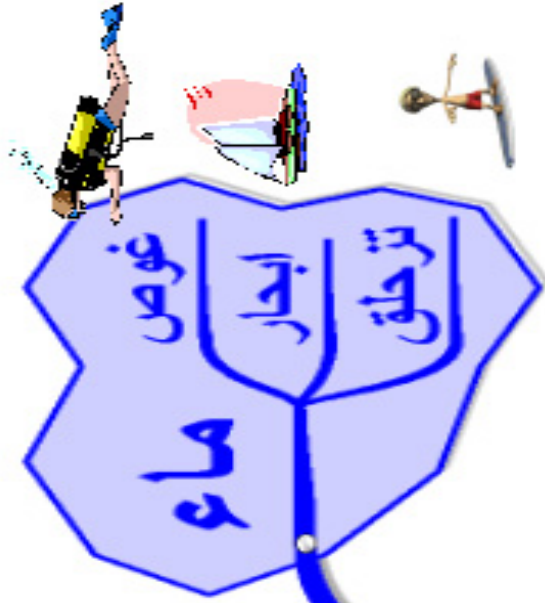
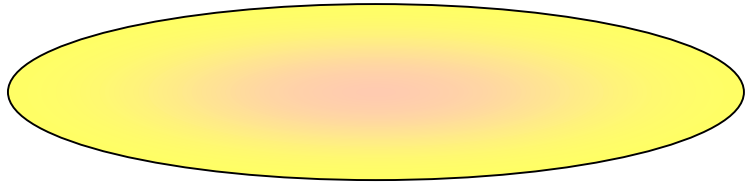
ماء

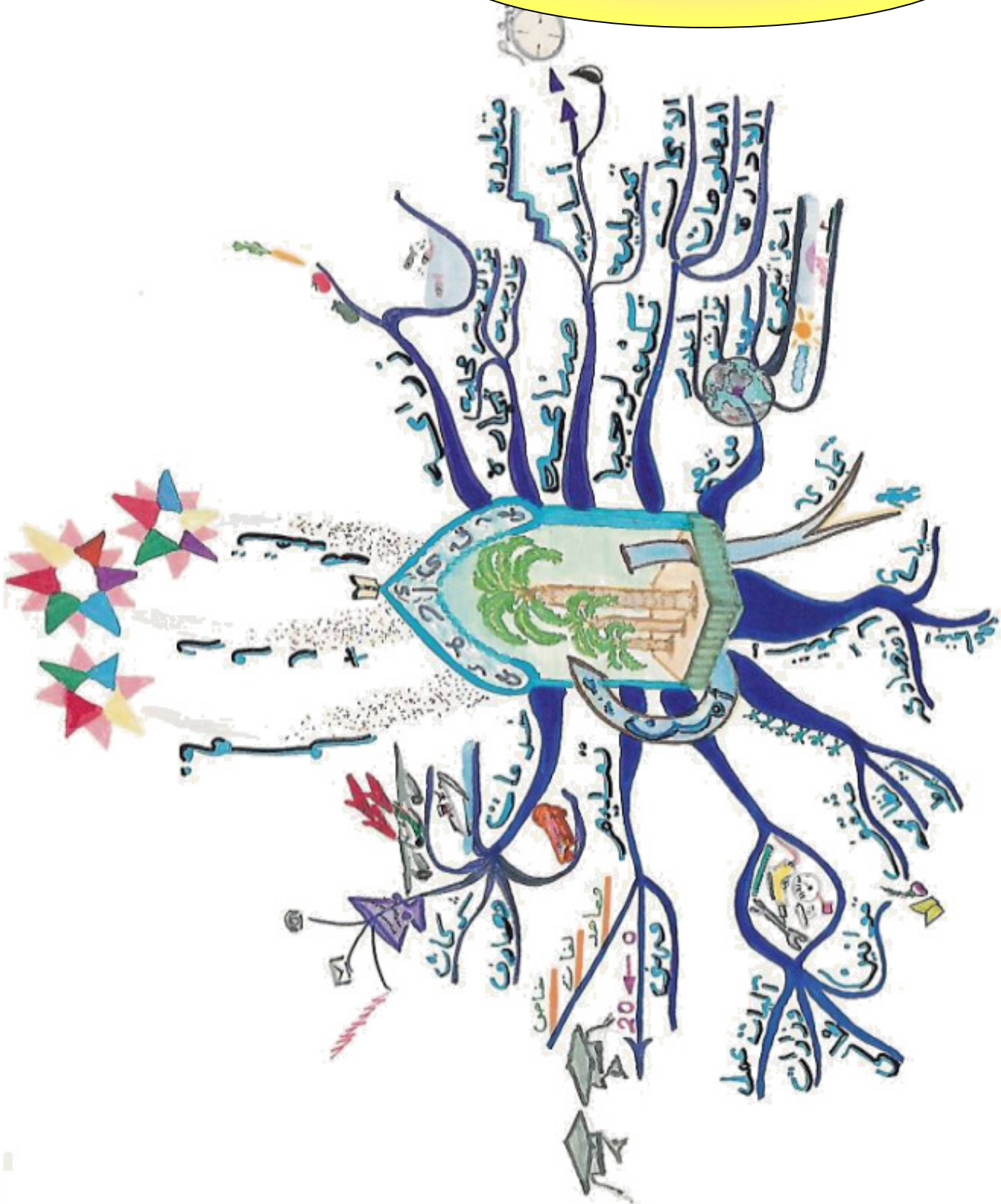
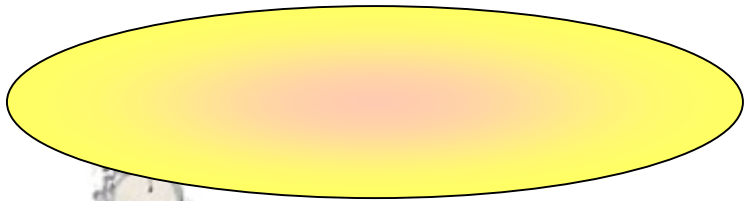


أرض









ارسم خرائط ذهنية لما يأتي





Large yellow rounded rectangular box for a title or main heading.

Yellow rounded rectangular box for a sub-heading or section title.

Yellow rounded rectangular box for a sub-heading or section title.

Yellow rounded rectangular box for a sub-heading or section title.

Yellow rounded rectangular box for a sub-heading or section title.

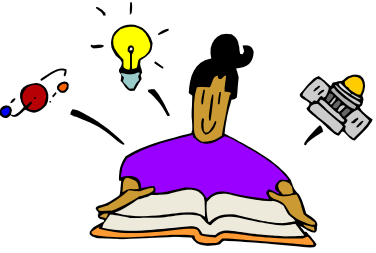
Yellow rounded rectangular box for a sub-heading or section title.

Yellow rounded rectangular box for a sub-heading or section title.



- 📌 تلخيص الكتب بهدف الحفظ
- 📌 تلخيص الكتب بهدف القراءة
- 📌 تلخيص المحاضرات
- 📌 كتابة الملاحظات والمذكرات
- 📌 كتابة محضر الاجتماعات
- 📌 إدارة وترتيب الاجتماعات
- 📌 العصف الذهني
- 📌 التدريس بالخرائط الذهنية
- 📌 التقويم بالخرائط الذهنية
- 📌 التحضير للدروس اليومي والشامل
- 📌 التقديم والعروض بالخرائط الذهنية
- 📌 العلاج بالخرائط الذهنية
- 📌 خارطة أرض لواقع الرومانية
- 📌 جداول الأعمال اليومية
- 📌 دراسة وتحليل الذات
- 📌 حل المشاكل وإيجاد البدائل واتخاذ القرارات

()



•

•

•



()





.

.



.



.



.





-
-
-
-
-
-
-



-
-
-
-



()



()



•

•

•

•

•





()



.

()

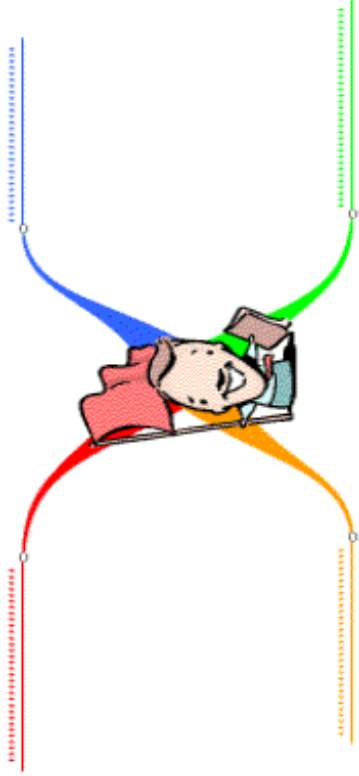


()



()

()



خريطة النجاح

()

•

•

•

•







/

/

:

/

()



هواء

بحر ماء



غابات

صحراء

مزارع

()

•
•



()

()

⋮



⋮



•



•





()



. (- -)

•

. ()

•

.

•

. ()

•

.

()

•

()

•

.

•

.

•

.

•

.

•

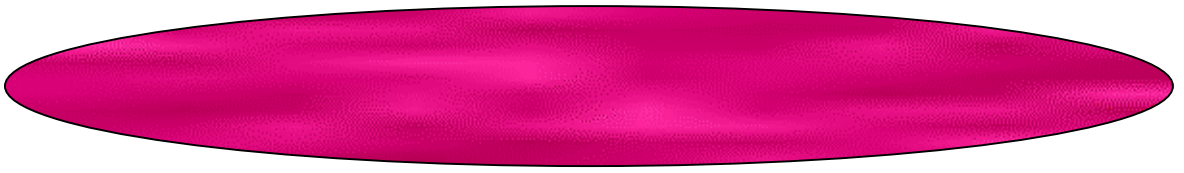
.

•

.

•

(: / : / : / :) :



•
•

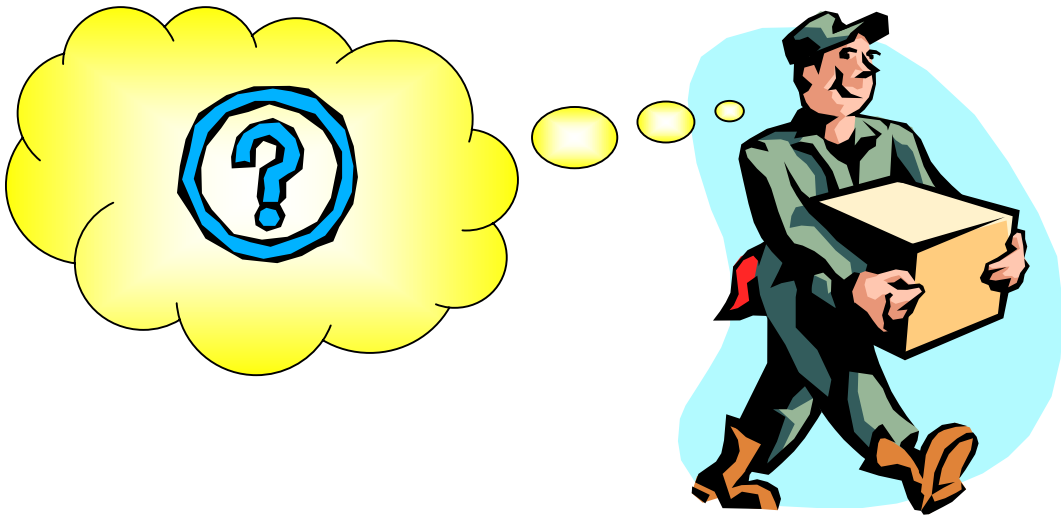
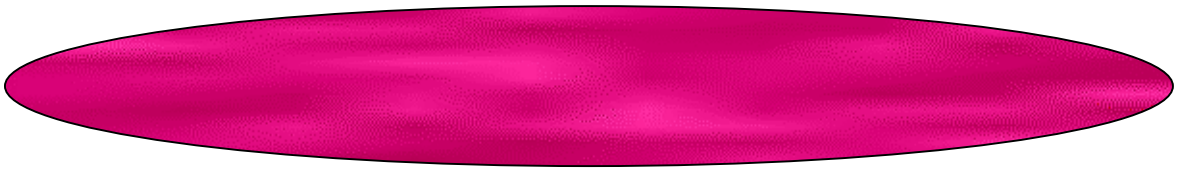
•

•

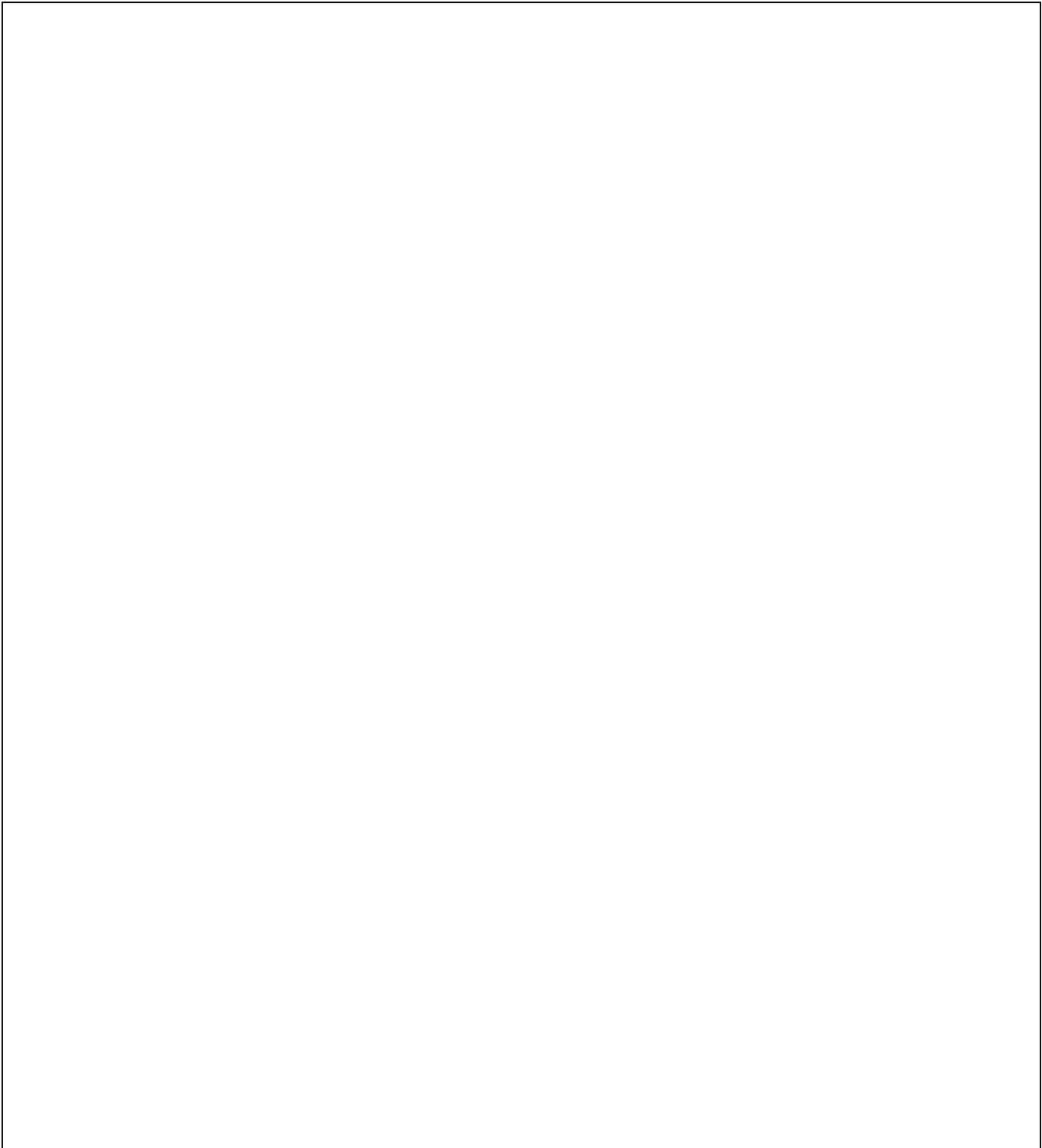
•

•





.





المراجع

-
-
-
-
-

THE MIND MAP BOOK

MINMAPPING