



# "علوم الإنسان التطبيقية والتكنولوجيا في الألفية الثالثة"



كتيب ملخصات المؤتمر الدولي

## علوم الإنسان التطبيقية والتكنولوجيا في الألفية الثالثة (باللغة العربية)

تحت رعاية معالي

**أ.د/ مصطفى السيد مسعد**

وزير التعليم العالي والبحث العلمي

**أ.د/ ياسر حسني صقر**

رئيس جامعة حلوان

مقرر عام المؤتمر

**أ.د/ هناء محمد الحسيني حميدة**

عميد كلية الاقتصاد المنزلي

أمين عام المؤتمر

**أ.د/ أشرف عبدالعزیز عبدالمجيد**

وكيل الكلية للدراسات العليا والبحوث

**أ.د/ خالد عبدالغفار القاضي**

وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع و البيئة

في الفترة من 8-9 مايو 2013

- 6....."مستخلصات أبحاث في مجال "الملابس و النسيج".
- 7 "الإمكانات التشكيلية لبقايا الأقمشة والإفادة منها في ابتكار تصميمات بأسلوب التصميم علي المانيكان" ....
- "وحدة تعليمية مقترحة في مادة الأشغال الفنية لتنمية بعض المعارف والمهارات لطلاب الفرقة الرابعة قسم الاقتصاد المنزلي" .....
- 8.....
- 9 "اثر التطريز بأسلوب "الاسموكينج" علي الخصائص الوظيفية والجمالية للمفروشات " .....
- 10 "تصميم وحدة تعليمية عن (الملابس الذكية ) لطلاب الدراسات العليا - دكتوراه" .....
- 11 "الإتجاهات التكنولوجية الحديثة فى تصميم أزياء النساء" .....
- "فعالية التعلم التعاوني في تنمية مهارات إعداد نماذج الملابس الخارجية بين الطريقة التقليدية والفيديو التعليمي" .....
- 12.....
- 13 "دراسة مقارنة لثلاث طرق لعمل الباترون الأساسي للكم الطويل" .....
- 14 "دور اختبارات الارشاد المهني في التنبؤ بالتفوق الأكاديمي للطلاب في مناهج تصميم الأزياء" .....
- 15 " برنامج إرشادي لتوعية ربة الاسرة بالصحة الملبسية " .....
- "فعالية وحدة تعليمية فى تعلم رسم وتلوين التصميم المسطح لأزياء النساء باستخدام برنامج أدوب إليسترياتور" .....
- 16.....
- 17 "دور حاضنات الأعمال فى دعم المشروعات الصغيرة لصناعةالملابس الجاهزة" .....
- 18 "رؤية جمالية اقتصادية لملايب الشباب متعددة الاستخدام من خلال اسلوب التشكيل علي المانيكان " .....
- 19 "اثر استخدام التعلم التعاوني بالمعمل المفتوح علي تنمية مهارات العقدة الصينية " .....
- 20 "أثر الملابس التَّكْنِيفِيَّة على الأمن النفسي للمرضى المنومين بالمستشفيات السعودية " .....
- 21 " إمكانية الاستفادة من البرامج ثلاثية الأبعاد(3D) في محاكاة وتسويق عينات مصانع الملابس الجاهزة " .....
- 22 "تصميم وتنفيذ ملابس ملائمة وظيفيًا وجماليًا لذوي الاحتياجات الخاصة" .....
- 23 "تصميم مسطرة لتدريج البنطلون الرجالي الكلاسيك للاستخدام في صناعه الملابس" .....
- "تأثير استخدام بعض طرائق التدريس علي تنمية بعض الجوانب الادائية لدي طالبات قسم الاقتصاد المنزلى بمقرر "أشغال فنية بخامات مختلفة" .....
- 24.....
- "تخطيط وتنفيذ وتقييم برنامج تدريبي للريفيات غير العاملات المتعلق بتقنيات التطريز اليدوى للإرتقاء بالصناعات الصغيرة" .....
- 25.....
- 26 "الاستفادة من جلود حقائب اليد غير المستخدمة في اثناء جماليات المفروشات المنزلية بتقنيات مختلفة" .....
- 27 "فاعلية برنامج كورت فى تنمية قدرات التفكير الابداعى فى التصميم على المانيكان " .....

- 28 "الإمكانات التشكيلية لتصميم أقمشة الستائر على المانيكانوتوظيفها في ملابس للسهرة برؤية معاصرة" ..
- 29 " اثر صفحات التواصل الاجتماعي (الفايس بوك ) على التسويق لقسم الملابس والنسيج " .....
- 30 " تحليل محتوى مقرر الآلات والمعدات لمرحلة البكالوريوس "ملابس ونسيج" .....
- 31 "فعالية برنامج تدريبي لتمكين المرأة المعيلة من صناعة الملابس لتحسين دخلها المالي" .....
- 32 "تأثير إختلاف طريقة التشكيل على مهارات الطلاب" .....
- 33 "تأثير خصائص الخامات وطرق التنفيذ على نفاذ ضبط البلوزة للمرأة البدينة" .....
- 34....."مستخلصات أبحاث في مجال "التغذية وعلوم الأطعمة" .....
- 35 "إنتشار زيادة الوزن و البدانة بين المراهقات و علاقته بنمط الحياة و مدي التعرض للزنيواستروجينات" .....
- 36 "استخدام بذور الكتان في إعداد منتجات خبيز لتحسين توازن الأحماض الدهنية الأساسية" .....
- 37 "تقييم النشاط المضاد للاكسدة لبعض الاعشاب المصرية وتطبيقها في الكيك الدهني" .....
- 38 "تأثير الانبات والحرارة الجافة للقول الأخضر "الحيراتي" على القيمة الحيوية للكالسيوم والفسفور بمحتوى الالياف الغذائية وحمض الفيتيك في فئران التجارب" .....
- 39 "سمات الجودة لمنتجات التمر المصنعة من أنواع مختلفة من التمر" .....
- 40 "تصنيع منتج غذائي إقتصادي غني بمضادات الأكسدة من قشور البطاطس والبانجان" .....
- 41 "دور تحديد الغذاء المدعم بأنواع مختلفه من الزيوت على الفئران المصابه بأمراض الكبد المزمنه" .....
- 42 "التأثير الوقائي للدعم بقشور الموز فى غذاء الفئران المصابة بالفشل الكبدى الحاد" .....
- 43 "التأثير الخافض لأنيميا الهوموستيين نتيجة استخدام المستخلصات الايثانولية لبعض النباتات الغذائية" .....
- 44 "إستخدام قشور البطاطس كمصدر طبيعى لمضادات الاكسدة في الكيك الدهني" .....
- 45 "تأثير الصمغ العربي والوجبات المنخفضة الفوسفور والبوتاسيوم على الفئران المصابة بأمراض الكلى المزمن " .....
- 46 "تأثير الوجبه منخفضة البروتين والوجبات منخفضة البروتين والفسفور والبوتاسيوم مع بعض المستويات من الصمغ العربي علي الفئران المصابة بالفشل الكلوى المزمن" .....
- 47 "التأثير العلاجي والوقائي للعرقسوس علي الفئران المصابة بقرحة المعدة " .....
- 48 "كفاءة بعض الخضروات الورقية فى التخفيف من وطأة مرض ارتفاع حمض البوليك بالدم فى الجسم الحى" .....
- 49 "تأثير التدعيم الغذائى بالجلوتامين على الفئران المصابة بالسكرى " .....

- 50 "تأثير فيتامين ب12 والفولات على إنزيمات الكبد و كثافة وتركيز أملاح العظام في إناث الفئران التي تعاني من هشاشة العظام " .....
- 51 "تأثير فيتامين ب12 والفولات على وظائف الكلى وحالة بعض الأملاح المعدنية في إناث الفئران التي تعاني من هشاشة العظام " .....
- 52 " تأثير ثمار وأوراق الجوافة على الفئران المصابة بمرض السكري " .....
- 53 "دراسة بيولوجية على تأثير جرعات مختلفة من مسحوق ومشروب أعشاب المتة على الفئران التي تعاني من ارتفاع مستوى الكوليستيرول" .....
- 54 "التقييم البيولوجي لبعض مخلفات الفاكهة على الفئران المصابة بالفشل الكلوي المزمن " .....
- 55 "الخصائص الاجتماعية والديمغرافية والحالة التغذوية للسيدات السعوديات خلال مراحل التغيير للحد من الدهون الغذائية " .....
- 56 "استخدام بعض المستخلصات النباتية كمادة حافظة طبيعية في الغذاء " .....
- 57 " تأثير مخلفات العنب وأوراق الزيتون على التغيرات المحدثه في الفئران المعرضة للإجهاد" .....
- 58 " الوعي بمفاهيم وسلامة المنتجات الغذائية الحلال بين المستهلكين العرب وغير العرب في جازان-المملكة العربية السعودية " .....
- 59..... "إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة" .....
- 60 "درجة الرضا عن المسكن بإحدى المناطق العشوائية وعلاقته ببعض المتغيرات الأسرية والسكنية" .....
- 61 "الشعور بالإغتراب لدي المراهقين وإنعكاسه على المشاركة الفعالة فيما يتخونه من القرارات الحياتية " .....
- 62 "ترشيد الشباب لسياسات إدارة الكرة الحية وأثره على تحقيق الاقتصاد البيئي الأخضر (مدخل حداثي لإدماج الشباب منظومة التنمية البيئية المستدامة)" .....
- 63 " إدارة الحوار الأسري وعلاقتها بالمشاركة المجتمعية للأبناء " .....
- 64 "وعي الطلاب والعاملين بكلية الزراعة ببعض الجوانب الصحية والقانونية المرتبطة بالتدخين" .....
- 65 "ضغوط الحياة المعيشية وعلاقتها بتحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة" .....
- 66 "القدر الزوجي وعلاقته باتخاذ الزوجة لقراراتها الاسرية" .....
- 67 "عناصر البيئة السكنية وعلاقتها بجودة الحياة الاسرية " .....
- 68 "تنمية بعض المهارات الأسرية لمواجهة الضغوط الاقتصادية من خلال برنامج إرشادي باستخدام الوسائط الإلكترونية " .....
- 69 "برنامج إرشادي قائم على توظيف مدخل القضايا الاجتماعية في تنمية مهارات إدارة الذات لمواجهة الضغوط الأسرية للمتحدثات بفضول محو الأمية" .....

- 70 ..... " معوقات العمل لدى الاسر المنتجة وعلاقتها بتحقيق الذات "
- "العلاقة بين بعض العوامل الإجتماعية والإقتصادية والبيولوجية والمعلومات والممارسات الصحية  
والتغذوية للأمهات ومستوى بعض ملوثات لبن الأم " .....
- 71 .....
- 72..... مستخلصات أبحاث في مجال "الاقتصاد المنزلي التربوي "
- "فاعلية تدريس الاقتصاد المنزلي باستخدام قبعات التفكير الست في تنمية التحصيل الدراسي والقدرة على  
اتخاذ القرار لدى طالبات المرحلة الإعدادية" .....
- 73 .....
- "تنمية العيشة المستقلة فى الاقتصاد المنزلى من خلال برنامج مقترح قائم على فنية اليد فوق اليد للطفل  
الكفيف فى المرحلة الابتدائية " .....
- 74 .....
- "تنمية مبدئى الحفاظ على البيئة وتقدير العمل اليدوى كأحد مبادئ التربية الأخلاقية فى الاقتصاد المنزلى  
من خلال مسرح العرائس لطفل الروضة " .....
- 75 .....
- "كيف تغير التعليم باستخدام التكنولوجيا الحديثة " .....
- 76 .....
- " فاعلية برنامج مقترح فى التربية الوقائية قائم على نظرية تنظيم الفهم لتنمية الوعي الوقائي ومهارات حل  
المشكلات لتلاميذ المرحلة الابتدائية " .....
- 77 .....
- 78..... مستخلصات أبحاث في مجال "الصناعات الجلدية"
- "أثر بعض طرق الدباغة المختلفة للجلود الطبيعية على كفاءة أداء الحياكة" .....
- 79 .....
- " القياسات الأنثروبومترية للقدم البشرية وعلاقتها بتصميم الأحذية النسائية " .....
- 81 .....
- "فعالية وحدة تعليمية فى مقرر صناعة يدوية (3) لتنمية معارف ومهارات طلاب الفرقة الرابعة بقسم  
الصناعات الجلدية" .....
- 82 .....
- 83..... مستخلصات أبحاث في مجال "تقنيات التصميم وتطبيقاته"
- "تأثير الورنيشات التى تجف بالأشعة فوق بنفسجية على جودة الطبقة السطحية للكرتون المطوى فى مناطق  
التحزيز " .....
- 84 .....
- "انظمة غلق العبوات الكرتونية المستخدمة فى تعبئة المنتجات الغذائية فى السوق المصرية ومقارنتها بالنظم  
العلمية " .....
- 85 .....

# مستخلصات أبحاث في مجال "الملابس و النسيج"

## "الإمكانات التشكيلية لبقايا الأقمشة والإفادة منها في ابتكار تصميمات بأسلوب التصميم على

### المانيكان"

هدى عبد العزيز محمد محمد السيد\* و نجلاء محمد أحمد ماضي\*\*  
\*قسم والملابس النسيج- كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان  
\*\*قسم والملابس النسيج- كلية التربية النوعية - جامعة المنصورة

يهدف البحث إلى الإمكانات التشكيلية لبقايا الأقمشة كمصدر للتصميم علي المانيكان لإنتاج ملابس للفتيات واختيار بقايا الأقمشة ذات الخواص الملائمة لتشكيل تصميمات مبتكرة ، باستخدام أسلوب التصميم علي المانيكان ببقايا الأقمشة لتنفيذ ملابس للفتيات والتعرف علي آراء كل من المتخصصين في التصميم المقترحة وكذلك درجة تقبل المستهلكين للتصاميم المقترحة وبعد البحث إضافة جديدة في مجال تصميم الملابس للفتيات بحيث يمكن الاستفادة منها في التدريس ،ويمكن الاستفادة من نتائج البحث الحالي في مجال صناعة الملابس وتلائمها مع الأداء الوظيفي له وربط البحوث العلمية بالصناعة وخدمة المجتمع وتشجيع العمل بالمشاريع الصغير لاستخدام بقايا الأقمشة. وقد أسفرت النتيجة عنعدد ثمانية عشرتصميمات للفتيات في عمر ( 18-30) سنة مقاس ( 38- 44 ) باستخدام بقايا الأقمشة وإمكاناتها التشكيلية بأسلوب التصميم علي المانيكان. كما تم إيجاد خصائص مشتركة لبعض خامات التنفيذ. وكذلك إيجابية آراء كل من " المتخصصين والمنتجين والمستهلكين " تجاه التصميمات المقترحة مما يدل علي نجاحها وتميزها.

**الكلمات المفتاحية:** الإمكانات التشكيلية - بقايا الأقمشة - تصميم على المانيكان



## "اثر التطريز بأسلوب "الاسموكينج" على الخصائص الوظيفية والجمالية للمفروشات "

هالة سليمان السيد سليمان\*

\*قسم والملابس النسيج- كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث إلي إثراء مجال التطريز من خلال التعمق في دراسة أسلوب الاسموكينج وتوظيفه في المفروشات، ودراسة الخامات التي يمكن استخدامها فيه وطرق إعداد الباترونات الخاص به ومعرفة آراء المتخصصين ومدى تقبل المستهلكين لهذا النوع من الفن، وترجع أهميته في المحافظة علي أسلوب الاسموكينج والذي كاد إن يندثر -واتبع هذا البحث المنهج الوصفي لاستطلاع آراء كلا من المتخصصين والمستهلكين في القطع المنفذة. وقد أسفرت نتائجه عن إمكانية استخدام بعض غرز الاسموكينج لكلا الوجهين بحيث يعطي كل وجه شكل زخرفي مختلف عن الآخر. وكذلك ايجابية آراء كل من المتخصصين والمستهلكين تجاه القطع المنفذة مما يدل علي تميزها. بالإضافة الي إمكانية استخدام القطع المنفذة كمنتج تسويقي.

**الكلمات المفتاحية:** اسلوب الاسموكينج - الخصائص الوظيفية - الخصائص الجمالية- المفروشات

## "تصميم وحدة تعليمية عن (الملابس الذكية) لطلاب الدراسات العليا - دكتوراه"

رحاب رجب محمود حسان\*

\*قسم والملابس النسيج- كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث الى تصميم وحدة تعليمية عن الملابس الذكية لطلاب الدراسات العليا - دكتوراه قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي ، و ذلك بعد اطلاع الباحثة على مقررات الدراسات العليا - دكتوراه جميع الشعب ( التصميم - التصنيع - النسيج - الأشغال الفنية و التطريز ) حيث لاحظت عدم توفر مقرر يقوم بتدريس آخر مستجدات العلم و التكنولوجيا في تصميم و انتاج الملابس ، كما أن هذه المعارف أيضا لم تتحقق للطلاب سابقا الا بشكل ضمني في بعض الأحيان.

يأتي البحث مدفوعا بعدة أسباب الأول هو ملاحظة الباحثة لتأخر مستوى البحث العلمي بوجه عام في مجال تكنولوجيا الملابس تصميميا و انتاجا بجمهورية مصر العربية ، فيأتي البحث كخطوة أولى لدفع اتجاه البحث العلمي في مجالات ندرت فيها الدراسات العربية، كما قامت الباحثة بإجراء دراسة استطلاعية على الطلاب - عينة البحث - بتقديم استمارة تحوي بعض المصطلحات الخاصة بتصميم و انتاج الملابس الذكية ، و جاءت النتائج لتظهر ضعف الطلاب في المعارف المتعلقة بالتكنولوجيا المتقدمة التي وصل اليها العالم عن تصميم و انتاج الملابس الذكية . كما قامت الباحثة بدراسة استطلاعية على عينة من أفراد المجتمع المصري تتعرف من خلالها على مدى استعدادهم لاستخدام تلك النوعية من الملابس اذا توافرت لديهم.

من منطلق الدوافع الثلاثة السابق ذكرها، تقوم الباحثة بإعداد هذه الدراسة بهدف دمج هذه الوحدة التعليمية ضمن مقرر كامل مستقبلا تحت عنوان ( دراسات متقدمة في تكنولوجيا الموضة ) و كخطوة أولى تمهيدا لاعداد مركز لأبحاث الملابس الذكية بجامعة حلوان .

يتبع البحث المنهج الوصفي التجريبي لتحقيق الأهداف و الوصول الى النتائج ، و تمثلت أداة البحث في الاختبار التحصيلي المعرفي (القبلي / البعدي) .

**الكلمات المفتاحية:** الملابس الذكية - وحدة تعليمية - التكنولوجيا الملبسية

## "الاتجاهات التكنولوجية الحديثة في تصميم أزياء النساء"

نجلاء عبد المجيد محمد فرج\*

\*قسم الملابس والنسيج- كلية الإقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

تهدف هذه الدراسة الي إلقاء الضوء على بعض أنواع الخامات الحديثة المستخدمة في تصميم وصناعة الملابس الجاهزة. التعرف على بعض الإتجاهات والأساليب التكنولوجية الحديثة في تصميم أزياء النساء. إيضاح الأثر الناتج عن تنوع الخامات الحديثة وتكنولوجيا إنتاجها في إثراء الفكر التصميمي لبعض مصممي الأزياء. وترجع أهميته في أنه : يزود الجهات المعنية بإنتاج وتصميم الملابس " أكاديمية - إنتاجية " بدراسة علمية فنية جديدة على المستوى العربي تربط بين تكنولوجيا إنتاج الخامات الحديثة وأساليب إنتاجها وفن تصميم الأزياء . ويتبع البحث المنهج الوصفي مع تحليل لمختارات من بعض الابداعات التصميمية العالمية.

**الكلمات المفتاحية:** إتجاهات - تكنولوجيا - صناعة الملابس الجاهزة - تصميم الأزياء .

## "فعالية التعلم التعاوني في تنمية مهارات إعداد نماذج الملابس الخارجية بين الطريقة

### التقليدية والفيديو التعليمي"

ماجدة محمد ماضي\* ، هبة عاصم الدسوقي\*\* ، منى علي عباس\*\* ، رشا يحيى ذكي\*\*  
\*قسم الملابس والنسيج- كلية الإقتصاد المنزلي - جامعة حلوان  
\*\*قسم الإقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة عين شمس

يهدف البحث الحالي تحديد مدى فاعلية التعلم التعاوني في تنمية مهارات إعداد نموذج البلوزة الكلاسيك بين الطريقة التقليدية والفيديو التعليمي من حيث التحصيل والمهارة وزمن التعلم وأراء الطلاب . أما عينة البحث فطلاب الفرقة الرابعة بقسم الإقتصاد المنزلي كلية التربية النوعية ، وتم تقسيم إلي مجموعتين تجريبتين(تعلم تعاوني بالطريقة التقليدية-تعلم تعاوني باستخدام الفيديو)،الادوات:- برنامج فيديو يتضمن مهارة إعداد نموذج البلوزة-اختبار تحصيلي( قبلي / بعدي ) واختبار مهاري( قبلي /بعدي ) ومقياس تقدير - استبانة أراء الطلاب واستمارة مهارات اجتماعية،أهم النتائج،وجدت فروق دالة إحصائية علي بين متوسطه درجات المجموعتين التجريبتين في الاختبار المعرفي والمهاري لصالح المجموعة التجريبية الثانية،كما تحسن مستوي الاداء البعدي للطلاب وتكونت لديهم أراء ايجابية نحو طريقة التعلم التعاوني.

**الكلمات المفتاحية:** التعلم التعاوني - تنمية المهارات - نماذج الملابس

## "دراسة مقارنة لثلاث طرق لعمل الباترون الأساسي للكلم الطويل"

ماجدة عبد الجليل عشموي عفيفي\*

\*قسم الملابس والنسيج- كلية الإقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

أجريت هذه الدراسة للتعرف علي الفرق بين الطرق الثلاثة المختارة لعمل الباترون الأساسي للكلم الطويل من حيث السهولة في خطوات العمل والتنفيذ ، وكذلك التوصل إلي أفضل النتائج من حيث الدقة والضبط والراحة علي الجسم .

والطرق الثلاثة هي طريقة بروفيلي ، وطريقة ألدريش ، والطريقة الأمريكية وقد اختلفت الطرق الثلاثة في كيفية الحصول علي قياسات الكم وكذلك في كيفية رسم الباترون .وقد تم تنفيذ كل طريقة من الطرق المختارة بثلاث قياسات مختلفة للجسم وهي(48،44،40)(مفردات العينة) ثم تم قياسها علي المفردات المختارة وتم تصويرها وعرضها علي لجنة تحكيم من أساتذة متخصصين في القسم لأبداء آرائهم في الأكمات المنفذة بالطرق الثلاثة المختارة موضوع البحث من حيث درجة الضبط لخطوط النسيج العرضية والخطوط الطولية، ومقدار الراحة والأنسـدال والأتران والشكل العام للكلم من الأمام والخلف والجنب لكل كم علي حدى وتم ذلك في أستمارة (مقياس التقدير)التي صممت لهذا الغرض .

**الكلمات المفتاحية:** باترون الملابس - طرق عمل الباترون - ملابس النساء

## "دور اختبارات الإرشاد المهني في التنبؤ بالتفوق الأكاديمي للطلاب في مناهج تصميم

### الأزياء"

ميراهان فرج عرابي\*

\*قسم الملابس والنسيج- كلية الإقتصاد المنزلي – جامعة حلوان

يسعى هذا البحث إلى قياس إمكانية التنبؤ بالتفوق الأكاديمي المستقبلي للطلاب في مناهج تصميم الأزياء وما يرتبط بها من مقررات دراسية إذا ما تم تطبيق اختبارات الإرشاد المهني عليهم قبل التحاقهم بتخصص الملابس والنسيج وذلك من خلال استخدام تطبيقات علم التنمية المهنية والإرشاد المهني. ويتبع هذا البحث المنهج التجريبي التحليلي حيث يعتمد التحقق من صحة فروض البحث على استخدام بعض الأدوات المعتمدة في المجال، وتحليل نتائج تلك الأدوات لإيجاد العلاقة بين نمط شخصية كل فرد من أفراد العينة وبين الدرجات التي حصل عليها في مناهج تصميم الأزياء وما يرتبط بها من مقررات دراسية على مدار سنوات الدراسة الجامعية للتأكد من وجود صلة ذات دلالة إحصائية، مما يؤدي إلى التوصل إلى مدى إمكانية التنبؤ بالأداء الأكاديمي للطلاب مسبقاً باستخدام هذه الاختبارات قبل التحاقهم ببرنامج الملابس والنسيج، وبالتالي إمكانية نصحهم بالالتحاق بتخصص الملابس والنسيج إذا كان مناسباً لهم منذ البداية، أو نصحهم بالتوجه إلى تخصص آخر يناسبهم بشكل أفضل إذا كان استعدادهم لا يؤهلهم للالتحاق بتخصص الملابس والنسيج. وتكمن أهمية هذا البحث في أنه يؤسس لاستراتيجية جديدة في التعامل بمنهج علمي مع مشكلة اختيار التخصص الدراسي المناسب لطلاب كلية الإقتصاد المنزلي بحيث لا يفاجأ الطالب بعد التحاقه ببرنامج بكالوريوس الملابس والنسيج بأن ذلك البرنامج لم يكن يوافق توجهاته واستعداده الشخصي، لذا فإن نتائج هذا البحث تعد بمثابة دليل مرشد لمزيد من الأبحاث في مجال التنمية المهنية في مجال تصميم الأزياء بشكل خاص ومجال صناعة الملابس والنسيج بشكل عام، كما أنه يفتح الباب للعديد من الأبحاث في مجال علم النفس المهني وما يتصل به من دراسات خاصة بتطوير التعليم وتغيير فلسفة ومفاهيم بناء البرامج والمناهج الدراسية وفقاً لنظريات علم النفس المهني والتنمية المهنية في مجال تصميم الأزياء والملابس والنسيج.

**الكلمات المفتاحية:** الإرشاد المهني – التفوق الأكاديمي – تصميم الأزياء

## " برنامج إرشادي لتوعية ربة الأسرة بالصحة الملبسية "

لمياء ابراهيم احمد عبد الفتاح\*

\*قسم الإقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية جامعة طنطا

يهدف البحث الي دراسة تأثير الملابس علي صحة افراد الاسرة ، وتوعية ربة الاسرة بالصحة الملبسية ، عن طريق برنامج ارشادي يحتوي علي مجموعة من المعارف صحية المرتبطة بكل من (الخامات النسيجية والتجهيز – ملابس الاطفال – ملابس النساء – ملابس الرجال – ملابس كبار السن والمرضي ) وعلاقة هذه المعارف بصحة افراد الاسرة ، وكانت عينة الدراسة عبارة عن 30 ربة اسرة اعمارهن ما بين 30 : 40 عام ولديهن ما لا يقل عن طفلين. ولقد توصل الي البحث الي انه لا يتوفر لدي ربات البيوت وعي بالكثير من المعارف الخاصة بالصحة الملبسية وان البرنامج الارشادي كان له دور كبير في توعية ربات الاسر بالصحة الملبسية.

الكلمات المفتاحية: برنامج إرشادي – ربة الأسرة – صحة ملبسية

## **"فعالية وحدة تعليمية في تعلم رسم وتلوين التصميم المسطح لأزياء النساء باستخدام برنامج**

### **أدوب إليستراتور"**

أشرف عبد الحكيم حسن\* و أحمد فتحى بيبرس\*

\*قسم الملابس والنسيج – كلية الإقتصاد المنزلى – جامعة حلوان

يهدف البحث إلى بناء وحدة تعليمية لتعلم رسم وتلوين التصميم المسطح لأزياء النساء باستخدام برنامج "أدوب إليستراتور" وفقاً للأسس التربوية، وقياس فعاليتها في إكتساب الطلاب للمعارف وأداء المهارات المتضمنة بها والتعرف على إتجاهاتهم نحو استخدام البرنامج في مجال رسم وتصميم الأزياء، وإتبع البحث المنهج التجريبي "تصميم المجموعة التجريبية الواحدة" بهدف التعرف على مدى تأثير المتغير المستقل "الوحدة التعليمية" على المتغير التابع "المستويات المعرفية والمهارية والوجدانية" للطلاب محل الدراسة، وبتطبيق أدوات البحث على عينة الدراسة المكونة من عدد (18) طالب، أسفرت النتائج عن وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي درجات الطلاب في كلاً من "الاختبار المعرفي، بطاقة الملاحظة" قبل وبعد تطبيق الوحدة لصالح التطبيق البعدي " وإيجابية آراء الطلاب نحو استخدام برنامج "أدوب إليستراتور" في مجال رسم وتصميم الأزياء.

**الكلمات المفتاحية:** فعالية تعليمية – وحدة تعليمية – تصميم مسطح – أزياء النساء

## "دور حاضنات الأعمال في دعم المشروعات الصغيرة لصناعة الملابس الجاهزة"

أماني مصطفى عابد حسنين\* و خالد مصطفى عابد حسنين\*\*  
\*قسم الموضة - المعهد العالي للفنون التطبيقية بالسادس من أكتوبر  
\*\*قسم الملابس والنسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

تعد المشروعات الصغيرة والمتوسطة واحدة من أهم أدوات التنمية الشاملة، فبالرغم من ضعف حجم إنتاجها إلا إنها أداة فاعلة في إمتصاص القوى العاطلة، وتخفيض أعباء الحكومة، وتنمية وتنويع الإقتصاد القومي. وفي هذا الإطار سعت العديد من الدول إلى دعم المشروعات الصغيرة والمتوسطة بالخدمات التدريبية والاستشارية والتمويلية والتسويقية وأنشأت بعض الدول حاضنات لتقديم حزمة متكاملة من تلك الخدمات وآليات المساندة، بهدف تخفيض أعباء مرحلة الإنطلاق وخفض المخاطرة في الاستثمارات الموجهة لتلك المشروعات بما يضمن نجاحها، ويهدف البحث الى التعرف على طبيعة حاضنات الأعمال والخدمات التي تقدمها، دراسة وتحليل دور حاضنات الأعمال في دعم تنافسية المشروعات الصغيرة والمتوسطة الخاصة بتصنيع الملابس الجاهزة. الاستفادة من تجارب بعض الدول في إنشاء ودعم حاضنات الأعمال، وقد اقتصرت الدراسة التطبيقية على مقترح او تصور لنموذج حاضنة أعمال لدعم المشروعات الصغيرة في مجال تصنيع الملابس الجاهزة.

**الكلمات المفتاحية:** حاضنات الأعمال - المشروعات الصغيرة - صناعة الملابس الجاهزة

## "رؤية جمالية اقتصادية لملابس الشباب متعددة الاستخدام من خلال أسلوب التشكيل على

### المانيكان "

ياسمين أحمد محمود \*

\*قسم الإقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة أسيوط

إن قدرة الإنسان على الابتكار في تحويل طول من القماش والتعامل معه كي يتحول إلى ملابس ذات شكل ذو أبعاد ثلاثية تغطي الجسم هي قدرة ابتكاريه تطورت إلى أشكال عديدة خلال القرون الماضية وأن الرغبة الدائمة والمستمرة في تطوير الزي لا يمكن أن توصف بأنها عشوائية فالموضة في الملابس تعبير لأفكار مرتبطة بالعقائد والقيم الاجتماعية وما يطرأ عليها من تغيرات وما تعكسه من خصائص أساسية لمجموعة من الناس لفترة زمنية معينة في مكان ما والنتائج لهذه الأفكار هي عبارة عن أزياء تمثل فن تشكيلي أصيل وتوليفات مهارية للمواد الداخلة في صنعها والتي تعكس للآخرين صفات الشخص مثل حبة للحياة الاجتماعية أو القوة أو الثراء أو لاكتساب إعجاب الآخرين وهي مشاعر إنسانية أساسية تظهر من خلال الملابس حتى لو كانت غير مقصودة ولكنها بالقطع تنعكس على شكل الملابس. كذلك انتشار " الموضة " يبلغ من وراء دوافع الشباب في حب استطلاعهم للأفكار الغربية ومحاولة تقليد كل جديد بغض النظر في كثير من الأحيان عن ملاءمة التصميمات لأجسامهم أو تقاليدهم وعاداتهم - فهم يجرون وراءها بدافع حب الاستطلاع واكتشاف الجديد ومحاولة تقليده . و تهتم الفتاة بأن تكون ملابسها تتميز بروح الشباب وتعبر عن آرائها الشخصية وتمنحها حرية الحركة والانطلاق . و تهتم أيضا بأن تتمشى ملابسها مع أحدث خطوط الموضة وأن تناسب مقاييس جسمها بغض النظر عن مستوى الجودة . تفضل أن تتوافر لديها كميات كبيرة من الملابس حتى تتمتع بالمظهر المتجدد . ومن هنا جاءت فكرة البحث في امكانية توفير ملابس متعددة الاستخدام تفي بالاحتياجات الملبسية للشباب من خلال الاستفادة من مهارات التشكيل علي المانيكانواعاد تصميم يصلح ان يرتدي باكثر من اسلوب ليعطي في كل مرة مظهر مختلف وتجدد وقد توصل اليه البحث الي وجود فروق ذات دلالة احصائية لصالح التصميمات المقترحة من حيث تحقيق الدرجة الابتكارية المطلوبة،تحقيق اسس وعناصر التصميم،ملائمة التصميمات لاحتياجات الشباب الملبسية،ملائمة التصميمات لاسلوب التشكيل علي المانيكان،ملائمة التصميمات لمتطلبات السوق.

**الكلمات المفتاحية:** ملابس الشباب - متعددة الاستخدام - التشكيل على المانيكان.

## **"اثر استخدام التعلم التعاوني بالمعمل المفتوح على تنمية مهارات العقدة الصينية"**

إيناس عبد العزيز علي صالح\* - فاطمة محمد حسن\* - مني علي عباس\*  
\*قسم اقتصاد منزلي - كلية التربية النوعية - جامعة عين شمس

يهدف البحث الحالي الي تحديد مدي فاعلية استخدام التعلم التعاوني داخل المعمل المفتوح في برنامج تنفيذ "العقدة الصينية"من حيث التحصيل والمهارة وزمن التعلم واء الطلاب.اما عينة البحث فطلاب الدراسات العليا "تخصص ملابس ونسيج" بقسم الاقتصاد المنزلي جامعة عين شمس، وتم تقسيمهم الي ثلاث مجموعات تجريبية (الفيديو التعليمي-الصور الثابتة - الكمبيوتر)،الأدوات: برنامج تنفيذ العقدة الصينية -اختبار تحصيلي (قبلي/بعدي) واختبار مهاري (قبلي/بعدي) ومقياس تقدير - استبانة آراء الطلاب واستمارة مهارات اجتماعية،أهم النتائج: وجدت فروق دالة احصائيةعلي أن اسلوب التعلم التعاوني دال داخل المعمل المفتوح لكل من الجانب المعرفي والمهاري في المجموعات الثلاث وأن أكبر مقدار تعلم كان تحصيليا لمجموعة الفيديو، كما تحسن مستوي الأداء البعدي للطلاب وتكونت لديهم آراء إيجابية نحو طريقة التعلم التعاوني بالمعمل المفتوح

الكلمات المفتاحية: التعلم التعاوني - المعمل المفتوح - العقدة الصينية

## "أثر الملابس التَّكْيُفِيَّة على الأمن النفسي للمرضى المنومين بالمستشفيات السعودية"

فاطمة حسن يوسف حلواني\* - سميرة سعد العمري\*

\*قسم الملابس والنسيج كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة الملك عبد العزيز

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على تأثير الملابس التَّكْيُفِيَّة على الأمن النفسي للمرضى المنومين بالمستشفيات السعودية وفق محاور الدراسة وهي: التوافق النفسي، الحماية، الثقة و التفاعل الاجتماعي "التكيف مع الآخرين"، وهدفت أيضا إلى معرفة العلاقة الارتباطية بين الملابس التَّكْيُفِيَّة والأمن النفسي للمرضى المنومين بالمستشفيات السعودية بقطاعيها الحكومي والأهلي والبالغ عددهم (200) مريض من الذكور والإناث. وتوصلت الدراسة إلى اتفاق آراء المرضى من الجنسين الإناث والذكور المنومين بالمستشفيات السعودية باختلاف قطاعيها الحكومي والأهلي. وبالنسبة للمرحلة العمرية فقد كان المرضى من سن 41 إلى 50 سنة أكثر تأثراً بالملابس التَّكْيُفِيَّة من المرضى من سن 31 إلى 40 سنة، ومن 21 إلى 30 سنة. أما من حيث المؤهل التعليمي فقد كان المرضى المنومين ذو المؤهل التعليمي المنخفض هم الأكثر تأثراً من ذوي المؤهل التعليمي المتوسط والعالي. كما تبين أنه كلما زادت مدة إقامة المرضى المنومين لأكثر من أسبوعين في المستشفى كان تأثير الملابس التَّكْيُفِيَّة عليهم أكثر من المرضى المنومين في المستشفى لمدة أسبوعين والمرضى المنومين لمدة أسبوع، على تأثير الملابس التَّكْيُفِيَّة في التوافق النفسي، الثقة، الحماية، والتفاعل الاجتماعي مع الآخرين "التكيف مع الآخرين"، أيضاً أسفرت النتائج أن المرضى المنومين بالمستشفيات الحكومية يرون أن تأثير الملابس التَّكْيُفِيَّة من حيث الحماية كان عليهم أكثر من المرضى المنومين بالمستشفيات الأهلية.

الكلمات المفتاحية: الملابس التَّكْيُفِيَّة - الأمن النفسي - المرضى

## "إمكانية الاستفادة من البرامج ثلاثية الأبعاد (3D) في محاكاة وتسويق عينات مصانع

### الملابس الجاهزة "

شادية صلاح حسن متولي سالم \*

\*قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة المنصورة

هدف البحث إلي دراسة إمكانية الاستفادة من البرامج ثلاثية الأبعاد(3D) في محاكاة وتسويق عينات مصانع الملابس الجاهزة وكيفية توفير الوقت والتكاليف المبدولة في إنتاج العينات. وتكونت عينة البحث من 10 مصانع لإنتاج الملابس الجاهزة لاستطلاع وجود مشكلة زيادة إهدار الوقت والتكاليف المبدولة في إنتاج العينات داخل المصانع، بالإضافة إلي عدد 3 مصانع لإنتاج الملابس الجاهزة كدراسة حالة للمقارنة داخلها بين الطريقة التقليدية وطريقة 3D في إنتاج عينات الملابس في توفير الوقت والتكاليف المبدولة وإمكانية التسويق لها. وتوصل البحث إلي وجود فروق دالة إحصائية بين متوسطي الوقت والتكاليف للطريقة التقليدية وطريقة 3D لتسويق عينات مصانع الملابس الجاهزة "لجميع المنتجات" لصالح الطريقة التقليدية". وأوصت الباحثة بضرورة الاستفادة من البرامج ثلاثية الأبعاد المتواجدة بالسوق في صناعة الملابس الجاهزة بمصر، وضرورة إنشاء بكل مصنع ملابس قسم تصميم وعينة قائم بذاته لأهمية هذه المرحلة في خطوات صناعة الملابس

**الكلمات المفتاحية:** برامج الحاسب - ثلاثي الأبعاد - تسويق - ملابس جاهزة

## "تصميم وتنفيذ ملابس ملائمة وظيفياً وجمالياً لذوي الاحتياجات الخاصة"

عزة محمد حلمي إبراهيم سلام\* و سمر محمود عبد الغني مقلان\*\*

\* قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

\*\* قسم تصميم الأزياء - كلية الفنون والتصميم الداخلي - جامعة أم القرى

يعتبر ذوو الاحتياجات الخاصة من أفراد المجتمع الذين لهم الحق في الحياة وفي النمو بأقصى ما تمكنهم قدراتهم، والنظر إليهم كجزء من الثروة البشرية التي يمكن استثمارها والانتفاع بها ليكونوا أداة فعالة تسهم في تنمية وتطوير المجتمع. ويتحقق ذلك عن طريق الاختيار الجيد للملابس المراد تنفيذها؛ من حيث: التصميم - الخامة المستخدمة - الألوان - التوظيف. وقياس مدى ملائمتها لنوع الإعاقة وشدتها والتي تساعد في التغلب على حركة المعاق المحدودة، وحصوله على الاستقلالية، واعتماده على الذات في حياته اليومية؛ مما يزيد ثقته بنفسه، ويخفف من شعوره بالعجز. وقد تم التعرف على أهم المشاكل والصعوبات التي تواجه ذوي الاحتياجات الخاصة عند ارتداء الملابس وتفضيلات عينة البحث، وذلك للتمكن من وضع حلول بديلة تحقق النواحي الجمالية والوظيفية في التصميمات المقترحة، وإلقاء الضوء على الزي الخاص بجمعية الأطفال المعاقين وتحديد الأجزاء المفضل تعديلها، باقتراح تصميم يتلاءم مع احتياجاتهم الملابسية، والتغلب على مشكلة حصول ذوي الاحتياجات الخاصة على ملابس جاهزة مناسبة. وجاءت أهم نتائج البحث كالتالي:

1. اتفاق عينة البحث على عدم وجود ملابس جاهزة لذوي الاحتياجات الخاصة في الأسواق المحلية.
2. تحديد المشاكل والصعوبات التي تواجه ذوي الاحتياجات الخاصة عند ارتداء الملابس.
3. أهمية تحديد نوع الإعاقة لتوظيف الملابس بالشكل الذي يخدم الاحتياجات الملابسية لهذه الفئة.
4. عمل مواصفة قياسية لقياسات الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة تناسب أجسامهم.
5. تنفيذ تصميمات مقترحة لملابس ذوي الاحتياجات الخاصة تفي بمتطلبات هذه الفئة، وتختلف تبعاً لنوع الإعاقة، وما يترتب عليها من مؤثرات.

**الكلمات المفتاحية:** تصميم ملابس - إحتياجات خاصة

## "تصميم مسطرة لتدريج البنطلون الرجالي الكلاسيك للاستخدام في صناعه الملابس"

مدحت محمد محمود مرسي\*

\* قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية

يهدف البحث الي عمل دراسه تحليليه تطبيقيه لاحد الطرق المستخدمه في تدريج النماذج عامه وتدريج البنطلون الرجالي الكلاسيك بصفه خاصه. وذلك للمساهمة في حل المشكلات التي تواجه عملية تدريج النماذج في صناعة الملابس الجاهزة والوصول إلى طريقة مثلى لتدريج ملابس الرجال ( البنطلون الكلاسيك ) للاستخدام في صناعة الملابس الجاهزة يتوافر بها أكبر قدر من الضبط والملائمة. ثم الانتهاء بتصميم مسطرة لتدريج البنطلون الرجالي الكلاسيك للتطبيق في الصناعات وبخاصه الصناعات الصغيرة لتوفير الدقه والوقت والجهد المبذول والتي اثبتت نتائج الدراسه ملائمه مسطره تدريج البنطلون الرجالي المقترحه في التغلب علي الاخطاء التي نتجت عن طريق عمل التدريج بالطريقه التقليديه وكذلك التغلب علي عنصر الوقت حيث كان متوسط زمن التدريج لنموذج البنطلون الرجالي الكلاسيك ( امام وخلف) بالطريقه التقليديه في خمس مصانع (44.4 دقيقه ) في حين ان متوسط زمن التدريج لنموذج البنطلون الرجالي الكلاسيك ( امام وخلف) بالطريقه المقترحه في نفس الخمس مصانع السابقه (6.52 دقيقه ) مما يدل علي ان المسطره المقترحه توفر الوقت والجهد المبذول في عمليه التدريج مما يؤثر علي الزمن الكلي للانتاج و يؤثر علي تكلفه المنتج النهائي. وكذلك دقه النماذج الناتجه عن استخدام الطريقه المقترحه في التدريج عن النماذج التي تم تدريجها بالطريقه التقليديه مما يؤثر بشكل واضح علي جوده المنتج النهائي.ومن خلال التحكيم تم اثبات مدي حداثة مسطره التدريج المقترحه وملائمتها للاستخدام في صناعة الملابس الجاهزة

**الكلمات المفتاحية:** تدريج – باترون – بنطلون كلاسيك

## "تأثير استخدام بعض طرائق التدريس على تنمية بعض الجوانب الادائية لدى طالبات قسم

### الاقتصاد المنزلي بمقرر "أشغال فنية بخامات مختلفة"

سوزان على عبد الحميد علي\* وأميمة رءوف محمد عبد الرحمن\*\*

\* قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة الفيوم

\*\* قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة المنيا

ظاهرة توليف الخامات من الفنون الجميلة التي تساعد على الابتكار والابداع ، ويعد استخدام تقنيات وأساليب تكنولوجية حديثة في تدريس المقررات والمشروعات المرتبطة بمجال الملابس أحد أهم العوامل التي تساهم في رفع كفاءة الأداء العملي لمهارات تنفيذ هذه الفنون. حيث تهدف الدراسة الحالية الى التحقق من أثر بعض طرائق التدريس المختلفة علي تنمية بعض الجوانب الادائية للأساليب التشكيلية لخامة (الاوراق-الجلود-الخيوط الصوفية-القواقع) بمقرر "اشغال فنية بخامات مختلفة , والاستفادة من بعض مواقع الويب في فتح نوافذ لاكتساب اساليب ابتكاريه لاستخدام تقنيات متنوعة في المشغولات الفنية. واشتملت عينة الدراسة على الطالبات بكلية التربية قسم الاقتصاد المنزلي العام الجامعي 2012/2013م" - 1433/1434هـ، التابعة لجامعة سلمان بن عبد العزيز بالمملكة العربية السعودية. قوام العينة (30) طالبة (الاختبار القبلي، والاختبار البعدي)، تم تقسيم العينة عشوائياً إلي مجموعتين ، قوام كل مجموعة (15) طالبة. حاولت الباحثتان من خلال الدراسة الاستفادة من طرق التدريس المتعددة في الحصول على مشغولات فنية مختلفة , ورفع كفاءة الاداء العملي لمهارات الطالبات في التشكيل الفني للخامات المختلفة لتحسين طرق التوليف لديهن . وتوصلت النتائج الى التحقق من تأثير بعض طرائق التدريس على مهارات الاداء لدى الطالبات وكذلك الكشف عن تأثير هذه الطرائق على اراء الطالبات وتقييمهن بالمقرر .

## "تخطيط وتنفيذ وتقييم برنامج تدريبي للريفات غير العاملات المتعلق بتقنيات التطريز

### اليدوي للإرتقاء بالصناعات الصغيرة"

حسنه محمد إبراهيم فوده \* وأمال أحمد محمد محمود \*\*  
\* قسم الإقتصاد الزراعي – كلية الزراعة – جامعة الزقازيق  
\*\* قسم علوم الأغذية – كلية الزراعة – جامعة الزقازيق

استهدف البحث تخطيط وتنفيذ وتقييم برنامج تدريبي لتنمية معارف ومهارات وإتجاهات المرأة الريفية المتعلقة بتقنيات التطريز اليدوي ، وتحديد الأثر التعليمي للبرنامج وذلك من خلال التعرف على معارف الريفيات قبل وبعد البرنامج الذي تم تصميمه وتنفيذه من قبل الباحثتان ، وكذلك التعرف على مهارات وإتجاهات الريفيات نحو إقامة مشروعات صغيرة تعتمد على التطريز اليدوي قبل وبعد البرنامج وتحديد الفروق في درجات المعرفة والمهارة والإتجاه قبل وبعد البرنامج. وأستخدم في البحث المنهج الوصفي التحليلي والمنهج التجريبي ، ولتحليل النتائج أستخدمت النسب المئوية والمتوسطات وإختبار Paired t-test. وأوضحت النتائج أنه يوجد فرق معنوي بين الإتجاه نحو إقامة مشروعات صغيرة تعتمد على التطريز اليدوي قبل وبعد ، وأيضاً وجود فرق معنوي بين المعارف قبل وبعد ، ووجود فرق معنوي بين تنفيذ المبحوثات قبل وبعد البرنامج.

## "الاستفادة من جلود حقائب اليد غير المستخدمة في ائراء جماليات المفروشات المنزلية

### بتقنيات مختلفة"

إيناس عادل الفواخري\* ومروة ياسين حلمي\*

\*قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية-جامعة كفر الشيخ

يهدف البحث الى الاستفادة من جلود حقائب اليد غير المستخدمة في انتاج مفروشات منزلية ذات قيمة جمالية، مما يرشد الانفاق على شراء المفروشات المنزلية الجاهزة وفي نفس الوقت اعادة تدوير الجلود المستخرجة من الحقائب، وقد تم استخدام ثلاث تقنيات في هذا البحث لنتيبت الجلد على القماش وهم: تقنية النسيج اليدوي الفنون اليدوية، التطريز الآلي. وتم تنفيذ خمس منتجات خاصة بمفروشات فرقتي الاستقبال والطعام بثلاث تقنيات مختلفة وبذلك عدد العينات المنتجة في البحث 15 منتج من المفروشات المنزلية، تم تحكيم تلك المنتجات لتقييمها من المحاور الثلاثة (الجمالي، الوظيفي، الاقتصادي)، ثم معالجة البيانات احصائياً لاستخراج النتائج وذلك باستخدام تحليل التباين واختبار LSD. ومن أهم النتائج أن أفضل تقنية هي تقنية الفنون اليدوية بمتوسط 11.26 يليها تقنية النسيج اليدوي بمتوسط 10.60 وأخيراً تقنية التطريز الآلي بمتوسط 9.73. كذلك أفضل منتج منفذ من المفروشات ككل مفرش الانترنت المنفذ بتقنية الفنون اليدوية وحصل على نسبة 100% من تقييم المحكمين.

## "فاعلية برنامج كورت في تنمية قدرات التفكير الابداعي في التصميم على المانيكان "

ايمان عبد السلام عبد القادر حسن\*

\* قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث إلى قياس فاعلية برنامج الكورت ممثل في الجزئين ( الاول الخاص بالادراك ) و(الرابع الخاص بالابداع) لتنمية التفكير الابداعي في التصميم على المانيكان لطالبات تخصص الملابس والنسيج بكلية الاقتصاد المنزلي جامعة المك عبد العزيز باستخدام المنتجات الورقية والبلاستيكية و تنمية الأداء الإبداعي لطالبات قسم الملابس والنسيج بكلية الاقتصاد المنزلي جامعة الملك عبد العزيز مما يؤدي الى الارتقاء بمستوى منتجات الطالبات المنفذة في وحدة التصميم على المانيكان بمقرر التشكيل على المانيكان لكي تصبح منتجات تتوافر فيها مواصفات المنتج المبدع ، واستخدم البحث برنامج كورت (1) الخاص بالادراك ، وكورت (4) الخاص بالابداع لتنمية التفكير الابداعي في التصميم على المانيكان لطالبات قسم الملابس والنسيج بكلية الاقتصاد المنزلي جامعة الملك عبد العزيز واللاتي بلغن عددهن 30 طالبة تم تقسيمهن الى مجموعتين مجموعة تجريبية درست برنامج كورت لتنمية التفكير الابداعي ومجموعة ضابطة درست بالاسلوب التقليدي ، واستخدم المنهج التجريبي في تطبيق تجربة البحث وكشفت نتائج الدراسة عن وجود اثر ذي دلالة احصائية لبرنامج كورت بتوحيدها لاولي) توسيع مجال الادراك ، ( والرابعة الابداع (في تنمية مهارا التفكير الابداع على طالبات قسم الملابس والنسيج ، وذلك على ادرجة الكلية لاختبار تورنسل لتفكير الابداعي (اختبار الاشكال ) و علمهارا التالقات والمرونة والاصالة .  
وفي ضوء النتائج التي تم التوصل اليها يمكن التوصية بما ياتي بالاهتمام بموضوع " تعليم التفكير " فبوتضمينها للخطط الدراسية الجامعية وتوفير بيئة جامعية تشجع على الابداع وتعود عو اليه وتغيير الممارسات التقليدية التي تركز على نقل المعلومات وحفظها.

## "الإمكانات التشكيلية لتصميم أقمشة الستائر على المانيكان وتوظيفها في ملابس للسهرة

### برؤية معاصرة"

كرامة ثابت حسن الشيخ\*

\* قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث إلى تصميم تشكيلات حرة على المانيكان من أقمشة الستائر تصلح للمناسبات الخاصة للنساء ، مع تحقيق الأبعاد الجمالية المطلوبة لهذه الملابس ، وتبرز الإمكانيات التشكيلية لأقمشة الستائر برؤية جديدة ، في محاولة لتقديم ملابس للسهرة إقتصادية تتلاءم مع الدخل المنخفض نسبياً ، وخاصة أنها ترتدى مرات قليلة. تم تصميم عدد (10) تصميمات على المانيكان من أقمشة الستائر المختلفة ، وتم التأكد من أن التصميمات المقترحة تحقق الجوانب الجمالية ، والتقنية ، والتألف التام بين الأقمشة والتصميمات عن طريق استطلاع آراء المتخصصين وعددهم (11) من خلال استبيان أعد لذلك ، أيضاً تم استطلاع آراء عية من النساء المستهلكات عددهم (33) نحو التصميمات المقترحة وذلك من خلال استبيان آخر. أسفرت النتائج على تقبل كل من المتخصصين والمستهلكات للتصميمات المقترحة بمستويات مختلفة.

## " اثر صفحات التواصل الاجتماعي (الفييس بوك ) على التسويق لقسم الملابس والنسيج "

دعاء منير محمد احمد جادو\* وزينب عبد الحفيظ فرغلي\*\*

\* باحث نشر ثالث - المركز القومي للبحوث

\*\* قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث الى التسويق لقسم الملابس والنسيج بكلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان من خلال اعداد صفحة على موقع التواصل الاجتماعي (الفييس بوك) ، مع تحديد نسبة الاقبال على الصفحة المعدة والتعرف على آراء عينة من الزائرين للصفحة نحو مناسبة الوسيلة لعملية التسويق للقسم العلمي ، والتعريف بالقسم من خلال تصميم اداة استبيان ، وتطبيقها على عينة مكونة من 50 زائر للصفحة بعد التأكد من صدق البيانات وثبات الاداة . وباستخدام (المعاملات ) اسفرت اهم النتائج الى :-

- نسبة الاقبال للتصفح عبر صفحة التواصل الاجتماعي المعدة عالية
  - جميع اراء افراد العينة ايجابية نحو الصفحة كوسيلة للتعريف بقسم الملابس والنسيج وبمقارنة الآراء
  - اتضح تفوق الاناث على الذكور والعاملين على غير العاملين وقاطنى المدن عن الريف ووذوى المؤهلات العليا بالمقارنة بالمؤهل المتوسط
- واوصت الدراسة بالاتي :-

- 1\_ مخاطبة المعدين للصفحة بالاهتمام بتدعيم الصفحة بالبيانات الحديثة باستمرارية ..
- 2\_ مخاطبة القائمين على التسويق بجامعة حلوان بنشر الصفحة عبر الموقع الرسمى للجامعة لتسهيل واتساع نسبة الانتشار .

## " تحليل محتوى مقرر الآلات والمعدات لمرحلة البكالوريوس "ملابس ونسيج"

تسنيم يحيى السيد\* ، زينب عبدالحفيظ فرغلى\* ، ايناس خلف\*  
\*قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف هذا البحث الى تصميم استمارة لتحليل محتوى مقرر الآلات والمعدات للفرقة الثانية ببرنامج البكالوريوس ملابس ونسيج حتى يمكن تحديد نسبة ما يحققه محتوى المقرر للمعايير التربوية والوقوف على نقاط الضعف فى المقرر الحالى لامكانية وضع مقترح لمحتوى المقرر فى ضوء تحليل المحتوى وتكونت الاستمارة من مجموعة من المحاور والتي بلغ عددها (5) محاور يحتوى كل منها على مجموعة من العناصر باجمالى (37) عنصر تقييم , وبعد التأكد من صدق وثبات الاستمارة تم تطبيقها على (14) خبير فى مجالى المنهاج وطرق التدريس , تصنيح الملابس . وباستخدام الوزن النسبى اسفرت النتائج عن وجود بعض القصور فى المقرر تمثلت فى الاهداف المراد تحقيقها , والتكامل الداخلى للمقرر والافتقار لبعض مهارات التحليل و التركيب وقصور فى تنوع الوسائل التعليمية , واوصت الدراسة باعادة النظر فى موضوعات محتوى المقرر والاخذ بنتائج التحليل .

## **"فعالية برنامج تدريبي لتمكين المرأة المعيلة من صناعة الملابس لتحسين دخلها المالي"**

تغريد حسني أحمد الضاوي\*

\*قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة أسيوط

يهدف البحث الحالي إلى إعداد وتنفيذ وتقييم برنامج تدريبي لتصنيع وإنتاج الملابس لتمكين المرأة المعيلة من تحسين دخلها المالي، والتأكد من فعالية استخدام البرنامج التدريبي المقترح على مستوى التحصيل المعرفي والأداء المهاري لدى المرأة المعيلة، بالإضافة إلى التعرف على آرائهن حول البرنامج المقترح، وأسلوب التدريب فيه. ويعتمد البحث على المنهج الوصفي والمنهج شبه التجريبي، وتم إعداد أدوات لتقويم البرنامج المقترح تكونت من اختبار تحصيلي قبلي بعدي لتقويم المعارف ومقياس تقدير لتقويم الاختبار المهاري. وبعد التحقق من الصدق والثبات تم قياس فعالية البرنامج بتطبيقه وأدوات تقويمه على عينة تجريبية مكونة من (12) امرأة معيلة فقيرة ومسجلة أسمائهن بجمعية أنصار الخير لخدمات المجتمع والتنمية الشاملة بمحافظة أسيوط والمشهرة برقم (936) لسنة 2011م بوزارة التأمينات والشئون الاجتماعية. ومن أهم النتائج التي توصل إليها البحث إن البرنامج المقترح له فعالية على تحصيل المعارف واكتساب المهارات الخاصة بصناعة الملابس في تمكين المرأة المعيلة من تحسين دخلها المالي. آراء المرأة المعيلة ايجابية نحو فكرة البحث، كما وجدت علاقة ايجابية دالة بين متغيرات البحث (تحصيل المعارف واكتساب المهارات وآراء المرأة المعيلة).

## "تأثير إختلاف طريقة التشكيل على مهارات الطلاب"

حنان نبيه الزفتاوي\*

\*قسم الملابس و النسيج - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

هدف البحث إلى تحديد أفضل وانسب طريقة لتشكيل الطيات الشعاعية والفلونة المتدرجة من حيث الدقة والضبط، والملائمة لمهارات الطلاب، بالإضافة إلى التعرف على العلاقة بين مستوى أداء الطلاب وطريقة التشكيل، ويعتمد البحث على المنهج شبه التجريبي، وتكونت عينة البحث من عينة عمدية من طلاب الفرقة الرابعة قسم الملابس والنسيج- كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان، تم تقسيمهم عشوائياً إلى مجموعتين مجموعة تدرس الطريقة المتبعة بالكلية وعددهم (28)، والمجموعة الثانية تدرس طريقة Silberberg Lily & Shoben Martin وعددهم (42)، وقد استخدم مقياس تقدير لتقييم مهارات الطلاب في التشكيل بالإضافة إلى الاستبانة للتعرف على آراء الطلاب نحو طريقة التشكيل، ومن أهم النتائج التي توصل إليها البحث أن طريقة Silberberg Lily & 9 Shoben Martin أفضل من الطريقة المتبعة بالكلية من حيث الضبط، والملائمة لمهارات الطلاب، كما وجدت علاقة ارتباطية طردية بين مستوى أداء الطلاب وطريقة التشكيل، وبناء عليه، يدعو هذا البحث لتطبيق هذه النتائج المشجعة، والتوصية باستخدام الطريقة الأنسب للتشكيل وهي طريقة Silberberg Lily & Shoben Martin .

### "تأثير خصائص الخامة وطرق التنفيذ على دقة ضبط البلوزة للمرأة البدنية"

سامية إبراهيم لطفى\*، نجوى شكرى محمد مؤمن\*، رولا سيد محمد أحمد فضل\*  
\*قسم الإقتصاد المنزلي- كلية الزراعة - جامعة الإسكندرية  
\*\*قسم الملابس و النسيج - كلية الإقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث إلى تحديد وحل المشكلات المتعلقة بضبط البلوزة للمرأة البدنية وقد اختيرت عينة عمدية قوامها (100 امرأة بدنية) للتعرف على مشكلات الضبط التي تعاني منها ، ومن هذه العينة تم اختيار عينة قوامها (5 سيدات بدنيات) لتنفيذ البلوزات من ثلاثة أقمشة مختلفة السمك والإسندال والتي تم اختبار خصائصها معملياً ، وتنفذ بأسلوب مسطح (بروفيلي) وأسلوب التشكيل على المانيكان ، للتوصل إلى الأسلوب الأمثل للضبط والملاءمة لجسم المرأة البدنية 0 أظهرت نتائج استطلاع آراء المرأة البدنية أنها تعاني العديد من المشكلات عند إرتداء البلوزات وتؤثر على الضبط والراحة والشكل العام للملابس ، وعلى رأس هذه المشكلات حدوث شد في مناطق الأرداف والبطن وأسفل الذراع بنسب مئوية تبلغ (71.6% ، 65.2% ، 64.2%) على التوالي ، كما أوضحت النتائج أن طريقة التشكيل على المانيكان أكثر ضبطاً وملاءمة لجسم المرأة البدنية وذلك مقارنة بطريقة بروفيلي المسطحة ، أيضاً أسفرت النتائج على أن الخامة السمكية تناسب النمط البدني يليها الخامة المتوسطة

# مستخلصات أبحاث في مجال "التغذية وعلوم الأطفمة"

## "انتشار زيادة الوزن و البدانة بين المراهقات و علاقته بنمط الحياة و مدى التعرض

### للزينوإستروجينات"

سهير نور\*، إيزيس نوار\*، مختار يوسف\*\*، عبد العزيز عشري\*  
\*قسم الاقتصاد المنزلي، كلية الزراعة، جامعة الإسكندرية  
\*\*معهد الدراسات العليا و البحوث، جامعة الإسكندرية

هذا البحث جزء من دراسة تهدف إلي التعرف علي العلاقة بين انتشار البدانة بين المراهقات والتعرض للزينوإستروجين (البيسفينول أ) كأحد الملوثات البيئية التي لها تأثير يشابه هرمون الإستروجين. أختيرت عشوائياً عينة استكشافية مكونة من 340 تلميذة في المرحلة الإعدادية ( 13-15 سنة) من مدرستين إحداها حكومية و الأخرى تجريبية بمركز كفر الدوار، محافظة البحيرة لتحديد مدى انتشار زيادة الوزن و البدانة بينهما بقياس مؤشر كتلة الجسم. تم اختيار 250 منهن كعينة دراسية، (31%) يعانين من زيادة الوزن، و(69%) يعانين من البدانة. وقد تم قياس تركيب الجسم للمراهقات بأستخدام جهاز مراقبة مكونات الجسم (النسبة المئوية لدهون الجسم - مستوى دهون الاحشاء - % العضلات الهيكلية - نسبة محيط الخصر إلى محيط أكبر حجم - ونسبة محيط الصدر إلى محيط الخصر). أوضحت النتائج أن % لدهون الجسم بين غالبية أفراد العينة (81%) مرتفعة جداً ( أكثر من 37 % من وزن الجسم). بينما مستويات دهون الاحشاء كانت طبيعية (1-9) لدى جميع أفراد العينة. من جهة أخرى أوضحت النتائج إنخفاض النسبة المئوية للعضلات الهيكلية عن المعدلات الطبيعية (أقل من 24.3 %) بين أكثر من ثلاثة أرباع ( 78%) أفراد العينة. كما أوضحت النتائج الخاصة بنسبة الخصر / أكبر حجم أن 86% من التلميذات معرضات لمخاطر البدانة الصحية بدرجة كبيرة و أن النتائج الخاصة بنسبة الصدر/ أكبر حجم أوضحت أن (77%) منهن يقعن بدرجة كبيرة جداً لمخاطر البدانة. كما لوحظ أن حوالي ثلاثة أرباع التلميذات يعانين من عدم أنتظام الدورة الشهرية، وأن نمط حياتهن خامل وغير صحي. أظهرت نتائج التحاليل الأحصائية وجود علاقات طردية معنوية بين الممارسات الغذائية الخاطئة التي تعرض الجسم لمصادر الزينوإستروجينات و بين النسبة المئوية لدهون الجسم و بين المقاييس الجسمية الأخرى وكذلك عدم أنتظام الدورة الشهرية للمراهقات في المدرستين موضع الدراسة. ويستكمل الجزء الثاني من الدراسة بأجراء إختبارات على حيوانات التجارب للتأكد من العلاقة بين تأثير البيسفينول أ كأحد الزينوإستروجينات البيئية الأكثر أنتشاراً بالبدانة و المخاطر الصحية الأخرى.

الكلمات المفتاحية: البدانة - المراهقة - زينوإستروجينات

## "استخدام بذور الكتان في إعداد منتجات خبيز لتحسين توازن الأحماض الدهنية الأساسية"

سهير نور\*، خديجة نصر الدين\*، إكرام رجب\*، مني عادل\*  
\*قسم الاقتصاد المنزلي، كلية الزراعة، جامعة الإسكندرية

تهدف هذه الدراسة تحسين توازن الأحماض الدهنية الأساسية المتناولة من خلال استخدام بذور الكتان في إعداد منتجات خبيز مناسبة لمختلف الفئات العمرية غنية في محتواها من الأحماض الدهنية الأوميغا 3 التي تعاني معظم النظم الغذائية نقصاً فيها. تم استخدام مسحوق بذور الكتان المحمص لمدة 10 دقائق (الأكثر تقبلاً) في إعداد ثلاثة أنواع مختلفة من منتجات الخبيز هي الكب كيك (كيك القوالب)، و البان كيك (كيك الأنينة)، و التوست (خبز القوالب)، و ذلك بإستبدال دقيق القمح بنسب 5%، 10%، 15%، 20% ببذور الكتان و مقارنتها بالعينات الضابطة. أجريت إختبارات تذوقية و تقبلية لبذور الكتان المحمص، و منتجات الخبيز، كما تم تحليل المنتجات كيميائياً علاوة علي تقدير محتواها من الأحماض الدهنية المختلفة و مدي توازن الأحماض الدهنية الأساسية، و تحديد الكمية اللازم تناولها من تلك المنتجات لسد احتياجات الجسم من الأحماض الدهنية الأوميغا 3. أسفرت النتائج عن أن عملية تحميص بذور الكتان لم تؤثر معنوياً علي محتواها من الأحماض الدهنية الأساسية. كما لوحظ أن إضافة مسحوق بذور الكتان لمنتجات الخبيز أدت إلي حدوث ارتفاع معنوي في كل من البروتين و الدهون و الألياف الغذائية، و تحسنت نسبة الأحماض الدهنية الأوميغا 3 : الأحماض الدهنية الأوميغا 6 لحوالي 1 : 1.2 في حالي الكب كيك و التوست، و 1 : 2.6 في حالة البان كيك، و هي نسب صحية، بينما بلغت في العينات الضابطة حوالي 1 : 50 و هي نسبة غير صحية. و إن تناول قطعتين من الكب كيك (57 جم/قطعة)، أو تناول 3 قطع من البان كيك (37 جم/قطعة)، أو شريحتين من التوست (35 جم/شريحة) يمد الجسم بحوالي 50% إلي 100% من احتياجات الفرد البالغ من الحامض الدهني الأوميغا 3 الموصي بتناولها يومياً. توصي الدراسة بالاهتمام بإضافة مسحوق بذور الكتان لمنتجات الخبيز وذلك بهدف تعديل التوازن بين عائلتي الأحماض الدهنية الأساسية الأوميغا 3 والأوميغا 6 في الوجبات الغذائية اليومية للوقاية من العديد من الأمراض المزمنة الناتجة عن سيادة الأحماض الدهنية الأساسية الأوميغا 6 في معظم الأنظمة الغذائية.

الكلمات المفتاحية: بذور الكتان – منتجات خبيز – أحماض دهنية

## "تقييم النشاط المضاد للاكسدة لبعض الاعشاب المصرية وتطبيقها في الكيك الدهني"

عبدالرحمن رجب عبدالرحمن\* و صلاح حمزة محمد بدير\*\*  
\* كلية التربية النوعية، قسم الاقتصاد المنزلي، جامعة عين شمس  
\*\* مركز البحوث الزراعية- معهد بحوث تكنولوجيا الاغذية – الجيزة مصر

يهدف البحث الي اختبار فاعلية بعض الاعشاب المصرية (الينسون ، الكراوية و المريمية) بنسب مختلفة (1، 2، 3، و4%) في تأخير التزنخ التاكسدي في الكيك. تم تقدير مدي حدوث اكسدة الدهن بالتخزين لمدة 21 يوم علي درجة حرارة الغرفة العادية باستخدام اختبار قيمة رقم البروكسيد وحمض الثيوباربيوتريك. تم تقسيم الكيك الي اربع مجموعات وهي مجموعة الكنترول والتي لا يدخل في تصنيعها اي اعشاب او مضادات اكسدة صناعية ومجموعة الكيك بالينسون ومجموعة الكيك بالكراوية ومجموعة الكيك بالمريمية ومجموعة الكيك بمضادات الاكسدة الصناعية. أظهرت الاعشاب الثلاثة موضع الدراسة نشاط عالي كمضادات اكسدة في اختبارات DPPH and ABTS بالمقارنة بمضادات الاكسدة الصناعية). وأشارت النتائج الي انخفاض قيمة رقم البيروكسيد والثيوباربيوتريك اسيد في الكيك المخزن لمدة 21 يوم في درجة حرارة الغرفة العادية بزيادة مستوي الاعشاب المضافة كما اوضحت النتائج ان مجموعة الكيك بالمريمية اظهرت قدرة علي الثبات ومقاومة التزنخ وتأخيرته اقوي من باقي الاعشاب خلال فترة التخزين . علي الجانب الاخر، لا توجد فروق معنوية في التقييم الحسي في لون اللبابة والقوام والقبول العام بين الكنترول وباقي المعاملات في حين ان هناك فروق معنوية في الطعم والرائحة بين الكنترول والتركيزات المختلفة للاعشاب عند التركيزات المرتفعة (4%) ولكن تظل العينات مقبولة حسيا. بصفة عامة فإنه يمكن استخدام الاعشاب موضع الدراسة وبخاصة المريمية في انتاج كيك ذو خصائص فعالة مضادة للاكسدة مما يطيل من فترة صلاحيته.

**الكلمات المفتاحية:** مضاد الاكسدة – أعشاب مصرية – كيك دهني

## **"تأثير الانبات والحرارة الجافة للقول الأخضر "الحيراتى" على القيمة الحيوية للكالسيوم**

### **والفسفور بمحتوى الالياف الغذائية وحمض الفيتيك فى فئران التجارب"**

زينب مصطفى موسى\* و ولاء إبراهيم محمد أنيس\*

\*تغذية وعلوم أطعمة- قسم الاقتصاد المنزلي- كلية التربية النوعية - جامعة عين شمس

القول الأخضر يعتبر من اهم البقوليات المغذية خاصة الفول الحيراتى رغم احتوائه على العديد من مكونات المضادات الغذائية التى تحد من استهلاكه مثل الالياف الغذائية وحمض الفيتيك. حمض الفيتيك والالياف الغذائية تعتبر من العوامل الرئيسية المسببة لضعف امتصاص العديد من العناصر المعدنية الأساسية مثل الكالسيوم، الزنك، الماغنسيوم، الحديد والفسفور. تهتم الدراسة بتأثير الانبات والحرارة الجافة على تعديل محتوى الالياف الغذائية وحمض الفيتيك فى الفول الحيراتى. وتأثيره كذلك على هضم وامتصاص الكالسيوم والفسفور فى فئران التجارب. تم شراء الفول الحيراتى من السوق المحلى. وتم اجراء التركيب الكيمائى ، الالياف الغذائية الكلية، وحمض الفيتيك، والكالسيوم والفسفور على الفول الحيراتى المعالج عن طريق الانبات والحرارة الجافة. من ناحية اخرى دراسة تأثير استهلاك الفول الحيراتى المعالج على المتناول من الكالسيوم و الفسفور فى البول والبراز، المتناول من الالياف الغذائية، الكالسيوم والفسفور الممتص والفحص النسيجي لعظمة الفخذ والعظمية الظهرية الطولية فى الفئران. فى هذه الدراسة تم تقسيم عدد أربعون فأر إلى اربعة مجموعات (10 فأر لكل منهم) وتم التغذية بأربع وجبات ( الغذاء الأساسى ، الفول الحيراتى الخام، الفول الحيراتى المعالج بالحرارة الجافة ، الفول الحيراتى المعالج بالانبات) . أظهرت النتائج ان المعالجة بالانبات تساعد على تقليل الفسفور الكلى وحمض الفيتيك فى حين أن المعالجة بالحرارة الجافة لم يعدل الفسفور الكلى ويقلل حمض الفيتيك. كلا المعالجتين الإنبات والحرارة الجافة يزيد من السيلولوز، اللجنين والهيموسيلولوز. معامل هضم واتزان الكالسيوم انخفض فى الفئران التى تغذت على الفول الحيراتى المعالج بالإنبات والحرارة الجافة مع انخفاض الهيموسيلولوز. المتناول من حمض الفيتيك يقل معنويا بالمعالجة بالإنبات والحرارة الجافة، كما يقل المتناول والممتص من الفسفور فى فئران التجارب التى تغذت على الفول المعالج بالإنبات. اشارت النتائج الى انخفاض الكالسيوم والفسفور فى عضلات الفئران عنها فى عظمة الفخذ بالفئران التى تم تغذيتها على الفول "الحيراتى" المعالج بالمقارنة مع مجموعة الغذاء الأساسى.

**الكلمات المفتاحية :** الفول الأخضر (الفول الحيراتى)، الحرارة الجافة، الإنبات، القيمة الحيوية،

الكالسيوم، الفسفور، حمض الفيتيك، الالياف الغذائية.

## "سمات الجودة لمنتجات التمر المصنعة من أنواع مختلفة من التمر"

هناء محمد حميدة\* ، عبد العزيز ندير\*\* وفاطمة محمد علي\*  
 \* قسم التغذية و علوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان- القاهرة  
 \*\* قسم الصناعات الغذائية- المركز القومي للبحوث-الدقي- القاهرة

أجريت هذه الدراسة لتقييم خصائص جودة منتجات التمر : لفائف تمر الديناذى اعد بطريقتين (التجفيف بالفرن التقليدي، التجفيف بالطاقة الشمسية) ، شراب البلح ، بودنج وجيلي البلح ، حيث أعدت المنتجات من ثلاثه أنواع مختلفه من التمر المتوفر في مصر (الزغول- السمانى – الحيانى) في مرحلة الخلال (التلوين ) من النضج. وقد أظهرت النتائج أن درجة اللون باستخدام لفائف السمانو الزغول (TDS) بدون الألياف تميل إلى اللون الأصفر الفاتح مقارنة بالحيانى، كما أوضحت أن شراب البلح (الدبس) ألوانا أكثر جاذبية (أحمر ثعلبي في الزغول، البرتقالي زاهى فيالسمانوالأحمر الداكن للحيانى). أظهرت القياسات اللونية لجل البلح (البودنج والجيلي) قيما "L" و "b" مرتفعة. وكانت قيم درجة النقاوة (%) والزوجة (سنتيوز) أعلى في عسل البلح المضاف إليه (0,5%) حامض الستريك. كما أظهر جيلي البلح المصنوع من عصير وعسل الحيانى أعلى نسبة (%) هبوط (عدم ثبات هيكل الجل) . وقد وجد أن السكريات المختزلة هي أكثر السكريات تواجد في جميع منتجات التمور المعدة . وأظهر التحليل الكيميائي ان طريقه التصنيع لم يكن لها تأثير ملحوظ على محتوى الفينولات الكلية (TP) ، فى حين تأثر محتوى الكاروتينات الكلية بواسطة المعاملات الحرارية التى كانت ( 50 °م ) بالنسبه للفائف تمر الدين وحوالي ( 90 °م ) لعسل و جل البلح . كما تأثر محتوى الأنثوساينين قليلا عند التصنيع في الفرن التقليدي والطاقة الشمسية. إضافة حمض الستريك أدى إلى ارتفاع محتوى الانثوساينينات (TAC) والكاروتينات الكلية (TC) لشراب البلح (العسل) المعد من أصناف التمور الثلاثة. وقد أظهر التقييم الحسي أن كلا من (لفائف تمرالدين "TDS" النقيه وبالألياف المعدة بكلا من الفرن التقليدي والطاقة الشمسية ، شراب البلح "دبس" بدون وإضافة 0,5% حامض الستريك ، بودنج البلح باستخدام العصير) و التى تم إعدادها منالبلح السمانى قد أظهرت أفضل الخصائص الحسية . بالإضافة إلى أن (بودنج البلح باستخدام العسل – جيلي البلح باستخدام العصيروالعسل) و التى تم إعدادها منالبلح الزغول كانت الأكثر قبولا . احتوشراب البلح من السمانى (الدبس) على أعلى مستوى من البوتاسيوم (K) والكالسيوم (Ca) والفوسفور (P) والحديد (Fe) والزنك (Zn). وقد اوصت الدراسه بتصنيع منتجات من التمر مثل لفائف تمرالدين "TDS" ، شراب البلح ، بودنج النشا وجيلي البلح من (الزغول، السمانى ، الحيانى) في مرحلة الخلال (التلوين) من النضج ،اضافه الى أهميه تشجيع مصنعي الأغذية بوضع هذه المنتجات من التمور ضمن خطتها الاستراتيجية لتطوير منتجاتها الغذائية .

**الكلمات المفتاحية :** نخيل التمر (*Phoenix dactylifera L.*) – زغول – سمانى – حيانى – منتجات التمور – الخصائص الفيزيوكيميائية - لفائف التمر - شراب البلح " دبس" – البودنج – الجيلي – المعاملة الحرارية ، القيمة الغذائية.

## **"تصنيع منتج غذائي إقتصادي غني بمضادات الأكسدة من قشور البطاطس والبادنجان"**

رشا موسى أحمد\* وناريمان سعيد إسحق\*

\*قسم الإقتصاد المنزلي – كلية التربية النوعية – جامعة أسيوط – جمهورية مصر العربية

إن القشور النباتية تنتج بكميات كبيرة من الصناعات الغذائية كأحد المخلفات الغير مستغلة بل تمثل عبأ على المصنع للتخلص منها. وبالرغم من ذلك فإن العديد من الأبحاث العلمية الحديثة أفادة بأن تلك القشور تحتوى على محتوى عالى من مضادات الأكسدة القوية. وفي هذه الدراسة، تم تصنيع منتج غذائي جديد آمن وإقتصادي ومقبول المذاق من قشور البطاطس والبادنجان معدقيق القمح فى وجود خميرة البيرة أو غيابها. ولقد استخدم جهاز كروماتوجرافيا الغاز/طيف الكتلة فى التعرف على المحتوى الكيمائى من مضادات الاكسدة وتقديرها فى هذه المنتجات. وكان من الملفت للنظر التعرف على مركب جديد من مضادات الأكسدة هو الـ رودوبين وتم تقديره فى المنتج المصنع من قشور البطاطس بنسبة 2.11%. وعلاوة على ذلك، تم تخفيض الكمية الكلية من مركبات الجليكوالكالوديات السامة فىالمنتجات الغذائية الجديدة وصولا النالحدالأمندوليا.وقدتم تقييمالخواص الحسية للمنتجات الغذائية وأوضحت الدراسة قبول المنتجات بشكل عام.

**الكلمات المفتاحية:** قشور البطاطس- قشور البادنجان – مضادات أكسدة – منتجات غذائية

## "دور تحديد الغذاء المدعم بأنواع مختلفة من الزيوت على الفئران المصابة بأمراض الكبد"

### المزمونه

سهير سعيد احمد \* سونيا صالح المراسي \* ، أشرف عبد العزيز عبد المجيد \* ، رشا محمد بهنسى \*  
 \* قسم التغذية و علوم الأَطعمه -كلية الاقتصاد المنزلى - جامعة الأزهر  
 \*قسم التغذية و علوم الأَطعمه -كلية الاقتصاد المنزلى - جامعة حلوان

الهدف الرئيسى من الدراسه هو بحث تأثير تحديد الغذاء المدعم بكلا من زيت بذور القرع العسلى, زيت بذور الكتان, زيت بذور حبة البركه, على الفئران المصابه بأمراض الكبد المزمونه المحدثه برابع كلوريد الكربون. وقد اشتملت الدراسه على ثمان وسبعون فأر (78 فأر) ذكور من نوع الألبينو سلالة سبراجوداولى تزن (200 ±10 جم) وقد تم تغذية الفئران على الغذاء القياسى لمدة اسبوع للتكيف والتأقلم على الغذاء الجاف, بعد هذه المده تم تقسيم الفئران إلى مجموعتين رئيسيتين: **المجموعه الأولى** (6 فئران) تم تغذيتها على الغذاء القياسى كمجموعه ضابطه سالبه والمجموعه الثانيه تم حقنها برابع كلوريد الكربون المذاب فى زيت البرافين (50 % حجم/حجم, 2 مل /كجم) تحت الجلد مرتين فى الأسبوع لمدة اسبوعين وذلك لإحداث فشل مزمن فى الكبد. ثم تم تقسيم الفئران إلى اثنى عشر مجموعه كالتالى: **مجموعات(2,3,4)** تم تغذيتها على الغذاء القياسى بثلاث جرعات بحريه , 7.5 جم / 100 جم من وزن الجسم, 5 جم / 100 جم من وزن الجسم, **مجموعات (5,6,7)** تم تغذيتها على الغذاء القياسى المدعم بزيت بذور القرع العسلى بثلاث جرعات بحريه , 7.5 جم / 100 جم من وزن الجسم, 5 جم / 100 جم من وزن الجسم, **مجموعات (8,9,10)** تم تغذيتها على الغذاء القياسى المدعم بزيت بذور الكتان بثلاث جرعات بحريه , 7.5 جم / 100 جم من وزن الجسم, 5 جم / 100 جم من وزن الجسم, **مجموعات (11,12,13)** تم تغذيتها على الغذاء القياسى المدعم بزيت بذور حبة البركه بثلاث جرعات بحريه , 7.5 جم / 100 جم من وزن الجسم, 5 جم / 100 جم من وزن الجسم. **أوضحت النتائج ما يلى:** أدت تغذية الفئران المصابه بفشل فى الكبد على الغذاء المحدد المدعم بكلا من من زيت بذور القرع العسلى , زيت بذور الكتان , زيت حبة البركه إلى ارتفاع معنوى فى متوسط قيم الليبوبروتين مرتفع الكثافه و انخفاض معنوى فى متوسطات قيم كلا من الجلسريدات الثلاثيه , الكوليسترول الكلى , الليبوبروتين (منخفض الكثافه , منخفض الكثافه جدا) , أسبرتات أمين ترانسفيريز , أسبرتات ألانين ترانسفيريز, الحديد , الحديد المرتبط مقارنة بمجموعات الفئران التى تغذت على الغذاء القياسى المدعم بكلا من من زيت بذور القرع العسلى , زيت بذور الكتان , زيت حبة البركه بحريه . سجلت أفضل النتائج للمجموعه التى تغذت على الغذاء القياسى المدعم بزيت حبة البركه 5جم / 100 جم من وزن الجسم, بينما كانت اسوأ النتائج للمجموعه التى تغذت على الغذاء القياسى بحريه.

**الكلمات المفتاحيه:** الغذاء المحدد المدعم, زيت بذور القرع العسلى, زيت بذور الكتان, زيت بذور حبة البركه, رابع كلوريد الكربون, الفئران.

## "التأثير الوقائي للدعم بقشور الموز في غذاء الفئران المصابة بالفشل الكبدى الحاد"

زينب مصطفى موسى\* و إيمان فتحى خليل\*

\*تغذية وعلوم أطعمة- قسم الاقتصاد المنزلي- كلية التربية - جامعة عين شمس

تعمل الوجبات الغذائية المتزنة على تحسين العديد من العمليات الحيوية بالجسم، وتعد قشور الخضروات والفواكه من أهم الأصناف التي تساعد على وقاية الجسم من الأمراض بالتخلص من الشوارد الحرة، إذ أنها تحتوى على الفيتامينات والأملاح المعدنية التي تعتبر مضادة للأكسدة بالإضافة للفينولات . وقد ثبتت الدراسات السابقة ان قشور الموز تحتوى فيتامين C,E,B6 خاصة فيتامين C الذى يعمل كمضاد للأكسدة يهدف البحث لدراسة استهلاك قشور الموز الطازجة والمجففة على وظائف الكبد (الاليومين، GPT, GOT, (LDH, GGT and ALP وكذلك مستوى الليبيدات الكلية ، الجليسيريدات الثلاثية ، الكوليسترول ، كوليسترول البروتينات الدهنية مرتفعة الكثافة ، كوليسترول البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة، كوليسترول البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة جداً فى فئران التجارب المصابة بالفشل الكبدى الحاد برابع كلوريد الكربون. وقد تم دراسة الخواص الكيميائية، والالياف الغذائية الكلية، الفيتامينات والاملاح المعدنية على قشور الموز الطازجة والمجففة. فى هذه الدراسة تم تقسيم عدد اربعون فأر إلى ثمانية مجموعات (5 فأر لكل منهم). حيث مثلت المجموعة الأولى المجموعة الضابطة السالبة (الغذاء الأساسى) أما الثانية فمثلت المجموعة الضابطة الموجبة تغذت على الغذاء الأساسى مع الاصابة بالفشل الكلوى برابع كلوريد الكربون فى حين تغذت المجموعة الثالثة الى المجموعة الخامسة على الغذاء الأساسى مع 5%، 10%، 15% من قشور الموز الطازجة والمجموعة السادسة الى الثامنة تغذت على الغذاء الأساسى مع 5%، 10%، 15% من قشور الموز المجففة وذلك لمدة ستة أسابيع متتالية. أظهرت النتائج ان مجموعات الفئران المصابة بالفشل الكبدى الحاد والمعالجة بتناول وجبات مدعمة بقشور الموز الطازجة بنسب (5%، 10%، 15%) تقل معنوياً فى وظائف الكبد وكذلك مستوى الليبيدات الكلية ، الجليسيريدات الثلاثية ، الكوليسترول ، كوليسترول البروتينات الدهنية منخفضة الكثافة، كوليسترول البروتينات الدهنية مرتفعة الكثافة جداً. بالمقارنة بالمجموعة الضابطة. من ناحية أخرى كوليسترول البروتينات الدهنية مرتفعة الكثافة يرتفع معنوياً فى مجموعة الفئران المصابة بالفشل الكبدى الحاد والتي تتغذى على وجبات مدعمة بقشور الموز المجففة بنسب (5%، 10%) مقارنة بالمجموعة الضابطة. ومن ذلك نستنتج ان استهلاك قشور الموز يؤدي الى تقليل خطر الإصابة بمرض الفشل الكبدى الحاد.

**الكلمات المفتاحية :** قشور المانجو، التركيب الكيميائى، الفيتامينات، الاملاح المعدنية، الفشل الكبدى الحاد، الدهون، وظائف الكبد

## "التأثير الخافض لأنيميا الهوموستيين نتيجة استخدام المستخلصات الايثانولية لبعض النباتات

### الغذائية"

عادل السيد صادق مبارك\*، سعيد مناع جاد الرب\*، فردوس عبدالمنعم عبدالهادي\*، و عماد صبرى شاكر\*\*  
\* قسم الاقتصاد المنزلى -كلية التربية النوعية -جامعة المنوفية  
\*\*قسم الكيمياء الزراعية-كلية الزراعة-جامعة المنيا

أظهرت حديثا التأثيرات الخطرة للمستويات المرتفعة لبلازما الهوموستيين فى أمراض تصلب شرايين القلب و الشرايين التاجية والأوردة السطحية. تم الحقن التدرجى تحت جلد ذكور الفئران بمستويات متصاعدة من الهوموستيين بداية من اليوم الخامس وحتى ثلاثة اسابيع. يعرف الضغط التأكسدى انه أحدى ميكانيكيات الاصابة بأنيميا الهوموستيين. ولقد تم أثبات دور الفواكه والخضروات فى خفض تأثيرات الهوموستيين. تم تقسيم 42 فأر ذكر الى سبعة مجموعات كما يلى: الكنترول والمجموعة المصابة بالهوموستيين المتدرج والمجموعة المصابة والمعاملة بمستخلص الافوكادو ومجموعة مصابة ومعاملة بمستخلص البروكلى ومجموعة مصابة ومعاملة بالكابوتشى ومجموعة أخرى معاملة بالطماطم ومجموعة تم حمايتها بمخلوط متساوى من مخلوط المستخلصات الاربعة (50 جم / 100 مل). تمت معاملة الهوموستيين المتدرج لمجموعات 2 – 7 بتركيزات 0.3 ، 0.4 و 0.6 ميكرومول لجرام وزن فأر بداية من اليوم الخامس للأسبوع الاول والثانى والثالث على الترتيب. ومن اليوم الاول ولمدة اسبوعين تمت معاملات الحماية للمجموعات من 3 – 7 فى وجود الغذاء العادى والحقن بالفم 0.1 مل للفئران التى أوزانها 150 جم بمستخلصات الافوكادو والبروكلى والكابوتشى والطماطم والخليط على الترتيب. بينت نتائج الكروماتوجرافى المائى عالى الكفاءة ان تركيزات الهوموستيين فى السيرم للافوكادو والخليط والكابوتشى على الترتيب 1.8 ، 2.8 و 2.9 ميكروجرام فى المل. وبنهاية التجربة ظهر انخفاض معنوى فى البليروبين الكلى للخليط (35% 0.24 مجم ديسيلتر) و البروكلى (32% 0.44 مجم ديسيلتر). ومستوى GPT للخليط والبروكلى على الترتيب (29.55 و 29.63 وحدة فى المل على الترتيب). وانخفض مستوى الخطورة (نتائج قسمة الليبوبروتين المنخفض على المرتفع) معنويا مع مستخلص البروكلى ليصل الى -0.04 مجم فى الديسيلتر (91%). أما الكرياتينين (50% 0.29 مجم ديسياتر) واليوريا (29% 29.63 مجم ديسيلتر) فظهر تحسن فى قيمهما لمستخلص الطماطم مقارنة بالمجموعة الثانية. وأظهر مستخلص الافوكادو نشاط معنوى كمضاد للاكسدة أو انخفاض للمالون دايلدهيد (50% 13.7 نانومول فى المل).

**الكلمات المفتاحية:** خافض الانيميا – مستخلصات الإيثانول – نباتات غذائية

## "إستخدام قشور البطاطس كمصدر طبيعي لمضادات الاكسدة في الكيك الدهني"

هيام القطري\*، إيريني ولسن\*

\*قسم الاقتصاد المنزلي، كلية التربية النوعية، جامعة عين شمس

الهدف من هذه الدراسة تقييم الخواص المضادة للاكسدة لقشور البطاطس كمنتج ثانوي وتطبيقاتها كبديل جزئي للدقيق او الدهن في الكيك الدهني بمستويات مختلفة (5، 10 و 15%). تم استخلاص مضادات الاكسدة بقشور البطاطس بواسطة خمس مذيبات مختلفة في درجة القطبية وهي الميثانول، الايثانول، الاسيتون، الهكسان و الداى ايثيل ايثر. تم تقدير محتوى الفينولات الكلية، الفلافونيدات و الفلافونولات في كل مستخلص من ما سبق وكذلك النشاط المضاد للاكسدة باستخدام DPPH and ABTS. أعطي الميثانول اكبر كمية استخلاص بالمقارنة بباقي المذيبات كما كان الاكثر قدرة في استخلاص المواد الفينولية حيث كانت 12.84 مجم بنزويك اسيد/جم وزن جاف قشور بطاطس. أيضا كانت قدرة النشاط المضاد للاكسدة الاكثر قوة لمستخلص الميثانول في كل من طريقتي التقدير. اوضحت النتائج ان لقشور البطاطس قدرة عالية كمضاد للاكسدة نظرا لاحتواها علي كمية كبيرة من المركبات الفينولية و الفلافونيدات. تم التعرف علي الاحماض الفينولية بقشور البطاطس ووجد ان اكثرها وجودا حمض البنزويك يليه حمض الساليسيك و اقلمهم حمض الجاليك (385.53، 267.38 و 1.67 مجم/100 جم وزن جاف علي التوالي). أظهرت النتائج انه لا يوجد فرق معنوي في الحجم النوعي للكيك بين الكنترول و الكيك المضاف له قشور بطاطس عند مستوي 5% حيث كان 1.79 و 1.74 سم<sup>3</sup>/جم لكل منهم علي التوالي وايضا لا يوجد فرق معنوي في لون القصرة لكل التركيزات في حين ان لون اللبابة تأثر بنسب الاضافة سواء باستبدال الدقيق او الدهن اثناء التخزين كما ان المحتوي المائي للكيك انخفض تدريجيا حتي وصل الي 26.14% للكنترول و 30.10% للكيك المضاف له قشور بطاطس بمستوي 10% استبدالاً للدقيق او الدهن بعد 21 يوم. بينت النتائج ان استبدال الدقيق بقشور البطاطس بنسب 5 و 10% سجل اعلي قيمة للبيات 280.32 و 287.54% علي التوالي بعد 21 يوم بالمقارنة بالكنترول 266.46%. انخفض رقم البيروكسيد والثيوباربيوتريك اسيد لكل العينات بزيادة نسبة الاضافة لقشور البطاطس. أشارت النتائج الي ان اضافة قشور البطاطس بنسبة 5% بدلا من الدقيق او الدهن اعطي كيك مطابق للكنترول يليها نسب 10 و 15% التي اعطت كيك مقبول حسيا ايضا ولكن به فرق معنوي بينه وبين الكنترول. بناء علي هذه النتائج يمكن استخدام قشور البطاطس كمصدر طبيعي لمضادات الاكسدة في الكيك الدهني.

الكلمات المفتاحية: قشور البطاطس - مضاد أكسدة - كيك دهني

## "تأثير الصمغ العربي والوجبات المنخفضة الفوسفور والبوتاسيوم على الفئران المصابة

### بأمراض الكلى المزمن "

أشرف عبد العزيز عبد المجيد\*، سهير سعيد أحمد\*\*، عطيات محمد البهي\* ونجوى إبراهيم أحمد عمار\*\*

\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان

\*\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة الأزهر

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة تأثير التغذية على الوجبات المنخفضة (الفوسفور و البوتاسيوم) و الصمغ العربي على الحالة الغذائية والنسبة المئوية لوزن الأعضاء منسوبة لوزن الجسم و وظائف الكبد و وظائف الكلى ، بالإضافة الي مستويات الكالسيوم و البوتاسيوم و الصوديوم و الفسفور للفئران المصابة بأمراض الكلى المزمن.. استخدم في هذه الدراسة (40) من ذكور فئران الألبينو تتراوح اوزانهم من (200 ± 10 جم) تم تقسيمهم إلى مجموعتين رئيسيتين، المجموعة الأولى تحتوى على (5 فئران) تم تغذيتهم على الغذاء الأساسى ، كمجموعة ضابطة سلبية، بينما المجموعة الثانية تحتوى على (35 فأر) تم تغذيتهم لمدة إسبوعين على الغذاء الأساسية المحتوى علي 2 % ارجنين لاحداث الفشل الكلوي. تم بعد ذلك تقسيم تلك المجموعة إلى (7 مجاميع فرعية كالتالي : المجموعة الفرعية الأولى تغذت على الغذاء الأساسية تحتوي 2 % ارجنين، كمجموعة ضابطة موجبة. المجموعات (2 و 3 و 4) تم تغذيتهم على غذاء اساسي يحتوى علي (2% ارجنين) ومعاملة فئران تلك المجموعات بالصمغ العربي المذاب في الماء بمستويات (5%، 10% و 15%)، على التوالي. المجموعات الفرعية (5 و 6 و 7) تم تغذيتهم على الوجبات المنخفضة الفوسفور والبوتاسيوم المحتوية علي (2 % ارجنين وتم معاملتهم بالمستويات 5 % و 10% و 15 % صمغ عربي مذاب في الماء ، على التوالي. أشارت النتائج إلى أن تغذية فئران التجارب على الوجبات منخفضة الفوسفور والبوتاسيوم والتركيزات المختلفة من الصمغ العربي الى حدوث تحسن فى المأخوذ من الطعام ووزن الجسم وتحسن معنوي في الأعضاء الداخلية للفئران (الكلى، الكبد، الطحال، القلب) وايضا تحسن فى وظائف الكلى وانزيمات الكبد وأظهرت النتائج تحسن فى مستويات الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم و الفسفور مقارنة بالفئران المصابة بالفشل الكلوي المزمن.

الكلمات المفتاحية: فئران- امراض الكلى- الصمغ العربي - كالسيوم- فوسفور- بوتاسيوم.

## "تأثير الوجبة منخفضة البروتين والوجبات منخفضة البروتين والفسفور والبوتاسيوم مع

### بعض المستويات من الصمغ العربي على الفئران المصابة بالفشل الكلوي المزمن"

سهير سعيد أحمد\*، أشرف عبد العزيز عبد المجيد\*، عطيات محمد البهي\* ونجوى ابراهيم أحمد عمار\*

\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة الأزهر

\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان

تهدف هذه الدراسة إلى توضيح تأثير التركيزات المختلفة من الصمغ العربي (5% و 10% و 15%) والتغذية على الوجبات المنخفضة (البروتين، الفوسفور، البوتاسيوم) على المأخوذ اليومي من الغذاء، والنسبة المئوية للزيادة في الوزن وانزيمات الكبد ووظائف الكلى وبعض الاملاح المعدنية في الفئران المصابة بالفشل الكلوي المزمن. استخدم في هذه الدراسة (أربعون فأراً) من ذكور فئران الألبينو تتراوح اوزانهم من (200 ± 10 جم) تم تقسيمهم إلى مجموعتين رئيسيتين، المجموعة الأولى تحتوى على (5 فئران) تم تغذيتهم على الغذاء الأساسي، كمجموعة ضابطة سلبية، بينما المجموعة الثانية والتي تحتوى على (35 فأراً) تم تغذيتهم لمدة اسبوعين على الغذاء الأساسي المضاف إليها 2% ارجنين لاحداث الفشل الكلوي. وبعد ذلك تم تقسيم تلك المجموعة إلى (7) مجاميع فرعية كالتالي: المجموعة الفرعية الأولى تم تغذيتها على غذاء أساسي منخفض البروتين (حمية أساسية تحتوي 10% بروتين + 2% ارجنين)، كمجموعة ضابطة موجبة. المجموعات الفرعية (2 و 3 و 4) تم تغذيتهم على غذاء أساسي منخفض البروتين يحتوي على 2% ارجنين، بالإضافة الى معاملة فئران تلك المجموعات بمستويات (5% و 10% و 15% صمغ عربي) مذاب في الماء، على التوالي. المجموعات الفرعية (5 و 6 و 7) تم تغذيتهم على الوجبات منخفضة البروتين و البوتاسيوم و الفوسفور والتي تحتوى على (2% ارجنين)، بالإضافة الى معاملة فئران تلك المجموعات بمستويات (5% و 10% و 15% صمغ عربي) مذاب في الماء، على التوالي. أشارت النتائج إلى أن تغذية فئران التجارب على الوجبات منخفضة البروتين و الفوسفور و البوتاسيوم في وجود تركيزات مختلفة من الصمغ العربي أحدثت تحسناً في المأخوذ من الطعام والنسبة المئوية في الزيادة في الوزن والنسبة المئوية لوزن الأعضاء منسوبة لوزن الجسم (الكلية، الكبد، الطحال، القلب) وايضا تحسن في وظائف الكلى وانزيمات الكبد وأظهرت النتائج تحسن في مستويات الصوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم و الفسفور، مقارنة بالمجموعة الضابطة المصابة (الغير معاملة).

**الكلمات المفتاحية:** فئران- فشل كلوي مزمن- صمغ عربي - كالسيوم- فوسفور- بوتاسيوم - بروتين.

## "التأثير العلاجي والوقائي للعرقسوس على الفئران المصابة بقرحة المعدة "

محمد حمدي حجاج\* ، نفيسة حسن البنا\* ، ورضا أحمد مختار الشيخ\*  
\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان

الهدف الرئيسيمن هذه الدراسة هو التعرف علي التأثير العلاجي والوقائي للعرقسوسعلناالفئران المصابة بقرحة المعدة. هذه الدراسة أجريت على 42 من ذكور الفئران. وقد تم تقسيمالحيواناتإلى سبع مجموعات، مجموعة ضابطة (سالبة) ، مجموعة ضابطة لمجموعات العلاج ، مجموعة ضابطة لمجموعات الوقاية ، مجموعتناعلاج ومجموعتان وقاية علاجية. وقد تم استخدام العرقسوس في هذه الدراسة علي هيئة مستخلص مائي واستخدم بتركيزان ( 10% و 15%) . في مجموعات العلاج تم إعطاء الأسبرين بجرعة ( 400 ملجم/كجم) عن طريق الفم لإحداث القرحة في أول التجربة وتم إعطاء العرقسوس كشراب لمدة (28 يوما) . أيضا تم إعطاء مجموعات الوقاية الأسبرين بنفس الجرعة ولكن في نهاية التجربة. أوضحت نتائج فحص الهيستوباثولوجي لأنسجة المعدة لفئران مجموعات العلاج أن للعرقسوس تأثير قوي وفعال في علاج قرحة المعدة في كلا التركيزان المستخدمان في التجربة، بينما أوضحت النتائج أن التأثير الوقائي للمستخلص المائي من العرقسوس كان له تأثير متوسط في حماية المعدة من القرحة المحدثة بالأسبرين وذلك في كلا التركيزان المستخدمان (10% و 15%) ولكن في التركيز 15% كان التأثير الوقائي للعرقسوس أقوى من التركيز 10%. نتائج هذه الدراسة توصي بأن مستخلص العرقسوس يمكن أن يستخدم في علاج قرحة المعدة وكذلك وقاية المعدة من حدوث القرحة الناتجة عن استخدام الأدوية المضادة للإلتهابات.

**الكلمات المفتاحية :** العرقسوس ، قرحة المعدة ، البكتيريا الحلزونية ، الأسبرين ، مضادات الإلتهاب ، خلاصة العرقسوس

## "كفاءة بعض الخضروات الورقية في التخفيف من وطأة مرض ارتفاع حمض البوليك بالدم

### في الجسم الحي

سماح أحمد الحشاش\*، و إيمان السيد محمود السروي\*\*

\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة الأزهر

\*\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان

تهدف هذه الدراسة إلى بحث تأثير بعض الخضروات الورقية والتي تتميز بأنها متاحة ورخيصة وشائعة الاستهلاك بين أفراد المجتمع المصري وهي الجرجير والفجل على حالة حمض البوليك في الفئران التي تعاني من ارتفاعه بالدم. أجريت الدراسة باستخدام 48 فأر ذكر ألبينو (من سلالة Sprague Dawley) يبلغ متوسط أوزانهم  $150 \pm 5$  جم ، حيث تم تقسيمهم إلى مجموعتين رئيسيتين هما المجموعة الضابطة السليمة (6 فئران تم تغذيتهم على الغذاء القياسي طول مدة التجربة) والمجموعة المصابة بارتفاع حمض البوليك في الدم وهي عبارة عن 42 فأر تم إعطائهم الإيثانول عن طريق الفم (بجرعة 1.8 جم/كجم من وزن الجسم يومياً) وذلك لمدة ثمانية أيام ، هذا وقد تم اختبار فعالية الإصابة عن طريق تقدير مستوى حمض البوليك في السيرم قبل وبعد إحدائها. بعد ذلك ، قسمت هذه المجموعة إلى 7 مجموعات متساوية العدد تشمل المجموعة الضابطة الغير معالجة والتي تم تغذيتها لمدة 28 يوم لاحقة على الغذاء القياسي فقط ، في حين تم تدعيم غذاء المجموعتين الثانية والثالثة بالجرجير (1 ، 2%) ، وتم تدعيم غذاء المجموعتين الرابعة والخامسة بالفجل (1 ، 2%) ، أما المجموعتين السادسة والسابعة فقد تم تدعيم غذائهما بخليط من الجرجير والفجل. في نهاية التجربة ، تم حساب المأخوذ من الغذاء ، النسبة المئوية للزيادة في وزن الجسم ، معدل كفاءة الغذاء ، والوزن النسبي لبعض الأعضاء. من ناحية أخرى ، تم تقدير دهون السيرم ووظائف كل من الكلى والكبد ، كما اختبرت العلاقة بين كل من الأوكسدة وارتفاع حمض البوليك في الدم من خلال تقدير تركيز مركب المالون داى أدهيد في السيرم. بالإضافة إلى ذلك ، تم إجراء الفحص الهستوباثولوجي للكلى. أوضحت نتائج الدراسة أن تدعيم غذاء الفئران المصابة بالخضروات موضع الدراسة (كل على حدة أو في صورة خليط وهو الأفضل) أدى إلى تحسن معنوي في وظائف الكلى والكبد ودهون الدم. كذلك زاد المأخوذ الكلى من الغذاء كما ارتفعت كفاءته في حدوث زيادة واضحة في وزن الجسم. وفيما يتعلق بمركب المالون داى أدهيد ، فقد نقص تركيزه بالسيرم دليلاً على انخفاض معدل حدوث تفاعلات الأوكسدة بالجسم. من ناحية أخرى ، أسفر الفحص الهستوباثولوجي للكلى عن حدوث تحسن واضح بنسيجها. بناءً على ما سبق ، توصي الدراسة الحالية المصابين بارتفاع حمض البوليك في الدم بتناول الجرجير أو الفجل "والأفضل خلطهما معاً" وذلك بصورة منتظمة من أجل تخفيف الأعراض قدر الإمكان ومنع حدوث المضاعفات الخطيرة المترتبة على هذا المرض.

**الكلمات المفتاحية:** ارتفاع حمض البوليك بالدم ، الإيثانول ، الجرجير ، الفجل ، فئران التجارب.

## "تأثير التدعيم الغذائي بالجلوتامين على الفئران المصابة بالسكري"

تسنيم صبحي فهمي\*، هدى سلامة ابراهيم\* و أحمد عوض فراج\*  
\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان

تهدف هذه الدراسة الى معرفة تأثير التدعيم الغذائي بالجلوتامين على كلا من وزن الجسم ، معدل كفاءة الغذاء وتركيز الجلوكوز ، الانسولين ، الجليكوجين في السيرم. كذلك الانزيمات الناقلة لمجموعات الأمين مثل (AST & ALT) ، الجلوبيولين المناعي (IgG)، حمض اليوريك، والكرياتينين. تم استخدام خمسة وخمسون فأر من ذكور الفئران البالغة (180 ± 5 جرام) ، وتم تقسيمهم الى مجموعتين رئيسيتين. المجموعة الاولى (العدد = 7 فئران) وتم تغذيتهم على الغذاء القياسى طوال فترة التجربة (المجموعة الضابطة السالبة)، بينما المجموعة الثانية ( العدد = 48 فأرا) تم حقنهم بالالوكزان لاحداث مرض السكر وتغذت على الغذاء القياسى ومدعم بثلاث مستويات من الجلوتامين . تم تقسيم الفئران الى اربعة مجموعات فرعية (12 فأر لكل مجموعة). المجموعة الفرعية الاولى تم تغذيتها على الغذاء القياسى كمجموعة ضابطة موجبة. وباقي المجموعات تم تغذيتهم على الغذاء القياسى مدعم بثلاث مستويات من الجلوتامين (1% ، 2% ، 3%) فى اخر اسبوع من التجربة تم استخدام 20 فأر لدراسة تأثير الجلوتامين كمضاد للالتهاب .تم حساب كمية الطعام المتناول ، معدل زيادة الوزن، ومعدل كفاءة الغذاء. تم تجميع عينات الدم لتقدير مستوى الجلوكوز، الانسولين ، الجليكوجين ، وانزيمات الكبد (AST & ALT) بالسيرم كذلك الجلوبيولين المناعي (IgG)، حمض اليوريك، والكرياتينين. تم حساب وزن الاعضاء بالنسبة لوزن الجسم وعمل الفحوص التشريحية. تشير النتائج الى انه يوجد ارتفاعا معنويا فى كمية الطعام المتناوله ، معدل الزيادة فى الوزن ، معدل كفاءة الغذاء ووزن الاعضاء بالنسبة لوزن الجسم فى المجموعات التى تغذت على الطعام المدعم بالجلوتامين عند الثلاث مستويات مقارنة بالمجموعة الضابطة الموجبة. و لوحظ انخفاض غير معنوى فى كلا من الجلوكوز و أنزيمات الكبد (AST& ALT). تركيز حامض اليوريك، الكرياتينين بالسيرم فى المجموعات التى تغذت على الطعام المدعم بالجلوتامين عند الثلاث مستويات مقارنة بالمجموعة الضابطة الموجبة. كما لوحظ ارتفاع فى مستوى الانسولين، الامينوجلوبولين IgG (معدا المستوى الثانى) ، الجليكوجين (المستوى الاول والثالث) بالسيرم فى المجموعات المدعم الغذاء بها بالجلوتامين عند الثلاث مستويات مختلفة مقارنة بالمجموعة الضابطة الموجبة. أخيرا، يستخلص من هذه الدراسة أن الجلوتامين له تأثير وقائى ضد الالتهاب كما انه يساعد فى علاجه .توصى الدراسه بتشجيع البرامج التعليمية المختلفة لتوضيح أهمية الاحماض الامينية وخصوصا الجلوتامين وأثره على صحة الافراد خاصة مرضى السكر.

الكلمات المفتاحية: الجلوتامين ، مرض السكر، جهاز المناعة ، الالتهاب

## "تأثير فيتامين ب12 والفولات على إنزيمات الكبد و كثافة وتركيز أملاح العظام في إناث"

### الفئران التي تعاني من هشاشة العظام

سهير سعيد أحمد\*، أشرف عبد العزيز عبد المجيد\*\*، رقية عبد الشافي البنا\*\*\*، وإيناث سمير محمد السرحة\*  
\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة الأزهر  
\*\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان  
\*\*\*قسم الأنتروبولوجيا البيولوجية المركز القومي للبحوث

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة تأثير فيتامين ب12 (3 و6) ميكروجرام وحمض الفوليك (90 و 180) ميكروجرام وخليطهم على المأخوذ الغذائي ونسبة الزيادة في وزن الجسم وكثافة وتركيز أملاح العظام وإنزيمات الكبد في الفئران التي تعاني من هشاشة العظام. استخدم في هذه الدراسة (80) من إناث الفئران، وزن (160 ± 10) وتم تقسيمها إلى مجموعتين أساسيتين المجموعة الرئيسية الأولى (10 فئران) قسمت إلى مجموعتين فرعيتين كالتالي: المجموعة الفرعية الأولى (5 فئران) تغذت على الوجبة الأساسية (كمجموعة ضابطة سالبة (1). المجموعة الفرعية الثانية (5 فئران) تغذت على الغذاء الأساسي المحتوى على نصف الاحتياجات من الكالسيوم والفسفور (كمجموعة ضابطة سالبة (2). المجموعة الرئيسية الثانية: (70 فأر) تم تغذيتها على وجبة تحتوي على 10 ملجم من (البريدينيرون أستات) كمصدر للجلوكوكورتيكويد لكل 100 جرام من وزن الوجبة وذلك لإحداث هشاشة في العظام لمدة أسبوعين وبعد ذلك قسمت تلك المجموعة إلى (14) مجاميع فرعية كالتالي: المجموعة الفرعية الأولى تم تغذيتها على وجبة أساسيه مضاف إليها الجلوكوكورتيكويد (البريدينيرون أستات) كمجموعة ضابطة موجبة (1). المجموعة الفرعية الثانية تم تغذيتها على وجبة أساسيه محتوية على نصف الاحتياجات من الكالسيوم والفسفور ومضاف إليها الجلوكوكورتيكويد (البريدينيرون أستات) كمجموعة ضابطة موجبة (2). المجموعات الفرعية الأخرى تم تغذيتها على غذاء أساسي وغذاء قليل الكالسيوم والفسفور تحتوي على فيتامين ب 12 (3 و6 ميكروجرام) وحمض الفوليك (90 و 180 ميكروجرام) وخليطهم أوضحت النتائج أن تغذية الفئران على الوجبة الأساسية أو الوجبة المنخفضة في الكالسيوم والفسفور والمعالجة بفيتامين ب12 (3 و6 ميكروجرام) وحمض الفوليك (90-180) ميكروجرام وخليطهم حسنت من وظائف الكبد وأظهرت النتائج ارتفاع كثافة وتركيز أملاح العظام تلعب تلك الفيتامينات دور في تحسين الأثر السلبي الناتج من هشاشة العظام.

**الكلمات المفتاحية:** فئران- هشاشة- بريدينيرون أستيات - كالسيوم- فوسفور- وظائف كبد-عظام

## "تأثير فيتامين ب12 والفولات على وظائف الكلى وحالة بعض الأملاح المعدنية في إناث"

### الفئران التي تعاني من هشاشة العظام

أشرف عبد العزيز عبد المجيد\*، سهير سعيد أحمد\*\*، رقية عبد الشافي البنا\*\*\*، وإيناث سمير محمد السرحة\*  
\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان  
\*\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة الأزهر  
\*\*\*قسم الأنتروبولوجيا البيولوجية المركز القومي للبحوث

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة تأثير فيتامين ب12 (3 و 6 ميكروجرام) وحامض الفوليك (90 و 180 ميكروجرام) وخليطهم على الحالة الغذائية و وظائف الكلى و مستويات الكالسيوم والفسفور في السيرم والعظام في الفئران المصابة بهشاشة العظام. استخدم في هذه الدراسة (80) من إناث الفئران، تزن (160 ± 10) وتم تقسيمها إلى مجموعتين رئيسيتين. المجموعة الرئيسية الأولى (10 فئران) تم تقسيمها إلى مجموعتين فرعيتين كالتالي: المجموعة الفرعية الأولى (5 فئران) تغذت على الوجبة الأساسية (كمجموعة ضابطة سالبة (1). المجموعة الفرعية الثانية (5 فئران) تم تغذيتها على الغذاء الأساسي المحتوى على نصف الاحتياجات من الكالسيوم والفسفور (كمجموعة ضابطة سالبة (2). المجموعة الرئيسية الثانية (70 فأر) تم تغذيتها على وجبة تحتوي على 10 ملجم من (البريدنيزون أسنات) كمصدر للجلوكوكورتيكويد لكل 100 جرام من وزن الوجبة وذلك لإحداث هشاشة في العظام لمدة أسبوعين وبعد ذلك قسمت تلك المجموعة إلى (14) مجموعة فرعية كالتالي: المجموعة الفرعية الأولى تم تغذيتها على وجبة أساسيه مضاف إليها الجلوكوكورتيكويد (البريدنيزون أسنات) كمجموعة ضابطة موجبة (1). المجموعة الفرعية الثانية تم تغذيتها على وجبة أساسيه محتوية على نصف الاحتياجات من الكالسيوم والفسفور ومضاف إليها الجلوكوكورتيكويد (البريدنيزون أسنات) كمجموعة ضابطة موجبة (2). أما المجموعات الأخرى الباقية تم تغذيتها على غذاء أساسي وغذاء قليل الكالسيوم والفسفور تحتوي على فيتامين ب 12 (3 و 6 ميكروجرام) وحامض الفوليك (90 و 180 ميكروجرام) وخليطهم. أوضحت النتائج أن تغذية الفئران على الوجبة الأساسية أو الوجبة المنخفضة في الكالسيوم والفسفور والمعالجة بفيتامين ب12 (3 و 6 ميكروجرام) وحامض الفوليك (90 و 180) ميكروجرام وخليطهم حسنت المآخوذ الغذائي وكذلك وظائف الكلى وأظهرت النتائج حدوث زيادة في مستوى الكالسيوم والفسفور في السيرم والعظم وكذلك النسبة المئوية لوزن الكلى.

**الكلمات المفتاحية:** فئران- هشاشة- بريدنيزون أسنات - كالسيوم- فوسفور - وظائف كلى -عظام.

## "تأثير ثمار وأوراق الجوافة على الفئران المصابة بمرض السكري"

سهام عباس محمود ثروت\*، عبد الرحمن محمد عطية\*\*، ماجدة عبد الحكيم منصور\*، و محمد ضياء الدين فرج\*\*

\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان  
\*\*شعبة التشعيع الصناعي – المركز القومي لبحوث وتكنولوجيا الإشعاع – هيئة الطاقة الذرية

استهدف هذا البحث دراسة تأثير ثمار وأوراق الجوافة المجففة المشبعة والغير مشبعة والمستخلص المائي منهما على كمية الطعام المأكول، الزيادة في وزن الجسم، ووزن بعض أعضاء الجسم بالنسبة لوزن الجسم في الفئران المصابة بارتفاع سكر الدم. كما استهدفت دراسة التغيرات في سكر الدم، دهون الدم، ووظائف الكلى والكبد إلى جانب دراسة التغيرات الهستوباثولوجية في الكلى والكبد. وقد تم استخدام ستة وتسعون فأر من فئران الألبينو (اسبراجو دولي) تم تقسيمهم إلى مجموعتين رئيسيتين الأولى تكونت من (6 فأر) وقد تم تغذيتهم على الغذاء الأساسي فقط واعتبرت هذه المجموعة (كنترول سالب)، أما بالنسبة للمجموعة الثانية وتشمل عدد (90 فأر) تم حقنهم بالألوكسان (150 ملجم/ كجم من وزن الجسم) لإحداث ارتفاع في سكر الدم. وقد تم تقسيم الفئران المصابة بالسكر إلى خمس عشر مجموعات متساوية. تركت منها مجموعة مكونة من (6 فأر) كمجموعة ضابطة موجبة (+) تغذت على الغذاء الأساسي فقط بينما تغذت المجموعة من (2-7) على الغذاء الأساسي المحتوي على تركيزين (2.5 أو 5%) من مسحوق الجوافة، أوراقها أو خليط منهما. بينما تغذت المجموعات من (8-15) على الغذاء الأساسي مع إعطاء مستخلص من النسب السابقة لمسحوق الثمار الجافة، أوراقها أو خليط منهما (1:1 وزن) والتي تمت معاملتها بالتشعيع وكذلك الغير معاملة بالتشعيع. والخلاصة أن إعطاء فئران التجارب ثمار الجوافة إلى أوراقها أو خليط من الثمار والأوراق بنسبة (1:1 وزن) سواء كانت تمت معاملتها بالتشعيع أو بدون عند تركيز 5% أحدثت تحسن في الحالة التغذوية ونسبة وزن أعضاء الجسم بالنسبة للوزن الجسم. كما أظهرت النتائج انخفاض معنوي في مستوى كلاً من الكوليسترول، الجلوسيدات الثلاثية، الليبوبروتينات منخفضة الكثافة جداً والمنخفضة الكثافة، حمض اليورك، اليوريا نيتروجين، الكرياتينين، مستوى السكر، وأنزيم الألانين أمينوترانس فراز والإسبارتات أمينو ترانس فراز. كذلك أظهرت النتائج زيادة معنوية في تركيز الليبوبروتينات عالية الكثافة كذلك أكدت نتائج الفحص الهستوباثولوجي لكلى وكبد نفس المجموعات من الفئران التأثير الجيد لهذه الجرعات في منع التغيرات الباثولوجية.

الكلمات المفتاحية: ثمار الجوافة – أوراق الجوافة – فئران - السكري

## "دراسة بيولوجية على تأثير جرعات مختلفة من مسحوق ومشروب أعشاب المته على

### الفئران التي تعاني من ارتفاع مستوى الكوليستيرول"

إبراهيم سعيد سالم\*، نجلاء زكريا عليوة\*\*، ونهال محمد بلال\*  
\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان  
\*\*قسم الفارماكولوجي - كلية الطب البيطري- جامعة الزقازيق - مصر

يهدف هذا البحث إلى دراسة تأثير مسحوق ومشروب أعشاب المته في علاج الفئران التي تعاني من ارتفاع مستوى الكوليستيرول. تم استخدام 36 فأر البينو قسمت إلى 6 مجموعات: المجموعة الأولى تغذت على الغذاء الاساسى (المجموعة الضابطة - ) أما الخمس مجموعات الأخرى فقد تم رفع مستوى الكوليستيرول لديها ثم قسمت هذه الفئران إلى خمس مجموعات: المجموعة الثانية تغذت على الغذاء العالى في الكوليستيرول (المجموعة الضابطة +) والمجموعة الثالثة تغذت على الغذاء العالى في الكوليستيرول+10% مسحوق المته، والمجموعة الرابعة تغذت على الغذاء العالى في الكوليستيرول+5% مسحوق المته، والمجموعة الخامسة تغذت على الغذاء العالى في الكوليستيرول+5% مشروب المته، والمجموعة السادسة تغذت على الغذاء العالى في الكوليستيرول+10% مشروب المته. وأسفرت النتائج عن حدوث نقص معنوي في مستوى الكوليستيرول الكلى والجليسريدات الثلاثية وكوليستيرول الليبوبروتينات الدهنية المنخفضة الكثافة و إنزيمات الكبد والبوريا نيتروجين و الجلوكوز في الفئران التي تغذت على غذاء عالى في الكوليستيرول والمضاف إليه نسب عالية من مسحوق أو مشروب المته. وكانت أفضل النتائج للمجموعة التي تغذت على مسحوق أعشاب المته 10%. والدراسة توصي بتدعيم الوجبات والمنتجات الغذائية المقدمة لمرضى القلب الذين يعانون من ارتفاع مستوى الكوليستيرول بمسحوق أعشاب المته 10% وذلك لما أظهره من نتائج ايجابية في تحسين صورة الدهون في الدم وكذلك بعض القياسات البيوكيميائية الأخرى.

**الكلمات المفتاحية:** فئران - كوليستيرول - أعشاب المته

## "التقييم البيولوجي لبعض مخلفات الفاكهة على الفئران المصابة بالفشل الكلوي المزمن"

عادل عبد الحميد الباجوري\*، اشرف عبد العزيز عبد المجيد\*\*، احمد احمد الشعراوى ، ودعاء إبراهيم محمد قابيل

\*قسم الاقتصاد المنزلي – كلية التربية النوعية – جامعة طنطا  
\*\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان

تم إجراء هذه الدراسة بهدف معرفة التأثير العلاجي لقشور البرتقال و الرمان و المانجو في حالة الفئران المصابة بالفشل الكلوي المزمن. ولإجراء هذه الدراسة تم استخدام 48 فأر مقسمة إلى مجموعتين رئيسيتين المجموعة الأولى شملت الفئران الطبيعية وتتكون من 6 فئران تم تغذيتها على الوجبة القياسية حيث مثلت المجموعة الضابطة السالبة. أما المجموعة الثانية شملت 42 فأر تم تغذيتها على الوجبة القياسية لمدة 4 أسابيع و التي احتوت على الارجنين ذلك لإحداث الفشل الكلوي المزمن ثم قسمت المجموعة الثانية إلى 7 مجموعات فرعية وهى المجموعة الضابطة الموجبة و6 مجموعات أخرى تم تغذيتها على قشور البرتقال والرمان والمانجو بنسب 10%، 20% على التوالي لمدة 4 أسابيع. ولقد تم تسجيل المتناول اليومي من الغذاء والوزن المكتسب والوزن النسبي للأعضاء . كما تم قياس كلا من وظائف الكلى و الكبد، مستوى دهون وجلوكوز الدم، مستوى الصوديوم والبوتاسيوم. و أظهرت النتائج تحسنا ملحوظا في وظائف الكلى ووظائف الكبد، مستوى دهون وجلوكوز الدم، مستوى الصوديوم والبوتاسيوم. و أظهرت الجرعات الأعلى من قشور الفاكهة المختبرة تأثيرا ايجابيا أفضل من الجرعات الأقل في معظم الحالات. وتوصى الدراسة باستخدام هذه القشور في صورة كبسولات أو إضافتها في الوجبات الغذائية.

**الكلمات المفتاحية:** فئران- مخلفات الفاكهة – فشل كلوي

## "الخصائص الاجتماعية والديمغرافية والحالة التغذوية للسيدات السعوديات خلال مراحل التغيير

### للحد من الدهون الغذائية "

هاله حزام العتيبي \*

\*قسم علوم الغذاء والتغذية، كلية العلوم الزراعية والأغذية جامعة الملك فيصل، الأحساء، المملكة العربية السعودية

ان التغييرات في أسلوب الحياة والعادات الغذائية في المملكة العربية السعودية اسهم إسهاما كبيرا في ظهور وانتشار الكثير من الأمراض المزمنة. أجريت هذه الدراسة المقطعية لتحديد الحالة الاجتماعية، الديمغرافية والخصائص التغذوية للسيدات العاملات ومدى استعدادهن لخفض كمية الدهون الغذائية المتناولة. مواد وطرق البحث: شملت الدراسة 74 موظفة حكومية غير أكاديمية من جامعة الملك فيصل بالأحساء تتراوح أعمارهن بين 23-52 سنة وذلك للحصول على معلومات متعلقة بالحالة الاجتماعية، الاقتصادية ومرحلة التغيير للحد من تناول الدهون الغذائية. تم جمع البيانات عن طريق المقابلة باستخدام استبيان محكم صمم للدراسة اختبار مربع كاي، تحليل التباين وتحليل الانحدار المتعدد تم استخدامهم لتحليل التغيرات في النتائج المتحصل عليها. النتائج: ما يقارب 20% من السيدات خفضن كمية من الدهون المتناولة يوميا، وأكثر من ثلث السيدات (67.5%) مستعدات للتغيير، فقط 12% في مرحلة ما قبل التفكير لخفض كمية الدهون المتناولة يوميا. هنا كفروق ذات دلالة إحصائية بين مراحل التغيير لخفض الدهون الغذائية وأيضا الطاقة المتحصل عليها من الدهون ( $F = 6.57 - 7.64$ ، على التوالي،  $P = 0.00$ )، كما سجلت علاقة معنوية بين مراحل التغيير والعمر ( $P = 0.014$ ) لدى السيدات، مع عدم وجود أي فرق معنوي بالقياسات الأنتروبومترية خلال مراحل التغيير. كانت مراحل التغيير ( $P = 0.00$ ) والكفاءة الذاتية ( $P = 0.044$ ) أفضل المؤشرات للتكهن بمعدل الدهون الغذائية المتناولة يوميا لدى السيدات. الخلاصة: من المهم تحديد خصائص الأفراد ومدى استعدادهم لتغيير سلوكياتهم الغذائية، حيث تعطي نظرة متعمقة مفيدة للعاملين بالمجال الصحي والغذائي لتصميم وتنفيذ تدخل غذائي فعال.

**الكلمات المفتاحية:** مراحل التغيير، الكفاءة الذاتية، الدهون الغذائية، والنساء، العوامل الاجتماعية والاقتصادية

## "استخدام بعض المستخلصات النباتية كمادة حافظة طبيعية في الغذاء"

يحيى عبد المنعم عبد الهادي\* - ابو بكر سالم عبد الفتاح\*\* - غادة محمد خطاب\*  
\*قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة المنوفية  
\*\*المركز القومي للبحوث - الدقي - القاهرة

على الرغم من التطور في تقنيات إنتاج الغذاء وسلامته لا يزال إنتاج الغذاء يمثل جانبا هاما من جوانب الصحة العامة. فالكانائنات الحية الدقيقة مثل البكتيريا والفطريات من الأسباب الرئيسية لمختلف حالات العدوى بين البشر. فاستهلاك أغذية ملوثة يسبب الإصابة بالأمراض على نطاق واسع مما يؤثر على الحالة الاقتصادية والصحة العامة. ف 30% من الناس في البلدان الصناعية تعاني من الأمراض المنقولة عن طريق الأغذية كل عام. ولذلك هدفت هذه الدراسة إلي التعرف علي مدي إمكانية استخدام المستخلصات المائية لبعض النباتات التي تستهلك طازجة كمادة حافظة من تلوث الغذاء ببعض الأحياء الدقيقة الممرضة والمسببة لفساد الغذاء وبناء علي ذلك تمت الدراسة بتحضير مستخلص مائي من ستة نباتات هي الفجل واللفت والبنجر والكرات والجرجير والثوم بتركيزات 15% ، 30% . و تم تقدير النشاط المضاد لنمو الميكروبات للمستخلصات السابقة علي سلالات البكتيريا الممرضة وكانت تلك السلالات هي :

*Listeria monocytogenes* 1951, *Staphylococcus aureus* ATCC 13565, 25922, *Salmonella typhimurium* ATCC 27853, *coli* ATCC *Escherichia Pseudomonas fragi* NRRL و *Bacillus cereus* ATCC 11778 وسلالتين من الفطريات هما *Aspergillus niger* and *A. flavus* تم عزلهما من ثمار طماطم ملوثة وتصنيفهما. وكانت أهم النتائج ان المستخلص المائي لجذور نبات البنجر والفجل وأوراق نبات الكرات واللفت بتركيزي 15% ، 30% المحضر علي درجات حرارة 50<sup>°</sup>م و 100<sup>°</sup>م كان مثبط لكل سلالات البكتيريا الست وكذلك كان مثبط لسلالة الفطر *A. flavus*. ثم تم تطبيق استخدام المستخلص السابق كمادة حافظة طبيعية في صلصة الطماطم ، ودراسة التأثير الحافظ للمستخلص علي صلصة الطماطم بإعداد ستة برطمانات من صلصة الطماطم بالطريقة المنزلية تم معاملة ثلاثة منها بالمستخلص السابق بنسبة 30% والثلاثة الأخرى تركت بدون إضافة المستخلص ثم تم تلقيح كل برطمانين أحدهما معاملة والآخر غير معاملة بنسبة 1% حجم/وزن من بيئة تريتون الصويا السائلة المحتوية علي 10<sup>-5</sup> من سلالة *E. coli* المذكورة سابقا في الدراسة وتكرر ذلك مع سلالة *L. monocytogenes* سائلة الذكر وكذلك تم التلقيح ببيئة مستخلص الخميرة السائلة المحتوية علي جراثيم فطر *A. flavus* بعدد 10<sup>-4</sup> ثم تم تحضين برطمانات البكتيريا المعاملة والمقارنة علي درجة 37<sup>°</sup>م وتم سحب عينة منها لعد كل ميكروب علي بيئة أجار تريتون الصويا في الحال ويوميا لمدة سبعة أيام . وتم التحضين برطمانات الفطر علي درجة 25<sup>°</sup>م وتم العد للفطر في الحال علي بيئة أجار مستخلص المولت وتم سحب العينات كل خمسة أيام لمدة ثلاثين يوما. ولقد أظهرت النتائج أن المستخلص مثبط وقتي لنمو *E. coli* وقائل لنمو *L. monocytogenes* كما أن تأثير المستخلص القاتل علي فطر *A. flavus* ظهر بعد خمسة عشرة يوما مما أثبت إمكانية استخدام البنجر كمادة حافظة طبيعية لصلصة الطماطم كما يمكن استخدام مستخلص نباتات البنجر الثوم والكرات والفجل واللفت والجرجير كمادة حافظة طبيعيه للغذاء ضد البكتيريا المرضية والفطريات المفترزة للسموم الفطرية المستخدمة في البحث .

الكلمات المفتاحية: فطر - البكتيريا الممرضة - مواد حافظة

## " تأثير مخلفات العنب وأوراق الزيتون على التغيرات المحدثة في الفئران المعرضة للإجهاد "

شيماء شعبان محمود\*، يسرية أبو المعاطي\* و أحمد عوض فراج\*  
\*قسم التغذية وعلوم الأطعمة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

تهدف هذه الدراسة الى معرفة التأثيرات الوقائية لمخلفات الزيتون والعنب على التغيرات البيوكيميائية والمناعية للفئران التي تعرضت للإجهاد البارد . استخدم في الدراسة عدد 56 فأر وتم تقسيمهم إلى 8 مجموعات (7 فئران / مجموعة): المجموعة الأولى تم تغذيتها على الغذاء الأساسى واستخدمت كمجموعة ضابطة سالبة لأنها لم تتعرض للإجهاد البارد ، المجموعة الثانية تم تغذيتها على الغذاء الأساسى و تعرضها للإجهاد البارد (4 درجة سيليزية لمدة ساعة/ اليوم ) فى الأسبوع الرابع من التجربة واستخدمت كمجموعة ضابطة موجبة ، بينما المجموعات الست الأخرى تم تعريضهم للإجهاد البارد فى الأسبوع الرابع من التجربة بعد تغذيتهم على الوجبة الأساسية المضاف إليها مطحون ورق الزيتون (150 جم / كجم وجبة) ، مستخلص ورق الزيتون (1 جم / كجم من وزن الجسم / اليوم ) ، خليط من ورق الزيتون الجاف ومستخلصه (75 جم مطحون ورق/ كجم وجبة + 0.5 جم مستخلص / كجم من وزن الجسم / اليوم) للمجموعات (3، 4 و 5) ، بينما المجموعات الأخرى (6,7, 8) تم تدعيم وجباتهم بـ (50 جم / كجم من الوجبة الغذائية) من قشر العنب الجاف المطحون ، (200 ملجم / كجم من وزن الجسم / اليوم ) من مستخلص بذر العنب ، خليط من (25 جم / كجم من الوجبة الغذائية من قشر العنب الجاف + 100 ملجم / كجم من وزن الجسم / اليوم من مستخلص بذر العنب ) بالترتيب . تم إجراء بعض التحاليل البيوكيميائية وكذلك بعض الدراسات الغذائية لتقدير ( وزن الجسم ومعدل الاستفادة من الغذاء ، معرفة عدد خلايا كرات الدم البيضاء، ووظائف الكبد ، هرمون الكورتيزول ، الجلوتاثيون وأحد النواتج النهائية لأكسدة الدهون (MDA))، وأظهرت النتائج أن وزن الجسم ومعدل الاستفادة من الغذاء وجد أن أعلى معدل زيادة فيهما وجد في المجموعة السالبة التي لم تتعرض للإجهاد بينما أعلى معدل انخفاض وجد في المجموعة الضابطة الموجبة التي تعرضت للإجهاد والمجموعات التي تم تدعيمها (بقشر العنب ومستخلص بذره وأيضا ورق الزيتون + مستخلصه ) أما بالنسبة لعدد خلايا كرات الدم البيضاء ( Neutrophile and Lymphocyte ) فقد وجد أن أعلى معدل زيادة فيهما لوحظ في المجموعات التي تم تدعيمها (بقشر العنب ، قشر العنب + مستخلص بذره) بينما انخفض مستواهما في المجموعة الضابطة الموجبة وكذلك المجموعة التي تم تدعيمها (بورق الزيتون الجاف المطحون) أما وظائف الكبد ( ALT and AST) ومستوى هرمون الكورتيزول فقد ارتفع مستواهم في المجموعة الضابطة الموجبة ، بينما انخفض المستوى في المجموعات التي تم تدعيمها ( بورق الزيتون الجاف المطحون، ورق الزيتون + مستخلصه). بالنسبة للجلوتاثيون وال ( MDA ) فقد لوحظ انخفاض مستوى الجلوتاثيون في المجموعة الموجبة التي تعرضت للإجهاد بينما زاد مستواه في المجموعات الأخرى المدعمة فى حين حدث العكس فى ال MDA حيث ارتفع مستواه فى المجموعة الموجبة بينما انخفض مستواه فى المجموعات الأخرى المدعمة . ونستخلص من نتائج الدراسة أن لكلاً من مخلفات العنب وأوراق الزيتون تأثير إيجابي كبير فى التخفيف من حدة المضاعفات التى أحدثها الإجهاد بالبرودة للفئران ، وقد أعطت مخلفات العنب نتائج أفضل فى التخفيف من حدة هذه المضاعفات مقارنةً بمخلفات الزيتون .

**الكلمات المفتاحية:** الإجهاد البارد ، قشر العنب ، ورق الزيتون، الإجهاد والمناعة، ووظائف الكبد، هرمون الكورتيزول ، الجلوتاثيون، البولى فينولز و فسيولوجيا الإنسان .

## "الوعي بمفاهيم وسلامة المنتجات الغذائية الحلال بين المستهلكين العرب وغير العرب"

### في جازان-المملكة العربية السعودية

سناء محمد جادالله\*، شعبان عفيفي\*

\*قسم التغذية العلاجية، كلية العلوم الطبية التطبيقية، جامعة جازان، المملكة العربية السعودية

هدفت هذه الدراسة لتقييم وعي المسلمين العرب وغير العرب نحو مفهوم المنتجات الغذائية الحلال ولا سيما من حيث سلامتها. تم جمع بيانات الدراسة من 392 من المسلمين العرب وغير العرب المقيمين في جازان بالمملكة العربية السعودية باستخدام استبيان يتكون من الأسئلة المغلقة والمفتوحة. وأوضحت النتائج أن 50.02% من العينة ذكور، 58.93% من خريجين الجامعات، 50.77% عرب و49.8% من غير العرب. و دلت النتائج أيضا على أن 5.61% فقط من مجموع افراد العينة على وعي بالهيبئات التي تعمل في مجال شهادات الأغذية الحلال، كما أوضحت الدراسة أن الالتزام الديني هو السبب الأكثر أهمية لاستهلاك الطعام الحلال بين جميع افراد العينة ، يليه الأهمية الصحية للطعام الحلال. فيما يخص الوعي بالمعايير الأساسية للحصول على شهادات الأغذية الحلال فأكثر من 90% من أفراد العينة اكدت على وجود المعايير المطابقة للقواعد الإسلامية، بينما معايير السلامة التي تغطي جوانب النظافة والسلامة خلال مراحل إعداد وتغليف الطعام الحلال فقد اكد 41.52% - 53.61% من غير العرب على ان هذه المعايير يؤخذ بها في شهادات الحلال مقابل 11.29% - 21.68% فقط من العرب. كما دلت نتائج التحليل الإحصائي للنتائج على وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المتغيرات الديموغرافية المختلفة. بالنسبة لمستوى التعليم فقد دلت النتائج على أن الأفراد ذوى التعليم المتوسط كانوا أكثر اهتماما باستهلاك الطعام الحلال من الأفراد ذوى التعليم العالي. كما أوضحت أنه بالرغم من أن المستهلكين غير العرب (58.1%) كانوا أكثر حرصا من العرب (43.2%) للتحقق من شعار الحلال على منتج الغذاء قبل شراؤه، إلا أن نسبة اعلى من المستهلكين العرب (83.4% - 86.8%) تتجنب شراء المنتجات الغذائية إن لم تتأكد من مكوناتها، أو اتباع الذبح للقواعد الاسلامية.

**الكلمات المفتاحية:** حلال، والأغذية، وشهادات، العربية، المشاركين، والسلامة، المملكة العربية السعودية

# مستخلصات أبحاث في مجال "إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة"

## "درجة الرضا عن المسكن بإحدى المناطق العشوائية وعلاقته ببعض المتغيرات الأسرية

### والسكنية"

ماجدة خضر جاب الله\*

\*قسم الاقتصاد المنزلي – كلية الزراعة (الشاطبي)- جامعة الاسكندرية

استهدف البحث بصفة رئيسية تحديد درجة الرضا عن المسكن بإحدى المناطق العشوائية وهي الكيلو (3) بالظهير الصحراوي بمدينة مطروح وذلك من خلال تحديد درجة الرضا عن كل من النواحي الإنشائية والتصميمية والتأثيثية والتجهيزية والصحية للمسكن، وأيضاً تحديد أهم العوامل الأسرية والسكنية والتي تلعب دور كبير في تحديد هذه الدرجة. وكذلك التعرف على أسباب عدم الرضا للتوصل إلى اقتراحات بشأنها. وتم تطبيق البحث على عينة عشوائية بسيطة قوامها (83) مسكن. واستخدم الاستبيان بالمقابلة الشخصية لاستيفاء بيانات الدراسة من ربات الأسر. وتم تحليل البيانات باستخدام النسب المئوية والمتوسطات الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل ارتباط بيرسون ( $r$ ) وتحليل الانحدار المتعدد بطريقة Entered. وكانت أهم أسباب عدم الرضا عن المساكن عينة البحث هي سوء الجوانب الصحية، وأهم توصية توصل إليها البحث هي الاهتمام بتحسين الظروف البيئية المحيطة بالمساكن عينة البحث خاصة فيما يتعلق بالصرف الصحي وجمع القمامة بطرق سليمة.

**الكلمات المفتاحية:** الرضا – المناطق العشوائية – المتغيرات الأسرية – المتغيرات السكنية

## "الشعور بالإغتراب لدى المراهقين وإنعكاسه على المشاركة الفعالة فيما يتخذونه من

### القرارات الحياتية "

دعاء عمر عبد السلام متولي\*، نجوي سيد عبد الجواد\*، أحمد مصطفى العتيق\*  
\*قسم إدارة مؤسسات الأسرة و الطفولة- كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

تهدف هذه الدراسة الي التعرف علي الشعور بالإغتراب وإنعكاسه علي المشاركة الفعالة فيما يتخذونه من القرارات الحياتية. تكونت عينة الدراسة من (250) مراهق ومراهقة تتراوح أعمارهم ما بين 16-18 سنة ينتموا إلي مستويات إقتصادية وإجتماعية مختلفة ممن يشعرون بأبعاد الإغتراب، وإشتملت أدوات الدراسة علي إستمارة البيانات العامة -مقياس الشعور بالإغتراب - إستبيان المشاركة الفعالة في إتخاذ القرارات الحياتية. وقد أسفرت نتائج البحث عن: أكثر أبعاد الشعور بالإغتراب تأثيراً علي المراهقين أفراد عينة البحث هي العزلة الإجتماعية يليها الرفض يليها السلبية واللامبالاة يليها العجز وفقد القدرة يليها اللامعنى. أكثر المجالات تأثيراً علي المشاركة الفعالة في إتخاذ القرارات الحياتية لدي المراهقين أفراد عينة البحث هي مجال إختيار الأصدقاء يليه مجال الأنشطة والهوايات يليه مجال الملابس يليه مجال الدراسة يليه مجال المصروف الشخصي يليه مجال الغذاء. توجد علاقة ارتباطية سالبة عند (0,01) بين مستوى الشعور بأبعاد الاغتراب لدى المراهقين أفراد عينة البحث وبين مستوى المشاركة الفعالة فيما يتخذونه من القرارات الحياتية في مجالات البحث.

**الكلمات المفتاحية:** الإغتراب - المراهقين - القرارات الحياتية

## **"ترشيد الشباب لسياسات إدارة الكرة الحية وأثره على تحقيق الاقتصاد البيئي الأخضر"**

### **(مدخل حدائي لإدماج الشباب منظومة التنمية البيئية المستدامة)**

آمال يوسف خليفة غراب\*

\*قسم إدارة مؤسسات الأسرة و الطفولة- كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

تعرض البحث الحالي لدراسة إمكانية ترشيد الشباب لسياسات إدارة الكرة الحية وأثر ذلك على تحقق الاقتصاد البيئي الأخضر كمدخل حدائي لإدماج الشباب منظومة التنمية البيئية المستدامة، وتناول البحث التعريف بمصطلحاته (الترشيد، الشباب، سياسات الكرة الحية، إدارة الكرة الحية، الاقتصاد الأخضر، البيئة، التنمية، التنمية المستدامة) وإستخدام البحث (المنهج الوصفي الفينومينولوجي، الرصدي، التجريبي، والمنهج الإحصائي) ويهدف البحث الحالي في التعرف على إمكانية ترشيد الشباب لسياسات إدارة الكرة الحية وأثر ذلك في تحقيق الاقتصاد البيئي الأخضر وكذلك تقديم الرؤى والتصورات المقترحة كمدخل حدائي لإدماج الشباب منظومة التنمية البيئية المستدامة وذلك من خلال التعرف على الفروق في الأبعاد المحققة للاقتصاد البيئي الأخضر تبعاً لمتغيرات الدراسة (المستوى التعليمي، الدخل الشهري، مكان الإقامة، العمر)، الفروق في تحقق أبعاد التنمية البيئية المستدامة تبعاً لمتغيرات الدراسة السابقة، العلاقة الارتباطية بين الأبعاد المحققة للاقتصاد البيئي الأخضر وبين أبعاد تحقق التنمية البيئية المستدامة لدى الشباب، وتقديم الرؤى والتصورات المقترحة كمدخل حدائي لإدماج الشباب منظومة التنمية البيئية المستدامة. وطبقت الدراسة على العينة الأساسية وتكونت من (200) شاب في أعمار (18 - 35) عام في الحضر، وحضر الريف بمحافظة القاهرة، الجيزة، الإسكندرية، الغربية. وإستخدمت الباحثة في جمع البيانات (إستمارة البيانات العامة للشباب، مقياس الأبعاد المحققة للاقتصاد البيئي الأخضر، مقياس أبعاد لتحقيق التنمية البيئية المستدامة. وكان من أهم النتائج التي أسفرت عنها الدراسة أنه لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الأبعاد المحققة للاقتصاد البيئي الأخضر تبعاً لمتغيرات الدراسة (المستوى التعليمي، الدخل الشهري، العمر). كما أنه توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الأبعاد المحققة للاقتصاد البيئي الأخضر تبعاً لمكان الإقامة. و لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تحقيق أبعاد التنمية البيئية المستدامة تبعاً لمتغيرات الدراسة (المستوى التعليمي، الدخل الشهري، العمر). بينما توجد فروق ذات دلالة إحصائية في تحقق أبعاد التنمية البيئية المستدامة تبعاً لمكان الإقامة. وتوجد علاقة إرتباطية موجبة دالة عند مستوى 0.01 بين جميع الأبعاد المحققة للاقتصاد البيئي الأخضر وتتحقق جميع أبعاد التنمية البيئية المستدامة.

**الكلمات المفتاحية:** إدارة الكرة الحية - الاقتصاد البيئي الأخضر - البيئة المستدامة - التنمية

## " إدارة الحوار الأسري وعلاقتها بالمشاركة المجتمعية للأبناء "

وفاء صالح مصطفى الصفتي\*

\*قسم إدارة مؤسسات الأسرة و الطفولة- كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف هذا البحث إلى التعرف على إدارة الحوار الأسري وعلاقتها بالمشاركة المجتمعية للأبناء. أجريت الدراسة على عينة قصدية قوامها (336) طالب وطالبة من كليات نظرية وعملية مختلفة في مراحل جامعية مختلفة بجامعات حكومية أو خاصة بمحافظة القاهرة الكبرى. طبق عليهم إستمارة البيانات العامة، مقياس إدارة الحوار الأسري، ومقياس المشاركة المجتمعية للأبناء (إعداد الباحثة)، واتبع البحث المنهج الوصفي التحليلي. وأظهرت نتائج البحث وجود تباين دال احصائياً في كل من إدارة الحوار الأسري والمشاركة المجتمعية للأبناء تبعاً لبعض متغيرات المستوى الاجتماعي والاقتصادي. كذلك وجود علاقة ارتباطية موجبة دالة احصائياً عند مستوى 0.01 بين إدارة الحوار الأسري والمشاركة المجتمعية للأبناء.

**الكلمات المفتاحية:**الحوار الأسري – المشاركة المجتمعية - الأبناء

## "وعي الطلاب والعاملين بكلية الزراعة ببعض الجوانب الصحية والقانونية المرتبطة

### بالتدخين"

محمد جمال محمد عطوة\*، وأحمد سمير أحمد أبو دنيا\*\*

\*كلية الاقتصاد المنزلي- جامعة الحدود الشمالية - المملكة العربية السعودية

\*\*قسم الاقتصاد المنزلي - كلية الزراعة بالشاطبي - جامعة الإسكندرية

أجرى هذا البحث بهدف دراسة وعي الطلاب والعاملين (الموظفين و أعضاء هيئة التدريس) بكلية الزراعة ببعض الجوانب الصحية والقانونية المرتبطة بالتدخين ، وقد جمعت البيانات البحثية من خلال إستمارة استبيان بالمقابلة الشخصية، تم تطبيقها على عينة غرضية تمثل المدخنين من طلاب كلية الزراعة والعاملين بها من الموظفين وأعضاء هيئة التدريس وقد بلغ العدد الإجمالي لهم 342 مبحوث. وقد تم استخدام التكرارات والنسب المئوية ، ومعامل ارتباط بيرسون، واختبار مربع كاي في تحليل بيانات البحث إحصائياً بالاستعانة ببرنامج الحاسب الآلي SPSS V.20. وأسفرت أهم نتائج البحث عن أمن عادة التدخين متأصلة داخل أسر ما يزيد عن 56.7% من إجمالي العينة، كما أن أكثر من ثلثي العينة (69.0%) يدخنون بشكل منتظم. كذلك فإن الدوافع الرئيسية للتدخين بين الطلاب المبحوثين في المشاركة مع الأصدقاء بنسبة 69.4%، بينما كان غالبية الموظفين وأعضاء هيئة التدريس موضع البحث يدخنون بسبب تعودهم على التدخين بنسب 57.5% و 79.2% على التوالي ، كما شكل التدخين بالأماكن المفتوحة بالكلية والحدائق الاختيار الأول لكل من الطلاب والموظفين بنسب 65.6% و 63.8% على التوالي، بينما كان 50.9% من أعضاء هيئة التدريس يدخنون بالمكاتب. أما ما يتعلق بمعارف المبحوثين عن الآثار الضارة للتدخين السلبي فإن 91.2% من إجمالي العينة أقرروا بأن التدخين في حيز مغلق يضر المحيطين بالمدخن أكثر من المدخن ذاته ، بينما ذكر نحو أربعة أخماس أفراد العينة أن تدخين الشيئة الأكثر خطورة على الصحة مقارنة بتدخين السجائر ، وقد كان المستوى المعرفي عن الآثار الصحية الضارة للتدخين السلبي على الأفراد المحيطين بالمدخن جيداً للعينة الكلية من أعضاء هيئة التدريس (100%) و 92.3% من الطلاب و 80% من الموظفين ، و ظهرت فروقاً معنوية إحصائياً بين التوزيعات عند المستوى الاحتمالي 0.01 . وكان المستوى المعرفي بقوانين ولوائح منع التدخين في الأماكن العامة متوسطاً لدى ما يفوق ثلثي العينة البحثية بواقع (69.9% و 65.0% و 66.0% على التوالي) لكل من الطلاب والموظفين وأعضاء هيئة التدريس ، مع عدم وجود فروق معنوية إحصائياً بين التوزيعات.

الكلمات المفتاحية: تدخين - طلاب - عاملين - الجوانب الصحية - الجوانب القانونية

## "ضغوط الحياة المعيشية وعلاقتها بتحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة"

أسماء محمد حميدة\* وعفاف عزت رفله\*  
\* قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة الفيوم

يهدف هذا البحث الي دراسة ضغوط الحياة المعيشية وعلاقتها بتحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة ، وأتبعته الباحثتان المنهج الوصفي التحليلي ، وطبق على عينة قوامها (230) طالب وطالبة من طلاب بعض كليات جامعة الفيوم وهي ( حاسبات ومعلومات - خدمة اجتماعية - تربية نوعية ) حيث تراوحت أعمارهم ما بين (17- 22) سنة وينتمون لأسر متكاملة ( وجود الوالدين معا والأخوة والأخوات ) ومن مستويات اقتصادية واجتماعية مختلفة. من ريف وحضر محافظة الفيوم، واشتملت أدوات البحث علي استمارة الحالة الاجتماعية والاقتصادية لأسر العينة، استمارة البيانات العامة لطلاب الجامعة، ومقياس ضغوط الحياة المعيشية لدى طلاب الجامعة ، و مقياس تحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة. وأوضحت نتائج البحث أن أكثر الضغوط المعيشية التي يتعرض لها طلاب جامعة الفيوم كانت الضغوط الاقتصادية بنسبة (28%) و يليها الضغوط الأسرية بنسبة (26,3%) وتأتي الضغوط الاجتماعية في المرتبة الثالثة بنسبة (24,1%) وتأتي الضغوط النفسية في المرتبة الأخيرة بنسبة (21,6%) . كذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (0.01) بين متوسط درجات أفراد العينة في مقياس ضغوط الحياة المعيشية لدى طلاب الجامعة وفقا لاختلاف جنسهم لصالح الذكور وفقا لاختلاف سنهم لصالح سن الطلاب (من 17-19) سنة ،وفقا لاختلاف محل الإقامة لصالح الحضر ، وفقا لاختلاف مهنة الأم لصالح ربة الأسرة التي لا تعمل ، وفقا لعدد أفراد الأسرة لصالح الأسرة التي عددها (7 أفراد فأكثر) ، وفقا لاختلاف فئات الدخل الشهري لصالح الأسر التي تنتمي لمستوي الدخل الشهري المنخفض ،وفقا لاختلاف سن الوالدين لصالح سن الأب والأم (الأقل من 45 ) سنة. أيضا أوضحت وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى (0.05، 0.01) بين متوسط درجات أفراد العينة في مقياس ضغوط الحياة المعيشية لدى طلاب الجامعة وفقا لاختلاف مستوي تعليم الوالدين لصالح المستوي التعليمي المنخفض لكلا من الأب والأم ، وفقا لاختلاف مهنة الأب لصالح أصحاب ذوي المهنة المنخفضة. كذلك وجود اختلاف في نسبة مشاركة المتغيرات المستقلة للبحث للمتغير التابع (تحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة) حيث كان تعليم الأب أول العوامل المؤثرة علي تحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة بنسبة (76%) يليه في المرتبة الثانية تعليم الأم بنسبة (70,2%) ، يليه في المرتبة الثالثة سن الطلاب بنسبة (63,30%) ، وأخيرا مهنة الأب بنسبة (59%). ووجود علاقة ذات دلالة إحصائية سالبة عند مستوى (0.01) بين متوسط درجات أفراد العينة في جميع محاور مقياس ضغوط الحياة المعيشية لدى طلاب الجامعة ومقياس تحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة فيما عدا المحاور المتمثلة في (ضغوط أداء الأدوار الأسرية) ، (ضغوط اجتماعية مع الأصدقاء ) لمقياس ضغوط الحياة المعيشية لدى طلاب الجامعة ومقياس تحمل المسؤولية واتخاذ القرارات لدى طلاب الجامعة عند مستوى (0.05).

الكلمات المفتاحية: ضغوط الحياة - تحمل المسؤولية - إتخاذ القرار - طلاب الجامعة

## "الكدر الزوجي وعلاقته باتخاذ الزوجة لقراراتها الاسرية"

إيمان شعبان أحمد\*

\* قسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية - جامعة بنها

للکدر الزوجي آثار سلبية علي الزوجين والأسرة عامة، فالخلافات المستمرة بين الزوجين تضعف أواصر الود وتؤدي الي معاناة جميع افراد الاسرة بالإضافة الي تأثيرها علي استقرار الاسرة وقراراتهم في جميع جوانب الحياة الاسرية. وقد اشتملت أدوات الدراسة على استمارة البيانات العامة للأسرة واستبيان الكدر الزوجي واستبيان القرارات الاسرية من إعداد الباحثة واشتملت عينة الدراسة على (366 زوجة) من مستويات اجتماعية واقتصادية مختلفة وكان من أهم نتائج الدراسة وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الكدر الزوجي مع متغيرات الدراسة (تعليم الزوجين - عمر الزوجين - مهنة الزوج - عمل الزوجة - مدة الزواج - الدخل الشهري للأسرة) . كذلك وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين القرارات الاسرية مع متغيرات الدراسة (تعليم الزوجين - عمر الزوجين - مهنة الزوج - عمل الزوجة - مدة الزواج - الدخل الشهري للأسرة) . ووجود علاقة ارتباطيه سالبة بين محاور الكدر الزوجي ومحاور القرارات الاسرية. وجود علاقة ارتباطيه بين بعض محاور الكدر الزوجي ومحاور القرارات الاسرية ومتغيرات الدراسة. واختلفت نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على الكدر الزوجي فقد جاء تعليم الزوجة في المركز الأول يليه تعليم الزوج ثم دخل الاسرة ثم عمر الزوجة. كما اختلفت نسبة مشاركة العوامل المؤثرة على القرارات فقد جاء تعليم الزوج في المركز الأول يليه تعليم الزوجة ثم مدة الزواج ثم عمر الزوجة. وقد أوصت الباحثة: بعقد دورات تدريبية للمقدمين علي الزواج والمتزوجين حديثاً لتوعيتهم بالأسباب التي تؤدي الي الكدر الزوجي وكيفية معالجتها بالإضافة الي دور الزوجة في اتخاذ القرارات الاسرية السليمة

**الكلمات المفتاحية:** الكدر الزوجي - اتخاذ القرار - الحياه الأسرية

## "عناصر البيئة السكنية وعلاقتها بجودة الحياة الاسرية"

زينب محمد عبد الصمد\* - نجلاء سيد حسين\*

\*قسم ادارة مؤسسات الاسرة والطفولة - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث الحالي الي الكشف عن العلاقة بين مدي ملائمة عناصر البيئة السكنية و جودة الحياة الاسرية لدي افراد عينة البحث . واجري البحث علي عينة عشوائية من ربات الاسر بمحافظة القاهرة و كان قوامها (177) ربة اسرة . واتبع في البحث المنهج الوصفب التحليلي ، واستخدم في البحث استمارة بيانات عامة لافراد عينة البحث ، مقياس ملائمة البيئة السكنية ، و مقياس جودة الحياة الاسرية. و تمت المعالجة الاحصائية باستخدام الحاسب الالي برنامج S.P.S.S ومن المعاملات الاحصائية التي استخدمت اختبار (ف) F.TEST & اختبار (ت) T.TEST بالاضافة الي التكرارات و النسب المئوية . وقد اسفرت نتائج البحث عنان هناك فروق ذات دلالة احصائية بين مدي ملائمة عناصر البيئة السكنية لافراد عينة البحث و بين المتغيرات البحثية ( عمر الزوجين - المستوى التعليمي للزوجين - مهنة الزوجين - عمل او عدم عمل الزوجة - عدد سنوات الزواج - عدد افراد الاسرة - الجنس - متوسط الدخل الشهري للاسرة ) . كذلك وجود فروق ذات دلالة احصائية بين مستوى جودة الحياة الاسرية لافراد عينة البحث و بين المتغيرات البحثية ( عمر الزوجين - المستوى التعليمي للزوجين - مهنة الزوجين - عمل او عدم عمل الزوجة - عدد سنوات الزواج - عدد افراد الاسرة - الجنس - متوسط الدخل الشهري للاسرة). و هناك علاقة ارتباطية بين محاور مقياس ملائمة عناصر البيئة السكنية وبين محاور مقياس جودة الحياة الاسرية لافراد عينة البحث. ووجود علاقة ارتباطية بين مقياس ملائمة عناصر البيئة السكنية بمحاوره ومقياس جودة الحياة الاسرية بمحاوره لافراد عينة البحث وبين المتغيرات البحثية ( عمر الزوجين - المستوى التعليمي للزوجين - مهنة الزوجين - عمل او عدم عمل الزوجة - عدد سنوات الزواج - عدد افراد الاسرة - الجنس - متوسط الدخل الشهري للاسرة). و توصي الباحثتان بضرورة تنظيم العديد من الدورات التدريبية لتحسين استخدام عناصر البيئة السكنية و تحقيق جودة الحياة الاسرية .

الكلمات المفتاحية : البيئة السكنية - الجودة - الحياه الاسرية

## "تنمية بعض المهارات الأسرية لمواجهة الضغوط الاقتصادية من خلال برنامج إرشادي

### باستخدام الوسائط الإلكترونية "

نجوى سيد عبد الجواد\*، محمد جمال الدين درويش\*\*، حنان محمد السيد\* ومى أحمد الشحات\*  
\* قسم ادارة مؤسسات الاسرة والطفولة – كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان  
\*\*كلية الحاسبات والمعلومات – جامعة القاهرة

إن التغيرات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية والمشكلات الحياتية اليومية التي تواجه مجتمعاتنا ساهمت في زيادة النفقات والضرورات التي تواجه الأسرة، فقد أدت إلى الإهتمام المتزايد بالأنشطة التي تنمي مهارات المرأة. ومن هنا نشأت فكرة البحث للإهتمام بدراسة تنمية بعض المهارات الأسرية لمواجهة الضغوط الاقتصادية من خلال برنامج إرشادي باستخدام الوسائط الإلكترونية، وقد هدف البحث إلى تنمية المهارات الأسرية لدى ربات الأسر في مجال (مفروشات المسكن- الأجهزة المنزلية) لمواجهة الضغوط الاقتصادية من خلال برنامج إرشادي باستخدام الوسائط الإلكترونية وتكونت عينة الدراسة الأساسية من (200) ربة أسرة عاملة ولديها طفل واحد على الأقل تم اختيارهن بطريقة عشوائية من مستويات اقتصادية واجتماعية مختلفة، وطبقت عليهن أدوات الدراسة وهي استمارة البيانات العامة ومقياسي المهارات الأسرية والضغوط الاقتصادية، البرنامج الإرشادي باستخدام الوسائط الإلكترونية وطبق على عينة تجريبية مختارة من العينة الأساسية قوامها (50) ربة أسرة تمثل الربع الأدنى في المهارات الأسرية والربع الأعلى في الضغوط الاقتصادية، وأسفرت نتائج البحث عن وجود فروق دالة إحصائياً في المهارات الأسرية لربة الأسرة في مجال مفروشات المسكن والأجهزة المنزلية تبعاً لمتغيرات الدراسة (فئات السن لربة الأسرة - المستوى التعليمي لربة الأسرة - المستوى التعليمي للزوج - المستوى المهني لربة الأسرة - المستوى المهني للزوج - حجم الأسرة- الحالة الاجتماعية لربة الأسرة - فئات الدخل الشهري للأسرة)، وجود فروق دالة إحصائياً في الضغوط الاقتصادية تبعاً لمتغيرات الدراسة، وجود علاقة ارتباطية بين مستوى الضغوط الاقتصادية للأسرة والمهارات الأسرية لربة الأسرة في مجالات (مفروشات المسكن - الأجهزة المنزلية)، وجود علاقة ارتباطية بين المهارات الأسرية عند مستوى دلالة (0.01, 0.05) لربة الأسرة في مجالات (مفروشات المسكن والأجهزة المنزلية) تبعاً لمتغيرات الدراسة، تأثرت المهارات الأسرية ببعض المتغيرات المستقلة حيث يتضح أن تعليم ربة الأسرة كان أكثر وأهم المتغيرات التي أثرت على المهارات الأسرية لربة الأسرة حيث بلغت نسبة المشاركة 77.6% بمستوى دلالة 0.01، وأخيراً مهنة ربة الأسرة بنسبة مشاركة 65.2% بمستوى دلالة 0.01، تأثرت الضغوط الاقتصادية ببعض المتغيرات المستقلة حيث يتضح أن الدخل الشهري للأسرة كان أكثر وأهم المتغيرات التي لها أثرت على مستوى الضغوط الاقتصادية حيث بلغت نسبة المشاركة 61.5% بمستوى دلالة 0.01، وأخيراً تعليم ربة الأسرة بنسبة مشاركة 50.8% بمستوى دلالة 0.01، وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطات درجات أفراد العينة قبل وبعد تطبيق البرنامج في مقياس المهارات الأسرية ومقياس الضغوط الاقتصادية لصالح القياس البعدي بدرجة تأثير كبيرة للبرنامج.

**الكلمات المفتاحية :** تنمية المهارات - الضغوط الاقتصادية - برنامج إرشادي - وسائط الكترونية

## "برنامج إرشادي قائم على توظيف مدخل القضايا الاجتماعية في تنمية مهارات إدارة الذات

### لمواجهة الضغوط الأسرية للملتحقات بفصول محو الأمية\*\*

فاطمة محمد أبو الفتوح عبد العاطي\* وأحلام عبد العظيم مبروك\*\*

\* قسم إدارة مؤسسات الأسرة والطفولة – كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

\*\* قسم الاقتصاد المنزلي التربوي – كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

يهدف البحث الحالي إلي التعرف على مدى تأثير برنامج إرشادي معد قائم على توظيف مدخل القضايا الاجتماعية في تنمية مهارات إدارة الذات لمواجهة الضغوط الأسرية للملتحقات بفصول محو الأمية ، والاستفادة من بعض القضايا الاجتماعية كمدخل لتبصير الزوجات بأهمية مهارات إدارة الذات وتنمية رغباتهم في دراسة التخطيط والتنظيم واتخاذ القرارات والمراقبة الذاتية لمواجهة تلك الضغوط . وقد تكونت عينة البحث من 80 زوجة من الملتحقات بفصول محو الأمية من المتزوجات ولديهن طفل واحد على الأقل ، كما اشتملت على عينة تجريبية تكونت من (20) زوجة تم اختيارهن عمدياً من الربع الأدنى لنتائج التحليلات الإحصائية لمقياس الضغوط الأسرية ، وقد اشتملت أدوات الدراسة على استمارة البيانات العامة ، مقياس الضغوط الأسرية ، مقياس مهارات إدارة الذات ، استبيان الوعي ببعض القضايا الاجتماعية ، كما اشتملت أيضا على " برنامج إرشادي قائم على توظيف مدخل القضايا الاجتماعية في تنمية مهارات إدارة الذات لمواجهة الضغوط الأسرية للملتحقات بفصول محو الأمية " .

## " معوقات العمل لدى الأسر المنتجة وعلاقتها بتحقيق الذات "

أميرة سالم احمد\* وإيمان عبيد محمد الرفاعي\*  
\* قسم السكن وإدارة المنزل – جامعة أم القرى

تعتبر مشروعات الأسر المنتجة النواة النموذجية للمشروعات الصغيرة النسائية فهي توفر للمرأة الفرصة للعمل والإنتاج وإدارة المشروع من المنزل ومن ثم تحقيق عائد مالي ودخل مستقل قابل للزيادة، ولم يعد قطاع الأسر المنتجة والعمل من المنزل مجرد فكرة ومجالاً للتنظير ، بل أصبح ناضجاً وريفاً قوياً لعدد كبير من الاقتصاديات الدولية ، ولقد أدركت المملكة العربية السعودية أهمية الأسر المنتجة في التنمية وأهمية تدعيمها من قبل الدولة، إلا أن مشروعات الأسر المنتجة تواجه بعض الصعوبات والاختناقات مما يضعف حظوظها في اختراق الأسواق المحلية وبالتالي عدم قدرتها على المنافسة. وبطبيعة الحال تقف هذه المعوقات في طريق تحقيق تلك الأسر المنتجة لأهدافها وغاياتها.

كان من أهم نتائج الدراسة:

- 1- وجود علاقة ارتباط عكسي بين محاور استبيان معوقات العمل للأسر المنتجة ومحاور استبيان تحقيق الذات عند مستوى دلالة (0.05 ، 0.01).
- 2- أكثر أنواع المعوقات التي واجهت الأسر المنتجة عينة البحث كانت التمويل بنسبة 42.8% ، يليه في المرتبة الثانية الأيدي العاملة بنسبة 31.8% ، ويأتي في المرتبة الثالثة التسويق بنسبة 25.4% .  
تختلف لأوزان النسبية لأكثر العوامل المؤثرة على تحقيق الذات لدى عينة البحث حيث إتضح أن تعليم الزوجة كان من أكثر العوامل المؤثرة على تحقيق الذات بنسبة 80.9% ، يليه الدخل الشهري بنسبة 74.4% ، ويأتي في المرتبة الثالثة السن بنسبة 71% ، وأخيراً في المرتبة الرابعة عدد أفراد الأسرة بنسبة 65.2% .

## "العلاقة بين بعض العوامل الإجتماعية والإقتصادية والبيولوجية والمعلومات والممارسات

### الصحية والتغذوية للأمهات ومستوى بعض ملوثات لبن الأم "

فاتن مصطفى كمال لطفي\* - ليلى محمد إبراهيم الخصري\*\* - مصطفى محمد صالح عباسي\*\*\*

أمل السيد عبد السلام خطاب\*

\* قسم إدارة المنزل واقتصاديات الأسرة- كلية التربية النوعية- جامعة الإسكندرية

\*\* قسم رعاية الأمومة والطفولة- كلية الزراعة- جامعة الإسكندرية

\*\*\* قسم الكيمياء البيئية والمبيدات- معهد الدراسات العليا والبحوث- جامعة الإسكندرية

يستهدف البحث دراسة العلاقة بين بعض العوامل الإجتماعية- الإقتصادية، البيولوجية، الممارسات الصحية والتغذوية للأمهات ومستوى بعض ملوثات لبن الأم، أجريت الدراسة على عينة عمدية قوامها 200 أم بكريه وطفلها (100 بمنطقة ريفية بمحافظة البحيرة، 100 بمنطقة حضرية بمحافظة الإسكندرية) ومن هذه العينات تم اختيار عينة تحتية بطريقة عمدية أيضاً (20 من المنطقة الريفية، 20 من المنطقة الحضرية)، وقد أستخدم الاستبيان والمقابلة الشخصية كوسائل لجمع البيانات. كما تم تقدير متبقيات المركبات العضوية الكلورونية، والمعادن الثقيلة (متمثلة في الكاديوم والرصاص) إستناداً إلي طرق التحاليل القياسية، وذلك في عينات لبن الأمهات المبحوثات. وقد أسفرت أهم النتائج علي 80% من أسر العينة البحثية بالمنطقة الحضرية قد بلغت مدة إقامتهم في منطقة السكن أكثر من 20 عاماً في مقابل 48% من الأسر الريفية. وبلغت نسبة الأمهات اللاتي يعملن في أعمال زراعية في العينة الريفية 32%، بينما بلغت نسبة الأمهات العاملات في وظائف حكومية 34% من أمهات العينة الحضرية. وفيما يتعلق بالبيانات البيولوجية للأمهات الأطفال المبحوثين وجد أن 69% من الأمهات بالعينة الريفية قد تعرضن للتدخين السلبي مقابل 30% من الأمهات بالعينة الحضرية، كما تبين أن متوسط كتلة الجسم BMI للأمهات الريف والحضر قد بلغت 28.43 ± 2.12 و 27.13 ± 2.57 على التوالي. وعن مستوى المعلومات والممارسات الصحية للأمهات تبين أن جميع الأمهات الحضريات كان مستوى معلوماتهن وممارساتهن الصحية فيما يتعلق بملوثات لبن الأم جيداً، مقابل 24 % و 23% على التوالي من الأمهات الريفيات، كما أظهرت النتائج أن جميع الأمهات الحضريات كان مستوى معلوماتهن وممارساتهن التغذوية جيداً، مقابل 20 % و 18% على التوالي بالنسبة للأمهات الريفيات، وكانت الفروق بين المجموعتين جوهريه عند مستوى معنوية 0,01. وقد جدت علاقات ارتباطية موجبة وجوهريه عند مستوى معنوية (0.01 و 0.05) بين مدة الإقامة في منطقة السكن و عمر الأم و كتلة جسم الأم كمتغيرات مستقلة وتركيز متبقيات المركبات العضوية الكلورونية، والمعادن الثقيلة كمتغيرات تابعة. كما وجدت علاقات ارتباطية سالبة وجوهريه عند مستوى معنوية (0.01 و 0.05) بين المستوى التعليمي للأم و الدخل الشهري للأسرة و مستوى المعلومات و الممارسات التغذوية والصحية للأمهات كمتغيرات مستقلة وتركيز متبقيات المركبات العضوية الكلورونية، والمعادن الثقيلة كمتغيرات تابعة.

**الكلمات المفتاحية:** ملوثات لبن الأم – المعلومات والممارسات الصحية والتغذوية للأمهات

# مستخلصات أبحاث في مجال "الاقتصاد المنزلي التربوي"

## **"فاعلية تدريس الاقتصاد المنزلي باستخدام قبعات التفكير الست في تنمية التحصيل الدراسي**

### **والقدرة على اتخاذ القرار لدى طالبات المرحلة الإعدادية"**

لمياء شوقت على أحمد\*، وأمني كمال أبو الخير\*

\*قسم الإقتصاد المنزلي والتربية - كلية الإقتصاد المنزلي - جامعة المنوفية

يتزايد اهتمام القائمين على العملية التعليمية والتربويين بصفة عامة بتنمية طرق التفكير لدى المتعلمين من خلال الكتابات التربوية والأبحاث والمؤتمرات ومعايير الجودة الشاملة، والحاجة إلى تأكيد ذلك على مستوى الممارسة التطبيقية من خلال عناصر المنظومة التعليمية بأكملها. فهناك حاجة ضرورية لإعداد طلاب يستخدمون تفكيرهم بصورة فعالة ويتفاعلون مع مستجدات العصر ولديهم القدرة على حل ما يقابلهم من مشكلات والقدرة على اتخاذ القرار بشأنها. ومن ثم كان هناك ضرورة للبحث عن أساليب تسهم في تنمية التفكير لدى المتعلمين، وتعد قبعات التفكير الست أحد هذه الأساليب التي تُعني بتعليم التفكير وتبسيطه وتدريب المتعلم على تغيير نمط تفكيره بسهولة، حتى يصبح التفكير أكثر إقناعاً وفاعلية. ويهدف البحث إلى تجريب استخدام قبعات التفكير الست لتدريس مادة الإقتصاد المنزلي وبيان فعاليتها في تنمية التحصيل الدراسي والقدرة على اتخاذ القرار لطالبات المرحلة الإعدادية، وللتحقق من ذلك تم اختبار وحدة من منهج الصف الأول الإعدادي وإعداد دليل للمعلمة لتدريسها وفقاً لهذا الأسلوب، وتم بناء أداتين وهما: الاختبار التحصيلي ومقياس القدرة على اتخاذ القرار، وتطبيقهما على عينة من طالبات الصف الأول الإعدادي تم تقسيمهن إلى مجموعتين ضابطة وتجريبية قوام كل منها 30 طالبة، وأوضحت النتائج: وجود فرق ذو دلالة احصائية عند مستوى 0.01 بين متوسطي درجات طالبات المجموعة الضابطة ودرجات طالبات المجموعة التجريبية في التطبيق البعدي للاختبار التحصيلي لصالح المجموعة التجريبية. وجود فرق ذو دلالة احصائية عند مستوى 0.01 بين متوسطي درجات طالبات المجموعة الضابطة ودرجات طالبات المجموعة التجريبية في التطبيق البعدي لمقياس القدرة على اتخاذ القرار لصالح المجموعة التجريبية. فعالية قبعات التفكير الست في تنمية التحصيل الدراسي والقدرة على اتخاذ القرار كما يستدل عليه من حجم أثر كبير وقوى ومهم تربوياً.

**الكلمات المفتاحية:** فعالية التدريس - قبعات التفكير الستة - تنمية التحصيل الدراسي - اتخاذ القرار

## "تنمية العيشة المستقلة في الاقتصاد المنزلي من خلال برنامج مقترح قائم على فنية اليد

### فوق اليد للطفل الكفيف في المرحلة الإبتدائية "

منى عرفه عبد الوهاب محمد\* ، وأحمد فاروق إسماعيل أمين\*\*  
\*قسم الاقتصاد المنزلي التربوي- كلية الاقتصاد المنزلي-جامعة حلوان  
\*\*مركز الإبصار – جامعة عين شمس.

**مشكلة البحث:** وجود قصور في الإهتمام بالطفل الذى يعانى من الإعاقة البصرية خاصة فى تنمية العيشة المستقلة والنتائج عن إفتقاد الأساليب والوسائل التعليمية المناسبة التى تدعم إمتلاك طفل المرحلة الإبتدائية للمهارات المناسبة التى تمكنه من الإعتماد الشخصى على نفسه فى القيام بالمهام الحياتية اليومية. وقد هدف البحث لإعداد برنامج لتنمية العيشة المستقلة فى الاقتصاد المنزلي كمقترح يمكن تطبيقه من قبل المعلمين والهيئات التى تهتم برعاية الفئات الخاصة " المكفوفين". وقد توصل البحث لأهم النتائج وهى إعداد قائمة تحدد أهم الإحتياجات لتنمية العيشة المستقلة للطفل الكفيف فى المرحلة الإبتدائية. إعداد البرنامج المقترح القائم على فنية اليد فوق اليد بأنشطة متنوعة. توصى الدراسة بضرورة إهتمام كافة الهيئات والمؤسسات التعليمية وبرامجها بتفعيل تنمية العيشة المستقلة لما لها من أثر هام فى توفير إحتياجات الطفل الكفيف فى الإستقلال بذاته والإعتماد على نفسه فى أهم المهام الحياتية اليومية.

**الكلمات المفتاحية:** تنمية مهارات – العيش المستقل – الطفل الكفيف – اليد فوق اليد

## "تنمية مبدئى الحفاظ على البيئة وتقدير العمل اليدوى كأحد مبادئ التربية الأخلاقية فى

### الاقتصاد المنزلى من خلال مسرح العرائس لطفل الروضة "

إيمان الصافورى\* ، نادية رشدى محروس\* ، منى عرفه عبد الوهاب\* ، و محمد أحمد\*\*  
\* قسم الاقتصاد المنزلى التربوى - كلية الاقتصاد المنزلى - جامعة حلوان  
\*\* قسم تربية طفولة - كلية التربية - جامعة بنى سويف

**مشكلة البحث :** ضعف الإهتمام بتنمية مبدئى الحفاظ على البيئة وتقدير العمل اليدوى ودعم إرتباطهم فى مرحلة رياض الأطفال التى تمثل نقطة إنطلاق لمراحل التعليم التالية. وهدف البحث إلى إعداد برنامج قائم على تنمية هذين المبدئين من خلال مجالات الاقتصاد المنزلى وتفعيلها فى أنشطة الروضة التى تتضمن كافة جوانب نمو الطفل وعروض مسرح العرائس لدعم السلوكيات الأخلاقية المرتبطة بكلا المبدئى. وأظهرت أهم النتائج وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.001) بين متوسطى رتب درجات المجموعة التجريبية (عينة الدراسة) فى التطبيقين القبلى والبعدى لبطاقة الملاحظة ( الأبعاد- الدرجة الكلية ) لصالح التطبيق البعدى . وجود فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة (0.001) بين متوسطى رتب درجات المجموعة التجريبية (عينة الدراسة) فى التطبيقين القبلى والبعدى لمقياس المواقف المصور ( الأبعاد- الدرجة الكلية ) لصالح التطبيق البعدى . وجود علاقة إرتباطية بين السلوكيات الأخلاقية والتصرف الأخلاقى فى السلوكيات والمواقف لمبدئى التربية الأخلاقية "محل الدراسة" المراد تدميتهما من خلال البرنامج المسرحى لى الطفل. توصى الدراسة بضرورة إهتمام كافة قطاعات المجتمع وخاصة التعليم ومناهجه ومعلمية بالتربية الأخلاقية ومبادئها المتنوعة وتفعيلها فى المناهج من خلال الأنشطة والطرق والأساليب الفعاله التى تشجع المتعلمين على التفاعل وتكوين المبدأ الأخلاقى وممارسته فى الحياة

**الكلمات المفتاحية:**الحفاظ على البيئة – تقدير العمل – تربية أخلاقية – مسرح العرائس – طفل الروضة

## "كيف تغير التعليم باستخدام التكنولوجيا الحديثة"

سماح جمال محمد على\*

\* قسم الفوتوغرافيا والسينما والتلفزيون - كلية الفنون التطبيقية - جامعة حلوان

قدمت التكنولوجيا الحديثة وسائل وأدوات لعبت دوراً كبيراً في تطوير أساليب التعليم والتعلم في السنوات الأخيرة كما أتاحت الفرصة لتحسين أساليب التعلم والتي من شأنها أن توفر المناخ التربوي الفعال الذي يساعد على تفعيل العملية التعليمية و إخراجها بصورة جيدة. وتتناول هذه الورقة البحثية مدى تأثير التكنولوجيا الحديثة في التغير الجذري المتسارع الذي طرأ على جميع أطراف العملية التعليمية 0 فلم تعد طرق التعليم التقليدية هي الأداة الأمثل للوصول إلى الجودة المطلوبة بل يجب استخدام الأساليب التكنولوجية الحديثة التي تؤدي للإرتقاء والوصول بالعملية التعليمية إلى مستوى الجودة والتميز كما تتناول هذه الورقة البحثية أهمية الأساليب التكنولوجية الحديثة في العملية التعليمية ومميزاتها.

**الكلمات المفتاحية:** التكنولوجيا الحديثة – التعليم

## "فاعلية برنامج مقترح في التربية الوقائية قائم على نظرية تنظيم الفهم لتنمية الوعي

### الوقائي ومهارات حل المشكلات لتلاميذ المرحلة الابتدائية "

صلاح الدين خضر\*\*، يوسف على فريد\*\*، إيمان عبد الحكيم الصافوري\*، نورا مصيلحي على\*  
\*قسم الاقتصاد المنزلي التربوي - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان  
\*\*كلية التربية - جامعة حلوان

مشكلة البحث : انخفاض مستوي الوعي الوقائي لتلاميذ المرحلة الابتدائية و نقص في تضمين مفاهيم التربية الوقائية في المناهج الدراسية . ويهدف البحث إلى قياس فاعلية البرنامج المقترح في التربية الوقائية قائم علي نظرية تنظيم الفهم لتنمية الوعي الوقائي ومهارات حل المشكلات لتلاميذ المرحلة الابتدائية . وأظهرت أهم النتائج وجود فرق ذو دلالة إحصائية بين متوسط درجات تلاميذ المجموعة التجريبية (التي تدرس البرنامج المقترح القائم علي نظرية تنظيم الفهم ) ومتوسط درجات تلاميذ المجموعة الضابطة ( التي تدرس البرنامج المقترح بالطريقة التقليدية ) في اختبار فهم وتعميق المفاهيم المتضمنة في البرنامج المقترح عند مستوي (0.01) لصالح التطبيق البعدي للمجموعة التجريبية. -وجود فرق ذو دلالة إحصائية بين متوسط درجات تلاميذ المجموعة التجريبية (التي تدرس البرنامج المقترح القائم علي نظرية تنظيم الفهم ) ومتوسط درجات تلاميذ المجموعة الضابطة ( التي تدرس البرنامج المقترح بالطريقة التقليدية ) في مقياس الوعي الوقائي عند مستوي (0.01) لصالح التطبيق البعدي للمجموعة التجريبية. -يوجد فرق ذو دلالة إحصائية بين متوسط درجات تلاميذ المجموعة التجريبية (التي تدرس البرنامج المقترح القائم علي نظرية تنظيم الفهم ) ومتوسط درجات تلاميذ المجموعة الضابطة ( التي تدرس البرنامج المقترح بالطريقة التقليدية ) في اختبار مواقف مهارات حل المشكلات عند مستوي (0.01) لصالح التطبيق البعدي للمجموعة التجريبية . -وجود فرق ذو دلالة إحصائية بين متوسط درجات تلاميذ المجموعة التجريبية (التي تدرس البرنامج المقترح القائم علي نظرية تنظيم الفهم ) ومتوسط درجات تلاميذ المجموعة الضابطة ( التي تدرس البرنامج المقترح بالطريقة التقليدية ) في اختبار مواقف مهارات حل المشكلات عند مستوي (0.01) لصالح التطبيق البعدي للمجموعة التجريبية . -وجود علاقة ارتباطية بين متوسط البرنامج المقترح عند مستوي (0.01) لصالح المجموعة التجريبية . -وجود علاقة ارتباطية بين متوسط درجات تلاميذ المجموعة التجريبية في (فهم البرنامج المقترح و تنمية الوعي الوقائي و مهارات حل المشكلات ) بعد التدريس مباشرة ودرجاتهم المرجأة . توصى الدراسة بضرورة إهتمام كافة قطاعات المجتمع وخاصة التعليم ومناهجه بالتربية الوقائية ونظرية تنظيم الفهم وتفعيلها في المناهج من خلال الأنشطة والطرق والأساليب الفعالة التي تشجع المتعلمين على التفاعل و تنمية الوعي الوقائي مهارات حل المشكلات وممارسته في الحياة.

الكلمات المفتاحية:التكنولوجيا

# مستخلصات أبحاث في مجال "الصناعات الجلدية"

## "أثر بعض طرق الدباغة المختلفة للجلود الطبيعية على كفاءة أداء الحياكة"

سحر حربي محمد حربي\*

\*قسم الصناعات الجلدية - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

تعتبر صناعة المنتجات الجلدية من الصناعات العريقة والقديمة التي ترجع أصولها إلي عهد الفراعنة، حيث تطورت هذه الصناعة عبر العصور المختلفة إلى أن بلغت ذروتها في العصر الحديث، فالجلود هي الخامه المفضلة دائماً والأساسية لكثير من المنتجات الجلدية كالأحذية والحقائب والمحافظ وذلك لتميزها بالعديد من الصفات وبصفة خاصة المتانة والمرونة والملاءمة الوظيفية بجانب صلاحيتها للاستخدام في شتي فصول السنة.

وتسمى جملة العمليات التحضيرية والكيميائية والميكانيكية المتتالية التي تجري علي الجلد الخام بالدباغة، والغرض منها معالجة الجلود وتليينها وازالة ما يعترتها من العفونة والرطوبة باستخدام مواد قابضة، فبواسطة هذه العمليات يتحول الجلد من شكله الخام إلي جلد مدبوغ يسهل استخدامه.

وتعتبر مرحلة الدباغة ذات تأثير قوى على صفات وخواص الجلد الطبيعية والميكانيكية فهذه الخواص مثل (السك، الشد والاستطالة، التركيب البنائي الداخلى للالياف) تجعل من الصعب إيجاد أسلوب فنى سليم لحياكتها، لأنها تحتاج إلى عمليات ضبط للعديد من المتغيرات مثل (نوع الخيط، نمره الإبرة، نوع الإبرة، نمره الإبرة، نوع الغرز، نوع وصلة الحياكة، نوع الماكينة، ضبط الماكينة) لتلائم الخواص المميزة للجلود الطبيعية. وتري الباحثة أن موضوع حياكة الجلود الطبيعية بطرق دباغة مختلفة بالخصوص لم ينل الاهتمام الكافي بالدراسة الأكاديمية بإعتباره ذو أثر كبير على مستوى جودة المنتج النهائي. وهذا ما دعا الباحثة للقيام بهذه الدراسة للمساهمة فى حل بعض مشكلات الصناعة بما يخرج من نتائج عن الأسلوب الفنى السليم لحياكة الجلود الطبيعية بطرق دباغة مختلفة بما يتناسب مع الخصائص الطبيعية والميكانيكية لهذه الجلود لرفع مستوى جودة المنتج النهائي.

يهدف البحث إلى التعرف على أهم المشكلات التى تواجه صناعة المنتجات الجلدية المصنعة من الجلود الطبيعية "الماعز" بطرق دباغة مختلفة وتحديد الخواص الطبيعية والميكانيكية للجلود الطبيعية " الماعز" بطرق الدباغة المختلفة بالإضافة الى دراسة أثر اختلاف طرق دباغة الجلود الطبيعية محل الدراسة (نباتية - معدنية - مختلطة) على كفاءة أداء الحياكة (نوع الحياكة - نمره الابرة - نمره الخيط) ووضع معايير لحياكة المنتجات الجلدية المصنعة من الجلود الطبيعية " الماعز" بطرق الدباغة المختلفة.

وتكمن أهمية البحث في المساهمة فى مساعدة القائمين علي عملية الإنتاج بمصانع المنتجات الجلدية لاختيار الأسلوب الأمثل للحياكة للوصول إلي منتج ذو جودة عالية قادراً على المنافسة العالمية وكذلك المساهمة في تطوير صناعة المنتجات الجلدية بوضع حلول لمواجهة بعض المشاكل والصعوبات التي تواجه هذه الصناعة وتؤثر على جودة المنتج النهائي، وربط البحث العلمي بالصناعة لتوطيد العلاقة بين الخريجين وسوق العمل، بالإضافة الى الاستفادة من نتائج البحث في مجال تدريس مقررات تكنولوجيا تصنيع المنتجات الجلدية بقسم الصناعات الجلدية بكلية الاقتصاد المنزلي والكليات الفنية المناظرة .

وتكونت عينة البحث من جلود الماعز الطبيعية بثلاثة طرق دباغة (نباتية - معدنية - مختلطة)، وعدد (11) مصنع من مصانع المنتجات الجلدية للجلود الطبيعية.

ويتبع هذا البحث المنهج الوصفي التجريبي لمناسبته لتحقيق أهداف البحث . واشتملت أدوات البحث على استبيان موجه لمصنعي المنتجات الجلدية المصنوعة من الجلود الطبيعية للتعرف على مشكلات حياكتها والمقابلة واستمارة تحليل العمل.

وقامت الباحثة بإجراء دراسة استطلاعية على عدد (11) مصنع من مصانع المنتجات الجلدية المصنوعة من جلود الماعز الطبيعية للوقوف على أهم المشكلات التي تواجه مصنعي المنتجات الجلدية المصنوعة من الجلود الطبيعية بطرق الدباغة المختلفة عن طريق إعداد استبيان مفتوح لأصحاب المصانع والعاملين بها والمتخصصين في مجال المنتجات الجلدية المصنوعة من الجلود الطبيعية وقد احتوى الاستبيان علي عدد تسعة عشر سؤالاً تم وضعها بحيث تشمل كافة المعوقات الموجودة بالمصانع.

كما تم إجراء الاختبارات المعملية على الخواص الطبيعية والميكانيكية لجلود الماعز المدبوغ بثلاث طرق من الدباغة محل الدراسة بالمركز القومي للبحوث بالدقي، طبقاً للمواصفة القياسية المصرية رقم 65/699 الخاصة، وهذه الاختبارات هي: تقدير السمك - قوة الشد بالكيلو جرام في الاتجاهين الطولي والعرضي - النسبة المئوية للاستطالة عند القطع في الاتجاهين الطولي والعرضي.

ثم قص وحياسة العينات المنفذة بحيث يكون مقياس العينة 16 سم × 5 سم، ثم حياكة كل عينتين مع بعضهما البعض بخط حياكة على بعد 1 سم من حافة الخامة (حياكة عادية - حياكة متراكبة) وتم الحصول على (36) عينة محاكاة بواقع (12) عينة للدباغة النباتية و(12) عينة للدباغة المعدنية و(12) عينة للدباغة المختلطة من جلود الماعز المتناولة في الدراسة وقد استخدمت ماكينة الحياكة الصناعية Durkopp ذات الغرزة المقلدة (301).

ثم تم إجراء اختبار قوة شد الحياكة على العينات المحاكاة من الجلود الطبيعية "الماعز" بطرق دباغة مختلفة محل الدراسة وكانت من أهم نتائج البحث وجود دلالة معنوية للعوامل محل الدراسة (نمرة الخيط - نمرة إبرة الحياكة) على أداء الحياكة العادية والمتراكبة لطرق الدباغة المختلفة (نباتية - معدنية - مختلطة) محل الدراسة فقد اتضح تفوق إبرة حياكة نمرة (120) وخيط 3/20 بالنسبة للحياكة العادية والحياكة المتراكبة للدباغة النباتية، أما بالنسبة للدباغة المعدنية تفوق إبرة نمرة (100) وخيط 3/40 للحياكة العادية، أما بالنسبة للحياكة المتراكبة تفوق إبرة نمرة (100 ، 120)، وكذلك تفوق خيط 3/40 و 3/60، أما بالنسبة للدباغة المختلطة تفوق إبرة حياكة نمرة (100) وخيط 3/40 في الحياكة العادية، وتفوق إبرة حياكة نمرة (100) وخيط 3/20 بالنسبة للحياكة المتراكبة.

ومن توصيات البحث الاهتمام بدراسة أثر الخواص الطبيعية والميكانيكية للجلود الطبيعية على كفاءة أداء الحياكة والاستفادة من نتائج البحث في صناعة المنتجات الجلدية المصنوعة من الجلود الطبيعية لرفع مستوى الجودة.

## "القياسات الأنثروبومترية للقدم البشرية وعلاقتها بتصميم الأحذية النسائية"

نادية محمود خليل\*، أحمد وحيد مصطفى\*\*، سلام محمد الحافظ\*\*\*، و سناء محمد فتحي\*  
\*قسم الصناعات الجلدية - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان  
\*\* قسم المنتجات المعدنية والحلى - كلية الفنون التطبيقية - جامعة حلوان  
\*\*\* قسم الميكانيكا الحيوية- كلية العلاج الطبيعي - جامعة القاهرة

تعد القياسات الأنثروبومترية إحدى الوسائل الهامة في تقويم نمو الفرد ، كما أن لها علاقة وطيدة بالعديد من المجالات الحيوية ، وتعد أكثر العوامل الهامة باعتبارها مؤشراً ضروريا لمعرفة مدى علاقتها بالمهارات الحركية المختلفة ، ويفترض علم الأنثروبومتري وجود اختلافات بين البشر ليس فحسب في قياس الجسم وإنما أيضا في نسب أجزائه المختلفة إلى بعضها مما يعقد مشكلة أولئك العاملين في تصميم المنتجات. ويهدف البحث إلى دراسة القياسات الأنثروبومترية للقدم البشرية للنساء والطريقة الصحيحة لقياسها لما له أكبر الأثر على تصميم الأحذية النسائية على أساس علمي صحيح. وتناول البحث إجراء القياسات الأنثروبومترية للقدم على عينة مكونة من 100 طالبة من طالبات كلية الاقتصاد المنزلي جامعة حلوان ، وتتراوح الفئة العمرية لهن من سن (18 : 21) سنة ، ومن عدد من محافظات جمهورية مصر العربية ( القاهرة – الجيزة – الاسكندرية – المنوفية – المنيا – القليوبية – الشرقية ) بهدف الوصول إلى متوسطات قياسات لأبعاد القدم البشرية إلى جانب النسب التشريحية لنقاط الحركة في القدم للإستعانة بها في الدراسة التطبيقية لتصميم الأحذية ، إلى جانب تصميم وإنتاج مجموعة من الأحذية الجلدية للنساء موضحة الأساليب العلمية الحديثة المستخدمة في التصميم تبعاً للقياسات الأنثروبومترية للقدم ونقاط الحركة بها ، وكذلك إجراء اختبار الراحة أثناء الارتداء " التلبيس" للتأكد من مطابقة النماذج المنفذة للقياسات الأنثروبومترية للقدم وتحقيق عنصر الراحة أثناء الارتداء والحركة . ومن أهم النتائج التي توصل إليها البحث وجود علاقات ارتباطية ذات دلالات إحصائية طردية موجبة بين كل من قياسات الأطوال الخاصة بالقدم مع بعضها البعض ، وهي علاقات قوية عند مستوى دلالة 0,01 ، وهي ( طول القامة - طول القدم - طول القدم من الخارج - طول القدم من الداخل - الطول إلى الكعب الأنسى - الطول إلى الكعب الوحشى - عرض القدم - عرض الكعب) . وكذلك وجود علاقات ارتباطية ذات دلالات إحصائية طردية موجبة بين كل من قياسات المحيطات الخاصة بالقدم مع بعضها البعض ، وهي علاقات قوية عند مستوى دلالة 0,01 ، وهي ( محيط الكعبين - محيط مشط القدم - محيط منتصف القدم - محيط الكاحل - محيط الكعب) ، والتوصل إلى نسب قياسات بين متوسطات قياسات القدم البشرية لعينة البحث وذلك بهدف الوصول إلى تصميم يراعى فيه جميع النقاط التشريحية للقدم وأهم نقاط الحركة في أماكنها الصحيحة بنسب مضبوطة لتحقيق الجودة في التصميم ، والراحة في تلبيس الحذاء .

**الكلمات المفتاحية:** قياسات إنثروبومترية – قدم بشرية – تصميم أحذية – نساء

(البحث مستخرج من رسالة الدكتوراة للباحثة سناء محمد فتحي المدرس بقسم الصناعات الجلدية بعنوان " الأسس العلمية لتصميم الأحذية النسائية وفقاً للتركيب التشريحي للقدم " ) .

## "فعالية وحدة تعليمية في مقرر صناعة يدوية (3) لتنمية معارف ومهارات طلاب الفرقة

### الرابعة بقسم الصناعات الجلدية"

وليد شعبان مصطفى\*

\*قسم الصناعات الجلدية - كلية الاقتصاد المنزلي - جامعة حلوان

هدف البحث إلى بناء وحدة تعليمية في مقرر صناعة يدوية (3) وفقاً للأسس التربوية ، وقياس مدى فعاليتها في تنمية معارف ومهارات طلاب الفرقة الرابعة بقسم الصناعات الجلدية ، واتبع البحث المنهج التجريبي "تصميم المجموعة التجريبية الواحدة" بهدف التعرف على مدى تأثير المتغير المستقل "الوحدة التعليمية" على المتغير التابع "المستويات المعرفية والمهارية" للطلاب محل الدراسة ، وبتطبيق أدوات البحث على عينة الدراسة المكونة من عدد(11) طالب ، أسفرت النتائج عن وجود فروق دالة إحصائياً بين متوسطي درجات الطلاب في كلاً من "الاختبار المعرفي ، الاختبار المهاري" قبل وبعد تطبيق الوحدة لصالح التطبيق البعدي "

الكلمات المفتاحية:فعالية - وحدة تدريبية - صناعة يدوية - تنمية معارف - تنمية مهارات - صناعات جلدية

# مستخلصات أبحاث في مجال "تقنيات التصميم وتطبيقاته"

## "تأثير الورنيشات التي تجف بالأشعة فوق بنفسجية على جودة الطبقة السطحية للكرتون"

### المطوي في مناطق التحزيز "

عبد الرحمن رجب\* ، عيبر سيد محمود\*

\*قسم التعبئة و التغليف- كلية الفنون التطبيقية- جامعة حلوان

تعد الورنيشات التي تجف بالأشعة فوق بنفسجية من أفضل أنواع الورنيشات فهي تتمتع بخواص لمعان عالية بالإضافة إلى المقاومة الكيميائية. ويمكن أن تتم عمليات الورنيشة من خلال وحدة التحبير، أو ماكينة ورنشة أو وحدة ورنشة. ومع ذلك فإن العبوات التي تتم تغطيتها بالورنيشات التي تجف بالأشعة فوق بنفسجية تعاني من مشاكل التشقق في مناطق التحزيز. وتحدد جودة الحزة بأن تكون بالعمق والعرض المناسب الذي يساعد على إتمام عملية الطي بالدقة المطلوبة. ويكون العامل الأساسي في هذا المجال هو سمك الكرتون. كما أن نوع الكرتون يعد من الأمور الهامة أيضاً. وتعد الحزة جيدة عندما يتحقق أقل قدر من التلف للكرتون، بحيث يتم عمل الحزة في الكرتون دون التأثير على باقى المساحات. وتعتمد قابلية التحزيز على عدة متغيرات مثل اتجاه الألياف. فالتحزيز في اتجاه الماكينة يعطى خواص طي أسوأ وذلك نظراً لأن الصلابة تكون أقل في الاتجاه العمودي على اتجاه الألياف. ومن الأمور الهامة أيضاً مستوى الرطوبة بالكرتون، حيث إن الكرتون الجاف ينشقق بسهولة بسبب ضعف الصلابة الذي يؤدي إلى صعوبة في عملية الطي.

**الكلمات المفتاحية:** الورنيش – أشعة فوق بنفسجية – الكرتون المطوي – التحزيز

## "انظمة غلق العبوات الكرتونية المستخدمة في تعبئة المنتجات الغذائية في السوق المصرية ومقارنتها بالانظم العلمية"

عبد الرحمن رجب حسن\*

\*قسم الطباعة والنشر والتغليف - كلية الفنون التطبيقية - جامعة حلوان

ان التغليف هو المفتاح الرئيسي لتداول وممارسة كل الاشكال التجارية للمنتجات التقليدية ذات الاستهلاك اليومي والمنتجات عالية الثمن وعدم استخدام انظمة الغلق المناسبة للمنتج الداخلي مما يؤثر علي كفاءة استخدام العبوة ويفقد العبوة الهدف الاساسي ودراسة التنوع الكبير والاختلاف بين انواع التصميم البنائي للعبوات وكذلك نظم الغلق للعبوات ومدى ملائمة تلك الانواع للمنتجات المختلفة حيث ان كل منتج طبقا لخواصه الفيزيائية والكيميائية يتلائم مع تصميمات بنائية معينة تخدم ذلك المنتج وتحافظ عليه ان خامات التغليف التي تعتمد علي الشكل البنائي مثل الورق والكرتون والكرتون المغطى من جانب واحد او المغطى من الجانبين يعتمد المصمم في اعداد التصميمات البنائية علي الكمبيوتر ومن خلال تلك البرامج فان المصمم يستطيع ان يبتكر عدد من الاشكال ولكن علي المصمم ان يختار النظام الملائم للمنتج المطلوب تغليفه ومن دراسة السوق تبين ان اهم النظم المستخدمة في غلق العبوات ( انظمة الغلق التقليدية - انظمة الغلق نصف الاوتوماتيك - نظام الغلق كامل الاوتوماتيكية - نظام غلق يعتمد علي شرائح جانبية وسفلية للغلق - نظام غلق يعتمد علي الغطاء العلوي ) ولذلك يجب علي المصمم ان يدرس جيدا المنتج المطلوب تغليفه من حيث الابعاد والوزن وذلك لاختيار التصميم البنائي الملائم ونظام الغلق الملائم