

## لماذا تعد قضية الانترنت الأمن من القضايا الهامة للأسرة

منذ قيام الثورة المعلوماتية دار جدل ونقاش حول كيفية تحقيق أعلى استفادة من معطياتها، وتقليل ما يمكن تسميته بالأعراض الجانبية المصاحبة لها إلى أدنى حد ممكن!

ولعل «اقتحام» الانترنت و الستلايت إلى المنازل بدون استئذان وتأثير محتوياته على الأسرة والأبناء من أبرز المحاور التي حظيت بالبحث والاهتمام من جميع المعنيين بهذا المجال.

لتعظيم الإيجابيات وإرشاد الأسرة حول ضوابط استخدام الأطفال والشباب للانترنت لدرء السلبيات فإننا نوفر نصائح للأسرة العربية يمكن ان تعاونها على تحقيق هذا الهدف مع مراعاة تطبيقها بعد التشاور مع الأبناء وإقناعهم بها وهي :-

1. تعزيز الحوار الودي والتفاهم والتواصل بين الآباء والأبناء.
2. رفع مستوى الوعي والإدراك لدى الأبناء نحو ما يمكن أن يصلهم من محتوى غير لائق، له مردود سلبي عليهم .
3. توعية الأبناء بأهمية عدم ذكر أي معلومات شخصية أو أسماءهم الحقيقية أو أرقام تليفوناتهم وعناوينهم أو حتى عنوان البريد الإلكتروني لأي أحد على الشبكة دون علم الوالدين مسبقاً.
4. يجب الاستفادة من التكنولوجيا العصرية بالحصول على الأخبار والمعلومات المفيدة، لا لاستغلاله فيما لا يفيد.

## كيف تبقى استخدامك للانترنت آمناً ..

١٥- تذكر انه حينما تكون على الانترنت فكل ما تفعله يرجع إليك، لا تفعل اي شئ لا ترغب في فعله.

١٦- لا تفتح الملفات أو البريد الإلكتروني من شخص لا تعرفه. الملفات قد تحتوي على فيروسات الكمبيوتر أو المواد غير لائقة.

١٧- ضع الكمبيوتر في مكان مفتوح مثل حجرة المعيشة او الحجرة العائلية

١٨- عدم الموافقة على مقابلة شخص تعرفت عليه على الانترنت من دون إذن والديك

١٩- تذكر أنه يمكن رؤية أي معلومات عن نفسك يمكن أن تري من أي شخص متاح عبر الإنترنت.

٢٠- لا تعطي رقم هاتفك

٢١- تحدث مع والديك أو معلميك او من هم اكبر منك سنا عن الأماكن التي تقوم بزيارتها او الذهاب إليها والاشياء التي تفعلها عند تواجدك على الانترنت

٢٢- إختار اسم، مختلف عن اسمك الحقيقي لإستخدام علي الانترنت.

٢٣- قبل أن تذهب إلى مكان عام، مثل منتدى أو غرفة دردشة، استشر والديك إذا كان من الممكن البوح لهم بعنوان البريد الإلكتروني.

٢٤- إذا سألك أحدهم على الانترنت أسئلة شخصية كثيرة جداً، كن غامضاً وتوقف عن الحديث معهم.

٢٥- لا تدلّي بإسم مدرستك

٢٦- تذكر دائماً ان الأشخاص على الانترنت لا يقولون من هم صراحة، فمن السهل لهم التظاهر بأنهم شخصيات غير شخصياتهم الحقيقية.

٢٧- لا تفعل أشياء على الانترنت لا تقوم بفعلها في العالم الحقيقي.

٢٨- توخي الحذر من هؤلاء ممن يقومون بتقديم العروض المجانية مثل الأموال أو الهدايا، فأنت لا تعرف من هم وما ورائهم، ارفض هذا العرض وأخبر والديك على الفور.

٢٩- عامل الآخرون كما تحب أن يعاملوك، لا تستخدم اي ألفاظ أو لغة سيئة.

٣٠- زر "الخروج" من الانترنت متواجد دائماً، استخدمه عند الحاجة، لا داعي لوجودك على الانترنت إذا كنت لا ترغب في ذلك.

١- وضع مبادئ توجيهية لاستخدام الإنترنت مع والديك. قيل أن تجلس على الجهاز، حدد كم من الوقت مناسب بالنسبة لك للقضاء في التصفح على الانترنت كل يوم، ومعرفة ما يمكن وما لا يمكن القيام به

٢- لا تشارك أحد في كلمة السر الخاصة بك

٣- قبل مشاركتك لاي معلومات أو بيانات خاصة بك على الانترنت أرجو أن تتفق مع والديك في البداية.

٤- قم بمراجعة الرابط الخاص بالموقع الذي ترغب في مشاهدته أكثر من مرة مراجعة لغوية ودقيقة قبل النقر على زر "Enter" لتتأكد من صحة الحروف، حيث سيساعدك هذا في الوصول للموقع بطريقة سهلة وبدون خطأ.

٥- استعن بوالديك أو باى شخص اكبر منك سناً تتق فيه قبل الدخول على غرف الدردشة، حيث تختلف غرف الدردشة عن بعضها الآخر سواء في المشتركين عليها وايضا في قواعدها، تأكد مع والديك أن هذه الغرف آمنة قبل الدخول إليها وأنها لا تحتوي على محتوى ضار.

٦- إذا شاهدت أي محتوى ضار على أي موقع، أترك هذا الموقع فوراً وقم بأخبار والديك أو معلمك في التو.

٧- لا ترسل أي صور شخصية خاصة بك لأي شخص عن طريق البريد الإلكتروني قبل أن تخبر والديك وتحصل على موافقة منهما.

٨- إذا كنت تتلقى رسائل إلكترونية غير مرغوب فيها مثلاً تهديد أو مضايقة فلا تستجيب لذلك. أخبر والديك على الفور.

٩- تذكر : ليس كل ما تقرأه على شبكة الإنترنت هو صحيح.

١٠- لا تبوح بعمرك دون الرجوع إلى والديك.

١١- لا تكشف عن اسمك بالكامل (الأول والأخير). لا تعطيه الاسم الأول دون التحقق مع والديك أولاً.

١٢- عدم إعطاء عنوان منزلك عبر الإنترنت.

١٣- اطلب المشورة من والديك أو ممن هو اكبر منك سناً قبل التوقيع على أي شيء على الانترنت.

١٤- لا تعطى احد الكارت الشخصي لك الخاص بالبنك (إذا كنت تملك واحد) دون استئذان من والديك.