

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>		<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

## خطة إخلاء سكن الممرضات في حالات الطوارئ

### مقدمة :

إن مواجهة الأزمات والحالات الطارئة سواء بالاستعداد لها أو توقعها أو التعامل معها إذا ما حدثت يضع على كاهل وحدة السلامة والصحة المهنية بالوزارة العبء الأكبر في هذا المجال لضمان توفير الحماية الشاملة للأفراد والمنشآت والمساكن، لذلك كان لزاماً إعداد خطة شاملة لمواجهة الكوارث والحالات الطارئة التي قد تتعرض لها مساكن الوزارة ، تتضمن كيفية إخلاء تلك المباني من شاغليها في الحالات الطارئة واتخاذ كافة الإجراءات اللازمة لتأمين سلامتهم وكفالة الطمأنينة والاستقرار والأمن لهم ، وسوف نستعرض في هذا الدليل مجموعة من التعليمات والإرشادات الواجب تنفيذها لضمان نجاح عمليات الإخلاء في حالات الطوارئ.

### أولاً: تعريفات:

#### - الإخلاء:

هو نقل الأشخاص أو الممتلكات من منطقة الخطر أو المنطقة المعرضة للخطر " خطر قريب أو احتمال وقوع خطر " إلى أماكن آمنة وهي نقطة التجمع أو مناطق الإيواء.

#### - نقطة التجمع:

مكان تجمع الأشخاص الذين تم إخراجهم من مكان الخطر إلى مكان آمن .

#### مواصفات نقطة التجمع:

1. مكان آمن وخالي من المعوقات.
2. تكون بمسافة بعيدة عن المنشأة تساوي طول المنشأة في بعض الأماكن.
3. توفر مسالك آمنة وسرعة الوصول إليها.

#### - مخارج الطوارئ :

هي المخارج التي يمكن منها الإخلاء وقت الطوارئ والحوادث ولا تستخدم إلا عند الحاجة .

#### - وسائل الهروب:

هي الطريق المأمون الذي يسلكه الشخص للهروب من الحريق عند وقوعه للوصول لمكان يجد فيه الأمان والسلامة وهي الوسائل التي يجب توافرها في كل مبنى ليتمكن الأشخاص من الهروب وقت وقوع الحريق إلى مكان مأمون لسهولته دون مساعدة الآخرين وتشمل:

- جميع الطرق والممرات والأبواب والفتحات والسلالم.
- يتم وضع علامات إرشادية بالمبنى تدل على مسالك الهروب والنجاة.

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>		<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

## ثانياً: أهداف الخطة:

1. حماية الأرواح و الممتلكات وتوفير الحماية اللازمة لهم في المنشأة من أي خطر وذلك بإيجاد الطريقة المثلى لإخلائهم في أقصر وقت.
2. الاستعداد النفسي لمواجهة الأخطار.
3. معرفة أقرب طرق النجاة بالسكن.
4. التنظيم الجماعي للتصرف الأمثل وقت الطوارئ.
5. تنمية روح التعاون بين العاملين والمقيمين بالسكن.
6. تجنب الآثار الناجمة عن الفرع وقت الحوادث وما يؤدي بسببه حدوث وفيات وإصابات نتيجة الدهس أثناء عملية الإخلاء.
7. التعامل مع الحدث بفاعلية.
8. إخلاء المباني والمسكن من شاغليها فور سماع جرس إنذار الحريق وذلك بتوجيههم إلى نقاط التجمع المحددة سلفاً بكل مبنى أو سكن.
9. تشكيل وتدريب فريق إدارة الأزمات والحالات الطارئة بكل مبنى أو سكن وتحديد الواجبات والمهام المنوطة بكل منها لتكون بمثابة إطار عام لتنفيذ خطط الإخلاء ومكافحة الحرائق وعمليات الإنقاذ ودليلاً مرشداً في سبيل حماية الأفراد بالتنسيق والتعاون مع إدارة الدفاع المدني ووزارة الصحة.
10. السيطرة على الخطر ومنع انتشار الحرائق والعمل على تقليل الخسائر الناجمة عنها بالقدر الكافي من خلال استخدام الوسائل الفعالة لمكافحة الحرائق.

## ثالثاً: وسائل الوقاية من حوادث الحريق:

### ✓ حوادث الغاز:

1. اختيار المكان المناسب والأمن للأسطوانة ويفضل أن يكون بعيداً عن مواقع الطبخ وجيد التهوية.
2. التأكد من التمديدات وسلامتها وعدم تعرضها للحرارة والعوامل الجوية إلي تنسبب في إتلافها واستبدال التالف منها فوراً.
3. فحص المواعد والأفران والتأكد من نظافتها وعدم انسداد منافذ الغاز.
4. عند تشغيل الموقد أو الفرن يشعل أولاً عود الثقاب ومن ثم يفتح الموقد. والأفضل استخدام القداحات الآمنة الخاصة بإشعال الأفران.
5. من الأسلم تركيب جهاز كاشف لتسرب الغاز.
6. إغلاق مفاتيح مواعد الغاز ، وكذلك مصدر الغاز عند النوم وعند مغادرة المكان ، وهذه النقطة الأخيرة ضرورية وهامة للغاية.

في حالة اكتشاف تسرب غاز فإن هناك إجراءات يجب إتباعها وهي كالآتي:-

1. إقفال مصدر تسرب الغاز .
  2. تجنب إدارة مفتاح إضاءة الكهرباء وأقفله ، أو تشغيل مراوح الشفط ، أو استخدام أعواد الثقاب.
  3. عند حدوث حريق في الموقع فعليك إغلاق مصدر الغاز ونقله بعيداً عن مكان الحريق.
- لمعرفة مكان التسرب عليكم بالتالي :**
1. البعد عن الكشف عن تسرب الغاز بواسطة أعواد الثقاب.
  2. استخدام الماء والصابون للقيام بالكشف عن التسرب فإذا كان هناك فقاع هوائية فهذا دليل وجود تسرب.

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>		<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

#### ✓ حوادث الزيوت المشتعلة :

1. عدم ترك الزيت على موقد الغاز والانشغال عنه بعمل آخر .
2. متابعة العاملات في السكن وزيادة وعيهم بهذه الحوادث.
3. استعمال عيون الموقد الخلفية عند الطبخ لسلامة المستخدم.
4. عدم ترك ماسكات أو اني الطبخ باتجاه الأمام.
5. التنظيف الدائم لموقد الغاز من آثار الزيوت.

#### عند حدوث اشتعال للزيت ينصح بالآتي :-

1. لا تطفئ الزيت المشتعل بالماء لأنه يساعد على زيادة الاشتعال.
2. تغطية الوعاء الذي به زيت مشتعل بوعاء أكبر منه أو باستخدام قطعة قماش مبللة.

#### ✓ حوادث التدفئة :

لا بد من التعامل مع وسائل التدفئة بحذر شديد وترجع أسباب حوادث وسائل التدفئة المختلفة في فصل الشتاء إلى سوء استخدام تلك الوسائل أو عدم الإلمام بشروط السلامة الخاصة بها مثل المدفأة الكهربائية والغازية ومدفأة الكيروسين والمدفأة التي تعمل بالزيت أو الماء أو تلك التي عن طريق الفحم أو الحطب ويمكن تلخيص طرق الوقاية من أخطار تلك المدفئ فيما يلي :

#### • الأجهزة الكهربائية:

- عدم توصيل الأجهزة بالأسلاك الرديئة حتى لا تسبب إلتماساً كهربائياً.
- تجنب وضع التوصيلات تحت السجاد والأثاث.
- تجنب وضع المدفأة في الممرات داخل السكن وخاصة في الليل حتى لا تسقط على قطع الأثاث القريب منها.
- عدم استخدامها كأداة للاشتعال أو التسخين أو إشعال البخور عليها.
- يستحسن وجود قاطع للكهرباء لفصل التيار عند سقوط أي جهاز كهربائي.

#### • فرن الغاز :

- وهي من أخطر وسائل الأدوات التي يجب الحذر عند استعمالها نظراً لاحتوائها على غاز سريع الاشتعال عند حدوث شرر أو لهيب قريب منها، وكذلك لما تسببه من اختناق أثناء تسرب الغاز منها داخل المبنى وفي حالة استخدامها فإنه يجب إتباع الإرشادات التالية:
- التأكد من سلامة البوتاجاز وعدم وجود تسرب للغاز قبل التشغيل وذلك بواسطة التأكد من المحبس بين الأسطوانة والمدفأة.
- وضع الأسطوانة بعيداً عن المدفأة بمسافة لأتقل عن خمسة أمتار ويفضل أن تكون الأسطوانة خارج السكن ما أمكن.
- عدم وضع البوتاجاز في الممرات أو قريبا من قطع الأثاث بالمدرسة حتى لا تتسبب في حدوث حريق.
- تجنب إشعال النار والحجرة مشبعة بالغاز كما يجب إغلاق الأسطوانة حال وجود رائحة للغاز داخل الحجرة

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>		<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

## رابعاً: عناصر خطة الإخلاء:

متطلبات نجاح خطة مواجهة الأزمات والحالات الطارئة تعتمد بشكل أساسي على فريق إدارة الأزمة ومدى تدريبه على كيفية اكتشاف إشارات الإنذار بالأزمة واتخاذ الإجراءات الوقائية والمواجهة الفعلية واحتواء الضرر وتعتمد أيضاً على الوسائل والمعدات المتوفرة ودليل التعليمات التي تنظم أسلوب تنفيذ الخطة.

### ❖ موقع المنشأة :

- ✓ تحديد المكان الذي يقع به المبنى.
- ✓ رسم كروكي توضيحي.
- ✓ تحديد المساحة الإجمالية للمنشأة.
- ✓ عدد الأدوار.
- ✓ نوع المبنى.
- ✓ تحديد أعداد الساكنين بالمنشأة.
- ✓ ويفضل توضيح كل دور والعدد المقيم به على حدة.

### ❖ وسائل الإنذار المتوفرة بالمنشأة :

- ✓ تحديد نوعية وسيلة الإنذار.
- ✓ وسيلة الإنذار البديلة.
- ✓ مدى فاعلية الأداء.

### ❖ وسائل الإطفاء المتوفرة بالمنشأة :

- ✓ تحديد نوع وسيلة الإطفاء.
- ✓ توضيح موقعها على كروكي المبنى.

#### ❖ تشكيل وتكوين الفرق:

- ✓ تكوين الفرق ومسمياتها وشرحها.
- ✓ تكوين الفرق يسهل العمل في عملية الإخلاء بشكل عام.
- ✓ يمكن تمييز الفرق بوقع علامة توضيحية على بطاقة التعريف الشخصي المحمولة من قبل الشخص أو خلفها أو لبس يرمز إلى نوع الفرقة أو حتى إرشاد الأشخاص في فرقة الإخلاء.
- ✓ يمكن أيضا استبدال الفرق بفرق أخرى إذا لم يكن هنالك أفراد مدربين لعمل الفرقة وأيضا قيام الفرقة بعمل فرقة أخرى في حال انتهاء الأولى من العمل الموكل إليها.
- ✓ أعضاء الفرق مكونين من أشخاص مدربين على أعمال الفرقة.
- ✓ عمل الفرق مؤقت لحين وصول الجهات المعنية وتعمل في صالح تقليل الوقت وإنقاذ الكثير والمساعدة في تقليل العمل على الجهات المختصة.
- ✓ يكمن تدريب الأفراد على عمل عدة فرق لزيادة عدد الأفراد في الفرقة فمثلا يقوم أفراد فرقة فصل التيار بمساعدة فرقة الإخلاء في حالة عدم وجود حريق.
- ✓ يتم تحديد أماكن تجمع الفرق على خارطة المبنى الملحقة بعد كل شرح للفرقة وكيفية تواجد وتحرك الأعضاء لتحديد عمل الفرق عن طريق الألوان أو الترقيم.

#### ❖ مسئوليات ومهام المسؤولين عن السكن في المبنى:

- 1- تفقد وسائل السلامة بالمنشأة ومدى صلاحيتها والرفع عن كل ملاحظة وعن كلما يهدد سلامة المقيمت إلى الإدارة التي تقوم بدورها بمعالجة الوضع من قبلها أو رفعه لجهة الاختصاص.
- 2- التأكد من أن جميع شاغلي المبنى والسكن على دراية تامة بمخارج الطوارئ وأن تكون لديهم الألفة على استخدامها .
- 3- التأكد من أن جميع الأبواب المركبة على مخارج الطوارئ والممرات المؤدية إليها مفتوحة طيلة فترات الوقت وأن تكون سهلة الفتح للخارج ( اتجاه اندفاع الأشخاص ).
- 4- التأكد من خلو كافة مخارج الطوارئ من العوائق وأن تكون واضحة تماماً لشاغلي المبنى أو السكن ومثبت عليها اللوحات الإرشادية الدالة عليها .
- 5- الإشراف على عمليات الإخلاء.
- 6- التأكد من عمليات الاتصال بالجهات المختصة.
- 7- التأكد من وصول الفرق المتخصصة لإدارة الدفاع المدني والحريق .
- 8- التوجه إلى نقطة التجمع للتأكد من وجود جميع الساكنات بالمبنى وعدم تخلف أي منهم داخل المبنى .
- 9- التأكد من عدم وجود أي عوائق بسلام الطوارئ.

#### ❖ مسئوليات ومهام مجموعة فصل التيار الكهربائي:

1. الحيلولة دون اتساع رقعة الحريق.
2. ضرورة معرفة أعضاء المجموعة بموقع العدادات الكهربائية وكل ما يتعلق بهذا الجانب.
3. المشاركة مع بقية المجموعات المختلفة.

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>		<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

#### ❖ مسؤوليات ومهام فريق الإخلاء:

يتم تحديد مجموعة من العاملين من شاغلي المبنى أو السكن وذلك للقيام بعملية إخلاء المتواجدين بالمبنى وتعريفهم بمهامهم ومسئولياتهم عند إعطاء الإنذار بإخلاء المنشأة و هي الفرقة المؤثرة للعامّة للاستدلال على المخارج والوصول الى نقاط التجمع دون المرور بمصادر الخطر. يجب أن تكون فرقة مميزة حتى من حيث نوع اللبس وطرق التحرك فيمكن ان تقوم بعملها مرة واثنان:

- 1- معرفة جميع المداخل الرئيسية وجميع مخارج الطوارئ بالمبنى والتدريب على عمليات الإخلاء.
- 2- التأكد من فتح أبواب الطوارئ في حالة الحوادث.
- 3- بث روح الطمأنينة داخل المقيّعات بالسكن.
- 4- إرشاد شاغلي السكن أو المبنى إلى طريق مخارج الطوارئ ونقاط التجمع مع مراعاة عامل الوقت في عملية الأخلاء .
- 5- يبدأ الإخلاء من المناطق الأكثر تعرضاً للخطر أي تبدأ من الدور الأرضي فالأقرب إلى المخارج.
- 6- نقل الوثائق والأشياء ذات القيمة إذا أمكن.
- 7- تقديم الإسعافات الأولية ورفع الروح المعنوية لشاغلي المبنى.
- 8- مكافحة الحرائق ومساعدة فرق الإطفاء والإنقاذ.
- 9- التأكد من إغلاق الأبواب والنوافذ فيما عدا المخارج المخصصة لعمليات الإخلاء ووضع بطاقة "خاليه" على الباب .
- 10- التنبيه على الساكنات بعدم الركض أو تجاوز زملائهم حتى لا تقع إصابات بينهم أن تكون عمليات الأخلاء بشكل منظم لتفادي عمليات الدهس وحوادث الإصابات والوفيات \_ لا قدر الله.

#### ❖ مسؤوليات ومهام الساكنات والموظفين في المبنى:

- 1- معرفة أماكن المبنى المختلفة من طرق، مداخل، مخارج، فتحات، أبواب.
- 2- التحلي بالهدوء وعدم الارتباك .
- 3- إيقاف العمل فوراً .
- 4- عدم استخدام المصاعد الكهربائية.
- 5- التوجه إلى نقاط التجمع من خلال (مخارج الطوارئ).
- 6- لا تجازف ولا تخاطر بحياتك ولا ترجع إلى المبنى مهما كانت الأسباب إلا بعد أن يؤذن لك بذلك من المسؤولين.
- 7- في حالة عدم وجود مخارج طوارئ يكون الخروج من السلالم على النحو التالي ( أثناء المرور من السلم يجب النزول من الجانبي الأيسر والأيمن ) بحيث تكون منطقة الوسط للسلم تستخدم للدفاع المدني والمسؤولين بالمنشأة.

#### ❖ مسؤوليات ومهام الحراس:

1. تأمين المبنى وحفظ النظام.
2. منع دخول أي أفراد غير المختصين داخل المبنى .
3. منع خروج أحد من البوابة الرئيسية لمباني السكن إلى أن تنتهي عمليات الإخلاء والسيطرة على الأزمة وانتهاء الحالة الطارئة
4. انتظار الفرق المتخصصة من رجال الدفاع المدني وإرشادهم لموقع الحريق .

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>		<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

### خامساً: الوسائل والمعدات المطلوب توافرها بالسكن :

- إن توفير الوسائل والمعدات اللازمة لمواجهة الكوارث والأزمات ( نقطة التجمع - لوحات إرشادية - أجهزة إطفاء وإنذار - إسعافات أولية ) تلعب دور كبير بصورة مباشرة في الحد من الخسائر الناجمة عن الأزمة لذلك كان من الضروري التأكد من توافر البنود التالية :
- 1- يجب تحديد نقاط التجمع مسبقاً- الخاصة بكل مبنى أو سكن.
  - 2- التأكد من توافر أجهزة مكافحة الأولية لجميع أنواع الحرائق وأن تكون صالحة للاستخدام الفوري .
  - 3- التأكد من توافر الأدوية والمهمات والأدوات الطبية اللازمة لعمليات الإسعافات الأولية .
  - 4- التأكد من توافر مخارج وأبواب الطوارئ الكافية وكافة اللوحات الإرشادية التي تسهل عمليات الإخلاء وتدل شاغلي المبنى على مخارج الطوارئ ونقاط التجمع .
  - 5- توفر خريطة للسكن بالكامل يحدد بها مواقع العاملين وتحديد أقصر الطرق المؤدية لمنطقة التجمع.
  - 6- توفر أرقام الجهات المختصة .
  - 7- قائمة توزيع الفرق ومهامها .

### الشروط التي يجب أن تتوفر بمخارج طوارئ المبنى:

1. يجب توفر أكثر من مخرج طوارئ للمبنى.
2. يجب أن يكون المخرج في مكان واضح لشاغلي السكن.
3. التأكد من خلوها من أي معوقات تعيق الحركة.
4. وجود علامات تشير إلى المخارج.
5. تزويد المخارج بالإضاءة الكافية عن طريق الكهرباء العمومية وفي حالة الانقطاع يكون هناك مولد احتياطي.

### سادساً: التجارب والاختبارات:

إعداد سيناريو للأزمة والبدء في تنفيذه باستخدام نقاط الإنذار المبكر ومراقبة ردة الفعل للفرق المشكلة لإدارة الأزمة وسلوك وتصرفات شاغلي المبنى أو السكن وذلك من خلال التنسيق المباشر بين الجهات المختصة بالوزارة والجهات المعنية بالدولة مثل الدفاع المدني.. الخ على أن يتم تنفيذ تمرين ربع سنوي لهذه الخطة لضمان فهم وإدراك العاملين مضمونها.

### سابعاً: تقييم النتائج:

تحليل وتقييم مستوى أداء الفرق للوقوف على أوجه القصور بها والاستفادة مما قد يظهر من مشكلات لوضع الحلول العاجلة لها لتلافيها مستقبلاً .

### ثامناً: كيفية التصرف في حالة الحريق:

- 1- كسر زجاج إنذار الحريق لتشغيله.
  - 2- إبلاغ غرفة المطافئ فوراً على الرقم المخصص لذلك في المبنى/ المستشفى ( الطوارئ ).
  - 3- تأكد أن المكان الذي تقف فيه لا يشكل خطورة عليك وأنه باستطاعتك الهروب إذا انتشر الحريق.
  - 4- عند حدوث الحريق يربح عدم استخدام المصاعد.
  - 5- مكافحة الحريق إذا أمكن باستخدام أقرب مطفأة مناسبة لنوع الحريق كما يأتي :-
- P. اسحب مسمار الأمان بالمطفأة. (Pull the pin)  
A. وجه فوهة المطفأة إلى مكان الحريق. (Aim at the base of the fire)  
S. اضغط على المقبض لتشغيل المطفأة. (Squeeze the handle and the lever)  
S.حرك خرطوم طفاية الحريق إلى قاعدة اللهب بشكل أفقي من جهة لأخرى. (Sweep from side to side)

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>		<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

### خلاصة خطة الإخلاء في حالات الطوارئ:

1. عند نشوب حريق داخل المبنى يجب أن يكون هناك تصرف سريع وفعال وآمن للخروج من المبنى ويجب أن يكون في كل مبنى فريق معد للطوارئ يترأسه أحد الموظفين ومن مهام هذا الفريق تحديد موقع الخطر وتوجيه بقية الموظفين إلى الخروج من المبنى بسرعة ومن أقرب المخارج، والتأكد من خروج الجميع قبل مغادرته المبنى، ومن ثم التجمع في منطقة التجمع المتفق عليها مسبقاً والتأكد من وجود الجميع، ولا يسمح بعدها لأحد بالرجوع إلى موقع الخطر إلا بعد الأذن من الشخص المسئول. وذلك بعد التأكد من عدم وجود مخاطر.
2. في حالة الطوارئ على كل شخص في المبنى أن يكون سريعاً في استجابته ويؤمن منطقتة قبل الخروج منها مثل إطفاء الأجهزة وإغلاق اسطوانات الغاز وإغلاق الأبواب والنوافذ.
3. من الضروري وجود خطة واضحة وسهلة للأخلاء أثناء حوادث الحريق ولا يكتفي بوجودها بل يجب أن يدرّب عليها جميع العاملين.
4. كما يجب إن تحتوي الخطة على رسم للموقع يبين فيه مواقع الأبواب والشبابيك والممرات والسلالم. مع ملاحظة أن المصاعد الكهربائية قد تأخذك إلى موقع النار بدلاً من الهروب منها بالإضافة إلى إمكانية تأخرها بالحريق فتكون حبيساً فيها.
5. يجب إلا توضع هذه المصاعد ضمن الخطة مطلقاً ولا بد من دراسة الحاجة إلى وجود سلم خارجي للإخلاء إذا كان المبنى متعدد الأدوار، والتأكد من أن المسار الذي يتخذ للأخلاء سليم وآمن وخال مما يعيق سرعة الحركة. وان تكون الشبابيك سهلة الفتح.
6. يجب أن تشمل الخطة طريقتين (على الأقل) للإخلاء من كل مبنى خاصة المواقع التي يكثر فيها عدد العمال والساكنين. مع تحديد موقع للتجمع للتأكد من وجود الجميع بدون إصابات ولا بد أن يوضح في الخطة أرقام هواتف أقسام الإطفاء والعيادة والأمن ويجب أن تكون معلومة لدى الجميع، ومكتوبة في موقع بارز كي يتسنى استخدامها عند الحاجة.
7. إذا كان الشخص في وضعه تمنعه من مغادرة المبنى نظراً لمحاصرة النار فعليه أن يلجأ إلى غرفة لها نافذة إلى الخارج ويغلق الباب جيداً ويحاول وضع قطعة قماش حول الباب كي لا ينفذ الدخان إليه ويقف بجانب النافذة ويطلب المساعدة.

### إعداد:

- مشاعل محمد القويعي.
- ريم محمد الحميدان.
- تامر عبدالله شراكي.

### مراجعة

### المراجع:

1. <http://www.shjcd.gov.ae/Evacuation.aspx>
2. <http://www.moe.gov.bh/divisions/safety/edu.akla.htm>
3. موقع الدفاع المدني ( <http://www.998.gov.sa> )
4. المنتدى العربي لإدارة الموارد البشرية
5. <http://ja77wda.alafdal.net/t52-topic>

Kingdom of Saudi Arabia  
Ministry of Health  
General Directorate of Health Affairs  
Riyadh  
**Nursing Administration**



المملكة العربية السعودية  
وزارة الصحة  
المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض  
إدارة التمريض

<b>Kingdom of Saudi Arabia</b> <b>Ministry of Health</b> <b>General Directorate of Health Affairs</b> <b>Riyadh</b> <b>Nursing Administration</b>	 وزارة الصحة Ministry of Health	المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض
---	--	--

Province: \_\_\_\_\_ محافظة: \_\_\_\_\_ Hosp.: \_\_\_\_\_ مستشفى: \_\_\_\_\_

<b>رقم الدفاع المدني ( 998 ) Civil</b> <b>Defense No.</b>	<b>كود الحريق بالمستشفى ( )</b> <b>Code Red No</b>
<b>Building data:</b>	<b>معلومات عن المبنى:</b>
<b>No. of buildings:</b>	<b>عدد المباني:</b>
<b>No. of rooms:</b>	<b>عدد الغرف:</b>
<b>No. of floors:</b>	<b>عدد الأدوار:</b>
<b>No. of occupants:</b>	<b>عدد المقيمت:</b>
Is there map for the building? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	هل يوجد رسم كروكي للمبنى؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا

<b>Evacuation plan:</b>	<b>خطة الإخلاء:</b>
Is there an evacuation plan? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	هل يوجد خطة لإخلاء المبنى عند الطوارئ؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
Occupants are well trained? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	هل يتم التدريب عليها بشكل دوري؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا

<b>Emergency Exits and Assembly points:</b>	<b>مخارج الطوارئ ونقاط التجمع:</b>
No. of Emergency exits:	عدد مخارج الطوارئ:
All Emergency Exits are clear? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	جميع مخارج الطوارئ خالية من العوائق: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
Occupants know the location of the Emergency Exits? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	جميع المقيمت على دراية بمخارج الطوارئ: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
Occupants know the location of the Assembly Points? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	جميع المقيمت على دراية بنقاط التجمع: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا

<b>Alarming System:</b>	<b>وسائل الإنذار:</b>
Is there an alarm system in the building? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	هل يوجد وسيلة للإنذار من الحريق في المبنى: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
Functioning well? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	وتعمل بصورة جيدة؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
All occupants know how to activate the alarm system? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	جميع المقيمت على دراية بتفعيل جازم الإنذار عن الحاجة؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
Occupants know the code No. and Civil Defense No.? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	جميع المقيمت على علم بأرقام الطوارئ داخل وخارج المبنى: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا

<b>Fire Extinguisher:</b>	<b>أجهزة الإطفاء:</b>
Are there fir distinguisher in the building? <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No How many:	هل يوجد بالمبنى طفايات حريق؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا عددها:
Regular check-up is done: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	هل يتم عمل صيانة دورية لطفايات الحريق؟ <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
All occupants know how to use fire distinguisher ?	جميع المقيمت على دراية باستخدام طفاية الحريق: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا

Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b>	 وزارة الصحة Ministry of Health	المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض
---	--	--

<input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	
Housing supervisor:	اسم مشرفة السكن:

<h1>خالية</h1> <h1>Empty</h1>	
(To be used in case of fire <b>only</b> ) Hang it over the door when the room is empty of people	(تستخدم هذه البطاقة في حالات الحرائق فقط) تعلق على باب الغرفة عند التأكد من خلوها من الأشخاص

Kingdom of Saudi Arabia  
Ministry of Health  
General Directorate of Health Affairs  
Riyadh  
**Nursing Administration**



المملكة العربية السعودية  
وزارة الصحة  
المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض  
إدارة التمريض

خالية  
Empty

(To be used in case of fire **only**)  
Hang it over the door when the room is empty of people

(تستخدم هذه البطاقة في حالات الحرائق فقط)  
تلتصق على باب الغرفة عند التأكد من خلوها من الأشخاص

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>	 <p>وزارة الصحة Ministry of Health</p>	<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

Total No. of fire extinguisher: _____	العدد الإجمالي لطفايات الحريق: _____
---------------------------------------	--------------------------------------

Exp. date تاريخ الصلاحية	location / المكان	م
		.1
		.2
		.3
		.4
		.5
		.6
		.7
		.8
		.9
		.10
		.11
		.12
		.13
		.14
		.15
		.16
		.17
		.18
		.19
		.20

Housing supervisor:	مشرفة السكن:
---------------------	--------------

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>	 <p>وزارة الصحة Ministry of Health</p>	<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

Evacuation plan team evaluation		تقييم فرق العمل المشتركة في الإخلاء
negative points / السلبيات	positive points / الايجابيات	Teams/الفرق
.1	.1	المسؤولين عن السكن Housing supervisor
.2	.2	
.3	.3	
.4	.4	
.5	.5	
.6	.6	
.7	.7	
.8	.8	
.1	.1	فرقة فصل التيار الكهربائي Power disconnect team
.2	.2	
.3	.3	
.4	.4	
.5	.5	
.6	.6	
.7	.7	
.8	.8	
.1	.1	فرقة الإخلاء Evacuation team
.2	.2	
.3	.3	
.4	.4	
.5	.5	
.6	.6	
.7	.7	
.8	.8	
.1	.1	المقيمات بالمبنى Building occupants
.2	.2	
.3	.3	
.4	.4	
.5	.5	
.6	.6	
.7	.7	
.8	.8	
.1	.1	الحراس Guards/
.2	.2	

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>	 <p>وزارة الصحة Ministry of Health</p>	<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

.3	.3	<b>security</b>	
.4	.4		
.5	.5		
.6	.6		
.7	.7		
.8	.8		
<b>Evacuation plan team: أسماء الفرق المشاركة في خطة الإخلاء:</b>			
<b>Mobile No. / رقم الجوال</b>	<b>Name / الاسم</b>		<b>Teams/الفرق</b>
	.1	فرقة فصل التيار الكهربائي <b>Power disconnect team</b>	
	.2		
	.3		
	.4		
	.5		
	.6		
	.7		
	.8		
	.9		
	.10		
	.1	فرقة الإخلاء <b>Evacuation team</b>	
	.2		
	.3		
	.4		
	.5		
	.6		
	.7		
	.8		
	.9		
	.10		
	.11		
	.12		
	.13		
	.14		
	.15		
	.16		
	.17		
	.18		

<p>Kingdom of Saudi Arabia Ministry of Health General Directorate of Health Affairs Riyadh <b>Nursing Administration</b></p>	 <p>وزارة الصحة Ministry of Health</p>	<p>المملكة العربية السعودية وزارة الصحة المديرية العامة للشئون الصحية - الرياض إدارة التمريض</p>
--	---	--

	.19	
	.20	
	.1	الحراس Guards/ security
	.2	
	.3	
	.4	
	.5	
	.6	
	.7	
	.8	

## USING FIRE EXTINGUISHERS P . A . S . S .



اجذب مسمار الأمان  
**Pull the pin**



وجه إلى قاعدة الحريق  
**Aim low at the base of flames**



أضغط على يد الطفاية  
**Squeeze the lever**



حرك من جهة لأخرى  
**Sweep side to side**

## How to use most portable fire extinguishers

\*Always follow the operating instructions and recommended start back distance printed on the fire extinguisher's front label.



- Pull & remove ring pin, breaking seal.
- Move to a safe position upwind of the fire.
- Remove hose nozzle from retention clip (if equipped).
- While keeping the extinguisher in a vertical position, aim nozzle at the base of the fire.
- Squeeze operating lever fully to discharge.
- Apply agent in side to side sweeping manner. Be careful not to splash or scatter the fuel.
- After fire is out, stand by and be prepared for any re-flash.

Badger Fire Protection  
4251 Seminole Trail, Charlottesville, VA 22911  
Tel. 1-800-444-3357

Badger Fire Protection

FEMA | the life safety group  
BFPN0042

## EMERGENCY PROCEDURES FOR SPILLS/LEAKS OF HAZARDOUS MATERIALS

**R**escue  Assist persons in immediate danger IF SAFE TO DO SO

**A**larm  Notify your supervisor  
Contact Emergency Services "000"

**C**ontain  Restrict the danger areas  
Attend to emergency eg. contain spill  
isolate gas/electricity  
IF SAFE AND TRAINED TO DO SO

**E**vacuate  Evacuate staff /visitors to a safe assembly area