

موسوعة النباتات الطبية و النباتات السامة و المسرطنة

مرجع عملي سريع

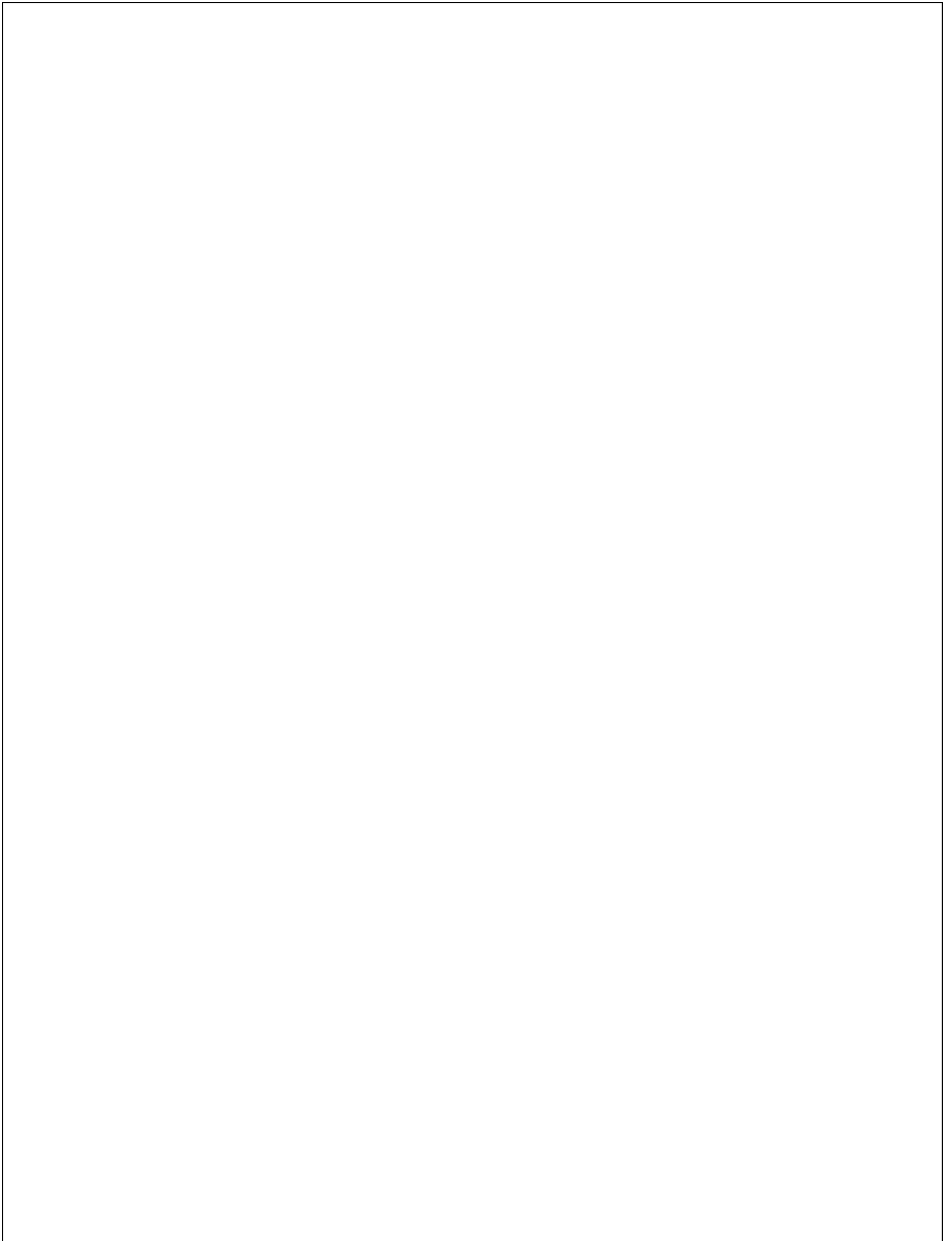
ترجمة عمار شرقية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

EXPERIMENTAL

بسم الله الرحمن الرحيم
موسوعة النباتات الطبية و النباتات السامة و المسرطنة
ترجمة عمار شرقية

واحدة من أهم المراجع الأكاديمية المعتمدة في العالم في طب الأعشاب , اعتمد في وضعها على آلاف الدراسات والأبحاث العلمية كما اعتمد مؤلفوها كذلك على ما أوردته مراجع الطب الصيني و الطب الهندي و التي تستند إلى تراث عريق في استخدام الأعشاب يزيد عمره عن أربعة آلاف عام، هذا بالإضافة إلى ما أوردته مراجع طب الأعشاب في القارة الأوروبية و تراث الهندو الحمر و الحضارات الأمريكية القديمة في المداواة بالأعشاب فيما يختص بنباتات القارة الأمريكية.....
وإن كان لهذه الموسوعة أن تخفف من آلام إنسان واحد بإذن الله فهذا يعني أن عذاب عام كامل أمضيته في ترجمتها لم يذهب سدى .



1. Alstonia constricta

الستونيا كونستريكا – الكينا الاسترالية – شجرة لحاء الحمى
الأجزاء المستخدمة طبيياً : لحاء الجذور و الساق .

تعتبر هذه الشجرة من الأشجار المهددة بالانقراض – موطنها الأصلي استراليا أما الصنف

Alstonia constricta فموطنه الهند .

. هذا النبات خافض لضغط الدم **antihypertensive** و تعود هذه الخاصية إلى مركبي الإيتشيتامين
echitamin و الريسربين **reserpine** كما أن لهذا النبات خواص طاردة للحمى **febrifuge**
و مضادة للتشنج **antispasmodic**

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج الروماتيزم .

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج الملاريا كما يستخدم كمنبه للرحم .

نظراً لاحتواء هذا النبات على الاندول القلواني **indole alkaloids** فإن تعاطي جرعات عالية قد
يؤدي إلى حالة راولفيا **rauwolfia**

2. Anamirta cocculus

أناميرتا كوكيولوس - قاتل الأسماك

الأجزاء المستخدمة طبيياً : الثمار الناضجة المجففة

الموطن الأصلي : الهند – ماليزيا – استراليا
الخواص الطبية :

يعمل مركب البيكروتوكسين **picrotoxin** على تعطيل آلية الحجز ما قبل المشبكية **presynaptic**
(ما قبل المشبك **presynaptic** هو جزء من الخلية العصبية يقوم بتوصيل الإشارة العصبية إلى
المشبك **synapse** و المشبك هو المكان الذي تعبر فيه الإشارة العصبية من عصبون **neuron** إلى
عصبون آخر)

ولهذا المركب كذلك تأثير منعش **analeptic** في الجرعات المنخفضة مشابه لتأثير
مركب الستريكنين **strychnine**.

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب للتخلص من القمل و طفيليات

الجلد و الجرب كما يستخدم في علاج حالات التسمم بحمض الباربيتوريك **barbituric acid**

و يستخدم كذلك في علاج الرأرأة الطرفية و الدهليزية **peripheral and vestibular nystagmus**

(و الرأرأة **nystagmus** هي عبارة عن اهتزازات لا إرادية في بؤبؤ العين تحدث في حالات الدوار

أو عند دوران الشخص حول نفسه ، أما الرأرأة العمودية **vertical nystagmus** فتتميز بحركة
بؤبؤ العين نحو الأعلى و الأسفل) ، كما يستخدم هذا النبات في علاج دوار السفر .

الطب الهندي : تستخدم البذور خارجياً في علاج الأمراض الجلدية كما تستخدم كذلك للتخلص من
الطفيليات ، و تستخدم الأوراق الغضة لإعادة الرحم إلى موضعه الطبيعي.

و يستخدم هذا النبات كذلك في علاج عسر الطمث **dysmenorrhea** و الشلل

و الصداع القذالي **occipital** (و هو صداع يتركز قرب العظم القذالي و الذي

يقع في الجزء الخلفي من الجمجمة) .

تحذير : هذا النبات من النباتات السامة ، حيث أن تناول أكثر من بذرة واحدة من بذوره قد يؤدي إلى الموت .

الإسعافات : يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط و مدرات

البول و يعالج التشنج بالديازيبام **diazepam** و في حالة الحمى نستخدم الكمادات الجليدية **ice pack** و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

في حال التسمم بهذا النبات ينبغي تجنب استخدام الفينوثيازين **phenothiazine** و المنعشات **Analeptics**

3. Aethusa cynapium

إيثوسا سينيبوم – البقدونس السام
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية الغضة و المجففة.
تعريف بالنبات : البقدونس السام هو نبات شبيهه بالبقدونس **parsley** و يدعى كذلك ببقدونس الحمقى و يزرع هذا النبات أحياناً لأغراض تزيينية كمرج أخضر. الموطن الأصلي : القارة الأوروبية.
يستخدم هذا النبات بحذر شديد في علاج عدم تحمل اللبن عند الأطفال **milk intolerance** و علاج معص البواب **pylorus cramp** (المعص **cramp** هو تقلص تشنجي لا إرادي مؤلم للعضلات ، و البواب **pylorus** هو فتحة المعدة المؤدية إلى الأمعاء).
استخدام هذا النبات في طب الأعشاب: كوليرا الرضع **infantile cholera** و المشكلات الهضمية عند الأطفال .

4 . Artemisia dracunculus

الارطاسيا – الطرخون الفرنسي **Tarragon**
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية المجففة
الموطن : أوروبا
(سنتكلم بالتفصيل لاحقاً عن اصنافها المختلفة)

5. Allium sativum

الثوم
الموطن الأصلي : جنوب آسيا .
الخواص الطبية للثوم :
لمركب الآلاين **alliin** خواص خافضة للشحوم و مضادة للتأكسد و مضادة للميكروبات و حالة للفبرين **fibrinolytic** ، وكذلك فإن لهذا المركب الموجود في الثوم خواص مضادة للفطريات و البكتيريا و مضادة لتراص الصفائح الدموية **thrombocyte aggregation** و بذلك فإنه يؤخر تخثر الدم و كذلك فإن مركب الآلاين **alliin** الكبريتي يثبط من تركيب الستيروول **sterol** و يثبط تركيب الكوليسترول .
و يحسن الثوم من أداء الخلايا القاتلة الطبيعية **NK natural killer cells** والتي يعتبر عملها هاماً جداً في تمنيع الجسم و حمايته حيث أنها تقوم بمهاجمة الخلايا السرطانية و الفيروسات و بعض أنواع البكتيريا .
ويرفع الثوم كذلك من معدل الغلوتاثيون **glutathione** داخل الخلايا **GSH** و الغلوتاثيون مركب مقاوم لهرم الخلايا المبكر .
(للحصول على الفائدة الحقيقية للثوم ينبغي تناوله دون طهي و دون تصنيع)
الاستطبابات المثبتة علمياً للثوم : علاج تصلب الشرايين و ارتفاع مستوى الكوليسترول و ارتفاع ضغط الدم **hypertension** و علاج أمراض الأوعية الدموية المصاحبة للشيخوخة .
طب الأعشاب : علاج آلام الطمث و مرض السكري و المشاكل الهضمية ، كما يستخدم

خارجياً في علاج عرق النسا *sciatica* و التهاب الأذن *otitis* و التهاب المفاصل *arthritis*.
التداخلات الدوائية :

لايشترك الثوم مع مضادات التخثر كالكومادين *coumadin* ومضادات الصفائح
antiplatelets كالأسبرين و الديبيريدامول *dipyridamole*

6. *Ajuga reptans*

أجوغا ريببتانس
الأجزاء المستخدمة: الأجزاء الهوائية للنبات المزهر
الانتشار : أوروبا – شمال إفريقية
استخدامات النبات في طب الأعشاب: التهاب الفم و الحنجرة و
أمراض المعدة و المرارة ، و يستخدم خارجياً في علاج الجروح .
كلمة *Ajuga* تعني (البوق)

7. *Arctium lappa*

أركتيوم لابا - أرقطيون
الأجزاء المستخدمة: البذور الناضجة و الجذور الغضة و الجافة حيث تجمع الجذور في الخريف.
استخدامات النبات في طب الأعشاب: تنقية الدم – علاج السمك *ichthyosis* علاج الصدفية
psoriasis علاج مت فروة الرأس *seborrhea of the scalp*
(المت هو إفراط إفراز الجلد للدهون) .
الطب الصيني : علاج احمرار الجلد (الحمامي) *erythema* و التهاب الحلق .

8. *Acorus calamus*

أكوراس كالموس
الأجزاء المستخدمة : الريزومات.
لهذا النبات خواص مسكنة و مزيلة للتشنج و محسنة لجريان الدم *hyperemic*
استخدامات النبات في طب الأعشاب: مغلي هذا النبات يستخدم في علاج أمراض
اللثة و التهاب اللوزتين *tonsillitis* و القرحة الهضمية و يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني خارجياً في علاج الأمراض الفطرية .
تحذير : لا يعطى هذا النبات بجرعات عالية أو لفترات طويلة وذلك لأن زيت الكالموس
calmus oil المستخرج من هذا النبات كان يتسبب في حدوث الأورام الخبيثة في فئران
التجارب ، ويفضل عدم استخدام هذا النبات .
كلمة *calamus* تعني أحياناً (القصب)

9. *Averrhoa carambola*

أفيرو كارامبولا
الأجزاء المستخدمة : الثمار
الموطن : الهند
الطب الهندي: علاج البواسير – ألم الكبد – الجرب – العطش الشديد .
محاذير الاستخدام :
نظراً لاحتواء الثمار على الأوكسالات *oxalate* لايجوز تناول كميات كبيرة
منها أو تناولها لفترات طويلة .

10. Anacardium occidentale

انيكارديوم أوكسيدنتل

الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة – اللحاء- الجوز – الزيت .

إن خلاصة هذا النبات مضادة للبكتيريا الموجبة الغرام **gram-positive** (البكتيريا الموجبة الغرام هي البكتيريا التي تتلون باللون الأرجواني عند تعرضها لصبغة غرام).

و كذلك فإن خلاصة هذا النبات مضادة للعصويات الرقيقة **Bacillus subtilis** والعنقوديات الذهبية **Staphylococcus aureus** ، و تحوي الثمار حمض الأنا كارديك **anacardic acid** وهو حمض كاوي ، لذلك فإن زيت هذا النبات و ثماره يستخدمان في

كي التقرحات و الثآليل و المسامير **corns** .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب:

إن مغلي لحاء هذا النبات يستخدم في علاج ألم الأسنان و مشكلات

الثثة ، كما يستخدم خارجياً في علاج انقطاع الحيض **amenorrhea** و تستخدم الأوراق الفتية

في علاج البواسير و يستخدم اللحاء كطاردٍ للديدان **anthelmint** كما يستخدم كذلك في علاج

البوالة التفهية **diabetes insipidus** (وهي اضطراب في الغدة النخامية من أعراضه الشعور بالعطش الشديد و طرح كميات كبيرة من البول) ، كما يستخدم لحاء هذا النبات كذلك في علاج

الجدام و لدغ الأفاعي و الصدفية **psoriasis**.

محاذير الاستخدام :

يحوي غلاف ثمرة هذا النبات على مركب الكيل فينول **alkyl phenols** وهو مركب

مهيج للجلد ، أما البذور المحمصة فهي خالية من هذا المركب .

11. Acacia catechu

أكاسيا كاتيتشو

الأجزاء الفعالة : خلاصة خشب الكاتيتشو التي تستخرج بعملية الغلي .

الموطن الأصلي : الهند و بورما.

تحضر الخلاصة بغلي خشب الكاتيتشو في الماء لمدة ١٢ ساعة .

نباتات شبيهة : **Haematoxylon campechium** وبذور نبات أريكا كاتيتشو **Areca catechu**

طب الاعشاب: الرشح المزمن – و يستخدم خارجياً كغسول للفم كما يستخدم في علاج النزف و مشكلات القولون و اللثة و التهابات الفم و البلعوم .

الطب الصيني : علاج التقرحات و تقرحات الفم .

الطب الهندي : علاج تقرحات الفم و ألم الأسنان .

12. Apium graveolens

Celery

الكرفس

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

يمتاز هذا النبات بخواص مسكنة و مضادة للاختلاج **anticonvulsive**

و كذلك فإن لزيت هذا النبات خواص مضادة للفطريات و البكتيريا .

طب الأعشاب: علاج حصى الكلى .

محاذير الاستخدام:

إن إصابة الأجزاء الترابية للكرفس بالخمائر تؤدي إلى ازدياد تركيز مركب الفيوروكومارين

Furocoumarin لمنات المرات في أبصال هذا النبات المخزنة و هذا المركب يسبب

التسمم الضوئي .

لا يوصف هذا النبات للحوامل ولا يوصف للمصابين بالتهاب الكلية .

13. Allium schoenoprasum

الثوم المعمر

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
طب الأعشاب : طرد الديدان و الطفيليات من الجسم .

14. Akebia quinata

MU –TONG

أكيبيا كويناتا - موتونغ

الأجزاء المستخدمة : الثمار و الساق بعد التجفيف .
وصف النبات : نبات معترش معمر متساقط الأوراق ذو ثمار صالحة للأكل .
الموطن : اليابان – الصين – كوريا
طب الأعشاب :

علاج التهابات المجاري البولية الحادة – علاج الحبن ascites

(تركز السوائل في البطن داخل الأنسجة و بين الأعضاء المختلفة)

الطب الصيني : علاج الحصى البولية و مشكلات المثانة و البيلة اللبنية galacturia
و البيلة الدموية hematuria (وجود دم في البول)
لايوصف هذا النبات للحوامل .

15. Aquilegia vulgaris

الأجزاء المستخدمة : أوراق و سوق النبات المزهر غضة و مجففة و البنور.
طب الأعشاب: الاسقربوط – اليرقان – الهيجان و القلق و التوتر العصبي –
عسر الطمث dysmenorrheal و الصدمات العصبية .

16. Abscess Root

Polemonium reptans

الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة

الموطن : الولايات المتحدة .

لهذا النبات خواص قابضة و مقشعة و خواص مضادة للحمي و الالتهاب.

17. Acacia arabica

الأكاسيا العربية

الأجزاء المستخدمة : اللحاء – الصمغ – القرون

يجمع اللحاء من أشجار بعمر ٧ سنوات و يترك لمدة عام كامل بعد ذلك حتى ينضج .

نباتات شبيهة : الأكاسيا الاسترالية Acacia decurrens

طب الأعشاب: يستخدم مغلي الأكاسيا في علاج أمراض اللثة و التهابات الأغشية المخاطية
و الإفرازات المهبلية كما يستخدم كحقن شرجية في علاج البواسير.

18. Adam's Needle

Yucca filamentosa

إبرة آدم - يوكا فيلامينتوسا

الأجزاء المستخدمة : أوراق و جذور النبات غير المزهر .

الموطن : الولايات المتحدة .
طب الأعشاب : مشكلات الكبد و المرارة .
قد يسبب هذا النبات مشكلات للمعدة نظراً لاحتوائه على الصابونين .

19. Adonis vernalis

أدونيس
الموطن : أوروبا – سيبيريا
الاستطبابات المثبتة علمياً لنبات الأدونيس :
علاج اضطراب نظم القلب **arrhythmia** و مشكلات القلب العصبي **Nervous heart**
طب الأعشاب :
علاج اضطراب وظيفة القلب **NYHA** وخصوصاً عندما تصبحها علائم عصبية
، مشكلات الطمث ، الجفاف ، التشنجات .
محاذير الاستخدام :
لا يشترك الأدونيس مع الديجتال غليكوزيد **digitalis glycoside**
ولا يوصف في حالات نقص البوتاسيوم .
يزيد الأدونيس من مفعول الكينيدين **quinidine** و الديجوكسين **digoxin** و الكالسيوم .

20. Amanita muscaria

فطر الأمانيتا موسكاريا
يحتوي هذا الفطر عدداً من المركبات كالموسكيمول **muscimol** و المسكارين **muscarine**
(أثر) و الموسكابوربورين **muscapurpurins** و يحوي هذا الفطر كذلك حمض الإيبوتينيك
ibotenic acid و لهذا المركب استخدامات في العلاج النفسي كما أنه مركب محدث للهلوسة
hallucinogenic و سام في الجرعات العالية .
يستخدم هذا الفطر في علاج القلق و التسمم الكحولي **alcohol poisoning** و ألم المفاصل .
محاذير الاستخدام :
يؤدي تناول أكثر من ١٠ غرام من هذا الفطر إلى حدوث الهلوسة و الاضطرابات الحركية أما تناول
أكثر من ١٠٠ غرام من فطر الموسكاريا الغض فإنه يؤدي إلى فقدان الوعي و الدخول في حالة غيبوبة
ثم الاختناق و الموت .

21. Agrimonia eupatoria

Agrimony – Agrimonia

أغريموني __ أغريمونيا
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهري .
نبات واسع الانتشار
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهاب الجلد و الإسهال و التهابات الفم و البلعوم **pharynx**
طب الأعشاب : علاج ركود الصفراء **cholestasis** و التهاب مخاطية الفم و البلعوم و التهاب
الكلية و المثانة و مرض السكر و سلس البول عند الأطفال و التهاب البلعوم المعند و الصدفية
psoriasis و الاكزيما .
الطب الصيني : تستخدم الأغريمونيا في الطب الصيني في علاج بعض أنواع السرطان
كما تستخدم كطارد للديدان .
الجرعة اليومية من ٣ إلى ٦ غرام من نبات الأغريمونيا عن طريق الفم و مغلي هذا النبات يستخدم خارجياً
بتركيز ١٠% .

النبات آمن لكن تناول كميات كبيرة قد يسبب مشكلات هضمية نظراً لاحتوائه على التانين **tannins**.

22. Aletris farinosa

اليتريس فارينوزا

الأجزاء المستخدمة : الريزومات و الجذور .

الموطن : أمريكا الشمالية .

طب الأعشاب : علاج الأمراض النسائية – التهاب القصبات المزمن – المشكلات الهضمية ذات المنشأ العصبي .
الجرعة اليومية : ٣ غرام ٣ مرات يومياً للاستخدام الداخلي ، و ١,٥ غرام في ١٠٠ ميلي ماء للاستخدام الخارجي .

23. Alisma plantago – aquatica

اليسما بلانتاغو

Ze-Xie

الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة .

نبات واسع الانتشار

محاذير الاستخدام : جذور وريزومات النبات الغض سامة

طب الأعشاب : علاج أمراض المثانة و المجاري البولية.

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني كخافض لسكر الدم

كما يستخدم كخافض للضغط و لإدرار البول .

24. Almond

اللوز

الأجزاء المستخدمة: البذور

اللوز المر هو بذور شجرة **Prunus dulcis** و شجرة **Prunus armeniaca**

أما اللوز الحلو فهو بذور شجرة **Prunus amygdalus** .

اللوز المر من النباتات السامة

مضادات التسمم باللوز المر : **dicobalt - EDTA – Thiosulfat – amyl nitrite**

وغيرها من العقاقير التي تشكل الميثيموغلوبين **methemoglobin** .

25. Alkanna tinctoria

الكانا تينكتوريا

الأجزاء المستخدمة : الريزومات و الجذور المجففة .

الموطن : أوروبا الشرقية

يستخدم هذا النبات بنجاح في علاج تقرحات الساق **ulcus cruris** الناتجة

عن الإصابة بدوالي الأوردة **varicose veins** .

ونظراً للنجاح الذي حققه هذا النبات في علاج تقرحات الساق فقد تم إنتاج مستحضر

صيدلاني على شكل مرهم اسمه (هيستوبلاستين ريد) **Histoplastin Red**

يتألف من جذور الكانا مع زيت الزيتون و شمع النحل .

تحذير : يحوي نبات الكانا على مركب البيروليزدين **Pyrrolizidine**

وهو مركب مسرطن لذلك يحذر من تناول هذا النبات عن طريق الفم .

26. Aloe

الصبر

الأجزاء المستخدمة : عصير الأوراق المجفف التي تجمع في الخريف.
الموطن : السودان وشبه الجزيرة العربية.

نباتات شبيهة : الصبر الأمريكي **Agave Americana - American aloe**

لهذا النبات خواص مضادة للبكتيريا و الفيروسات و الصنف **Aloe vera** يزيد محتوى الأنسجة من الكولاجين **collagen** .

:Aloe barbadensis

الصنف باربادينسيس

استخدامات نبات باربادينسيس **Aloe barbadensis** في طب الأعشاب : علاج حالات التشققات الشرجية.

استخدام نبات باربادينسيس **Aloe barbadensis** في الطب الصيني : علاج الأمراض الفطرية.

استخدامات نبات باربادينسيس **Aloe barbadensis** في الطب الهندي : الديدان – أورام المعدة – الأمراض الجلدية – الإمساك .

استخدامات نبات الصبر من الصنف كابينسيس **Aloe capensis** في طب الأعشاب : تخفيف الآلام الناجمة عن التشققات الشرجية و البواسير و كذلك بعد العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة الشرج ، كما يستخدم العصير الطازج في علاج التهابات العين و السفلس **sypilis** لا يوصف الصبر في الحالات التالية :

التهاب القولون التقرحي **ulcerative colitis** - داء كرون **Crohn**

التهاب الزائدة الدودية **appendicitis** - آلام البطن المجهولة المنشأ.

في حال حدوث تشنج في الجهاز الهضمي بعد تناول الصبر ينبغي إنقاص الجرعة ، علماً أن تشنج الجهاز الهضمي هو أمر اعتيادي عند تناول الصبر نظراً للتأثير المسهل و المطهر لهذا النبات .
الاستخدام الطويل للصبر قد يسبب تصبغ الأغشية المخاطية المعوية وهي حالة غير مؤذية يمكن التخلص منها بالتوقف عن تعاطي هذا النبات و تدعى هذه الحالة بالورم الميلاني الكاذب

.Pseudomelanosis

(التملن **melanosis** : هو تراكم غير طبيعي لصبغة الميلانين

melanin أو أية صبغة أخرى في أنسجة الجسم)

وكذلك فإن الاستخدام الطويل لهذا النبات قد يسبب التهاب الجلد أو حدوث اكزيما و فقدان عنصر البوتاسيوم من الجسم والإصابة بالبييلة الألبومينية **albuminuria** (وجود مركب الألبومين **albumin** في البول) وكذلك فإن الجرعات العالية من نبات الصبر تؤدي إلى انقاص الببتيد المعوي الفعال كما تؤدي إلى

انخفاض مستوى السوماتوستاتين **somatostatin** مما يؤدي إلى تأذي الأنسجة العصبية وكما ذكرت سابقاً فإن تعاطي نبات الصبر يؤدي إلى فقدان عنصر البوتاسيوم من الجسم وهذا الأمر يؤثر في عمل أدوية الغليكوزيد القلبية و مضادات اضطراب نظم القلب

antiarrhythmic

تحذير :

إن الاستخدام الطويل لمركب الانتراسين **anthracene** الموجود في نبات الصبر يزيد من احتمال الإصابة بسرطان القولون (لم يثبت هذا الأمر بشكل قطعي) .

لا يوصف نبات الصبر للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ عام .
لا يوصف للحوامل .

. كلمة **Aloe** هي تسمية سامية الأصل .

27. *Amaranthus hypochondriacus*

عرف الديك الأحمر
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
طب الأعشاب : الإسهال – التقرحات – التهاب الفم و الحنجرة .
كلمة **Amaranthus** تعني (الزهرة الخالدة التي لا تذبل) .
أما كلمة **hypochondriacus** فتعني (ذو لون داكن كنيب و حزين)

28. *Asimina triloba*

تفاح الكاستارد – اسيمينا تريلوبا
الأجزاء المستخدمة : البذور و الأوراق .
دعي هذا النبات بهذا الاسم لأن لثماره الناضجة رائحة كرانحة الكاستارد .
نبات واسع الانتشار .
طب الأعشاب : علاج الحمى القرمزية – التهاب الفم و الحنجرة – القيء – الحمى .
الآثار الجانبية لتعاطي هذا النبات : حدوث دوار و تحسس و أحياناً شرى **urticaria** .

29. *Anemarrhena asphodeloides*

ZHI-MU

انيمارهيئا اسفوديلويديس -- زي – مو
الأجزاء المستخدمة : الريزومات .
الموطن : الصين – اليابان – كوريا .
الخواص الطبية :
يمتلك مركب الستيرويد صابونين **Steroid saponin** الموجود في هذا النبات
خواص مضادة للحمى و خواص مشابهة لخواص الكورتيزون **cortisone - like**
كما أن هذا المركب يمنع تراس و تكتل الصفائح الدموية .
الطب الصيني : يستخدم نبات زي – مو **ZHI-MU** في الطب الصيني في
علاج مرض السكري و الحمى و السعال الجاف و التيفوس و السل و الحمى القرمزية .
إن مركب الصابونين هو من المركبات المسببة للإسهال لذلك لا يوصف هذا النبات في حالات الإسهال .
الجرعة اليومية من ٦ إلى ١٢ غرام .

30. *Angelica archangelica*

انجيليكا اركانجيليكا – حشيشة الملاك
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
الموطن : أوروبا – آسيا .
الخواص الطبية : جذور هذا النبات مزيلة للتشنج و مدرة للصفراء و العصارات
الهضمية ، أما الثمار فتستعمل في علاج التهاب المجاري البولية و عسر الهضم .
استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : تستعمل البذور في علاج آفات الكلية و
المجاري البولية و آفات الجهاز التنفسي و الجهاز الهضمي و الجهاز العصبي و تستعمل
كذلك في علاج الروماتيزم ، كما يصنع من بذور هذا النبات مرهم يستعمل في مكافحة القمل **lice** .
و تستخدم جذور الانجيليكا في علاج السعال و التهاب القصبات و اضطرابات الدورة الشهرية .
تحذير :

يحتوي هذا النبات مركب الفيورانوكومارين **furanocoumarins** وهو مركب يزيد

من حساسية الجلد للضوء ، لذلك يجب ألا يتعرض من يتعاطى هذه العشبة لأشعة الشمس أو لمصادر الأشعة فوق البنفسجية UV حتى لا تحدث لديه التهابات جلدية .
الجرعة اليومية : أقل من ٣ غرام .

31. Areca catechu

نخيل اريكا كاتيتشو

الأجزاء المستخدمة : الجوز

الموطن : الهند و إفريقيا .

الخواص الطبية :

يؤثر هذا النبات على عمل الجهاز العصبي اللاودي **parasympathetic**

ويحفز إفراز اللعاب و العصارات الهضمية و يؤدي إلى حدوث الارتعاش

و تباطؤ القلب وعند مضغ ثمار هذا النبات تتصبغ الشفاه و الفم باللون

الأحمر ، كما أن لمركب الأريكولين **arecoline** الموجود في هذا النبات

مفعولاً محاكي لللاودي **parasympathomimetic** وهو مركب محفز

لإفراز اللعاب أما في الجرعات العالية فإن هذا المركب يؤدي إلى تباطؤ

القلب **bradycardia** و الرجفة .

استخدامات الكاتيتشو في طب الأعشاب : ثمار الكاتيتشو ذات مفعول مخدر ، كما

أنها تستخدم في الطب البيطري لطرد الديدان التي تصيب المواشي و الكلاب ، كما

تستخدم في علاج المغص الذي يصيب الخيول .

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج التهاب الكبد .

الطب الهندي : يستخدم مغلي جذور هذا النبات في علاج تشقق الشفاه .

تحذير :

إن تعاطي جرعات عالية من هذا النبات قد يؤدي إلى الشلل الدائم أما تعاطي هذا

النبات لمدد طويلة (كما هي الحال عند إدمان مضغ ثماره كنبات مخدر) فإنه

يؤدي إلى تشكل أورام سرطانية خبيثة في الفم وذلك إثر تشكل مركب النيترو سامينيز **nitrosamines**

الجرعة السامة ٩ غرام .

مضاد التسمم : الأتروبين **Atropine**

32. Arnica Montana

أرنیکا مونتانا – تبغ الجبل

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات – الأزهار – الأوراق (قبل الإزهار)

الموطن : أوروبا – روسيا – آسيا الوسطى .

نباتات شبيهة : الاستيراسيا **Asteracea** ذات الأزهار الصفراء .

الخواص الطبية :

لهذا النبات خواص مضادة للالتهابات و مسكنة للألم و مطهرة عندما

تستخدم موضعياً على مكان الإصابة حيث يمتلك كل من مركبات السيسكويتربين

sesquiterpenes (الهيلينالين **helenalin**) خواص مضادة للميكروبات .

الاستطبابات المثبتة علمياً لنبات تبغ الجبل :

الروماتيزم – التهاب القصبات – السعال – التهاب الجلد .

طب الأعشاب :

علاج لدغ الحشرات - نزيف الرحم - التهاب عضلة القلب **myocarditis**

تصلب الشرايين **arteriosclerosis** - الذبحة الصدرية **angina pectoris**

القصور القلبي **cardiac insufficiency** و علاج الصلع الناتج عن أسباب نفسية و الرضوض و التواء المفاصل .
قد يسبب تماس خلاصة هذا النبات مع الجلد تحسناً و قروحاً جلدية و تصبغ .
التداخلات الدوائية :

يمكن لمركب الكومارين **coumarin** الموجود في النبات ان يزيد من فاعلية مستحضرات الوارفارين **warfarin** المضادة لتخثر الدم .
. يصنع من هذا النبات مرهم للاستخدام الخارجي يحوي أقل من ١٥ % من زيت الأرنیکا .
لا ينصح بتعاطي هذا النبات عن طريق الفم .

33. Arum maculatum

جذر التنين

الانتشار : أوروبا و الولايات المتحدة .

تحذير :

نبات سام و ثماره شديدة السمية وينصح بعدم تعاطيه بأي شكل كان.

34. Asarum europaeum

أساروم – الزنجبيل البري

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات حيث تجمع في شهر آب و تجفف في الظل .
. لأزهار هذا النبات رائحة مزعجة تشبه رائحة الكافور .
الموطن : القارة الأوروبية.

نباتات شبيهة : أرنیکا مونتانا (تبغ الجبل) **Arnica Montana**

Genum urbanum – Valeriana officinalis – Viola odorata

الخواص الطبية :

يتميز نبات الأساروم بخواص مخدرة موضعياً و خواص مزيلة لتشنج القصبات و خواص مقشعة و الجرعات المنخفضة من هذا النبات تؤدي إلى الشعور بالراحة أما الجرعات العالية فتسبب الإقياء الشديد .

طب الأعشاب : علاج التهابات الجهاز التنفسي السفلي المزمنة – تشنج القصبات

و الربو القصبي **bronchial asthma** كما يستخدم هذا النبات كمضاد للسعال **antitussive**

و يستخدم مسحوق جذور هذا النبات كمنشوق لعلاج مشكلات الجهاز التنفسي العلوي ، كما

يستخدم كذلك في علاج التهاب العين و ذات الرئة و الذبحة الصدرية و اليرقان **jaundice**

و أمراض الكبد و كمحفز لحدوث الطمث **emmenagogue** .

يجب ألا يحوي مسحوق المنشوق أكثر من ٢٠ % مادة فعالة حيث يتوجب ألا تشكل المواد المألنة أقل من ٨٠ % من هذا المسحوق .

جرعة المنشوق للأطفال من ٢ إلى ١٢ سنة ٥ ميليغرام مقسمة إلى ٣ جرعات .

الأطفال أكبر من ١٢ سنة و الكبار : ٣٠ ميليغرام مقسمة إلى ٣ جرعات .

لا يوصف للحوامل ولا يوصف بجرعات عالية ولا لفترات طويلة من الزمن .

35. Asparagus

الهليون

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع الجذور و الريزومات .

. يعتقد بأن ثمار الهليون سامة

الموطن : أوروبا – سيبيريا – شمال إفريقيا – الشرق الأوسط .
الاستطبابات المثبتة علمياً :

التهاب المجاري البولية – حصى الكلى و المثانة
طب الأعشاب : منع تشكل الحصى في الكلية و المثانة – الاستسقاء
– الروماتيزم – امراض الكبد – الربو القصبي – النقرس .
الطب الصيني : يستخدم الهليون في الطب الصيني في علاج السعال
و السعال النازف – جفاف الفم و الحنجرة – الإمساك .

تحذير : أثناء العلاج بالهليون ينبغي شرب كميات وفيرة من المياه و السوائل .
لا يوصف في حالات القصور الكلوي و القصور القلبي .

الجرعة اليومية : من ٤٠ إلى ٨٠ غرام .

36. Astragalus

HWANGGI

أستراغالوس - هوان جي

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

الموطن : الصين – اليابان – كوريا .

الخواص الطبية :

يتميز هذا النبات بخواص مضادة لفيروس (كوكسكاي) **Coxsackie**
وهو الفيروس المسبب لالتهاب عضلة القلب ، وكذلك فإن لهذا النبات

خواص مضادة للتأكسد ، كما انه يزيد من النتاج القلبي **cardiac output**

لدى مرضى الذبحة الصدرية **angina pectoris** ، و يزيد من حجم نهاية

انقباض و انبساط البطين الأيسر و يبطن ضربات القلب لدى مرضى الفشل القلبي

وتعود هذه الخواص إلى مركب الأستراغالوزيد **astragaloside** (مشتق من اسم النبات **Astragalus**)

، وكذلك فإن هذا المركب يزيل الأعراض الجانبية المرافقة للفشل القلبي .

ويعمل هذا النبات كذلك على توازن الماء و الصوديوم في الناسور الأبهرى الأجوفاي

aortocaval fistula وبذلك فإنه يقي من الفشل القلبي .

و يقوي هذا النبات عضلات المعدة و يقوي حركتها و ينشط عمل البلاعم **macrophages**

(الخلايا البالعة للعوامل الممرضة في الجهاز المناعي) ، كما أنه يحسن من

عملية تشكيل المضادات **antibody** و يحسن من عمل الذاكرة و قد أثبتت

الفحوصات السريرية مقدرة مستحضر الأستراغالوس النقي **pure Astragalus preparation**

PAP على علاج قلة كريات الدم البيضاء **leucopenia** و كذلك فقد اثبتت الفحوصات السريرية

مقدرة هذا النبات على تقوية بطين القلب الأيسر من الناحية الوظيفية وفعاليتها في مقاومة التأكسد

و تنشيط خلايا الدم الحمراء .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب :

علاج السرطان – ضعف المناعة – فشل القلب – الأمراض الفيروسية – أمراض الكبد و الكلية

الطب الصيني :

يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج تليف الكبد **liver fibrosis** و

التهاب عضلة القلب الفيروسي الحاد **acute viral myocarditis** وعلاج فشل القلب **heart failure**

و علاج سرطان الرئة صغير الخلية **small cell lung cancer** و علاج انقطاع الطمث **amenorrhea**

تحذير :

يعطى هذا النبات بحذر للمرضى الذين يتعاطون علاجاً كابتاً للمناعة **immunosuppressive**

كالمرضى الذين أجريت لهم عمليات نقل أعضاء و المرضى المصابين بداء المناعة الذاتية **Autoimmune**

. disease

. تحوي نبتة الأستراغالوس على مركب السيلينيوم **selenium** و هو مركب سام للجهاز العصبي لذلك ينبغي عدم تجاوز الجرعة الطبية بأي حال من الأحوال .
التداخلات الدوائية :

يؤدي تعاطي مركب الأستراغالوزيد **IV astragaloside** إلى انحلال الفبرين **fibrinolysis** لذلك فإن تعاطي نبات الأستراغالوس مع مضادات التخثر **anticoagulants** و مضادات الصفائح الدموية **antiplatelet** و موانع الخثار **antithrombotic** يؤدي إلى زيادة مفعول هذه العقاقير و قد يسبب حدوث النزيف .
الجرعة اليومية : من ٢ إلى ٦ غرام من الجذر المجفف .

37. Actaea spicata

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

الموطن : آسيا – أوروبا .

نباتات شبيهة : **Helleborus niger**

الخواص الطبية :

يمتاز مركب الماغنوفلورين **magnoflorine** الموجود في هذا النبات بمقدرته على تثبيط بكتيريا المتفطرة السلية **mycobacterium tuberculosis** و مقدرته على علاج الروماتيزم أو التخفيف من آثاره .

تحذير : هذا النبات من النباتات السامة .

38. Allium ursinum

ثوم الدب – الثوم عريض الأوراق

الخواص : لهذا النبات رائحة كرائحة الكراث **leek**

الموطن : أوروبا – حوض المتوسط – سيبيريا و القوقاز .

نباتات شبيهة : اللحاح **Colchicum**

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج عسر الهضم التخمري **fermentative dyspepsia** و ارتفاع ضغط الدم و تصلب الشرايين **arteriosclerosis** .

39. Atropa belladonna

أتروبا بيلادونا – ظل الليل القاتل – عشبة الشيطان – ست الحسن

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الجذور المجففة على درجة حرارة أقل من ٥٠ درجة مئوية .

الوصف : نبات ريزومي سام معمر .

الموطن : جنوب شرق آسيا – أوروبا – البلقان .

نباتات شبيهة : **Ailanthus altissimus – Phytolacca Americana**

Scopolia carniolica – Atropa acuminata

يحتوي هذا النبات عدداً من المركبات الفعالة كالتروبين **tropin** و الأتروبين **atropine** و الأبو اتروبين **apoatropine** و التروبين **tropine** و السكوبولامين **scopolamine** و هذه المركبات هي مركبات قلبية مخدرة لذلك فإن هذا النبات يعتبر من النباتات المخدرة .
الاستطبانات المثبتة علمياً لأوراق الأتروبا بيلادونا :

علاج أمراض الكبد و المرارة .
استخدامات أوراق نبات الأتروبا بيلادونا في طب الأعشاب :
علاج التقلصات العضلية و آلام الجهاز الهضمي و القنوات الناقلة للصفراء **bile ducts**
و علاج فرط الحركة **hyperkinesia** و فرط التعرق **hyperhidrosis** و الربو القصبي .
الاستطبابات المثبتة علمياً لجذور الأتروبا بيلادونا :
علاج أمراض الكبد و المرارة .
استخدامات جذور الأتروبا بيلادونا في طب الأعشاب :
علاج اضطراب نظم القلب **arrhythmia** - علاج القصور القلبي من النمطين **NYHA I**
NYHA II و علاج القلب العصبي **Nervous heart** و تسكين آلام القنوات الناقلة للصفراء .
تحذير :

تؤدي الجرعة المفرطة من نبات الأتروبا بيلادونا إلى التسمم بالأتروبين ومن أعراضه جفاف
الفم و توسع حدقة العين **mydriasis** و تسرع القلب **tachycardia** و اضطراب نظم القلب
من حيث قوة و سرعة ضربات القلب وارتفاع الحرارة الناتج عن نقص التعرق بالإضافة
إلى الشعور بالكآبة و الهذيان و الهلوسة .

الجرعة القاتلة من الأتروبين هي ١٠٠ ميليغرام في الدم علماً أن تناول مقدار يتراوح بين ٥ و
٥٠ غرام من نبات الأتروبا يؤدي إلى وصول مستوى الأتروبين في الدم إلى الجرعة القاتلة (أي ١٠٠ ميليغرام)

الإسعافات :
يسعف المتسمم بالأتروبين بإجراء غسيل معدة له و وضع قطع من القماش الرطبة على الجسم
لخفض حرارة المصاب (يحظر خفض حرارة المصاب باستخدام العقاقير المضادة للحمى **(antipyretic)**
و يتم تزويد المصاب بالأوكسجين و يعطى حقن الفيزوستيغمين **physostigmine** كمضاد تسمم و يعطى
الديازيبام **diazepam** لعلاج التقلصات و الكلوربرومازين **chlorpromazine** لعلاج الهيجان .
التدخلات الدوائية :
يؤدي تعاطي نبات البيلادونا إلى ازدياد مفعول مضادات الإكتئاب الثلاثية الحلقة .

.. كلمة **Atropa** تعني (القدر الذي يمسك المقص ليقطع خيط الحياة)

40 . **Aristolochia clematitis**

إريستولوتشيا كليمتاتيس - عشبة الميلاد
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر مع جذوره .
الموطن : حوض المتوسط - آسيا الوسطى - القوقاز .
يتميز حمض الأريستولوتشيك **aristolochic acid** الموجود في هذا النبات
بخواص منشطة لعملية البلعمة **phagocytosis** و عملية الاستقلاب الخلوي
metabolism ، ومن المعتقد كذلك بأن هذا الحمض يحسن من عملية إنتاج
الليمفوكينين **lymphokinins** .
استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في تقوية المناعة نظراً لأن حمض الأريستولوتشيك **aristolochic acid**
يحسن من عملية البلعمة (ابتلاع العوامل الممرضة) و كذلك فإن هذا النبات يستخدم
في علاج مشاكل المرارة و مشكلات الجهاز الهضمي ذات المنشأ التحسسي .
الطب الصيني : علاج الملاريا و تسكين ألم المفاصل .

تحذير :
عشبة الميلاد هي نبات شديد السمية و الخطورة حيث يؤدي تناول جرعات عالية من
هذا النبات إلى الفشل الكلوي و الموت ، أما الجرعات المنخفضة من هذا النبات فإنها

تؤدي إلى حدوث الطفرات الوراثية و الأورام السرطانية و مرد ذلك إلى حمض
الاريستولوتشيك **aristolochic acid** الذي يتميز بخواص سامة للمورثات
genotoxic و خواص مسرطنة **Carcinogenic** .
يوصى بتجنب استخدام هذا النبات .

..كلمة **clematitis** تعني (النبات الذي يشبه الكرمة أي النبات المعترش أو المتسلق)

41. Ammi visnaga

عشبة الأسقف

الأجزاء المستخدمة : الثمار .

الموطن : تشيلي – حوض المتوسط – المكسيك – الأرجنتين – الولايات المتحدة.

الخواص : تحسن عشبة الأسقف من الدوران التاجي **coronary circulation**

و دوران عضلة القلب **myocardial circulation** ، ولذلك فإن لهذا النبات

تأثيراً مضاداً للتنشج على العضلات الملساء .

استخدامات عشبة الأسقف في طب الأعشاب:

علاج الذبحة الصدرية و القصور القلبي و نوبات تسرع القلب **tachycardia** و الانقباض المفرط **extra**

systole كما تستخدم في علاج فرط الضغط **hypertonia** و الربو , الشد العضلي في منطقة البطن .

الآثار المحتملة الحدوث نتيجة تعاطي هذه العشبة :

1. ركود الصفراء (اليرقان) **cholestatic - jaundice** .

٢. حدوث تسمم ضوئي **phototoxic** : حيث يصبح الجلد حساساً جداً لأشعة الشمس ، لذلك

ينبغي تجنب التعرض لأشعة الشمس خلال فترة تعاطي هذا النبات .

٣. تناول أكثر من ١٠٠ ميليغرام من مركب الخلين **khellin** الموجود في هذا النبات

نتيجة تناول جرعات عالية من هذا النبات قد يؤدي إلى ازدياد إنزيمات الكبد في الدم .

42. Alnus glutinosa

ألنوس غلوتينوزا - الحور الرومي

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الأوراق .

الطب الشعبي : يستخدم مغلي الحور الرومي (الحور الأسود) كمحلول مضمضة لعلاج

التهاب الحلق بالعقديات **streptococcal sore throat** و التهاب البلعوم **pharyngitis**

و النزيف المعوي و الحمى المتقطعة .

43. Alcea rosea

الأجزاء المستخدمة : الأزهار (حيث تقطف بعد تمام تفتحها من نباتات بعمر عامين

أو ثلاثة أعوام) كما تستعمل الجذور و البذور و الأوراق كذلك .

الطب الشعبي : علاج الحمى و الشعور بالعطش و مشكلات الجهازين الهضمي

و التنفسي و المجاري البولية كما يستخدم خارجياً في علاج التقرحات .

44. Aesculus hippocastanum

كستناء الحصان

الأجزاء المستخدمة : الأوراق – الثمار – الزيت .

الموطن : بلغاريا – القوقاز – قبرص – الهيمالايا .

نباتات شبيهة : الكستناء الحلوة Sweet Chestnut.

الخواص : يسبب مركب التريتربين غليكوزيد **triterpene glycoside** الموجود في بذور كستناء الحصان تضيقاً في الأوعية الدموية ، كما أنه يقلل من نفوذية تلك الأوعية و بذلك فإن لهذا النبات خواصاً مضادة للوذمات **antiedemic** (أي تجمع السوائل في الأنسجة الضامة و التجايف) ، وكذلك فإن هذا النبات يعمل على تحسين العائد الوريدي **venous return** (العائد الوريدي هو مستوى تدفق الدم من الوريد إلى شرايين القلب) ، كما أن كستناء الحصان تقلل من نفوذية الأوعية الشعرية ، وكان لهذا النبات مفعول علاجي واضح في حالات القصور الوريدي المزمن ، كما أنه كان يقلل من فاعلية أنزيمات الجسيمات الحالة **lysosomal enzymes** و **organelles** الجسيمات الحالة عبارة عن متعضيات تحوي أنزيمات تحلل مائي ، و يزداد نشاط هذه الأنزيمات الحالة في حالات أمراض الأوردة المزمنة حيث تقوم هذه الأنزيمات بتحطيم الغليكوكاليكس **glycoacalyx** أو أنزيم عديدات السكر المخاطية **mucopolysaccharids** في جدران الأوعية الشعرية مما يسمح للبروتينات بالنفاذ إلى الأنسجة البينية **interstitium** .

إن مركب التريتربين غليكوزيد (**aescin**) الموجود في كستناء الحصان يضعف نشاط هذه الإنزيمات و بذلك فإنه يثبط عملية تحطيم الغليكوكاليكس **glycoacalyx** ، كما أنه يقلل من نفوذية أغشية الأوعية للأيونات و البروتينات و الماء و يحد من نفاذ السوائل إلى الأنسجة الخلالية أو الأنسجة البينية .

أوراق كستناء الحصان في طب الأعشاب :

علاج دوالي الأوردة و الاكزيما و البواسير و ألم الساقين و التهاب الوريد **phlebitis** كما تستخدم في تسكين الألم الذي يسبق و يعقب الطمث و تستخدم في علاج الروماتيزم و التهاب المفاصل **arthritis** *الاستطبابات المثبتة علمياً لبذور كستناء الحصان :
علاج القصور الوريدي المزمن و علاج مشكلات أوردة الساقين و تبعاتها كالإحساس بالثقل و الألم في الساقين و حدوث تورم في الساقين و غيرها .
*بذور كستناء الحصان في طب الأعشاب:

علاج متلازمة ألم العمود الفقري **pain syndrome of the spine** و علاج دوالي الأوردة الاستسقاء **edema** و علاج تورم الأنسجة الطرية الذي يعقب العمليات الجراحية و الذي يحدث بعد الحوادث و الصدمات و علاج الرضوض و الروماتيزم و البواسير و ألم اسفل الظهر .
التداخلات الدوائية :

تحوي كستناء الحصان على مركب الكومارين **coumarin** لذلك فإن تأثيرها قد يتداخل مع عقار الوارفارين **warfarin** و الساليسيليت **salicylate** و غيرها من الأدوية المضادة لتخثر الدم .

محاذير الاستخدام :

قد يسبب تناول كستناء الحصان صدمة فرط الحساسية **anaphylactic shock** لدى بعض الأشخاص ، كما لوحظ كذلك حدوث تناقص في أداء الكلية لدى مرضى القصور الكلوي بعد تناولهم لهذا النبات .

قد يؤدي تناول أكثر من 4 بذور من بذور كستناء الحصان إلى التسمم .

يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط و معالجة التقلصات بالديازيبام

diazepam و نعالج المغص بالأتروبين **atropine** و نعالج حموضة الدم **acidosis** بمركب بيكربونات الصوديوم و قد يتطلب الأمر تعويض فاقد الأيونات و تزويد المصاب بالأوكسجين .

45. Armoracia rusticana

روستيكانا – فجل الجبل – فجل الخيل
الأجزاء المستخدمة : الجذور الغضة و المجففة .
الموطن : حوض الفولغا .

لهذا النبات خواص مضادة للميكروبات الموجبة الغرام **gram – positive**
(التي تتلون بصبغة غرام) و الميكروبات السالبة الغرام **gram – negative**
(التي لا تتلون بصبغة غرام) كما أن لهذا النبات خواص مبيغة
hyperemic (يسبب تدفق الدماء إلى المناطق التي يوضع عليها) و لهذا النبات
خواص كابحة للأورام السرطانية **carcinostatic**
و نظراً لاحتوائه على زيت الخردل **mustard oil** و كذلك فإن لهذا النبات خواص
مضادة للتشنج .

الاستطبايات المثبتة علمياً لفجل الجبل :
التهاب المجاري البولية و التهاب القصبات و السعال .
استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب :
علاج أمراض الجهاز التنفسي و الكبد و المرارة و الروماتيزم و المشكلات الهضمية .
محاذير الاستخدام :
نظراً لاحتواء هذا النبات على زيت الخردل فإنه لا يوصف للمصابين بقرحة المعدة ولا
يوصف لمرضى الكلية .
لايوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن أربع سنوات .

46. Apocynum cannabinum

أبوسينوم كانابيوم – القنب الهندي
الأجزاء المستخدمة : الجذور و عصارة النبات حيث تجمع جذور القنب الهندي في الخريف .
* هذا النبات يزرع كمحصول زراعي في روسيا و ألمانيا .
الخواص : يتميز بمذاق حامض كما أنه نبات سام إلى حد ما .
الموطن : أمريكا الشمالية .

نباتات شبيهة : **Indian Hemp** أو **Cannabis indica**
علماً أن هنالك تشابهاً بين كل من نباتي **Apocynum cannabinum** و **Cannabis indica**
من حيث احتوائهما على اللبنة و الألياف القابلة للتصنيع .
الخواص الطبية :

يحتوي القنب الهندي تراكيز عالية من الكاردينوليد غليكوزيد **cardenolide glycosides**
وهو مركب يسبب بطئ القلب **bradycardia** ويزيد من انقباض عضلة القلب كما أنه
خافض لضغط الدم و لهذا النبات تأثير علاجي على الرجفان الأذيني **atrial fibrillation**
لكن تأثيره العلاجي أقل من التأثير الذي يسببه نبات القمعية **Digitalis** و بذات الوقت فإن
القنب الهندي يسبب تهيجاً للأغشية المخاطية يفوق التهيج الذي يسببه نبات القمعية .
* يستخدم القنب الهندي في علاج القصور القلبي و التهاب الكلية المصاحب للاستسقاء .
استخدام القنب الهندي في طب الأعشاب : علاج الورام اللقمي **condylomatosis** كما
يستخدم الهنود الحمر جذور هذا النبات في علاج الربو و السعال والاستسقاء و السفلس
و الروماتيزم و تقوية عضلة القلب الضعيفة بعد الإصابة بالالتهاب الرئوي **pneumonia**
كما يستخدم في علاج القصور الصمامي **valvular insufficiency**
و داء القلب الشيخي **senile heart** .

47. Acalypha indica

اكاليفا إندিকা – القراص الهندي
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر كاملاً .
الموطن : إثيوبيا – الهند – الهند الصينية .
الخواص : نظراً لاحتواء القراص الهندي على نسب مرتفعة من أملاح الكالسيوم فإنه يسرع من تخثر الدم ، أما مستحلب الأوراق فله تأثير مقشع و مقيء على الأطفال ، و يسبب هذا النبات ارتخاء العضلة العاصرة (المصرة) sphincter المنقبضة في حالات الإمساك .
استخدامات القراص الهندي في طب الأعشاب : علاج المشكلات الهضمية عند الحوامل و علاج التهاب القصبات و الإمساك .
و يستعمل خارجياً في علاج الاكزيما و ألم الأذن و الأورام و التهاب المفاصل .
الطب الهندي :
يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج ألم الأذن و الإمساك و التقرحات و الخانوق (مرض تنفسي يصيب الرضع يتمثل في صعوبة التنفس و السعال) .
محاذير الاستخدام :
يمكن أن يسبب التماس مع عصارة النبات حدوث التهابات جلدية dermatitis .
يحتوي هذا النبات نسباً طفيفة جداً من السيانيد cyanide لا يمكن أن تسبب التسمم ، والسيانيد في هذا النبات موجود على شكل سيانوجينيك غليكوزيد cyanogenic glycoside

48 . Alchornea floribunda

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .
الموطن : الأمازون – إفريقيا .
الخواص : لهذا النبات تأثير منبه ، كما أنه من النباتات المحدثة للهلوسة hallucinogenic نظراً لاحتوائه على مركبات قلبية و خصوصاً الكورنين alchornein ، و يتميز مركب طرطرات الكورنين alchornein tartrate الموجود في هذا النبات بأنه مضاد قوي جداً للفعل الكولينيني anticholinergic ، كما أنه حال للاودي parasympatholytic و مثبط للحركة التمعجية للعضلات المجوفة (كالأمعاء) peristalsis- inhibiting و كذلك فإن هذا المركب ذو خواص مخدرة موضعياً إلى حد ما .
طب الأعشاب : لقد استخدم هنود الأمازون هذا النبات طوال قرون في علاج الروماتيزم و التهاب المفاصل arthritis ، كما استخدم في افريقية كعقار محدث للهلوسة .

49. Arisaema atrorubens

أريسيما أتورروبينز
الأجزاء المستخدمة : الريزومات (وهي سامة و غنية بالنشأ لكن السم يزول بعد طهيها)
الموطن : الصين و أمريكا الجنوبية .
طب الأعشاب : علاج التهابات العين ، كما يستخدم كمانع للحمل contraceptive و يستخدم كذلك في علاج الربو و التهاب القصبات المزمن و التهاب الأغشية المخاطية .
تحذير : الريزومات غير المطهية تكون سامة .
لا يوصف للحوامل .

50. Atractylodes japonica

الأترأكتيلود الياباني

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع الجذور .

الموطن : اليابان .

الخواص الطبية :

لمركب الفيورانوسيسكويتربين **furanosesquiterpenes** المستخرج من الزيت المتطاير لهذا النبات خواص واقية للكبد و مضادة للتأكسد و مثبطة للأورام و مضادة للميكروبات و مسكنة للألم إلى حد ما .

الطب الصيني : علاج الإنهاك النفسي و الجسدي و الاستسقاء و الغثيان .

طب الأعشاب : علاج غزارة التعرق .

51. Abrus precatorius

Jequirity

أبروس بريكاتوريوس - العرق سوس الهندي (لاعلاقة له بالعرق سوس الشائع لدينا)

الأجزاء المستخدمة : البذور و الأوراق و الجذور .

الموطن : الهند

الخواص الطبية : هذا النبات يعتبر من النباتات المهددة بالانقراض في بعض المناطق ، وهو نبات

مجهض **abortifacient** .

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج التهاب ملتحمة العين المزمن **conjunctivitis**

كما يستخدم كذلك كمانع حمل **contraceptive** .

الطب الهندي : علاج التهاب المجاري التنفسية و السعال .

الطب الصيني : علاج التهاب الكبد **hepatitis** و التهاب القصبات .

تحذير :

نبات شديد السمية لاحتوائه على مركبين سامين هما الليكتين ابرين **lectin abrine**

و الإيزوليكتين **isolectins** ، وقد يؤدي تناول بذرتين فقط من بذوره إلى الموت .

يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و إعطائه كميات وافرة من السوائل و إعطاء المصاب

كذلك مضادات الصرع **anti-epileptic** و قد يتطلب الأمر تزويده بالأوكسجين .

*كلمة **precatorius** تعني (المصلي أو الصلاة)

52. Aloysia triphylla

Lemon Verbena

ليمون فيربينا

الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من النبات مع الأوراق و السوق المجففة .

تقطف الأوراق قبيل الإزهار مباشرة و ينتج الهكتار الواحد نحو عشرة أطنان .

الخواص : لأوراق هذا النبات رائحة كرائحة الليمون ولهذا النبات خواص

مهدنة و مزيلة للتشنج وطاردة للحمى **febrifuge**

طب الأعشاب : علاج الأرق و حمى البواسير **febrile hemorrhoids** و دوالي الأوردة .

53. Alpinia officinarum

البينا أوفيسيناروم

الأجزاء المستخدمة : الريزومات .

الموطن : الصين ، وقد أدخل إلى أوروبا في القرون الوسطى .

نباتات شبيهة : **Kaempferia galanga**

الطب الصيني : تسكين الآلام بشكل عام و آلام المعدة بشكل خاص

54. Adiantum capillus –veneris

كزبرة البئر

شعر فينوس – السرخس ذو الأصابع الخمسة
الأجزاء المستخدمة : السعفات (للسرخس سعف كسعف النخيليات) مع الريزومات و الجذور
الغضة و المجففة .

الموطن : أوروبا .

هذا السرخس ذو خواص مطرية و مقشعة و مزيلة للبلغم .

طب الأعشاب : يستخدم هذا السرخس في علاج المشكلات التنفسية منذ القرون الوسطى
و نظراً إلى الشبه بين الشعر و بين هذا السرخس فقد كان يستخدم في إنبات الشعر و صباغته
(غير مثبتة) كما يستخدم في علاج الطمث المؤلم و غزارة الطمث .
لايوصف للحوامل .

عبارة **capillus –veneris** تعني (شعر فينوس) .

55. Althaea officinalis

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و الأوراق والجذور و العصارة .

الموطن : آسيا .

الخواص الطبية :

يثبط هذا النبات نشاط المخاطيات الهدبية **mucociliary** و ينشط عمليات بلعمة
العوامل المرضية **phagocytosis** ، كما أنه مضاد للمتمة

anticomplementary و خافض لسكر الدم **hypoglycemic**

و محفز للجهاز المناعي .

الاستطبابات المثبتة علمياً : يستخدم كمضامض فموية (سائل غرغرة) لعلاج التهاب
القصبات و السعال الجاف حصرياً .

طب الأعشاب : علاج القروح و الجروح و التقرحات .

كلمة **officinalis** تستخدم بكثرة في تسمية النبات و تعني (النبات الذي يباع في الصيدليات
و الدكاكين و أحياناً تعرب هذه التسمية إلى كلمة (مخزني) .

56. Aconitum napellus

قلنسوة الراهب

الموطن : جبال أوروبا و بشكل خاص جبال الألب و البيرينييه .

الخواص : يزيد مركب الأكونيتين **aconitin** الموجود في هذا النبات من نفوذية الأغشية
الخلوية لأيونات الصوديوم كما أنه يؤخر إعادة استقطاب **repolarization** هذه الأيونات
(إعادة الاستقطاب **repolarization** هي عملية إعادة الشحنات الكهربائية وهذه العملية

تعقب عملية إزالة الاستقطاب **depolarization** و عملية إزالة الاستقطاب تعني فقدان التباين
في الشحنة الكهربائية ما بين داخل غشاء البلازما و ما بين خارجه في العضلات و الخلايا

العصبية ، ويحدث هذا الأمر نتيجة تغير نفوذية هذه الأغشية و تحرك أيونات الصوديوم إلى داخل الخلية) .

يسبب تعاطي جرعات ضئيلة من مركب الأكونيتين **aconitin** حدوث تباطؤ في القلب **bradycardia**
و انخفاض ضغط الدم و في الجرعات العالية يؤثر هذا المركب بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب
و يؤدي لاحقاً إلى حدوث تسرع و اضطراب في نظم القلب ثم يؤدي إلى توقف عضلة القلب .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : تسكين الألم العصبي الوربي **intercostal neuralgia**

- تسكين ألم ثلاثي التوائم **trigeminus** (وهي من أزواج الأعصاب القحفية **cranial** المختلفة

التي تنبعث من جانب الجسر **pons** وتدعى كذلك بالعصب القحفي الخامس

fifth cranial nerve و العصب الوجهي الثلاثي **trifacial nerve**

أو **trigeminus** العصب الثلاثي التوائم) .
كما يستخدم هذا النبات كذلك في علاج الألم العضلي **myalgia** و الروماتيزم و الشقيقة
و الشلل الوجهي **facial paralysis** و التهاب المفاصل **arthritis** و ذات الجنب **pleurisy**
(أي التهاب الجنب **pleura**) .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني كمسكن للألم و مضاد التهاب و مقوي للقلب .
*تحذير :

هذا النبات شديد السمية – الجرعة القاتلة للكبار تتراوح بين ١ و ٢ غرام وقد يحدث التسمم ضمن
حدود الجرعة العلاجية الموصى بها .
*استخدم الخلاصة المعيارية المستخرجة من هذا النبات ولا تستخدم أبداً النبات الخام نظراً لصعوبة ضبط الجرعة .

علاج التسمم بهذا النبات :
يسعف المصاب بإفراغ معدته و وضعه في مكان دافئ و يعطى المصاب المغزنيوم و الكالسيوم كما
يعطى الأتروبين لعلاج بطئ القلب و الليدوكاين **lidocaine** لعلاج اضطراب نظم القلب
و قد يستدعي الأمر إعطاء المصاب مسكنات الألم (لا يعطى الأفيون) و إجراء تنفس صناعي .

* كلمة **napellus** تعني (الجذر المنتفخ كاللفت)

57. Artemisia vulgaris

أرتيماسيا – ارطماسيا
*الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع جذوره (تقطف الأجزاء الهوائية عند إزهار النبات
أما الجذور فتقتلع في بداية الشتاء)

نباتات شبيهة : **Asinthii herba**
طب الأعشاب : علاج قرحة المعدة و الصرع و الديدان و تنظيم الدورة الشهرية و
علاج العصاب النفسي **psychoneurosis** و علاج الوهن العصبي **neurasthenia**
و الوسواس المرضي **hypochondriasis** و الكآبة و الأرق و التوتر و القلق و الهيجان .
*الطب الصيني : علاج القروح و الحروق و الأمراض النسائية .
*لا يوصف للحوامل .
*كلمة **vulgaris** كثيرة الاستخدام في تسمية النبات و تعني (الشائع) .

58. Abelmoschus moschatus

ابيلموسكوس موسكاتوس
الأجزاء المستخدمة : البذور و زيت البذور .
*في بعض البلاد تطحن بذور هذا النبات و تمزج مع القهوة لإكسابها مذاقاً مميزاً .
*استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : علاج لدغ الأفاعي حيث يستخدم داخلياً و خارجياً .
*كلمة **moschatus** تعني (العطر) بفتح العين و كسر الطاء .

59. Antelaea azadirachta

Neem

النيم
الأجزاء المستخدمة : اللحاء والأوراق و البذور و عصارة النبات .
الموطن : الهند , سريلانكا .
استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : طرد الديدان و الطفيليات .
الطب الهندي : علاج الالتهابات و الملاريا و الجذام و الحمى .

60. Amomum aromaticum

الهال النبالي (لاعلاقة لهذا النبات بحب الهال الشائع)
الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الثمار .

*نباتات شبيهة : Amomum subulatum

*الطب الصيني : علاج الملاريا و القيء و الاضطرابات الهضمية .

تحذير :

نبات سام و قاتل لاحتوائه على نسب عالية من السينول cineole .
الاسعافات :

في حالة التسمم بالسينول cineole لا يحمل المريض على القيء خوفاً من الاختناق
وفي حالة التسمم هذه نستخدم الفحم النشط و نعالج التقلصات بالديازيبام و نعالج المغص
بالأتروبين و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و نعوض فاقد الأيونات
لدى المصاب و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

61. Avena sativa

Oats

الشوفان البري

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات (تحصد مباشرة قبل الإزهار)
الموطن : القارة الأوروبية .

الخواص الطبية : إن حبوب الشوفان البري خافضة للكوليسترول كما أنها تعيق تشكل

البروستاغلاندين prostaglandin و يعتقد بأن مقدرة حبوب الشوفان على

خفض الكوليسترول تعود إلى وجود عديدات السكر polysaccharides و بشكل

خاص مركب البيتاغلوكان beta-glucans .

استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : علاج القلق و التوتر و الوهن العصبي

و مشكلات الشيخوخة و علاج الأعراض الإنسحابية الناتجة عن ترك التبغ و الأفيون

ويستخدم كذلك في علاج الأرق و الروماتيزم ، كما تستخدم بذوره في علاج مرض السكر .

62. Allium cepa

Onion

البصل

الأجزاء المستخدمة : الأبيصال .

الموطن : آسيا الوسطى .

الخواص : يتميز مركب الثايوسولفينات thiosulphinate الموجود في البصل

بخواص مضادة للميكروبات و بشكل خاص العصوية الرقيقة Bacillus subtilis ، و السلمونيلا

التيفية Salmonella typhi و الأروجينوسا الزانفة pseudomonas aeruginosa

و الإشريكية القولونية Escherichia coli ، كما يعتقد بأن لبصل خواص خافضة لضغط الدم

و خافضة للشحوم ومانعة لتشكل الجلطات و خواص مضادة للربو و التحسس .

الاستطبابات المثبتة علمياً للبصل :

علاج تصلب الشرايين arteriosclerosis و علاج ارتفاع ضغط الدم الشرياني hypertension

و التهاب الفم و البلعوم .

استخدامات البصل في الطب الشعبي : علاج الذبحة angina و الربو و السعال

و مرض السكري ، كما يستعمل خارجياً في علاج الجروح و لدغ الحشرات .

الطب الهندي : يستخدم البصل في الطب الهندي في علاج حمى الملاريا و المشكلات الهضمية و التنفسية .

الطب الصيني : علاج الأمراض الفطرية و البكتيرية و الديدان .

الجرعة اليومية : ٥٠ غرام من البصل الغض او ٢٠ غرام من البصل المجفف .

كلمة **cepa** هي الاسم اللاتيني القديم للبصل .

63. *Arachis hypogaea*

Peanut

الفول السوداني

الأجزاء المستخدمة : الزيت

الموطن : أمريكا الجنوبية

يستخدم زيت الفول السوداني في الحقن الشرجية لعلاج الإمساك ، كما يستخدم كمطري للجلد ويستخدم في علاج الاكزيما و قشرة الرأس **dandruff** و يعتقد بأن زيت الفول السوداني خافض لكوليسترول الدم .

طب الأعشاب : علاج السمك **ichthyosis** (السمك مرض جلدي قشري

خلفي **congenital** ذو منشأ وراثي و يعرف كذلك بمرض جلد السمك **fish skin**) .

الطب الهندي : علاج الألم العصبي و خلع المفاصل .

الحقنة الشرجية : ١٣٠ ميلي لتر من زيت الفول السوداني .

المغاطس : ٤ ميلي لتر من زيت الفول السوداني في كل ١٠ لتر من الماء بحيث يتعرض

الكبار لهذا المزيج لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة ٢-٣ مرات في الاسبوع ، أما الرضع و الأطفال

فيجب ألا يتعرضوا لهذا المزيج لمدة تزيد عن ١٠ دقائق ٢ - ٣ مرات في الاسبوع .

64. *Anacyclus pyrethrum*

أناسيكلوس بيرثروم

الأجزاء المستخدمة : الجذور

الانتشار : حوض المتوسط و شمال إفريقيا .

الخواص : يؤدي تماس خلاصة هذا النبات مع الجلد إلى تحفيز النهايات العصبية مما

يؤدي إلى الاحمرار و الهيجان .

الطب الشعبي و طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الروماتيزم و تسكين ألم

الأسنان (مضمضة) و يستخدم داخلياً لطرد الديدان .

65. *Ananas comosus*

Pineapple

الأناناس

الأجزاء المستخدمة : الثمار

الموطن : اليابان - هاواي - تايوان .

*الخواص الطبية : للأناناس خواص حالة للبرين **fibrinolytic** و خواص مضادة للالتهاب

و حالة للبروتين **proteolytic** و الإنزيمات الحالة للبروتين في الأناناس تساعد على

التنام الجروح ، كما أن للأناناس خواص مضادة لتكدس و تراص الصفائح

الدموية **thrombocyte aggregation** و خواص مضادة للأورام .

الأناناس في الطب الشعبي و طب الأعشاب : يعطى الأناناس بعد التعرض للحوادث و

الصددمات كما يوصف بعد إجراء العمليات الجراحية للمساعدة على التنام

الجروح ، و يوصف الأناناس كذلك كبديل عن إنزيمات البنكرياس عند اختلال

و وظيفة البنكرياس .

*استطبابات غير مثبتة علمياً : علاج الاستسقاء و الحمى و الالتهابات

و طرد الديدان ، كما تستخدم نخالة الأناناس لتخفيف الوزن (التخسيس) .

*كلمة **comosus** تعني أشعث الشعر .

66. Asclepias tuberosa

اسكليبياس تيوبروسا

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

الموطن : أمريكا الشمالية .

الخواص : يمتلك هذا النبات خواص مشابهة لخواص نبات القمعية **Digitalis** نظراً لاحتوائه على مركبات السيترويد الفعالة في القلب **cardioactive steroid**

استطبابات غير مثبتة علمياً : علاج مشكلات الرحم و صعوبات التنفس و ذات الجنب **pleurisy** ، كما يستخدم كمسكن للالام .

طب الهنود الحمر : علاج ذات الجنب – الالتهاب الرئوي **pneumonia** والضمور **atrophy** و الزحار و الروماتيزم و كما يستخدم كمقشع .

67. Aspidosperma quebracho - blanco

أسييدوسبيرما

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

الموطن : تشيلي و البرازيل و الأرجنتين بوليفيا .

نباتات شبيهة : **Aspidosperma horco kebracho**

لهذا النبات خواص مقشعة ، أما مركب الاسبيدوسبيرمين

aspidospermin فهو منشط للجهاز التنفسي .

طب الأعشاب : علاج مشكلات الجهاز التنفسي .

68. Acer rubrum

Maple

القيقب

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و الثمار .

الموطن : أمريكا الشمالية .

طب الهنود الحمر : يستخدم الهنود الحمر هذا النبات في علاج أمراض العين .

* كلمة **Acer** تعني المذاق الحاد اي المذاق الحامض .

* كلمة **rubrum** تعني (أحمر) .

69. Anagallis arvensis

كزبرة الثعلب الأرجوانية – أنا غاليس ارفينسيس

*الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة المجفف بدون الجذور .

* نبات واسع الانتشار

* نباتات شبيهة : **Anagallis foemina - Stellaria media**

*الخواص الطبية : يتميز نبات كزبرة الثعلب بخواص سامة للفطريات و مضادة للفيروسات

و مبيدة للنطاف **spermicidal** ، كما أن لهذا النبات خواص استروجينية **estrogenic**

و خواص معجلة للولادة **oxytocic** و حالة للدم **hemolytic** ، كما أن الخلاصة المائية

للأوراق الجافة سامة للفطريات و لعدد من العوامل الممرضة ، وكما ذكرت سابقاً فإن

لمركب التريتربين صابونين **triterpene saponin** الموجود في هذا النبات

مفعولاً مضاداً للنطاف البشرية **human sperm** ، و يمتلك هذا النبات كذلك

مفعولاً مضاداً لفيروس الهربس البسيط **Herpes simplex**

و مفعولاً مضاداً لا التهاب سنجابية الدماغ أو شلل الأطفال **polio** .
*استخدامات هذا النبات في طب الأعشاب : علاج البواسير و الكآبة و الهربس **herpes** (الهربس مرض جلدي يسببه فيروس الهربس البسيط) ، كما يستعمل هذا النبات في زيادة كمية البول و علاج ألم الكبد و الكلية و الحكة **pruritus** كما يستخدم كعلاج مؤازر للأورام السرطانية .
الطب الصيني : علاج لدغ الأفاعي و عضات الكلاب .
الطب الهندي : علاج اضطرابات الطمث .
تحذير :
إن تعاطي جرعات عالية من نبات كزبرة الثعلب أو استخدامه لفترات طويلة قد يؤديان إلى التهاب المعدة والأمعاء **gastroenteritis** و التهاب الكلية **nephritis** و يرجع ذلك إلى مركب الكيوكربيتاسين **cucurbitacins** .
* كلمة **arvensis** تعني الحقل المزروع أو الحقل المفلوح .

70. Achillea ptarmica

أخيليا
الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات المجففة .
الموطن : أوروبا .
طب الأعشاب : علاج التعب و الإعياء و مشكلات المجاري البولية و الروماتيزم و ألم الأسنان .

71. Atractylodes lancea

CANG-ZHU

اتراكثيلود لانسيا - كانغ زو
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع الجذور و الريزومات التي تقتلع في الربيع و الخريف .
الخواص الطبية: يتميز مركبي السيسكويتربين **sesquiterpenes** و الفيورانوسيسكويتربين **furanosesquiterpenes** الموجودين في الزيت المتطاير المستخرج من هذا النبات بخواص واقية للكبد **hepatoprotective** وخواص محفزة للمناعة و محسنة لحركة الأمعاء ، و نظراً لاحتواء الزيت المتطاير لهذا النبات على مركبي البيتا - يودازمول **beta-eudesmol** و الهينيسول **hinesol** فإنه يتمتع بخواص مسكنة .
* طب الأعشاب : تسكين الآلام الروماتيزمية و علاج الضمور و العمى الليلي و الضعف العام .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج التهاب المعدة والأمعاء **gastroenteritis** و الاستسقاء و مشكلات الكلية ، كما يستخدم كمسكن للألم .
الجرعة اليومية : من ٣ إلى ٩ غرام .

72. Aralia racemosa

أراليا راسيموسا

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات الغضة و المجففة .
الموطن : أمريكا الشمالية .

نباتات شبيهة : **Aralia nudicaulis**

* طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج السعال و الربو كما يستخدم كبديل عن نبات الفشاغ (السارساباريل **Sarsaparilla**) في علاج الأمراض الجلدية و الروماتيزم ، و يستخدم الهنود الحمر هذا النبات داخلياً في علاج آلام الظهر كما يستخدمونه خارجياً في علاج الالتهابات

و الجروح و الأورام .

73. Achillea millefolium

أخيليا ميليفوليوم

*الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية في النبات المزهر .

*الموطن : أوروبا .

*الخواص الطبية : هذا النبات ذو خواص مدرة للصفراء و خواص مضادة للالتهاب و الاستسقاء ، و بشكل

عام فإن لهذا النبات خواص شديدة الشبه بخواص أزهار نبات Chamomile

* الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج أمراض الكبد و المرارة و الجهاز الهضمي .

* طب الأعشاب: تستخدم الأخيليا موضعياً في علاج آلام المنطقة السفلية

من الحوض لدى الإناث ، كما يستخدم خارجياً في علاج أمراض الكبد و الجروح و الباسور النازف و مشكلات الطمث ، كما يستخدم هذا النبات في الصناعات الدوائية حيث تحضر منه أدوية مسهلة كما تستخرج منه مضادات السعال و أدوية الأمراض النسائية و الدوالي .

تحتوي الأخيليا مركباً مسبباً للحساسية وهو مركب الفايبيروكسي اتش فوليد **alpha- peroxyachfolid**

وهو من مركبات السيسكويتربين لاكتون **sesquiterpene lactone**

* لاتوصف الأخيليا للحوامل .

* الجرعة اليومية : الاستخدام الداخلي ٤،٥ غرام من النبات أو ٣ غرام من الأزهار .

* الاستخدام الخارجي : ١٠٠ غرام من النبات في ١ أو ٢ لتر ماء .

* الأخيليا : تعني العشب الأحمر **erba-rotta , red herb**

74. Anemone nemorosa

أنيمون نيموروزا

*الأجزاء المستخدمة : النبات قبل تفتح الأزهار .

*الموطن : أوروبا .

طب الأعشاب : علاج تأخر الطمث و ألم المعدة و النقرس و السعال و الربو .

* تحذير :

يؤدي تماس الجلد و الأغشية المخاطية مع النبات الغض إلى تشكل مركب

البروتوأنيمونين **protoanemone** المهيج و الحارق .

في حال التعرض لهذا النبات يجب غسل منطقة الإصابة بمحلول ممدد من بيرمنغنات البوتاسيوم

ثم دهن منطقة الإصابة بمادة صمغية مرطبة **mucilage** وفي حال تناول كميات كبيرة من

النبات الغض يجب إجراء غسيل المعدة للمصاب و استخدام الفحم الطبي المنشط .

75. Artemisia cina

ارتيميسيا سينا - ارطماسيا سينا

*الأجزاء المستخدمة : البراعم الزهرية قبل تفتحها .

*الموطن : بخارى **Buchara** و قرغيزستان و تركستان .

* الخواص الطبية : هذا النبات طارد للديدان و مضاد للحمى و تعزى هذه الخواص إلى مركب الألفاسانتونين

alpha - santonin حيث يعمل هذا المركب كمضاد للصفريات **ascarides**

كما يستخدم هذا النبات كمضاد للديدان و الطفيليات المعوية ، حيث يطرد هذا المركب تلك الطفيليات

من الأمعاء الدقيقة إلى الأمعاء الغليظة فيصبح التخلص منها أكثر سهولة ، و كذلك فإن مركب

السانتونين **santonin** يؤثر على حرارة الجسم بطريقة مشابهة لتأثير الدوبامين **dopamine** .

* طب الأعشاب : التخلص من طفيليات الأقصورة **oxyuris** والأقصورات هي ديدان

ثعبانية (نيماتودا) من العائلة **Oxyuridae** .

الجرعة القاتلة : ١٠ غرام .

الجرعة الطبية اليومية : غرام واحد .

76. Artemisia absinthium

ارتماسيا ابيسينثيوم

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية و أوراق النبات المزهرة المجففة .

* نبات واسع الانتشار .

* الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج أمراض الكبد و الطحال و المشكلات الهضمية .

* طب الأعشاب : علاج أمراض الكبد و الأنيميا و اضطرابات الطمث و الديدان ،

كما يستخدم خارجياً في علاج التقرحات و الجروح ولدغ الحشرات .

تحذير :

يحتوي هذا النبات على مركب الثوجون **thujone** السام لذلك يجب الحذر عند تعاطي هذا النبات .

* التداخلات الدوائية :

يقلل هذا النبات من تأثير الأدوية التي تؤخذ للتحكم بالنوبات ، لذلك لا يشترك هذا النبات

مع الأدوية التي تخفض من عتبة النوبة **seizure threshold** .

الجرعة اليومية : من ٣ إلى ٥ غرام .

77. Asclepias incarnata

اسكليبياس إنكارانتا

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .

الموطن : أمريكا الشمالية و آسيا .

الخواص : من المعتقد بأن جذور هذا النبات تحوي غليكوزيد قلبي **cardiac glycoside**

يدعى اسكليبيدين **asclepiadin** وهو مركب يؤثر بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب .

*في حال التسمم بهذا النبات نتبع إجراءات إسعاف التسمم بنبات القمعية **Digitalis folium**

78. Anthoxanthum odoratum

انثوكسانثوم أودوراتوم

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

الموطن : أوروبا – آسيا .

طب الأعشاب : علاج الأرق و مشكلات المجاري البولية و الصداع و الغثيان .

* محاذير الاستخدام :

قد يؤدي تعاطي هذا النبات لفترات طويلة إلى حدوث تأذي مؤقت للكبد يزول عند التوقف

عن تعاطي هذا النبات .

79. Astragalus gummifer

استراغالوس

الأجزاء المستخدمة : الصمغ المستخرج من الجذوع و الأغصان .

الموطن : تركيا و سوريا و لبنان و العراق .

طب الأعشاب : علاج أورام العين و الكبد و الحنجرة كما يستخدم كمسهل .

(كلمة **gummifer** تعني منتج الصمغ)

80. Ailanthus altissima

إيلانثوس اولتيسسيما

*الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذور و الجذع ، حيث يجمع اللحاء على مدار العام .

*الموطن : الصين .

* طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في إفريقيا في علاج تسرع القلب و التشنج و الربو و السيلان و الديدان الشريطية و الصرع و الملاريا .

* الطب الصيني : علاج عسر الطمث و الزحار المزمن و الإسهال المزمن .

*الجرعة اليومية : من ٦ إلى ٩ غرام .

تحذير :

هذا النبات على قدر من السمية لذلك ينبغي عدم تجاوز الجرعة الموصى بها بأي حال من الأحوال .

81. Agropyron repens

Triticum

أغروبيريون ريبينس – النجيل الزاحف

* الأجزاء المستخدمة : الريزومات التي تجمع في الربيع و الخريف و بقية أجزاء النبات بالدرجة الثانية .

* نبات واسع الانتشار.

* نباتات شبيهة : **Cynodon dactylon - Poaceae - Carex**

* الاستطباقات المثبتة علمياً للنجيل الزاحف :

* علاج حصى الكلية و المثانة و إصابات المجاري البولية .

* طب الأعشاب : علاج التهاب المثانة **cystitis** و علاج الروماتيزم و النقرس

و علاج حصى الكلى و التهاب المجاري البولية و السعال ، كما يوصف هذا النبات لمرضى

السكري نظراً لاحتوائه على سكر الفركتوز **fructose** .

الجرعة اليومية : من ٣ إلى ١٥ غرام .

82. Arctostaphylos uva-ursi

اركتوستافيلوس - عنب الدب

* الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .

* الموطن : شبه الجزيرة الأيبيرية و الهيمالايا وأمريكا الشمالية.

* نباتات شبيهة : **Buxus sempervirens**

الخواص : يتميز هذا النبات بخواص مضادة للبكتيريا تلاحظ بعد ٣ – ٤ ساعات

من تعاطي هذا النبات .

* يجب الانتباه إلى أن مركب الأربوتين **arbutin** الموجود في هذا النبات يكون في

أعلى مستوياته في شهري كانون الأول و كانون الثاني .

* الاستطباقات المثبتة علمياً : علاج إصابات المجاري البولية .

* طب الأعشاب : علاج الأمراض التناسلية و البولية و أمراض قنوات الصفراء.

* محاذير الاستخدام :

لا يوصف عنب الدب للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ عام .

لا يوصف للحوامل و لا للمرضعات .

تحذير :

قد يؤدي تناول هذا النبات لفترات طويلة إلى تأذي الكبد و خصوصاً لدى الأطفال (أقل من ١٢ عام)

و مرد ذلك إلى وجود مركب الهيدروكوينونز **hydroquinones** السام للكبد في هذا النبات .

* التداخلات الدوائية :

لا يشترك عنب الدب مع العقاقير و الأطعمة التي ترفع من حموضة البول حيث أن هذه العقاقير تقلل من فاعلية هذا

النبات في القضاء على البكتيريا لأن مركب الهيدروكوينونز **hydroquinones** فعال في القضاء على

البكتيريا في الأوساط القلوية حصرياً .

83. Abies alba

White Fir

التنوب الأبيض

- * الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من الأوراق الإبرية و قمم الأغصان .
- * الموطن : أوروبا الشرقية .
- * الاستطابات المثبتة علمياً : علاج الروماتيزم و الألم العصبي **neuralgia** .
- * طب الأعشاب : يستخدم التنوب الأبيض في علاج الألم العصبي كما يستخدم في علاج الرضوض و التواء المفاصل و قرحة الفراش **bedsore** .

* محاذير الاستخدام :

لا يوصف التنوب الأبيض في حالات الربو القصبي و الأمراض القصبية الأخرى التي تحدث فيها إعاقة لجريان الهواء ، ولا يطبق زيت التنوب على مناطق واسعة من الجسم إلا تحت إشراف طبي ولا يوصف هذا النبات في حالات القصور القلبي و الأمراض المعوية الحادة و يجب تجنب استنشاق زيت التنوب لدى المصابين بالتهابات تنفسية حادة .

علاج التسمم بالتنوب الأبيض :

في حال التسمم بهذا النبات نعالج التقلصات العضلية بالديازيبام كما نقوم بتعويض فاقد الايونات و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و في حالات الصدمة يعطى المصاب موسعات حجم البلازما و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

84. Andira araroba

أنديرا أراوبا

- * الموطن : البرازيل .
- * يصنع من هذا النبات مسحوق **Goa powder** و ذلك بتجفيف و سحق صمغ النبات .
- * يؤدي تماس الجلد مع مسحوق غوا إلى الإصابة بالحمامى **erythema** (و الحمامى هي احمرار في الجلد ينتج عن الاحتقان) و يمتاز هذا العقار بسرعة امتصاصه عبر الجلد .
- * طب العشاب : يستخدم مسحوق غوا في علاج الصدفية **psoriasis** و علاج الأمراض الجلدية الفطرية **dermatomycosis** ، لكننا اليوم نستخدم مركب الأنثرانول **anthranol** في علاج الصدفية بدلاً من مسحوق غوا .
- * ينصح بتجنب استخدام مسحوق غوا .

85. Aegopodium podagraria

إيغوبوديوم بوداغرايا

- * الموطن : أوروبا .
- * طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات داخلياً (عن طريق الفم) في علاج الروماتيزم و النقرس و خارجياً يستخدم منقوع هذا النبات على شكل كمادات و مغاطس في علاج البواسير و النقرس و الروماتيزم و أمراض الكلى و المثانة .

86. Aframomum melegueta

* الأجزاء المستخدمة : البذور الناضجة .

* الموطن : غرب إفريقيا .

* الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مهدنة .

87. Ajuga chamaepitys

البوق الأصفر

الموطن الأصلي : بريطانيا .

* الخواص الطبية: هذا النبات مطمث **emmenagogue** .

طب الأعشاب : علاج الأمراض النسائية و الروماتيزم .

* كلمة **Ajuga** تعني (البوق)

89. Acacia Senegal

Gum Arabic

الصمغ العربي - أكاسيا سينيغال

* الأجزاء المستخدمة : الصمغ الذي يجمع من أشجار بعمر يتراوح بين ٣ و ١٢ سنة

بعد جرح الجذع حيث يجمع هذا الصمغ أسبوعيا .

* إن أي استعمال للصمغ المستخرج من الأكاسيا الأمريكية أو الاسترالية أو الآسيوية

في الأغراض الطبية يوضع في خانة الغش التجاري حيث يقتصر الاستخدام الطبي على

الأكاسيا العربية و الإفريقية .

98. Bamboo

Arundinaria japonica

قصب البامبو- الخيزران

* الموطن : آسيا

* الأجزاء المستخدمة : عصير القمم الفتية و البراعم .

* الطب الصيني : يستخدم قصب البامبو في الطب الصيني في علاج الربو و السعال و أمراض المرارة .

* كلمة **Arundinaria** مشتقة من كلمة **arundo** وهي التسمية اللاتينية القديمة للقصب .

99. Berberis vulgaris

البربريس الشائع - عنب الجبل

* الأجزاء المستخدمة: الثمار و لحاء الجذور.

* الخواص الطبية : لأزهار هذا النبات رائحة منفرة أما الثمار فهي حامضة المذاق ، و لحاء جذور البربريس غني

بفيتامين C وهذا الفيتامين يقوي المناعة و يسهل امتصاص الحديد و يقي الجسم من الاسقربوط **Scurvy** ،

أما الحمض الموجود في الثمار فهو مدر للبول و يشكل مركب البربارين **berberine** نحو ٨٠% من خلاصة

الجذور و هو مركب خافض لضغط الدم و مدر للصفراء **chologogic** .

* الموطن : شمال إفريقية و وسط آسيا و أوروبا و هنالك صنف أمريكي يدعى **Barberis aquifolium**

تجمعه صلة قربي بالبربريس الشائع .

البربريس في طب الأعشاب : تستخدم ثمار البربريس في علاج أمراض الكبد و الطحال و الرنتين و حرقه فؤاد

المعدة **heartburn** و المغص و أمراض المسالك البولية .

أما لحاء جذور البربريس فيستخدم في علاج أمراض المرارة و اضطراب و وظيفة الكبد كما يستخدم لسحب الأفيون

و المورفين و علاج اليرقان **jaundice** و اعتلال الطحال **splenopathy** و السل **tuberculosis** و

البواسير **piles** و النقرس و اللباجو و أمراض المجاري البولية و الليشمانيا **leishmaniasis** (يسبب

الليشمانيا عامل ممرض من السوطيات الأولية **kinetoplastid flagellate protozoans** من عائلة

المتقبيات **Trypanosomatidae** التي تتطفل على الفقاريات و تنتقل هذه السوطيات بواسطة ذبابة الرمال

sand fly من جنس الذبابة الفاصدة **Phlebotomus** و من الجنس **Lutzomyia**) .

محاذير الاستخدام :

تتسبب الجرعة الزائدة من البربريس في حدوث النزيف الأنفي (الرعاف) و الإقياء .

100. Barley

الشعير

* الأجزاء المستخدمة : البذور .

* طب الأعشاب : علاج التهاب الأمعاء .

* لا يوصف للحوامل .

101. Beta vulgaris

الشوندر

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

الخواص الطبية : يشكل السكروز أكثر من ٢٥% من مكونات جذور الشوندر و يمتلك الشوندر خواص مضادة لتسمم الكبد **antihepatotoxic** وذلك لأنه يمنع الدهون من التجمع في الكبد وترجع هذه الخاصية إلى

مركب البيتاين **betaine** .

استخدامات الشوندر في طب الأعشاب : يعطى الشوندر مع أدوية أمراض الكبد كما يعطى كذلك مع أدوية علاج الكبد الدهنية **fatty liver** كعلاج موازر للعقاقير الكيميائية .

الجرعة : يعطى المريض ١٠ غرام من جذور الشوندر المجففة يومياً لمدة أسبوعين ثم ننقص الجرعة إلى النصف بعد ذلك و تعطى للمريض لمدة ثلاثة أشهر .

إن الإفراط في تناول الشوندر يمكن أن يؤدي إلى نقص الكالسيوم في الدم **hypocalcemia** و تأذي الكلى ومرد ذلك إلى حمض الأوكسالوريك **oxaluric acid** الموجود في الشوندر .

102. Brassica nigra

براسيكا نيجرا – الخردل الأسود

الأجزاء المستخدمة : البذور و زيت البذور .

يمتلك هذا النبات خواص تساعد على تدفق الدم و وصوله على خلايا الجسم المختلفة **hyperemic effect** .

الخردل الأسود في طب الأعشاب : يستخدم الخردل الأسود في علاج التهاب الجيوب **sinusitis**

و الالتهاب القصي الرئوي **bronchial pneumonia (bronchopneumonia)**

و علاج ذات الجنب **pleurisy** و عرق النسا **sciatica** ، كما يدهن زيت الخردل على الجسد لتنشيط الدورة الدموية و علاج الأمراض الوعائية .

تحذير :

لا يستعمل زيت الخردل داخلياً (عن طريق الفم) لدى الأشخاص الذين يعانون من تقرحات معدية أو من التهابات في الكلى و ذلك لأن زيت الخردل قد يهيج الأغشية المخاطية في المعدة و الكلية عند تناوله عن طريق الفم .

و كذلك فإن استخدام زيت الخردل ككمادات يؤدي إلى تبخر الأليثوسوثيوساينيت **allylthiocyanate** وهذا الأخير قد يؤدي إلى حدوث مشاكل تنفسية و نوبات ربو عند استنشاقه كما أنه مهيج للعيون .

يجب ألا نستخدم كمادات زيت الخردل **mustard oil** لأكثر من نصف ساعة و يجب ألا نداوم على استخدامها . لا يستخدم زيت الخردل مع المركبات التي تحوي الأمونيا **ammonia** لأن الخردل يتفاعل مع الأمونيا مشكلاً

مركب الثيوسينامين **thiosinamine** .

يجب ألا يلامس زيت الخردل العين بأي حال من الأحوال .

لا يوصف الخردل للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ست سنوات .

لا يجب إبقاء زيت الخردل على الجلد لمدة تزيد عن ١٠ دقائق لدى الكبار و ٤ دقائق للأطفال الذين تزيد أعمارهم عن ستة أعوام ولا يجب إبقاؤه على الوجه لأكثر من ٤ دقائق على ألا يلامس العينين مطلقاً .

تؤدي الجرعات المفرطة من الخردل إلى الغيبوبة و الموت .

الإسعافات :

عند التسمم بالخرذل نستخدم الفحم النشط مع المصاب ، كما يعطى المصاب كميات وفيرة من السوائل و نعالج حموضة الدم **acidosis** بإعطاء المصاب مركب بيكربونات الصوديوم **sodium bicarbonate** و في حالة الصدمة يعطى المصاب موسعات حجم البلازما **plasma volume expanders** ، كما يتوجب تدليك القلب و تزويد المصاب بالأوكسجين .

103. Ballota nigra

كلمة **Ballota** هي تسمية يونانية قديمة .

كلمة **nigra** تعني (أسود اللون) .

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .

يتميز هذا النبات برائحته المنفرة .

الانتشار : الولايات المتحدة و أوروبا .

نباتات شبيهة : **Folia melissae**

نبات شبيه يستخدم في الغش التجاري : **Marubium vulgare**

طب الأعشاب : يتميز هذا النبات بخواص مهدنة لذلك يستخدم في علاج الهستيريا **hysteria** والوسواس المرضي **hypochondria** و التشنج ، كما يستخدم كذلك في علاج التقلصات و المغص و علاج الأمراض العصبية و التوتر و الغثيان كما يستخدم كمدر للصفراء و يستخدم هذا النبات في فرنسا على نطاق واسع في علاج الاضطرابات العصبية لدى الأطفال و الكبار ، كما يستخدم في علاج اضطرابات النوم . كما تستخدم التحاميل و الحقن الشرجية التي تحوي خلاصة هذا النبات في طرد الديدان و الطفيليات من الجسم .

104. Borago officinalis – Borage

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .

الموطن : حوض البحر الأبيض المتوسط .

الخواص : يستخرج من هذا النبات زيت البوريج **Borage oil** و يزرع هذا النبات اليوم في أوروبا الشرقية

حيث يتم حصاده خلال موسم الإزهار و يتم تجفيفه بعد ذلك على درجة حرارة ٤٠ درجة مئوية و يستخدم زيت

البوريج في علاج الالتهاب الجلدي العصبي **neurodermatitis** .

نباتات شبيهة : **Echium vulgare**

طب الأعشاب : يستخدم زيت البوريج في علاج السعال و التهاب القصبات و أمراض الكلية و المثانة و تنقية الدم

ومنع الالتهابات الصفاقية **peritoneal** و علاج التهاب الوريد **phlebitis**

ومشكلات انقطاع الطمث **menopausal** .

تحذير :

تحوي أوراق هذا النبات على مقادير ضئيلة من مركب البيروليزيدين القلوي **pyrrolizidine**

وهو مركب مسرطن للكبد **hepatocarcinogenic** عند تناوله عن طريق الفم .

105. Buxus sempervirens

بوكسس ساميرفايرانس

كلمة **Buxus** كلمة لاتينية قديمة استخدمها فيرجل **Virgil** في تسمية هذا النبات .

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .

الانتشار : أوروبا .

الخواص : يحوي هذا النبات مركب السايكلو بروتوبوكسين **cycloprotobuxine** و هذا المركب يكبح تكاثر

المتفطرة السلية **mycobacterium tuberculosis** و الكزاز **tetanus**

و يتميز بخواص علاجية في حالات الشلل النخاعي **spinal paralysis** و الشلل التنفسي

Respiratory paralysis وكذلك فإن هذا المركب خافض لضغط الدم **hypotensive** .

طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات كعامل معرق **diaphoretic** في علاج الملاريا **malaria** ، كما يستخدم خارجياً في علاج تساقط الشعر و النقرس و الروماتيزم .
هذا النبات آمن في حدود الجرعة الطبية الموصى بها ، لكن الجرعة المفرطة تسبب التسمم ، يعالج التشنج الناجم عن التسمم بهذا النبات بالديازيبام **diazepam** أو الباربيتورات **barbiturate** ثم يجرى غسيل معدة للمصاب وقد يستدعي الأمر تزويده بالأوكسجين .
في حالة التسمم بهذا النبات يحظر استخدام الفينوثيازين **phenothiazine** و المنعشات **analeptics** .

106. Banisteriopsis caapi

بانيس تريوبسيس كاببي
الأجزاء المستخدمة : اللحاء.
الموطن : حوض الأمازون .
الخواص : يحوي هذا النبات على مركبات قلبية ذات تأثير نفسي **psychotropic** ، كما أن هذه المركبات مسببة للهلوسة وأهم تلك المركبات الهارمين **harmine** و الهارمالين **harmaline** وهذا النبات يحسن من الحالة النفسية و يرفع المعنويات في الجرعات المنخفضة و يسبب الهلوسة في الجرعات الأعلى ، و تدعى خلاصة هذا النبات بالآياهووسكا **ayahuasca** و الجرعة الفعالة من هذه الخلاصة هي بحدود ٥ ميليغرام ، و تعمل هذه الخلاصة بشكل رئيسي على تثبيط المونو أمين اكسيداز (الأكسيداز أحادي الأمين) **monoamine oxidase** ، و يمكن الإبقاء على منقوع لحاء هذا النبات صالحاً للاستخدام لمدة تزيد عن ستة أشهر و ذلك بحفظه في أوعية محكمة السد .

107. Bergenia crassifolia -Elephant Ears

آذان الفيل
(يختلف هذا النبات عن النبات التزييني القلقاسي ذو الأوراق الضخمة المعروف باسم (آذان الفيل)
الأجزاء المستخدمة : جميع أجزاء النبات .
الوصف : عشب ريزومي معمر موطنه الأصلي روسيا و منغوليا .
الخواص : يحوي هذا النبات على التانين و المركبات الفينولية **phenolic** لذلك يتميز بخواص مضادة للالتهاب ، أما مركب الأربوتين **arbutin** فيتميز بخواص مطهرة للمجري البولية .
طب الأعشاب : علاج السل و الالتهاب الرئوي **pneumonia** وداء الليشماتيا .
تحذير :
لايوصف هذا النبات للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ عام .
لايوصف للحوامل ولا للمرضعات .
قد يؤدي الاستخدام الطويل لهذا النبات إلى تآذي الكبد و خصوصاً عند الأطفال ويرجع ذلك على احتواء هذا النبات على مركب الهيدروكينين **hydroquinone** .

108. Boswellia carteri

شجرة اللبان
الأجزاء المستخدمة : الصمغ الذي يفرزه لحاء الشجرة .
الموطن : الصومال و المملكة العربية السعودية .
نباتات شبيهة : **Boswellia serrata** .
الخواص : يتميز حمض البوسويليك **boswellic acid** الموجود في هذا النبات بخواص مضادة للميكروبات ، أما مركبي الميوسين **mucin** و التريتربين **triterpene** فيفيدان في علاج الجروح و المشكلات التنفسية .

109. Bidens tripartita

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

الانتشار : المناطق الشديدة الرطوبة في القارة الأوروبية .
الخواص : لمركبي الفلافونويد **flavonoids** و الفلافون **flavons** الموجودين في هذا النبات خواص مدرة للصفراء .
طب الأعشاب : علاج البيلة الدموية **hematuria** (أي وجود دم أو خلايا دموية في البول) وعلاج تساقط الشعر و الإسقربوط **scurvy** و ألم الأسنان ، كما تستخدم الجذور في علاج لدغ العقارب .

110. Brassica oleracea - Cabbage

الكرنب
الأجزاء المستخدمة : الرأس و عصارة الأوراق الطازجة .
الموطن : حوض المتوسط حيث تنمو الأصناف البرية من هذا النبات بشكل طبيعي .
المركبات الفعالة : زيت الخردل .
الخواص : لهذا النبات خواص واقية للأغشية المخاطية للمعدة من أحماض العصارات الهضمية وتعود هذه الخواص إلى فيتامين **U** المضاد للقرحة (**vitamin U**) .
طب العشاب : علاج متلازمة روميلد **Roemheld 's syndrome** وعلاج قرحة المعدة و الإثنى عشر وعلاج حموضة المعدة .
الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج اضطرابات الدرق **thyroid** وعلاج الربو و البواسير .

111. Bupleurum Chinese - CHAI-HU

تشى - هو
الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الخواص : يمتاز مركبي السيكوجينين **saikogenins** و (السيكوصابونين **saiko saponin**) الموجودين في هذا النبات بخواص واقية للكبد و خافضة لضغط الدم و مضادة للتقرحات ، كما يمتازان كذلك بخواص مضادة للحمى و الالتهاب .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج اليرقان و الملاريا و فقدان السمع و الغثيان وعلاج الشعور بمذاق مر في الفم .
لايوصف للحوامل .
يؤدي تناول جرعات عالية من مركبات الصابونين إلى حدوث مشكلات هضمية .

112. Brassica napus

الأجزاء المستخدمة : الجذور و البذور .
الموطن : الولايات المتحدة و شمال إفريقيا .
نباتات بديلة : **Sinapsis avensis**
يستخدم زيت هذا النبات في صناعة المراهم الطبية و يستخدم أحيانا في غش زيت الزيتون ، لكن هذا الزيت سام للقلب عندما يستخدم بجرعات عالية و لفترات طويلة من الزمن .

113. Bryonia alba

الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الموطن : أوروبا .
الخواص : نبات سام للخلية **cytotoxic** كما أنه مضاد للأورام و خافض لسكر الدم .
طب الأعشاب : استخدم هذا النبات بنجاح في علاج أمراض الكبد و الأمراض المعديّة المزمنة و الحادة و اضطرابات الاستقلاب **metabolic disorders** كما استخدم كذلك في علاج الأمراض الهضمية و التنفسية و الروماتيزم .
تحذير :

يكون هذا النبات شديد السمية عندما يكون غصاً لكنه يفقد سميته بالتجفيف و التخزين و يعود ذلك إلى عدم ثبات مركب الكيوكربيتاسين **cucurbitacins** وهو مركب سام و مهيج للجلد و الغشائية المخاطية .

114. *Bellis perennis* – Wild Daisy

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر كاملاً .
الموطن : أوروبا – حوض المتوسط – آسيا الوسطى .
الخواص : يخفض هذا النبات من إنتاج المخاط **mucous** كما أنه يتميز بخواص مضادة للالتهاب .
طب الأعشاب : علاج التهاب القصبات و الجروح و الأمراض الجلدية كما يستخدم كمقشع .

115. *Baptisia tinctoria* - Wild Indigo

بابتيسيا تينكتوريا - النيلة البرية
الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الموطن : أمريكا الشمالية .
نباتات شبيهة تستخدم في الغش التجاري : جذور نبات **Baptisia australis** وتدعى بالنيلة الكاذبة ، كما تستخدم في الغش كذلك جذور نبات **Baptisia alba** .
الخواص : للنيلة البرية تأثير إيجابي على مقدرة خلايا كريات الدم البيضاء على بلعمة العوامل الممرضة **phagocytosis** ، كما أنها تزيد من أعداد كريات الدم البيضاء **leukocyte** وتحسن من ردات الفعل الدفاعية للجسم تجاه العوامل الممرضة .
طب الأعشاب : يستخدم نبات النيلة في علاج الإلتهابات و التيفونيد و الدفتيريا (الخناق) **diphtheria** و الملاريا و الأنفلونزا و الذبحة الإلتنائية **septic angina** و التيفوس و التهاب الفم و اللوزتين و الحنجرة و التهاب العقد اللمفاوية **lymphadenitis** و الدامل ، كما يستخدم موضعياً في علاج التقرحات غير المؤلمة و التهاب الحلمات **nipples** و يستخدم الهنود الحمر هذا النبات في علاج الحمى و الحمى القرمزية و التيفونيد **typhoid** و التهاب البلعوم ، و يستخدم منقوع الجذور في علاج الجروح و التقرحات ، و يستخدم الهنود هذا النبات في علاج السيلان .
الجرعة اليومية : تتراوح بين نصف غرام و ١ غرام .
الجرعة السامة : ٣٠ غرام .

116. *Brassica rapa*

اللفت البري
الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الموطن : شمال إفريقيا – الولايات المتحدة – أوروبا .
يؤدي تناول مقادير كبيرة من زيت هذا النبات **Rapeseed oil** و لفترات طويلة إلى تسمم القلب .

117. *Bryonia cretica*

براينا كريتيكا
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج الروماتيزم الحاد و المزمن و التهاب الصفاق **peritonitis** و التهاب الجنبة الضلعية **pleura** و التهابات الجهاز التنفسي .
تحذير :
هذا النبات سام لاحتوائه على مركب الكيوكربيتاسين **cucurbitacins** وكذلك فإن هذا النبات يعتبر من النباتات المجهضة .
الجرعة القاتلة للأطفال : ١٥ ثمرة أو ٣،٥ غرام .
الجرعة القاتلة للكبار : ٤٠ ثمرة .

يسعف المصاب بإفراغ المعدة سواء بحمله على الإقياء أو بإجراء غسيل المعدة ، كما نستخدم الفحم النشط و نعالج التقلصات بالديازيبام و نعوض فاقد الأيونات لدى المصاب و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و في حال الصدمة يعطى المصاب موسعات حجم البلازما و قد يستدعي الأمر تزويده بالأوكسجين .

118. Betonica officinalis

بيتونيك

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات المزهر التي تجمع من حزيران إلى آب .

نباتات شبيهة : *Stachys alpina*

الخواص : هذا النبات مهدئ *tranquilizer* و خافض للضغط لاحتوائه على الغليكوزيد .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج الربو و السعال و التهاب القصبات ، كما يستخدم كمهدئ لعلاج القلق و الألم العصبي و علاج حرقة الفؤاد و النقرس و التوتر العصبي و حصى الكلية و المثانة و علاج التهاب المثانة .

C

119. Calamintha nepeta - CALAMINT

بلسم الجبل – كالامينتا نيبينا

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و السوق و الأوراق المجففة .
الانتشار : أوروبا و شمال إفريقيا .

الخواص : نبات طارد للبلغم و مقشع *expectorant*

120 . Calotropis procera

كالوتروبيس بروسيرا

الأجزاء المستخدمة : الجذور المجففة و اللحاء مع الفلين .

الانتشار : الهند – باكستان – إفريقيا

الخواص الطبية : إن مركب الكاردينوليد غليكوزيد كالوتروبين *cardenolid glycosides*

calotropine يمتلك خواص مضادة للأورام السرطانية *anti-tumor effect* وقد ظهر هذا التأثير بشكل

خاص على خلايا السرطانة البشرية *epidermoid carcinoma* في البلعوم الأنفي

rhinopharynx

طب الأعشاب :

يستخدم لحاء هذا النبات في الهند و إفريقيا في علاج الصرع *epilepsy* و الهستيريا *hysteria* و السرطان

cancer و الجذام *leprosy* ، أما مستحلب هذا النبات فيستخدم في علاج الدمامل و التقرحات و الأورام و

الروماتيزم ، كما يستخدم هذا النبات في إفريقيا في علاج السفلس *syphilis* و ألم الأسنان و يستخدم بخور

لحاء هذا النبات في الهند في علاج الربو .

أمن ضمن حدود الجرعة الطبية فقط .

121. Cinnamomum camphora – CAMPHOR

الكافور

الأجزاء المستخدمة : زيت الكافور *camphor oil*

الموطن : فيتنام .

الاستطبابات المثبتة علمياً للكافور :

علاج الروماتيزم و علاج اضطراب نظم القلب *arrhythmia* و مشكلات القلب العصبية المنشأ و علاج

انخفاض ضغط الدم *hypotension* و السعال و التهاب القصبات *bronchitis* .

الكافور في طب الأعشاب : يستخدم الكافور خارجياً في علاج مشكلات القلب و الروماتيزم العضلي **muscular rheumatism** و يعطى عن طريق الفم لعلاج مشكلات جهاز الدوران (بغرض تنظيم عملية الدوران) ، كما يستخدم في علاج التهاب الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي .
الكافور في الطب الهندي : يستخدم الكافور في الطب الهندي في علاج الربو و الفشل القلبي وآلام العضلات .
محاذير الاستخدام :
لا يوصف للحوامل .

يؤدي دهن زيت الكافور على الجلد إلى حدوث الاكزيما **eczema** .
يستعمل الكافور أحياناً كبديل عن الحشيش ، حيث يؤدي تناول أكثر من ٥ غرام من الكافور إلى حدوث الخدر ، وأحياناً يستخدم الكافور في صناعة خلطات مخدرة تستخدم خارج نطاق القانون
لا يوصف الكافور للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ سنة
الجرعة القاتلة من الكافور للأطفال هي أقل من غرام واحد ، أما الجرعة القاتلة للكبار فهي ٢٠ غرام ، لكن التسمم قد يحدث عند تناول غرامين فقط .
علامات التسمم بالكافور : الخدر – الهذيان – التقلصات العضلية و الاضطرابات التنفسية .
يجب ألا يزيد تركيز الكافور في المستحضرات المعدة للاستخدام الخارجي عن ٢٥ % للكبار و ٥ % للأطفال .

122 . Castus

كلمة **Castus** تعني (نقي اللون – غير مبقع)
الأجزاء المستخدمة : الريزومات .
ينتشر هذا النبات في الهند .

الاسماء التجارية : **Kust – costus**

نباتات شبيهة : **Saussurea lappa - Canella winterana – Gloriosa superba**

الخواص : يتميز هذا النبات بخواص مشابهة لخواص هرمون الاستروجين **estrogen** و خواص مضادة للنضح **antiexudative** ، كما أنه مزيل للتشنج ومدد للصفراء ، و كذلك فإن هذا النبات يطيل من فاعلية المركبات المخدرة .

الطب الهندي : علاج احتباس المشيمة **retention of the placenta** ولدغ الأفاعي كما يستخدم كنبات مجهض .

قد يؤدي مركب الصابونين الموجود في هذا النبات إلى تهيج الجلد و الكلى ، أما الجرعة المفرطة من هذا النبات فقد تسبب الإصابة بالكوليرا الأوروبية **European cholera**

123. Canella winterana

القرفة البرية – القرفة البيضاء
الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

يباع هذا النبات أحياناً على أنه نبات **Cortex winteranus** الأعلى ثمناً .
الموطن : منطقة الكاريبي .

الخواص : يمتاز مركب السيسكويتربين **sesquiterpenes** الموجود في هذا النبات بخواص مضادة للفطريات **antimycotic** و خواص مضادة للرخويات (مثل الحلزون) **molluscacidal** .

124. Carum carvi - Caraway

الكروية

الأجزاء المستخدمة : البذور مع زيتها .

الانتشار : أوروبا – الشرق الأدنى - منغوليا – الهيمالايا .

تحصد البذور بعد تمام النضج و تدرس بعد الحصاد بثلاثة أسابيع ثم يستخرج الزيت من البذور بعد سحقها .

نباتات شبيهة : **Carvon**

الخواص : للКраوية خواص مضادة للعصيات bacillus و الكانديدا (المبيضة) candida و الفطور الجلدية dermatomyces .
الاستطبايات المثبتة علمياً : علاج المشكلات الهضمية .
طب الأعشاب : تستخدم الكراوية في طب الأعشاب لإدرار الحليب كما تستخدم كنبات مطمث emmenagogue .
إن تناول مقادير كبيرة من زيت الكراوية و لفترات طويلة من الزمن قد يؤدي الكبد و الكلية .

125. Carlina acaulis

كارلينا أكوليس
كلمة acaulis تعني (نبات بلا ساق ظاهرية)
الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الانتشار : أوروبا .
الوصف : نبات شوكي ذو عصارة حليبية .
الخواص : يعيق الزيت المستخرج من هذا النبات نمو العنقودية الذهبية staphylococcus aureus
كلمة aureus تعني (ذهبي أو أصفر)
طب الأعشاب : علاج اعتلال المرارة cholecystopathy وعلاج تقلصات المجاري الهضمية وعلاج الجلادات dermatosis (مرض جلدي) كما يستخدم كغسول للنفم للتخفيف من العلام المصاحبة لسرطان الفم .

126. Ceratonia siliqua - Carob

الخروب – سيراتونيا
كلمة siliqua مشتقة من كلمة siliquosus وتعني (ذو قرون طويلة) .
الأجزاء الطبية : الثمار و اللحاء .
نباتات شبيهة : شجرة الجاكاراندا Jacaranda procera – Jacaranda caroba
الخواص : الخروب خافض لسكر الدم hypoglycemic وخافض لشحوم الدم hypolipidemic و ترجع هذه الخاصية إلى مقدرة الخروب على زيادة لزوجة العصارة الهضمية ، كما أن للخروب خواص مضادة للفيروسات و التأكسد و تخثر الدم وله تأثير علاجي في حالات إسهال الأطفال و تأثير على توازن النيتروجين في الجسم .
الخروب في طب الأعشاب : يستخدم الخروب في علاج الالتهابات المعوية القولونية
Enterocolitis وعلاج الداء البطني celiac disease و التقبؤ عند الرضع و علاج فرط أسيتون الدم
acetonemic ، ويصنع من بذور الخروب دقيق يصنع منه خبز يفيد في علاج حالات التقبؤ التي تصيب الحوامل ، كما يوصف هذا الخبز كذلك لعلاج البدانة و الداء البطني .

127. Chondrus crispus

عشب البحر الإيرلندي – الطحلب الإيرلندي
كلمة crispus تعني (ذو حواف مموجة أو مجعدة)
الأجزاء المستخدمة : المشرات thallus المجففة .
وصف النبات : طحلب أحمر معمر ينمو في المياه العميقة .
نباتات شبيهة : Gigartina stellata – Gigartina pistillata
الخواص : إن مركب الكاراجينين carrageenine يعيق عمل البيبتيدات peptides في الإنزيمات الهاضمة ، كما أنه ذو خواص مقشعة .
طب الأعشاب : علاج القرحة الهضمية و السل tuberculosis

128. Croton eluteria - Cascarilla

كروتون إيلوتيريا - كاسكاريليا
كلمة **Croton** تعني (القراة) لأن بذور هذا النبات تشبه حشرة (القراد) **tick**
الأجزاء الطبية : اللحاء المجفف .
الموطن : الهند

المركبات الفعالة في هذا النبات : الليمونين **limonene** الكاسكيريلين **cascarillin**
طب الأعشاب : علاج الاضطرابات الهضمية و الإقياء .

129. Antennaria dioica

رجل الفطة - انتيناريا داويوكا
الأجزاء المستخدمة : الأزهار .
طب الأعشاب : علاج المشكلات الهضمية و التنفسية .

130. Capsicum – Cayenne

الفليفلة - الشطة
الأجزاء المستخدمة : الثمار الغضة و المجففة .
إن مركب الكابيسين **capsaicin** الموجود في الشطة ذو خواص مبيغة **hyperemic** (تزيد من سريان الدم) وكذلك فإن المركبات الكيميائية الموجودة في هذا النبات تنبه مستقبلات الألم الموجودة في الجلد **cutaneous nociceptors** وهو ما يؤدي إلى توسع الأوعية الدموية **vasodilation** في منطقة التنبيه .

ويؤدي التعرض الطويل و المتكرر إلى مركب الكابيسين **capsaicin** إلى حدوث الخدر و فقدان الإحساس في منطقة التنبيه ، أما التعرض المؤقت لهذا المركب فإنه يؤدي إلى تدفق الكالسيوم وهو الأمر الذي يؤدي إلى إطلاق البيبتيدات العصبية **neuropeptides** و البيبتيدات العصبية هي المركبات المسؤولة عن الشعور بالألم و عن تنظيم حرارة الجسم و بذلك فإن إغلاق قنوات إطلاق الكالسيوم يؤدي إلى منع الإحساس بالألم .

كما أن مركبي الكابيسين **capsaicin** و الدهايدرو كابيسين يتميزان بخواص مضادة للعصويات الشمعية **Bacillus cereus** (كلمة **cereus** تعني " شمعي ") و العصويات الرقيقة **Bacillus subtilis** و المطثية المبوغة **Clostridium sporogenes** و المطثية الكزازية **Clostridium tetani** و العقدية المقيحة **Streptococcus pyogenes** ، و كذلك فإن إلى مركب الكابيسين **capsaicin** مضاد للتاكسد حيث أنه يثبط عمل إنزيمات الأكسدة الأحادية **monooxygenases** الممهدة لحدوث الأورام السرطانية . كما أن مركبي الكابيسين و الدهايدرو كابيسين يتميزان بخواص واقية للكبد و مضادة للعقاقير الصيدلانية التي تؤذي الكبد ، و كذلك فإن مركب الكابيسين يحمي الجهاز الهضمي من الأذى الذي يسببه الأسبرين **aspirin**) تناول ٢٠ غرام من الفلفل الأحمر مع الماء قبل تعاطي جرعة عالية من الأسبرين (٦٠٠ ميلليغرام) كان يؤدي في الإختبارات السريرية إلى حماية المعدة بشكل واضح من أذى الأسبرين) .

وكذلك فإن الكابيسين يتميز بخواص تنشيط عمل الإنزيمات الحالة للفبرين **fibrinolytic** و الفبرين **fibrin** هو بروتين ليفي يتشكل عند تخثر الدم لذلك فإن الكابيسين الموجود في نبات الشطة يتميز بخواص تؤدي إلى نقص خثورية الدم **hypocoagulability** .
و كذلك فقد أعطى الاستعمال الموضعي للكابيسين نتائج إيجابية مع المرضى المصابين بالاعتلال العصبي السكري **diabetic neuropathy** (كانت توصف للمرضى أربع جرعات يومياً من الكابيسين بتركيز ٠,٧٥ %)
لكن نتائج هذه التجارب مازالت غير قابلة للتعميم بعد)
الاستطبانات المثبتة علمياً : علاج الشد العضلي و الروماتيزم .
طب الأعشاب :

علاج الشد العضلي المؤلم في منطقة الأكتاف و الظهر و علاج اللمباجو المزمن ، كما تستخدم كمضامض فموية لعلاج بحة الصوت ، كما توصف للوقاية من تصلب الشرايين **arteriosclerosis** و الوقاية من أمراض القلب و الجلطة .
عندما يستخدم هذا النبات خارجياً (لبخات أو لصقات للظهر) يجب أن نستخدمه لمدة يومين فقط و يجب ألا نعاود استخدامه بعد ذلك إلا بعد مرور اسبوعين)
الطب الهندي : علاج عرق النسا **sciatica** و بحة الصوت و التهاب المفاصل ، كما يستخدم كخافض للحرارة في حالات الحمى و التيفوس **typhus** ، و يستخدم كذلك في علاج حالات الكحولية (إدمان الكحوليات)
alcoholism حيث يقال بأن مزج الشطة (الفليفلة الحمراء) مع القرفة و السكر و تناول هذا المزيج يؤدي إلى فقدان الرغبة في شرب المسكرات .
التداخلات الدوائية :
تؤدي المركبات الموجودة في هذا النبات إلى إعاقة امتصاص الأسبرين **aspirin** وحمض الساليسيليك **salicylic acid** .
يحذر من تناول جرعات عالية من هذا النبات نظراً لتأثيره المهيج على الأغشية المخاطية في الجهازين الهضمي و البولي .

131. Cedrus libani - Cedar

أرز لبنان
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الخشب و الزيت .
الموطن : جبال لبنان – جبال الهيمالايا – جبال الأطلس – قبرص .
يستخرج زيت الأرز **cedar oil** من أوراق و خشب شجرة الأرز و هو ذو خواص مقشعة .

132. Chelidonium majus – Celandine

السيلاندين
الأجزاء المستخدمة : الجذور المجففة التي تجمع في الخريف و الأجزاء الهوائية المجففة التي تجمع عندما يكون النبات في طور الإزهار و الريزومات الغضة .
الانتشار : أوروبا و أجزاء من آسيا .
الاستطبابات المثبتة علمياً للأجزاء الهوائية : علاج أمراض الكبد و المرارة .
استخدامات الأجزاء الهوائية في طب الأعشاب : تسكين آلام مجاري الصفراء و المجاري الهضمية و علاج الجرب و التهاب المرارة **cholecystitis** و علاج اليرقان النزلي **catarrhal jaundice** و علاج الذبحة الصدرية **angina pectoris** و تصلب الشرايين و ارتفاع ضغط الدم و علاج سرطان المعدة و التهاب الكبد **hepatitis** .
الطب الصيني :
يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج سرطان المعدة و علاج التهاب الجفون و الحبن **ascites** (أي تجمع السوائل في البطن) و اليرقان .
استخدام الجذور في طب الأعشاب : تمضغ جذور هذا النبات لتسكين ألم الأسنان .
استخدام الجذور في الطب الصيني : علاج اضطرابات الطمث .
لا يوصف للحوامل .
أثناء علاج التهاب الجفون يجب ألا يحدث أي تماس بين العين و بين خلاصة هذا النبات .

133. Cynoglossum officinale

سينوغلوسيوم – لسان الكلب
الموطن : المانيا و سويسرا .
تحذير :

جذر هذا النبات سام و مسرطن كما ان لمركبي الكونسوليسين **consolicin** و الكونسوليدين **consolidin** الموجودين في هذا النبات تأثير يؤدي إلى شلل الجملة العصبية و كذلك فإن هذا النبات يحوي مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** القلوي المسرطن و السام للكبد .

134. *Corynanthe pachyceras*

كورينانث

الأجزاء المستخدمة : اللحاء.

الموطن : إفريقيا .

نباتات مشابهة : **Cinchonae - Yohimbe**

الخواص : يحوي هذا النبات مركبي اليوهمبين **yohimbine** و الكورينانثين **corynantheine** وهذين المركبين خافضين لضغط الدم و مزيلين للتشنج .
طب العشاب : علاج ارتفاع ضغط الدم و الملاريا و الجذام .

135. *Centaurium erythraea*

سينتوريوم

الانتشار : حوض المتوسط .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج عسر الهضم .

طب الأعشاب : يستعمل هذا النبات كخافض لضغط الدم **hypotensive** ، كما يستخدم في علاج مرض السكري **diabetes** ، و يستعمل في مصر للتخلص من حصى الكلية ، كما يستخدم خارجياً في علاج الجروح .
لايوصف في حالات القرحة المعدية أو المعوية .

136 . *Cichorium intybus - Chicory – Hendibeh*

الهندباء البرية

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر كاملاً غصاً و مجففاً .

الخواص : الهندباء البرية مضادة لنضح السوائل ، كما أنها تؤثر سلبياً على معدل ضربات القلب (ميقاتية القلب)
chronotropic ، و تؤثر بشكل سلبي على انقباض عضلة القلب **intropic** وترجع هذه الخواص على احتواء الهندباء على مركبات مؤثرة كالسيناميك **cinnamic** و الفلافونويد **flavonoids** و السيسكويترين **sesquiterpene** ، أما مركب الأمارويد **amaroid** فيمتاز بخواص تفيد في حالات عسر الهضم .
الاستطبابات المثبتة علمياً للهندباء البرية :

علاج عسر الهضم .

استخدامات الهندباء البرية في طب الأعشاب :

تستخدم الهندباء البرية كمضامض فموية كما تستخدم خارجياً في علاج أمراض الكبد ، و تستخدم الهندباء داخلياً (عن طريق الفم) في علاج السوداوية – الصمم – البواسير و السل .
و يستخدم عصير الهندباء كمسهل للأطفال .
الطب الهندي : علاج حساسية الجلد و عسر الهضم .

137. *Cetraria islandica*

طحلب السيترايا ايسلانديكا

الخواص : نبات مضاد للأورام .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهابات الفم و البلعوم و السعال و المشكلات الهضمية .

طب الأعشاب : علاج تهيج الأغشية المخاطية و أمراض الكلى و المثانة و الرئة و الغثيان و القيء الذي يحدث خلال الحمل و علاج الشقيقة ، كما يستخدم خارجياً في علاج الجروح .

138. *Cinnamomum aromaticum*

Chinese Cinnamon

القرفة الصينية

الأجزاء المستخدمة : الأزهار بعد تفتحها و لحاء الأغصان الفتية و الزيت المستخرج من النبات .

نباتات شبيهة : لحاء بذور كستناء الحصان **Horse Chestnut**

الخواص : يمتاز مركب السيناما لديهايد **cinnamaldehyde** الموجود في القرفة الصينية بخواص مضادة للبكتيريا و الفطور و مقوية لجهاز المناعة و مثبطة للتفاعلات التحسسية .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج عسر الهضم .

الطب الصيني :

تستخدم القرفة الصينية في الطب الصيني في علاج فتق الخصية **testicle hernia** ، و العنة و متلازمة سن اليأس **menopause syndrome** و تقوية المناعة ، كما تستخدم للإجهاد
الطب الهندي : علاج المشكلات الهضمية .
لايوصف للحوامل .

139. Canarium

الزيتون الصيني

الأجزاء المستخدمة : الصمغ

الموطن : الصين و الفلبين .

الخواص : يتميز صمغ هذا النبات بخواص مقوية للمناعة و مساعدة على التئام الجروح .

140. Cephaelis ipecacuanha

سيفيليس ايبিকা كوانها

الأجزاء المستخدمة : مسحوق جذور نباتات بعمر ثلاثة أو أربعة أعوام .

الموطن : البرازيل .

الخواص : يمتاز هذا النبات بخواص مهيجة للأغشية المخاطية و خواص مقشعة ، كما أنه يؤثر في الأعصاب الحسية للمعدة .

طب الأعشاب : علاج التهاب القصبات و علاج التهاب القصبات الخانوقية عن الأطفال **croupous**

bronchitis و علاج نزيف الأغشية المخاطية و الاضطرابات الهضمية ، كما يستخدم هذا النبات كمقشع و يستخدم كذلك كمقيء في حالات التسمم .

محاذير الاستخدام :

إن الاستخدام المديد لهذا النبات قد يؤدي إلى حدوث اعتلال عضلي **myopathia** ، كما أن الجرعة المفرطة من هذا النبات تؤدي إلى هبوط حاد في ضغط الدم و بطئ في ضربات القلب و اضطرابات تنفسية .

التسمم بهذا النبات :

عند التسمم بهذا النبات يعالج المصاب بإجراء غسيل معدة بمحلول كبريتات الصوديوم و إعطاء المصاب كميات وفيرة من السوائل الدافئة كالتشاي و استخدام الفحم النشط ، كما نعالج التشنجات بالديازيبام و نعالج حموضة الدم

acidosis بمركب بيكربونات الصوديوم و نعوض الأيونات التي يفقدها المصاب و نستخدم موسعات حجم

البلازما مع مراقبة أداء الكلى و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

141. Cinnamomum verum

Cinnamon

القرفة - الدار صيني

الأجزاء المستخدمة : لحاء الأغصان الفتية و الزيت المستخرج من اللحاء و الأوراق .

الموطن : سريلانكا .

الخواص : يمتاز مركب السيناما لديهايد **cinnamaldehyde** بخواص مضادة للفطريات و البكتيريا ، كما أنه يمتلك بدرجة طفيفة بعضاً من خواص هرمون الاستروجين **estrogen** .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج المشكلات الهضمية .
طب الأعشاب : تستخدم القرفة كطارد للديدان و الطفيليات و يمكن أن تعزى هذه الخواص إلى مركبي الديتربين سينزيلانين **diterpenes cinnzeylanin** و السينيسيلاتول **cinncelanol** ، كما تستخدم القرفة في علاج الإسهال عند الأطفال .
الطب الهندي : التخلص من رائحة الفم - تسكين ألم الأسنان - علاج القيء .
لا توصف القرفة للحوامل .

142. Climatis recta

كليماتيس

الأجزاء المستخدمة : النبات الغض المزهر .

الانتشار : أوروبية .

طب الأعشاب : يستخدم نبات الكليماتيس في علاج الأمراض المنقولة جنسياً **venereal disease** كالسفليس

syphilis ، كما تستخدم في علاج الأمراض الجلدية المزمنة والالام الروماتيزمية و دوالي الأوردة

varicose veins .

محاذير الاستخدام :

هذا النبات من النباتات السامة و تعاطي جرعات كبيرة منه قد يؤدي إلى الموت ، كما أن هذا النبات يشكل مركب البروتوأنيمونين **protoanemonin** ، وهو مركب مهيج للجلد و الأغشية المخاطية و المجاري البولية .

143. Cocos nucifera

Coconut Palm

جوز الهند

الأجزاء المستخدمة : الجوزات .

وصف النبات : ينتج هذا النبات نحو ٧٠ ثمرة في العام الواحد و يستخرج الزيت من سويداء هذه الثمار بالضغط البارد **cold pressing** ، و جوز الهند هو من النباتات المقاومة لتملح الماء و التربة .

الخواص : يمتاز جوز الهند بخواص معدلة للمناعة **immuno modulating** ، وفي التجارب المخبرية كان

زيت جوز الهند يثبط نمو الخلايا السرطانية **carcinoma cells** في سرطان القولون ، كما أن هذا الزيت مثالي لأغراض الحمية .

طب الأعشاب : يستخدم زيت جوز الهند في جنوب شرق آسيا في علاج تسوس الأسنان **tooth decay** كما يستخدم مع الملح في علاج التهاب الحنجرة و يستخدم في الطب الهندي لمنع شيب الشعر كما يستعمل في علاج التهاب القصبات و السعال .

145. Catha edulis - Khat

القات - الشاي العربي - الشاي الصومالي

كلمة **edulis** تعني (صالح للأكل)

الأجزاء المستخدمة : الأوراق .

وصف النبات : شجرة القات هي شجرة دائمة الخضرة ، تغطي السطح العلوي لأوراقها طبقة شمعية لامعة ، والأوراق الهرمة تكون ذات لون أحمر أو بنفسجي ، و تقطع أوراق هذا النبات في الصباح الباكر ، و تدخل شجرة القات مرحلة الإنتاج التجاري عندما يتجاوز عمرها الخمسة أعوام .

الخواص : يحوي القات مركبات ذات طبيعة قلوية كالكاثي نون **cathinone** و الكاثامين **khatamine** و

لهذه المركبات خواص مقلدة للودي **sympathomimetic** (أي أن مفعول هذه المركبات مشابه لمفعول

الأمفيتامين **amphetamine** ، و يحوي هذا النبات تراكيز عالية من التانين ، كما أنه يمتاز بخواص قاتلة للحشرات .

القات في طب الأعشاب :

يقال بأن القات يكبح الإحساس بالجوع ، كما أنه يستخدم في علاج السيالان gonorrhoea و الربو و الكآبة . إن تناول النموات الحديثة في شجرة القات يؤدي إلى فقدان الشهية للطعام و اتساع حدقة العين وزيادة النشاط الحركي و فرط الضغط hypertension و فرط حرارة الجسم hyperthermia ومرد ذلك على التأثير المقلد للودي sympathomimetic لمركب الكاثينون cathinone .
محاذير الاستخدام :
يؤدي الاستخدام المديد للقات إلى الهزال الناتج عن فقدان الشهية للطعام ، كما يؤدي إلى الأرق و التوتر العصبي و اضطراب الساعة البيولوجية لدى الإنسان و يسبب حدوث تقرحات هضمية و معوية و يتلف الكبد و الكلية و يؤدي إلى اضطراب الشخصية .

146. Coffea Arabica – Coffee

القهوة

الأجزاء المستخدمة : البذور .

أهم المركبات : الكافيين caffeine

الخواص : يعمل الكافيين caffeine على منع عمل مستقبلات الأدينوسينال adenosinal الموجودة على سطح خلايا كريات الدم الحمراء erythrocyte و خلايا الدماغ و الكلية و الكبد و القلب و الأنسجة الدهنية . يؤدي تناول القهوة إلى ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم بشكل ملحوظ ، كما يؤدي كذلك إلى ارتفاع ضغط الدم ، و يمكن استعمال القهوة في علاج الانفلونزا و الشقيقة (الصداع النصفي) migraine .
الاستطبابات المثبتة علمياً للقهوة :
علاج الإسهال و التهابات الفم و البلعوم .

القهوة في طب الأعشاب : علاج الجروح المتقيحة و هبوط ضغط الدم hypotonia .
القهوة في الطب الهندي : تستعمل البذور غير الناضجة في علاج الشقيقة ، كما تستعمل القهوة المركزة في علاج التسمم الكحولي alcohol intoxication .

147. Cytisus laburnum

سيتيسوس لابورنيوم

الموطن : جبال أوروبا .

طب الأعشاب : نظراً لسمية هذا النبات فإنه يستعمل خارجياً لقتل الطفيليات و خصوصاً القمل lice .
محاذير الاستخدام :

نبات شديد السمية و قاتل ، الجرعة القاتلة للكبار من ١٥ إلى ٢٠ بذرة أو ثلاث ثمار غير ناضجة .
يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة (في حال لم يتقيأ) و نعالج التشنجات بالديازيبام أو الكلوربرومازين chlorpromazine بعد استخدام الفحم النشط ، وفي حالات الاختناق يجب تزويد المصاب بالأوكسجين .

148. Citrus limon - Lemon

الليمون

كلمة Citrus هي كلمة لاتينية قديمة و تعني (ليمون) .

الأجزاء المستخدمة : عصير و قشر و زيت الثمار .

الموطن : الهند .

الليمون في طب الأعشاب : يستخدم الليمون كمصدر لفيتامين C في حالات ضعف المناعة و الاسقربوط scurvy كما يستخدم كعلاج للروماتيزم و كمضاد للسموم و بشكل خاص الأفيون opium و يستخدم في علاج ضربة الشمس ، كما يستخدم كبديل عن الكينين quinine في علاج الملاريا و يستخدم كذلك كخافض للحرارة لدى مرضى التيفوس typhus .
الليمون في الطب الهندي : علاج حرقة فؤاد المعدة heartburn .

149. Cola acuminata

كولا اكوميناتا

الكولا

الأجزاء المستخدمة : البذور

المركبات الفعالة : الكافيين **caffeine** و الثيوبرومين **theobromine** .

الخواص : الكولا نبات منبه للجهاز العصبي المركزي **CNS central nervous system** ومنعش

للجهاز التنفسي **respiratory analeptic** وحال للشحوم **lipolytic** ، كما أنه يساعد على الهضم

ويؤثر إيجابياً على ميقاتية القلب **chronotropic** .

استخدامات الكولا في طب الأعشاب :

تستخدم الكولا في علاج الشقيقة (الصداع النصفي) ، كما تستخدم كمسكن للألم و تستخدم للمساعدة على الصيام و

الالتزام بأنظمة الحمية و ذلك لأنها تقلل الإحساس بالجوع و العطش و تستخدم في علاج عسر الهضم ، وتستهمل

خارجياً في علاج الجروح و التقرحات .

محاذير الاستخدام:

بما أن الكولا تحت إفراز العصارات الهضمية الحامضية لذلك يحظر على المصابين بالقرحة الهضمية أو القرحة

الإثنية عشوية تناولها .

لا توصف الكولا للحوامل .

150. Cymbopogon citratus

Lemongrass

سيمبوبوغون سيتراتوس – حشيشة الليمون

الأجزاء المستخدمة : أوراق وزيت النبات .

طب الأعشاب : علاج اللمباجو **lumbago** و الألم العصبي و الألم الروماتيزمي و الرضوض

الطب الهندي : علاج الجذام و التهاب القصبات و الطفيليات المعوية .

اللمباجو (الأم في المنطقة القطنية)

كلمة **citratus** تعني (يشبه الليمون)

151. Colchicum autumnale

Autumn Crocus

زعفران الخريف – الزعفران السام

الأجزاء المستخدمة : الأزهار المجففة و البذور الناضجة (الزعفران الحقيقي لا ينتج بذور) و الأبصال و أبصال

هذا النبات تشبه بصل المائدة لكنها شديدة السمية .

الموطن : أواسط القارة الأوروبية .

الاستطببات المثبتة علمياً :

علاج حمى البحر الأبيض المتوسط و علاج النقرس .

استخدامات الزعفران الخريفي في طب الأعشاب :

نظراً لسمية هذا النبات الشديدة فإنه لا يعطى عن طريق الفم إلا لعلاج الحالات الحادة من النقرس و حمى البحر

الأبيض المتوسط ، لكن هذا النبات يستخدم خارجياً في علاج اللقمو **condyloma** وهو مرض جلدي تناسلي

شديد العدوى ، كما يستخدم زعفران الخريف في علاج الأورام الجلدية و الصدفية **psoriasis** و الالتهابات

الوعائية النخرية (التكرزية) **necrotic vasculitis** و التهابات الأوعية الدموية و الأوعية اللمفاوية و

التهاب الوتر و الغمد (وتر و غمد العضلة) **tendovaginitis** و التهاب غمد الوتر **tenosynovitis**

و علاج تشمع الكبد (تليف الكبد) **liver cirrhosis** (يحدث تليف الكبد نتيجة إدمان الكحول أو نتيجة لالتهاب

الكبد **hepatitis** كما يستخدم زعفران الخريف في القضاء على القمل و علاج اللوكيميا **leukemia** الحادة

و المزمنة .

محاذير الاستخدام :

هذا النبات شديد السمية .
لا يوصف زعفران الخريف للحوامل لأنه يتميز بتأثير مؤقت مسبب لحدوث الطفرات الوراثية و تأثيره المحدث للطفرات الوراثية لا يقتصر على الإناث ، بل إن لهذا النبات تأثير مطفر مؤقت على الحيوانات المنوية كذلك ، لذلك يجب ألا يوصف لمن يخططون للإنتاج في المدى القصير
وكذلك فإن الاستخدام المديد لهذا النبات يؤدي إلى تساقط الشعر و تأذي الكبد و الكلى و التهاب الأعصاب و الاعتلال العضلي **myopathia** و تأذي نقي العظام .
الجرعة القاتلة من بذور زعفران الخريف هي غرام واحد للأطفال و ٥ غرام للكبار .
و الجرعة القاتلة من مركب الكوليشيسين **colchicine** السام الموجود في هذا النبات تبدأ عند ٧ ميليغرام .
الإسعافات :
إجراء غسيل معدة للمصاب و علاج الاختلاجات بالديازيبام و علاج التقلصات المعوية بالأتروبيين و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

152. Anthyllis vulneraria – Kidney vetch

أنثيليس فولنيريريا
الأجزاء المستخدمة : الأزهار
طب الأعشاب : علاج التقرحات الداخلية و الخارجية و علاج السعال .

153 . Copaifera langsdorffi

كوبيفيريا
الأجزاء المستخدمة : الزيت الراتنجي المستخرج من الساق .
الموطن : جنوب إفريقيا و أمريكا الجنوبية .
الخواص : يمتاز مركب السيسكويتربين **sesquiterpenes** بأنه مضاد حيوي ، ولهذا النبات تأثير على العوامل الممرضة التي تصيب المجاري البولية .
طب الأعشاب : علاج إصابات المجاري البولية و حصى الكلية و الالتهابات المزمنة للأغشية المخاطية في الرئة .
تحذير :
نبات سام ، يجب ألا تتجاوز الجرعة العلاجية اليومية ٤ غرام .

154 . Convallaria majalis

زنبق الوادي
الأجزاء المستخدمة : الشماريخ الزهرية و الريزومات المجففة و النبات الغض كاملاً .
الموطن : أوروبا
نباتات شبيهة : **Polygonatum odoratum**
الخواص : يحوي هذا النبات ستيرويد غليكوزيد فعال في القلب **cardioactive steroid glycoside** ، ويؤثر زنبق الوادي على القلب كالاتي :
يزيد هذا النبات من سرعة وقوة انقباض عضلة القلب و يقلل من زمن استرخائها ، و يقلل من تردد ضربات القلب و يؤخر نقل التنبيهات العصبية ، فهذا النبات يؤثر إيجابياً على تقلص عضلة القلب (حيث أنه يزيد من سرعة و قوة انقباضها) و يؤثر سلبياً على الميقاتية أي معدل ضربات القلب (لأنه يقلل من تردد ضربات القلب) ، كما أنه يؤثر سلبياً على موجه التوصيل **dromotropic** (أي أنه يؤخر نقل التنبيهات العصبية ضمن عضلة القلب) و يؤثر زنبق الوادي إيجابياً على موجه الاستجابة **bathmotropic** (أي أنه يزيد من استثارة و استجابة عضلة القلب للتنبيهات العصبية) .
الاستطبابات المثبتة علمياً لزنبق الوادي :
علاج القصور القلبي من النمطين **NYHA I** و **NYHA II**
علاج اضطراب نظم القلب **arrhythmia** ، و علاج مشكلات القلب العصبي **nervous heart** .
استخدامات زنبق الوادي في طب الأعشاب :

علاج القصور القلبي لدى المسنين - علاج القلب الرئوي المزمن **cor pulmonale** (القلب الرئوي : مرض قلبي يتميز بتضخم و تأخر البطين الأيمن و يرتبط حدوث هذا المرض بأمراض الرئة و أوعيتها الدموية .) ، كما يستخدم هذا النبات في علاج الصرع و الاستسقاء و الشلل و التهاب ملتحمة العين **conjunctivitis** . مع أن زنبق الوادي يعتبر من النباتات السامة فإن احتمال حدوث التسمم عند تناوله عن طريق الفم هو احتمال ضئيل نسبياً نظراً لضآلة مقدرة الجسم على امتصاص الغليكوزيد الموجود في هذا النبات .

155. Citrus aurantifolia

سيتروس اورانتيفوليا

الأجزاء المستخدمة : زيت البرغموت **bergamot oil** الموجود في النبات .
الموطن : جنوب آسيا .

الخواص : يستخدم هذا النبات كمصدر للفيتامين C لعلاج الاسقربوط **scurvy** و علاج ضعف المناعة .
كلمة **Citrus** هي كلمة لاتينية قديمة و تعني (ليمون)

156. Brunfelsia hopeana

نبات الزنبق

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الساق .
الموطن : أمريكا الجنوبية .

الخواص : مضاد للروماتيزم : **antirheumatic**

157. Calendula officinalis

Marigold

كاليندولا - الأذريون - القطيفة

الأجزاء المستخدمة: الأجزاء الهوائية للنبات المزهر .

لهذا النبات رائحة قوية غير مستحبة و غالباً ما يستخدم هذا النبات في غش الزعفران و غش نبات الأرنیکا

. **arnica**

تتميز أزهار الكاليندولا بخواص مضادة للميكروبات كالعنقودية الذهبية **staphylococcus aureus** ، كما أن مركبات الفلافون **flavones** في هذا النبات فعالة ضد الكلبسيلا الرئوية **Klebsiella pneumoniae** و الرزمية الأصفرية **Sarcina lutea** و الكانديدا مونوزا **Candida monosa** ، كما أظهرت التجارب الأولية فعالية نبات الكاليندولا ضد فيروس نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) و فيروس التهاب الفم الحويصلي **Vesicular stomatitis** و الفيروسة الأنفية **rhinovirus** ، اما استخدام الكاليندولا على الجلد بشكل موضعي فإنه يساعد على اندمال الجروح و تشكل النسيج الظهاري **epithelialization** .
الاستطبابات المثبتة علمياً للكاليندولا :

علاج الجروح و الحروق و التهابات الفم و البلعوم .

الكاليندولا في طب الأعشاب : علاج الدوالي **varicosis** و أمراض الأوعية و الاكزيما و التهاب المستقيم

proctitis و التهاب الملتحمة **conjunctivitis** و التثليج **frostbite** ولدغ النحل (الاستطبابات

السابقة خارجية) .

أما داخلياً فإن الكاليندولا تؤخذ عن طريق الفم لعلاج قرحة المعدة و عسر الطمث و الديدان و الطفيليات ، وخلال القرون الوسطى كانت الكاليندولا أو الأذريون تستخدم في علاج السرطان ، و يستخدم هذا النبات اليوم في علاج تورم الغدد و اليرقان .

158. Cimicifuga racemosa

سيميسيفوغا راسيموسا

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

الموطن : كندا و الولايات المتحدة .

الخواص : إن هرمون LH هو المسؤول عن مظاهر سن اليأس climacteric symptoms

و يزداد مستوى هذا الهرمون عندما تتناقص مستويات هرمون الإستروجين estrogen .

تعمل جذور نبات السيميسيفوفاً على إعاقه إفراز هرمون LH مما يؤدي إلى علاج كثير من مشاكل سن اليأس ، لكن هنالك بعض الدراسات التي ترى بأن جذور هذا النبات لا تمتلك خواصاً شبيهة بخواص الإستروجين

esrogen-like و أنها لا تؤثر إطلاقاً على مستويات هرمون LH المسبب لمظاهر و مشكلات سن اليأس

و أنها لا تؤثر كذلك على مستويات هرمون FSH و غيره من الهرمونات ، و ترى هذه الدراسة أن التأثير

العلاجي الملحوظ الذي تتمتع به جذور الراسيموسا إنما يكمن في تأثيرها الإيجابي على أنسجة الرحم وليس في

تأثيرها على مستوى الهرمونات .

و اليوم تتوفر خلاصة جذور هذا النبات على شكل مستحضر صيدلاني يدعى ريميفيمين Remifemin و لهذا

المركب تأثير مثبت علمياً في خفض مستوى هرمون LH المسبب لمظاهر و مشكلات سن اليأس دون أن يؤثر

على مستوى هرمون FSH (الهرمون الحاث للجريب) follicle-stimulating hormone

وقد كان لهذا المركب تأثير مشابه لتأثير هرمون الإستروجين في مقاومة مظاهر سن اليأس سواءً لدى النساء

اللواتي تجاوزن سن اليأس أو النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم hysterectomy .

لكن الاختلاف بين خلاصة جذور نبات الراسيموسا و بين هرمون الإستروجين تكمن في أن خلاصة جذور هذا

النبات (كما يعتقد) لا تمتلك خواص مقوية لعضلة القلب و خواص مضادة لهشاشة العظام osteoporosis

مشابهة للخواص التي يمتلكها هرمون الإستروجين .

الاستنباطات المثبتة علمياً لنبات الراسيموسا :

علاج أعراض سن اليأس

علاج متلازمة ما قبل الحيض PMS premenstrual syndrome

نبات الراسيموسا في طب الأعشاب :

علاج اللباجو lumbago (وهو عبارة عن ألم في المنطقة القطنية من الظهر) ، كما يصنع من جذور نبات

الراسيموسا عقار طبي يتألف من مزيج جذور الراسيموسا و عشبة سان جونس St.Jones 's wort و

يستخدم هذا المزيج في علاج الكآبة المرافقة لسن اليأس و الكآبة المرافقة لما قبل الحيض .

نبات الراسيموسا في الطب الصيني :

يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج مشكلات سن اليأس و علاج الحصبة measles

محاذير الاستخدام :

يمكن لهذا النبات ان يسبب الإجهاض لذلك فإنه لا يوصف للحوامل .

159. Cannabis sativa – Marijuana – Bhang – Kif

الماريغوانا – الحشيش – البنج – الكيف

الموطن : يعتقد بأنه الشرق الأوسط .

الأجزاء المستخدمة : الأزهار المؤنثة و الثمار و الغصينات المزهرة .

نباتات شبيهة : Urtica moraceae القرص – القريص

Boraginaceae - Ulmaceae

أهم المركبات الفعالة : الكانابينويد cannabinoid و التيتراهيدرو كانابينول

tetrahydrocannabinol .

الخواص : يؤدي تعاطي الماريغوانا إلى تعطيل الذاكرة القصيرة المدى short term memory و فقدان

التركيز و فقدان الإحساس بالزمان و المكان ، ويمكن أن يصاب المتعاطي بردات أفعال سلبية كالخوف و الهلع و

القلق و الذهان psychosis .

للماريغوانا تأثير مضاد للقيء لدى مرضى السرطان الذين يتلقون جرعات من العلاج الكيميائي ، كما أن للماريغوانا تأثير خافض لحرارة الجسم و تأثير خافض لضغط عدسة العين بنسبة عالية جداً (٤٥ %) و لمدة طويلة تزيد عن المدة التي تخفض فيها الأدوية الكلاسيكية ضغط العين .

كذلك فإن مركب الكانابويد **cannaboid** في نبات الحشيش يكبح الجهاز المناعي بشكل واضح و خطير ، أما مركب التيترا هايدرو كانابينول **tetrahydrocannabinol** فهو ذو تأثير كابح على بكتيريا المكورات العنقودية **Staphylococci** و العقديات **Streptococcal** و كذلك فإن مركب التيترا هايدرو كانابينول كابح لنمو سرطان الرئة و أخيراً فإن الماريغوانا تزيد من ضغط الدم الإنقباضي **systolic** . و يستخرج من هذا النبات عقار الدرونا بينول **Dronabinol** وهو عبارة عن مركب دلتا ٩ تيترا هايدروكانا بينول **delta -9- tetrahydrocannabinol** و يستخدم هذا العقار في علاج فقدان الشهية للطعام المرافق لمرض الإيدز **AIDS** ، كما يستخدم كذلك كمضاد قيء لدى مرضى السرطان الذين تتم معالجتهم بالجرعات الكيميائية .
محاذير الاستخدام :
يسبب الإدمان الشديد و اضطراب الشخصية ، أما الحشيش الذي يتداول بصورة غير شرعية فقد يتم مزجه بمركبات مسرطنة و مركبات أخرى شديدة الخطورة .

160. Caltha palustris

كالثا بالوستريس

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات المزهر .
الخواص : هذا النبات يخفض مستوى الكوليسترول لكنه في المقابل يرفع مستوى سكر الدم .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في الطب الشعبي الروسي كما تستخدمه القبائل الهندية كذلك في تضميد الجروح .
محاذير الاستخدام :

هذا النبات شديد السمية ، لذلك لا ينصح بتناوله عن طريق الفم .
يؤدي تماس الجلد مع النباتات الغضة إلى كي الجلد و يرجع ذلك إلى تشكل مركب البروتوانيمونين **protoanemone** المهيج للجلد والأغشية المخاطية .
عند احتكاك الجلد بهذا النبات يسعف المصاب بتعرض منطقة الإصابة إلى محلول ممدد من بيرمنغنات البوتاسيوم ، ثم نقوم بوضع صمغ نباتي ملطف على منطقة الإصابة ، و عند تناول هذا النبات يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و استخدام الفحم النشط .

161. Commiphora molmol

Myrrh

نبات المر

الموطن : الصومال – اليمن – اثيوبيا – المملكة العربية السعودية – إريتريا
الأجزاء المستخدمة : الصمغ .

نباتات شبيهة : **Commiphora mukul** و تدعى كذلك بالمر الكاذب **False Myrrh**

الاستطبابات المثبتة علمياً : التهاب الفم و القصبات .
نبات المر في طب الأعشاب : يستخدم نبات المر في علاج التهاب الأغشية المخاطية ، كما يستخدم كنبات مقشع .
الطب الصيني : يستخدم نبات المر في الطب الصيني في علاج أورام البطن و الدمامل و انقطاع الحيض .
الطب الهندي : يستخدم نبات المر في الطب الهندي في علاج اضطرابات الطمث و التهابات الجلد و الجروح و التقرحات .

162. Cypripedium calceolus

سفينة نوح – سايبيريبيديوم كولسيلوس

الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة و الجذور الغضة .
الموطن : أمريكا الشمالية.
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج الأرق و الهستيريا و الهيجان و القلق و التوتر و غزارة الطمث
menorrhagia و يستخدم خارجياً في علاج الحكمة .
كلمة **calceolus** تعني (يشبه الحذاء الصغير)

163. Ceanothus americanus

سيناثوث أمريكيانوس – شاي نيوجرسي
الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة و المجففة و لحاء الجذور المجفف .
الموطن : أمريكا الشمالية و الوسطى .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات كمضاد لتخثر الدم كما يستخدم في علاج السيلان و السفلس ، و يستخدم كذلك
كمفتشع و مضاد تشنج .

164. Combretum micranthum

كومبريتوم ميكرانثوم
الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و الساق .
الموطن : الصين و ماليزيا و اندونيسيا .
طب الأعشاب : علاج اعتلال المرارة **cholecystopathy** و أمراض الكبد .

165. Chrysanthemum leucanthemum

عين الثور
الخواص : يمتلك هذا النبات خواص مشابهة لخواص نبات **Chamomile** لكن مفعولها أضعف من مفعوله .
طب الأعشاب : علاج الربو و الرعاف و الهيجان العصبي .

166. Carica papaya

كاريكا بابايا - شجرة البابايا
الموطن : أمريكا
الأجزاء المستخدمة : الصمغ و الثمار و الأوراق التي تجمع قبيل الإثمار.
الخواص : يستخدم إنزيم البابايين **papain** في علاج مشكلات البنكرياس (نقص إفراز البنكرياس) كما أن
للبابايين خواص مضادة للميكروبات و القرحات و طاردة للديدان و يستخدم كذلك في علاج الاستسقاء .
البابايا في الطب الهندي : علاج البواسير و التهاب القصبات و علاج حصى و أمراض المجاري البولية و يستخدم
كطارد للديدان .
التداخلات الدوائية :
نظراً للخواص الحالة للفيرين **fibrinolytic** التي يمتاز بها البابايا فإن هذا النبات يؤخر تخثر الدم و يزيد من
فعالية الأدوية المضادة للتخثر لذلك لا يشترك هذا النبات مع عقاقير كالوارفارين **warfarin** .
محاذير الاستخدام :
لنبات البابايا تأثير ماسخ **teratogenic** ، كما أنه نبات سام للأجنة **embryotoxic** و مجهض
abortifacient ، لذلك لا يوصف للحوامل .

167. Chondrodendron tomentosum

Pareira

كوندرودينرون تومينتوم - باريرا
كرمة الجليد – الأوراق المخملية

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الجذور المجففة و سم الكورار **curare** المستخرج من جذع النبات .
الموطن : بوليفيا – البيرو – بنما – كوبا .
الخواص : يمتاز مركب التيوبكورارين **tubocurarine** الموجود في هذا النبات بخواص مطمئة و مدرة للبول ، كما أن يسبب استرخاء عضلات الأطراف ، لذلك فإنه مازال يستخدم في أيامنا هذه كمخدر ، كما تستخدم خلاصة جذوره في البرازيل داخلياً ، و تستخدم أوراقه المسحوقة خارجياً في علاج لدغ الأفاعي .

168. Chimaphila umbellata

عشبة الروماتيزم
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
نباتات شبيهة : **Chimaphila maculata**
الخواص : يحوي هذا النبات مركب الكينين **quinine** الذي يعتقد بأنه يظهر المجاري البولية طب الأعشاب : علاج التهاب المثانة **cystitis** الحاد و المزمن و علاج الاستسقاء .
طب الهندود الحمر : يستخدم الهندود الحمر هذا النبات في علاج أمراض الكلى و المثانة ، كما يستخدمونه كذلك في تنظيم الدورة الشهرية و يستخدمونه قبل و بعد الولادة ، وكذلك فإنهم يستعملون هذا النبات في علاج السرطان و الروماتيزم .
و يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الأمراض الجلدية و الجدري **smallpox** .
محاذير الاستخدام :
قد يسبب هذا النبات التحسس لدى البعض لاحتوائه على مركب الشيمافيلين **chimaphilin** .
لا ينبغي استخدام هذا النبات لفترات طويلة و ذلك لاحتوائه على مركب الهيدرو كينون **hydroquinone** .

169. Cucurbita pepo – Pumpkin

القرع – اليقطين
الأجزاء المستخدمة : البذور
الموطن : أمريكا
الخواص : تحوي بذور القرع مركب الدلتا ٧ ستيرول **delta-7-sterols** وهو مركب طارد للديدان .
الاستطبابات المثبتة علمياً لبذور القرع :
علاج مشكلات البروستات و علاج تهيج المثانة **irritable bladder**
بذور القرع في طب الأعشاب : علاج مشكلات التبول المصاحبة للأورام الحميدة **benign tumor** (استخدام بذور القرع في هذه الحالة يريح المصاب من مشكلات التبول لكنه لا يزيل الورم) ، كما تستخدم بذور القرع في علاج التهاب الكلية و في القضاء على الديدان الشريطية
الجرعة اليومية : ١٠ غرام
(في بعض البلاد جرت العادة على تحميص بذور القرع و لا نعرف حقاً ماهو تأثير التحميص على الخواص العلاجية لهذه البذور) .

170. Chrysanthemum cinerariifolium

الأجزاء المستخدمة : الأزهار
الموطن : كينيا و حوض المتوسط .
الخواص : هذا النبات سام للجهاز العصبي للحشرات حيث يعمل كل من مركبي البيريثرين **pyrethrine** و السينيرين **cinerine** كمبيدين حشريين تلامسيين إذ يقومان بشل المراكز العصبية لدى الحشرات .
طب الأعشاب : بما أن هذا النبات سام للحشرات و الطفيليات فإنه يستخدم في مكافحة القمل و الجرب و الصنبان **nits** (بيوض و حشرات القمل الصغيرة ، أما الجرب فهو مرض جلدي تسببه سوسة تدعى **Scarcoptes**)
. **scabie**
الجرعة السامة : أكثر من ٢ غرام .

في حال التسمم بهذا النبات يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط و نعالج حموضة الدم و الأنسجة بمركب بيكربونات الصوديوم و نعالج الصدمة بموسعات حجم البلازما و قد يتطلب الأمر تزويد المصاب بالأكسجين .

171. Cnicus benedictus - Blessed Thistle

كنيكوس بينيديكتوس - الشوك المقدس - الشوك المرقط - شوك القديس بينيديكتوس
الجزء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .

الموطن : أوروبا

الخواص : إن مركب الكنيسين **cnicin** هو من أهم المركبات الموجودة في هذا النبات و هو مركب مضاد للميكروبات و الأورام **antitumoral** .
استخدامات الشوك المقدس في طب الأعشاب :
يستخدم هذا النبات كمدر للبول و الصفراء و فاتح للشهية ، كما يستخدم خارجياً في علاج التقرحات .
لا يوصف للحوامل .

172. Caulophyllum thalictroides

كالوفيلم ثاليكترايديس - الجينسينغ الأصفر - الجينسينغ الأزرق
(ل علاقة لهذا النبات بنبات الجينسينغ)

الجزء المستخدمة : الريزومات المجففة و الجذور .

الموطن : الأماكن الرطبة في أمريكا الشمالية .

الخواص : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج الأمراض النسائية **gynecological disorder** ،
و يستخدم هذا النبات في بريطانيا و الولايات المتحدة في مكافحة الديدان الطفيلية و علاج التجفاف
dehydration و اضطرابات العادة الشهرية ، كما يستخدم كمضاد للتشنجات التي تحدث خلال الحمل .
محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل نظراً للتأثير الاستروجيني لهذا النبات **estrogenic effect** و لأن هنالك احتمال في أن يكون مركب الأناجيرين **anagyrines** الموجود في هذا النبات من المركبات التي تتسبب في حدوث الطفرات الوراثية **teratogenic** .

173. Cydonia oblongata

Quince

سيدونيا اوبلانغاتا - السفرجل

الجزء المستخدمة : الثمار و البذور

الموطن : جنوب شرق آسيا و آسيا الوسطى .

السفرجل في طب الأعشاب : يستخدم السفرجل كمطف للعين ، كما تصنع منه كمادات توضع على مواضع الجروح و الإصابات و تستخدم كذلك في علاج التهاب المفاصل .

174. Cinchona pubescens

Quinine

الكينين

الجزء المستخدمة : لحاء أشجار أعمارها بين 6 و 12 سنة .

الموطن : جبال الولايات المتحدة .

الكينين في طب الأعشاب : يستخدم الكينين في علاج السرطان و الملاريا و تضخم الطحال .

الكينين في الطب الصيني : علاج التسمم بالكحول و الملاريا و الحمى .

الكينين في الطب الهندي : علاج الملاريا و عرق النسا و التهاب العصب **neuritis** و الألم العصبي

. **neuralgia**

محاذير الاستخدام :

لايوصف الكينين للحوامل .

قد يسبب مركبي الكينين **quinine** و الكينيدين **quinidine** التحسس لدى بعض الأشخاص حيث يتبدى هذا التحسس على شكل اكزيما أو حكة و يمكن أن يحدث ناعور كاذب **pseudohemophilia** جراء تعاطي الكينين و ذلك نتيجة نقص الصفائح الدموية **thrombocytopenia** (الناعور **hemophilia** مرض دموي وراثي يصيب الذكور بشكل خاص و يتمثل في تأخر تخثر الدم) .
الجرعة السامة من الكينين : أكثر من ٣ غرام .
الجرعة القاتلة من الكينين : تتراوح بين ١٠ و ١٥ غرام .
الإسعافات :

يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و يعطى الأتروبين لعلاج بطء القلب و يعطى الفينيتوين **phenytoin** لعلاج تسرع القلب و لا يعطى المصاب في حالة التسمم بالكينين مدرات البول ولا نستخدم في حالة التسمم بالكينين عملية الديال الدموي **hemodialysis** (الديال الدموي هو سحب الدم من الشريان و تنقيته ثم إعادته إلى الوريد)

175. Centranthus ruber

سينترانثوس روبر

الأجزاء المستخدمة : الجذور

الموطن : حوض المتوسط .

الخواص : نبات مهدئ .

176. Carthamus tinctorius

كارثاموس تينكتوريوس

العصفر – الزعفران الكاذب

الأجزاء المستخدمة : البذور و الزيت المستخرج منها و الأزهار (يجب تجفيف الأزهار في الظل لأن أشعة الشمس تدمر الصبغة الموجودة فيها)
الموطن : الهند – إيران – أمريكا الشمالية .

أزهار العصفر في طب الأعشاب : تستخدم أزهار العصفر كعقار مطمئ **emmenagogue** ومجهض

abortifacient ، كما تستخدم كنبات مقشع و مضاد للالتهاب الرئوي .

أزهار العصفر في الطب الصيني : علاج انقطاع الحيض **amenorrhea** و علاج أورام المعدة و الجروح الداخلية و الخارجية .

أزهار العصفر في الطب الهندي : علاج الجرب و الم الصدر و التهاب المفاصل .

زيت العصفر في طب الأعشاب : يستخدم زيت العصفر للوقاية من تصلب الشرايين **arteriosclerosis** .
لا توصف أزهار العصفر و لا يوصف زيته أو بذوره للحوامل .

كلمة **tinctorius** تعني (الشيء الذي يستخدم في الصباغة و التلوين)

177. Crocus sativus

Saffron

كروكوس ساتيفوس – الزعفران

الأجزاء المستخدمة : مياسم الأزهار .

نباتات شبيهة تستخدم في الغش التجاري : **Calsendula officinalis – Carthamus**

tinctorius

الموطن : الهند و البلقان و المناطق الشرقية من حوض المتوسط .

الخواص : إن الجرعات المنخفضة من الزعفران تحفز إفراز العصارات الهضمية أما الجرعات العالية فتستثير حركة عضلات الرحم الملساء .

الزعفران في الطب الصيني : يستخدم الزعفران في الطب الصيني في علاج غزارة الطمث **menorrhagia** و علاج انقطاع الحيض **amenorrhea** ، كما يستخدم في حالات الولادة المتعسرة و علاج حالات احتباس الهلالية الذي يحدث بعد الوضع **postpartum lochiostasis** .
الزعفران في الطب الهندي : علاج التهاب الحلق و التهاب القصبات .
محاذير الاستخدام :

لا يوصف الزعفران للحوامل لأنه نبات مجهض .
يحدث التسمم بالزعفران عند استخدامه بجرعات عالية بغرض الإجهاض .
الجرعة القاتلة من الزعفران تتراوح بين ١٢ و ٢٠ غرام .
يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط و نعالج الاختلاجات بالديازيبام و نعالج المغص بالأترابين كما نعالج حموضة الدم بمركب بيكرونات الصوديوم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

178. Crithum maritimum - Samphire

كريثيوم ماريثيوم
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
الموطن : شواطئ المتوسط و شواطئ الأطلنطي و البلطيق .
الخواص : يحوي هذا النبات مقادير وافرة من فيتامين C
طب الأعشاب : علاج الأسقربوط **scurvy** و علاج ضعف المناعة .

179. Cytisus scoparius

سيتيسوس سكوبوريوس – نبات المكنسة الاسكتلندية
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية المجففة .
الخواص : تحوي الأجزاء الهوائية مركب التيرامين **tyramine** و لهذا المركب تأثير غير مباشر على الجهاز العصبي الودي **sympathetic nervous system** ، حيث أن هذا المركب ذو مفعول قابض للأوعية الدموية **vasoconstrictor** ولهذا المركب كذلك مفعول مقلد للودي **sympathicomimetic** .
أما مركب السبارتين **sparteine** فهو يؤثر بشكل سلبي على انقباض عضلة القلب و يؤثر بشكل سلبي كذلك على ميقاتية القلب ، لكن هذا المركب يوجد بمقادير طفيفة جداً في النبات .
طب الأعشاب : علاج مشكلات جهاز الدوران و علاج مشكلات ضغط الدم و تضخم الطحال و اليرقان و عرق النساء و الروماتيزم و حصى الكلى و المرارة و القلب العصبي و نزيف ما بعد الولادة ، كما تستخدم أزهار هذا النبات بشكل خاص في علاج حصى الكلى و اليرقان و الاستسقاء و الروماتيزم و تضخم الطحال .
محاذير الاستخدام :
لا يوصف هذا النبات في حالات ارتفاع ضغط الدم ولا يوصف للحوامل ولا يشترك مع الأدوية المثبطة للأوكسيداز أحادي الأمين **MAO – monoamine oxidase inhibitor**
حيث أن تعاطي هذا النبات مع مثبطات الأوكسيداز أحادي الأمين قد يؤدي إلى ارتفاع شديد في ضغط الدم ، و لا يوصف كذلك في حالات الإحصار الأذيني البطيني **atrioventricular block** .
كلمة **scoparius** تعني (الذي يشبه المكنسة) .

180. Cochlearia officinalis

عشبة الأسقربوط
الأجزاء المستخدمة : الأوراق القاعدية الهرمة و الأجزاء الهوائية قبيل و أثناء موسم الإزهار و النموات الفتية الغضة و المجففة .

Ranunculus ficaria : نباتات شبيهة :

طب الأعشاب : علاج نقص فيتامين C ، و علاج الاسقربوط **scurvy** و علاج سل الغدد اللمفاوية
scrofula (سل الغدد اللمفاوية هو سل يصيب العقد اللمفاوية و بشكل خاص العقد اللمفاوية الموجودة في

الرقبة و يدعى كذلك بمرض الملك **King's evil** و يستخدم هذا النبات كذلك في علاج السيلان و الرعاف و الروماتيزم ، كما يستخدم خارجياً كغسول للغم و يستخدم كذلك في علاج أمراض اللثة .

182. Cassia - Senna

كاسيا – سينا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الثمار والأزهار .

الانتشار : في المناطق الاستوائية و شبه الاستوائية .

الطب الهندي : علاج الإمساك و اليرقان و أمراض الكبد و تضخم الطحال **splenomegalia** و الأنيميا و الحمى التيفية **typhoid fever** .

محاذير الاستخدام :

لايوصف لمدة تزيد عن أسبوع واحد او أسبوعين كحد أقصى .

لا يوصف في حالات انسداد الأمعاء ولا في حالات التهاب الأمعاء الحادة أو حالات التهاب الزائدة الدودية .

قد يؤدي الاستخدام المديد لهذا النبات إلى فقد الكهارل **electrolyte** و بشكل خاص فقدان ايونات البوتاسيوم ،

كما قد يؤدي الاستخدام المديد إلى اضطراب نظم القلب **arrhythmia** و اعتلال الكلية **nephropathia** ،

و كذلك فإن المداومة على استخدام هذا النبات قد تؤدي على فقدان الطيات القبابية **haustral folds** في

القولون و نقص مستوى الإستروجين ، حيث أن هذا النبات يؤثر على امتصاص هرمون الإستروجين .

لا يوصف للحوامل و المرضعات .

لا يوصف للرضع و يعطى بحذر للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ سنة .

الجرعة الفعالة تتراوح بين ٢٠ و ٦٠ ميليغرام من السينوزيد **sennoside** و السينوزيد هو المركب الفعال في هذا النبات .

183. Capsella bursa - pastoris

كابسلا برسابتورس

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .

الخواص : يؤثر هذا النبات بشكل إيجابي على انقباض و ميقاتية عضلة القلب كما أنه يزيد من تقلصات الرحم .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الرعاف و الجروح و الحروق و علاج متلازمة ما قبل الطمث – **PMS**

premenstrual syndrome .

طب الأعشاب : علاج اضطرابات الطمث كغزارة الطمث مثلاً **menorrhagia** و علاج نزف الرحم

metrorrhagia ، كما تستخدم خلاصة النباتات الغضة في علاج التهاب المثانة .

لايوصف للحوامل .

الجرعة اليومية : من ١٠ إلى ١٥ غرام .

184 . Barosma

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة التي تقطف في موسم الإزهار من الأصناف التالية :

Barosma betulina - Barosma crenulata – Barosma serratifolia

و الزيت المستخرج من الأوراق المجففة للصنف :

Barosma betulina

الموطن : جنوب إفريقيا .

طب الأعشاب : علاج التهاب الكلية و المجاري البولية و علاج تهيج المثانة ، كما أن هذا النبات يستخدم في أوروبا

منذ القرن السادس عشر في علاج النقرس و الروماتيزم و مشكلات المثانة و مشكلات غدة البروستات .

لا يوصف للحوامل .

الجرعة اليومية تتراوح بين ١ و ٢ غرام .

185. Castanea sativa

الكستناء الاسبانية

الأجزاء المستخدمة : الأوراق التي تجمع و تجفف في الخريف و الأوراق الغضة .
طب الأعشاب : علاج السعال و التهاب القصبات و الم الساقين ، كما تستعمل كمضامض لعلاج التهاب الحلق .
الجرعة اليومية : ٥ غرام .

186. Collinsonia Canadensis

كولينسونيا كانادينسيس – جذر الصخور

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات الغضة و الجافة .
الموطن : أمريكا الشمالية

طب الأعشاب : علاج حصى الكلية و الاستسقاء **dropsy** و التهاب المثانة .
كلمة **Canadensis** تعني (كندي) نسبة إلى دولة كندا .

187. Coriandrum sativum

كورياندر

الأجزاء المستخدمة : زيت الكورياندر **coriander oil** الذي يستخرج من هذا النبات و الثمار الناضجة المجففة .

نبات واسع الانتشار .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج المشكلات الهضمية .

نبات الكورياندر في طب الأعشاب : علاج الجذام و مشكلات المثانة .

نبات الكورياندر في الطب الصيني : يستخدم نبات الكورياندر في الطب الصيني في علاج جذري الدجاج (الحماق)
chicken pox و الحصبة **measles** و البواسير و تدلي المستقيم **rectal prolapse** .

نبات الكورياندر في الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج الرعاف (نزيف الأنف) و البواسير و داء الخنازير **scrofulous** و مشكلات المثانة .

188. Centaurea cyanus

القبعة الزرقاء .

الأجزاء المستخدمة : الأزهار .

الموطن : الشرق الأوسط .

طب الأعشاب : علاج الثر الأبيض **leucorrhoea** (وهو عبارة عن إفراز مهبلي ابيض اللون ينتج عن التهاب الرحم أو التهاب الأغشية المخاطية) و علاج اضطرابات الدورة الشهرية و علاج المبيضة المهبلية (الكانديدا المهبلية) **vaginal candida** ، كما يستعمل كغسول في حالات التهاب العين و الجفون و الاكزيما و الجرب .

189. Corydalis cava - Yan –Hu – Suo

يان هو سو

الأجزاء المستخدمة : الدرناات أو الأبصال التي تجمع قبيل إزهار النبات أو عندما يكون النبات في طور السكون .
الموطن : أوروبا .

أهم المركبات في هذا النبات مركب الإيزوكوينولين القلواني **Isoquinoline alkaloids**
الخواص : لهذا النبات خواص منومة و مهدنة و مسببة للهلوسة و خافضة لضغط الدم و مركنة لحركة الأمعاء الدقيقة .

طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في علاج السوداوية **melancholia** والأمراض العصبية و تأذي الأعصاب الحاد و الكآبة و رعشة الأطراف و الحركة غير المتزنة و داء مينبير **Meniere's** و داء باركينسون **Parkinson's** و التهابات العين و الجهاز التنفسي .

190. *Cochlospermum gossypium* Cotton tree

شجرة القطن

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الصمغ الذي يفرزه اللحاء .
الموطن : جنوب شرق آسيا و كينيا و الهند .
طب الأعشاب : علاج الإمساك و كسل الأمعاء .

191. *Croton tiglium*

الكروتون

تحذير : زيت بذور هذا النبات سام للكلىة و مسرطن .
الجرعة القاتلة ٢٠ نقطة من هذ الزيت .

192. *Cuminum cyminum* Cumin

الكمون

نباتات شبيهة : **Carum carvi – Bunium bulbocastanum**

طب الأعشاب : يستخدم الكمون كنبات مجهض **abortive** و مطمث **emmenagogue** و كذلك تصنع منه كمادات و ليخات توضع على الجبهة لعلاج الصداع كما يستخدم في علاج الإسهال الدامي و يستخدم الكمون في مجال الطب البيطري في علاج المشاكل الهضمية لدى الحيوانات.
الكمون في الطب الهندي : يستخدم الكمون في الطب الهندي في علاج حصى الكلى و المرارة كما يستخدم كذلك كنبات مجهض .

192. *Citrus sinensis*

الليمون الصيني – البرتقال الحلو – سيتروس سينينسيس

الأجزاء المستخدمة : قشر الثمرة و الزيت المستخرج من القشر .

الموطن : آسيا

قشر ثمار الليمون الصيني في طب الأعشاب : علاج عسر الهضم .

كلمة **Citrus** هي كلمة لا تينية قديمة تعني (ليمون) .

كلمة **sinensis** تعني (صيني) أي نسبة إلى الصين و هي مماثلة في المعنى لكلمة **chinensis** الإنكليزية .

193. *Clematis vitalba*

كليماتيس فيتالبا

الموطن : أوروبا

الخواص : يحوي هذا النبات عوامل مشكلة لمركب البروتوانيمونين الكاوي – **protoanemoninw**

forming agents و توجد هذه العوامل في النباتات الغضة بشكل خاص ، لأن النباتات الجافة غي قادرة على

تركيب البروتو انيمونين وهو مركب مهيج للجلد والأغشية المخاطية علماً أن مقدار مركب البروتوانيمونين الذي

يشكله هذا النبات هو أقل من المقادير التي تشكلها نباتات أخرى كنبات **Anemones nemorosae**

نبات الكليماتيس في طب الأعشاب: كان هذا النبات يستخدم في الماضي في علاج الأمراض التناسلية عند الذكور

أما اليوم فإنه يستخدم في علاج الصداع النصفي .

التسمم بالنبات :
عند التسمم بهذا النبات يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و نستخدم كذلك مع المصاب الفحم النشط .

194. Curcuma xanthorrhizia

كركم زانثوريزيا
الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة .
وصف النبات : نبات معمر ريزومي ، حجم الريزوم في هذا النبات بحجم قبضة اليد تقريباً و يصبح هذا النبات جاهزاً للحصاد في العام التالي للعام الذي زرع فيه .
الموطن : ماليزيا و اندونيسيا

نباتات شبيهة : الكركم الإعتيادي **Curcuma domestica**

أهم المركبات الفعالة في هذا النبات :
الكوركومين **curcuminoid** و الكوركيومينويد **curcumene**

الخواص : كركم زانثوريزيا مضاد للأورام .
الاستطبايات المثبتة علمياً : علاج أمراض الكبد و المرارة .
لايوصف هذا النبات في حال انسداد مجاري الصفراء .
الجرعة اليومية : غرامين .

195. Curcuma domestica

Turmeric

الكركم
الأجزاء المستخدمة : الريزومات .
الموطن : الهند .
تقتلع ريزومات هذا النبات ما بين شهري شباط و نيسان ثم تغلى في الماء لمدة من ٥ إلى ١٥ دقيقة وتجفف بعد ذلك .

العش التجاري : يتم عش هذا النبات بإضافة صبغتي الأزو **azo** و الأنيلين **anilin** .

نباتات شبيهة : **Curcuma xanthorrhiza – Curcuma aromatica – Curcuma**

zedoaria

الخواص : نبات الكركم مضاد لتسمم الكبد **antihepatotoxic** و مضاد لفرط شحوم الدم **antihyperlipidemia** و مضاد للالتهاب و التأكسد **anioxidative** و الكركم يثبط تشكل البييد بيرزكسايد **lipid peroxide** في الكبد ، كما أنه مضاد للأورام و مضاد للبكتيريا و طارد للحشرات و معقم للحشرات (يمنع تناسل الحشرات) ، كما أنه يثبط تشكل البروستاغلاندين **prostaglandin** .
الكركم في طب الأعشاب: يستخدم الكركم في علاج التهاب القصبات و الاستسقاء و الديدان و التهاب الكلية و التهاب المثانة **cystitis** و الجذام و انقطاع الحيض و المغص ، كما يستخدم خارجياً في علاج التهاب العين و التهابات الجلد و الأعشبية المخاطية و الجروح .
الكركم في الطب الصيني : يستخدم الكركم في الطب الصيني في تسكين آلام الضلوع و الصدر و البطن و الكبد و المعدة كما يستخدم في علاج الرعاف و القيء الدامي و ضربات الحرارة **heat strokes** .
الكركم في الطب الهندي : يستخدم الكركم في الطب الهندي في علاج تقرحات و جروح الجلد و علاج الالتهابات و الحكمة و التهاب ملتحة العين **conjunctivitis** و الديدان الحلقيّة .
لايوصف الكركم للمرضى الذين يعانون من انسداد في مجاري الصفراء .
يعطى الكركم لمرضى حصى المرارة تحت الإشراف الطبي .
الجرعة اليومية من ١،٥ إلى ٣ غرام .
يحفظ بعيداً عن الضوء .

196. Cyclamen europaeum

السكلامن – بخور مريم
الأجزاء المستخدمة : الجذور و الكورمات (الكورمة :درنة أرضية مفلطحة تتألف من جزء واحد و ليس من
حراشف متعددة كما هي حال الأيصال) .
الانتشار : جبال الألب و جبال سواحل المتوسط .

أهم المركبات : السايكلامين **cyclamine** وهو من مركبات التريتربين صابونين **triterpene saponine** .

طب الأعشاب : علاج مشكلات الطمث و اضطرابات المزاج و التوتر العصبي و الشقيقة و علاج متلازمة ما قبل
الطمث .
الجرعة اليومية : يجب أن تكون أقل من ٠،٢ غرام لأن هذا النبات شديد السمية و الخطورة .

197. Cupressus sempervirens

Cypress

شجرة السرو

الأجزاء المستخدمة : الأغصان و الأكواز (المخاريط) .
الموطن : تركيا .
طب الأعشاب : علاج التهاب القصبات و الأنفلونزا .

198. Caesalpinia bonducella

كيسيلبينيا بوندوسيلا

الأجزاء المستخدمة : البذور .

الانتشار : سيريلانكا و أمريكا الجنوبية .
الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج مرض السكري .

199. Cuscuta epithimum

Dodder

كوسكيوتا

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
طب الأعشاب : علاج مشكلات الجهاز البولي .

200. Cheiranthus cheiri

شيرانتوس شيري

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و البذور و الأجزاء الهوائية الغضة التي تجمع قبيل الإزهار .
الموطن : حوض المتوسط .

الخواص : لهذا النبات تأثير على عضلة القلب مشابه لتأثير عقار الديجاتالويد **digitaloid** و ذلك نظراً
لاحتوائه على الكاردينولويد غليكوزيد **cardenoloide glycoside** .

طب الأعشاب : علاج القصور القلبي .
هذا النبات ذو تأثير واضح جداً على عضلة القلب و بذات الوقت فإن حدوث التسمم نتيجة تعاطيه هو أمر مستبعد ،
ومع ذلك في حال حدوث تسمم بهذا النبات فإننا نتبع خطوات علاج التسمم بنبات القمعية **Digitalis folium** .

201. Chamaemelum nobile

Chamomile

(أحياناً تترجم كلمة Chamomile بكلمة (بابونج) ، لكن الاسم العلمي لنبات البابونج هو **Matricaria chamomilla** وليس **Chamaemelum nobile** كما هو الاسم العلمي لنبات Chamomile)

موضوع هذه الفقرة .
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية و الزيت المستخرج من النبات .
الخواص : يتميز زيت هذا النبات بخواص مضادة للبكتيريا الإيجابية الغرام **gram-positive** ، كما أنه مضاد للفطور الجلدية **dermatomyces** و الخلايا الورمية **cytostatic** ، كما أنه ذو خواص مهدئة ومركنة للجهاز العصبي .
طب الأعشاب : علاج اضطرابات الطمث و الهيجان و العصبية و التهاب الأنف **rhinitis** و الهستيريا **hysteria** و ألم الأسنان و ألم الأذن و الوهن العام كما يستخدم كغسول للفم .
لايوصف للحوامل .

202. Cassia fistula

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الثمار و البذور .
الطب الهندي : علاج اليرقان **jaundice** و علاج الإمساك (لاحتوائها على مركب الأنثرانويد **anthranoid**) .
محاذير الاستعمال :
لايوصف هذا النبات للحوامل والمرضعات .
لايوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ١٢ سنة .
لايوصف في حالات التهاب الزائدة الدودية **appendicitis** و التهابات الأمعاء الحادة .
بعض الدراسات تربط بين مركب الأنثراسين **anthracene** الموجود في هذا النبات و بين سرطان القولون لكن هذه العلاقة لم تثبت علمياً .
الجرعة المفرطة من هذا النبات تؤدي إلى فقدان الكهارل و بشكل خاص فقدان ايونات البوتاسيوم مما يؤدي إلى حدوث الألدوستيرونية **aldosteronism** و حدوث بيلة البومينية (أي وجود مركب الألبومين **albumin** في البول) و حدوث البيلة الدموية (وجود دم أو خلايا دموية في البول) .
كلمة **Cassia** هي تسمية عبرية الأصل أطلقها ديسكورايديس **Dioscorides** على هذا النبات .

203. Crataegus laevigata

كارتيفوس ليفيغاتا
الزعرور الإنكليزي
الأجزاء المستخدمة : الثمار و الأوراق و الأزهار .
نباتات شبيهة : **Sorbus aucuparia – Prunus spinosa – Robinia pseudoacacia** :
الخواص : أهم مركبين في هذا النبات هما البروسيانيدين **procyanidins** و الفلافونويد و هذين المركبين يعملان على زيادة التدفق التاجي **coronary** للدم ، و كذلك فإن لهذا النبات تأثير إيجابي على انقباض عضلة القلب **intropic** ، كما أن له تأثير إيجابي كذلك على ميقاتية القلب **chronotropic** ، ومن المعتقد ان تأثير الزعرور على عمل القلب يعود إلى أن هذا النبات يزيد من نفوذية الأوعية لعنصر الكالسيوم و لأنه كذلك يثبط الفوسفودايسترز **phosphodiesterase** .
و الجرعات العالية من الزعرور الإنكليزي ذات تأثير مهدئ ويعود ذلك إلى مركب الأوليغوميريك بروسيانيدين **oligomeric procyanidins** ، كما أن الزعرور الإنكليزي يقلل من مقاومة الأوعية الطرفية **peripheral vascular** لسريان الدم .
الاستطبابات المثبتة علمياً للزعرور :

زيادة الناتج القلبي **cardiac output** ولهذا السبب يستعمل الزعرور الإنكليزي في علاج داء القلب الشيخي **senile heart disease** و علاج حالات القلب الرنوي المزمنة **cor pulmonal** و علاج بطئ القلب .
الزعرور في طب الأعشاب :

علاج فرط ضغط الدم **hypertension** و علاج نقص تروية القلب **ischemia** و اضطراب نظم القلب **arrhythmia** ، كما يستخدم الزعرور الإنكليزي في منع انهيار الكولاجين **collagen** في المفاصل و يستعمل كذلك كمضاد تسمم و خافض للكوليسترول .
و كذلك فإن الزعرور يستخدم في علاج القصور القلبي **cardiac insufficiency** و القصور القلبي الشيخي **senile cardiac insufficiency** و اختلال نظم القلب **dysrhythmia** و الذبحة الصدرية **angina pectoris** .

الزعرور الإنكليزي في الطب الصيني : يستخدم الزعرور في الطب الصيني في علاج ركود الدم .
محاذير استخدام الزعرور :

لا يوصف الزعرور خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل
لا يوصف للأطفال الذين تقل اعمارهم عن ١٢ سنة

الجرعات العالية من الزعرور الإنكليزي قد تسبب هبوطاً في ضغط الدم **hypotension** و اضطراب في نظم القلب و تركبناً عاماً .
التداخلات الدوائية :

يزيد الزعرور من فاعلية الغليكوزيد القلبي **cardiac glycoside** و يزيد من فاعلية الديجيتوكسين **digitoxin** و الديجوكسين **digoxin** و الستروفانثين **strophanthin** لذلك يجب تخفيض جرعة هذه الأدوية عند إشراكها مع الزعرور .

و بما أن للزعرور فاعلية مشابهة لأدوية اضطراب نظم القلب فيجب ألا يعطى معها .
لا يشترك الزعرور مع مركبات السييسابرايد **cisapride** و غيرها من العقاقير المماثلة .
يجب الحذر و ارتداء نظارات واقية للعين عند قطاف الزعرور لأن أشواكه عندما تصيب العين تؤدي إلى العمى .

204. Claviceps purpurea

Ergot

كلافيسيس بيوربوريا

فطر الإرغوت

الانتشار : في جميع الأماكن التي يزرع فيها الأرز و القمح .

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء المستخدمة من هذا الفطر هي الأصلوبية **sclerotium** (و الأصلوبية)
سكليروتيوم (هي كتلة مكتنزة و متصلبة من الميسيليوم **mycelium** و الميسيليوم هو عبارة عن خيوط الفطر التي تنتشر في التربة أو في جسم العائل (الذي يتطفل عليه الفطر) و يمكن للأصلوبية في بعض أنواع الفطر أن تبقى في حالة سبات عندما تكون الظروف غير ملائمة حتى تتمكن من مواصلة النمو عندما تصبح الظروف أكثر ملائمة)

الخواص : يحوي هذا الفطر على مركبات الإيرغولين القلوية **ergoline alkaloids** و ما يعنينا من هذه

المركبات هو مركبي الإيرغومترين **ergometrin** و الإيرغوبيبتين **ergopeptine** .

يتركز مفعول هذا الفطر بشكل رئيسي على العضلات الملساء .

فطر الإرغوت في طب الأعشاب : يستخدم هذا الفطر بشكل رئيسي في مجال القبالة و التوليد و معالجة نزيف الرحم

metrorrhagia و نزف الرحم في سن اليأس **climacteric hemorrhage** ، كما يستعمل قبيل و بعد

الإجهاض (الإسقاط) **miscarriage** و يستعمل كذلك لإزالة المشيمة **placenta** و علاج الشلل و تقلص

عضلات الرحم و علاج التقلصات العضلية .

محاذير الاستخدام:

لا يوصف هذا الفطر للمصابين بداء رينو **Raynaud's disease** وحالات اضطراب تدفق الدم إلى الأطراف و أمراض الكبد و تصلب الشرايين الوعائي الشديد و حالات ارتفاع ضغط الدم الشديدة و حالات هبوط ضغط الدم الشديدة و أمراض الكلية و القصور التاجي الشديد .
الآثار الجانبية لتعاطي هذا النبات :

خفقان القلب **tachycardia** أو حدوث تباطؤ في القلب **bradycardia** - تنميل الأصابع - ضعف الساقين و ألم العضلات و غيرها ، كما أن الاستخدام المديد لهذا الفطر يؤدي على الخثار **thrombosis** (أي تشكل خثرات من الدم في الأوعية الدموية) - تأذي الأوعية الدموية في شبكية العين **retina** مع ضمور القرص البصري **optic atrophy** و حدوث الغنغرينا **gangrene** .
أما الجرعة المفرطة من هذا الفطر فقد تؤدي إلى الموت .

يعالج المصاب بإجراء غسيل معدة، ثم باستخدام الفحم النشط و نعالج التشنج الوعائي **angiospasm** بإجراء تدليك للأوعية و نعالج التشنج بمركب هيدرات الكلورال **chloral hydrate** أو بمركب الديازيبام **diazepam** و نعالج حموضة الدم **acidosis** بمركب بيكربونات الصوديوم ، كما نقوم بتعويض الإيونات المفقودة عند المصاب و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

205. Cicutu virosa

الشوكران السام - شوكران الماء الأوروبي - سيكيوتا فيروسا
الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .
الشوكران السام في طب الأعشاب : يستخدم الشوكران السام في علاج الطمث المؤلم و التهابات الجلد و الشقيقة ، كما يستخدم في التخلص من الديدان الطفيلية .
محاذير الاستخدام :

إن جذور الشوكران التي تم اقتلاعها حديثاً تكون سامة و ذلك لاحتوائها على مركب السيكيوتوكسين **cicutoxin** .
يسعف المصاب بإعطائه مدرات البول ، كما نقوم بإجراء عملية ديال دموي **hemodialysis** للمصاب (الديال الدموي هو سحب الدم من الشريان و تنقيته و إعادته بعد التنقية إلى الوريد)
في حال التسمم بالشوكران السام لا نجري غسيل معدة للمصاب إلا تحت التخدير لنلا يصاب المريض بالارتجاف ، كما يعطى المصاب مركب الباربيتورات **barbiturate** أو البنزوديازيبين لعلاج التقلصات .

206. Chionanthus virginicus

تشايونانثوس فيرجينيكوس
الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الجذور المجففة .
نميز لحاء هذا النبات بأنه يغرق عندما نضعه في الماء .
الانتشار : الولايات المتحدة و شرق آسيا .
طب الأعشاب : علاج اليرقان **jaundice** و ضمور الكبد **hepatoatrophy** .

207. Cynanchum vincetoxicum

Ipecac
عرق الذهب الألماني
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الريزومات و الجذور .
الموطن : أوروبا
الخواص : إن المركبات القلوية الموجودة في هذا النبات هي مركبات مضادة للأورام ، كما أن لهذا النبات كذلك تأثير مطمث .
طب الأعشاب : علاج الطاعون **plague** و مشاكل الكلية و عسر الطمث **dysmenorrhea** و لدغ الأفاعي .

208. Centella asiatica

سينتيلا اسياتيكا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الساق غضة و مجففة .
الموطن : جنوب شرق آسيا و الهند و سريلانكا .

أهم المركبات في هذا النبات حمض التريتربين **triterpene acid**

الخواص : لهذا النبات خواص مضادة للالتهابات و الأورام و قرحة المعدة و تعود هذه الخواص إلى مركب
الآسياتييسويد **asiaticoid** .

كما نعلم جميعاً فإن دوالي الأوردة **varicose veins** ترتبط بزيادة حمض اليورونيك **uronic acid** ،
لكن مركبات التريتربين **triterpen** الموجودة في هذا النبات تعمل على تخفيض مستويات حمض اليورونيك في
الأنسجة الضامة و جدران الأوردة .

و يعمل مركب السياتيكوزيد **asiaticoside** الموجود في هذا النبات على تسهيل التئام الجروح ، كما أن لهذا
المركب خواص مضادة للأكسدة .

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات داخلياً (عن طريق الفم) في علاج الروماتيزم و الأمراض الجلدية ، و يستعمل
خارجياً في علاج الجذام و علاج التندب **scarring** الذي يظهر بعد العمليات الجراحية ، كما يستخدم كذلك في
علاج أمراض العين و الربو و ارتفاع ضغط الدم .

الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج السفلس **syphilis** و الأمراض الجلدية و الجذام و
الروماتيزم و الأمراض العقلية و الهستيريا و الصرع .

(السفلس هو مرض مزمن معدي تحدثه ملتوية **spirochete** من جنس اللولبيات **Treponema** و كلمة
سفلس **syphilis** مشتقة من كلمة سيفيلوس **Syphilis** وهو شخصية أدبية حيث أنه بطل القصيدة اللاتينية

سيفيليس أو المرض الفرنسي **Syphilis or the French Disease**

التي كتبها الشاعر و الطبيب الإيطالي **Girolamo Fracastoro** في العام ١٥٣٠ و سيفيلوس بطل القصيدة
هو مربي خنازير كان قد كفر بربة الشمس لذلك عوقب بهذا المرض) .

الطب الصيني : علاج الحصى البولية **urinary calculi** و اليرقان و الرعاف **epistaxis** .

209. Carex arenaria

Sarsaparilla

السارساباريللا – الفشاغ الألماني

الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة ، حيث تقتلع الريزومات في الربيع في شهري آذار و نيسان .
الموطن : أوروبا

طب الأعشاب : علاج مرض السكري و السل الرئوي **lung tuberculosis** و انقطاع الحيض

. **amenorrhea**

210. Calystegia sepium

كاليستيغيا سيبيوم

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر مع جذوره .

الموطن : أوروبا و الولايات المتحدة .

الخواص : لهذا النبات تأثير على العضلات الملساء ، حيث يزيد هذا النبات من الحركة التمعجية للأمعاء كما يزيد
كذلك من إفراز الصفراء **bile** .

طب الأعشاب : علاج أمراض المجاري البولية و الحمى .

211. Calotropis gigantea

كالوتروبيس جيجانتيا

عشبة الحليب العملاقة

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الجذور .
الخواص : يحوي هذا النبات على مركبات الكاردينولايد **cardenolide glycosides** و يحوي كذلك على مركب الكالوتروبين **calotropin** وهو مركب مضاد للخلايا السرطانية البشرية **epidermoid carcinoma cells** في البلعوم الأنفي **nasopharynx** .
طب الأعشاب : علاج الجذام **leprosy** و الم الأسنان .
الطب الهندي : علاج الاستسقاء العام **anasarca** (وهو تجمع السوائل في النسيج الضام) ، كما يستعمل هذا النبات في علاج البدانة و الترهل و طرد الديدان .
محاذير الاستخدام :
الجرعة المفرطة من هذا النبات تؤدي على التسمم ، نعالج المصاب بإعطائه السوائل اللزجة كما نعطي المصاب الأتروبين **atropine** و المورفين **morphine** لتسكين الألم .

212. Camellia sinensis

Green tea

كاميليا سينيensis

الشاي الأخضر

الأجزاء المستخدمة : الأوراق الفتية حصرياً ولا يجب أن تستخدم الأوراق الهرمة .
الموطن : الصين

الخواص : إن الكافيين **caffeine** هو من أهم المركبات الموجودة في الشاي الأخضر و لهذا المركب خواص منبهة و مضادة للاكتئاب و يؤثر الكافيين بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب **intropic** و كذلك فإنه يحفز تحلل السكر **glycolysis** و تحلل الشحوم **lipolysis** و يعمل الشاي الأخضر كذلك على الوقاية من سرطان الثدي و سرطان الرئة و سرطان المعدة و سرطان الأمعاء الدقيقة و سرطان البنكرياس و سرطان القولون ، كما أن للشاي الأخضر خواص مضادة لبعض البكتيريا كالعقدية الطافرة **Streptococcus mutans** و العقدية اللعابية **Streptococcus salivarius** و الإشريكية القولونية **Escherichia coli** .
الاستطبايات المثبتة علمياً للشاي الأخضر :

الوقاية من السرطان و الوقاية من تسوس الأسنان .

الشاي الأخضر في طب الأعشاب : علاج القلق و توتر الأعصاب و الشقيقة و المشاكل الهضمية و مشكلات جهاز الدوران .

الشاي الأخضر في الطب الهندي : علاج فرط العطش **hyperdipsia** و الشقيقة و المشاكل الهضمية و آلام منطقة القلب .

الشاي الأخضر في الطب الصيني : الوقاية من السرطان و علاج الشقيقة و الاسهال الناتج عن الإصابة بالمalaria .
يحوي الشاي على مركبين من الممكن أن يسببا التحسس لدى بعض الأشخاص و هما حمض الكلوروجينيك **chlorogenic acid** و التانين و يمكن أن نخفض اثر هذين المركبين بإضافة الحليب للشاي .
إن تناول الأطفال لأكثر من ٢٥٠ ميليغرام من الشاي الأخضر يومياً قد يسبب صعوبة في استقلاب عنصر الحديد .

213. Chenopodium ambrosioides

الشاي المكسيكي

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية و الأزهار و البذور .

الموطن : المكسيك و أمريكا الجنوبية .

الخواص : يحوي هذا النبات مركبات سامة كالأسكاريدول **ascaridole** و المونوتيربين **monoterpene** لذلك يستخدم كطارد للديدان .

طب الأعشاب : التخلص من الديدان المستديرة **roundworms** و الديدان الشصية أو ديدان الأتكلستوما (

وهي ديدان ثعبانية – نيماتودا – من العائلة **Ancylostomatidae** تتميز بوجود كلابات شذوية **buccal hooks** تستخدمها في الالتصاق بأمعاء العائل)

كما يستخدم هذا النبات كذلك في علاج الربو .
الطب الصيني : يستخدم زيت هذا النبات في الطب الصيني في علاج روماتيزم المفاصل و الاكزيما و نزيف الرحم
. metrorrhagia

محاذير الاستخدام .
الجرعة القاتلة من هذا النبات هي بحدود ١٠ ميليغرام بالنسبة للكبار و أقل من هذا القدر للأطفال .
قد يؤدي تعاطي هذا النبات إلى تأذي الجملة العصبية بشكل عام و تأذي حاسة السمع بشكل خاص و قد يدوم هذا
الأذى لأعوام لذلك لا ينصح بتعاطي هذا النبات .

214. Cyamopsis tetragonoloba

سايموبيسيس تيتراجونولوبا
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
الموطن : شبه القارة الهندية .
الخواص : عندما يستخدم هذا النبات بعد الطعام فإنه يخفض من مستوى الغلوكوز **glucose** ، كما أنه خافض
للشحوم .
طب الأعشاب : علاج مرض السكري و علاج فرط سكر الدم الذي يحدث بعد تناول الطعام **post prandial**
hyperglycemia و علاج البيلة الغلوكوزية (البول السكري) **glucosuria** و علاج فرط بروتينات
الدم الشحمية **hyperlipoproteinemia** .
الطب الهندي : علاج انقطاع اللبن **agalactia** و العشى (العمى الليلي) .
لا يوصف هذا النبات في حالة الإصابة بأمراض المعدة و الأمعاء التي تعيق مرور الكيموس **chyme** (الكيموس
هو الطعام الذي تم هضمه جزئياً في المعدة قبل ان يتم تمريره على الإثنى عشر) .
قد تحدث بعض المضايقات لدى المرضى في بداية العلاج .

215 . Curcuma zedoaria

كركم زيدوريا
الأجزاء المستخدمة : الدرناات الأرضية
الموطن : الفيليبين و الهند و غينيا الجديدة
الخواص : هذا النبات مضاد للحموضة **antiacidity** و مضاد قوي للفطريات ، كما أنه مضاد للأورام .
طب الأعشاب : علاج التوتر العصبي و المشكلات الهضمية .
الطب الهندي : علاج السل و الربو و التهاب القصبات .

216. Conium maculatum

Hemlock

شبيه البقدونس السام

نباتات شبيهة : **Water hemlock – Canine parsley – Chervil**

الخواص : تعزى سمية هذا النبات إلى مركب الكونين **coniin** الشديد السمية و الجرعة السامة من مركب
الكونين **coniin** هي ١٥٠ ميليغرام تقريباً و هي تساوي نحو ١٠ غرام من الثمار أو ٣٠ غرام من الأوراق
الجافة .
و الجرعة القاتلة من الكونين هي ٥٠٠ ميليغرام تقريباً .
يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و باستخدام الفحم النشط و موسعات حجم البلازما **plasma volume**
expanders ، و يعطى المصاب مركب بيكربونات الصوديوم و ذلك لإعادة حموضة الدم إلى وضعها الطبيعي
(قد يستدعي المر تزويد المصاب بالأكسجين .
تمثل حموضة الدم في انخفاض قلووية الدم و الأنسجة و إصابة المريض بالقيء و الصداع و صعوبة الرؤية .

217. Datura stramonium

داتورا سترامونيوم
الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و الأزهار و البذور.
الموطن : أمريكا الوسطى (كما يعتقد)
الخواص : يحوي هذا النبات مركبات قلوية كالهياوسكيامين **hyoscyamine** و السكوبولامين **scopolamine** ، و لهذا النبات خواص مضادة للفعل الكولينري **anticholinergic** وخواص حالة لنظير الودي **parasympatholytic** .
طب الأعشاب : علاج الشاهوق (السعال الديكي) **pertussis** و علاج أمراض الجهاز العصبي اللاإرادي **autonomic nervous system** ، كما كانت الداتورة استرامونيوم تستخدم في القرن الثامن عشر في علاج نوبات الصرع و نظراً لتأثيرها المسبب للهلوسة فقد استخدمت في مجال السحر .
الطب الصيني : تستخدم الداتورة في الطب الصيني كمسكن للألام كما تستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم .
لايوصف نبات الداتورة سترامونيوم في الحالات التالية :
الغلوكوما (الزرق) **glaucoma** ، العلوص الشللي **paralytic ileus** (إنسداد الأمعاء الناجم عن شلل الأمعاء و انعدام حركتها التمعجية)
تضخم البروستات ، الاستسقاء الرئوي الحاد ، تضيق بواب المعدة **pyloric stenosis**
حالات اضطراب نظم القلب التسرعى **tachycardic arrhythmias** - احتباس البول - التصلب التاجي **coronary sclerosis**
التداخلات الدوائية : تزيد الداتورة من فاعلية الأدوية المضادة للفعل الكولينري **anticholinergic** .
الجرعة القاتلة ١٠٠ ميليغرام من الأتروبين **atropine** و هو ما يعادل ١٥ إلى ١٠٠ غرام من مستحضر الأوراق أو ١٥ إلى ٢٥ غرام من مستحضر البذور .
الجرعة القاتلة للأطفال أقل من ١٠٠ ميليغرام من الأتروبين .
نسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و خفض حرارة جسده بالكمدات (لا يعطى المصاب مضادات الحمى **antipyretic** بغرض خفض حرارته)
مضاد التسمم : حقن أملاح الفيزوستيغمين **physostigmine** .
نعالج التشنج بالديازيبام كما نعالج الهياج بمركب الكلوربرومازين **chlorpromazine** .
التسمية **stramonium** استخدمها ثيوفراستوس **Theophrastus** لتسمية نبات (التفاح الشانك) أي نبات الداتورة سترامونيوم **Datura stramonium**

218 . Delphinium consolida

ديلفينيوم كونسوليدا
الأجزاء المستخدمة : البذور
الموطن : القارة الأوروبية .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات كمهدئ كما يستخدم كطارد للديدان **vermifuge** .

219 . Dryopteris filix-mas

السرخس الذكر
الأجزاء المستخدمة : السعف و الريزومات التي تجمع في الخريف .
الخواص : يمتلك السرخس الذكر خواص طاردة للديدان **anthelmintic** كما أنه سام لدودة الكبد المتقوية **fluke** و سام للديدان الشريطية ، أما الديدان الدائرية **roundworms** و الأقصورات **oxyuris** فإنها لا تتأثر بهذا النبات ، كما أن السرخس الذكر مضاد للفيروسات ، و المواد الفعالة في هذا النبات هي حمض الفلافاسبيديك **flavaspidic acid** و حمض الفيليسينيك **filicinic acid** .

(الأقبورة : هي من الديدان الشعبانية أو الممسودة - الليماتودا - nematode من الجنس Oxyunis و
الجنس Enterobius)
استخدامات السرخس المذكور في طب الأعشاب :
(خارجياً) علاج الروماتيزم و عرق النسا والألم العصبي و ألم العضلات و ألم الأذن و ألم البواسير و ألم التسنين
عند الرضع و اضطرابات النوم .
(داخلياً) طرد الديدان الشريطية و دودة الكبد المثقوبة و علاج ضعف النظر و تضرر العصب البصري .
لا يوصف السرخس المذكور في الحالات التالية :
أمراض الكبد و الكلى و القلب و المرض السكري و لا يوصف للحوامل و لا للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ٤
سنوات و لا للمسنين .
محاذير الاستخدام :
السرخس المذكور نبات سام يؤدي تناول جرعات عالية منه إلى الإصابة بعاهات مستديمة كالشلل و اضطرابات
الرؤية و قد سجلت عدة وفيات للأطفال تناولوا زيت الفيلمارون Filmaron oil لذلك لا ينصح بتعاطي
السرخس المذكور عن طريق الفم .

220. Daphne mezereum

Camolea

ديفني ميزيريوم

الكاموليا

الأجزاء المستخدمة : اللحاء الذي يقطع قبيل الإزهار.

الخواص : نبات شديد السمية مهدد بالانقراض وهو من النباتات المسببة للهلوسة hallucinogenic ، كما
انه مضاد للأورام و مقوي للمناعة و مضاد لتخثر الدم و مجهض abortifacient .
طب الأعشاب : تستخدم جذور هذا النبات في علاج السفلس و ألم الأسنان و الديدان ، كما تستخدم خارجياً في
علاج الروماتيزم و الأكزيما النازة weeping eczema و ألم العظام و النفور من اللبن .
محاذير الاستخدام : إن تماس هذا النبات مع الجلد يؤدي إلى حدوث تهيجات شديدة ، أما تماسه مع العين فيؤدي
إلى التهاب ملتحمة العين conjunctivitis ، أما تناوله عن طريق الفم فيؤدي إلى التسمم .
يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و إعطائه مركب غلوكونات الكالسيوم calcium gluconate وذلك
لتزويد جسم المصاب بالكالسيوم ، ويعطى المصاب كذلك إحدى مركبات الكورتيكوستيرويد corticosteroid)
وهو من مركبات الأدرينال كورتيكس ستيرويد adrenal cortex steroid ومن هذه المركبات الكورتيزون
cortisone و الكورتيكوستيرون corticosterone و الألدوستيرون aldosterone و تستخدم هذه
المركبات كمضادات التهاب

221. Drimys winteri

لحاء الشتاء

الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذع و الأغصان الكبيرة المجففة .

الموطن : تشيلي و الأرجنتين .

نباتات ذات لحاء مشابه للحاء هذا النبات من حيث المظهر وليس من حيث المفعول:

Canella alba

Cinnamodendron corticosum

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج ألم الأسنان و التهاب الجلد dermatitis و المغص .

222. Delphinium staphisagria

دلفينيوم

الأجزاء المستخدمة: البذور الناضجة (بذور هذا النبات سامة)

الموطن : أوروبا و آسيا الصغرى .
تستخدم بذور هذا النبات في إبادة القمل ، لكن تماس البذور مع الجلد قد تؤدي إلى احمرار الجلد و التهابه و الإصابة بالإكزيما .
عند التسمم بهذا النبات يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط ثم نقوم بمعالجة المصاب حسب الأعراض حيث يوصف الديازيبام للتشنج و بيكربونات الصوديوم لعلاج حموضة الدم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

223. Drosera ramentacea

دروسيرا
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
الخواص : هذا النبات مضاد للتعبس و مزيل لتشنج القصبات .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهاب القصبات و السعال .
- يستخدم هذا النبات في الطب الشعبي في علاج الربو و التأليل .
- الجرعة اليومية ٣ غرام .

224. Daemonorops draco

Xue –Jie

دماء التنين - زو- جي

الأجزاء المستخدمة : الصمغ الأحمر اللون المستخرج من هذا الصنف و من الصنف **Daemonorops propinquis**
يستخدم هذا النبات في الطب الشعبي في علاج الإسهال .

225. Digitalis purpurea

القمعية

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و البذور المجففة .

الموطن : أوروبا .

الخواص : في الماضي كانت الغليكوزيدات القلبية تستخرج من هذا النبات ، أما اليوم فإنها تستخرج من نبات **Digitalis lanata** الذي سنأتي على ذكره لاحقاً ، و يحوي هذا النبات مركب الكاردينولايد غليكوزيد المؤثر في عمل القلب **cardioactive cardenolide glycosides** حيث يؤثر بشكل إيجابي على تقلص العضلة القلبية **inotropic** ، كما أنه يؤثر سلبياً على ميقاتية نبضات القلب **chronotropic** و يحسن من مقدرة العضلة القلبية على الانقباض .
يستخدم نبات القمعية في طب الأعشاب في علاج قصور القلب و الشلل و تقرحات الأمعاء و الشقيقة .
محاذير الاستخدام :

لا يشرك نبات القمعية مع الأدوية المسببة لاضطراب نظم القلب **arrhythmogenic** ولا يشرك مع مثبطات الفوسفودايستريز **phosphodiesterase inhibitors** .

إن الاستخدام المديد لنبات القمعية قد يؤدي إلى حدوث التثدي عند الرجال **gynecomastia** و الجرعة المفرطة من هذا النبات تؤدي إلى الاختناق و الفشل القلبي .
لايوصف نبات القمعية و لا يوصف الغليكوزيد النقي في الحالات التالية :

فرط كالسيوم الدم **hypercalcemia** - الإحصار الأذيني البطيني **atrioventricular block**
من الدرجتين الثانية و الثالثة - نقص كالسيوم الدم **hypocalcemia** - إعتلال عضلة القلب التضخمي **hypertrophic cardiomyopathy** - تسرع القلب البطيني **ventricular tachycardia** -
متلازمة الجيب السباتي **carotid sinus syndrome** - أم الدم الأبهرية **aortic aneurysm** وهو عبارة عن توسع مرضي في الأوعية الدموية و خصوصاً في الشرايين ينتج عن وجود مشكلة في جدران الأوعية الدموية .

التسمم بنبات القمعية :
يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و إعطائه الفحم النشط ثم المعالجة حسب الأعراض مثل تزويد المصاب
بالبوتاسيوم في حال فقد هذا العنصر و إعطاء المصاب مضادات اضطراب نظم القلب **antiarrhythmics** و
إعطاء المصاب الليدوكين **lidocaine** في حالة الانقباض الخارجي البطيني **ventricular**
extrasystole ، و يوصف الأتروبيين في حالات الإنسداد الجزئي الأذيني البطيني **atrioventricular** .

226. Digitalis lanata

ديجيتيليس لاناتا
الأجزاء المستخدمة : الأوراق ، حيث تجمع الأوراق ما بين أيلول و تشرين ثاني و تجفف على حرارة ٥٠ درجة
مئوية لمدة لا تتجاوز ١٢ ساعة .
الانتشار : القوقاز و البلقان .
الخواص : يحوي هذا النبات ستيرويد غليكوزيد مؤثر في القلب **cardioactive steroid glycosides**
و تعرف خلاصة هذا النبات بسرعة امتصاصها عندما تعطى عن طريق الفم كما تعرف كذلك بسرعة تأثيرها و
بالرغم من الفاعلية الشديدة لنبات القمعية **Digitalis purpurea**
فإن نبات ديجيتيليس لاناتا **Digitalis lanata** يمتلك ثلاثة أضعاف فاعلية نبات القمعية
Digitalis purpurea من الناحية الفيزيولوجية كما انه أسرع تأثيراً ، ولكننا لا نوصي باستخدام هذا النبات
بشكله الخام نظراً لصعوبة ضبط الجرعة الدوائية و بدلاً عنه فإننا نوصي باستخدام الكاردينولايد غليكوزيد
cardenolide glycoside بشكله النقي .
الجرعة القاتلة : من ٢ إلى ٣ غرام .

227. Anthyllis vulneraria

Kidney vetch

انثيليس فولنيرريا
الأجزاء المستخدمة : الأزهار .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب داخلياً في علاج السعال و خارجياً في علاج التقرحات .

228. Canarium

الزيتون الصيني

الأجزاء المستخدمة : الصمغ .
الموطن : الفلبين و الصين .
لصمغ هذا النبات خواص مقوية للمناعة و خواص تساعد على التئام الجروح .

229. Dictamnus albus

ديكتامنوس البوس

الشجيرة المشتعلة

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الجذور الغضة و المجففة .
لهذا النبات رائحة كرائحة الليمون .

نباتات شبيهة : Dictamni cretici

الانتشار : وسط أوروبا و أجزاء من آسيا .

الخواص : لجذور هذا النبات تأثير مسبب لحدوث الطفرات **mutagenic** في جراثيم السلمونيلا من الصنف
Salmonella typhimurium ، كما أن لجذور هذا النبات خواص مسببة للتسمم الضوئي في البكتيريا و
الخمائر .

كما أن خلاصة هذا النبات كانت تؤدي إلى إنقاص كمية البيض الذي تضعه دودة الكبد الصينية المثقبة **Chinese liver fluke (Clonorchis sinensis)** وذلك بمعدل ٤٠ % .

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الديدان .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج اليرقان و نزيف الرحم و التهاب الجلد كما يستخدم كمهدئ عام و مهدئ لبكاء الأطفال العصبي و يستخدم خارجياً في علاج الإكزيما و القوباء و الجرب و كذلك فإنه يستخدم داخلياً في علاج انقطاع الطمث .
كان هذا النبات يستخدم في القرون الوسطى في علاج انقطاع الطمث و علاج عسر التبول و الجروح و الصرع و علاج المشكلات الإطراحية التي تحدث عقب الولادة و في نهاية القرن التاسع عشر كان هذا النبات يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم كما كان يستخدم داخلياً كطارد للديدان .
محاذير الاستخدام :

إن تماس الجلد مع هذا النبات قد يسبب حدوث حالة من التسمم الضوئي ، أما مركبات الفيوركوينالين **furoquinoline** الموجودة في هذا النبات فلها تأثير مسبب في حدوث الطفرات الوراثية (تأثير مطفر) في اختبارات (أميز) .

اختبارات أميز **Ames test** هي اختبارات تهدف إلى تحديد المركبات المسرطنة و المركبات التي تتسبب في حدوث الطفرات الوراثية و ذلك من خلال دراسة تأثير المركبات المختلفة على مورثات بكتيريا السلمونيليا

. Salmonella typhimurium

أميز **Ames** عالم في الكيمياء الحيوية ابتكر هذا الاختبار في العام ١٩٧٦ .

230. Cyperus articulatus

Adrue

سايبيريس ارتيكيولاتوس - أدرو

الموطن : جامايكا و وادي النيل .

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

لهذا النبات رائحة كرناحة الخزامى ، ولجذوره خواص مضادة للقيء .

كلمة **articulatus** تعني **articulated** أي (متمفصل - ذو مفاصل)

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني قبل الولادة **pre-natal** و بعدها **post-natal** في علاج الصداع و المغص المعدي و القيء المصاحب للنزيف و البيلة الدموية **hematuria** (وجود دم في البول) و علاج اضطراب الطمث و آلام الثدي .

231. Celastrus scandens

سيلاسترس سكاندنس

الأجزاء المستخدمة : الجذور و اللحاء .

الموطن : أمريكا الشمالية .

الخواص : لهذا النبات خواص مدرة للبول و خواص معرقة .

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الروماتيزم و اضطرابات الطمث و مشكلات الكبد .

232. Dorema ammoniacum

دوريماء أمونياكوم

الموطن : شمال آسيا .

نباتات شبيهة : **African ammoniac - Cyrenian ammoniac**

الأجزاء المستخدمة : الصمغ .

الخواص : مدر للبول و معرق و حال للتشنج و مقشع .

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج التهاب القصبات المعند و المزمن لدى المسنين وعلاج انقطاع الطمث ، كما تصنع منه كمادات تستخدم في علاج أورام المفاصل و علاج الأورام غير المؤلمة و أورام الغدد و علاج الخراجات ، كما يستخدم كذلك في علاج الربو و عرق النسا و ألم المفاصل و مشاكل الطحال و الكبد و التهابات الغدد اللمفاوية .

محاذير الاستخدام :

لايوصف هذا النبات للحوامل لأنه يحوي مركبات تشجع على حدوث الطمث **menstrual –inducing** .
الجرعة اليومية : من ١ إلى ٣ غرام .

233. Chenopodium vulvaria

السررق

تشينوبوديوم فولفيريا

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

الانتشار : أوروبية و شمال افريقية و القوقاز .

الخواص : حال للتشنج و محفز لحدوث الطمث **emmenagogue** .

يتميز هذا النبات برائحته المنفرة .

234. Cynara scolymus

Artichoke

الأرضي شوكي – الخرشوف

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الأوراق .

الانتشار : حوض المتوسط وأمريكا الجنوبية.

الاستطبابات المثبتة علمياً لأوراق و جذور الأرضي شوكي :

علاج اضطرابات الكبد و المرارة .

طب الأعشاب : الوقاية من عودة حصى المرارة .

محاذير الاستخدام :

لا تعطى جذور و أوراق الأرضي شوكي للمرضى الذين يعانون من انسداد في القناة الناقلة للصفراء و ذلك لأن

المركبات الموجودة في أوراق و جذور هذا النبات هي مركبات مدرة للصفراء **cholagogic** .

الجرعة اليومية : ٦ غرام .

235. Betula

Birch

البتولا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و البراعم و اللحاء .

الانتشار : أوروبا و آسيا .

الاستطبابات المثبتة علمياً لأوراق البتولا :

علاج أمراض المجاري البولية و الروماتيزم و حصى الكلى و المثانة .

أوراق البتولا في طب الأعشاب : علاج أمراض المجاري البولية و حصى الكلية و تنقية الدم و إدرار البول ، كما

تستعمل أوراق البتولا خارجياً في علاج تساقط الشعر و القشرة .

قطران البتولا **Birch tar** :

لقطران البتولا خواص مضادة للفطريات و الجرب **scabies** و تساقط الشعر و الروماتيزم ، كما يستخدم كذلك

في علاج الإكزيما الجافة **dry eczema** و الصدفية **psoriasis** .

محاذير الاستخدام :

لايوصف قطران البتولا عن طريق الفم نظراً لاحتوائه على هايدروكربون مسرطن **cancerogenic**

hydrocarbon .

عند تناول نبات البتولا يجب أن يشرب المريض كمية كافية من الماء لا تقل عن لترين يومياً .

236.Citrullus colocynthis Colocynth

الحنظل

يدعى هذا النبات بالبتاح المر لأن ثماره شبيهة بثمار التفاح لكنها سامة و شديدة المرارة و هو نبات حولي من القثائيات يشبه نبات البطيخ .
الموطن : الشرق الأوسط .
المركبات الفعالة في هذا النبات :

الكيوكربيتاسين cucurbitacin

حمض الكلوروجينيك chlorogenic acid

يستخدم الحنظل في طب الأعشاب في علاج مشكلات الكبد و المرارة .

الطب الهندي : يستخدم الحنظل في الطب الهندي في علاج داء الفيل elephantiasis
الجرعة السامة من الحنظل تتراوح بين نصف غرام و ١ غرام .
الجرعة القاتلة من الحنظل تبدأ من ٢ غرام .
يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة ثم المعالجة حسب الأعراض .

237. Chelone glabra

نبات رأس الأفعى

الموطن : كندا و الولايات المتحدة .

يجمع هذا العشب عندما يكون في طور الإزهار.

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج مشكلات الكبد كما يستخدم كطارد للديدان .

238.Citrus aurantium

البرتقال المر

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و البذور و قشر الثمار .

الطب الصيني : يستخدم البرتقال المر في الطب الصيني في علاج هبوط الشرج anal prolapse و هبوط

الرحم uterine prolapse .

من الممكن أن يؤدي مركب الفيوروكومارين furocoumarin إلى ازدياد الحساسية للأشعة فتنق البنفسجية UV-sensitivity و خصوصاً لدى الأشخاص ذوي البشرة الرقيقة .

239. Equisetum arvense

ذيل الخيل

الاستطبابات المثبتة علمياً :

التخلص من حصى الكلية و المثانة و علاج إصابات المجاري البولية و الجروح و الحروق .

طب الأعشاب : علاج السل و نزيف الأنف و نزيف المعدة و الرئة و علاج تساقط الشعر و هشاشة الأظافر .

لا يوصف هذا النبات لمرضى الاستسقاء .

240. Ephedra sinica

Ma – Huang

إيفيدرا سينিকা

ما – هوانغ

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات المجففة و النموات الفتية .

(يفضل التأخر في جمع هذا النبات قدر الإمكان)

الموطن : منغوليا و الصين ، أما الصنف geradiana فموطنه الهند .

الخواص : يقوم هذا النبات بتحفيز الجهاز نظير الودي **sympathomimetic** و تحفيز الجملة العصبية المركزية ، كما أنه كايح للبكتيريا و يؤثر بشكل إيجابي على كل من تقلص عضلة القلب و ميقاتية القلب . يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج تشنج القصبات الهوائية لدى الكبار و الأطفال (الذين تزيد أعمارهم عن ٦ سنوات) كما يستخدم في علاج الربو .
الطب الصيني : يستخدم نبات سينيكا في الطب الصيني منذ ٤٠٠٠ عام في علاج الربو القسبي و الحمى و فقدان القدرة على التعرق و ألم العظام و الاستسقاء .
محاذاير الاستخدام :

لايوصف هذا النبات في حالات زرق إنسداد الزاوية **angle-closure glaucoma** ولا يوصف كذلك في حالات ارتفاع ضغط الدم و حالات القلق و التوتر و حالات تورم البروستات المصاحب للبول الثمالي **residual urine** و حالات ورم القواتم **pheochromocytoma** و حالات التسمم الدرقي **thyrotoxicosis** (تدعى هذه الحالة كذلك بفرط الدرقي **hyperthyroidism** و تتمثل في تضخم الغدة الدرقية و ارتفاع ضغط الدم و تسرع القلب و ازدياد معدل الاستقلاب الخلوي) .
لايوصف هذا النبات للحوامل ولا يعطى لفترات طويلة .
يزيد هذا النبات من تاثير المنبهات كالكافيين و لا يعطى مع مركب الهالوثان **halothan** و لا مع الغليكوزيدات القلبية .

الجرعة القاتلة من مركب الإيفيدرين **ephedrine** الموجود في هذا النبات تتراوح بين ١ و ٢ غرام ، أما الجرعة القاتلة من خلاصة هذا النبات فهي عالية جداً (أكثر من ١٠٠ غرام)
يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و استخدام الفحم النشط و معالجة التشنج بالديازيبام و إعطائه مركب بيكربونات الصوديوم للوقاية من حموضة الدم و تعويض فاقد الأيونات و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

241. Eleutherococcus senticosus

إيليوثيروكوكوس سينتيكوسوس

الجنسينغ السيبيري

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .

الموطن : سيبيريا و الصين و كوريا و اليابان .

الخواص : لهذا النبات خواص محفزة للجهاز المناعي و خواص مضادة للفيروسات و قد أثبتت الاختبارات

السريية أن تناول الجنسينغ السيبيري يؤدي إلى زيادة للمفاويات **lymphocytes**

وبشكل خاص للمفاويات التانية **T-lymphocytes** .

و كذلك فإن الجنسينغ السيبيري يمتلك حوص خافضة لسكر الدم و مثبطة لتكدس الصفيحات الدموية .

(للمفاويات **lymphocytes** هي خلايا عديمة اللون ضعيفة الحركة تنشأ في الخلايا الجذعية **stem cells**

و تتميز في الأنسجة للمفاوية - كالعدة التوتية **thymus** و نقي العظام **bon marrow** و تشكل من ٢٠

إلى ٣٠ % من مجموع خلايا كرات الدم البيضاء لدى الأصحاء و تعتبر واحدة من أهم مكونات الجهاز المناعي)

يستخدم الجنسينغ السيبيري في طب الأعشاب في علاج تشنت التركيز و الوهن العام و ضعف الإنتاجية و يعطى كذلك في حالات النقاهاة كمنشط و مقوي عام للجسم .

الطب الصيني : يستخدم الجنسينغ السيبيري في الطب الصيني في علاج الآم الكلية و احتباس البول و العنة و

اضطرابات النوم و علاج ضعف و ألم المفاصل و التهاب المفاصل الروماتيدي

Rheumatoid arthritis

الجرعة اليومية : من ١٠ إلى ٣٠ غرام من الجذور .

كلمة **senticosus** تعني (شانك) .

242. Erysimum diffusum

الفجل البري

الأجزاء المستخدمة : الجذور المجففة (الجذور المستخدمة هي جذور النباتات المزهرة أي نبات بعمر عامين) .
الموطن : المجر .

الخواص : يحوي هذا النبات غليكوزيدات مؤثرة في القلب **cardioactive glycosides** وهذه المركبات تؤثر بشكل إيجابي على تقلص عضلة القلب ، كما أنها تؤثر بشكل سلبي على ميقاتية القلب **chronotropic** (معدل ضربات القلب) و قد كان هذا النبات يستخدم في علاج القصور القلبي من النمطين **NYHA I** و **NYHA II**

243. Eupatorium cannabinum

Hemp

القتب الهندي

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر .

تحذير : يحوي هذا النبات على مركب البيرووليزيدين **pyrrolizidine** المسرطن و السام للكبد لذلك لا يعطى عن طريق الفم .

244. Epilobium

Willow Herb

عشبة الصفصاف

إيبيلوديوم

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع الجذور .

نبات واسع الانتشار .

الخواص : يمنع هذا النبات نمو بكتيريا زائفة القيق الأزرق **Pseudomonas pyocyanea**

و المبيضة البيضاء **Candida albicans** و العنقودية البيضاء **Staphylococcus albus**

و العنقودية الذهبية **Staphylococcus aureus** و يمتلك هذا النبات مفعولاً ضعيفاً ضد العسوية الرقيقة

Bacillus subtilis و الإشريكية القولونية **Escherichia coli** و المتفطرة اللخنية

Mycobacterium smegmatis و الشيغيلا الفلكسنرية **Shigella flexneri**

و الشيغيلا السونية **Shigella sonnei** و كذلك فإن هذا النبات مثبط للأورام **tumor-inhibiting** ، كما

أنه يساعد في علاج فرط تنسج البروستات الحميد (غير الخبيث)

Benign prostate hyperplasia و مشكلات التبول .

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج صعوبات التبول المصاحبة لفرط تنسج البروستات

Prostate hyperplasia من الدرجتين الأولى و الثانية ، ويستعمل الهندود الحمر هذا النبات في علاج

نزيف المستقيم ، كما يستخدم في الطب الصيني في علاج اضطرابات الطمث .

345. Eugenia uniflora

يوجينا يونيفلورا

كرز سورينام

الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذع و الأوراق و الثمار .

الموطن : البرازيل - الأراغوي - الباراغوي .

الخواص : يعمل كل من مركبي الفلافونويد كويرسيتين **flavonoids quercitrin** و الميريسيتين

myricitrin الموجودين في هذا النبات على تثبيط إنزيم أوكسيداز الزانتين **xanthine oxidase** أما

الزيت المتطاير الموجود في كرز سورينام فيمتاز بخواص مضادة للميكروبات و الفطريات و خواص واقية من فرط

شحميات الدم **hyperlipidemia** و تحوي الثمار مقادير وافرة من فيتامين **C** .

يستخدم لحاء نبات يوجينا يونيفلورا في طب الأعشاب في علاج الإسهال و النقرس و الحمى و ارتفاع ضغط الدم ، أما الأوراق فتستخدم في علاج التهابات الأغشية المخاطية و خصوصاً التهاب الأنف **rhinitis** ، كما تستخدم الثمار في علاج مرض السكري (غير مثبتة علمياً).

346. *Dionaea muscipula*

الديونيا – صائد الذباب

الأجزاء المستخدمة : النبات الغض كاملاً حيث يجمع قبل الإزهار مباشرة و يستخدم بأسرع وقتٍ ممكن و لا فائدة من استخدام النبات المجفف ، لذلك يوصى ببيع هذا النبات في أصص زراعية كما تباع نباتات الزينة .
الموطن : أمريكا الشمالية .

الخواص : إن مركب البلومباجين **plumbagin** الموجود في نبات الديونيا يعرف علمياً بأنه مركب محفز لجهاز المناعة و مضاد للأورام السرطانية **antineoplastic** .

لذلك فإن هذا النبات يستخدم في طب الأعشاب في علاج الأورام السرطانية في مراحلها المتقدمة وبشكل خاص سرطان الثدي **mammary carcinoma** و سرطان المثانة **bladder carcinoma** و سرطان البروستات **prostate carcinoma** و الساركوما العظمية **osteosarcoma** ، كما تستخدم الديونيا

كذلك في علاج سرطان الدم و سرطان الغدد اللمفاوية مثل أورام هوجكينز اللمفاوية الخبيثة **Hodgkin lymphoma**

lymphoma و الأورام اللمفاوية اللاهودجكينية الخبيثة **non-Hodgkin lymphoma** .

و كذلك فإن هذا النبات يستخدم في علاج الأورام الصلبة **solid tumors** .

(الساركوما العظمية **osteosarcoma** : و تدعى كذلك بالساركوما العظمية المنشأ **osteogenic sarcoma**

وهي عبارة عن ورم خبيث ينشأ في أنسجة الأديم المتوسط **mesodermal** كالأنسجة الضامة

connective tissues و العظام و الغضاريف **cartilages** و العضلات المخططة **striated**

(**muscles**)

(أورام هوجكينز اللمفاوية الخبيثة **Hodgkin lymphoma** : دعي هذا الداء الخبيث بهذا الاسم نسبة إلى

الطبيب الإنكليزي توماس هودجكين **Thomas Hodgkin 1788 – 1866**

و داء هودجكين هو ورم خبيث يتميز بالتضخم المستمر للغدد اللمفاوية و تضخم الكبد و الطحال و حدوث الأنيميا .

(الآثار الجانبية لتعاطي نبات الديونيا :

قد يؤدي تعاطي هذا النبات على حدوث بعض الآثار الطفيفة كارتفاع حرارة الجسم و حدوث القشعريرة و الوهط

الدوراني **circulatory collaps**

ملاحظة للمترجم : هنالك نباتاتٍ أخرى تدعى بصائد الذباب مثل نبات (الندية) واسمه العلمي

Drosera rotundifolia و قد ذُكرت بعض المراجع العلمية أنه ينمو بشكلٍ طبيعي في الجمهورية اللبنانية في مناطق بكفيا و صنين.

347. *Euonymus*

يوانيموس

الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذور والأغصان الفتية و الثمار .

الموطن : أمريكا الشمالية .

الخواص : هذا النبات ذو ثمار سامة حيث يعتقد بأن ٣٥ ثمرة كافية لقتل إنسان .

يسعف المصاب بإفراغ معدته و إجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم النشط و موسعات حجم البلازما و تعويض فاقد

البوتاسيوم لدى المصاب و يمكن إعطاء الليدوكاين **lidocaine** للمصاب لعلاج الإنقباض الخارجي البطيني

ventricular extrasystole ، كما يعطى المصاب الأتروبيين لعلاج الإحصار الأذيني البطيني الجزئي

partial atrioventricular block

و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأكسجين .

348. *Daucus carota*

الجزر البري

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

الخواص : الجزر البري طارد للديدان و مضاد للميكروبات و الزيت المتطاير الموجود في هذا النبات قادر على شل الديدان كما أنه مضاد للبكتيريا الموجبة الغرام **gram-positive** ، وهذا النبات خافض مؤقت لضغط الدم وله تأثير إيجابي على حدة الإبصار **visual acuity** و الرؤية الليلية **scotopic** . يستعمل الجزر البري في طب الأعشاب في علاج داء الأقيصورات **oxyuriasis** (وهي من الديدان الطفيلية) و التهاب اللوزتين عند الأطفال و الجلاد الضوئي **photodermatitis** وهو الجلاد **dermatosis** الذي ينتج عن التعرض للضوء .

249. *Dioscorea villosa*

Wild Yam

دايسكوريا فيلوسا

البطاطا الحلوة البرية

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات المجففة .

الموطن : أمريكا الشمالية .

الخواص : يستخدم هذا النبات كمادة أولية في صناعة هرموني البروجيستيرون **progesterone** و الإستروجين **estrogen** ، والمركب الرئيسي الموجود في هذا النبات هو الدايسوجينين **diosgenin** ، لكن هذا المركب بشكله الطبيعي كما هو موجود في النبات لا يمتلك أي تأثير مشابه لتأثير هرمون البروجيستيرون **progesterone-like** ، كما أن الجسم لا يستطيع تحويل مركب الدايسوجينين الموجود في هذا النبات إلى هرمون الإستروجين .

إن مركب الدايسوجينين يخفف من الالتهابات المعوية التي تنتج عن تعاطي الإيندوميثاسين **indomethacin** و هذا الأخير هو عقار دوائي غير ستيرويدي **non steroidal** مسكن ومضاد للالتهاب يستخدم في علاج التهاب المفاصل .

و يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الروماتيزم و مغص المثانة و عسر الطمث ، و يستخدم في مجال الصناعات الدوائية كمادة أولية تصنع منها الهرمونات الستيرويدية **steroid hormones** . التداخلات الدوائية :

قد يؤدي مركب الدايسوجينين **diosgenin** الموجود في هذا النبات إلى مضائلة مفعول عقار الإندوميثاسين **indomethacin** المضاد للالتهاب كما أنه قد يزيد من مفعول العقاقير التي تحوي هرمون الإستروجين .

250. *Eriodictyon californicum*

ايرياديكتيون كاليفورنيكوم

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .

الموطن : كاليفورنيا و المكسيك .

يستعمل هذا النبات كمدر للبول كما يستخدم للتخفيف من المذاق المر للأدوية ، و يستعمل في طب الأعشاب في علاج الربو .

251. *Euphorbia cyparissias*

Cypress spurge

يوفوربيا

تحذير : يحوي هذا النبات مركب الديتربين استر **diterpene esters** وهو مركب شديد السمية و مسرطن ، كما يحوي كذلك مركب الإينجينان استر **ingenan esters** وهو كذلك مركب مسرطن . يحذر من تناول هذا النبات أو حتى لمسه .

252. Eschscholtzia californica

خشخاش كاليفورنيا

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية التي تجمع عند الإزهار .
الموطن : كاليفورنيا .

الخواص : لهذا النبات خواص منومة و مهدنة و مزيلة للقلق **anxiolytic** و مزيلة للتشنج **spasmolytic** .

يستخدم خشخاش كاليفورنيا في طب الأعشاب في علاج الأرق ، الآلام ، الهيجان العصبي ، سلس البول الليلي عند الأطفال ، أمراض المثانة و الكبد ، الهياج التفاعلي **reactive agitation** ، الاكتئاب المقنع **masked depression** ، السوداوية **melancholia** ، الوهن العصبي (النوارستينيا)
neurasthenia ، الاعتلال العصبي **neuropathy** ، تقلبات المزاج ، الحساسية للطقس **weather sensitivity** (الاكتئاب المرتبط بالطقس الغائم) ، ضعف الجهاز العصبي و مشكلاته ، العصاب العضوي **organic neuroses** .
لايوصف للحوامل .

253. Elettaria cardamomum

Cardamom

الهيل – الهال

الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من البذور و البذور التي تم قطفها حديثاً ولم تخزن لفترات طويلة .
الموطن : الهند و سريلانكا .

الخواص : لهذا النبات خواص مدرة للصفراء و خواص كابحة للفيروسات **virustatic** .
كما أن زيت الهال مضاد للبكتيريا و الفطريات .
الاستطبابات المثبتة علمياً للهال الذي تم قطفه حديثاً ولزيتة المحفوظ بطرق فنية :
علاج التهابات الفم و البلعوم .
علاج أمراض الكبد و المرارة .
علاج السعال و التهاب القصبات .

و يستعمل الهال كذلك في طب الأعشاب في علاج الغثيان و الدوار و القيئ و علاج متلازمة روميك **Roemheld syndrome** .

الهال في الطب الصيني : علاج المغص و القيء و الغثيان .

الهال في الطب الهندي : علاج مشكلات المجاري البولية .

محاذير الاستخدام : يمكن أن يسبب الهال مغص الحصاة الصفراوية **gallstone** .

254. Erythroxylum coca

الكوكا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق .

الموطن : الأنديز .

أهم المركبات الموجودة في الكوكا : الكوكائين **cocaine** .

الخواص : تستعمل أوراق الكوكا كمخدر موضعي ، كما أنها تمتلك خواص مهيجة للجهاز العصبي المركزي وعند تناول جرعات عالية من هذا النبات فإنه يسبب شلل الألياف الحركية العصبية **motor neuron fibres** ، و يستخرج من نبات الكوكا مخدر موضعي **local anesthetic** هو مركب هيدروكلوريد الكوكائين **cocaine hydrochloride** و يستخدم هذا المخدر في طب العيون .

يؤدي مضغ أوراق الكوكا إلى الإصابة بالهلوسة و الاضطرابات النفسية ، كما أن الكوكائين يؤثر على المراكز المسؤولة عن الإحساس بالجوع لذلك فإن الإدمان على الكوكائين يؤدي إلى سوء التغذية ، وبالإضافة إلى ذلك فإن

الكوكايين كابيت للمناعة immunosuppressive و يعتقد بأنه مركب مسرطن carcinogenic و سام للأجنة embryotoxic .

الأعراض الانسحابية withdrawal symptoms التي تنجم عن ترك الكوكايين :
البوليميا bulimia (شراهة و عدم الإحساس بالشبع) بالإضافة إلى الأرق و القلق .
لا يوصف للحوامل و المرضعات .

255. Comus florida

كوماس فلوريدا

شجرة الكلب

الأجزاء المستخدمة : اللحاء المجفف .

الموطن : أمريكا الشمالية .

الخواص : لهذا النبات تأثير فتاك على الرخويات وخصوصاً على رخويات Biomphalaria glabratus الحاملة لدودة البلهارسيا Bilharzia ، كما أن لهذا النبات فعالية في علاج الملاريا وتأثير على أداء القلب .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الملاريا كبديل عن الكينين quinine كما يستخدم كذلك في علاج الحمى .

256. Echinacea

رأس العبد - نبات القنفذ

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

الموطن : الولايات المتحدة .

نبات شبيهة :

Echinacea purpurea

Echinacea angustifolia

Echinacea pallida

أهم المركبات الموجودة في هذا النبات هي الكاميد alkamides و الغليكوبروتين glycoproteins و مشتقات حمض الكافيك caffeic acid ، ولهذه المركبات تأثير مقوي للمناعة و مضاد للبكتيريا و الفيروسات و كان لخلاصة جذور هذا النبات تأثير في زيادة معدل بلعمة العوامل الممرضة phagocytosis لأكثر من ٢٠% في اختبارات تصفية الكربون carbon clearance tests ، كما أن خلاصة هذا النبات تسهل حركة الكريات البيضاء العدلات المفصصة النوى (polymorphonuclear neutrophilic leukocyte (PMN)

كما أنها تزيد من مقدرة هذه الخلايا على قتل البكتيريا مثل بكتيريا المكورات العنقودية Staphylococci ، أما المركبات متعددة السكريات polysaccharide الموجودة في هذا النبات فتتميز بفاعليتها في تحفيز البلاعم على قتل الخلايا الورمية و العوامل الممرضة و كذلك فإنه يشجع تلك البلاعم macrophages على إنتاج مركبات قاتلة للأورام مثل الانترلوكين interleukin و الإنترفيرون -بيتا interferon-beta ، كما أن هذا النبات يحفز تكاثر الخلايا التائية T-cell .

و خلاصة الصنف Echinacea purpurea تحفز اللمفاويات lymphocytes على إنتاج الحرائك اللمفاوية lymphokines .

كما تعمل مشتقات حمض الكافيك caffeic acid على وقاية الكولاجين collagen من الأذى الذي تسببه الجذور الحرة free-radicals و قد يكون لهذه الخواص أثر كبير في علاج الأذى الضوئي photodamage الواقع على الجلد بتأثير الأشعة ، حيث يكون الإجهاد التأكسدي oxidative stress على أشده أثناء التعرض للإشعاع .

و قد أثبتت الاختبارات السريرية فعالية خلاصة كل من الصنفين Echinacea purpurea

Echinacea angustifolia في منع التهاب المجاري التنفسية العلوية **URTI** إلى حدٍ ما .
كما استخدم هذا النبات بنجاح في علاج أعراض الإنفلونزا (الجرعة ٩٠٠ ميليغرام يومياً)
(الحرائك اللمفاوية : هي مركبات كالإنترلوكين **interleukin** تفرزها الخلايا الثانية و لها تأثير في تنشيط
البلعميات **macrophages** ، كما أن لها تأثيراً على تنشيط و تثبيط مضادات الأجسام
Anti bodies لذلك فإن لها دوراً هاماً في الجهاز المناعي ، أما اللمفاويات **lymphocyte** فهي خلايا
جدعية **stem cells** تشكل نحو ٢٥% من الكريات البيضاء عند الإنسان المعافى)
الاستجابات المثبتة علمياً للجذور:
علاج ضعف المناعة و التهاب المجاري التنفسية و السعال و التهاب الفم و البلعوم و الجروح .
استخدامات جذور هذا النبات في طب الأعشاب : علاج التهاب المجاري التنفسية الحاد والمزمن و علاج قلة كريات
الدم البيضاء **leucopenia** الذي يعقب العلاج بالأشعة و علاج الخلايا الورمية ، كما يستخدم هذا النبات في
علاج ضعف المناعة ، وتستخدم خلاصة كعلاج مؤازر للمركبات الصيدلانية التقليدية .
استخدامات الأجزاء الهوائية و الجذور في طب الأعشاب : (خارجياً) علاج التهاب العقد اللمفاوية **lymph**
nodes و الحروق .
(داخلياً) علاج لدغ الأفعى ذات الأجراس ، الحصبة ، السيلان **gonorrhoea** ، الانتانات **sepsis** (انتشار
البكتيريا و السموم التي تفرزها تلك البكتيريا في الدم بعد استفحال الإصابة)
محاذير الاستخدام :
لايوصف هذا النبات في حالة التصلب المتعدد **multiple sclerosis** ولا يوصف في حالات الداء الكولاجيني
collagen disease و الإيدز **AIDS** و السل ولا يوصف أثناء الحمل .
و يجب الحذر عند إعطائه بشكل حقن لمرضى السكر .
قد تسبب خلاصة هذا النبات أحياناً تورماً في الوجه أو هبوطاً في ضغط الدم .
التداخلات الدوائية :

يتعارض فعل خلاصة هذا النبات مع عمل الأدوية الكابتة للمناعة **immunosuppressant**
وكذلك فإن خلاصة هذا النبات تتعارض مع عمل الأدوية المضادة للرفض **anti-rejection**
التي تعطى عادةً بعد عمليات زرع الأعضاء حتى لا يقوم الجهاز المناعي برفض تلك الأعضاء
و سبب تعارض خلاصة هذا النبات مع عمل هذه الأدوية يعود إلى أن هذا النبات محفز و مقوي للجهاز المناعي كما
تقدم .
وقد يتعارض أثر هذا النبات مع العلاج الكيميائي للسرطان بالكورتيكوستيرويد **corticosteroids** .

257. Eryngium campestre

Eryngo

إيرينغو

الانتشار : أوروبا و جنوب إفريقية .
الأجزاء المستخدمة : الجذور و الأوراق و الأزهار .
تستخدم جذور هذا النبات في طب الأعشاب في علاج حصى الكلية و المثانة و المغص الكلوي **renal colic** و
التهاب القصب و حصر البول ، أما الأوراق و الأزهار فتستخدم في علاج التهاب المجاري البولية و التهاب
البروستات **prostatitis** .

258. Eucalyptus globulus

يوكالبتوس غلابيولوس

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و الزيت المستخرج من الأوراق والأغصان الفتية الغضة
الموطن : استراليا و تسمانيا .
زيوت مشابهة من حيث الشكل و ليس من حيث المفعول :

زيت الكافور **camphor oil** زيت التربنتين **turpentine**

أهم المركبات في هذا النبات : السينيول **cineole**
الخواص : يثبط زيت اليوكالبتوس عملية تركيب البروستاغلاندين **prostaglandin** كما أنه مضاد للبكتيريا و الفطريات ، وعندما يستخدم موضعياً فإنه يساعد على جريان الدم إلى الأجزاء التي يوضع عليها أي أن له تأثيراً مبيغاً **hyperemic** ، و كذلك فإن له خواص مقشعة .
(البروستاغلاندين **prostaglandin** : هي مركبات شبيهة بالهرمونات **hormone like** تؤثر في ضغط الدم وحركة العضلات الملساء) .
الاستجابات المثبتة علمياً :
علاج الروماتيزم و التهاب القصبات .
ويستخدم اليوكالبتوس في طب الأعشاب في علاج أمراض الكبد والمرارة و المثانة و المرض السكري ، كما يستعمل خارجياً في علاج حب الشباب **acne** و التهاب الفم **stomatitis** و نزيف اللثة و الألم العصبي .
محاذير الاستخدام :
لا يستعمل زيت اليوكالبتوس على وجوه الأطفال ولا يعطى للمصابين بأمراض الكبد الحادة و الأمراض المعوية و مجاري الصفراء ، و يحدث التسمم بزيت اليوكالبتوس لدى الكبار إذا تجاوزت الجرعة ٣ ميلي فقط حيث ينخفض ضغط الدم و يحدث الاختناق .
يسعف المصاب باستخدام الفحم النشط و إعطائه الدياتريام لمعالجة التقلصات و الأتروبين **atropine** لعلاج المغص و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .
(تجنب حمل المصاب على القيء و ذلك خشية تعرضه للاختناق) .

259. Euphrasia officinalis

نبات نور العين
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج أمراض العين المصاحبة لالتهاب الأوعية الدموية كالتهاب الملتحمة **conjunctiva** و التهاب الجفن **blepharitis** و أمراض العين ذات المنشأ العضلي و العصبي ، لكن فعالية نبات نور العين في علاج أمراض العين لم تثبت علمياً حتى ساعة إعداد هذه الدراسة .

260. Erythronium americanum

لسان الأفعى
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الدرناات الأرضية .
الموطن : الولايات المتحدة .
تستخدم كمادات الأوراق الغضة في علاج التقرحات .
يوصى بعدم تناول هذا النبات عن طريق الفم لعدم توفر معلومات كافية عن تركيب هذا النبات .

261. Cornus officinalis

الكورناس
الأجزاء المستخدمة : الثمار المغلية .
الانتشار : الصين و اليابان .
الخواص : لثمار الكورناس خواص قابضة نظراً لاحتوائها على التانين **tannin** و خواص مدرة للبول ، كما أنها تحوي مركبات خافضة لضغط الدم .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج العنة و انعدام وجود السائل التناسلي و التعرق و الدوار الليلي و علاج متلازمة الألم القطني (اللمباجو) - عرق النسا

. Lumbago-sciatica syndrome

الطب الصيني : يستخدم نبات الكورناس في الطب الصيني في علاج أمراض الكبد و الكلى و طنين الأذن **tinnitus** و فرط التعرق **hyperhidrosis** و العنة و آلام الركبة و أسفل الظهر .
يحضر الدواء بغلي الثمار .
الجرعة اليومية : من ٣ إلى ١٢ جرام .

كلمة **cornus** تعني (القرن أو الشبيء الذي يشبه القرن) .

262. Euphorbia resinifera

Spurge

يوفوربيا ريزينيفيرا

الأجزاء المستخدمة : الصمغ الحليبي الذي يسيل عند جرح النبات .

الموطن : جبال الأطلس في المغرب العربي .

الخواص : تمتاز مركبات الديتربين استرز **diterpene esters** الموجودة في صمغ هذا النبات بخواص محفزة للمناعة .

طب الأعشاب : يستخدم مستحلب هذا النبات في إزالة الثآليل و النموات اللحمية الزائدة و الأورام الخبيثة .

الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي كعقار مجهض **abortifacient** .

محاذير الاستخدام :

نبات سام ومهيج للأغشية المخاطية و الجلد و قاتل في بعض الحيات و الاستخدام الطويل لهذا النبات يحرض على ظهور الأورام .

263. Fragaria vesca

Strawberry

الفراولة – الفريز

الأجزاء المستخدمة : الأوراق التي تجمع عند إزهار النبات ثم تجفف بالإضافة إلى الريزومات المجففة و الثمار .

تستخدم الفراولة في طب الأعشاب في علاج أمراض الكبد و اليرقان و النقرس و التهاب المفاصل الروماتيدي

rheumatoid arthritis و علاج التوتر العصبي و حصى الكلية .

264. Ferula sumbul

فيرولا

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .

الانتشار : روسيا و الهند و تركستان .

الطب الهندي : علاج الربو و التهاب القصبات و الالتهابات الرئوية و عسر الطمث و ارتفاع الضغط الشرياني و التوتر العصبي .

265. Fraxinus ornus

Manna

فراسينوس أورنس

الأجزاء المستخدمة : النسغ السكري الذي يستخرج من لحاء هذا النبات ويدعى هذا النسغ السكري باسم (مانا)

Manna

الموطن : جنوب أوروبا .

يوصف هذا النبات كملين في حالات الإمساك و البواسير و التشققات الشرجية و بعد العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة الشرج .

لايوصف في حالات العلوص **ileus** أي انسداد الأمعاء .

267. Filipendula ulmaria

فيليبيندولا اولميريا

ملكة المرج – سيدة المرج

الأجزاء المستخدمة : الأزهار المجففة و النبات المزهر .

نباتات شبيهة: **Filipendula hexapetala**

و أزهار نبات **Elder** الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهاب القصبات و السعال و الحمى ، كما أن لهذا النبات تأثيراً جيداً في علاج قرحة المعدة .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج فرط حموضة المعدة **heperacidity** و علاج قرحة المعدة و الروماتيزم .

268. Ficus carica

فيكوس كاريكا
شجرة التين
الأجزاء المستخدمة : لبن الشجرة و ثمارها .
الموطن : آسيا الصغرى .
الطب الصيني : يستخدم التين في الطب الصيني في علاج التهاب الأمعاء **enteritis** .

269. Eugenia chequen

يوجينيا
الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .
الموطن : تشيلي .
يتميز الزيت المستخرج من أوراق هذا النبات بخواص مضادة للميكروبات كالشعروية الدقانية
Trichophyton mentagrophyte و الرشاشية السوداء **Aspergillus niger** و جرثومة
Pseudomonas acruginosa ، وكذلك فإن لهذا النبات تأثيراً على عملية استقلاب الدهون
fat metabolism و فرط بروتينات الدم الشحمية **hyperlipoproteinemia** .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب كخافض لضغط الدم **anti hypertensive** .

270. Foeniculum vulgare

Fennel
الشمرة – الشمار
الأجزاء المستخدمة : الزيت .
الموطن : حوض المتوسط .
تستخدم الشمرة في طب الأعشاب في علاج التهاب القصبات و السعال و المشكلات الهضمية .
لا توصف الشمرة للحوامل .

271. Fumaria officinalis

دخان الأرض – نبات البخار
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية في النبات المزهرة .
الموطن : حوض المتوسط و شمال إفريقية .
نباتات شبيهة :

Fumaria schleicheri

Fumaria vaillanti

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج أمراض الكبد و المرارة .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج التهاب المثانة **cystitis** و علاج تصلب الشرايين
arteriosclerosis و التهاب المفاصل **arthritis** ، كما يستخدم كمنقي للدم و كذلك فإنه يستخدم في علاج الإكزيما المسببة للحكة التي تنتج عن الإصابة بأمراض الكبد .

272. Ferula gummosa

فيرولا غاموسا
الأجزاء المستخدمة : الصمغ الذي يستخرج من الجذع و الجذور.
الموطن : حوض المتوسط – رأس الرجاء الصالح – آسيا الوسطى .
الخواص : لهذا النبات خواص داملة للجروح **vulnerary** و خواص مقشعة و مضادة للميكروبات .

273. *Ferula foetida*

Asafoetida

فيرولا فوتدا

الأجزاء المستخدمة : الصمغ الذي يستخرج من الجذور .
الموطن : أفغانستان و إيران .
الخواص : لهذا النبات خواص مطهرة للأمعاء و مضادة للأورام ، و هذا النبات يتسبب في حدوث الطفريات الوراثة في جرثومة السالمونيلا تايفيموريوم **Salmonella typhimurium** .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج التهاب المعدة المتأصل و مشكلات القولون .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني للتخلص من الطفيليات المعوية .
الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج الربو و الإمساك و التظبل و الصرع و مشاكل الكبد و الطحال .
محاذير الاستخدام :
تؤدي الجرعة المفرطة من هذا النبات إلى تورم الشفاه و التجشؤ و الإسهال و الصداع أما استعماله موضعياً على البطن فيؤدي إلى تورم الأجهزة التناسلية .
لا يعطى للحوامل .

274. *Fraxinus excelsior*

Ash

الدردار – الدردار الباكي – لسان الطير
الأجزاء المستخدمة : اللحاء الغض و الأوراق الغضة و المجففة .
الموطن : أوروبا .

أشجار مشابهة : إيلانتوس غلاندولوسا **Ailanthus glandulosa**

الخواص : يعتبر مركب الكومارين **coumarin** من أهم المركبات الموجودة في لحاء الدردار ويتميز هذا اللحاء بخواص مسكنة للألام و مضادة للتأكسد و الالتهاب ، أما الأوراق فتستخدم في علاج النقرس و التهاب المفاصل و مشكلات المثانة ، كما أنها ذات خواص ملينة و مدرة للبول .
و تستخدم أوراق الدردار في طب الأعشاب في علاج الحمى و الروماتيزم و النقرس و الاستسقاء و الحصى و الديدان و تستخدم كمادات الأوراق خارجياً في علاج جروح و تقرحات الأرجل .
كلمة **excelsior** تعني (ذو الإرتفاع الشاهق – الشيء المرتفع)

275. *Fucus vesiculosus*

فيوكوس فاسيكيولاساس

الاسم التجاري **Bladderwrack**

الخواص الطبية : هذا النبات خافض لسكر الدم **hypoglycemic** كما أنه غني باليود .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج أمراض الغدة الدرقية **thyroid** و علاج البدانة و تصلب الشرايين **arteriosclerosis** ، كما يستخدم خارجياً في علاج الرضوض .
محاذير الاستخدام :
إن الجرعة الزائدة من هذا النبات قد تتسبب في إفراط الدرقية **hyperthyroidism** .
لا يوصف للحوامل .

يجب الانتباه عند إشرارك هذا النبات مع الأدوية الخافضة لسكر الدم لأنه يحوي مركبات تخفض سكر الدم بشكل فعلي .
(إفراط الدرقية hyperthyroidism هو فرط نشاط الغدة الدرقية و يتمثل في تضخم الغدة الدرقية و تسرع القلب و ارتفاع ضغط الدم .)

276. Gillenia trifoliata

جيلينيا تريفولياتا
الأجزاء المستخدمة : مسحوق لحاء الجذور المجففة .
الموطن : الولايات المتحدة .
الخواص الطبية : نبات مقشع و منقي للدم .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج المشكلات الهضمية التي تستدعي استخدام مقيء آمن .

277. Athyrium filix-femina

السرخس المؤنث
إثريوم فيتيكس فيمينا
الأجزاء المستخدمة : الريزومات التي تجمع في الربيع و الخريف .
الموطن : القارة الأوروبية .
الخواص الطبية : نبات مقشع و مدر للصفراء .
عبارة **filix-femina** تعني (السرخس المؤنث)

278. Alchemilla vulgaris

Mantle

الكاليب التسعة – رجل الدب
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر غصاً و مجففاً .
الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص قابضة **astringent** لغناه بالتانين **tannins** كما انه يتميز بخواص مضادة للأورام الخبيثة .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج مشكلات سن اليأس **menopausal** و علاج الطمث المؤلم **dysmenorrhea** ، كما يستخدم كمضامض للفم و الحنجرة و يستخدم خارجياً في علاج الإكزيما ، كما يستخدم في علاج الإسهال المزمن الناجم عن أمراض الكبد .

279. Galium verum

غيليوم فيروم
الأجزاء المستخدمة : النبات المجفف .
يستخدم هذا النبات في علاج تورم الكاحل و علاج الجروح .

280 Gossypium herbaceum

قطن الشرق
الأجزاء المستخدمة : البذور و لحاء الجذور .
الخواص : يؤثر هذا النبات على إطلاق الهستامين **histamine-releasing** ، كما أن لهذا النبات خواص مبطئة **emmenagogic** و خواص معجلة للولادة **oxytocic** و كذلك فإنه معقم **contraceptive** للذكور .
يستخدم قطن الشرق في طب الأعشاب في علاج انقطاع الطمث **amenorrhea** وفي علاج عسر الطمث **dysmenorrhea** واضطرابات الطمث ، كما يستخدم في علاج التهاب الإحليل **urethritis** ونزيف الرحم **metrorrhagia** و النزيف **hemorrhage** و غزارة الطمث **menorrhagia** و المشكلات الإيضية **climacteric** (أي المرتبطة بسن اليأس) .

الطب الصيني : يستخدم قطن الشرق في الطب الصيني كمعقم للرجال (مانع إنجاب)
لايوصف للحوامل .

281. Glycyrrhiza glabra

Licorice

العرقسوس

غلايسيريذا غلابرا – الجذر الحلو

كلمة Glycyrrhiza تعني (الجذور الحلوة)

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .

الخواص الطبية : لهذا النبات خواص مضادة للالتهابات و الصفائح anti-platelet و تعود الخواص المضادة للالتهاب في العرق سوس إلى أن هذا النبات يشبط عمل إنزيم التيروسيناز tyrosinase (وهو إنزيم يحث على تأكسد الفينول phenols) ، كما أنه يشبط إنتاج ايونات ما فوق الأوكسيد 9 superoxide و يشبط عمل إنزيم السايكلوأوكسيجيناز cyclooxygenase ، أما مركب الليكوريسيدين licoricidin فيعمل على تثبيط العامل المنشط للصفائح platelet activating factor PAF .

أما مركب الكارابينوكسولون carbenoxolone فهو أحد مشتقات حمض الغليسيرتيك glycyrrhetic acid الموجود في نبات العرق سوس وهذا المركب يعرف بمقدرته على تسريع شفاء القرحة المعدية .

وكذلك فإن لمركب الغلايسيريدين glycyrrhizin تأثير على فيروس التهاب الكبد من النمط B

كما أن مركب الغلايسيريدين glycyrrhizin الموجود في هذا النبات يحفز إنتاج الانترفيرون غاما

interferon gamma الذي تنتجه الخلايا التائية T-cells لمقاومة فيروس الأنفلونزا .

و كذلك فقد لوحظ تأثير مركب الغلايسيريدين glycyrrhizin على فيروس نقص المناعة المكتسب (الإيدز)

HIV حيث أن هذا المركب يعيق عملية استنساخ فيروس الإيدز لذاته وذلك بإعاقة عملية التصاق فيروس الإيدز بالخلية و إعاقته لتشكل الخلايا العملاقة .

كما أن هذا المركب يعزز من مقاومة الجسم للكandida Candida alibicans التي يرتبط ظهورها بالتعرض للأذى الحراري themal injury .

ومركب الغلايسيريدين glycyrrhizin يتميز كذلك بخواص علاجية في حالات اختلال وظائف الكبد المرتبطة بالإصابة بالفيروس المضخم للخلايا cytomegalovirus .

لكن من مساوئ العرق سوس أنه يشبط عمل إنزيم 11 بيتا هايدروكسيستيرويد ديهيدروجيناز

11-beta hydroxysteroid dehydrogenase في الكلى وهو الأمر الذي يعيق بدوره تحول

الكورتيزول cortisol إلى كورتيزون cortisone ، حيث يعمل الكورتيزول على إنقاص نسبة البوتاسيوم

وزيادة نسبة الصوديوم مما يؤدي إلى احتفاظ الجسم بالماء وهو ما يؤدي بدوره إلى زيادة وزن الجسم و فرط

ضغط الدم hypertension .

الاستطبابات المثبتة علمياً للعرقسوس :

علاج التهاب المعدة gastritis و السعال و التهاب القصبات .

يستخدم العرقسوس في علاج التهاب الجيوب الأنفية الحاد و المعند المصحوب بأفرازات مخاطية غزيرة مصفرة

كراهية الرائحة كما يستخدم في علاج التهابات البلعوم الأنفي و في الحالات السابقة يتطلب العلاج نفع العرقسوس

في أقل كمية ممكنة من الماء للحصول على خلاصة شديدة التركيز و بعد تحلل العرقسوس في الماء نقوم بتصفيته

من الشوائب و نضعه في قطارة طبية و نستخدمه على شكل قطرات في الأنف (قطرة واحدة أو قطرتين في كل

منخر مع الاستنشاق و نكرر العلاج كل عدة ساعات حسب شدة الإصابة)

قد يشعر المريض بحرقة مؤقتة في الأنف تدوم لبضعة ثواني .

• لم يختبر على الرضع و الأطفال لذلك ينبغي استشارة طبيب الأطفال و تمديد خلاصة العرقسوس بكميات

أكبر من الماء .

• لم يختبر على الحوامل .

العرق سوس في طب الأعشاب :
يستخدم العرق سوس في طب الأعشاب في علاج قرحة المعدة و الإثنى عشر و التهاب الزائدة الدودية
appendicitis ، كما يستخدم كذلك في علاج الصرع و علاج التهابات المجاري البولية التناسلية و يستخدم
خارجياً في علاج الجلادات **dermatoses** و يستخدم كذلك لإدرار الحليب .
الطب الهندي :

يستخدم العرق سوس في الطب الهندي في علاج قرحة المعدة و أمراض العين و التهاب القصبات ، كما يستخدم
خارجياً في علاج الجروح.

الطب الصيني :
يستخدم العرقسوس في الطب الصيني في علاج قرحة المعدة و أمراض الطحال و الجمرة **carbuncle** و

التجفاف **dehydration** .

لايوصف العرقسوس في الحالات التالية :

الركود الصفراوي **cholestatic** - أمراض الكبد المزمنة - تشمع أو تليف الكبد **cirrhosis**
قصور الكلية الحاد - المرض السكري - ارتفاع ضغط الدم - ارتفاع الضغط العام (ارتفاع ضغط العين مثلاً) .
لايوصف للحوامل .

يؤدي تناول العرق سوس لفترات طويلة إلى الإصابة بفرط الصوديوم في الدم **hypernatremia** و فرط
بوتاسيوم الدم **hypokalemia** و فرط الضغط و الاستسقاء و حدوث مشكلات في القلب و الكلى .
التداخلات الدوائية :

لايشرك العرق سوس مع الفوروسيميد **Furosemid** ولا مع الثيازيد **Thiazide** ولا مع مضادات اضطراب
نظم القلب ، ويجب الانتباه إلى أن العرقسوس يزيد من فاعلية الستيرويد القشري **corticosteroids** .
الجرعة العلاجية :

لا يجوز أن يوصف العرق سوس لمدة تزيد عن شهر و نصف متواصلة ولا يجوز أن تزيد الجرعة اليومية عن ٥٠
غرام من الجذور أو ٢٠ غرام من خلاصة هذه الجذور ، علماً أن الجرعة اليومية الآمنة تتراوح بين ٥ و ١٥ غرام
فقط ، حيث تحوي هذه الكمية ما بين ٢٠٠ و ٦٠٠ ميليغرام من الغلايسيريدين **glycyrrhizin** وهو المركب
الأشد أهمية في هذا النبات .
جرت العادة في ألمانيا على تحضير العرقسوس في ماء ساخن كما تحضر الشاي .

282. Galanthus nivalis

قطرات الثلج

كلمة **Galanthus** تعني (قطرة الثلج)

كلمة **nivalis** تعني (النبات الذي ينمو في الثلج)

الموطن : القارة الأوروبية .

الأجزاء المستخدمة طبياً : الدرناات الأرضية التي تقتلع عندما يكون النبات في طور الإزهار .

الخواص الطبية : هذا النبات من النباتات السامة وهو يحوي مركب الغالانثامين القلوي **galanthamine**

وهذا المركب مثبط للكولينستيراز الحقيقي **true cholinesterase** ، ولهذا النبات خواص مثبطة للأورام و
كابحة للفيروسات ، كما أنه يؤثر بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب و يؤثر بشكل سلبي على ميقاتية القلب .

(الكولينستيراز **cholinesterase** : هو الاستيل كولينستيراز **acetylcholinesterase** وهو إنزيم

يقوم بعملية تحليل مائي (حلمأة **hydrolyzes**) لمركبات الكولينستيراز **cholinesters** و يوجد هذا

الإنزيم بشكل خاص في بلازما الدم و يدعى (كولينستيراز زائف)

(**Pseudocholinesterase**) .

يستخدم نبات قطرات الثلج في طب الأعشاب في علاج الوهن العضلي **myasthenia** و الاعتلال العضلي

myopathy و اعتلال الأعصاب **polyneuropathy** و التهاب الأعصاب **neuritis** و التهاب النخاع

myelitis و إصابات النخاع الشوكي ، كما يستخدم كذلك كمخدر و يستخدم كذلك في علاج الجلطة

thrombosis و الزهايمر **Alzheimer** و الزرق **glaucoma** .

محاذير الاستخدام : هذا النبات شديد السمية .

283. Glycine soja Soybean

فول الصويا

الموطن : شرق آسيا

الأجزاء المستخدمة : بذور الصويا – زيت الصويا – ليستين الصويا **soya lecithin** المستخرج من البذور .
الخواص الطبية : إن شحميات الفوسفور **phospholipids** المستخرجة من ليستين الصويا تتميز بخواص
خافضة للشحوم .

الاستطبابات المثبتة علمياً لفول الصويا:

خفض مستوى الكوليسترول .

يستخدم فول الصويا في طب الأعشاب في علاج فرط كوليسترول الدم **hypercholesterolemia** و علاج
الإنيميا و ضعف التركيز و مشكلات الكبد و المرارة .

فول الصويا في الطب الصيني :

علاج فرط التعرق **hyperhidrosis** و التعرق الليلي و ألم المفاصل .

الجرعة اليومية : ٣ غرام و نصف من شحميات الفوسفور .

284. Galium odoratum

غليوم أدورتوم

الموطن : أوروبا – شمال إفريقية – سيبيريا .

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية التي تجمع قبيل الإزهار.

(يجب قلب هذا النبات بانتظام أثناء عملية التجفيف)

نباتات شبيهة : **Gallium sylvaticum - Gallium mollugo**

الخواص الطبية : يمتاز مركب الكومارين **coumarin** الموجود في هذا النبات بخواص مضادة للالتهاب و

الاستسقاء و خواص مزيله للتشنج ولهذا المركب خواص شبيهة بخواص الليمفوكين **lymphokine** ، لكن

الكومارين موجود بمستويات منخفضة في هذا النبات مما يفقده الكثير من خواصه العلاجية .

(اللمفوكينات **lymphokine** هي مركبات متنوعة كالأنترلوكين **interleukin** و غيرها ، تفرزها الخلايا

التائية **T-cells** كاستجابة للمضادات **antigens** ولهذه المركبات دور في تفعيل البلاعم **macrophage**

و التحكم بإنتاج الأضداد **(antibodies)** .

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الهيجان العصبي و الأرق و اضطرابات الطمث العصبية

nervous menstrual disorder و علاج الكبد المحتقن **congested liver** و اليرقان و البواسير

و مشكلات الأوردة و اضطرابات جهاز الدوران .

محاذير الاستخدام : يمكن أن يسبب هذا النبات أذى مؤقتاً للكبد يزول عند التوقف عن تعاطيه.

الجرعة اليومية : ١ غرام يومياً .

285. Gelsemium sempervirens

Yellow Jssmine

الياسمين الأصفر

الموطن : أمريكا الشمالية .

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات المجففة .

نباتات شبيهة : **Jasminum odoratissimum**

الخواص الطبية : يثبط هذا النبات عمل إنزيم الكولين استريز **cholin-esterase**

كما أنه خافض لضغط الدم **hypotensive** و موسع للأوعية الدموية **vasodilator**

وموسع للقصبات **bronchodilator** ، وكذلك فإنه مسكن عام و موسع لحدقة العين **mydriasis** .
طب الأعشاب : يستخدم الياسمين الأصفر في علاج حرقة فؤاد المعدة و الألم العصبي و المشكلات الهضمية .
محاذير الاستخدام :

الياسمين الأصفر نبات سام .
الجرعة القاتلة للأطفال : نصف غرام فقط .
الجرعة القاتلة للكبار: من ٢ على ٣ غرام .
الاسعافات : يجرى غسيل معدة للمصاب و تتم معالجة التقلصات بالديازيبام و نقوم بتعويض فاقد الأيونات عند المصاب و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .
(قد يطلق اسم الياسمين الأصفر على نباتات مختلفة و للثبث من النبات المعني في هذه الموسوعة يتوجب استخدام الاسم العلمي اللاتيني للنبات عند البحث عن صورته في محركات البحث المختلفة – المترجم)

286. Gaultheria procumbens

خضرة الشتاء

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الزيت المستخرج منها و الثمار.
الموطن : أمريكا الشمالية.

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الألم العصبي و بشكل خاص عرق النسا **sciatica** و ألم المعدة
gastralgia وذات الجنب **pleurisy** و ألم الجنب **pleurodynia**
و ألم المبيض **ovarialgia** و التهاب الخصية **orchitis** و التهاب الحجاب **diaphragmitis** .
و التهاب المفصل اليوراتي **uratic arthritis** و يستخدم كذلك في علاج عسر الطمث و الربو ، كما يستخدم
خارجياً في علاج التهاب المفصل الروماتيدي **rheumatoid arthritis** .
الجرعة السامة من الزيت المتطاير لهذا النبات تتراوح بين ٤ و ٦ غرام .

287. Ginko biloba

Ginkgobiloba

الجينكوبيلوبا – شجرة الجنكة

الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة و الجافة و البذور.
الموطن: اليابان والصين و كوريا .

الخواص الطبية : للجينكوبيلوبا تأثير مثبط على العامل المنشط للصفائح الدموية **PAF**
Platelet activating factor و كذلك فإنها تقي من حدوث الاسكيميا **ischemia** (و الاسكيميا هي
عبارة عن فقر دم موضعي يحدث في أنسجة معينة نتيجة عدم وصول كميات كافية من الدم إليها) ، كما أن لهذا
النبات خواص مضادة للتأكسد و الخرف **dementia** الذي ينشأ عن تأكسد الشحوم و ما يتبعه من تأذي
للأعصاب و الأوعية الدموية .

الاسكيميا **ischemia** : نقص التروية .

الاستطبابات المثبتة علمياً للجينكوبيلوبا:

علاج العرج المتقطع **intermittent claudication** .

(العرج المتقطع هو ضعف و ألم في الأرجل ينتج عن قلة كمية الدم التي تصل إلى عضلات الأرجل و يزول هذا
العرج عند الراحة) .

علاج الدوار (الدوخة) **vertigo** من منشأ وعائي .

تخفيف أعراض الاختلال الوظيفي الدماغي العضوي .

علاج طنين الأذن **tinnitus** من منشأ وعائي عضوي .

الجينكوبيلوبا في الطب الصيني :

تستخدم الجينكوبيلوبا في الطب الصيني في علاج فرط الضغط **hypertonia** و علاج الذبحة الصدرية

angina pectoris و علاج طنين الأذن و الربو .

الاستطبابات غير المثبتة علمياً :
علاج ضعف الذاكرة و تشتت التركيز.

محاذير الاستخدام :

لا توصف الجنكة للمصابين بفرط ضغط الدم الشرياني الجهازى .

لا توصف الجنكة لمرضى سكر اللويحات الشيخوخية النشوانى

Diabetes amyloid senile plaque خشية من الإصابة بنزيف ما تحت العنكبوت
. subarachnoid

التداخلات الدوائية :

لا يشترك نبات الجنكة مع مضادات تخثر الدم و مضادات الصفائح **antiplatelet** و الأسبرين
إن تعاطى هذا النبات بجرعات مفرطة أو إشراكه مع العقاقير المميعة للدم قد يؤدي إلى حدوث نزيف في الدماغ .
الجرعة اليومية حسب الطب الصينى : من ٣ إلى ٦ غرام من الأوراق.

288. Galega officinalis

غاليجا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق التي تجمع في بداية موسم الإزهار و قمم الأغصان المزهرة.

الموطن : ينمو هذا النبات بشكل طبيعي في أوروبا و آسيا .

الخواص الطبية : يحوي هذا النبات على مركب الغاليجين **galegin** الذي يؤثر على مستوى السكر في الدم .

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب كخافض لسكر الدم عند مرضى السكري .

لا يشترك هذا النبات مع العقاقير الخافضة لسكر الدم .

289. Glechoma hederacea

اللبلاب الزاحف

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً عندما يكون في طور الإزهار.

الموطن : القارة الأوروبية.

يستعمل اللبلاب الزاحف في طب الأعشاب كمدر للبول في حالات حصى الكلية و المثانة ، كما يستخدم في علاج

التهابات الأغشية المخاطية في الجهاز الهضمي و علاج مشكلات الجهاز التنفسي العلوي ، و يستخدم مسحوق

الأوراق الغضة خارجياً في علاج الروماتيزم و التقرحات و الجروح و الأمراض الجلدية و البواسير.

الطب الصينى : يستخدم اللبلاب الزاحف في الطب الصينى في علاج الجمرة **carbuncle** و علاج الحمرة

erysipelas و الجرب و اضطرابات العادة الشهرية و اليرقان و السعال.

290. Guaiacum officinale

الموطن : الولايات المتحدة.

الأجزاء المستخدمة : الصمغ و الخشب.

الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للفطريات نظراً لاحتوائه على الصابونين .

الاستطبابات المثبتة علمياً :

يستخدم هذا النبات كعلاج مؤازر للروماتيزم.

طب الأعشاب : علاج السفلس والأمراض الجلدية و المشكلات التنفسية .

291. Grindelia camporum

غرينديليا – زهرة أب

الأجزاء المستخدمة : الأغصان المزهرة و الأوراق المجففة.

الموطن : الولايات المتحدة و المكسيك .

الخواص الطبية : الغرينديليا نبات مضاد للفطريات و الميكروبات و مزيل للتشنج .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهاب القصبات و السعال .

يستخدم نبات الغرينديليا في طب الأعشاب في علاج التهابات الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي العلوي .

292. Calluna vulgaris

Heather

كالونا – نبات الخلنج
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة كاملاً .

نباتات شبيهة : *Erica tetralix*

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب كمدد للبول في حالات أمراض الكلى و المجاري البولية ، كما يوصف في حالات المغص و حالات تضخم البروستات.

293. Gratiola officinalis

زوف السياج - الغراتيولا

يختلف هذا النبات عن نبات الزوف الشائع فذاك اسمه العلمي *Hyssopus officinalis*

وهو لا يمت بصلة إلى الزوف .

الأجزاء المستخدمة: النبات كاملاً مع جذوره ، حيث يتم حصاده قبيل الإزهار بوقت قصير و بعد ذلك يجفف في الظل.

الخواص : يقلل مركب الإلاتيرنايد *elaterinide* الموجود في هذا النبات من قوة الانقباض في عضلة القلب كما أنه يزيد من التدفق التاجي .

محاذير الاستخدام : زوف السياج من النباتات السامة .

294. Galeopsis segetum

غاليوبسيس

الأجزاء المستخدمة : النبات عندما يكون في طور الإزهار.

الموطن : القارة الأوروبية.

الخواص الطبية : نبات مقشع لاحتوائه على الصابونين.

الاستطبايات المثبتة علمياً :

علاج السعال و التهاب القصبات .

295. Geranium robertianum

دم التنين – جيرانيوم

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة مع الريزومات غصاً و مجففاً .

نباتات شبيهة تستخدم أحياناً في الغش التجاري :

Geranium palustre - *Geranium pratense*

الخواص الطبية : هذا النبات مع ريزوماته يمتاز بخواص مضادة للفيروس المسبب لالتهاب الفم الحويصلي

vesicular stomatitis ، كما أنه يثبط نمو الإشريكية القولونية *Escherichia coli* و الزائفة

الزنجارية *Pseudomonas aeruginosa* و العنقودية الذهبية *Staphylococcus aureus* و

كذلك فقد كانت لخاصة هذا النبات تاثير فتاك على البويغاء الكلبية *Microsporium canis* و الشعروية

الذقانية *mentagrophyton* .

طب الأعشاب : يستخدم الجيرانيوم في علاج أمراض المثانة و أمراض الكبد و الكلى و المرارة ، كما يستخدم في

علاج التحصي *calculosis* ، بالإضافة إلى أنه يستخدم كمغسول للفم و يستخدم في علاج الجروح و تقرحات .

296. Gelidium amansii

Agar

الأغار

وصف النبات : عشب بحري معمر

يمتاز الأغار المستخلص من هذا العشب البحري بمقدرته على امتصاص كمية من الماء أكبر من حجمه بمئتي مرة و يتحول الأغار بعد امتصاصه لتلك الكمية الضخمة من الماء إلى كتلة هلامية (جيل) Jelly .
الموطن : سواحل اليابان و الصين و سريلانكا و جنوب إفريقيا .
الخواص الطبية : للأغار خواص مسهلة شبيهة بخواص السللوز cellulose .
يستخدم الأغار كوسط نمو في مجال زراعة النسيج النباتية .

297. Geum urbanum

Avens

الجودار البري

الأجزاء المستخدمة : جميع أجزاء النبات غضة و مجففة ، حيث تجمع في شهر أيار و تجفف .
الانتشار : أوروبا و آسيا الوسطى و أمريكا الشمالية .

طب الأعشاب : تستخدم الأجزاء الهوائية في تحضير حمام مائي يستخدم في علاج البواسير hemorrhoids نظراً لاحتوائها على مواد قابضة ، أما الجذور و الريزومات فتستخدم في تحضير مضامض فموية gargle تستخدم في علاج التهابات اللثة و الأغشية المخاطية .

298. Gossypium hirsutum

Cotton

القطن

الأجزاء المستخدمة : البذور .

الموطن : الولايات المتحدة - مصر - الصين - الهند - الباكستان .

الخواص الطبية لبذور القطن :

إن مركب الغوسيبول gossypol الموجود في بذور القطن يثبط عمل إنزيمات استقلاب الطاقة و يخفض من تركيز ثلاثي فوسفات الأدينوزين ATP في الخلايا و يضعف خصوبة الذكور .
طب الأعشاب :

يستخدم زيت القطن في طب الأعشاب في علاج فرط كوليستيرول الدم hypercholesteremia

ونقص فيتامين E .

الطب الهندي :

يستخدم زيت القطن في الطب الهندي في علاج السعال و السيلان gonorrhoea و التهاب المثانة المزمن

cystitis و الصرع و لدغ الأفاعي ، كما يستخدم كذلك لإدرار الحليب و الإجهاض و كبح الغرائز .

محاذير الاستخدام :

بذور القطن بذور سامة لاحتوائها على مركب الغوسيبول gossypol ، كما أن الاستهلاك الطويل الأمد لبذور القطن يؤدي إلى مشاكل في الخصوبة عند الذكور ، وكذلك فإن تناول مقادير كبيرة من بذور القطن سواء عند الإنسان او عند الحيوانات يؤدي إلى تأذي الكلى و العمى و يمكن أن يؤدي إلى الموت .

299. Geranium maculatum

جيرانيوم ماكبولاتوم

الخواص : لهذا النبات خواص قابضة نظراً لاحتوائه على نسب مرتفعة من التانين (من ١٠ إلى ٢٥ %) .

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج البواسير hemorrhoids و القرحة الإثنى عشرية

duodenal ulcer و نزيف الرحم metrorrhagia و عسر الطمث dysmenorrhoea .

300. Gnaphalium uliginosum

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .

الخواص : يعتقد بأن هذا النبات مضاد للكآبة و خافض لضغط الدم (معلومات غير مؤكدة) .

301. Genista tinctoria

جينيستا تينكتوريا

المكنسة الخضراء

الموطن : حوض المتوسط .

الخواص الطبية: يمتاز نبات المكنسة بخواص مقوية لجدران الأوعية الدموية و خواص منشطة لدوران الدم في الكلى و مطهرة ، كما أنه يؤثر في عملية الاستقلاب الخلوي .
طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات للتخلص من حصى المثانة ، ومن المعروف كذلك أن تناول خلاصة هذا النبات تؤدي إلى التخلص الفوري من آلام الحوض وآلام المنطقة القطنية .
لا يوصف أثناء الحمل.

302. Garcinia hanburyi

Cambodia

الموطن : سريلانكا و الهند الصينية .

الأجزاء المستخدمة : الصمغ المستخرج من أشجار عمرها أكثر من عشرة أعوام .
لهذا النبات خواص مسهلة و مضادة للميكروبات .

303. Galium aparine

Cleavers

الديبقة

(نبات شائك يلتصق بالملابس و بصوف الخراف)

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً غُضاً و مجففاً حيث يتم حصاده بعد الإزهار .

يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج التقرحات و تقيح الغدد و التبول الحصى lithuresis و التحصي calculosis (تشكل الحصى) ، كما يستخدم هذا النبات لإدرار البول في حالات الاستسقاء (أي احتباس السوائل في الجسم) و يوصف كذلك في حالات احتباس البول ischuria .

304. Guraea rusbyi

Cocillana

الكوسيلانا

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

الموطن: البرازيل و بوليفيا و كوبا .

الخواص الطبية :

استخدم هذا النبات بنجاح في علاج الأمراض التنفسية و التهاب القصبات bronchitis .
لا يوصف هذا النبات للحوامل لأنه يمتاز بخواص مطمئة .

305. Humulus lupulus

حشيشة الدينار

كلمة lupulus تعني (الذنب)

الأجزاء المستخدمة : ألياف النبات والأزهار المونثة المجففة و الأكواز (المخاريط) الغضة قبل نضج البذور و شماريخ الأزهار .

(الشماريخ هي عبارة عن سوق تحمل الأزهار في بعض النباتات كنبات اليوكا والعصاريات النجمية أو ما يسميها البعض بالمخلدات) .

الموطن : القارة الأوروبية .

الخواص الطبية : لهذا النبات خواص مسكنة ومنومة .
الاستطبابات المثبتة علمياً:
علاج التوتر و القلق والأرق .
محاذير الاستخدام :

قد يؤدي التماس مع النبات الغض أو تناوله إلى التحسس لدى بعض الأشخاص (داء هوببكر Hoppicker) .

306. *Hydrangea arborescens*

كلمة *Hydrangea* تعني (إناء الماء) .
الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .
الموطن : الولايات المتحدة .
يستخدم هذا النبات في علاج حصى الكلى و المثانة .

307. *Hyssopus officinalis*

Hyssop

الزوفا

الموطن :حوض المتوسط و القارة الأوروبية.
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الأزهار و الزيت المتطاير.
الخواص الطبية:

يحتوي نبات الزوفا مركبين سامين هما البينوكامفون *pinocamphone* و الإيزوبينوكامفون *isopinocamphone* ، و يمتاز هذا النبات بخواص طاردة للديدان *anthelmintic* و خواص مضادة للميكروبات و الفيروسات كالهريس البسيط *Herpes simplex* .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج أمراض المجاري التنفسية و أمراض الرئة ، كما يستخدم كذلك في تنشيط الدورة الدموية .
لاتوصف الزوفا للحوامل .

308. *Helichrysum arenarium*

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر كاملاً .
الموطن: أوروبا و الولايات المتحدة .

نباتات شبيهة: *Helichrysum angustifolium* - *Helichrysum stoechas*
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج المشكلات الهضمية.
طب الأعشاب:

يستخدم هذا النبات في علاج التهاب المرارة المزمن *cholecystitis* و اليرقان *jaundice* و الروماتيزم .
محاذير الاستخدام :

لايوصف هذا النبات عند وجود انسداد في مجاري الصفراء ، حيث أن هذا النبات يحث على إفراز الصفراء .

309. *Hagenia abyssinica*

هاجينيا أبيسينيكا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الثمار غير الناضجة و الأزهار المؤنثة.
الموطن : جنوب شرق إفريقيا .
الخواص الطبية :

هذا النبات طارد للديدان *vermifuge* لاحتوائه على مركب الأغلينور و غلوسينول *aglyphloroglucinols* و كذلك فإن لهذا النبات خواص مضادة للأورام.
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب لطرد الديدان الشريطية *tapeworm* من الجسم .

محاذير الاستخدام :

يؤدي تعاطي هذا النبات إلى الوهن العام و الغثيان كما لوحظ أن له خواص مجهضة abortive وتؤدي الجرعات العالية منه إلى اضطراب الرؤية.
عند التسمم بهذا النبات يسعف المصاب بحمله على التقيؤ و بإجراء غسيل للمعدة و استخدام الفحم النشط و نعالج التشنج بالديازيبام كما نعطي المصاب الأتروبين و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم وفي حال الصدمة نلجأ إلى استخدام موسعات حجم البلازما و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين.

310. Haematoxylon campechianum

هيماتوكسيلون كامبتشينيوم

الأجزاء المستخدمة : الخشب .

الموطن : الولايات المتحدة.

الخواص الطبية: يعتقد بأن استخدام مركبي الهيماتوكسيلين **hematoxylin** و الهيماتين **hematine** الموجودين في خشب هذا النبات موضعياً على الجلد يؤدي إلى تثبيط تصنيع صبغة الميلانين **melanin** في الجلد ، و كذلك فإن لخشب هذا النبات تأثير قاتل للميكروبات و مضاد للالتهاب .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج النزف .

311. Hydrastis canadensis

هايدراستيس كانادانسييس

الكرم البري

. ليست هنالك أية صلة قرى بين هذا النبات و بين نبات الكرم .

. كلمة **Canadensis** تعني (كندي) **Canadian** نسبة إلى (كندا) .

الأجزاء المستخدمة : الريزومات و الجذور المجففة.

الموطن: الولايات المتحدة.

الخواص الطبية:

يعمل مركب كبريتات البربارين **Berberine sulfate** الموجود في هذا النبات على تثبيط نمو المتحولة الحالة للنسج **Entamoeba histolytica** و الجياردية المهبلية **Giardia lamblia** و المشعرة المهبلية **Trichomonas vaginalis** ، حيث أن تعرض هذه العوامل الممرضة للبربارين يؤدي إلى حدوث تغيرات مورفولوجية حرجة في بنيتها ، و كذلك فإن البربارين يثبط استجابة الأمعاء للضمة الكوليرية **Vibrio cholerae** و الذيفانات المعوية **enterotoxin** للإشريكية القولونية **Escherichia coli** دون أن يتسبب ذلك في حدوث أي ضرر هيستولوجي على الأغشية المخاطية للأمعاء .
(كلمة هيستولوجي **histology** تتعلق بالبنية الدقيقة للأنسجة الحية) .

و كذلك فإن مركب البربارين فعال ضد الشيغيلا الزحارية **Shigella dysenteria** و السلمونيلا نظيرة

التيفية **Salmonella paratyphi** و كذلك فإنه فعال ضد أنواع أخرى من الكليبيلا **Klebsiella** ، كما أن البربارين يمنع التصاق الإشريكية القولونية و العقديات المقيحة **Streptococcus pyogenes** بالخلايا العائنة (التي سيتم التطفل عليها) و هذه الآلية فعالة في قتل الكثير من العوامل الممرضة ، و البربارين فعال كذلك في قتل السلالات التي اكتسبت مناعة ضد الأدوية الكلاسيكية من جراثيم المتفطرات السلية

Mycobacterium tuberculosis و الملويات البوابية **Helicobacter pylori** .

وقد استخدم مركب البربارين الذي يستخرج من هذا النبات و من غيره من النباتات منذ زمن طويل في علاج

التهابات العين و أثبتت فعالية لا مثيل لها في علاج داء التراخوما **Trachoma**

و كان مركب البربرين أشد فعالية من عقار السلفاسيتاميد **sulfacetamide** ، و ثمة دلائل معملية واعدة على مقدرة البربارين على قتل الأورام و على تحفيز إنتاج كريات الدم البيضاء و بالإضافة إلى ذلك كله فإن البربارين

خافض للضغط **hypotensive** .

(التراخوما **Trachoma** : هي التهاب مزمن و معدى يصيب ملتحمة العين و يتمثل في ظهور حبوب على سطح الملتحمة ، والعامل المسبب لهذا الداء هو بكتيريا الكلاميديا **Clamydia trachmatis** ، وإذا لم يتم علاج هذا الداء فإنه قد يسبب العمى) .
طب الأعشاب :

يستخدم نبات الكركم البري في طب الأعشاب في علاج هربس الشفة **herpes labialis** وعلاج التهاب المعدة **gastritis** ، أما مركب البربارين الموجود في هذا النبات فيستخدم كعلاج مساعد للأورام السرطانية المختلفة ، كما يستخدم في علاج قلة العدلات **neutropenia** الناتجة عن التعرض للإشعاعات و الناتجة كذلك عن الخضوع للعلاج الكيميائي .
(قلة العدلات **neutropenia** : تعني قلة كريات الدم البيضاء)
محاذير الاستخدام :

لايوصف هذا النبات للحوامل لسبب سنذكره لاحقاً ولا يوصف للأشخاص الذين لديهم نقص في إنزيم غلوكوز ٦ فوسفات المنزوع الهيدروجين **glucose-6-phosphate dehydrogenase** كما أن تعاطي هذا النبات لفترات طويلة قد يؤدي إلى حدوث الهلوسة و المشكلات الهضمية .
يؤثر هذا النبات على الخواص المضادة للتخثر لمركب الهيبارين **heparin** ، كما أنه يزيد من امتصاص فيتامين B .

يحتوي هذا النبات على مركب الهيدراستين **hydrastine** وهو مركب سام في الجرعات المرتفعة فقط و عند التسمم بهذا النبات يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة ، كما نستخدم الفحم النشط و نعالج التشنجات بالديازيبام **diazepam** و نعالج حموضة الدم **acidosis** بمركب بيكربونات الصوديوم و نعالج الصدمة بموسعات حجم البلازما **plasma volume expanders** و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين و تعويض فاقد الكهارل .

كان لمركب البربارين **Berberine** تأثير مطفر (مسبب لحدوث الطفرات الوراثية) **mutagenic** على خلايا الخمائر في اختبارات إيميز **Ames test** ، لكن هذا لا يعني بالضرورة أن لهذا المركب تأثيراً مطفراً عند بني البشر ومع ذلك و على سبيل الحيطة فإن النباتات التي تحوي مركب البربرين يجب ألا توصف للحوامل .

312. Helleborus viridis

هيلابوراس يريديس
رجل الدب

كلمة **viridis** تعني الأخضر اليانع كما تعني كذلك (الفتى) .
نباتات شبيهة :

Hellebori nigri rhizoma – Adonis vernalis – Trollius europaeus

Eupatorium cannabinum – Actaea spicata

الخواص الطبية : كان هذا النبات يستخدم في الماضي في علاج الفشل القلبي لكن ينبغي التحذير من أن مركب الهيليبورين **helleborin** الموجود في هذا النبات هو مركب شديد السمية .
في حالة التسمم بهذا النبات يسعف المصاب بإجراء غسيل للمعدة و استخدام الفحم النشط و معالجة التقلصات بالديازيبام و معالجة حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين و تعويض فاقد الإيونات .

313. Haronga madagascariensis

هيرونغا

كلمة **madagascariensis** مشتقة من كلمة (مدغشقر) **Madagascar**
الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الأوراق .
الموطن : مدغشقر .

الخواص الطبية : يحفز هذا النبات البنكرياس على إفراز العصارات الهضمية ، كما أنه يحفز المرارة على الإفراز وذلك بجعلها تنكمش ، وكذلك فإنه يقي الكبد من التسمم **antihepatotoxic** . الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج المشكلات الهضمية . طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في علاج قصور الإفراز البنكرياسي **exocrine pancreatic insufficiency** و السيلان **gonorrhoea** و علاج البواسير و مشاكل الكبد والمرارة و اضطرابات الطمث و حمى النفاس **puerperal fever** ، ويستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الإكزيما . (السيلان **gonorrhoea**: مرض معدي يصيب الأغشية المخاطية في الأجهزة التناسلية و العامل المسبب لهذا الداء هو المكورة البنية **gonococcus**) . (حمى النفاس **puerperal fever** : هي التهاب يصيب المشيمة **placenta** بعد الولادة أو الإجهاض) . محاذير الاستخدام : لا يوصف هذا النبات للمرضى المصابين بالتهاب البنكرياس الحاد ولا للمصابين بحصى المرارة أو في حالات انسداد مجاري الصفراء و الإصابة بأمراض الكبد الحادة و في حال كان هنالك قيح أو صديد **pus** في المرارة ولا يوصف كذلك في حالات العلوص **ileus** (وهو انسداد الأمعاء) .

314. Hyoscyamus niger

الهياوسايموس الأسود

السيكران

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهراً كاملاً مع البذور .

الخواص الطبية: لهذا النبات خواص حالة للاودي **parasympatholytic** لذلك فإن هذا النبات يسبب استرخاء الأعضاء التي تحوي عضلات ملساء و خصوصاً العضلات الملساء الموجودة في الجهاز الهضمي ، كما أن هذا النبات يخفف من الارتعاش العضلي وكذلك فإنه ذو خواص مهدئة و مركنة . الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الاضطرابات الهضمية . طب الأعشاب :

يستخدم زيت الهينبين **henbane** المستخرج من هذا النبات في علاج النسيج الندبي **scar tissue** ، كما يستخدم زيت الهينبين في تسكين آلام الأسنان و آلام الوجه و المغص و علاج التقرحات . (النسيج الندبي **scar tissue** : هو عبارة عن الندوب التي تتركها الجروح بعد اندماليها حيث الندب من نسيج ضام **connective tissue** ، و الندوب الحديثة تتألف بشكل رئيسي من الأرومة الليفية **fibroblast** ، أما الندوب القديمة فتتألف بشكل رئيسي من ألياف كولايجينية كثيفة **collagenous fibers**) . لقد استخدم هذا النبات لمنات السنين في صناعة " معجون السحرة " الطارد للفنران و الجرذان ، كما استخدم لزيادة المفعول المسكر للجنة (البيرة) و استخدم كذلك في صيد الأسماك . الطب الهندي :

يستخدم هذا النبات في علاج التهاب الخصية **orchitis** و في تسكين ألم الأسنان ، و يستخدم كذلك في علاج نزيف اللثة و الرعاف و القيء الأسود **black vomit** و التهاب السحايا **meningitis** ، كما يستخدم بخور هذا النبات في علاج الربو و ألم الأسنان . الطب الصيني :

يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج الاضطرابات العقلية كالذهان **psychoses** ، كما يستخدم كذلك في علاج الربو و ألم المفاصل و الاختلاجات **convulsions** . (الذهان **psychoses** : يتميز هذا المرض العقلي الخطير بفقدان الارتباط مع الواقع و الإصابة بالهلوس و الضلالات **(delusions)** . محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات في حالة الوذمة الرئوية الحادة pulmonary edema (أي تجمع السوائل في الرئتين) ، ولا يوصف كذلك عند وجود تضيق stenose في المجاري الهضمية و في حالات تضخم القولون megacolon و في حالة زرق إنسداد الزاوية angle-closure glaucoma .
التداخلات الدوائية :

يزيد هذا النبات من فعالية الأدوية المضادة للفعل الكولينري anticholinergic ويزيد من فعالية مضادات الاكتئاب الثلاثية الحلقة tricyclic antidepressants كالإمبيبرامين imipramine و الإيميتريبتيلين amitriptyline و الديسبيبرامين desipramine (وهي عقاقير تحوي في تركيبها على ثلاث حلقات من البنزين) بالإضافة إلى عقاقير كالأمانتادين amantadine و مضادات الهستامين antihistamine .

الخواص المخدرة و المهلوسة لهذا النبات :
نظراً لاحتواء هذا النبات على تراكيز عالية من مركب السكوبولامين scopolamine فإن تعاطي جرعات عالية من هذا النبات تؤدي بداية إلى النعاس ، ثم يؤدي تعاطي جرعات أعلى إلى الهلوسة و الهذيان و الهيجان .
الجرعة القاتلة للكبار تبدأ من ١٠٠ ميليغرام من الأتروبين الموجود في هذا النبات و غالباً ما يحدث التسمم عند استخدام هذا النبات كمخدروذلك إثر تعطي جرعات عالية جداً منه .
يعالج المصاب بإجراء غسيل المعدة و بخفض حرارته بواسطة كمادات مبللة بالماء ، و يعطى المصاب حقن أملاح الفيزوستيغمين physostigmine وهو مضاد التسمم بهذا النبات و يعطى الديازيبام لعلاج التشنج و الكلوربرومازين chlorpromazine لعلاج الهيجان وقد يتطلب الأمر تزويد المصاب بالأكسجين .

315. Hibiscus sabdariffa

هيببيسكوس سابداريفا

أحياناً تترجم كلمة Hibiscus بأنها نبات الخباز أو الخبيزة لكن الاسم العلمي لنبات الخباز هو Malva rotundifolia و ليس Hibiscus sabdariffa كما هو حال هذا النبات .

الأجزاء المستخدمة : الأزهار .

الموطن: النيجر ، لكن هذا النبات ينمو في معظم أنحاء العالم.

الخواص الطبية : يحوي هذا النبات نسب عالية من حموض الفاكهة fruit acids تتراوح بين ١٥ و ٣٠% .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الاضطرابات المعوية و التنفسية كما يستخدم

كحال للبلغم phlegm .

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج حرقة البول scalding و علاج التهاب الملتحمة conjunctivitis و علاج الهربس النطاقي herpes zoster .

316. Heracleum sphondylium

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهراً كاملاً بالإضافة إلى الجذور و الثمار .

يستخدم مركب الفيوروكومارين ميتوكسالين furocoumarin methoxsalin الموجود في هذا النبات في علاج الصدفية psoriasis ، كما يستخدم هذا النبات كمقشع .

محاذير الاستخدام :

يؤدي لمس هذا النبات أو تناوله إلى حدوث التسمم الضوئي phototoxic نظراً لاحتوائه على مركب الفيوروكومارين furocoumarin ، لذلك يجب تجنب التعرض للإشعاعات أو التعرض لأشعة الشمس خلال فترة العلاج بهذا النبات .

317. Epigae repens

إيببغا ريبينس

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .

الموطن : أمريكا الشمالية و يزرع كنبات تزييني في أوروبا.
يستخدم في علاج أمراض المجاري البولية .

318. Dipteryx odorata

فاصولياء تونكا
الأجزاء المستخدمة : البذور .
الموطن : أمريكا الجنوبية.

319. Dicentra cucullaria

الذرة التركية
الأجزاء المستخدمة : الدرناات الأرضية المجففة.
الموطن: أمريكا الشمالية.
تستخدم الذرة التركية في طب الأعشاب في علاج أمراض المجاري البولية و السفلس و مشكلات الطمث و المشكلات الهضمية.

320. Hamamelis virginiana

هاماميليس فيرجينيانا
الهاماميليس
بندق الساحر
الأجزاء المستخدمة : ماء الهاماميليس Hamamelis Water الذي يستخرج من النبات بعملية التقطير بالإضافة إلى اللحاء و الأوراق الغضة و المجففة و لحاء الجذع و الأغصان المجففة و لحاء الجذور الغض .
الموطن : أمريكا الشمالية و يزرع كنبات تزييني في أوروبا.
نباتات شبيهة : لحاء شجر البندق و أوراقه Corylus avellana - Hazelnut و التي تستخدم أحياناً في الغش التجاري .
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج البواسير و علاج مشكلات الأوردة بالإضافة إلى علاج الجروح و الحروق ، كما أن أوراق الهاماميليس تستخدم في علاج التهابات الفم و البلعوم.
طب الأعشاب:
يستخدم الهاماميليس في علاج الإسهال الناتج عن التهاب الأغشية المخاطية في القولون والأمعاء الغليظة ، كما يستخدم في علاج التقيؤ الدامي hematemesis و نفث الدم من الجهاز التنفسي
Hemoptysis و علاج مشكلات الطمث ، كما يستخدم خارجياً في علاج إصابات الجلد و التهابات الجلد و الأغشية المخاطية و الدوالي و البواسير و التهاب مخاطية القولون .
الاستخدام الخارجي : جزء من ماء الهاماميليس مع ٣ أجزاء من الماء.

321. Herniaria glabra

عشبة الكتان
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهري.
طب الأعشاب : علاج أمراض الكلية والمثانة و المجاري البولية و أمراض الجهاز التنفسي و الروماتيزم و التهاب العصب ، كما يستخدم كمنقي للدم.

322. Hypericum perforatum

عشبة القديس جون
St John's Wort
عشبة سان جون
كلمة Hypericum متعلقة بطرد الأرواح الشريرة .

الأجزاء المستخدمة : البراعم الزهرية و الأزهار و الأجزاء الهوائية التي يتم جمعها عندما يكون النبات في طور الإزهار .
نباتات شبيهة :

**Hypericum barbatum - Hypericum hirsutum – Hypericum maculatum
Hypericum montanum – Hypericum tetrapterum**
الخواص الطبية :

تمتاز عشبة القديس جون بأنها مضادة للكآبة و مسكنة و مزيلة للقلق **anxiolytic** ، ويعتقد بان لهذا النبات تأثير مثبت على الأوكسيداز أحادي الأمين **MAOI**-
monoamine oxidase inhibitor لكن هذا الأمر لم يثبت بعد بشكل قطعي .
و يعتقد بأن التأثير المضاد للكآبة لعشبة القديس جون تعود إلى مقدرة هذا النبات على تثبيط استرداد **reuptake** السيروتونين **serotonin** وغيره من النواقل العصبية كالدوبامين **dopamine** و النورابينيفرين **norepinephrine** .

و يتميز المستحضر الزيتي لهذا النبات بخواص مضادة للالتهاب و يعود ذلك إلى احتوائه على نسب عالية من الفلافونويد **flavonoid** و كذلك فإن لهذا النبات خواص مضادة للبكتيريا فهو يشبط نمو البكتيريا الإيجابية لصبغة غرام كالعقدية المقيحة **Streptococcus pyogenes** و البكتيريا المقاومة للبنسلين كالعنقودية الذهبية و العقدية القاطعة للدر **Streptococcus agalactiae** و البكتيريا المقاومة للميثيسيلين **methicillin** كالعنقودية الذهبية **Staphylococcus aureus** و البكتيريا المقاومة للميثيسيلين **Staphylococcus aureus** .

الاستطبابات المثبتة علمياً لعشبة القديس جون :

علاج الكآبة و القلق و التهاب الجلد و علاج الحروق من الدرجة الأولى **first-degree burns**
طب الأعشاب:

طرد الديدان و علاج أمراض المرارة و التهاب القصبات و التهاب المعدة **gastritis** و سلس البول الليلي و الألم العضلي **myalgia** .
الطب الصيني :

تستخدم عشبة القديس جون خارجياً في علاج التهاب اللوزتين **tonsillitis** و الجلادات **dermatosis** .
التداخلات الدوائية :

لا يشترك هذا النبات مع العقاقير المثبطة للأوكسيداز أحادي الأمين **MAOI** .

لا يشترك هذا النبات مع مضادات الاكتئاب من النمط **SSRI** : وهي مضادات اكتئاب تحسن من نقل النبضات العصبية باستخدام ناقل السيروتونين العصبي و تدعى مضادات الاكتئاب هذه كذلك بمثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية **selective serotonin reuptake inhibitor** .

يتداخل تأثير هذا النبات مع فعل مركبات السيكلوسبورين **Cyclosporine** لذلك فإن عشبة القديس جونز لاتوصف للمرضى الذين خضعوا لزراعة أعضاء حيث يؤدي تناول هذه العشبة إلى رفض الجسم للأعضاء المزروعة .

يؤدي إشراك عشبة القديس جون مع السيرترالين **Sertraline** إلى حدوث متلازمة السيروتونين

Serotonin syndrome و تعالج هذه الحالة بالسيروهيببتادين **ciproheptadine** أو بالتوقف عن تعاطي هذه العشبة .
محاذير الاستخدام :

يوصى بتجنب التعرض لأشعة الشمس و الإشعاعات الصناعية طيل فترة تعاطي هذا النباتي ، حيث يسبب هذا النبات تحسناً ضوئياً في الجرعات العالية جداً (٣ غرام لكل ١ كيلو غرام من وزن الجسم ، أي ٣٠٠ غرام لشخص وزن ١٠٠ كيلو غرام) ، وقد ذكرنا هذا الأمر على سبيل الحيلة ليس إلا إذ أن الجرعات العلاجية لا تسبب التحسس الضوئي.

. إن تعاطي مقادير كبيرة من عشبة القديس جون يؤدي إلى حدوث طفرات وراثية في الخلايا النطفية sperm cells فهذا النبات مطفر mutagenic للحيوانات المنوية وكذلك فإنه مطفر للخلايا البيضية oocyte عند الإناث ، لذلك يجب تجنب تعاطي هذه العشبة من قبل الأشخاص الذين يخططون لإنجاب الأطفال في المدى القصير ، وهذا التأثير هو تأثير مؤقت و يقتصر حدوثه على الجرعات العالية .
. يجب التوقف عن استخدام عشبة القديس جون بعد شهر و نصف في حال لم تظهر نتائج علاجية إيجابية على المريض المصاب بالكآبة .
. الجرعة اليومية من ٢ إلى ٤ غرام ثلاث مرات يومياً .

323. Helianthus annuus Sunflower

عباد الشمس
الموطن : أمريكا الشمالية.
يستخدم زيت خارجياً في علاج الجروح ، كما يستخدم في علاج الصدفية و الروماتيزم .

324. Hypoxis rooperi African Potato

البطاطس الإفريقية
الأجزاء المستخدمة : الريزومات .
الخواص الطبية : تعرف البطاطا الإفريقية بفاعليتها في علاج مشكلات البروستات و ما يرافقها من اضطرابات في التبول .

325. Hepatica nobilis عشبة الكبد

كلمة nobilis تعني (النبيل)
كلمة Hepatica مشتقة من كلمة (كبد)
الأجزاء المستخدمة : جميع أجزاء النبات باستثناء الجذور.
الانتشار : في أوروبا و كوريا و اليابان و أمريكا الجنوبية .
. يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج جميع أمراض الكبد و علاج اليرقان jaundice و حصى المرارة .
. محاذير الاستخدام : تحوي النباتات الغضة (حصرياً) مركب البروتو أنيمونين protoanemone وهو مركب حارق للجلد و الأغشية المخاطية .
. الجرعة اليومية : من ٢ إلى ٤ غرام (تمدد في الماء)

326. Helleborus niger زهرة عيد الميلاد

الهيلابوراس الأسود
. طب الأعشاب: نبات مجهض abortifacient و منظم للدورة الشهرية .
. نبات سام .
. عند التسمم بهذا النبات تجري غسيل المعدة للمصاب و نستخدم الفحم النشط و نعطي المصاب الديازيبام diazepam لعلاج التقلصات العضلية و نستخدم بيكربونات الصوديوم sodium bicarbonate في علاج الحموضة .

327. Hydnocarpus هايدنوكاريوس

الانتشار : في الهند وماليزيا.
الخواص الطبية : إن حمض التشايموغريك **chauimoogric acid** الموجود في هذا النبات يمتاز بخواص مضادة للميكروبات .
طب الأعشاب:
يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الصدفية **psoriasis** و الإكزيما ، كما تستخدم خلاصته حقناً في علاج الجذام **leprosy** .
يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج الجذام و الجرب و الدمامل ، ويستخدم في الطب الهندي في علاج المرض السكري و الإكزيما و الجذام و الحكة .
. محاذير الاستخدام : يسبب تعاطي هذا النبات مشاكل في الرؤية كما يسبب تأذي الكلى .
عند التسمم بهذا النبات نحث المصاب على التقيؤ و نجري له غسيل معدة كما نستخدم الفحم النشط و نعالج الحموضة بمركب بيكربونات الصوديوم و نعطي المصاب موسعات حجم البلازما
Plasma volume expanders و قد يتطلب المر تزويد المصاب بالأوكسجين .
مضادات التسمم بهذا النبات :
حقن الديكوبالت **Dicobalt -EDTA**
الثيوسولفيت **thiosulfate** .
العوامل المشككة للميثيموغلوبين **methemoglobin** مثل الإيميل نترات **amyl nitrite** .
و ترجع السمية العالية لبذور هذا النبات إلى وجود مركب السيناجينيك غليكوزيد **cynagenic glycoside** .

328. Harpagophytum procumbens

مخلب الشيطان
الأجزاء المستخدمة : الدرناات و الجذور.
الموطن : ناميبيا و جنوب إفريقيا.
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج الروماتيزم و المشكلات الهضمية.
طب الأعشاب :
يستخدم هذا النبات داخلياً و خارجياً في علاج مشكلات الحمل و أمراض الكبد و المرارة و المثانة و الحساسية ، كما يستخدم كعلاج مؤازر في حالات انتكاس الجهاز العصبي المركزي .
محاذير الاستخدام:
بما أن هذا النبات يحفز إفراز العصارات الهضمية فإنه لا يوصف في حالتى القرحة الهضمية و القرحة الإثنى عشرية.

329. Hedera helix

English Ivy

اللبلاب الإنكليزي

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الثمار.
الموطن: أوروبا و جنوب و أواسط آسيا.
الخواص الطبية: لهذا النبات خواص مقشعة **expectorant** وخواص مضادة للتشنج **antispasmodic** ، كما أنه مضاد للعوامل الممرضة.
الاستطبابات المثبتة علمياً للبلاب الإنكليزي :
علاج السعال و التهاب القصبات.
طب الأعشاب :
يستخدم اللبلاب الإنكليزي في علاج أمراض الطحال و المرارة و يستخدم خارجياً في علاج التهاب الهلل **cellulitis** و الألم العصبي **neuralgia** و الروماتيزم .

330. Helianthemum canadense

هيلينثيوم كانادينس
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً.
الموطن: الولايات المتحدة .
. يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب داخلياً في علاج المشكلات الهضمية و خارجياً في علاج التقرحات.

331. Ilex aquifolium

إيليكس أكوفوليوم
شوك المسيح
الأجزاء المستخدمة: الأوراق و الثمار و الأغصان الفتية.
يستخدم شوك المسيح في طب الأعشاب في علاج اليرقان و السعال و المشكلات الهضمية و الروماتيزم و التهاب
القصبات و التهاب ملتحمة العين conjunctivitis .
محاذير الاستخدام:
إن تناول أكثر من خمس ثمار من هذا النبات يؤدي إلى حدوث مشكلات هضمية ، أما تناول أكثر من عشرة ثمار
فإنه يؤدي إلى التسمم ، يعالج المصاب بإجراء غسيل معدة و استخدام الفحم النشط ثم المعالجة حسب الأعراض.

332. Ipomoea purga Jalap

إيبوميا بورغا
الأجزاء المستخدمة: الدرناات الأرضية ، حيث تقتلع هذه الدرناات في الصيف و الخريف و تجفف تحت أشعة الشمس
أو بتعريضها لمصدر حراري.
الموطن: أمريكا الجنوبية.

نباتات شبيهة: **Mirabilis jalapa – Convolvulus scammonia**
Operculina turpethum – Ipomoea orizabensis – Ipomoea operculata
محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات للحوامل حيث يعتقد بأن هذا النبات يتميز بخواص ماسخة **teratogenic** .

333. Impatiens biflora

عشبة الجوهرة
الأجزاء المستخدمة: النبات كاملاً .
. يصنع من هذا النبات مرهم يستخدم في علاج الثآليل و البواسير .

334. Ilex paraguariensis

إيليكس بارغورينسيس
الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .
الموطن: أمريكا الجنوبية.
. الخواص الطبية: يحوي هذا النبات على الكافيين و التانين و يتمتع بخواص منعشة **analeptic** ، كما أنه يؤثر
إيجابياً على انقباض عضلة القلب **inotropic** ويؤثر إيجابياً كذلك على ميقاتية القلب **chronotropic** ، و
كذلك فإنه حال للغليكوجين **glycogenolytic** (يحطم الغليكوجين محولاً إياه إلى غلوكوز) ، كما أنه حال
للشحميات **lipolytic** .
الاستطبابات المثبتة علمياً :
نبات منشط يستخدم في حالات الوهن العام و انعدام الطاقة.
طب الأعشاب:

يستخدم هذا النبات في علاج الأنيميا و القرحات و الوهن العصبي neurasthenia و الاكتئاب و قلة البول oliguria ، كما يستخدم خارجياً في علاج القرحات.

335. Ipomoea orizabensis
الأجزاء المستخدمة : الجذور المجففة و خلاصة الجذور.
الموطن: المكسيك .
الخصائص الطبية : نبات مسهل و مطهر للأمعاء .
لا يعطى للحوامل .

336. Ipomoea hederacea Morning Glory

مجد الصباح
الأجزاء المستخدمة : البذور و الجذور.
يستخدم هذا النبات في علاج الصفريات (الاسكاريديس ascarides) ، كما أنه فعال في طرد الديدان الشريطية نظراً لخواصه المليئة و المسهلة .
(الاسكاريديس ascarides : هي عبارة عن نيماتودا : ديدان ثعبانية من العائلة Ascariidae .
الطب الهندي : علاج الجرب و التخلص من الديدان الطفيلية .
الطب الصيني : علاج الاستسقاء و التخلص من الطفيليات .
محاذير الاستخدام :
يعتقد بأن لهذا النبات تأثير ماسخ teratogenic لذلك فإنه لا يوصف للحوامل .

337. Iris

السوسن
كلمة Iris في الأساطير القديمة هي اسم رسول (آلهة) قوس قزح .
الأجزاء المستخدمة: الريزومات و الجذور.
الموطن : جنوب أوروبا.
الخواص الطبية : تتميز ريزومات السوسن بخواص مقشعة ، كما أن مركب الإيزوفلافون إيريغنين isoflavon irigenin الموجود في هذا النبات ذو تأثير مثبط على إنزيم الفوسفو دايستراز phosphodiesterase ، كما يعتقد بأن لخلاصة جذور السوسن خواص واقية من القرحة و مزيلة للتشنج و خواص مضادة للسيروتونين serotonin .
(السيروتونين serotonin : ناقل عصبي يوجد بشكل رئيسي في الدماغ و الدم و الأغشية المخاطية في الجهاز الهضمي و لهذا الناقل العصبي أثر في تضيق الأوعية الدموية .
محاذير الاستخدام:
إن تناول عصارة السوسن الغض أو مجرد تماسها مع الجلد يمكن أن تسبب تهيجات شديدة للأغشية المخاطية و الجلد .

338. Illicium verum

إيليسيوم فيروم
الأجزاء المستخدمة : البذور و الثمار و الزيت المستخرج منها.
نباتات شبيهة سامة :

Illicium lanceolatum – Illicium religi – Illicium sum

الخواص الطبية : نبات مقشع و مضاد لتشنج الجهاز الهضمي.
الطب الهندي : علاج ألم القولون التشنجي والزحار و شلل الوجه و التهاب المفاصل الروماتيدي.

339. Iberis amara

أيبيسريس أمارا

خردل المهرج

الأجزاء المستخدمة: البذور و النبات المزهرة كاملاً .

الموطن : الجزائر و أجزاء من أوروبا.

الخواص الطبية : تحوي بذور هذا النبات على مركب الكيوكربيتاسين **cucurbitacins** السام وهو المركب ذاته الموجود في نبات الحنظل و يتميز هذا المركب بخواص قاتلة للفطريات و البكتيريا و خواص مدرة للصفراء .
طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في علاج قصور القلب و اضطراب نظم القلب **arrhythmia**

التسمم بمركب الكيوكربيتاسين **cucurbitacins**:

في حال لم يتقيء المريض نجري له غسيل معدة بمحلولي بيرمنغنات البوتاسيوم و كبريتات الصوديوم ، كما نستخدم كذلك الفحم النباتي المنشط **activated charcoal** ، ثم نعالج التسمم حسب الأعراض فنستخدم الديازيبام في علاج التقلصات العضلية و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

340. Erigeron Canadensis

إريغرون كانادينسس

كلمة **Canadensis** تعني (كندي) نسبة إلى كندا .

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية الغضة و المجففة في النبات المزهرة.
الموطن : أمريكا الشمالية.

الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مضادة للوذمات **anti-edema** و خواص مضادة للالتهابات.
طب الأعشاب:

علاج نزيف الرحم و الاستسقاء و الوذمات و الأورام و علاج الورم الحبيبي الحلقي **granuloma**

annulare و إصابات المجاري البولية.

(الورم الحبيبي الحلقي **granuloma annulare** : عبارة عن بقع حلقية على شكل خواتم تظهر على الأطراف) .

341. Inula helenium

Elecampane

إينولا هيلينيوم

الأجزاء المستخدمة: الريزومات الغضة و الجافة.

الخواص الطبية: تعد مركبات السيسكويتربين لاكتون **sesquiterpenlactones** من أهم المركبات الموجودة في هذا النبات و لهذه المركبات خواص مضادة للفطريات و البكتيريا ، كما أن مركبي الإيزولانتولولكتون

isoalantolactone و اللالانتولولكتون **alantolactone** يتميزان بخواص مضادة للأورام

antitumoral أما مركب الهيلينين **helenin** فهو من المركبات التي تسرع عملية تخثر الدم ، و يحتوي

الزيت المتطاير **essential oil** الموجود في هذا النبات على مركب السيسكويتربين المطهر .

طب الأعشاب:

علاج قرحة المعدة و السعال و اضطرابات الطمث و التهاب القصبات .
عند التسمم بهذا النبات نعالج المصاب بإجراء غسيل معدة و استخدام الفحم النشط .

342. Jasmine officinale

Jasmine

الياسمين

الأجزاء المستخدمة : الأزهار الغضة و المجففة .

الانتشار: أوروبا و اليابان و مصر و المغرب و الهند و الصين .

. أهم المركبات في هذا النبات : الجاسمينين **jasminine** .

الياسمين في الطب الصيني :

يستخدم الياسمين في الطب الصيني في علاج التهاب الكبد و علاج تشمع الكبد و تليف الكبد .

الياسمين في الطب الهندي :

يستخدم الياسمين في الطب الهندي في تسكين آلام العين و الرأس و المعدة ، كما يستخدم في علاج الجذام و

الأمراض الجلدية و الحكة و عسر الطمث **dysmenorrheal** .

343. Juniperus communis

Juniper

جونيبير

كلمة **communis** تعني (ينمو في تجمعات كثيفة) .

الأجزاء المستخدمة: الثمار و الزيت .

الخواص الطبية: يتميز هذا النبات بخواص خافضة لضغط الدم و خواص مضادة لمرض السكري

antidiabetic ، وكذلك فإن هذا النبات يتميز بخواص حالة للتشنج و خواص مضادة لبعض أنواع

الفيروسات .

طب الأعشاب:

يستخدم هذا النبات في تنظيم الدورة الشهرية و تسكين آلام الطمث و علاج التهابات المجاري البولية و تصلب

الشرايين **arteriosclerosis** .

. لا يوصف للحوامل ولا للمصابين بأمراض الكلية .

344. Juniperus Sabina

جونيبيروس سابينا

الأجزاء المستخدمة : الزيت المتطاير المستخرج من الأوراق و قمم الأغصان ، كما تستخدم كذلك الأوراق المجففة

و الأغصان الفتية .

الخواص الطبية :

يستخدم هذا النبات في علاج الثآليل الفيروسية **viral warts** و ذلك لاحتوائه على مركب البودوفيلوتوكسين

podophyllotoxin ، و يعتقد بأن مركبات الليغان **lignans** الموجودة في هذا النبات تمتلك

خواص مضادة للأورام **antineoplastic** و مضادة للفيروسات **antiviral** ، كما يعتقد كذلك بأن هذا

النبات هو من النباتات المطمثة **emmenagogic** .

طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في علاج الثآليل التينية **fig warts**

Candyloma acuminatum

محاذير الاستخدام:
هذا النبات من النباتات الشديدة السمية و تكفي ست نقاط من الزيت المتطاير المستخرج منه لقتل إنسان لذلك يجب تجنب تناول هذا لنبات عن طريق الفم و الاكتفاء باستخدامه خارجياً علماً أن سمية زيت المتطاير تزيد كلما طالت مدة التخزين حيث يساعد تخزين هذا الزيت على تشكل مركب التيربين بروكساييد **terpene peroxides**
الجرعة اليومية للاستخدام الخارجي : ١ غرام .
عند التسمم بهذا النبات نسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم المنشط ، كما نعالج التشنج بالديازيبام و نعالج المغص بالأتروبين و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و يجب أن نقوم بتعويض فاقد الأيونات و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

345. Juglans regia Walnut

الجوز
الموطن : الشرق الأوسط .
محاذير الاستخدام :
إن مركب الجغلون **juglon** الموجود في اللحاء الخارجي الأخضر للجوزة هو مركب خطر ذو خواص مطفرة **mutagenic** و يؤدي الاستخدام الموضعي لهذا اللحاء إلى حدوث سرطان اللسان و تشكل الطلوان **leukoplakia** و هي حالة مهددة و سابقة لحدوث السرطان تتمثل في ظهور بقع ثخينة بيضاء على الأغشية المخاطية في الفم و اللهاة و حوض الكلية ، لذلك يحذر من لمس أو تناول لحاء الجوزة الخارجي الأخضر .

346. Juglans cinerea

الجوز الأسود
الأجزاء المستخدمة: لحاء و جذور الشجرة.
الموطن: الولايات المتحدة.
الخواص الطبية: الجوز الأسود طارد للديدان **vermifuge** و يعتقد بأن هذا النبات مضاد للأورام **anti-neoplastic**
طب الأعشاب:
علاج مشكلات المرارة و البواسير و الأمراض الجلدية و الطفيليات .

347. Jateorhiza palmata Calumba

الأجزاء المستخدمة: الجذور المجففة.
الموطن: موزمبيق و مدغشقر .
الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركبات قلبية مخدرة ذات تأثير مشابه لتأثير المورفين **morphine** .
كلمة **morphine** مشتقة من اسم آلهة النوم الرومانية **Morpheus** .

348. Justicia adhatoda

جوستيكا أداتودا
الأجزاء المستخدمة: أوراق النبات المزهر و لحاء الجذع و لحاء الجذور و الأغصان.
الموطن: الهند .
الخواص الطبية : لهذا النبات خواص مقشعة و موسعة للقصبات **bronchodilator** .

طب الأعشاب: علاج السل و مشكلات المجاري التنفسية العلوية.
الطب الهندي: يستخدم هذا النبات كمقشع .
محاذير الاستخدام :
. لا يوصف للحوامل .

. لا تعطى جرعات كبيرة من هذا النبات نظراً لاحتوائه على مركب الفاسيسين **vasicine** .

349. Krameria triandra

كراميريا ترياندرا
الأجزاء المستخدمة: الجذور المجففة دون الريزومات.
الموطن: البيرو و الأنديز .
الخواص الطبية : نبات سام للفطريات **fungitoxic** و مضاد للبكتيريا.
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج التهابات الفم و البلعوم.
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج التهابات الجهاز التناسلي عند الإناث كما يستخدم خارجياً كغسول للفم .

350. Kadsura japonica False Schisandra

السيساندرا الزانفة
الخواص الطبية : هذا النبات ذو خواص واقية للكبد و خواص مثبطة للأورام و الالتهابات ، كما أنه مضاد للذهان
neuroleptic .
طب الأعشاب : علاج التعرق الليلي و علاج نز السائل التناسلي **spermatorrhoea** و علاج الربو
والأرق .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات كمسكن لآلام المعدة و آلام الطمث و آلام العظام .

351. Knautia arvensis

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
طب الأعشاب:
يستخدم هذا النبات في علاج الأكزيما و التشققات الشرجية **anal fissures** و الحكمة الشرجية
pruritus ani والجرب و الأرتيكاريا **urticaria** (الشرى) و التهاب المثانة **cystitis** .

352. Lonicera caprifolium

لونيسيرا كابريفوليوم
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الأزهار و البذور .
يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في علاج الأورام الخبيثة **malignant tumors** .
محاذير الاستخدام : نبات اللونيسيرا هو نبات سام حيث يؤدي تناول أكثر من عشرة ثمار من ثماره إلى التسمم .

353. Lactuca virosa Lactucarium

لاكتوكا فيروسا
الخس البري
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و المستحلب المجفف .

الموطن : أوروبا.

نباتات شبيهة :

Sonchus oleraceus – Lactuca sativa – Lactuca serriola Lactuca quercina

الخواص الطبية : الخس البري ذو خواص مخدرة و مهدئة وخواص مسكنة و مزيلة للتشنج.
طب الأعشاب :

يستخدم زيت البذور في علاج تصلب الشرايين **arteriosclerosis** ، و يستخدم هذا النبات في علاج

السعال و التهاب القصبات و الحنجرة **laryngitis** و التهاب الرغامى **tracheitis** .

محاذير الاستخدام:

الخس البري نبات سام يؤدي تناول كميات كبيرة من أوراقه إلى التسمم كما يؤدي تناول جرعات عالية من خلاصته إلى التسمم كذلك .

نسعف المصاب بإجراء غسيل معدة أو بحمله على التقيؤ ثم نستخدم الفحم المنشط و نعالج حسب الأعراض التي تظهر على المصاب.

354. Ledum latifolium

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و النموات الحديثة .

. يستخدم هذا النبات في علاج المشكلات التنفسية ، كما يستخدم خارجياً في علاج التهابات الجلد .
. لا يوصف للحوامل .

. يسبب هذا النبات تهيجاً للجهاز الهضمي لا حتوانه على الليدول **Ledol** .

. هذا النبات يع من النباتات السامة .

355. Larix decidua

الأجزاء المستخدمة: اللحاء الخارجي و مستحلب النبات .

الموطن : أوروبا الوسطى و قد أدخل إلى بريطانيا في العام ١٦٣٩ .
الخواص الطبية:

هذا النبات ذو خواص مبيغة **hyperemic** و خواص مطهرة .

(ذو خواص مبيغة **hyperemic** : أي أنه يؤدي إلى تدفق الدم إلى الموضع الذي يدهن به) .
الاستطبابات المثبتة علمياً:

علاج مشكلات ضغط الدم و علاج ضعف المناعة و التهابات الفم و البلعوم و التهاب القصبات و الحمى و الروماتيزم.

طب الأعشاب : علاج الألم العصبي **neuralgia**

محاذير الاستخدام :

إن تناول هذا النبات أو تطبيق خلاصته على مناطق واسعة من الجلد قد يؤديان إلى تسمم الكلى و تأذي الجهاز العصبي .

356. Laurus nobilis

Laurel

الغار

الأجزاء المستخدمة: الأوراق و الثمار و الزيت.

الموطن: حوض المتوسط .

طب الأعشاب : علاج الروماتيزم .

357. Levisticum officinale

Lovage

ليفستيكوم

بقدونس البحر

الأجزاء المستخدمة : النبات المجفف كاملاً مع الثمار و الریزومات و الجذور ، حيث تجمع الریزومات في الخريف من نباتات بعمر عامين و يجب الانتباه إلى أن تعرض الریزومات لأي أدی ميكانيكي (جرح أو خدش) يفقدها الزيوت الطيارة) .
الموطن : ينمو هذا النبات في البلقان و قبرص بشكل بري.

الخواص الطبية:

تميز هذا النبات بخواص مسكنة و مخراس مضادة للميكروبات و كذلك فإن لهذا النبات خواص ذات فعل كوليني

cholinergic (لها تأثير مشابه لتأثير الاستيل كولين **acetylcholine**) .

الاستطبابات المثبتة علمياً :

علاج الإصابة بحصى الكلية و المثانة و علاج إصابات المجاري البولية و منع الإصابة بحصى الكلية.
طب الأعشاب:

علاج حرقة فؤاد المعدة **heartburn** و علاج مشكلات الطمث.

محاذير الاستخدام:

. لا يوصف هذا النبات في حالات التهاب الكلية و التهاب المجاري البولية.

. يمكن أن يسبب مركب الفيوروكومارين **furocoumarin** الموجود في هذا النبات تسمماً ضوئياً

phototoxic لدى ذوي البشرة الرقيقة ، لذلك يجب عدم التعرض لأشعة الشمس أو لمصادر الأشعة الصناعية خلال فترة العلاج بهذا النبات.

. لا يوصف للحوامل.

358. Luffa aegyptica

اللؤفا المصرية

الأجزاء المستخدمة : الثمار و بشكل خاص شبكات الأوعية في تلك الثمار.

الموطن: الهند لكنه أدخل إلى مصر في القرون الوسطى .

الخواص الطبية : اللؤفا المصرية ذات خواص مقشعة و خواص مضادة للميكروبات .

طب الأعشاب: علاج مشكلات الجهاز التنفسي كالربو و السعال و سعال المدخنين و التهاب القصبات .

359. Lycium Chinense

الليسيوم

Di – Gu –PI

الأجزاء المستخدمة : الثمار و لحاء الجذور .

الموطن: الصين و اليابان .

الخواص الطبية:

يمتاز مركب الكيوكوأمين **kukoamine A** الموجود في نبات الليسيوم بخواص حافظة لضغط الدم

antihypertensive ، أما مركب الأوكتا بيبتيدي ليسيمينز من النمطين آ و ب

Octapeptides lyciumines A&B فيعتقد بأنه من المركبات التي تثبط نشاط الرينين

rennin وهو إنزيم في الدم حال للبروتين **proteolytic** ، ينتج و يفرز هذا الإنزيم من الخلايا المجاورة

للكبيبة **juxtaglomerular** ، و كذلك يعتقد بأن مركب الأوكتا بيبتيدي ليسيمينز هذا يثبط عمل الإنزيم

المحول للأنجيوتنسين **angiotensin** .

و يحوي هذا النبات كذلك مركب الستيرويديزانوليد **steroid withanolide** و هو مركب كابيت للمناعة

طب الأعشاب : يستخدم لحاء جذور الليسيوم كخافض لضغط الدم .
الطب الصيني : يستخدم لحاء جذور نبات الليسيوم في الطب الصيني في علاج ارتفاع ضغط الدم ، كما يستخدم كذلك في علاج مرض السكري و فرط التعرق **hyperhidrosis** و الرعاف و التهاب لب السن **pulpitis** و علاج الملاريا و القيء الأسود **black vomit** والعطش .
كما يستخدم خارجياً في علاج الإكزيما و الروماتيزم .
استخدامات أوراق نبات الليسيوم في طب الأعشاب: يستخدم كمسكن لآلام الأسنان و كغسول للفم و يستخدم كذلك في علاج السعال.
استخدامات أوراق نبات الليسيوم في الطب الصيني : علاج الروماتيزم .
لايوصف للحوامل .

360. Lycium barbarum

ليسيوم بارباروم

Go-Qi-Zi

الموطن : الصين و منغوليا .
الأجزاء المستخدمة: الثمار.
الخواص الطبية :

يعتقد بأن هذا النبات خافض لسكر الدم **hypoglycemic** و محفز للجهاز المناعي ، و يحوي هذا النبات بروتين موسع للحدقة **mydriatic** ، كما يحوي نسباً عالية من فيتامين C و غيره من الفيتامينات.
الطب الصيني :
يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج مرض السكري و علاج ضعف المنطقة القطنية **lumbar** و ضعف الركبة و علاج طنين الأذن **tinnitus** و ضعف السمع و ضعف النظر و غزارة الدمع و الأنيميا .
الطب الهندي :
علاج الأنيميا و مشكلات الطمث و الباسور النازف و الجرب و ألم الأسنان .

361. Liatris spicata

الأجزاء المستخدمة : الجذور.

الموطن : الولايات المتحدة.

طب الأعشاب: علاج عسر الطمث و مشكلات الكلى .

362. Lilium martagon

ليليوم مارتاغون

الأجزاء المستخدمة: الأوراق و السوق و الأزهار .

الموطن : الصين و اليابان .

طب الأعشاب : علاج عسر الطمث و التقرحات .

363. Lysimachia nummularia

حشيشة المال

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر غصاً و مجففاً مع جذوره.

الموطن: أوروبا و القوقاز.

الخواص الطبية : نبات مقشع .

طب الأعشاب: يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الإكزيما و الجروح .

364. Leonurus cardiaca

ذيل السبع

الأجزاء المستخدمة: الأجزاء الهوائية للنبات المزهر .

الموطن : وسط أوروبا .

الخواص الطبية :

نبات مهدئ و مركن يؤثر بشكل سلبي على ميقاتية القلب .

الاستطبابات المثبتة علمياً :

علاج مشكلة القلب العصبي **nervous heart**

طب الأعشاب : علاج فرط الدرقية **hyperthyroidism** و انقطاع الحيض **amenorrhea** و

الربو القصبي و مشكلات سن اليأس .

. لا يوصف للحوامل .

365. Laminaria hyperborea

Kelp

لامينيريا هايبير بوريا

الموطن : شواطئ الأطلنطي .

الخواص الطبية : يحوي هذا النبات حمض الألجينيك **alginic acid** و يحوي اليود **Iodine** كذلك .

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في تنظيم الدرق **thyroid** .

محاذير الاستخدام :

نظراً لاحتواء هذا النبات على مفادير وفيرة من اليود فقد يؤدي تناول كميات كبيرة من هذا النبات إلى فرط الدرق

hyperthyroidism (أي نشاط الغدة الدرقية الزائد عن الحد الطبيعي ومن علام هذه الحالة تضخم

الغدة الدرقية و ارتفاع ضغط الدم و تسرع القلب و تسارع معدل الاستقلاب الخلوي و تدعى هذه الحالة كذلك

بالتسمم الدرقي **thyrotoxicosis**) .

366. Lobelia inflata

لوبيليا إنفلاتا

التبغ البري

الأجزاء المستخدمة: النبات غصاً و مجففاً مع البذور .

الموطن : أمريكا الشمالية.

الخواص الطبية : يعتبر مركب اللوبيلين **lobelin** من أهم المركبات الموجودة في هذا النبات و لهذا المركب

تأثير منعش و محفز على الجهاز التنفسي لكنه يتحلل بسرعة في الدم .

. يستعمل هذا النبات في علاج الإدمان على التدخين كما يستخدم في علاج الربو .

. لا يوصف للحوامل .

. محاذير الاستخدام:

هذا النبات شديد السمية حيث يؤدي تناول نصف غرام من أوراقه إلى التسمم ، أما الجرعة القاتلة من هذا النبات

فهي ٤ غرام فقط .

يسعف المصاب بإفراغ معدته و ذلك بإجراء غسيل معدة أو بحمل المصاب على التقيؤ ، ثم نستخدم الفحم المنشط

و نعالج التشنج بالديازيبام لدى الكبار ، أما الأطفال فنعالج التشنج لديهم بمركب الكلورال هيدرات **chloral**

hydrate و قد يستدعي الأمر القيام بتدليك القلب و تزويد المصاب بالأوكسجين .

367. *Linum catharticum*

كتان الجبل

الأجزاء المستخدمة: النبات المزهرة كاملاً .

الانتشار : أوروبا و حوض المتوسط .

طب الأعشاب: علاج قلة التبول **oliguria** و الاستسقاء ، كما تستخدم كطارِد للديدان و الطفيليات.

368. *Lophophora williamsii*

Peyote

لوفوفورا

صباريات البايوتي

الموطن : المكسيك وولاية تكساس .

الخواص الطبية :

لصباريات اللوفوفورا تأثير مهلوس و مقيء و أهم المركبات في هذا النبات هو الميسكالين **mescaline** .

يسبب هذا النبات هلاوس سمعية و هلاوس بصرية و هلاوس حسية حركية **kinesthetic**

(الهلاوس الحسية الحركية **kinesthetic** : هي الشعور بالأحاسيس المرتبطة بحركة العضلات و التحرك) .

369. *Lycoperdon*

فطر الليكوبيردون

الموطن : أوروبا .

طب الأعشاب : علاج عسر الطمث و الرعاف (نزيف الأنف) .

370. *Lithospermum erythrorhizon*

Ying Zicao

ليثوسبيرموم

يينغ زيكاو

الأجزاء المستخدمة : الجذور ، حيث تجمع جذور هذا النبات في فصلي الربيع و الخريف من نباتات بعمر ثلاثة

أعوام و تتميز هذه الجذور بأنها عندما تجف يتحول لونها إلى اللون القرمزي .

الموطن : كوريا و اليابان و الصين .

الخواص الطبية : إن مركب النافثوكوينون **naphthoquinone** الموجود في هذا النبات ذو خواص

مسكنة و مضادة للالتهاب و الحمى و ذو خواص مثبطة للأورام و خاقضة لسكر الدم .

طب الأعشاب : علاج تقطير البول **strangury** (التبول المؤلم و خروج البول ببطئ على شكل قطرات) .

الطب الصيني : علاج الأورام و الأكزيما و الجديري .

محاذير الاستخدام :

لايجوز تناول هذا النبات عن طريق الفم لاحتوائه على مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** المسرطن و

السام للكبد .

371. *Lythrum salicaria*

ليثروم ساليكاريا

عشبة قوس قزح

الأجزاء المستخدمة: النبات المزهرة بدون الجذور.

نبات واسع الانتشار.

. الخواص الطبية : لمركب الغليكوزيد سالكرين **glycoside salcarin** الموجود في هذا النبات تأثير مضاد لأنواع كثيرة من البكتيريا التي تستوطن المجاري الهضمية .
طب الأعشاب : علاج الدوالي و مشكلات الطمث ونزيف اللثة و الأكزيما و البواسير.

372. Gentiana lutea

جينتيانا لوتيا
الجنتيانا الصفراء
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الأرضية الغضة و المجففة (تجمع من الربيع إلى الخريف).
الموطن : أوروبا.
جذور نباتات شبيهة :

Rumex alpinus – Gentiana asclepiadea

الخواص الطبية : جذور هذا النبات ذات خواص مقوية.
طب الأعشاب: إدرار الصفراء وعلاج المشكلات الهضمية ، كما يستخدم كمقوي عام.
. بما أن هذا النبات يحفز إفراز العصارات الهضمية فإنه لا يوصف في حالات قرحة المعدة و الإثني عشر .
الجرعة اليومية : من ٢ إلى ٣ غرام ، مقسمة على جرعات لا تزيد الجرعة منها عن غرام واحد .

373. Lupinus luteus

لوبيناس لوتياس
كلمة **luteus** تعني (أصفر اللون).
الأجزاء المستخدمة: الأجزاء الهوائية و البذور.
الخواص الطبية: هذا النبات طارد للديدان و يحوي عدد من لمركبات الفعالة كاللوبينين **lupinin** و **benzolyupinin**.
البينزوليلوبينين
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج التقرحات و يستخدم داخلياً في علاج مشكلات المجاري البولية و الديدان.
. الجرعة السامة للأطفال : بذرة واحدة من بذور هذا النبات.
. الجرعة السامة للكبار: قرن واحد من قرون هذا النبات أو عشرة بذور.
. يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و استخدام الفحم المنشط و تعويض فاقد الأيونات و معالجة حموضة الدم
بمركب بيكرينات الصوديوم ، كما نقوم بمعالجة اضطراب نظم القلب بعقار
الأوروسبيرينالين **orciprenaline** أو الليدوكاين **lidocaine** ، و في حال الصدمة نستخدم موسعات
حجم البلازما و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

374. Linaria vulgaris

الليناريا
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً غصاً و مجففاً .
الموطن : الولايات المتحدة.
الخواص الطبية : نبات مضاد للالتهاب و مدر للبول.
طب الأعشاب: يستخدم هذا النبات في علاج المشكلات الهضمية و البولية و يستعمل خارجياً في علاج البواسير و الجروح المتقيحة.

375. Lawsonia inermis

Henna

الحناء

كلمة **inermis** تعني (بلا أشواك) و تعني كذلك (غير مسلح) ، لاحظ الشبه بين هذه الكلمة و الكلمة

الإنكليزية **unarmed** و التي تعني كذلك (أعزل ، غير مسلح) .

كلمة **Henna** مأخوذة من الكلمة العربية (الحناء) .

الأجزاء المستخدمة : الثمار و اللحاء و مسحوق الأوراق .

الانتشار : مصر والهند و الشرق الأوسط .

طب الأعشاب : تستخدم الحناء خارجياً في علاج الأمراض الفطرية و التقرحات والأكزيما و القشرة

dandruff كما تستخدم عن طريق الفم في علاج القرحة المعوية و القرحة المعدية، و تستخدم كذلك كنبات مجهض .

الطب الهندي : تستخدم الحناء في الطب الهندي في علاج الأنيميا (فقر الدم) **anemia** و الروماتيزم و التهاب

القصبات و السعال وتستخدم جذور الحناء في علاج الجذام **leprosy** و انقطاع الحيض و عسر الطمث و

تستخدم أزهار الحناء في علاج الذهان الحاد **psychosis** .

. الجرعة اليومية من مسحوق أوراق الحناء للاستخدام عن طريق الفم : ٣ غرام لعلاج داء الأميبات

amebiasis و علاج قرحة المعدة و الأمعاء .

(الأميبات **amebiasis** : داء تسببه أميبا المتحولة الحالة للنسج

. **Entamoeba histolytica**

376. *Lolium temulentum*

اللؤلؤم

الأجزاء المستخدمة : البذور .

الموطن : حوض المتوسط .

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج ألم العصب و الرعاف و الأرق و تقلص المعدة و سلس البول .

محاذير الاستخدام : هذا النبات من النباتات السامة .

يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة أو بحمله على التقيؤ و بعد ذلك نستخدم الفحم النشط و نعالج التقلصات

بالديازيبام و نعالج الحمى بكمادات الثلج .

377. *Lycopersicon esculentum*

Tomato

الطماطم – البندورة

الأجزاء المستخدمة: الأوراق الغضة و النبات المزهر الغض .

الموطن : أمريكا الجنوبية والوسطى .

الخواص الطبية : يمتاز مركب التوماتين **tomatin** الموجود في الطماطم بخواص مضادة للبكتيريا و يمتاز

هيدروكلورايد التوماتين **tomatin hydrochloride** بخواص خافضة لضغط الدم و يعتقد بأن لمركب

اللاكتين الموجود في الثمار تأثير على انقسام الخلايا و تشكيل الحموض النووية في كريات الدم البيضاء .

طب الأعشاب : علاج التهاب العين **sore eyes** و التهاب الفم و الحنجرة .

الطب الهندي : علاج الأنفلونزا و عسر الهضم .

. يمكن أن يحدث التسمم عند تناول أكثر من ١٠٠ غرام من الأوراق الغضة أو ثمار الطماطم الخضراء غير

الناضجة .

378. *Liriodendron tulipifera*

الحوار الأصفر

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

. دعي هذا النبات بالحوار الصفرة لأن أوراقه في الخريف تكون ذات لون أصفر ذهبي.
. طب الأعشاب : يستخدم الحوار الأصفر كطارد للحمي و مانع لحدوث النوبات الدورية **antiperiodic** .

379. *Lilium candidum*

الزنبق الأبيض
الأجزاء المستخدمة : الأبال.
الموطن : حوض المتوسط.
الخواص الطبية : الزنبق الأبيض مضاد التهاب و مسكن للألم و مقشع.
طب الأعشاب : علاج الأمراض النسائية و التقرحات و الدامل .

380. *Lamium album*

White Nettle

القراص الأبيض
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الأزهار .
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج التهاب القصبات و السعال و التهاب الجلد و التهابات الفم و البلعوم .
طب الأعشاب : يستخدم القراص الأبيض في علاج التهاب المعدة **gastritis** و مشكلات الجهازين الهضمي و التنفسي و يستعمل خارجياً في علاج التهابات الأغشية المخاطية للفم و الحنجرة.
الطب الصيني : يستخدم القراص الأبيض في الطب الصيني في علاج اللماجو (الألم القطني)
lumbago و الدامل و الجروح .

381. *Leptandra virginica*

الليبتاندر
الجزء الأسود
الأجزاء المستخدمة: الجذور و الريزومات.
الخواص الطبية: إدرار الصفراء .
طب الأعشاب : علاج أمراض الكبد و المرارة .

382. *Lavandula angustifolia*

English Lavender

لافندولا أنغستوفوليا
الخزامى الإنكليزية
كلمة **Lavandula** تعني **Lavender** (خزامى) .
الأجزاء المستخدمة : الزيت المتطاير الذي يستخرج من الأزهار و الأزهار التي تقطف قبل تمام تفتحها غضة و مجففة.
الموطن : حوض المتوسط.

نباتات شبيهة : لافيندولا لاتيفوليا **Lavandula latifolia**

لافيندولا انترميديا **Lavandula intermedia**

الخواص الطبية : لخاصة هذا النبات تأثير مدر للصفراء كما أن له تأثيراً مركناً للنشاط الحركي و تأثير منوم فهو يقلل من المدة اللازمة للوقوع في النوم كما أنه يزيد من عدد ساعات النوم .
الاستطبابات المثبتة علمياً لنبات اللافيندولا انغستوفوليا:
علاج التوتر العصبي والأرق و اضطرابات الدوران و المشكلات الهضمية .

طب الأعشاب: علاج الشقيقة و الربو القصبي **bronchial asthma** ، كما يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم و الجروح.
الجرعة اليومية : من ١ إلى ٤ نقاط من زيت الخزامى الإنكليزية .

383. *Linum usitatissimum*

Flax

الكتان

الأجزاء المستخدمة : البذور الجافة **linseed** و الزيت المستخرج من البذور بالإضافة إلى سوق النباتات .

Lolium temulentum : نباتات شبيهة :

الخواص الطبية :

يقوم الكتان بخفض مستوى الكوليسترول في الكبد و مرد ذلك إلى الحموض الدهنية غير المشبعة

و كذلك فإن هذا النبات يخفض من مستوى سكر الدم ، كما أنه مضاد للأورام **antitumoral**

و يرجع ذلك لاحتوائه على مركب الليغان **lignans** و هو مركب مضاد للتأكسد و مضاد للاستروجين

anti-estrogenic و مضاد للفطريات.

الاستطبابات المثبتة علمياً للكتان:

علاج التهابات الجلد و الإمساك .

طب الأعشاب:

. علاج القولون الهيج **irritable colon** .

. تستخدم بذور الكتان خارجياً لإزالة الأجسام الغريبة من العين ، حيث يتم ترطيب بذرة كتان ثم توضع تحت الجفن فتلتصق الأجسام الغريبة بهذه البذرة .

. تستخدم بذور الكتان على شكل لبخات لعلاج التهابات الجلد .

محاذير الاستخدام :

لاتوصف بذور الكتان في حالات العلوص **ileus** أي انسداد الأمعاء ، ومن أعراض هذه الحالة الآلام الباطنية و

الجفاف و تقيؤ البراز و تسمم الدم **toxemia** ، ولا يوصف الكتان كذلك في حالات تضيق المري

stricture of the esophagus وحالات الالتهابات الحادة في الجهاز الهضمي .

384. *Lepidium sativum*

الأجزاء المستخدمة: النباتات الغضة و المجففة التي يتم حصادها بعد الإزهار.

. لهذا النبات مذاق كمداق الفجل ، كما أن بذوره تنتفخ عندما توضع في الماء.

. الخواص الطبية: هذا النبات فعال ضد فيروس كولومبيا المسبب لالتهاب الدماغ **encephalitis** ، كما أن لهذا النبات تأثيراً قاتلاً للبكتيريا.

. طب الأعشاب : علاج ضعف المناعة و نقص فيتامين C .

. الطب الهندي : علاج البواسير و أمراض الكبد ، كما يستخدم كنباتٍ مجهض **abortifacient** و يعود

التأثير المجهض لهذا النبات إلى احتوائه على زيت الخردل **mustard oil** و هذا الزيت يسبب أنيميا

anemia حادة عند تناوله عن طريق الفم .

385. *Lycopus virginicus*

ليكوبوس فيرجينيكوس

كلمة **virginicus** نسبة إلى (الجزر العذاري) **Virgin Islands**.

الأجزاء المستخدمة: العشب كاملاً بعد جمعه و تجفيفه خلال موسم الإزهار.

الانتشار : أمريكا الشمالية.
الاستطابات المثبتة علمياً :
. علاج التوتر العصبي و الأرق.

. علاج متلازمة ما قبل الطمث **PMS premenstrual syndrome**
طب الأعشاب :

. علاج فرط الدرق الوظيفي (فرط وظيفة الدرق) **thyroid hyperfunction** المصحوب باضطرابات
في الجهاز العصبي اللاإرادي .

. علاج ألم الثدي **mastodynia** .

كما يستخدم كذلك في علاج أمراض القلب و الكبد و الكلى .
محاذير الاستخدام :

. لا يوصف هذا النبات في حالة فرط الدرق اللاوظيفي أي في حالة فرط الدرق و تضخم الغدة الدرقية غير
المصحوب باضطراب في وظيفة الدرق .
. لا يشترك هذا النبات مع الهرمونات الدرقية .

. إن تعاطي هذا النبات يؤدي إلى التشويش على عملية تشخيص الأمراض بالنظائر المشعة **radioactive isotopes** .

. إن التوقف المفاجئ عن تعاطي هذا النبات يؤدي إلى حدوث مظاهر انسحابية **rebound** .

phenomena تتمثل في ازدياد إفراز الهرمون المنبه للدرقية **TSH**

Thyroid –stimulating hormone وازدياد إفراز هرمون البرولاكتين **prolactin**
وازداد أعراض فرط الدرق و ألم الثدي .

386. Leonurus japonicus

كلمة **japonicus** تعني (ياباني) **Japanese**

الأجزاء المستخدمة : الثمار

. ينتشر هذا النبات في الصين و كوريا و اليابان.

. الخواص الطبية: يعد الليونورين **leonurine** من أهم المركبات الموجودة في هذا النبات. . . . يتميز هذا
النبات بخواص قابضة للرحم وخواص مضادة للالتهابات .

الطب الصيني : يستخدم هذا النبات عن طريق الفم في الطب الصيني في علاج التهاب شبكية العين **retina** و
التهاب الكلية و الحنجرة و اضطرابات الطمث .

محاذير الاستخدام :

. لا يوصف للحوامل نظراً للخواص القابضة للرحم الموجودة في هذا النبات.

. الجرعة المسموح بتناولها من هذا النبات يومياً أقل من ٢٥ غرام .

387. Lycopodium clavatum

قرن الأيل – طحلب الغزال

الأجزاء المستخدمة : النبات الغض و الأبواغ.

. الموطن : الصين و أوروبا الشرقية .

. طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في علاج أمراض الكلى و المثانة و العنة و التهاب اللوزتين **tonsillitis** و اضطرابات
الطمث ، و يستخدم خارجياً في علاج الإكزيما و الجروح و يستخدم كذلك في علاج تسمم الدم و أمراض الكبد و
المرارة و الجهاز التنفسي و الأمراض النسائية و الأمراض الجلدية الحادة و اضطرابات السلوك و المزاج .

388. Marrubium vulgare

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
الموطن : حوض المتوسط و آسيا الوسطى .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج المشكلات الهضمية .
طب الأعشاب : علاج السل و التهاب القصبات الحاد و المزمن و اليرقان و الطمث المؤلم ، كما يستخدم خارجياً كغسول للفم و يستخدم كذلك في علاج الجروح و التقرحات .

389. Monarda punctata

موناردا بانكتاتا

لهذا النبات رائحة كرانحة الزعتر **thyme** .
الموطن : الولايات المتحدة .

الخواص الطبية : هذا النبات ذو خواص مطمئة **emmenagogic** لذلك فإنه لا يوصف للحوامل .

طب الأعشاب : علاج عسر الطمث **dysmenorrhea** .

طب الهندو الحمر : يستخدم الهندو الحمر هذا النبات في علاج ألم الظهر و الروماتيزم و الالتهابات .
محاذير الاستخدام : لا يعطى هذا النبات عن طريق الفم لأي سبب كان و لا يستخدم على الجلد إلا بعد تمديده بزيت الزيتون أو غيره من الزيوت .

390. Mentha arvensis

مينثا أرفينسنز

الأجزاء المستخدمة: الأجزاء الهوائية و الزيت المتطاير الذي يستخرج من النباتات المزهرة .
يستخرج من هذا النبات المنثول **menthol** و اسم هذا المستحضر مشتق من اسم النبات .

. Mentha

الاستطبابات المثبتة علمياً :

علاج مشكلات الكبد و المرارة و السعال و التهاب القصبات و أمراض الفم و البلعوم و ضعف المناعة و الألم .
طب الأعشاب: علاج صعوبة التنفس و الحساسية لتقلبات الطقس و مشكلات الجهاز التنفسي العلوي ، و يستخدم خارجياً في علاج الألم العضلي **myalgia** و الصداع كما يستخدم داخلياً و خارجياً في علاج مشكلات القلب الوظيفية .

الطب الصيني : علاج ألم الأسنان و الصداع و الالتهابات الجلدية .

الطب الهندي : علاج السعال و الربو و ألم المفاصل و الصداع و ألم الأسنان و الوهن العام .

محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات في حال انسداد مجاري الصفراء و لا يوصف في حالات تليف الكبد الشديدة و حالات التهاب المرارة و نظراً للتأثير المدر للصفراء لهذا النبات فإنه يسبب المغص لدى المصابين بحصى الصفراء .

لا يوصف المنثول لمرضى الربو القصبي **bronchial asthma** .

الجرعة القاتلة من المنثول تتراوح بين ٢ و ٩ غرام .

لا يستخدم المنثول على وجوه الرضع و الأطفال و خصوصاً قرب الأنف و الفم .

391. Mallotus philippinensis

Kamala

كامالا

الأجزاء المستخدمة : الغدد و الشعيرات التي تغطي الثمار .

الموطن: استراليا-الصين-المملكة العربية السعودية- الهند-إثيوبيا .

الخواص الطبية : لهذا النبات خواص طاردة للديدان **anthelmintic** .

الطب الهندي : التخلص من الديدان الشريطية و حصى الكلى و المرارة و علاج الجذام ، كما تستخدم كمانع حمل **contraceptive** ، كما يستخدم خارجياً للتخلص من طفيليات الجلد .

392. Melissa officinalis

Lemon Balm

المليسة – الترنجان
الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة و المجففة و الزيت المستخرج منها.
(تجمع أوراق الترنجان قبل الإزهار)
الموطن : شرق حوض المتوسط و غرب آسيا.
. الخواص الطبية : تتميز المليسة بخواص مهدئة و مزيلة للتشنج و مضادة للتأكسد و الفيروسات و البكتيريا ، كما أن مفعولها مضاد للفعل الهرموني **anti – hormonal** الاستجابات المثبتة علمياً للمليسة : علاج التوتر العصبي و الأرق .

طب الأعشاب : علاج الهستيريا **hysteria** و السوداوية **melancholia** و الربو القسبي المزمن و خفقان القلب العصبي **nervous palpitation** و الوهن العصبي **nervous debility** ، كما تستخدم خارجياً في علاج تيبس الرقبة و الروماتيزم و الآلام العصبية و عدم انتظام الحيض .

393. Magnolia glauca

ماغنوليا

الأجزاء المستخدمة : اللحاء.
الموطن : أمريكا الجنوبية .
طب الأعشاب : علاج المشكلات الهضمية .

394. Mandragora officinarum

Mandrake

ماندراغورا – تفاح الشيطان
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية الغضة و الأجزاء الأرضية المجففة .
الموطن : حوض المتوسط .
نباتات شبيهة : جذور نبات ست الحسن **Atropa belladonna**
. الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للفعل الكولينيني **anticholinergic** (مضاد لمركب الاستيل كولين **acetylcholine**) و يرجع ذلك إلى المركبات القلوية الموجودة في هذا النبات كالأتروبين **atropine** و الهيوسكامين **hyoscamin** و السكوبولامين **scopolamine**
طب الأعشاب:
علاج قرحة المعدة و الربو وحمى القش.
. نظراً لاحتواء هذا النبات على نسب عالية من مركب السكوبولامين **scopolamine** فإن تناول جرعات عالية من خلاصته يؤدي إلى حدوث النيمومة **somnolence** ، كما يؤدي إلى الإصابة بالهلوس .
. الجرعة القاتلة من الأتروبين للكبار هي ١٠٠ ميلليغرام .
. يسعف المصاب بإفراغ معدته و خفض حرارته بقطع قماش مبللة (تجنب استخدام المضادات الحيوية لهذه الغاية) و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين ، كما يعطى المصاب الديازيبام لعلاج التشنجات ، ويعطى المصاب كذلك أملاح الفيزوستيغمين **physostigmine** كمضاد تسسم و تجرى قسرة للمصاب في حال شلل المثانة **cystoparalysis**

395. Mercurialis annua

نبات الزنبق

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهري .

الموطن : أوروبا.

(لهذا النبات رائحة غير مستحبة عندما يفرك في اليد)

طب الأعشاب: علاج أمراض المجاري البولية و الهضمية.

. نبات معتدل السمية .

396. Mahonia aquifolium

ماهونيا أكوي فوليوم

عنب الجبل

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات المجففة و لحاء الأغصان و الجذور .

الموطن : الولايات المتحدة .

الخواص الطبية : مركب البربارين **berberine** الموجود في هذا النبات يعرف بأنه من المركبات التي تؤدي

إلى حدوث الطفرات الوراثية **mutagenic** ، وعندما يستخدم هذا النبات خارجياً فإن له تأثيراً مضاداً

للصدفية **antipsoriatic** .

. نظراً للتأثير المطفر لهذا النبات فإنه لا يوصف أبداً للحوامل و يفضل أن يقتصر استخدامه على الاستخدامات

الخارجية كمرهم جلدي لعلاج الصدفية و الأكزيما.

397. Myrtus communis

Myrtle

الأس

كلمة **communis** تعني (ينمو على شكل تجمعات كثيفة) .

الأجزاء المستخدمة: الأوراق المجففة و الغصينات الفتية المزهرة و الزيت المستخرج من النبات

علماً أن نسبة الزيت في هذا النبات تصل إلى ذروتها في شهري أيار و حزيران.

. الانتشار : من حوض المتوسط إلى الهيمالايا .

. نباتات شبيهة : **Bux semper-virens – Vaccinium vitisidaea**

. الخواص الطبية : من الثابت علمياً أن الأس خافض لسكر الدم **hypoglycemic** ، كما أنه يطيل من مدة

النوم و كذلك فإنه مضاد للميكروبات و نزلات البرد .

استخدامات زيت الأس في طب الأعشاب:

علاج السل الرئوي و مشكلات الجهاز التنفسي و البواسير و التهاب البروستات **prostatitis**

. استخدامات أوراق الأس في طب الأعشاب :

علاج البواسير و التهاب البروستات و التهاب الجيوب **sinusitis** و السل و الثر الأبيض

. **Leucorrhoea** ، كما تستخدم خارجياً في علاج إصابات الأذن و ضعف الأطراف .

محاذير الاستخدام :

. لا يعطى الأس عن طريق الفم في حالات التهاب المجاري الهضمية و التهاب مجاري الصفراء و أمراض الكبد

الحادة .

. إن تناول أكثر من **10** غرام من زيت الأس قد يؤدي إلى الموت نظراً لاحتواء هذا الزيت على السينيول

cineol السام .

. في حال التسمم بزيت الآس تجنب دفع المصاب إلى التقيؤ ، و يجب الاكتفاء في هذه الحالة باستخدام الفحم المنشط و إعطاء المصاب الديازيبام لعلاج التشنجات و الأتروبين لعلاج المغص و معالجة حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

398. Melaleuca viridiflora

فيريديفلورا

الموطن : استراليا و جنوب آسيا.

الاستطبات المثبتة علمياً : علاج السعال و التهاب القصبات.

طب الأعشاب: علاج الألم العصبي و الروماتيزم و التهاب المثانة **cystitis** .

. محاذير الاستخدام :

. لا يوصف هذا النبات في حالات التهاب المجاري الهضمية و التهاب القنوات الناقلة للصفراء .

. يحوي هذا النبات على نسب عالية من زيت السينول **cineole** السام تتراوح بين ٣٠ و ٦٠ %

و السينول يحفز عمل الإنزيمات المسنولة عن إزالة السموم من الكبد .

(السينول **cineole** : مركب سائل ذو رائحة مشابهة لرائحة الكافور يوجد في عدد من الزيوت المتطايرة

المستخرجة من النباتات و يستخدم كمقشع و يدعى كذلك بالكاجيبوتو **cajeputo** واليوكالبتول

(eucalyptol)

. قد يؤدي تناول أكثر من 10 غرام من زيت هذا النبات إلى الموت نظراً لاحتوائه على نسب عالية من مركب

السينول **cineole** السام .

. في حالة التسمم بالسينول لا نحمل المصاب على التقيؤ خشية من تعرضه للاختناق بل نكتفي باستخدام الفحم المنشط و معالجة التشنجات بالديازيبام و معالجة المغص بالأتروبين ، كما نقوم كذلك بتعويض فاقد الأيونات و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

399. Morinda citrifolia

موريندا سيتريفوليا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الثمار و الجذور .

الموطن : ماليزيا.

طب الأعشاب : علاج مرض السكري كما يستخدم كمنقي للدم .

400. Myristica fragrans

Nutmeg

جوزة الطيب

الأجزاء المستخدمة : جوزة الطيب مع لحائها .

الموطن : غينيا الجديدة و إندونيسيا .

نباتات شبيهة : **Monodora myristica- Myristica succedanea- Myristica**

malabarica – Laurelia sempervirens- Atherosperma

moschatum- Ravensara aromatica – Cryptocarya moschata-

Torreyia californica

. الخواص الطبية :

يفيد هذا النبات في علاج الروماتيزم و الزحار **dysentery** كما أنه يبطئ حركة الكربون النشط في المجاري

الهضمية و يؤثر على تركيب البروستاغلاندين **prostaglandin** ، وهو مركب شبيه بالهرمون له تأثير

على مستوى ضغط الدم و حركة العضلات الملساء.

طب الأعشاب:

يستخدم زيت جوزة الطيب خارجياً في علاج الروماتيزم و عرق النسا **sciatica** و الألم العصبي ، كما يستخدم داخلياً في علاج الزحار **dysentery** .
الطب الصيني : علاج الإقياء و الإسهال و المشكلات الهضمية .
الطب الهندي : علاج ضعف البصر و الكوليرا و الأرق و العنة و الضعف العام.
محاذير الاستخدام:

يؤدي تناول عدد يتراوح بين جوزة واحدة و ثلاث جوزات من جوزة الطيب إلى تشكل مشتقات الأمفيتامينات **amphetamine** في الجسم و ذلك بتحويل الفينيل بروبان **phenyl propane** ، و الأمفيتامينات هي مركبات تستخدم كمنبهات و منشطات تستخدم مشتقاتها في علاج فرط النشاط عند الأطفال ، كما تستخدم في علاج التغفيق **narcolepsy** وهو الوقوع المفاجئ في النوم العميق .
إن تشكل مشتقات الأمفيتامينات يؤدي إلى الشعور بالعطش الشديد و تورم الوجه و الغثيان و الدخول في حالة هلوسة شديدة و يمكن أن تستمر هذه الحالة ليومين أو ثلاثة أيام .
يسبب المصاب بإفراغ معدته سواءً بحمله على التقيؤ أو بإجراء غسيل المعدة له ، كما تستخدم الفحم النشط و نعالج التقلصات بالديازيبام و المغص بالأتروبين و نعوض فاقد الأيونات لدى المصاب ، كما نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و في حالة الصدمة نستخدم موسعات حجم البلازما و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

401. Musa paradisiaca

الموز

جنور الموز طاردة للديدان و تستخدم في علاج القيلة القصبية **bronchocele** ، كما يستخدم في علاج لدغ الأفاعي .

الطب الهندي : علاج الحكمة و الجرب و علاج ألم البلعوم **pharyngalgia** و عسر التبول **dysuria** كما يستخدم كطارد للديدان .

402. Mentha pulegium

النعناع الأوروبي

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة كاملاً .

الخواص الطبية : أهم المركبات في هذا النبات هو البوليغون **pulegone** و لهذا المركب خواص مضادة للميكروبات و الحشرات (لم يثبت هذا الأمر بشكل قطعي) .

طب الأعشاب : علاج أمراض الكبد و المرارة و انقطاع الحيض **amenorrhea** و يستخدم خارجياً في علاج الأمراض الجلدية .

محاذير الاستخدام :

زيت النعناع الأوروبي مجهض و سام للكبد في الجرعات العالية لذلك فإنه لا يوصف للحوامل .

الجرعة السامة 5 غرام من زيت النعناع الأوروبي .

سجلت عدة إصابات قاتلة بزيت النعناع الأوروبي عندما استخدمت جرعات عالية منه بغاية الإجهاض .

403. Mentha piperita

النعناع الفلفلي - النعناع البستاني

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة كاملاً و الزيت المستخرج منه .

يمكن الحصول على أكبر كمية من الزيت عند حصاد هذا النبات مباشرةً قبيل الإزهار .

الانتشار : أوروبا و الولايات المتحدة .

أحياناً يتم غش زيت النعناع الفلفلي باستخدام مركب المنثول اسيتات **menthol acetate** .

. الخواص الطبية : يزيل النعناع الفلفلي التشنج من العضلات الملساء في المجاري الهضمية ، كما أنه مضاد للفيروسات و الميكروبات وهو كذلك ذو خواص مهدئة ، كما أن زيت هذا النبات ذو تأثير مبرد على الجلد .
. الاستطبابات المثبتة علمياً لأوراق النعناع الفلفلي :
علاج أمراض الكبد و المرارة .
. كما يستخدم هذا النبات كذلك في علاج الاختلاجات التي تصيب المجاري الهضمية و المرارة و القنوات الناقلة للصفراء .
. طب الأعشاب : علاج الإقياء و عسر الطمث .
. الاستطبابات المثبتة علمياً لزيت النعناع الفلفلي :
علاج أمراض الكبد و المرارة و السعال و التهاب القصبات و التهاب الفم و البلعوم ، كما يستخدم في علاج التشنجات التي تصيب المجاري الهضمية العلوية و مجاري الصفراء و علاج القولون المتهيج **irritable colon** و علاج التهابات الأغشية المخاطية في الفم و البلعوم .
. محاذير الاستخدام :
. لا يوصف النعناع الفلفلي في حالات حصى المرارة و الكلية ولا يوصف في حالات انسداد قنوات الصفراء و حالات التهاب المرارة و قد يسبب المغص للمصابين بحصى المرارة نظراً لتأثيره المدر للصفراء .
. لا يستعمل زيت هذا النبات على وجوه الرضع و الأطفال و خصوصاً قرب الأنف و الفم .

404. Myrica cerifera

ميريكا سيريفيرا
الأجزاء المستخدمة: لحاء الجذور المجفف و الشمع المستخرج من الثمار.
الموطن : الولايات المتحدة .
طب الأعشاب: علاج السعال و يستعمل خارجياً في علاج الأمراض الجلدية.

405. Mentha spicata Spearmint

النعناع الأخضر – النعناع الشائع
الأجزاء المستخدمة: الأجزاء الهوائية للنبات المزهر و خلاصة النعناع التي تستخرج بالتقطير.
الموطن: حوض المتوسط .
الخواص الطبية : يحوي زيت النعناع نسباً مرتفعة من الكارفون **carvon** وهو المركب الذي يعطي النعناع رائحته المميزة ، وهو مركب مضاد للتشنج ، وللنعناع خواص مبيدة للحشرات كما أنه يطيل من مدة النوم.

406. Myrrhis odorata

ميريس أودورتا
الأجزاء المستخدمة : النبات مع البذور.
. الموطن : جبال البيرينييه و القوقاز .
. طب الأعشاب : تستخدم الأجزاء الهوائية في علاج الربو و المشكلات التنفسية ، كما يستخدم في تسكين ألم النقرس و علاج لدغ الأفاعي و عضات الكلاب و علاج المشكلات البولية و يستخدم كذلك لتنقية الدم.

407. Melilotus officinalis

ميليلوتاس
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر.
. نبات واسع الانتشار.
. الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للنضح **antiexudative** و مضاد للاستسقاء ، وهذا النبات يحسن تدفق الدم في الأوردة و يحسن الحركة اللمفاوية **lymphatic kinetics**

ويسرع من شفاء الجروح .
طب الأعشاب : علاج البواسير و مشكلات الأوردة و الجروح ، كما يستخدم هذا النبات داخلياً في علاج القصور الوريدي المزمن **chronic venous insufficiency** و علاج أعراض هذا القصور كآلم و ثقل الساقين و تشنج الساق الليلي و الحكّة و التورم ، كما يستخدم هذا النبات كعلاج موازر لالتهاب الوريد الخثاري **thrombophlebitis** و علاج البواسير و الإحتقان اللمفاوي **lymphatic congestion** ، و يستخدم خارجياً في علاج الرضوض و الانصباب السطحي للدم **superficial effusions of blood** .
محاذير الاستخدام :
هذا النبات آمن ، لكنه قد يسبب أضراراً مؤقتة للكبد عند تناوله ، لكن هذه الأضرار تزول بمجرد التوقف عن تعاطي هذا النبات.

408. Malva sylvestris

الخباز - الخبيزة

الأجزاء المستخدمة: الأوراق و الأزهار المجففة و النبات الغض كاملاً .

نباتات شبيهة : **Althaea officinalis**

الخواص الطبية : لخلاصة هذا النبات خواص واقية للأغشية المخاطية و لذلك فإن خلاصة هذا النبات تخفف من هيجان الأغشية المخاطية نظراً لاحتوائها على نسب عالية من المركبات المخاطية (اللزجة) .
الاستطبابات المثبتة علمياً:

علاج التهابات الفم و البلعوم و القصبات و السعال.

طب الأعشاب: علاج مشكلات المثانة ، كما يستخدم خارجياً في علاج الجروح .

409. Myrica gale

الأجزاء المستخدمة: الأوراق والأغصان و الشمع المستخرج من الأزهار .

طب الأعشاب: يستخدم هذا النبات في السويد كطارد للديدان ، كما يستخدم هنالك كذلك لعلاج الحكّة ، وكان هذا النبات في القرون الوسطى يمزج مع المشروبات الكحولية لإكسابها مفعولاً مسبباً للهلوسة .

410. Melaleuca alternifolia

شجرة الشاي (لالعلاقة لها بنبات الشاي)

الأجزاء المستخدمة: الأوراق و القمم الفتية و الزيت المستخرج من هذه القمم .

الموطن : أستراليا .

الخواص الطبية : يوصف هذا النبات لعلاج المشكلات التنفسية والأمراض الجلدية ، كما يستخدم كمطهر و

يستخدم الزيت المستخرج منه بنجاح في علاج حب الشباب **acne** .

طب الأعشاب: علاج التهاب اللوزتين **tonsillitis** و التهاب البلعوم **pharyngitis**

و التهاب القولون **colitis** و التهاب الجيوب **sinusitis** ، و يستخدم خارجياً في علاج التقرحات و التهابات

اللثة **gingivitis** وفي علاج نفق جذر السن **root canal** و علاج فطريات الأظافر ، كما يستخدم في

علاج التقرحات و الحروق و إصابات الجلد .

الجرعة المعدة للأطفال : يجب أن تقل عن 10 ميلي من الزيت .

يؤدي تناول الأطفال 70 ميلي من زيت هذا النبات إلى الغيبوبة .

فطريات أظافر القدمين و فطريات ما بين الأصابع : يعد ممدد بيرمنغات البوتاسيوم من أنجح الوصفات المعدة

لمعالجة فطريات الأظافر و فطريات ما بين أصابع القدمين و لإعداد محلول بيرمنغات البوتاسيوم نقوم بحل هذا

المركب في كمية قليلة من الماء حتى نحافظ على فاعليته

ونقوم بدهن هذا المحلول بين الأصابع و على الأظافر و نحاول إيصاله إلى ما تحت الأظافر

و يتطلب العلاج بهذا المحلول الموضبة على استخدامه مرة كل أسبوع على الأقل و علينا الانتباه عند استخدام هذا المحلول عند الأطفال لأن بشرتهم قد لا تحمل محلولاً ذو تركيز عالي.

411. Myroxylon balsamum

شجرة البلسم – بلسم البيرو
الأجزاء المستخدمة: البلسم و الصمغ المستخرج من جذوع أشجار بعمر عشرة أعوام.
الموطن : أمريكا الجنوبية والوسطى و سريلانكا و جامايكا.
. الخواص الطبية: البلسم ذو خواص مطهرة و مضادة للبكتيريا و الطفيليات ويشكل خاص الجرب ، وكذلك فإنه مقشع و مضاد للفطريات.
الاستطبابات المثبتة علمياً للبلسم:

علاج اليواسير و الجروح و الحروق و علاج قرحة الاستلقاء (قرحة الفراش) **decubitus ulcer** وهي قرحة تنشأ عن الاستلقاء لمدد طويلة بلا حراك، و علاج السعال و التهاب القصبات و التهابات الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي .

. علاج تقرحات الساق و الكدمات الناتجة عن اليواسير.
طب الأعشاب:

يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الإكزيما و الحكة و الجرب و الصداع وألم الأسنان و الروماتيزم و يستخدم الصمغ في علاج نزف الرحم و النزيف الوريدي السري

. Umbilical venous bleeding

. محاذير الاستخدام:

غالباً ما يؤدي التماس مع بلسم البيرو إلى حدوث التحسس و الشرى **urticaria** و حدوث التقرحات القلاعية **aphthoid** و حدوث داء كوينك **Quincke** و الجلاد الضوئي **photodermatosis** و تفاعلات التسمم الضوئي ، ويمكن أن يؤدي تعاطي جرعات عالية عن طريق الفم أو دهناً على الجلد إلى تأذي الكلى .

412. Mentha aquatica

نعناع الماء

الأجزاء المستخدمة: الأوراق المجففة .
الموطن : أوروبا و شمال إفريقيا و شرق آسيا.
. طب الأعشاب : علاج عسر الطمث **dysmenorrheal** أي الطمث المؤلم .
. لصنع مستحضر من هذا النبات نضيف 500 ميلي من الماء إلى ٣٠ غرام من نعان الماء و نشرب كأس واحد منه كل يوم .
. لا يوصف للحوامل لأنه نبات مجهض .

413. Macrocytis pyrifera

الطحلب البني

(طحلب بني اللون و ضخم ، يمكن أن يصل طوله إلى 100 متر)
الانتشار : تشيلي و الولايات المتحدة .

. الخواص الطبية : تعتبر مشرات **thallus** الطحلب البني من المصادر الهامة لليود ، كما أن لهذا الطحلب تأثيراً على جهاز المناعة عند الإنسان و خواص مضادة للفيروسات .
. إن تناول ٥٠ غرام يومياً ولمدة أسبوع من هذا الطحلب يؤدي إلى ارتفاع معدل الهيموغلوبين **hemoglobin** (خضاب الدم) إلى أكثر من 80% فوق المعدل الطبيعي .

. طب الأعشاب :

. علاج البدانة

. علاج الإنيميا **anemia** (فقر الدم) خلال الحمل .

. علاج فرط ضغط الدم **hypertension**

. محاذير الاستخدام :

لا يوصف الطحلب البني للأشخاص الذين لديهم استعداد عائلي للإصابة بالأمراض الدرقية **thyroid** ولا

للأشخاص المصابين بفرط الدرقية **hyperthyroidism** .

. إن تناول أكثر من **150** ميكروغرام من اليود يؤدي إلى تدهور حالة فرط الدرقية (إن وجدت) ، أما تناول أكثر

من **300** ميكروغرام يومياً من اليود فإنه يؤدي إلى الإصابة بفرط الدرقية .

414. *Melaleuca leucadendra*

ميلالوكا لوكاديندرا

شاي المستنقعات – الشاي الأبيض

الأجزاء المستخدمة: الزيت الذي يستخرج من الأوراق الغضة.

. يستخرج من هذا النبات زيت الكاجوبوت **Cajuput** .

. الاستطبابات المثبتة علمياً :

علاج الروماتيزم و علاج الحروق و الجروح و الآلام العضلية و العصبية .

. طب الأعشاب:

علاج عرق النسا **sciatica** و اللمباجو **lumbago** و علاج القرص المنزلق (انزلاق القرص)

slipped disk ، علاج آلام أسفل الظهر و تسكين آلام العضلات و الشد العضلي **muscular**

tension الذي يعقب القيام بالأعمال المجهدة ، كما يستخدم هذا النبات كذلك في علاج مشكلات الأربطة .

. محاذير الاستخدام :

لا يعطي هذا النبات عن طريق الفم في حالات التهاب الجهاز الهضمي و حالات التهاب القنوات الناقلة للصفراء و لا

يعطي في حالات الإصابة بأمراض الكبد الحادة .

. لا يوضع زيت الكاجوبوت على وجوه الأطفال خشية من أن يتسبب في حدوث فشل تنفسي أو ربو أو تشنجات في

الحنجرة و القصبات.

. زيت الكاجوبوت **Cajuput** هو زيت سام ، حتى أن تناول أكثر من **10** غرام من هذا الزيت قد يؤدي على

الموت و ذلك لاحتوائه على نسب عالية من السينول **cineole** ، ومن علائم التسمم بهذا الزيت انخفاض ضغط

الدم و الفشل التنفسي .

. نعالج المصاب باستخدام الفحم المنشط و معالجة التشنجات بالديازيبام **diazepam** و معالجة المغص

بالأتروبين **atropine** ، ونعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم **sodium**

bicarbonate و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأكسجين .

. لا تعطي المقينات للمصاب في هذه الحالة و تجنب دفعه للتقيؤ .

. (مركب الديازيبام هو ذاته مركب الفاليوم **Valium**)

. (مركب الأتروبين هو مركب سام موجود في نباتات ظل الليل و بذات الوقت فإنه يستخدم لأغراض طبية)

415. *Marsdenia condurango*

كوندورانغو – كرمة النسر

الموطن : الأنديز .

. نباتات شبيهة : **Asclepias umbellata – Elcomarrhiza amylacea** .

. أهم المركبات الموجودة في هذا النبات الكوندورانجين **condurangin** .

. يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في تخفيف الشعور بالغثيان لدى المرضى المصابين بسرطان المعدة ، كما يستخدم في علاج تشققات الجلد و الشفاه و الشرج .

416. *Maytenus ilicifolia*

Congorosa

كونغوروسا

الأجزاء المستخدمة: الأوراق الجافة.

الموطن : أمريكا الجنوبية .

. الخواص الطبية : يمتاز مركب الكوينويد تريترين ميتينين **quinoid triterpene maytenin** الموجود في هذا النبات بخواص مثبطة للأورام و خواص مضادة للميكروبات لذلك فإن هذا المركب يستخدم في

علاج سرطان الخلايا القاعدية **basal cell carcinoma**

أما مركب الميتانسين **maytansine** الموجود في هذا النبات فإنه يتميز بخواص مضادة للأورام و هذه الخواص كلها مثبتة علمياً .

طب الأعشاب:

يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الإكزيما ، كما يستخدم داخلياً في علاج سرطان الجلد والأورام الهضمية و

الأنيميا **anemia** و الكحولية (الإدمان على الكحوليات **alcoholism**

. هذا النبات نبات آمن لكنه لا يوصف للحوامل .

417. *Medicago sativa*

Alfalfa

البرسيم - الفصة

الأجزاء المستخدمة: النبات المزهراً كاملاً و البذور .

الموطن : حوض المتوسط .

طب الأعشاب: علاج المرض السكري و اضطرابات الغدة الدرقية ، كما يستخدم كمدر للبول .

418. *Maranta arundinacea*

المارانتا

. (هنالك نبات زينة شائع يدعى **Maranta leuconeura**)

. المارانتا نبات ريزومي معمر موطنه الأصلي أمريكا الوسطى .

. الخواص الطبية : يستخلص من ريزومات هذا النبات نشاء يدعى بنشاء المارانتا

Maranta starch و من المعتقد بأنه مادة مغذية للأطفال و للمرضى في طور النقاهة و يجري أحياناً

غش هذا النشاء بمزجه بأنواع من النشاء الزهيدة الثمن كنشاء البطاطس و القمح و الذرة .

419. *Moringa oleifera*

البان

شجرة الفجل الحار

(لهذا النبات مذاق كمذاق الفجل الحار)

الأجزاء المستخدمة: اللحاء و الجذور والأوراق و الثمار.

الخواص الطبية: تمتاز جذور البان بخواص مضادة للميكروبات و مرد ذلك إلى احتوائها على زيت الخردل

mustard oil ، حيث تستخدم على شكل كمادات خارجية .

و خلاصة جذور البان مجهزة **abortive** و مانعة للحمل **contraceptive**

و كذلك فإن استخدام جذور هذا النبات في علاج الروماتيزم هو أمر مقبول علمياً و ذلك لاحتواء هذه الجذور على مركب الإيزوثيوسيانات **isothiocyanate** .
طب الأعشاب:

يستخدم هذا النبات في علاج الصرع و الشلل و الاسقربوط **scurvy** و يستخدم كذلك كمنظم لضغط الدم ، كما يستخدم خارجياً في علاج التهابات اللثة و لدغ الأفاعي و الخراجات و الجروح و الروماتيزم ، و يستخدم كطارد للديدان و الطفيليات.

. و تستخدم بذور هذا النبات في علاج قشرة الشعر **dandruff** و علاج تضخم الطحال **splenomegaly** و يستخدم هذا النبات في الطب العربي في المملكة العربية السعودية في علاج الاستسقاء **edema** و علاج مرض السكري و أورام البطن و الشلل و اللمباجو .
لا توصف جذور البان للحوامل نظراً لاحتوائها على مركبات مجهزة .

420. *Menyanthes trifoliata*

فاصولياء المستنقعات

* نبات واسع الانتشار.

* الطب الصيني : علاج الأرق و ضعف المعدة والأمعاء و مشكلات الطحال و صعوبات التنفس

و ألم الأذن و انقطاع الحيض **amenorrhea** و اليرقان **jaundice** و الاستسقاء و الدمامل و الجرب.

421. *Mucuna pruriens*

الأجزاء المستخدمة : الشعيرات التي تنمو على القرون و البذور.

الموطن : الهند .

الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص خافضة لسكر الدم **hypoglycemic** و خواص خافضة لمستوى الكوليسترول ، كما أنه طارد للديدان و الطفيليات ، و كذلك فإن هذا النبات يبطن ضربات القلب و يخفض ضغط الدم و يعود التأثير الخافض لضغط الدم إلى إطلاق الهيستامين

. **Histamine**

الطب الهندي : علاج العقم .

- محاذير لاستخدام : ينحصر الاستخدام الطبي في خلاصة شعيرات هذا النبات ولا يجوز أبداً تناول تلك الشعيرات بشكلها الطبيعي عن طريق الفم أو وضعها على الجلد .

422. *Mentha longifolia*

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

الموطن : أوروبا .

. يستخدم هذا النبات في طب الأعشاب في تسكين كافة الآلام .

423. *Matricaria recutita*

ماتريكاريا ريكيوتিকা

Camomile

البابونج الألماني

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر .

الموطن : أوروبا و شمال آسيا .

. الخواص الطبية: إن مركب الألفا بيسابولول **alpha-bisabolol** أو الليفومينول **levomenol**

الموجود في الزيت المتطاير للبابونج الألماني يقلل من تأثير الببسين **pepsin** الحال للبروتين
proteolytic في الجهاز الهضمي ، وبذلك فإن البابونج الألماني يقي الجهاز الهضمي من التأثير السام
لحمض الاستيل ساليسيليك **acetylsalicylic acid** أو الأسبرين **aspirin** ، وكذلك فإن
البابونج الألماني يعيق تشكل اللوكترين **leukotriene** وبذلك فإنه يتميز بخواص مضادة للالتهابات .
أما مركب **enynne dicycloether** فهو يمنع إطلاق الهيستامين **histamine**
و فيما يتعلق بمركب الكامازولين **chamazulene** فإنه مركب مضاد للتأكسد .

و عندما يستخدم مركب الإبيغنين **apigenin** الموجود في هذا النبات بشكل موضعي على الجلد فإنه
يمنع تشكل الأورام السرطانية و ذلك لأنه يقوم بتثبيط تشكل الأورام الحليمية **papillomas** وهذه
الأورام الحليمية تعتبر بداية و منطلق تشكل الأورام السرطانية و تنشأ هذه الأورام الحليمية عن النمو الزائد
عن الحد للحليمات المخروطية **papillae** في الأنسجة الضامة **connective tissue** .
وبالإضافة إلى كل ذلك فإن مركب الإبيغنين **apigenin** يعيق تحول الأورام الحليمية إلى أورام سرطانية
خبيثة ، كما أنه يقي الجلد من مخاطر الأشعة .

• الاستطبابات المثبتة علمياً للبابونج الألماني :
علاج ضعف المناعة و التهابات الجلد و الجروح و الحروق و التهاب القصبات و التهاب لب السن
pulpitis و التهاب اللثة **gingivitis** و علاج الالتهابات الشرجية التناسلية **anogenital** .
• البابونج الألماني في طب الأعشاب:

يستخدم البابونج الألماني خارجياً في علاج البواسير و حب الشباب **acne** و الدامل ، كما يستخدم كذلك
في حالات عسر الطمث و التهابات المجاري التنفسية .
محاذير الاستخدام:

لا يوصف البابونج الألماني للأشخاص الذين لديهم حساسية تجاهه حتى لا يتسبب هذا الأمر في حدوث
تفاعلات فرط الحساسية **anaphylactic reactions**
. لا يشرك البابونج الألماني مع عقار الوارفارين **warfarin** نظراً لاحتوائه على مركب هيدروكسيل
كومارين **hydroxyl coumarine** .

424. Nardostachys jatamansi

الناردين الهندي

الأجزاء المستخدمة: الريزومات و الجذور المجففة و الزيت المستخرج من هذه الجذور و الريزومات.
. يستخدم الناردين الهندي في طب الأعشاب في علاج اليرقان و أمراض الكبد و الكلية و الأرق و الصداع ،
كما يضاف زيت هذا النبات إلى الحمامات البخارية لعلاج التهاب الرحم ، و يستخدم زيت هذا النبات كمضاد
للتسمم كما يستخدم في صناعة الأدوية العينية .
. الكب الهندي : علاج أعراض سن اليأس **menopausal** و علاج الصرع و الصداع و التوتر.

425. Nelumbo nucifera

اللوتس

اللوتس

الأجزاء المستخدمة: الجذور و البذور و الأجزاء الهوائية في النبات المزهر .
الموطن : الهند .
. الطب الهندي: يستخدم هذا النبات في علاج الكوليرا و الديدان و الإقياء و الحمى المتقطعة و النزف .

426. Nerium oleander

الدفلى

الأجزاء المستخدمة: الأوراق التي تقطف قبيل الإزهار مباشرة .
تؤثر الدفلى بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب ، كما يؤثر بشكل سلبي على ميقاتية القلب .
إن مركبات الكاردينوليد غليكوزيد **cardenolide glycosides** الموجودة في نبات الدفلى تشبه من حيث المفعول مفعول الديجيتوكسين **digitoxin** لكنها أضعف منه و قد يرجع ذلك إلى صعوبة امتصاص هذه المركبات في الجسم .
طب الأعشاب :
علاج قصور عضلة القلب و علاج اضطرابات القلب و الأمراض الجلدية .
الطب الهندي : يستخدم عصير الأوراق في علاج أمراض العين (التجربة على مسؤولية القارئ الشخصية) ، كما تستخدم الدفلى في علاج البواسير و الجرب .
التداخلات الدوائية :
لا يشترك نبات الدفلى مع عقاقير كالكينيدين **quinidine** و أملاح الكالسيوم و الغلوكوكورتيكوزيد (القشريات السكرية) **glucocorticoids** .

427. Nicotiana tabacum

Tobacco

التبغ

الأجزاء المستخدمة: الأوراق المجففة .
الموطن : أمريكا .
الخواص الطبية: في الجرعات المنخفضة يرفع التبغ ضغط الدم و يزيد من نشاط الأعشبية المخاطية للمعدة أما في الجرعات العالية فإنه يخفض ضغط الدم و يقلل من حركية المجاري الهضمية ، و كذلك فإن التبغ محفز للجملعة العصبية و الجهاز التنفسي .
طب الأعشاب:
يستخدم شعب الآباتشي الهندي التبغ في علاج ألم الأسنان و لسع البعوض و النحل ، و يستخدم التبغ في البرازيل كطارد للديدان و طفيليات الجلد و اضطرابات تدفق إفرازات المرارة لكننا لا ننصح باستخدام التبغ داخلياً نظراً لسميته .
الطب الهندي : علاج ألم و تسوس الأسنان و ألم الأذن و علاج التهاب الأنف المخاطي القيحي .
suppurating rhinitis و علاج الفتاق **hernia** و الأورام المولمة .
محاذير الاستخدام :
الجرعة القاتلة من النيكوتين تتراوح بين 40 و 100 ميليغرام وهو ما يعادل من 2 إلى 7 غرام من نبات التبغ ، علماً أن السيجارة الواحدة تحوي نحو 10 ميليغرام من النيكوتين يصل منها إلى جسم الإنسان مقدار يتراوح بين 1 و 2 ميليغرام .
و غالباً ما يحدث التسمم بالنيكوتين جراء قيام الأطفال بابتلاع السجائر .
نسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و استخدام الفحم المنشط و نعالج التشنجات بالديازيبام ، لكننا مع الأطفال لا نستخدم الديازيبام بل نستخدم مركب هيدرات الكلورال (الكلورال هيدرات) **chloral hydrate** و نقوم بتدليك منطقة القلب و نعطي المصاب الأتروبين لعلاج الهيجان و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

428. Nasturtium officinale

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهري .

. هذا النبات واسع الانتشار .

Berula erecta – Cardamine amara : نباتات شبيهة :

. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات زيت الخردل **mustard oil** و هو نبات مضاد للبكتيريا و الأورام .
محاذير الاستخدام :

. لا يوصف هذا النبات في حالات قرحة المعدة و الأمعاء و التهابات الكلية .

. يسبب زيت الخردل تهيجاً للأغشية المخاطية عند تناول جرعات عالية من النبات الغض .

. لا يوصف للحوامل ولا يوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 4 أعوام .

429. *Narcissus pseudonarcissus*

Daffodil

الترجس الأصفر

الأجزاء المستخدمة : الأبيصال و الأوراق الميتة والأزهار .

. يستخدم الترجس الصفري في علاج الأمراض التنفسية الناتجة عن تحسس الأغشية المخاطية كالتهاب
القصبات و الربو و السعال و الزكام .

430. *Myosotis arvensis*

Forget- Me-Not

لا تنسني

. الموطن : القارة الأوروبية .

. محاذير الاستخدام :

نبات مسرطن لا حتوانه على مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** المسرطن و السام للكبد ، لذلك لا يعطى هذا النبات عن طريق الفم .

431. *Nymphaea odorata*

ملفوف الماء – زنبق الماء الأبيض – زنبق الماء الأمريكي – حورية الماء

الأجزاء المستخدمة : الريزومات و الجذور الغضة و المجففة .

. الموطن : الولايات المتحدة و الإنديز و أوروبا .

. الخواص الطبية : تحوي جذور هذا النبات تراكيز عالية من مركبي الغاليك تانين **gallic tannins** و

الإيلاجيك تانين **ellagic tannins** ، لذلك فإن هذا النبات ذو خواص قابضة و مطهرة .

. طب الأعشاب: علاج الإسهال المزمن ، كما يستعمل كمضامض فموية (غرغرة **gargle**) لعلاج

التهابات الفم و الحنجرة ، كما يستخدم موضعياً في علاج الأمراض النسائية ، و يستخدم كذلك في علاج

السيلان **gonorrhoea** و الثر الأبيض **leucorrhoea** و تصنع منه كمادات تستخدم في علاج

التقرحات و التهابات الجلدية .

. الجرعة اليومية : من 1 إلى 2 غرام .

432. *Nepeta cataria*

نبيبتا كاتاريا

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .

. الموطن : أوروبا .

. الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للحمى **antipyretic** كما أنه خافض للحرارة **refrigerant** و مسكن .

طب الأعشاب: علاج الشقيقة (الصداع النصفي) **migraine** و علاج الأمراض النسائية .
كان هذا النبات من المشروبات الشائعة في فرنسا و إنكلترا لكنه استبدل لاحقاً بالشاي .

433. Eupatorium perfoliatum

. الأجزاء المستخدمة : النبات بعد الإزهار .

. الموطن : الولايات المتحدة .

. نبات مضاد للالتهابات و محفز لجهاز المناعة .

434. Orthosiphon spicatus

Java tea

شاي جاوة

. الأجزاء المستخدمة: الأوراق والأغصان التي تقطف مباشرة قبيل الإزهار .

. الخواص الطبية: شاي جاوة مضاد للالتهابات و الميكروبات و الأورام .

. الاستطبابات المثبتة علمياً لشاي جاوة:

. التخلص من حصى الكلية و حصى المثانة و علاج إصابات المجاري البولية .

. طب الأعشاب :

علاج البول الدامي **hematuria** و الروماتيزم و علاج البول الألبوميني (أي وجود الألبومين

albumin في البول) .

محاذير الاستخدام:

لا يوصف هذا النبات في حال الاستسقاء الناتج عن وجود مشكلات في القلب أو الكلية .

435. Lysimachia

. الأجزاء المستخدمة : النبات المجفف .

. أهم المركبات في هذا النبات مركب الروتين **rutin**

. طب الأعشاب: علاج الاسقربوط و الرعاف و نزيف الرحم و نزيف الجروح و الديزينتاريا.

436. Olea europaea

Olive

الزيتون

. الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و الزيت والأغصان الفتية .

. نباتات شبيهة: الكاميليا **Camellia sasanqua**

. الخواص الطبية : أوراق الزيتون خافضة لضغط الدم و مضادة لاضطراب نظم القلب

antiarrhythmic و مزيلة لتشنج العضلات الملساء في الجهاز الهضمي و تعود هذه الخواص إلى

وجود مركبي التربين **terpenes** و الفينول **phenols** .

أما زيت الزيتون فهو مضاد للتصلب **antisclerotic** ، كما أنه يخفض مستوى الغلوكوز في البلازما ،

أما مركب الكوليستوكينين **cholecystokinin** فذو خواص قابضة للمثانة.

أوراق الزيتون في طب الأعشاب:

علاج فرط الضغط **hypertonia** و الروماتيزم و تصلب الشرايين ، كما أنها خافضة لسكر الدم .

. زيت الزيتون في طب الأعشاب :
علاج التهاب مجاري الصفراء (angiocholitis) cholangitis و علاج التهاب المرارة و
حصى الكلية و قرحة المعدة و اليرقان (jaundice) icterus و علاج الصدفية psoriasis و
الأكزيما و الروماتيزم .
محاذير الاستخدام :
لا يوصف زيت الزيتون للمصابين بالحصى الصفراوية gallstone خشية من إصابتهم بالمغص .

437. Origanum vulgare

البردقوش – المرادقوش
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة و الزيت المستخرج منه .
نبات واسع الانتشار .
طب الأعشاب : يستخدم المرادقوش كمقشع كما يستخدم في علاج الأمراض التنفسية و عسر الهضم و
الطمث المولم و التهاب المفاصل الروماتويدي rheumatoid arthritis
. الطب الصيني : علاج اليرقان و سوء التغذية عند الأطفال و الزحار و القيء .

438. Oxalis acetosella

أوكراليس أسيتوسيللا
الأجزاء المستخدمة: النبات الغض المزهرة مع جذوره.
. الموطن : أوروبا .
. الخواص الطبية : نبات غني بفيتامين C ومدر للبول .
طب الأعشاب:
علاج الاسقربوط و التهاب اللثة و أمراض الكبد و الأمراض الهضمية.

439. Oryza sativa

الأرز
الأجزاء المستخدمة : البذور
(غالبا ما تطلق كلمة Rice على حبوب الأرز و ليس على نبات الأرز)
الخواص الطبية : للأرز خواص مسكنة للألم و مهدنة للجهاز الهضمي .
. الطب الهندي : علاج مشكلات القولون و الالتهابات الرئوية pneumonia

440. Orchis – Salep

Orchid

الأوركيد – السحلب
الأجزاء المستخدمة : الدرناات الأرضية ، حيث تجمع هذه الدرناات خلال موسم الإزهار ويتم سحقها و تحويلها
إلى مسحوق السحلب.
الخواص الطبية : للسحلب خواص واقية للأغشية المخاطية و خافضة للكوليسترول كما يعتقد بأنه خافض
لسكر الدم و مسكن و مدر للصفراء.
. السحلب في طب الأعشاب : يستخدم السحلب في علاج حرقة فؤاد المعدة و الإسهال عند الأطفال و عسر
الهضم .
السحلب في الطب الهندي : يستخدم السحلب في الطب الهندي في علاج مرض السكري و الفالج (الشلل
النصفي) hemiplegia و علاج الوهن العصبي neurasthenia .

441. Onopordum acanthium

الشوك الاسكتلندي – الشوك الصوفي
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع جذوره .
الموطن : أوروبا .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات كمنبه و منشط لعضلة القلب .

442. Ononis spinosa

أونونيز سبينوزا
الأجزاء المستخدمة: الجذور و الأغصان المزهرة (لأزهار هذا النبات رائحة غير مستحبة)
الموطن : أوروبا و شمال إفريقيا و شرق آسيا .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج أمراض المجاري البولية و حصى الكلية و المثانة .
طب الأعشاب: علاج الاستسقاء و الروماتيزم كما يستخدم للتخلص من حصى الكلية و منع تشكلها .
محاذير الاستخدام : لا يوصف في حالات الاستسقاء الناجمة عن خلل في أداء القلب أو الكلى .
الجرعة اليومية : من 6 إلى 12 غرام .

443. Origanum majorana

(نبات شبيه بالمرdqوش)
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الأزهار و الأجزاء الهوائية للنبات المزهر .
الخواص الطبية : نبات مضاد للميكروبات و الفيروسات و الحشرات .
طب الأعشاب: علاج التهاب الأنف rhinitis والرشح عند الرضع ، كما يستخدم في علاج التهاب الأنف عند الأطفال و التهاب المعدة gastritis و يستخدم كذلك في علاج التشنج و الكآبة و الصداع النصفي و الوهن العصبي و نوبات السعال و التهاب الأنف .
محاذير الاستخدام :
نظراً لاحتواء هذا النبات على مركب الأربوتين arbutin لذلك لا يجوز تعاطيه لفترات طويلة .
لا يوصف المرهم المستخرج من هذا النبات للرضع و الأطفال .

444. Oenanthe crocata

الجذر ذو الأصابع الخمسة
الأجزاء المستخدمة : الريزومات .
الموطن : ينمو هذا النبات قرب البرك و قنوات الماء في الولايات المتحدة .
الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركبات سامة كالأونانثوتوكسين oenanthotoxin والبولي اسيتيلين أونانثيتول polyacetylenes oenanthetol والأونانثيتون Oenantheton .
طب الأعشاب : يستخدم هذا لنبات في علاج الصرع و الاختلاجات العصبية الشديدة ، لكننا نحذر من استخدامه نظراً لسميته الشديدة .
نسعف المصاب بحمله على التقيؤ أو بإجراء غسيل معدة ، ثم نستخدم الفحم النشط و نعالج التشنجات بمركب الثيوباربيتورات thiobarbiturate (و ليس بمركب الديازيبام) لأن الديازيبام diazepam أقل فاعلية في هذه الحالة ، و علي أن أذكر هنا أن الديال الدموي Hemodialysis يستخدم بنجاح في هذه الحالة .

445. Oenanthe aquatica

Water fennel

أونانت أكواتيكا – شمار البحر
الأجزاء المستخدمة : البذور.
الموطن : ينمو هذا النبات قرب البرك و القنوات في الولايات المتحدة و أوروبا .

نباتات شبيهة : **Cicuta virosa – Sium latifolium**

Perculanum palustre

الخواص الطبية : نبات مقشع و مضاد تيبس .
طب الأعشاب: يستخدم هذا النبات كمقشع كما يستخدم في علاج التهاب الرئة و التهابات الجهاز التنفسي .

446. Ocimum basilicum

Basil

عشبة القديس يوسف
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية و الزيت المستخرج منها.
الموطن : الهند و أفغانستان و باكستان .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج أمراض الكلية و تقرحات اللثة ، كما تستخدم هذه العشبة كعقار مرفئ **hemostyptic** يعطى قبل و بعد الولادة الطب الهندي : علاج آلام الأذن و التهاب المفصل الروماتويدي **rheumatoid arthritis** وفقدان الشهية للطعام و الحكة والأمراض الجلدية و انقطاع الطمث **amenorrhea** و عسر الطمث **dysmenorrhea** .
محاذير الاستخدام :

نظراً لاحتواء هذا النبات على نسب عالية من الإستراجول **estragole** (أكثر من 80%) و نظراً للتأثير المسرطن **carcinogenic** للإستراجول و التأثير المسبب لحدوث الطفرات الوراثية لهذا المركب فإننا نحذر من استخدام عشبة القديس يوسف و خصوصاً عند الحوامل و المرضعات و الأطفال .

447. Oenothera biennis

Primrose

الأونثيرا – زهرة الربيع الليلية (أزهاره تتفتح ليلاً)
الأجزاء المستخدمة : النبات الغض و الزيت المستخرج من البذور .
الموطن : أمريكا الشمالية .
الخواص الطبية : يتميز حمض الغاما لينولينيك **gamma-linolenic** الموجود في هذا النبات بخواص مضادة للالتهابات ، كما أن هذا المركب يحافظ على توازن عمل الأغشية الخلوية و يعتقد كذلك بأن هذا الحمض يساعد على تطور الجهاز العصبي عند الرضع .
طب الأعشاب: علاج الالتهاب الجلدي العصبي **neurodermatitis** و علاج فرط النشاط عند الأطفال **hyperactivity** و علاج متلازمة ما قبل الطمث **premenstrual syndrome** و علاج ارتفاع مستوى الكوليسترول و ألم الثدي **mastalgia** و هبات الحرارة **hot flash** التي تحدث للسيدات في مرحلة اليأس .

448. Pilocarpus microphyllus

Jaborandi

جابوراندي
الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .

. الموطن : البرازيل.

. الخواص الطبية : يؤثر هذا النبات في الجهاز اللاودي **parasympathetic** وهذا النبات يستخدم اليوم في تصنيع عقار البيلوكاربيين **pilocarpine** و البيلوكاربيين هو مركب موسكاريني **muscarinic** قابض للحدقة يستخرج كما ذكرنا سابقاً من نبات الجابوراندي **Jaborandi** و يستخدم في علاج الغلوكوما **glaucoma** ، أما الموسكارين **muscarine** فهو مركب شبيهة بالأستيل كولين **acetylcholine** يؤثر بشكل مباشر في العضلات الملساء و يسبب انقباض حدقة العين.

يستخدم عقار البيلوكاربيين على شكل قطرة عينية ، لكن تسرب جرعة خاطئة من هذا العقار عن طريق العين إلى الأنف و الفم قد تسبب التسمم (التشنج -توقف القلب- الاختلاجات- هبوط ضغط الدم- التعرق الشديد والقيء)

طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في علاج الغلوكوما (الزرق) **glaucoma** ، وهو عبارة عن ازدياد في ضغط العين إلى درجة يتأذى فيها القرص البصري مما يؤدي إلى فقدان البصر بشكل تدريجي ، كما يستخدم هذا النبات في علاج الصرع **epilepsy** وعلاج السيلان **gonorrhoea** ، وهو عبارة عن التهاب في الأغشية المخاطية في الجهاز التناسلي و العامل المسبب لهذا المرض هو المكورة البنية **gonococcus** ، و كذلك فإن هذا النبات يستخدم في علاج احتباس البول **ischuria** ، و يستخدم كذلك كمسكن للأغشية المخاطية

و كعلاج للالتهاب الرئة **pneumonia** وأمراض الكلية و الصدفية **psoriasis** و العصاب **neurosis** وهو اضطراب عقلي أقل حدة من الذهان **psychosis** من حيث أنه لا يسبب فقدان الإحساس بالواقع كما أنه لا يسبب مشكلات لغوية .
محاذير الاستخدام :
لا يوصف نبات الجابوراندي للحوامل .

. الجرعة القاتلة من مركب البيلوكاربيين **pilocarpine** الموجود في هذا النبات هي 60

ستين ميليغرام فقط تعادل مقداراً يتراوح بين 5 و 10 غرام من خلاصة النبات .

. في حال التسمم بالبيلوكاربيين نسعف المصاب بإجراء غسيل معدة ثم نستخدم الفحم المنشط و نعطي المصاب الأتروبين و الديازيبام عند حدوث التشنجات.

449. *Piscidia piscipula*

بيسيديا بيسيبيولا

الأجزاء المستخدمة : اللحاء

الموطن : أمريكا الجنوبية و الوسطى

. الخواص الطبية : نبات مهدئ و مزيل للتشنج و القلق .

450. *Piper methysticum*

Kava Kava

الكافا كافا

الأجزاء المستخدمة : الريزومات الغضة مع الجذور و الريزومات المجففة بدون الجذور .
الخواص الطبية : يسبب هذا النبات استرخاء العضلات ، كما أنه مضاد للاختلاجات و التشنجات و يحوي مركبات منومة و مهدئة لذلك فإنه يستخدم في مجال الطب النفسي في علاج الأرق و القلق ، و تعود الخواص المسكنة في هذا النبات إلى مركبات كالكافين **kavain** و الديهايدروكافين **dihydrokavain** و الميثيستيتين **methysticin** و هذه المركبات تصنف كمركبات مضادة لاستقبال الألم **antinociceptive** .

أما الخصائص العلاجية النفسية التي يتمتع بها هذا النبات فتعود إلى مقدرة الكافين و الديهايدروميثيستيسين
 . **norepinephrine** على تثبيط امتصاص مركب النورابينفرين و **yangonin** و الديسميثوكسي يانغونين
 وكذلك فإن هذا يحوي مركبات مثل اليانغونين و **desmethoxyyangonin** وهذه المركبات تزيد من مستوى الدوبامين و **dopamine** و السيروتونين
 . **serotonin**
 الاستطبابات المثبتة علمياً :
 علاج التوتر العصبي و الأرق و الهيجان و القلق.
 . طب الأعشاب:

علاج السفلس و التهاب المثانة المزمن **cystitis** و السيلان **gonorrhoea** و ألم الإحليل
 كما يستخدم في علاج البدانة .
 محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات لمرضى الكآبة الداخلية المنشأ **endogenous depression** لأن من الممكن أن يدفعهم
 ذلك الأمر إلى الانتحار .
 . لا يوصف للحوامل و المرضعات .

. قد يؤدي تعاطي هذا النبات إلى خلل حركي **dyskinesia** و كنع رقصي **choreoathetosis**
 (اضطراب عصبي يؤدي إلى حدوث ارتعشات و حركات لا إرادية لا داعي لها)
 . يؤدي تعاطي هذا النبات لفترات طويلة و بجرعات عالية إلى نقص وزن المتعاطي بشكل واضح .
 . قد يؤدي تعاطي جرعات عالية من هذا النبات إلى زيادة مستوى ناقل الغاما-غلوتاميل **gamma-glutamyl**
 و يؤدي إلى التهاب الكبد .

. يؤدي تعاطي هذا النبات إلى اتساع حدقة العين و نقص في نقطة كذب **near point** المطابقة البصرية
 . **accommodation**

(نقطة الكذب هي أقرب نقطة إلى العين تتحقق فيها أعلى درجات التركيز على الجسم المراد رؤيته ذلك باستخدام
 أقصى درجة من درجات المطابقة ، و المطابقة هي التعديل على عدسة العين لتمكين من الرؤية في المسافات
 المختلفة) .

و كذلك فقد لوحظ حدوث اضطراب في محرك العين **oculomotor** عند تعاطي هذا النبات .
 . يمكن أن يؤدي الاستخدام الطويل لهذا النبات إلى حدوث السماك **ichthyosis** (تحرشف الجلد) كما لوحظ
 أحياناً حدوث اصفرار في البشرة عند تعاطي هذا النبات لذلك لا يوصف هذا النبات لمدة تزيد عن ثلاثة أشهر لأي
 سبب كان .
 . التداخلات الدوائية :

. تزيد المشروبات الكحولية من سمية هذا النبات .
 . لا يشترك هذا النبات مع مركب الألبرازولام **alprazolam** حتى لا يتسبب في حدوث غيبوبة لدى المتعاطي .
 . يزيد هذا النبات من فاعلية المهدئات و الأدوية النفسية ، كما أن تأثيره يتعارض مع تأثير الدوبامين

. **dopamine**
 . يتوجب على مرضى داء باركنسون **Parkinson** الذين يتعاطون الليفودوبا **levodopa** تجنب استخدام
 هذا النبات .

451. Polygonum aviculare

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر .
 . الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهاب الفم و البلعوم و التهاب القصبات .
 . طب الأعشاب:

يستخدم هذا النبات كمانع تعرق عند مرضى السل ، كما يستخدم كعلاج مؤازر لاضطرابات الرئة و يستخدم كذلك
 كمرفق **hemostatic** (يوقف النزيف و يسرع من تخثر الدم) في حالات النزيف و روماتيزم الأصابع .
 . الطب الصيني:

علاج السيلان gonorrhoea وعلاج الحكة و اليرقان ، كما يستخدم كطارد للديدان الشريطية التي تصيب الأطفال.

452. *Pulmonaria officinalis*

Lungwort

عشبة الرئة

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية في النبات المزهرة .
الانتشار: أوروبا.

نباتات شبيهة تستخدم في الغش التجاري: *Pulmonaria mollis*

الخواص الطبية: نبات مقشع نظراً لاحتوائه على التانين و متعدد السكاريد polysaccharide .
طب الأعشاب: علاج مشكلات الجهازين البولي والتنفسي كما يستخدم خارجياً في علاج الجروح .

453. *Picrasma excelsa*

بيكارزما إيكزيلسا

الأجزاء المستخدمة: خشب الجذع المجفف .
الموطن : فنزويلا .

نباتات شبيهة : *Rhus metopium*

الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للبكتيريا و الفيروسات ، كما أنه طارد للديدان و مبيد للحشرات ، و يؤثر هذا النبات بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب كما أنه يؤثر بشكل سلبي على ميقاتية القلب .
طب الأعشاب : علاج السيلان و لدغ الأفاعي و اضطرابات الطمث ، كما يستخدم كطارد للديدان و يستخدم كذلك في علاج أمراض الكبد .

454. *Peucedanum ostruthium*

الأجزاء المستخدمة : الجذور الجافة .

الموطن: وسط أوروبا .

الخواص الطبية : نبات مسكن و مقوي للمعدة .

محاذير الاستخدام : نظراً لاحتواء هذا النبات على مركب الفيوروكومارين furocoumarins فإنه قد يسبب حالة تسمم ضوئي لدى ذوي البشرة الرقيقة ، كما أنه يزيد من حساسية أولئك الأشخاص لأشعة الشمس والإشعاعات الصناعية .

455. *Pistacia lentiscus*

Mastic Tree

شجرة الماستيك

الأجزاء المستخدمة: الصمغ .

الخواص الطبية : نبات واقى من القرحة.

طب الأعشاب : يستخدم في شد اللثة و تعطير الفم ، كما يستخدم كمادة مالئة.

456. *Piper elongatum*

الأجزاء المستخدمة : الأوراق .

الموطن : تنزانيا و الأرجنتين و كولومبيا.

نباتات شبيهة : *Piper aduncum*

طب الأعشاب: يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج النزف و التقرحات و يستعمل داخلياً في علاج العدوى البكتيرية في الجهاز البولي التناسلي urogenital ، كما يستخدم بعد اقتلاع الأسنان .

457. Podophyllum peltatum

Mayapple

التفاح الهندي

الأجزاء المستخدمة: الريزومات المجففة و الصمغ المستخرج منها مع الجذور .
الموطن : أمريكا الشمالية .

نباتات شبيهة : **English Mandrake – Bryonia dioica** .

الخواص الطبية : هذا النبات مضاد لعملية التفتت **antimitotic** لذلك فإنه يستخدم في إزالة الأورام اللقمية المدببة **pointed condyloma** (وهي عبارة عن مرض تناسلي جلدي) .
الإنقسام الفتالي أو التفتت **antimitotic** هو عملية تجري في نواة الخلية المنقسمة (التي تنقسم إلى خليتين)
و كذلك فإن مركب البودوفيلوتوكسين **podophyllotoxin** الموجود في هذا النبات يستخدم في علاج الأورام

محاذير الاستخدام : يجب ألا نضع خلاصة هذا النبات على مساحة من الجلد تزيد عن 25 سنتي متر مربع حتى لا يحدث التسمم و يحذر من تناول هذا النبات عن طريق الفم .
عند التسمم بهذا النبات نسعف المصاب بإفراغ معدته سواءً بحمله على التقيؤ أو بإجراء غسيل معدة ، كما نستخدم الفحم المنشط و نعالج التشنجات بالديازيبام و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و نعالج الصدمات بموسعات حجم البلازما ، كما يتوجب علينا أن نقوم بتعويض فاقد الأيونات و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

458. Kalmia latifolia

كالميا لاتيفوليا

غار الجبل – لبلاب الجبل

الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة و الجافة .

الموطن : الولايات المتحدة .

الخواص الطبية: يؤدي تعاطي هذا النبات إلى تشكل مركب الغرينوتوكسين **grayanotoxins** الشديد السمية

طب الأعشاب: كان هذا النبات يستخدم في الماضي في علاج سعفة الرأس (التينيا) **tinea capitis** و هي عبارة عن فطريات من جنس الشعرويات **Trichophyton** و جنس البويغاء **Microsporum** تصيب فروة الرأس .
محاذير الاستخدام: نبات شديد السمية يؤدي تناوله إلى فقدان مؤقت للبصر و هبوط في ضغط الدم أما الجرعات العالية من هذا النبات فلها تأثير قاتل .
نسعف المصاب بإفراغ معدته سواءً بدفعه إلى التقيؤ أو بإجراء غسيل معدة ، كما نستخدم الفحم المنشط و نقوم بتعويض فلقد الأيونات و نعالج حموضة الدم **acidosis** بمركب بيكربونات الصوديوم و نعالج التشنج بالديازيبام و نستخدم موسعات حجم البلازما و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

459. Pilocella officinarum

أذن الفار

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية في النبات المزهر .

طب الأعشاب: علاج الربو و التهاب القصبات .

460. Petroselinum crispum

Parsley

البقدونس

الموطن : حوض المتوسط .

الأجزاء المستخدمة: النبات كاملاً مع جذوره و الزيت المستخرج من البذور .

. الخواص الطبية: يعتقد بأن للبقدونس خواص علاجية تفيد في علاج أمراض المجاري البولية ، أما بذور البقدونس فإنها تزيد من تقلص العضلات الملساء في الجهاز الهضمي و المثانة و الرحم لذلك فإن هذه البذور تستخدم في علاج مشكلات الطمث و يعتقد بأن هذه البذور مجهزة **abortifacient** .
. الاستطبابات المثبتة علمياً لأوراق و جذور البقدونس :
التخلص من حصى الكلية و المثانة و علاج أمراض المجاري البولية .
محاذير الاستخدام :
لايوصف للحوامل ولا يوصف في حالات التهاب الكلية .

461. Pastinaca sativa

الجزر الأبيض
الأجزاء المستخدمة: النبات عندما يكون بعمر سنتين كاملاً مع الجذور غضاً و مجففاً .
. نبات واسع الانتشار .
. طب الأعشاب: علاج حصى الكلية وأمراض الكلية والأمراض الهضمية.
محاذير الاستخدام: قد يسبب هذا النبات حساسية للأشعة فوق البنفسجية **UV sensitivity** .
خصوصاً لدى ذوي البشرة الرقيقة و ذلك لاحتوائه على مركب الفيوروكومارين **furocoumarins** .

462. Pulsatilla pratensis

شقار الفصح
الأجزاء المستخدمة : النبات الغض المزهر .
. الخواص الطبية: يتميز مركبي البروتوانيمونين **protoanemonin** والأنيمونين **anemonin** الموجودين في نبات شقار الفصح بخواص مضادة للعوامل الممرضة و الحمى ، لكن مركب البروتوانيمونين **protoanemonin** شديد التهيج للأغشية المخاطية .
. طب الأعشاب: يستخدم شقار الفصح في علاج أمراض و اضطرابات الجهاز التناسلي و التهابات الجلد و الألم العصبي و المشكلات الهضمية والإطراحية و التهاب الصلبة **scleritis** ، كما يستخدم كذلك في علاج الساد السنجابي (الساد الرمادي) **gray cataract** و الزرق (الغلوكوما) **glaucoma** .
. (الصلبة) **scleritis** و تدعى كذلك **sclerotic coat** و هي عبارة عن الغلاف الأبيض الذي يغلف كرة العين بشكل كامل باستثناء الجزء الأمامي من كرة العين الذي تغطيه القرنية **(cornea)** .
. محاذير الاستخدام : يؤدي استخدام هذا النبات إلى تهيج الجلد والغشية المخاطية إلى درجة يصعب شفاؤها و يرجع ذلك إلى احتوائه على مركب البروتوانيمونين .
. لا يوصف للحوامل .
. تغسل منطقة الإصابة بمحلول ممدد من بيرمنغنات البوتاسيوم ثم تدهن بصمغ نباتي مرطب .

463. Passiflora incarnata

باسيفلورا إنكارناتا
زهرة الآلام
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
. الموطن : أمريكا .
. نباتات شبيهة : **Passiflora caerulea – Passiflora foetida – Passiflora edulis** .
الخواص الطبية: يحوي هذا النبات على مركب الغليكوزيد و يمتلك خواص خافضة للضغط و خواص مهدنة .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التوتر العصبي و الأرق .
. طب الأعشاب: علاج الكآبة و الهستيريا **hysteria** و المشكلات الهضمية العصبية و الهيجان العصبي .

464. Pogostemon cablin

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الغصينات الفتية و الزيت المستخرج منها .
يستخدم هذا النبات في صناعة العطور و مواد التجميل .

465. *Parietaria officinalis*

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
الموطن: أوروبا .
الخواص الطبية : نبات ذو خواص مدرة للبول لذلك يستخدم في علاج أمراض المجاري البولية .

466. *Perilla frutescens*

بيريليا فراكتيسينز
الأجزاء المستخدمة : الأغصان المورقة و الأوراق حيث يحصد النبات في شهري تموز و آب .
الموطن : الصين و الهند و بورما و اليابان .
الخواص الطبية : يتميز مركب البيريلالديهيد **perilla aldehyde** بخواص مسكنة و مضادة للبكتيريا ،
أما مركب البيريلاكيتون **perilla ketone** فيعمل كمحرض للمجاري الهضمية ، وكذلك فإنه مركب مضاد
للأورام السرطانية و يعتقد بأن زيت البيريليا خافض للكوليسترول .
الطب الصيني : علاج القشعريرة و تورم الأغشية المخاطية في الأنف و علاج التسمم الناتج عن تناول الأسماك و
السرطانات و علاج ضيق النفس و السعال .
محاذير الاستخدام: يعتقد بأن هذا النبات يتسبب في ظهور الطفرات الوراثية **mutagenic** لذلك فإنه لا
يوصف للحوامل .

467. *Petasites hybridus*

الأجزاء المستخدمة: الأوراق الغضة و المجففة التي تجمع في نهاية موسم الإزهار و الأجزاء الأرضية التي تقتلع
في الخريف .
الموطن: أوروبا و شمال آسيا .
تعليمات القطاف: أثناء قطاف الأوراق لا تقطف إلا الأوراق التي تكون بحجم كف اليد ، حيث يعتقد بأن تركيز
المركبات الفعالة يكون في أعلى مستوياته في الأوراق التي تكون بهذا الحجم و يقل في الأوراق الأكبر حجماً ، أما
بالنسبة للجذور فإننا نقتلع جذور الصنف (أندروديناميك) **androdynamic** في الخريف أما جذور الصنف
(جينوديناميك) **gynodynamic** فتقتلع في الربيع .
نباتات شبيهة: **Tussilago farfara - Adenostyles alliariae** .
الاستطبابات المثبتة علمياً : التخلص من حصى الكلية و المرارة .
محاذير الاستخدام:

يحتوي هذا النبات على مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** القلوي وهو مركب سام للكبد و مطفر
mutagenic و ماسخ **teratogenic** و مسرطن **carcinogenic** لذلك فإننا نحذر من تعاطي هذا النبات
يعتقد بأن ثمة أصناف من هذا النبات خالية من مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** وقد أعلنت بعض
شركات الأدوية أنها قد تمكنت من إزالة البيروليزيدين المسرطن من خلاصة هذا النبات .

468. *Picrorhiza kurroa*

Kharbagehindi

بيكروريزا
الأجزاء المستخدمة: الريزومات .
الموطن: جبال الهند و نيبال و التيب و باكستان .
نباتات شبيهة: **Lagotis cashmiriana** .

. الخواص الطبية: إن مشتقات الأستوفينون **acetophenone** الموجودة في هذا النبات كالأندروسين **androsine** و الأوبوسينين **apocynine** هي مركبات مضادة للربو **antiasthmatic** وواقية للكبد **hepatoprotective** ومفرزة للصفراء ، كما أن لها خواص مضادة للفيروسات و البكتيريا و الحشرات ، وقد أظهرت التجارب المعملية فعالية هذا النبات في علاج البهاق **vitiligo** ، وتعزى الخواص العلاجية لهذا النبات إلى مقدرته على تحفيز الجهاز المناعي ووقاية الكبد .
(البهاق **vitiligo** : مرض جلدي يتمثل في ظهور بقع بيضاء ناعمة على الجلد)
. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج التهاب الأمعاء **enteritis** و مشكلات المرارة واضطرابات الطمث و الجرب و الزحار المزمن و الربو المزمن و التهاب الكبد **hepatitis** ولدغ الأفاعي .
. الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج اليرقان و الزحار و الصرع والبواسير و سوء التغذية عند الأطفال.

469. *Pimenta racemosa*

بيمينتا راسيموزا
الفلفل الحلو – فلفل جامايكا
. الأجزاء المستخدمة : الثمار و الزيت المستخرج منها .
. الموطن : الانديز .
. الخواص الطبية: نبات مسكن و مطهر.

470. *Pimpinella major*

بيمينيلا
الأجزاء المستخدمة: الريزومات و الجذور الغضة و المجففة.
. الموطن : أوروبا و البلقان.
. الأجزاء المستخدمة من نباتات من الصنف **Pimpinella saxifrage** هي الأجزاء الهوائية .
. تقتلع جذور هذا النبات في الخريف و الربيع و تجفف في درجة حرارة لا تزيد عن 40 درجة مئوية حتى لا تفقد الزيوت الطيارة ، وتصبح الجذور جاهزة للاستخدام عندما تصبح قابلة للكسر . نباتات شبيهة بهذا النبات تستخدم أحياناً في الغش التجاري :

Heracleum sphondylium – Heracleum mantegazzianum – Pastinaca sativa

. الخواص الطبية : من المرجح أن هذا النبات يتميز بخواص مضادة للبكتيريا التي تصيب المجاري البولية ، و تستخدم أوراق هذا النبات في علاج أمراض الرئة كما تستخدم كماداته خارجياً في علاج الدوالي و تستخدم جذوره في علاج التهاب القصبات.
. طب الأعشاب: علاج مشكلات الجهاز البولي و التهاب الكلية و المثانة و حصى الكلية و المثانة و الاستسقاء ، كما يستخدم خارجياً في علاج أمراض الأغشية المخاطية و الجروح .

471. *Plumbago zeylanica*

بلامباغو زيلانكا
الأجزاء المستخدمة: الأوراق و الجذور .
. الموطن: الصين و ماليزيا.
. الطب الصيني : علاج الأنيميا و الجرب و الروماتيزم و البثور و طفيليات الأمعاء .

472. *Phytolacca Americana*

فيتولاكا أمريكانا
عشبة السرطان

الأجزاء المستخدمة: الثمار و الجذور.
. الموطن: الولايات المتحدة .
. الخواص الطبية: يتميز هذا النبات بخواص مضادة لتسمم الكبد **antihepatotoxic** و خواص مضادة للفيروسات ، أما جذوره فهي محفزة للمناعة .
. طب الأعشاب:
. تستخدم ثمار هذا النبات في علاج الروماتيزم و تقرحات الجلد .
. تستخدم الجذور في علاج التهاب اللوزتين **tonsillitis** و التهاب البلعوم **pharyngitis** و السفلس و عسر الطمث و الروماتيزم و التهاب الملتحمة و الجرب و الديدان الحلقيّة .
. محاذير الاستخدام :
يحتوي هذا النبات مركبين سامين هما الصابونين و الليكتين **lectins** ، لكن طهي هذا النبات يحطم الليكتين .
. يؤدي تناول أكثر من عشرة ثمار من هذا النبات عند الكبار إلى التسمم كما يؤدي تناول الأطفال لثمرة واحدة من ثماره إلى التسمم .
. نعالج المصاب بإفراغ معدته سواء بحمله على القيء أو بإجراء غسيل معدة ، كما نستخدم الفحم النشط و نقوم بتعويض فاقد الأيونات و نعالج الحموضة بمركب بيكربونات الصوديوم **sodium bicarbonate** .

473. Punica granatum Pomegranate

الرمان
الأجزاء المستخدمة: الجذور و اللحاء و الثمار و الأزهار و قشر الثمار .
. الخواص الطبية: الرمان طارد للديدان الشريطية و الديدان الحلقيّة و الثعبانية (النيماتودا).
. طب الأعشاب : يستخدم الرمان خارجياً في علاج البواسير ، كما يستخدم كمضامض فموية و يستخدم داخلياً كنبات مجهض .
. الطب الصيني : يستخدم الرمان في الطب الصيني في علاج هبوط الشرج **anal prolapse** و الزحار و الإسهال المزمنين ووجود دماء في البراز ، كما يستخدم كطارد للديدان.
. الطب الهندي : علاج ألم العينين و القيء و الزحار .
. محاذير الاستخدام:
يؤدي تناول أكثر من 80 غرام من لحاء ساق أو جذور شجرة الرمان إلى العمى التام أو الموت.
. يسف المصاب بإفراغ معدته سواء بإجراء غسيل معدة أو بحمله على القيء ، كما نستخدم الفحم الطبي و نعالج التقلصات بالديازيبام ، كما نقوم بتعويض فاقد الأيونات و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و نستخدم موسعات حجم البلازما في حالة الصدمة و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين.

474. Populus الحور

الأجزاء المستخدمة: اللحاء و الأوراق و البراعم الورقية .
. الخواص الطبية : تستخدم لحاء و أوراق الحور في علاج مشكلات التبول الناتجة عن تضخم البروستات و تعود هذه الخاصية العلاجية إلى مركب الزنك ليغان **zinc lignans** الموجود في الحور .
. و كذلك فإن هذا النبات مزيل للتشنج و مضاد للبكتيريا و الالتهابات و مسكن للألم ، و تعزى الخواص المسكنة و المضادة للالتهاب و المزيلة للتشنج الموجودة في الحور إلى مشتقات حمض الساليسيليت **salicylate acid** الموجود في هذا النبات . أما البراعم الورقية فتمتاز بخواص مضادة للالتهاب و مسرعة في التئام الجروح .
الاستطبابات المثبتة علمياً للبراعم الورقية للحور :
علاج البواسير و علاج الجروح و الحروق .
الجرعة اليومية : 10 غرام .

475. Papaver somniferum

الخشخاش

الأجزاء المستخدمة : العصارة المستخرجة من كبسولات البذور .
. الأفيون **Opium** هو العصارة المستخرجة من كبسولات بذور نبات الخشخاش **poppy** غير الناضجة .
. الموطن : غرب آسيا.
. الخواص الطبية: إن مركب المورفين **morphine** المستخرج من نبات الخشخاش هو مخدر شديد القوة حتى في الجرعات المنخفضة ، ويسبب المورفين كذلك الإمساك و حصر البول ، أما مركب البابافيرين **papaverine** فهو مركب مزيل للتشنج و موسع للأوعية الدموية **vasodilator** .
. الخشخاش في الطب الصيني : يستخدم في علاج السعال المزمن و الزحار و تدلي الشرج **anal prolapse** .
. الخشخاش في الطب الهندي : يستخدم في علاج التهابات الأذن و العين و مشكلات المستقيم **proctologic** .
. محاذير الاستخدام :
. لا يوصف الأفيون للحوامل ولا للمرضعات ، ولا يوصف في حالات التهاب البنكرياس **pancreatitis** و حالات قرحة القولون و مشكلات التنفس و حالات ارتفاع الضغط الداخلي القحفي **cranial** و مغص القنوات الناقلة للصفراء و داء أديسون و حالات قصور الدرق **hypothyroidism** .
. في حال التسمم بالأفيون نسعف المصاب وفق الخطوات التقليدية و بالإضافة إلى ذلك فإننا نعطيه مضاد التسمم بالأفيون وهو مركب النالوكسون **Naloxone** .

476. Potentilla anserind

بوتينتيل أنسيريند

الأجزاء المستخدمة: الأزهار التي تقطف مباشرة قبيل تفتحها .
. لهذا النبات رائحة كرانحة اللوز .
. الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج متلازمة ما قبل الحيض **PMS –premenstrual syndrome** و علاج التهابات الفم و البلعوم .
. الجرعة اليومية : من 4 إلى 6 غرام .

477. Plantago ovata

بلانتاغو أوفيتا

الأجزاء المستخدمة: البذور الناضجة و النبات الغض .
. نبات واسع الانتشار .
. الخواص الطبية: هذا النبات يخفض الكوليسترول و يخفض غلوكوز الدم و يمنع تشكل حصى المرارة ، و يستخدم هذا النبات في علاج متلازمة القولون المتهيج **Irritable Bowel Syndrome** و التهاب القولون التقرحي **Ulcerative colitis** ، كما أنه يفيد في التخلص من البدانة حيث أنه يقلل من امتصاص الدهون و يمنح إحساساً بالشبع و الامتلاء و يزيد من المدة اللازمة لهضم الطعام و ذلك لأنه يشبط عمل إنزيمات البنكرياس .
. الاستطبابات المثبتة علمياً :
. علاج البواسير و خفض مستوى الكوليسترول .
. و يستخدم هذا النبات كذلك كملين في حالات التشققات الشرجية و البواسير و بعد العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة الشرج .
. طب الأعشاب : علاج التهابات البولية التناسلية و الروماتيزم .
. الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في علاج اعتلال الكلية **nephropathy** و علاج عسر التبول **dysuria** و قرحة الإثني عشر و البواسير و السيلان .
. محاذير الاستخدام :
. لا يوصف هذا النبات في حالات تضيق المجاري الهضمية و حالات انسداد الأمعاء (العلوص) **ileus** .

. قد يؤدي الاستخدام الخاطى لهذا النبات إلى حدوث انسداد في المري أو الأمعاء و خصوصاً لدى المسنين .
. لا يوصف هذا النبات للأشخاص المصابين بقصور في إفراز البنكرياس .
. يجب الانتباه إلى جرعة الأنسولين لدى مرضى السكر الذين يتعاطون هذا النبات حيث أن هذا النبات يخفض بشكل فعلي مستوى غلوكوز الدم .
. الجرعة اليومية : من 2 إلى 40 غرام .
. الجرعة اليومية للأطفال الذين أعمارهم بين 6 و 12 عام : 2 غرام .

478. Plantago afra Psyllium

سيليوم – بذر القطونا
الأجزاء المستخدمة: البذور.
الموطن : حوض المتوسط .
. طب الأعشاب: علاج التهاب المثانة **cystitis** ، كما يستخدم كملين في حالات البواسير و التشققات الشرجية و مابعد العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة الشرج.
. محاذير الاستخدام: قد يؤدي سوء استخدام هذا النبات إلى انسداد المري و الأمعاء خصوصاً لدى المسنين .
الجرعة اليومية : بين ١٢ و ٤٠ غرام .

479. Panax ginseng Ginseng

الجنسينغ
الأجزاء المستخدمة: الجذور المجففة.
الموطن: الصين.
. الخواص الطبية: يفيد نبات الجنسينغ في حالات اضطراب وظائف الإدراك المرتبط بالتقدم في السن و الناتج عن فقدان المستقبلات النيكوتينية **nicotinic receptor** ، و مركب البروتوباناكسادايول **protopanaxadiol** يثبط مقاومة الخلايا السرطانية الغدية الرئوية **pulmonary adenocarcinoma cells** للسيسلاتين **cisplatin** و السيسلاتين هذا هو عقار مضاد للأورام السرطانية .
و كذلك فإن للجنسينغ تأثيراً مضاداً للأكسدة و لدمار البروتينات الذي تسببه الجذور الحرة **free radicals** و هذه الخاصية تفيد كذلك في حماية الكبد ، كما أن لمركبي الباناكسينول **panaxynol** و الجنسينوسايد **ginsenoside** خواص مضادة للصفائح **antiplatelet** .
(الصفائح هي جسيمات عديمة اللون و عديمة النواة يفرزها نقي العظام **marrow** في الدم و تعمل هذه الصفائح على تخثر الدم عندما تلتصق ببعضها البعض)
كما أن الجنسينغ يقوي جهاز المناعة عبر تحسين أداء الخلايا القاتلة و مضادات الأجسام ، و كذلك فإن هذا النبات يعمل على خفض مستوى الإيثانول **ethanol** في الدم و يفعل عمل الإنزيمات النازعة لهيدروجين الكحول **aldehyde alcohol dehydrogenase** ، و الإنزيمات النازعة لهيدروجين الإلدهيد **aldehyde dehydrogenase** ، و يساعد على تخليص الدم من الكحول و يعمل على خفض مستوى الشحوم الثلاثية **triglyceride** و الكولسترول ، و كذلك فإن الجنسينغ مضاد لا اضطراب نظم القلب **anti-arrhythmic** و لمركبات الصابونين غليكوزيد **saponin glycosides** الموجودة في هذا النبات تأثير محفز لإفراز الهرمونات المنمية القشرية (الموجهات القشرية) **corticotrophin** ، كما أنه يزيد من مستويات الحمض النووي الريبوزي في الكبد **hepatic ribonucleic acid** ، و يزيد كذلك من تركيب البروتينات و بالإضافة إل ذلك كله فإن مركب الجنسينوسايد **ginsenoside** هو من المركبات التي تحفز إطلاق الأنسولين و تحفز مستقبلات الأنسولين على خفض مستوى سكر الدم عبر عملية استقلاب الغلوكوز و استهلاكه المرتبطة بعمل المستقبلات الأدرينية **adrenergic receptors** .

الاستجابات المثبتة علمياً للجينسينغ:
علاج ضعف التركيز و الوهن العام.
. الجينسينغ في الطب الصيني : علاج نفث الدم **hemoptysis** (أي نزف الدم من الجهاز التنفسي) و علاج
القيء و المشكلات الهضمية .
الجينسينغ في طب الأعشاب:
علاج الدنف **cachexia** (وهو عبارة عن سوء تغذية ينتج عن الإصابة بالأمراض المزمنة) و علاج العنة و
العقم و الأرق **insomnia**.
محاذير الاستخدام :
. يؤدي تعاطي الجينسينغ بجرعات عالية و لفتراتٍ طويلة إلى الإصابة بمتلازمة إساءة استخدام الجينسينغ
Ginseng abuse syndrome ، و كذلك فإن تناوله عن طريق الفم و استخدام الكريمات التي تحوي
الجينسينغ على الوجه قد تؤدي على حدوث النزيف المهبلي التالي لسن الياس **menopausal**
. لا يوصف الجينسينغ للحوامل لأنه يؤدي إلى ولادة أطفال غير مكتملي النمو **neonatal**
. **underorganization**
التداخلات الدوائية :
. يعطى الجينسينغ بحذر مع الأدوية الخافضة لسكر الدم لأنه يتميز بخواص فعلية خافضة لسكر الدم
. **hypoglycemic**
. بما أن الجينسينغ يتميز بخواص مضادة للصفائح فإنه لا يشترك مع الوارفارين **warfarin** ولا يشترك مع
مضادات الصفائح **antiplatelet** و لا يشترك كذلك مع الفينيلزين **phenelzine** (مضاد كآبة) و لا
يشترك مع مدرات البول العروية **loop diuretic** (مدرات عروة هنلي) و ذلك لأن الجيرمانيوم
Germanium الموجود في منتجات الجينسينغ يؤدي إلى مقاومة مدرات عروة هنلي و يتسبب في حدوث
تسمم للكلى **nephrotoxicity** .

480. Paullinia cupana

بولينيا كوبانا
الأجزاء المستخدمة: البذور المحمصّة و المطحونة.
. الموطن: حوض الأمازون.
. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركبات منبهة كالكافيين **caffeine** و الثيوفيلين **theophyllin** و
الثيوبرومين **theobromine** .
. يؤثر الكافيين بشكل إيجابي على تقلص عضلة القلب و في الجرعات العالية يؤثر بشكل إيجابي على ميقاتية القلب
(معدل النبض) ، كما أنه يسبب استرخاء العضلات الوعائية **vascular muscles** باستثناء الأوعية
الدماغية **cerebral vessels** و الأتابيب التشعبية **bronchial tubes** حيث أن هذه الأجزاء تضيق
بتأثير هذا المركب.
و كذلك فإن الكافيين يحفز إفراز الكاتيكولامين **catecholamine** كما أنه يثبط تراص صفائح الدم علماً أن
كل 10 غرام من بذور هذا النبات تحوي نحو 400 ميليغرام من الكافيين .
طب الأعشاب: علاج عسر الطمث **dysmenorrhea** و تنشيط جهاز الدوران و عضلة القلب و تقليل
الإحساس بالجوع و العطش .
. يسبب تناول المرضعات للكافيين اضطرابات في النوم عند الرضع.
. يجب ألا تتجاوز كمية الكافيين التي تتناولها الحوامل عتبة 300 ميليغرام يومياً .

481. Paris quadrifolia

التوت السام
الأجزاء المستخدمة : النبات الغض عندما تنضج ثماره .

. أهم المركبات السامة في هذا النبات مركب الباريسيتفينين **paristypnin** .
يستخدم هذا النبات في علاج الشقيقة و خفقات القلب **palpitation** .

482. Ptelea trifoliata

تيليا تريفولياتا

الأجزاء المستخدمة: الأوراق و لحاء الساق و الجذور .
الموطن: أمريكا الشمالية لكنه يزرع في أوروبا كنبات تزييني .
الخواص الطبية : إن المركبات القلوية الموجودة في هذا النبات مضادة للميكروبات ، أما مركب التيليتينيوم

كلورايد **pteleatinium chloride** فهو فعال ضد المتفطرة السلية **Mycobacterium**

tuberculosis .

طب الأعشاب : التخلص من حصى المرارة و علاج الروماتيزم و مشكلات المعدة .

483. Prunus serotina

الكرز البري

الأجزاء المستخدمة: اللحاء الداخلي الذي يتميز برائحة كرائحة اللوز(تزول هذه الرائحة عندما يجف اللحاء)
طب الأعشاب: علاج التهاب القصبات و السعال.

484. Pterocarpus santalinus

Red Sandalwood

خشب الصندل الأحمر

الأجزاء المستخدمة : الخشب .

الموطن: الهند و سريلانكا و الفلبين.

الخواص الطبية: خشب الصندل الأحمر خافض لسكر الدم و ذلك لاحتوائه على مركب التيروسيتيين

pterostilbene و كذلك فإنه مضاد للنضح و التشنج و كابيت للجملعة العصبية المركزية.

الطب الهندي : يستخدم خشب الصندل الأحمر في الهند في علاج مرض السكر و أمراض العين و قرحة المعدة و لدغ الأفاعي السامة و مشكلات المرارة و القيء الأسود .

الجرعة اليومية : 3 غرام .

485. Phragmites communis

القصب

الأجزاء المستخدمة: السوق و الريزومات.

الطب الصيني : يستخدم القصب في الطب الصيني في علاج مرض السكر و اللوكيميا **leukemia** و سرطان

الثدي **breast cancer** .

486. Pyrola rotundifolia

بيرولا روتانديفوليا

الأجزاء المستخدمة: الأوراق .

طب الأعشاب: علاج التهابات المثانة و أمراض المجاري البولية و أمراض البروستات و مشكلات الكلية.

487. Pinus

Scotch pine

الصنوبر الاسكتلندي

الأجزاء المستخدمة: خلاصة النبات و الزيت المستخرج من الإبر الفتية و القطران المستخرج من الخشب و الزيت المستخرج من الصمغ و النموات الفتية و الغصينات المزهرة مع الأزهار المذكورة و المونثة و غبار الطلع (حبوب اللقاح) .

Picea abies – Abies alba : نباتات شبيهة :

. الاستطبابات المثبتة علمياً للنموات الفتية من الصنوبر الاسكتلندي :

علاج مشكلات ضغط الدم و الألم العصبي **neuralgia** و التهاب الفم و البلعوم و السعال و التهاب القصبات و مشكلات الجهاز التنفسي ، كما يستخدم خارجياً في علاج ألم العضلات .

. الاستطبابات المثبتة علمياً لزيت إبر الصنوبر الاسكتلندي (الأوراق الإبرية):

علاج الروماتيزم و التهابات الفم و البلعوم و السعال و التهاب القصبات ، و يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم .

. طب الأعشاب: يستخدم زيت الصنوبر الاسكتلندي للتخلص من حصى المرارة و علاج التسمم الفوسفوري **phosphorous poisoning** و يستخدم هذا الزيت خارجياً في علاج الجرب و الحروق .

. محاذير الاستخدام:

. لا يوصف هذا النبات في حالات القصور القلبي و الأمراض الجلدية الحادة و في حالات فرط الضغط

hypertonia و التشنج القصي **bronchial spasm** و لا يطبق زيت الصنوبر الاسكتلندي خارجياً على مناطق واسعة من الجلد خشية من تسمم الكلى و الجهاز العصبي المركزي ، علماً أنه قد سجلت عدة حالات لأطفال فارقوا الحياة نتيجة معالجتهم بزيت الصنوبر الاسكتلندي .

. نسغ المصاب بإجراء غسيل معدة و استخدام الفحم الطبي ، و يتوجب وضع المصاب في مكان هادئ و دافئ و بوضعية مريحة ، و نعالج التقلصات بالديازيبام و نقوم بتعويض فاقد الأيونات عند المصاب و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و في حال الصدمة يعطى المصاب موسعات حجم البلازما و قد يستدعي الأمر تزويده بالأوكسجين .

. الجرعة اليومية :

. الاستخدام الداخلي : من 2 إلى 3 غرام .

. الاستخدام الخارجي : 100 غرام من خلاصة النبات الكحولية في مياه الاستحمام .

. الجرعة اليومية من الزيت للاستخدام الداخلي : 5 غرام .

. الاستنشاق : نضع 2 غرام من زيت هذا النبات في كوبين من الماء الساخن و نستنشق البخار المتصاعد بعمق .

488. Prunella vulgaris

برونيلا – بقلة الأوجاع

الأجزاء المستخدمة: النبات المزهرة.

. الموطن: اليابان و كوريا و الصين.

. الطب الصيني : علاج الأرق و عسر الهضم.

489. Polygala senega

Seneca

عشبة الأفعى

. الأجزاء المستخدمة: الجذور المجففة.

. الموطن: الولايات المتحدة.

. الخواص الطبية : يمتاز هذا النبات بخواص مقشعة لذلك فإنه يستخدم في علاج السعال و التهاب القصبات .

. طب الأعشاب: علاج التهاب الرغامى **tracheitis** .

. الجرعة اليومية : من 3 غرام و نصف إلى 3 غرام من الجذور .

490. Prunus spinosa

Sloe

برونوس سبينوزا

البرقوق الشانك

الموطن : أوروبا و آسيا

. نباتات شبيهة: **Prunus padus syn – Padus avium**

- . طب الأعشاب: يستخدم عصير البرقوق كغسول للفم و اللثة و الحنجرة .
- . الاستطبابات المثبتة علمياً لثمار البرقوق : علاج التهابات الفم و البلعوم .
- . أزهار البرقوق في طب الأعشاب: علاج أمراض المجاري التنفسية و التشنجات المعوية و قصور المعدة .
- . الجرعة اليومية : من ٢ إلى ٤ غرام .

491. Persicaria hydropiper

بيرسيكاريا

الأجزاء المستخدمة: النبات المزهر كاملاً .

. الموطن : أوروبا و روسيا.

. نباتات شبيهة :

Polygonum persicaria

Polygonum minus

Polygonum mite

- طب الأعشاب : علاج نزيف الرحم و الطمث النازف و نزف البواسير و نزيف المعدة و يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم و الرضوض .
- . الطب الصيني: علاج المشكلات الهضمية الحادة و الجرب و الزحار و الجروح.
- . محاذير الاستخدام: يستخدم هذا النبات بعد تجفيفه ولا يجوز تناوله غصاً لأن النباتات الغضة تحوي مركبات تسبب التهاب المعدة و الأمعاء ، كما أنه يحوي مركبات مهيجة للجلد.

492. Polygonatum multiflorum

خاتم سليمان

الأجزاء المستخدمة: الجذور و الريزومات المجففة.

. نبات واسع الانتشار.

. طب الأعشاب: علاج مشكلات الرنتين و الجهاز التنفسي و علاج الدمامل و البواسير و الورم الدموي

. hematoma و احمرار الجلد و الاستسقاء .

493. Picea Spruce

صنوبر النرويج

الأجزاء المستخدمة: الزيت المستخرج من الأوراق الفتية بالإضافة إلى القمم النامية .

. الموطن : أوروبا.

. الاستطبابات المثبتة علمياً لزيت صنوبر النرويج:

- . علاج التهاب القصبات و التهابات الفم و البلعوم و الألم العصبي **neuralgia** و الروماتيزم و السعال .
- . الاستطبابات المثبتة علمياً للنموات الفتية و البراعم و القمم النامية :
- . علاج التهاب القصبات و السعال و التهابات الفم و البلعوم و الألم العصبي و الألم العضلي .
- . طب الأعشاب: علاج السل ، كما يستخدم خارجياً في علاج الألم العصبي و ذلك بإضافته إلى ماء الاستحمام .
- . الجرعة اليومية : من ٥ إلى ٦ غرام من النموات الفتية و البراعم .
- . الجرعة اليومية من الزيت : أربع نقاط .

494. Liquidambar orientalis

الأجزاء المستخدمة: النسغ المستخرج من اللحاء و الجذع.

. الموطن : آسيا

. طب الأعشاب: علاج التهاب القصبات و السعال و الجروح و التقرحات .

. الطب الصيني: علاج الغشي syncope و الصرع و عدم تحمل اللاكتوز عند الرضع lactose intolerance (الغشي syncope : فقدان وعي مؤقت ناتج عن هبوط مفاجئ في ضغط الدم) .
. الطب الهندي : علاج الحكة و الجذام و السعال المزمن .
. محاذير الاستخدام : إن استخدام هذا النبات خارجياً على مناطق واسعة من الجلد قد يؤدي إلى تسمم الكلى .

495. Physalis alkekengi

كرز الشتاء

الموطن : أوروبا و الصين و الهند الصينية.
. طب الأعشاب: علاج الروماتيزم و النقرس و مشكلات الكلية.

496. Pausinystalia yohimbe

اليوهيمبي

الأجزاء المستخدمة: اللحاء.

. الموطن : غرب إفريقيا و الكامبيون و الغابون و الكونغو .

. الخواص الطبية: يعمل مركب الرولوسين Rauwolscine الموجود في هذا النبات كمستضد لمستقبلات الألفا 2 الإدرينالية الفعّل alpha 2-adrenergic الانتقائية ، كما أن هذا النبات يزيد من مستويات النور أبينفرين norepinephrine في البلازما ، و هذا الأخير هو عبارة عن كاتيكولامين catecholamine ، وهو وسيط التواصل الكيميائي عبر المشابك synapses في العصبونات التالية للعقدة postganglionic neurons في الجهاز العصبي الودي sympathetic nervous system و في بعض أجزاء الجهاز العصبي المركزي ، كما أنه هرمون رافع للتوتر الودي vasopressor و يدعى كذلك ارتيرينول arterenol و نورأدرينالين noradrenaline .
إن هذا النبات يزيد من مستوى النورأبينفرين في البلازما عبر تحفيز إطلاق النورأبينفرين من الأعصاب الودية ، كما أنه يزيد كذلك من المفعول المخدر للمورفين morphine في حالات ألم الأسنان التي تعقب العمليات الجراحية .

و يحوي هذا النبات كذلك مستضدات الكلوئيد clonidin antagonist و كذلك فإنه يعمل على زيادة إفراز الإبينفرين epinephrine من الكظر adrenal ، كما أنه يرفع ضغط الدم الإنقباضي systolic blood pressure لدى المرضى المصابين بهبوط في ضغط الدم القياسي Orthostatic hypotension ، و بالإضافة إلى ذلك فإنه يزيد من إفراز اللعاب لدى المرضى الذين تمت معالجتهم بعقاقير مسببة لجفاف الفم xerostomia كمضادات الكآبة.

• الاستطبابات المثبتة علمياً لنبات اليوهيمبي :

إن مركب هيدروكلورايد اليوهيمبين yohimbine hydrochloride الموجود في هذا النبات يستخدم كداحض للودي sympatholytic وموسع لحدقة العين mydriatic ، وقد استخدم هذا النبات بنجاح في علاج العنة لدى الذكور impotence ، وبشكل خاص العنة ذات المنشأ الوعائي vascular و العنة ذات المنشأ السكري diabetic و العنة النفسية المنشأ psychogenic .
محاذير الاستخدام:

لا يوصف هذا النبات لمرضى الكبد و الكلية .

. الآثار الجانبية لتعاطي هذا النبات :

القلق و الأرق و ارتفاع ضغط الدم و تسرع القلب و اضطراب الكرب التالي للرضح posttraumatic

stress disorder –PTSD و يمكن أن تؤدي الجرعة المفرطة إلى الفشل القلبي ثم الموت .

. عند التسمم بهذا النبات نعالج المصاب بإجراء غسيل معدة و نستخدم الفحم الطبي المنشط و نعالج اضطراب نظم القلب بالليدوكاين lidocaine و يمكن استخدام الفيزوستيغمين physostigmine في هذه الحالة كمضاد

للفعل الكولينري **anticholinergic** و ينبغي تعويض فاقد الأيونات لدى المصاب و معالجة حموضة الدم
بمركب بيكربونات الصوديوم و استعمال موسعات حجم البلازما في حالة الصدمة.

497. Parthenocissus quinquefolia

بارثينوسيسيوس كوينكوي فوليا

Five Leaves

المخمسة – الخميسة (ذات الخمسة أوراق)
اللبلاب الأمريكي – الكرمة الزائفة – الكرمة الكاذبة – معترشة فيرجينيا
الموطن : أمريكا الشمالية.

. الأجزاء المستخدمة: اللحاء و الثمار و الأوراق الغضة .

. الخواص الطبية: تحوي ثمار هذا النبات ما نسبته 2% من حمض الأوكساليك **oxalic acid**

طب الأعشاب : علاج اضطرابات الجهاز الهضمي .

محاذير الاستخدام : ثمار هذا النبات متوسطة السمية و قد لوحظ أن كثيراً من الحيوانات العاشبة تمتنع عن تناول
أوراق هذا النبات .

498. Pimpinella anisum

بيمينيلا أنيسوم

الأنيسون

. الأجزاء المستخدمة : الحبوب و الزيت المستخرج منها .

. الموطن : أوروبا و الهند و الصين و اليابان .

. الخواص الطبية: المركب الأساسي في هذا النبات هو مركب الأنيثول **anethol** و يتميز هذا المركب بخواص
مضادة للبكتيريا و الفيروسات ، كما أنه طارد للحشرات و مقشع و مضاد للتشنج .

. الاستطبابات المثبتة علمياً للأنيسون : علاج السعال و التهابات الفم و البلعوم و الحمى و عسر الهضم و فقدان
الشهية للطعام .

. محاذير الاستخدام : لا يعطى هذا النبات للأشخاص الذين لديهم حساسية لمركب الأنيثول **anethol** .

. الجرعة اليومية : 3 غرام .

499. Persea Americana

Avocado

الأفوكادو

. الموطن : أمريكا الجنوبية .

. الخواص الطبية : زيت الأفوكادو هو من الزيوت المطرية للبشرة .

500. Platycodon grandiflorum

JIE-GENG

جي جينغ

زهرة البالون – زهرة الجرس الصينية

. الموطن : اليابان و كوريا و الصين .

. الأجزاء المستخدمة : الجذور .

. الخواص الطبية : إن مركب الصابونين **saponin** الموجود في هذا النبات يمتاز بخواص مثبطة للإفرازات
المختلفة و خواص تفيد في علاج التقرحات .

. الطب الصيني : يستخدم نبات الجي جينغ في الطب الصيني في طرد البلغم من الشعب الهوائية ، كما يستخدم في

علاج التهاب اللوزتين **tonsillitis** و التهاب الحلق **sore throat** و مشكلات الجهاز التنفسي المختلفة.

. الاستطبابات المثبتة علمياً : يعرف الصابونين بخواصه المقشعة و الطاردة للبلغم .

501. Phaseolus vulgaris

Bean pod

الفاصولياء

الأجزاء المستخدمة: القرون و الحبوب المجففة .
الموطن : القارة الأمريكية.

. الخواص الطبية : تعرف أملاح الكروم **chromium salts** الموجودة في قرون الفاصولياء بخواصها المضادة لمرض السكري .
. الاستطبابات المثبتة علمياً لقرون الفاصولياء :
التخلص من حصى الكلية و المثانة و علاج إصابات المجاري البولية .
. طب الأعشاب : علاج صعوبات التبول و علاج الداء السكري .
. محاذير الاستخدام :

تحتوي قرون القاصولياء الخضراء على مركب الليكتين **lectins** و هو مركب سام في الجرعات المرتفعة لكن هذا المركب يتحطم بالطهي .

502. Piper betle

Betel Nut

جوز التنبول

الأجزاء المستخدمة : الثمار و الجذور و الأوراق المجففة.
الموطن: جنوب شرق آسيا و مدغشقر.

. الخواص الطبية: يحوي زيت هذا النبات مركب التشافيبيتول **chavibetol** (البيتل فينول **betel phenol**) .
. طب الأعشاب : تستخدم ثمار هذا النبات في علاج الدفتيريا **diphtheria** (الخناق) و التهاب الأذن الوسطى .
. الطب الهندي : علاج الجذام **leprosy** و إدمان الكحول و الهنة و ألم الأسنان و الإحساس بالعطش الشديد .

503. Persicaria bistorta

بيرسيكاريا بيستوتا

عشبة التنين – الأرجل الحمراء

طب الأعشاب: يستعمل هذا النبات داخلياً و خارجياً في علاج النزيف الداخلي و الجروح الخارجية كما يستخدم كمضامض للفم و الحنجرة .
. الطب الصيني : علاج الصرع و الكزاز **tetanus** و لدغ الأفاعي .

504. Polygala amara

عشبة الحليب المر

الموطن : القارة الأوروبية .

. الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

. الخواص الطبية : إن المركب المسبب للمذاق المر في هذا النبات هو مركب البوليجالين **polygalin** .
. هذا النبات ذو خواص مقشعة .

505. Phyllanthus amarus

فيلانتوس أماروس

الموطن : آسيا و إفريقيا و أمريكا .

. الأجزاء المستخدمة: النبات كاملاً .

الخواص الطبية : نظراً لاحتواء هذا النبات على مركبي التانين **tannins** و اللينغان **lignans** فهو يتمتع بخواص مضادة للفيروسات و الميكروبات .

. طب الأعشاب : علاج الحمى و الملاريا و تسرع القلب **tachycardia** و عقم النساء و مرض السكري .
. الطب الهندي : علاج اليرقان **jaundice** و أمراض المجاري البولية و أمراض العين و الجرب و التقرحات .
. يتم تحضير الدواء بغلي عشرة نباتات في لتر واحد من الماء و يستخدم المغلي بعد ذلك داخلياً و خارجياً .

506. Piper nigrum

الفلفل الأسود

نباتات شبيهة : النباتات من العائلة **Piperaceae**

. الخواص الطبية : هذا النبات يحفز المستقبلات الحرارية **thermal receptors** في الجسم و يزيد من إفراز العصارات الهضمية .

507. Peumus boldus

بيوماس بولدو

الأجزاء المستخدمة : الأوراق .

. الموطن : تشيلي و البيرو (لكننا نجد هذا النبات اليوم كذلك في حوض المتوسط) .

. الخواص الطبية : هذا النبات مدر للصفراء و العصارات الهضمية .

. محاذير الاستخدام :

. لا يعطى هذا النبات للمصابين بانسداد في القنوات الناقلة للصفراء و لا يعطى للمرضى الذين يعانون من إصابات شديدة في الكبد .

. لا يعطى الزيت المتطاير المستخرج من هذا النبات عن طريق الفم و ذلك لأنه يحوي مركب الأسكاريدول

ascaridols السام بنسب مرتفعة جداً (نحو 40%) .

. إن تعاطي هذا النبات بكميات كبيرة أو لفترات طويلة من الزمن يمكن أن يسبب التسمم و ذلك لاحتوائه على مركب

البولدين **boldine** القلوي .

508. Papaver rhoeas

Corn Poppy

الخشخاش الأحمر

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و البذور .

. الموطن : أوروبا و شمال إفريقيا .

. أهم المركبات الموجودة في هذا النبات الإيزوكوينولين القلوي **isoquinoline alkaloids**

طب الأعشاب : علاج اضطرابات النوم و علاج السعال لدى الأطفال و علاج الأرق و القلق ، كما يستخدم كذلك

كمسكن .

. الجرعة اليومية : غرام واحد من الأزهار في كوب ماء ساخن .

. لا توصف أوراق و أزهار هذا النبات دون غلي .

509. Primula veris

البريمولا

زهرة الربيع

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الأزهار .

. الموطن : القارة الأوروبية .

. الخواص الطبية : تمتاز أزهار هذا النبات بخواص مقشعة نظراً لاحتوائها على مركبي الفلافونويد و الصابونين .

. الاستطبابات المثبتة علمياً لأزهار هذا النبات و جذوره : علاج التهاب القصبات و السعال .

طب الأعشاب: علاج القلق و الألم العصبي **neuralgia** و الأرق ، كما يستخدم كمقوي للقلب و الأعصاب ، أما الجذور فتستخدم في علاج الربو وأمراض الكلية و المثانة و الروماتيزم و الشقيقة و الإسقربوط .
محاذير الاستخدام :

يؤدي تماس الجلد مع نباتات البريمولا **Primula** إلى التحسس و ذلك لاحتوائها على مركب البريمين **primine** .

510. Piper cubeba

فلفل جاوة

الأجزاء المستخدمة : الثمار التي تم تجفيفها قبل تمام نضجها ، أي و هي خضراء اللون .
الخواص الطبية : هذا النبات غني بمركب السيسكويترينين **sesquiterpene** وهو مركب مقشع .
طب الأعشاب : علاج التهابات القصبات المزمنة و تنشيط الذاكرة و علاج مشكلات الجهاز البولي و التهابات الأغشية المخاطية في الجهازين البولي و التناسلي .
يجب ألا تتجاوز الجرعة اليومية من هذا النبات 5 غرام .

511. Gnaphalium uliginosum

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
الخواص الطبية : يعتقد بأن هذا النبات مضاد للكآبة و خافض لضغط الدم .

512. Phoenix dactylifera

Date palm

نخيل التمر

الأجزاء المستخدمة : الثمار .
الطب الهندي : يستخدم التمر في الطب الهندي عند وجود غمامة على قرنية العين ، كما يستخدم في علاج التهاب القصبات و أمراض الكلية .

513. Ophioglossum vulgatum

سرخس لسان الأفعى الإنكليزي

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الأوراق .
الموطن : إنكلترا .

نباتات شبيهة : لسان الأفعى الأمريكي **Erythronium americanum** .
الخواص الطبية لهذا السرخس مشابهة للخواص الطبية لنبات لسان الأفعى الأمريكي .

514. Plantago lanceolata

Plantain

بلانتاغو لانسولاتا

لسان الحمل الإنكليزي

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة غصاً و مجففاً .
ينتشر هذا النبات في المناطق الباردة من العالم .
نباتات شبيهة : **Digitalis lanata** (الديجتال الصوفي)
الخواص الطبية : يسرع هذا النبات من عملية تخثر الدم ، كما أنه يحوي مركبات مضادة للبكتيريا كصابونين و الأوكويبيجينين **aucubigenin** ، كما أنه يسرع من اندمال الجروح و ذلك لأنه يساعد في عملية تشكيل النسيج الظهاري **epithelization** .
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج السعال و التهاب القصبات و التهابات الفم و البلعوم و الالتهابات الجلدية .

. طب الأعشاب: علاج سلس البول enuresis و أمراض الكبد و المجاري التنفسية و يستخدم خارجياً في علاج الجروح و التهابات الملتحمة conjunctivitis .
. الجرعة اليومية : من 3 إلى 6 غرام .

515. Potentilla reptans

عشبة الأصابع الخمس
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة مع جذوره ، حيث تقتلع الجذور في الخريف و تجفف تحت أشعة الشمس .
الخواص الطبية : يساعد هذا النبات على التئام الجروح لاحتوائه على التانين .
. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج التهابات اللثة و الأسنان .

516 . Paeonia officinalis

بيونيا
الأجزاء المستخدمة : البذور الناضجة و الأزهار و الجذور التي تقتلع في الربيع .
(تجفف الأزهار في الظل أما الجذور فتجفف تحت أشعة الشمس)
. الموطن : أوروبا .
. الخواص الطبية: يحوي هذا النبات على الأنتوسيانين غليكوزيد anthocyanin glycoside و بشكل خاص مركب البيونين paeonin كما يحوي كذلك مركب التانين ، و يمتاز هذا النبات بخواص خافضة لضغط الدم و خواص تسبب تقلص الرحم ، كما أنه نبات مسكن للألم analgesic .
طب الأعشاب : تستخدم جذور البيونيا في علاج الوهن العصبي neurasthenia و الشقيقة و الصرع و الاستثارية excitability (تحفز الأعصاب) و البواسير ، أما أزهاره فتمتاز بخواص مطمئة
emmenagogue ، كما أنه نبات مجهض abortifacient ، و يستخدم هذا النبات كذلك في علاج التشققات الشرجية anal fissures المرافقة للبواسير و غيرها من الآفات الشرجية .
. محاذير الاستخدام :
. نظراً لأن هذا النبات مجهض و يتسبب في تقلص الرحم فإنه لا يوصف للحوامل .

517. Physostigma yenenosum

Calabar Bean

فيزوستيغما
فاصولياء كالابار

الأجزاء المستخدمة : البذور .
. الخواص الطبية : يحوي نبات الفيزوستيغما مركب الفيزوستيغمين physostigmine وهو مركب شهير في عالم الصيدلة و يتميز هذا المركب بخواص قابضة لحدقة العين miotic و خواص مسببة للتشنج ، و هذا المركب يؤثر بشكل سلبي على انتظام ضربات القلب و يؤدي إلى حدوث تسرع في النظام اللاودي parasymphathetic و العضلات المخططة ، و كما ذكرت سابقاً فإن هذا المركب يؤدي إلى حدوث تضيق في حدقة العين مما يؤدي إلى انخفاض ضغط باطن العين intraocular pressure ، و يمتاز الفيزوستيغمين كذلك بخواص محفزة لعمل الغدد و خواص منشطة لتمعج الأمعاء (ينشط حركة الأمعاء التمعجية) و يؤدي هذا المركب كذلك إلى تبطئة ضربات القلب و يعتبر كمضاد لسم الكورار Curare .
طب الأعشاب :
يستخدم نبات الفيزوستيغما في علاج الزرق (الغلوكوما) glaucoma وهو مرض يتميز بحدوث ارتفاع في ضغط العين مما يؤدي إلى تآذي القرص البصري optic disk في العين ، وكذلك فإن هذا النبات يستخدم في علاج التسمم حيث أن مركب الفيزوستيغمين هو من المركبات المضادة للسموم ، كما يستخدم كذلك في علاج الزهايمر Alzheimer لأن هذا المركب يحد من عملية فقدان الذاكرة .

. يستخدم الفيزوستيغمين كقطرة عينية أو مرهم عيني لعلاج الغلوكوما و يستخدم حقناً عن طريق الدم في علاج حالات التسمم ولا يعطى أبداً عن طريق الفم و المركب البديل الذي يعطى عن طريق الفم هو مركب البروستيغمين .
prostigmine .

. الجرعة اليومية : من قطرة واحدة إلى قطرتين في العين ثلاث مرات يومياً .
محاذير الاستخدام :

. لا يعطى مركب الفيزوستيغمين ولا يعطى هذا النبات بأي حال من الأحوال عن طريق الفم حيث أن الجرعة القاتلة للكبار من مركب الفيزوستيغمين تتراوح بين 6 و 10 ميليغرام فقط و هو المقدار الموجود في بذرتين أو ثلاث بذور من بذور هذا النبات .

. في حال تناول هذا النبات نعالج المصاب بإجراء غسيل المعدة و نعطي المصاب الأتروبيين **atropine** و الديازيبام **diazepam** لعلاج التشنج ، كما نعطي المصاب كذلك مدرات البول .

518. Prunus laurocerasus

Cherry Laurel

الكرز الغاري

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .

. نبات سام ذو ثمار مشابهة لثمار الكرز الأسود لذلك دعي هذا النبات بالكرز الغاري **Cherry Laurel** و

لثمار هذا النبات رائحة كرائحة حمض الهيدروسيانيك **hydrocyanic acid**

. الموطن : آسيا .

. الخواص الطبية: يمتاز هذا النبات بخواص مهدنة و مقوية للمعدة .

. إن مركب السايونجينيك غليكوزيد **cyanogenic glycosides** هو من أهم المركبات الفعالة في هذا النبات .

. التسمم بهذا النبات :

عند التسمم بهذا النبات يسعف المصاب بحقنه بالديكوبالت إيديتا **Dicobalt- EDTA**

Ethylene diamine tetraacetic acid

أو الثيوسولفات **thiosulfate** أو أحد المركبات المشكلة للميتهيمو غلوبين **methemoglobin**

مثل الإيميل نترات **amyl nitrat** مع إجراء غسيل المعدة و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

519. Potentilla erecta

بوتينتيل إيريكتا

الأجزاء المستخدمة : الريزومات الغضة و المجففة بدون الجذور .

. الانتشار : أوروبا و شمال إفريقية .

. نباتات شبيهة : **Radix bistortae** .

. الخواص الطبية : يمتاز هذا النبات بخواص خافضة للضغط الشرياني **antihypertensive**

و خواص مقوية للمناعة و مضادة للتحسس ، و كذلك فإن هذا النبات مضاد للفيروسات و ذلك لأنه تحت على

انتاج الإنترفيرون **interferon** ، و الإنترفيرون هو مركب مضاد للفيروسات تفرزه الخلية الحية عند تعرضها لهجوم الفيروسات و البكتيريا و عند تعرضها لبعض المركبات الكيميائية كالمركبات المضادة للفيروسات و الأورام

. الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهابات الفم و البلعوم .

. و يستخدم هذا النبات كذلك خارجياً في علاج التهاب اللثة **gingivitis** و التهاب الفم **stomatitis** .

طب الأعشاب : علاج التهاب الأمعاء الحاد و يستخدم خارجياً في علاج البواسير و الحروق .

520. Quercus robur

Oak

البلوط
الأجزاء المستخدمة : اللحاء والأوراق المجففة والبذور .
الموطن : أوروبا و القوقاز وآسيا الوسطى .
الخواص الطبية : يحوي البلوط مركب التانين و هذا المركب يتميز بخواص طاردة
للديدان و مضادة للفيروسات و الالتهابات .
الخواص المثبتة علمياً للبلوط : علاج التهابات الجلد و التهاب القصبات و الفم و البلعوم و علاج الإسهال.
طب الأعشاب: يستخدم البلوط في علاج التهابات الشرجية و التناسلية و علاج الإكزيما التحيقية و علاج البراز
المصحوب بنزيف و علاج نزيف الرحم اللاطمثي ، و نقت الدم من الجهاز التنفسي **hemoptysis** و علاج
الالتهابات المعوية المزمنة ، كما يستخدم خارجياً في علاج نزيف الرحم و التهابات العين و الدوالي و نزف الباسور
و الإكزيما القححية و يستخدم موضعياً في علاج الأمراض النسائية .
محاذير الاستخدام :
لا تستخدم خلاصة البلوط لصناعة مغطس لكامل الجسم في حالات فرط الضغط **hypertonia** و حالات قصور
القلب .

521. Quercus ifectoria

البلوط الأصفر
دعي هذا النبات بالبلوط نسبة إلى الدبور الأصفر **Andricus gallae –tinctoriae** الذي يضع بيوضه
في أوراق هذا النبات .
الأجزاء المستخدمة : الأوراق .
الموطن : إيران و العراق و تركيا و يزرع اليوم في أوروبا و دول المغرب و مصر .
الخواص الطبية: البلوط الأصفر خافض لسكر الدم **hypoglycemic** ، كما أنه منوم و مسكن . طب الأعشاب
: يستخدم هذا النبات في علاج التهابات الجلد و التهاب اللثة **gingivitis** .
الطب الهندي : علاج النزف المعوي و السعال المصحوب بالدم و المرض السكري و التهاب الفم التقرحي
ulcerative stomatitis و علاج التهاب القصبات و السيلان و غزارة الطمث و اليواسير و الإكزيما و
القوباء **impetigo** و ألم البلعوم **pharyngodynia** و التهاب اللوزتين **tonsillitis** و فرط التعرق .
الطب الصيني : علاج البواسير و فرط التعرق و تقرحات الفم و تدلي المستقيم **rectal prolapse**

522. Quillaja saponaria

شجرة الصابون
الأجزاء المستخدمة : اللحاء الداخلي .
الموطن : تشيلي و البيرو .
الخواص الطبية : نظراً لاحتواء هذا النبات على مركب الصابونين لذلك فإنه خافض للدهون و منشط للمناعة ،
كما أنه مقشع و مطهر .
طب الأعشاب: يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج القشرة أما داخلياً فيستخدم في علاج المشاكل النفسية .

523. Quassia amara

Amargo

الخشب المر
الموطن : جامايكا
الأجزاء المستخدمة : الخشب
نباتات شبيهة : خشب نبات الروس ميتوبيوم **Rhus metopium**
الخواص الطبية : إن مركب الكواسينويد **quassinoids** الموجود في هذا النبات يحفز إفراز العصارات
الهضمية و يزيد من الشهية للطعام و يساعد على الهضم ، كما أنه يحث على إفراز الصفراء **choleric** .

طب الأعشاب: يستخدم الخشب المر في علاج مشكلات المرارة ، كما يستخدم كطارد للديدان **anthelminthic** الشريطية و غيرها من أنواع الديدان الطفيلية .
محاذير الاستخدام :
. إن الاستخدام الطويل للخشب المر يؤدي إلى ضعف النظر ومن ثم العمى الكلي .
. لا يوصف للحوامل .
. الآثار الجانبية لتعاطي هذا النبات : حدوث صداع و دوام و الجرعة الزائدة تسبب تهيجاً للأغشية المخاطية و قيء .
. الجرعة اليومية : 100 ميليغرام .

524. *Ranunculus ficaria*

الأجزاء المستخدمة : النبات الغض.
. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات نسب مرتفعة من فيتامين C .
طب الأعشاب: علاج الأسقربوط **Scurvy** ونزيف اللثة و تورم المفاصل .
. محاذير الاستخدام :
. تجنب تماس الجلد مع النباتات التي تم اقتلاعها حديثاً .
. يؤدي تناول مقادير مرتفعة من هذا النبات إلى تشكل مركب البرتوانيمونين **protoanemone** السام في الجسم .

525. *Rubia tinctorum*

روبيا
الأجزاء المستخدمة : الجذور المجففة .
. الخواص الطبية: تمنع جذور هذا النبات تشكل أوكسالات الكالسيوم في الكلية .
. طب الأعشاب : التخلص من حصى الكلية .
. محاذير الاستخدام : يحوي هذا النبات مركب اللوسيدين **lucidin** وهو مركب سام و مسرطن و مسبب لظهور الطفرات الوراثية لذلك فإننا نحذر من استخدام هذا النبات .

526. *Rhus toxicodendron*

اللباب السام
الأجزاء المستخدمة : الأوراق التي تجمع و تجفف بعد الإزهار بالإضافة إلى الغصينات المزهرة . الموطن : أمريكا الجنوبية .
نباتات شبيهة : **Ampelopsis hoggii** .
. الخواص الطبية : إن اللباب السام هو نبات شديد السمية عند تناوله عن طريق الفم ، وعند تماس هذا النبات مع الجلد فإنه يسبب تهيجات شديدة ، و يحوي هذا النبات مركبات تعيق عملية تشكيل البروستاغلاندين **prostaglandin** في الجسم ، و البروستاغلاندين هو مركب شبيه بالهرمون يؤثر في ضغط الدم و انقباض العضلات الملساء .
محاذير الاستخدام : يؤدي تماس هذا النبات مع ملتحمة العين إلى حدوث التهاب الملتحمة **conjunctivitis** و يمكن أن يؤدي هذا الأمر إلى العمى .
. عند تماس الجلد مع هذا النبات ينبغي غسله بالماء و الصابون ثم بالإيثر **ether** أو الإيثانول **ethanol** ، ثم نضع على منطقة الإصابة معجون مكون من الماء و بيكربونات الصودا **bicarbonate of soda** .
. و عند التسمم باللباب السام نسعف المصاب بإفراغ معدته و ذلك بإجراء غسل المعدة ثم نضع المصاب في مكان دافئ و هادئ و نستخدم الفحم الطبي المنشط و نعالج التقلصات بالديازيبام و نقوم بتعويض فاقد الأيونات عند المصاب و نعالج حموضة الدم **acidosis** بمركب بيكربونات الصوديوم و في حال الصدمة نعطي المصاب موسعات حجم البلازما و قد يتطلب الأمر تزويده بالأوكسجين .

527. Ranunculus sceleratus

. الأجزاء المستخدمة: النبات الغض .
. الموطن : أوروبا.
. طب الأعشاب : علاج الجرب .
. محاذير الاستخدام : إن مركب البروتوأنيمونين **protoanemonin** الموجود في هذا النبات هو مركب حارق ومهيج للجلد .
. عند تماس هذا النبات مع الجلد نقوم بغسل منطقة الإصابة بمحلول ممدد من بيرمنغنات البوتاسيوم و عند تناول هذا النبات عن طريق الفم نجري غسيل المعدة للمصاب و نستخدم الفحم الطبي .

528. Rhododendron ponticum

روداديندرون بونتيكوم
. الأجزاء المستخدمة : الأغصان المورقة .
. الموطن : أوروبا .
. الخواص الطبية : يمتلك هذا النبات خواص خافضة لضغط الدم و مرد هذه الخواص إلى مركبات الديتربين **diterpenes** من نمط الأندروميديان **andromedan** .
. طب العشاب : علاج ارتفاع ضغط الدم و التهاب المفاصل **arthritis** ، كما تستخدم بعض أصناف هذا النبات في علاج الروماتيزم و الحصى .
. محاذير الاستخدام : هذا النبات يعتبر من النباتات السامة و ذلك لاحتوائه على مركبات الأندروميديان **andromedan** ، أما انخفاض ضغط الدم الذي يعقب تناول هذا النبات فيعتبر من أولى علامات التسمم .
. نعالج المصاب بإفراغ معدته سواء بحمله على القيء أو بإجراء غسيل المعدة ، ثم نستخدم الفحم الطبي المنشط و نعالج التقلصات بالديازيبام و نعالج بطئ القلب بالأتروبين ، كما نقوم بتعويض فاقد الأيونات و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و نستخدم موسعات حجم البلازما في حالة الصدمة وقد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأكسجين و علينا أن نتجنب في حالة التسمم هذه إعطاء أي نوع من أنواع المخدرات للمصاب .

529. Rhus aromatica

روس أروماتيكا
. الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذور .
. الموطن : أمريكا الشمالية .
. الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للميكروبات و الفيروسات نظراً لاحتوائه على التانين **tannins** و حمض الغاليك **gallic acid** و يفيد هذا النبات في علاج سلس البول **urinary incontinence** ، كما يزيد من انقباض عضلة المعدة .
. طب الأعشاب : علاج تهيج المثانة و سلس البول و سلس البول الليلي **enuresis nocturna** و نزيف الرحم .

530. Rumex aquaticus

روماكس أكواتيكيوس
. الأجزاء المستخدمة: الجذور المجففة.
. الموطن : أوروبا .
. طب الأعشاب: يستخدم مسحوق هذا النبات في تنظيف الأسنان و في علاج تقرحات الفم .
. محاذير الاستخدام : عند تناول مقادير كبيرة من أوراق هذا النبات يمكن أن يحدث تسمم بالأوكسالات **Oxalate poisoning** .

531. Raphanus raphanistrum

رافانوس رافانيستروم

الفجل البري
الأجزاء المستخدمة : النبات الغض قبيل الإزهار مباشرة .
طب الأعشاب : علاج المشكلات الجلدية و مشكلات المعدة .

532. Raphanus sativus Radish

الفجل

(هنالك على ما يبدو صنف آخر من الفجل اسمه العلمي (Raphanus sativus) الأجزاء المستخدمة : الجذور الغضة .
الموطن : الصين و اليابان .
الخواص الطبية : يعتقد بأن الفجل يزيد من حركة الجهاز الهضمي و ذلك لاحتوائه على زيت الخردل ، كما أنه مدر للصفراء .
الاستطبابات المثبتة علمياً للفجل : علاج المشكلات الهضمية و السعال و التهاب القصبات .
الطب الصيني : علاج السعال و المغص .
الطب الهندي : علاج المشكلات الهضمية و مشكلات المرارة و الألم العصبي و المشكلات البولية .
محاذير الاستخدام : يتسبب الفجل في حدوث المغص لدى الأشخاص المصابين بحصى المرارة لأنه يحفز إفراز الصفراء .

533. Rubus idaeus

التوت البري

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الثمار .
الموطن : آسيا و أوروبا .
نباتات شبيهة Blackberry
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج مشكلات الجهاز الهضمي و التنفسي و مشكلات الجهاز القلبي الوعائي cardiovascular كما يستخدم في حالات الولادة المتعسرة .

534. Ribes rubrum

الكشمش الأحمر

الأجزاء المستخدمة : الثمار و الأوراق .
الموطن : غرب أوروبا .
الخواص الطبية : نبات غني بفيتامين C ، كما أنه طارد للحمى و مضاد للإسقربوط و كذلك فإنه نبات مطمئ و قد كان في الماضي يستخدم في علاج الحروق .

535. Rehmannia glutinosa

ريمانيا غلوتينوزا

Di-Huang

دي هوانغ

الأجزاء المستخدمة : الدرناات الأرضية (حيث تقتلع هذه الدرناات من التربة في فصل الربيع) .
الموطن : الصين و كوريا و اليابان .
تدعى درناات هذا النبات في اللغة الصينية (زيانغ دي هوانغ) Xiangdihuang
الخواص الطبية : يتميز مركب الفينوليك غليكوزيد phenolic glycosides الموجود في هذا النبات بخواص مضادة لتسمم الكبد antihepatotoxic و خواص مضادة للبكتيريا و كابته للمناعة .
الطب الصيني :

يستخدم نبات دي هوانغ في الطب الصيني كمقوي للكبد و القلب و الكلى أما الدرنات الغضة و التي تدعى في اللغة الصينية شودي هوانغ **Shoudihuang** فتستخدم في علاج مشكلات الكبد و الكلى ، كما تستخدم في علاج شلل الحنجرة و اضطرابات الطمث و الدوار و الأرق و طنين الأذن **tinnitus** و ضعف السمع و ضعف المناعة و علاج مرض السكري و علاج كثرة التبول و غزارة التعرق ، أما الدرنات المجففة وتدعى شينغ دي هوانغ **Shing dihuang** فتستخدم في علاج أمراض القلب و الكلى و الكبد و النزيف الداخلي و الرعاف و الروماتيزم و التهاب الكبد و مرض السكري و نزف الرحم **metrorrhagia** .
الاستطبابات المثبتة علمياً لنبات غلوماتيا غلوتينوزا :
علاج التهاب الكبد الفيروسي **viral hepatitis** وعلاج الاكزيما و الروماتيزم .
الجرعة اليومية : من 9 إلى 15 غرام .

536. **Rosa gallica**

Rosa centifolia

Damask Rose

الورد دمشقي

الموطن : الشرق الأوسط .

الأجزاء المستخدمة : بتلات الأزهار .

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهابات الفم و البلعوم .

طب الأعشاب : علاج السل الرنوي و الربو و النزف ، كما يستخدم خارجياً في علاج التهاب الجفن و التهابات الأغشية المخاطية .

الطب الهندي : علاج الربو و السعال و التهاب القصبات .

537. **Rosmarinus officinalis**

Rosemary

إكليل الجبل – حصا لبيان

الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من الأوراق و الأغصان المورقة بالإضافة إلى الأوراق المجففة بعد

حصادها في موسم الإزهار .

الموطن : حوض المتوسط .

نباتات شبيهة :

Ladum palustre – Santolina chamaecyparissus – Andromeda polifolia

Santolina rosmarinifolia – Teucrium montanum – Taxus baccata

الخواص الطبية: يمتاز إكليل الجبل بخواص واقية للكبد ، كما أنه يمنع حدوث الطفرات الوراثية

antimutagenic و كذلك فإنه مثبت للأورام و مزيل لتشنج قنوات المرارة .

الاستطبابات المثبتة علمياً لإكليل الجبل :

علاج مشكلات ضغط الدم و الروماتيزم و المشكلات الهضمية ، كما يستعمل خارجياً في علاج الروماتيزم و مشكلات الدوران .

طب الأعشاب : علاج الصداع النصفي و عسر الطمث و انقطاع الحيض و ندرة الطموث

oligomenorrhea و ضعف الذاكرة و يستخدم خارجياً في علاج الاكزيما و الألم العضلي **myalgia** و

عرق النسا **sciatica** .

(عرق النسا هو عبارة عن ألم يحدث على امتداد العصب الوركي **sciatic nerve** في الجهة الخلفية للفخذ و في أسفل الظهر و الورك و الردفين و يحدث هذا الضغط نتيجة الضغط أو الالتهابات .

محاذير الاستخدام :

إكليل الجبل نبات مجهض لذلك فإنه لا يوصف للحوامل .

هذا النبات آمن ضمن حدود الجرعة الموصى بها ، لكن تناول كميات كبيرة من أوراقه (غالباً بغرض الإجهاض) قد يؤدي إلى التسمم و الموت .

. الجرعة اليومية : من 4 إلى 6 غرام .

538. *Ruta graveolens*

Rue

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات المزهر بالإضافة إلى زيت النبات .
. الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للنضح ، ومركب التشالابينسين **chalepensis** الموجود في هذا النبات
مثبط للخضوية ، أما مشتقات الكومارين **coumarin** فهي مزيللة للتشنج و كذلك فإن هذا النبات مجهض
. **abortifacient**
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج مشكلات الحيض ومشكلات الرحم ، كما يستخدم كمانع للحمل
contraceptive و يوصف كذلك في علاج التهاب الكبد **hepatitis** و التهاب الجلد ، كما يوصف كمسكن
لألم الأسنان و كطارد للديدان .
. محاذير الاستخدام :

نظراً لاحتواء هذا النبات على مركبي الفيوروكومارين **furocoumarine** و الفيوروكوينولين
furoquinoline فإنه قد يسبب التحسس الضوئي **photosensitization** لدى متعاطيه ، كما لوحظ
حدوث الجلاد الضوئي **photodermatitis** بعد تماس الجلد مع هذا النبات .
. إن تعاطي جرعات عالية من هذا النبات بغرض الإجهاض قد تكون له عواقب وخيمة .

539. *Rhododendron ferrugineum*

رودا ديندرون فيروجينيوم

وردة الثلج

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الأغصان المورقة .

. (ليس لأوراق هذا النبات أهداب **ciliate** على حوافها)
. الموطن : جبال الألب .

. نباتات شبيهة : **Rhododendron hirsutum**

و أحياناً تستخدم أوراق نبات **Cranberry** في غش هذا النبات .
. الخواص الطبية : ما زال التركيب الكيميائي لهذا النبات مجهولاً لذلك لا ينصح بتعاطيه.
. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج الروماتيزم و التحصي **calculosis** (تشكل الحصى) و علاج
أمراض الشيوخوخة و ارتفاع ضغط الدم و الشقيقة و الحساسية للتغيرات الجوية **meteorosensitiveness**
و علاج الألم العضلي و العصبي .
. محاذير الاستخدام :

يعتبر النوع النباتي روداديندرون **Rhododendron** من الأنواع النباتية السامة و ذلك لأن مركبات
الغرينوتوكسين **grayanotoxins** الموجودة في هذا النبات تمنع إغلاق قنوات الصوديوم و بذلك فإن هذه
المركبات تعيق عملية التوصيل العصبي .
. نسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة أو بحمله على التقيؤ ثم نستخدم الفحم الطبي المنشط و يتوجب وضع المصاب
في مكان دافئ و هادي و معالجة التقلصات العضلية بالديازيبام و معالجة بطى القلب **bradycardia**
بالأتروبيين و تعويض فاقد الأيونات عند المصاب و معالجة حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و يعطى
المصاب موسعات حجم البلازما في حال الصدمة و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين.
. لا يعطى المصاب الأفيون **opiate** في هذه الحالة من حالات التسمم .

540 . *Rumex acetosa*

Sorrel

روميكس أسيتوسا

الحماض

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
. الموطن : أوروبا .
. طب الأعشاب : علاج التهابات المجاري التنفسية الحادة و المزمنة و علاج مشكلات الكبد و الصفراء و المعدة ،
كما يستخدم كمنقي للدم .

541. Rumex crispus

روميكس كريسيبوس
الأجزاء المستخدمة : الجذور الغضة و المجففة .
. الموطن : أوروبا و إفريقيا .
. طب الأعشاب : علاج التهابات المجاري التنفسية الحادة و المزمنة و علاج الإسقربوط و البواسير و النزيف
الرئوي و اليرقان .
. محاذير الاستخدام :
قد يسبب النبات الغض تهيجاً شديداً للأغشية المخاطية و مرد ذلك إلى وجود مركب الأنثرونز **anthrones** ،
لكن هذا المركب يتأكسد عندما يتم تجفيف النبات و تخزينه متحولاً إلى مركب الأنثراكويننز
anthraquinones .

542. Ribes nigrum

ريبيس نيغروم
الكشمش الأسود
الأجزاء المستخدمة : الثمار و أوراق النبات المزهر .
. الموطن : الهيمالايا .
. الخواص الطبية : لأوراق هذا النبات خواص مثبطة لإفراز البروستاغلاندين **prostaglandin** و كذلك فإنها
خافضة للضغط **hypotensive** و مضادة للتأكسد ، أما الثمار و البذور فإنها تحوي مركب الأنثوسايين
anthocyane و لهذا المركب خواص خافضة للضغط و مزيلة للتشنج **spasmolytic** و مضادة
للميكروبات و مثبطة لإفراز الزانثين أوكسيداز **xanthine-oxidase** و الليبوبيروكسيداز
lipoperoxidase .
. طب الأعشاب : علاج اليرقان **jaundice** و أمراض الكبد و التبول المؤلم و الحصى البولية ، وتستخدم
الأوراق خارجياً في علاج الجروح و لدغ الحشرات ، أما الثمار فتستخدم كمصدر لفيتامين C ، كما تستخدم في
علاج بحة الصوت و أمراض المثانة و القصور الوريدي **venous insufficiency** و البواسير
hemorrhoids .
. نحضر الدواء من هذا النبات بوضع 2 إلى 4 غرام من الأوراق في كأس ماء مغلي .

543. Rubus fruticosus

Blackberry

توت العليق
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الثمار و الجذور .
. الموطن : أوروبا .
. الخواص الطبية : تحوي أوراق هذا النبات تراكيز عالية من التانين لذلك فإنها تتميز بخواص قابضة و مضادة
للإسهال ، أما الجذور فتستخدم في علاج الاستسقاء .
. الاستطبايات المثبتة علمياً :
علاج الإسهال و التهابات الأغشية المخاطية في الفم و البلعوم .

544. Rhamnus catharticus

رامنوس كاثارتيكوس

الأجزاء المستخدمة : الثمار

ثمار شبيهة : **Frangula alnus**

الخواص الطبية : يمتاز مركب الأنثرانويد **anthranoids** الموجود في هذا النبات بخواص ملينة للأمعاء لذلك فإنه يستخدم بعد العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة الشرج .

محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات في حالات انسداد المجاري الهضمية و التهابات الأمعاء الحادة و التهاب الزائدة الدودية .
لا يوصف للحوامل .

لا يوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عام .

إن تعاطي هذا النبات لفترات طويلة من الزمن يؤدي إلى فقد الكهارل (الالكتروليت electrolyte) و يشكل خاص أيونات البوتاسيوم وهو ما يؤدي إلى الإصابة بحالة فرط الالدوستيرونية **hyperaldosteronism** ، لذلك فإن الاستخدام الطويل لهذا النبات يؤدي إلى الاستسقاء و تدهور العظام .

(فرط الالدوستيرونية **hyperaldosteronism** : تتمثل هذه الحالة في فقدان بوتاسيوم الدم ، و

إفراز هرمون الالدوستيرون **aldosterone** بكميات غزيرة و ارتفاع ضغط الدم والوهن العضلي)

(الالدوستيرون **aldosterone** : هو الهرمون المسؤول عن تنظيم مقادير الماء و الملح في الجسم)

كذلك فإن تعاطي كميات كبيرة من هذا النبات قد تؤدي إلى الإصابة بالكوليرا الأوروبية **European**

cholera

545. Fagopyrum esculentum

فاغوبيروم إسكولينتوم

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و الأوراق التي تجمع خلال موسم الإزهار .

طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في الوقاية من تصلب الشرايين و التخفيف من مشكلات دوالي الأوردة

varicose veins ، كما يستخدم كمقوي للأوردة و الأوعية الشعرية .

محاذير الاستخدام : إن تناول كميات كبيرة من هذا النبات تؤدي إلى الإصابة بالتسمم الضوئي

phototoxicoses و ذلك يتأثر مركب النافثاديانثرون **naphthodianthrones** .

(التسمم الضوئي : هو تآذي الجلد عند تعرضه للأشعة فوق البنفسجية سواء أكان مصدر هذه الأشعة طبيعي

كأشعة الشمس أو كان مصدرها صناعياً) .

546. Ranunculus bulbosus

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر كاملاً مع مستحلب هذا النبات .

الخواص الطبية : يسبب هذا النبات الشعور بالنعاس و الإرهاق .

طب الأعشاب : علاج النقرس و الأمراض الجلدية و الألم العصبي **neuralgia** .

محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات للحوامل .

يسبب تماس الجلد مع هذا النبات حدوث حروق و آثار على الجلد تصعب إزالتها و كذلك فإن تعاطي هذا النبات

عن طريق الفم قد يسبب تهيجاً للمجاري الهضمية و المجاري البولية .

عند تماس الجلد مع هذا النبات ينبغي غسل منطقة الإصابة بمحلول بيرمنغنات البوتاسيوم .

547. Ruscus aculeatus

روسكوس أكيوليتوس

نبات المكنسة

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع الريزومات .

الانتشار : أوروبا و غرب آسيا و شمال إفريقيا .

. طب الأعشاب : علاج البواسير و مشكلات الأوردة ، كما يستخدم كعلاج مؤازر للقصور الوريدي المزمن **chronic venous insufficiency** و علاج المشكلات المرافقة مثل الآلام و الثقل و التشنجات التي تصيب الساق بالإضافة إلى التورمات و الحكاك و علاج حكة و حرقة البواسير .

548 . **Ranunculus acris**

الحوذان

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

. الخواص الطبية : يكون هذا النبات ساماً عندما يكون غصاً لكنه يفقد سميته عندما يجف ، وعصارة هذا النبات تسبب احمرار وتورم الجلد ، كما أن تناولها يؤدي إلى المغص و القيء و حدوث آلام في الكبد (يحوي هذا النبات

مركبات البروتو أنيمونين **protoanemonin** و الأنيمونين **anemonin** .

. طب الأعشاب : علاج الألم العصبي **neuralgia** و التهاب القصبات و علاج الروماتيزم .

. عند تماس الجلد مع هذا النبات ينبغي غسل الجلد بمحلول بيرمنغنات البوتاسيوم ، أما التسمم الداخلي فيعالج بإجراء غسيل معدة ومن ثم باستخدام الفحم الطبي المنشط .

549 . **Rhamnus purshiana**

Cascara Sagrada

رامنوس بورشيانا

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

الاسم التجاري : **Cascara Sagrada**

الموطن : أمريكا الشمالية .

. الخواص الطبية : إن مركبات الأنثرانويد **anthranoids** الموجودة في هذا النبات ذات خواص للامتصاص

تعيق امتصاص الكهارل **electrolyte** و الماء في القولون ، و كذلك فإن مركب الألوين **Aloin** و مشتقات

الأنثرانويد تحفز إنتاج البروستاغلاندين **prostaglandin**

في الأنسجة المعوية .

. الاستطبابات المثبتة علمياً :

يستخدم هذا النبات كعقار ملين و مسهل في حالات التشققات الشرجية و البواسير و ما بعد العمليات الجراحية التي

تجرى في منطقة الشرج .

. محاذير الاستخدام :

. لا يوصف هذا النبات في حالات انسداد المجاري الهضمية و لا يوصف في حالات التهاب القولون **colitis** و لا

في حالة الإصابة بداء الأمعاء المتهيجة **irritable bowel disease**

و لا يوصف في حالة داء كرون **Crohn's disease** و لا في حالات التهاب الزائدة الدودية **appendicitis** .

. لا يوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عام .

. الآثار الجانبية :

يمكن أن يؤدي تعاطي هذا النبات إلى حدوث تقلصات معوية ، كما أن الاستخدام المديد لهذا النبات قد يؤدي إلى

اضطراب نظم القلب و اعتلال الكلية **nephropathy** و الاستسقاء و تدهور العظام ، كما أن الاستخدام المديد

لهذا النبات قد يؤدي إلى فقدان أيونات البوتاسيوم و فرط الألدوستيرونية **hyperaldosteronism** و البيلة

الألبومينية **albuminuria** (وجود مركب الألبومين **albumin** في الدم ، و البيلة الدموية

hematuria) و وجود دم أو خلايا دموية في البول)

تحذير : إن مركبات الكاسكارا غليكوزيد **cascara glycoside** الموجودة في هذا النبات قد تكون من

المركبات التي تمهد لحدوث سرطان القولون ، و كذلك فإن مركب الأنثرانويد **anthranoid** الموجود في هذا

النبات قد يكون من المركبات المسببة لسرطان القولون .

. التداخلات الدوائية : لا يشترك هذا النبات مع الأدوية التي تؤدي إلى فقدان البوتاسيوم .

. الجرعة الطبية : أقل جرعة تحقق النتائج .
. لا يستعمل لأكثر من أسبوعين .

550. Ricinus communis

ريسينوس كميونيس

نبات زيت الخروع

الأجزاء المستخدمة : البذور و الزيت المستخرج منها .

. طب الأعشاب : يستخدم زيت الخروع **castor oil** في حالات الإمساك الشديدة و الالتهابات المعوية و الديدان ، كما يستخدم زيت الخروع خارجياً في علاج التهابات الجلد و التهابات الأذن الوسطى و علاج الجمرة

carbuncle و الدمامل ، كما تصنع منه كمادات تستخدم في علاج

الصداع.

الطب الصيني : يستخدم زيت الخروع في الطب الصيني في علاج الشلل الوجهي **facial paralysis** و التهاب الحلق .

. الطب الهندي : يستخدم زيت الخروع في الطب الهندي في علاج ألم المفاصل .

. محاذير الاستخدام :

. لا يعطى زيت الخروع عن طريق الفم في حالات انسداد المجاري الهضمية و الالتهابات المعوية الحادة و التهاب الزائدة الدودية .

. لا يوصف زيت الخروع للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عام .

. لا يوصف زيت الخروع للحوامل .

. إن الاستخدام الطويل لزيت الخروع يؤدي إل فقدان الكهارل و بشكل خاص شوارد البوتاسيوم و هو ما يؤدي إلى

فرط الألدوستيرونية **hyperaldosteronism** .

. إن ليكتينات الخروع **ricinus lectins** تؤثر بشكل سلبي على عمل الريبوسوم **ribosom** و هذا يعني أن ليكتينات الخروع تعيق تصنيع البروتينات ، لذلك فإن تناول 12 قرناً من قرون نبات الخروع قد يؤدي إلى الموت

عند الكبار حيث تحدث الوفاة نتيجة نقص حجم الدم **hypovolemia** .

(الريبوسومات **ribosom** هي عبارة عن جسيمات سيتوبلاسمية غنية بالحمض النووي **RNA** و البروتينات و هذه الجسيمات تقوم بتركيب البروتين) .

. في حالات التسمم بزيت الخروع نسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة ، و استخدام الفحم الطبي المنشط و معالجة التقلصات بالديازيبام **diazepam** و تزويد المصاب بالسوائل و تعويض فاقد الأيونات و معالجة الحموضة

بمحلول بيكربونات الصوديوم ، و إعطاء المصاب موسعات حجم البلازما **plasma volume expanders** في حالة الصدمة .

. الاستخدام الخارجي لزيت الخروع : يدهن الزيت مرتين يومياً لمدة 15 يوماً .

551. Rheum palmatum

Da-Huang

الرواند الصيني

دا هوانغ

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الترابية .

. الموطن : الصين (لكن هذا النبات يزرع اليوم على نطاق واسع في روسيا) .

. نباتات شبيهة : رواند الحدائق **Rheum** - **Rheum rhaponticum** - **Rheum ponticum** .

. **rhabarbarum** .

الخواص الطبية : إن استخدام الرواند الصيني في علاج المشكلات الهضمية قد يكون أمراً وارداً نظراً لاحتواءه

على مركب التانين **tannin** .

. الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الإمساك .

. طب الأعشاب : علاج التسنين المؤلم عند الرضع (الألم المرافق لظهور الأسنان) و علاج المشكلات الهضمية ، كما يستخدم خارجياً في علاج الحروق .

. الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج الهذيان و الزحير **tenesmus** وانقطاع الحيض و الاستسقاء .
. محاذير الاستخدام :

. يحوي هذا النبات مركب الأنثرانويد **anthranoids** السام .
. لا يوصف الرواند الصيني في حالات انسداد المجاري الهضمية و الزائدة و التهابات المجاري الهضمية الحادة .
. يمكن أن يسبب تناول هذا النبات حدوث تشنجات معوية نظراً لتأثيره المطهر أما الاستخدام المديد فقد يؤدي إلى فقدان الكهارل و بشكل خاص أيونات البوتاسيوم وهو ما قد يؤدي على حالة فرط الألدوستيرونية **hyperaldosteronism** وكذلك فإن الاستخدام المديد قد يؤدي إلى اعتلال الكلية **nephropathia** و اضطراب نظم القلب **arrhythmia** ، لذلك لا يجوز استخدام هذا النبات لأكثر من أسبوعين .
. لا يوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 سنة .
. التداخلات الدوائية :
. لا يشترك هذا النبات مع الأدوية التي تؤدي إلى فقدان البوتاسيوم .

552. Rosa canina

روزا كانيينا

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و البذور و الثمار .

. الخواص الطبية : ثمار هذا النبات غنية بالفيتامين **C (ascorbic acid)**

طب الأعشاب : علاج مشكلات الكلية و المجاري البولية و التخلص من حصى الكلية و علاج نقص فيتامين **C** و علاج الانفلونزا و الثر الأبيض **leucorrhoea** و الأسقربوط .

553. Lemna minor

الأجزاء المستخدمة : النبات الغض كاملاً .

. الاستطبابات المثبتة علمياً : (داخلياً) علاج التهابات الجهاز التنفسي العلوي (خارجياً) علاج النقرس .

. الطب الصيني : علاج الصرع و الحصبة و عسر التبول **dysuria** .

554. Rhamnus frangula

راموس

التوت الفارسي

الأجزاء المستخدمة : اللحاء الغض و المجفف ، حيث يقشر اللحاء في شهري أيار و حزيران .

. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات على مشتقات الأنتراسين **anthracene** و هي مركبات مضادة للامتصاص و كذلك فإن هذه المركبات تنشيط عملية إفراز الأيونات و تحفز عملية إفراز الماء في اللمعات المعوية **lumen** ، كما أن هذه المركبات تثبط عملية امتصاص الماء و الأيونات من القولون .

. الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الإمساك .

. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات كملين في حالات البواسير و التشققات الشرجية و بعد العمليات الجراحية التي تجرى في منطقة الشرج .

. محاذير الاستخدام :

. لا يوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 عام .

. لا يوصف للحوامل و المرضعات .

. لا يوصف في حالات انسداد الأمعاء و حالات التهاب الزائدة الدودية **appendicitis** و الأمراض المعوية الحادة .

. يؤدي تعاطي هذا النبات لفترات طويلة إلى حالة فرط الألدوستيرونية **hyperaldosteronism** التي تنتج عن فقدان الكهارل و بشكل خاص أيونات البوتاسيوم ، و كذلك فإن فقدان أيونات البوتاسيوم يمكن أن يؤدي إلى

اضطراب نظم القلب **arrhythmia** ، كما أن الاستخدام المديد لهذا النبات قد يؤدي على اعتلال الكلية **nephropathia** وتدهور العظام والاستسقاء .

555. **Sempervivum tectorum**

لحية جويبتار

الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة التي تقطف قبيل إزهار النبات .

. الموطن : أوروبا .

. الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص واقية للكبد ومضادة للتأكسد .

. طب الأعشاب : علاج عسر الطمث **dysmenorrhea** و انقطاع الطمث **amenorrhea** و علاج

مشكلات السمع والإصابة بالديدان الطفيلية و التهاب اللوزتين **tonsillitis** وألم الأسنان و الم حلمات الثدي و

البواسير و التهاب الحنجرة و التهاب الفم **stomatitis** .

556. **Strychnos ignatii**

ستريكنوس

الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذور المجفف و البذور الناضجة .

. الموطن : جنوب شرق آسيا .

. نباتات شبيهة : **Strychnos lanata – Strychnos multiflora** .

. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركبي الستريكنين **strychnine** و البروسين **brucine** .

و لهذين المركبين تأثير علاجي على الأمراض النفسية **psychoanaleptic** .

. طب الأعشاب : علاج الاضطرابات العصبية و الاكتئاب و المعص العضلي **cramp** وهو عبارة عن تقلص و

تشنج مؤلم للعضلات .

. محاذير الاستخدام : يحوي هذا النبات مركب الستريكنين السام و يحدث التسمم بهذا النبات عند تناول بذرة واحدة

من بذوره أو بتناول ميليغرام و نصف فقط من مركب الستريكنين **strychnine** وهو المقدار الموجود في

كمية تتراوح بين 30 و 50 ميليغرام من خلاصة هذا النبات .

. الجرعة القاتلة للكبار من مركب الستريكنين 50 ميليغرام فقط وهذه الجرعة موجودة في غرام واحد أو غرامين

من خلاصة هذا النبات و تحدث الوفاة غالباً خلال بضعة أيام .

. يسعف المصاب بإعطائه معلق مائي من الفحم الطبي المنشط و يجب إبعاد المصاب عن المثبرات العصبية و ذلك

بوضعه في غرفة هادئة و مظلمة و دافئة ، و يتوجب معالجة الاختلاجات بالديازيبام **diazepam** أو الباربيتال

barbital و تزويد المصاب بجلوكوز مرتفع الكالوري **High-calorie glucose** و قد يستدعي الأمر

تزويد المصاب بالأوكسجين .

. يجب عدم إجراء غسيل معدة في حالة التسمم بالستريكنين تجنباً لحدوث الاختلاجات ، و يجب عدم إعطاء المصاب

المنعشات **analeptics** أو الفينوثلiazين **phenothiazine** ، و هو عبارة عن عقار مهدئ يستخدم في

علاج الشيزوفرينيا و هنالك عقار آخر يحمل الاسم ذاته يستخدم في مجال الطب البيطري .

557. **Syzygium cumini**

Jambolan

جمبولان

الأجزاء المستخدمة : اللحاء المجفف و البذور .

. الموطن : ماليزيا .

. الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للبكتيريا و يعتقد بأنه خافض لسكر الدم .

. طب الأعشاب : تستخدم بذور هذا النبات في علاج مرض السكري ، كما تستخدم في علاج أمراض البنكرياس و

الاضطرابات العصبية و يستخدم اللحاء كذلك في علاج التهاب القصبات .

. الاستطبابات المثبتة علمياً للحاء : علاج التهابات الجلد و التهابات الفم و البلعوم .

. الطب الهندي : علاج مرض السكري .

558. **Simmondsia chinensis**

Jojoba

الجوجوبا

الأجزاء المستخدمة : الشمع السائل الذي يستخرج من البذور.

. الموطن : صحارى الولايات المتحدة و المكسيك ، لكنه يزرع اليوم على نطاق واسع في الهند و فلسطين .
. الخواص الطبية : يستخدم زيت الجوجوبا في صناعة مستحضرات التجميل و المراهم الجلدية ، كما يستخدم كمادة مالئة حيث تمزج معه المركبات الحساسة للتأكسد .

559. **Strophanthus hispidus**

ستروفانثوس هيسبيدوس

سم السهام

الأجزاء المستخدمة : البذور الناضجة .

. الموطن : غرب و أواسط إفريقيا .

. نباتات شبيهة : **Strophanthus kombe**

. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركبات تؤثر في أداء عضلة القلب كمركب الستروفانثين

cardioactive cardenolide strophanthine و الكاردينوليد غليكوزيد الفعال في القلب

glycoside

. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج أمراض القلب و الفشل القلبي و القلب العصبي .

560. **Santolina chamaecyparissias**

سانتولينا

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

. الخواص الطبية : نبات طارد للديدان **anthelmintic** و مطمئ و مضاد للالتهابات .

. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات كطارد للديدان و الطفيليات ، كما يستخدم في علاج اليرقان و علاج متلازمة ما

قبل الطمث **PMS premenstrual syndrome** .

561. **Schisandra sphenanthera**

سكيسانديرا سفينانثيرا

الأجزاء المستخدمة : الثمار و البذور .

. الموطن : الصين .

. الطب الصيني : علاج التعرق الليلي و الأرق و التبول الليلي **nocturia** و فقدان الذاكرة و القلق و الأرق .

562. **Silybum marianum**

شوكة الحليب المتوسطية

الأجزاء المستخدمة : البذور الناضجة .

. الموطن : أوروبا .

. الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص واقية للكبد و ترجع هذه الخواص إلى وجود مركب السيليمارين

silymarin و السيليكريستين **silychristin** و السيليديانين **silydianin**

حيث تمنع هذه المركبات و صول السموم إلى الكبد ، اما مركب السيليبينين **silibinin** الموجود في هذا النبات

فإنه يثبط إنتاج مافوق الأوكسيد **superoxide** و النتريك و الجذور الحرة ، و كذلك فإن السيليبينين يثبط عملية

تشكيل الليكوترين **leukotriene** التي تقوم بها خلايا كوبفر **Kupffer** .

أما مركب السيليمارين **silymarin** فإنه يزيد من إنتاج الكبد لمركب الغلوتاثيون **glutathione** و الغلوتاثيون يستخدم في التخلص من سموم الخلايا في الكبد ، اما بالنسبة لمركب السيليبينين **silibinin** فإنه يقي مركب الغلوتاثيون من التأكسد الكبدي و الميتاكوندري (المتقديري) **mitochondrial** العائد إلى التحميل المفرط بالحديد **iron overload** ، و كذلك فإن مركب السيليمارين يثبط عملية إنتاج الليكوترين و بذلك فإنه يمتلك خواص مضادة للالتهاب ، كما أن هذا النبات يمتلك كذلك خواص واقية للكلى ، فهو يقي الكلية من الضرر الذي يتسبب بحدوثه مركبات الأسيتامينوفين **acetaminophen** و السيبلاطين **cisplatin** و الفينكريستين **vincristin** .

وبالإضافة إلى ذلك فإن مركبي السيليبينين **silibinin** و السيليكريستين **silychristin** ينشطان عملية تركيب البروتين و الحمض النووي **DNA** ، كما ينشطان كذلك عمل الأنزيمات نازعة هيدروجين اللاكتات **lactate dehydrogenase** في خلايا الكلية ، كما أن مركب السيليبينين الموجود في هذا النبات يمتلك خواص كابحة للأورام السرطانية و بشكل خاص سرطان البروستات . و يعمل مركب السيليمارين **silymarin** على تنشيط بوليميراز الآر إن إي **RNA Polymerase** في أنوية الخلايا الكبدية مما يزيد من عملية تركيب البروتين الريباسي **ribosomal** و ينشط عملية تجديد الكبد ، وهذه الخاصية شديدة الأهمية حيث تسمح باستخدام هذا النبات كمضاد تسمم لفطر قلنسوة الموت **death-cap** السام حيث يحوي هذا الفطر سم الألفا امانيتين **Alpha-Amanitin** ، كما يستخدم هذا النبات كذلك في علاج تشمع الكبد (تليف الكبد) **hepatic cirrhosis** . الاستطبانات المثبتة علمياً : علاج أمراض الكبد و المرارة . التداخلات الدوائية :

لا يجوز تعاطي هذا النبات مع عقاري اليوهيبين **yohimbine** و الفينتولامين **phentolamine** . (خلايا كوففر **Kupffer** : عبارة عن بلاعم **macrophage** ضخمة تتوضع على جيوب جدران الكبد و تتميز بنواة ضخمة و سيتوبلاسم يحوي نواتج عملية البلعمة (عملية ابتلاع العوامل المرضية) و قد دعت هذه الخلايا بهذا الاسم نسبة على عالم التشريح الألماني كوففر الذي قام بتوصيف هذه الخلايا في العام 1876)

563. Sorbus aucuparia

الأجزاء المستخدمة : الثمار المجففة و الثمار المجففة بعد غليها في الماء .
الخواص الطبية: ثمار هذا النبات غنية بالفيتامين C .
طب الأعشاب : علاج مرض السكري و عوز الفيتامين C و قلووية الدم و مشكلات استقلاب حمض اليوريك **Uric acid** و علاج أمراض الكلية .
محاذير الاستخدام : يؤدي تناول مقادير كبيرة من الثمار إلى حدوث مشكلات هضمية .

564. Selenicereus grandiflorus

سيلينيسيريوس غراندفلورا
الأجزاء المستخدمة : الأزهار الغضة و المجففة و الغصينات الفتية الغضة (يتم قطف الأزهار و الأغصان في شهري حزيران و تموز)
الموطن : أمريكا الوسطى .
نباتات شبيهة :

Opuntia maxima

Selenicereus hamatus

Selenicereus pteranthus

و يتم أحياناً غش أزهار هذا النبات بأزهار الصبار **Opuntia vulgaris** ، كما يتم الغش كذلك باستخدام أزهار

Opuntia ficus indica

التين الشوكي **Opuntia ficus indica** : يمتلك هذا النبات خواص شبيهة بخواص نبات القمعية **Digitalis**

طب الأعشاب : علاج اضطرابات القلب العصبية المنشأ و الذبحة الصدرية ، كما تستخدم قبائل الهنود الحمر هذا النبات في علاج نفث الدم من الجهاز التنفسي **hemoptysis** و علاج عسر الطمث و غزارة الطمث و النزف و المشكلات القلبية و التهاب المثانة و الاستسقاء و ضيق النفس ، كما يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم .

565. **Strychnos nux vomica**

ستريكنوز نوكس فوميكا
الأجزاء المستخدمة : البذور الناضجة و اللحاء .
الموطن : جنوب آسيا .
بذور نباتات شبيهة (نقصد البذور و ليس النباتات) :

Strychnos nux blanda

Strychnos potatorum

Strychnos wallichiana

الغش التجاري : يتم الغش التجاري باستخدام مسحوق نوى البلح و مسحوق نوى الزيتون .
الخواص الطبية : يزيد هذا النبات من سرعة الاستجابة للمؤثرات (سرعة ردادات الأفعال) و يزيد من الحساسية للمؤثرات حيث يعمل هذا النبات على و صول الإشارة العصبية دون تعرضها للإعاقة و التخمد و قد ترجع هذه الخاصية إلى مركب الستريكنين **strychnine** القلوي السام الموجود في هذا النبات .
طب الأعشاب : علاج أمراض القلب العضوية و الوظيفية و علاج مشكلات جهاز الدوران و الكآبة و الصداع النصفي و أمراض العين و مشكلات سن اليأس و فقر الدم الثانوي **secondary anemia** و علاج أمراض الشيخوخة بشكل عام .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في علاج الربو و الأنيميا و اللماجو و مرض السكري و التهاب القصبات و الشلل و ضعف العضلات و الحمى .
محاذير الاستخدام :

هذا النبات شديد السمية نظراً لاحتوائه على مركب الستريكنين **strychnine** القلوي السام و يمكن أن يحدث التسمم بعد تناول بذرة واحدة من بذوره .
الجرعة السامة من مركب الستريكنين هي 1.5 ميلليغرام فقط و هو المقدار الموجود في 30 أو 50 ميلليغرام من خلاصة النبات .
الجرعة القاتلة من مركب الستريكنين هي بحدود 50 ميلليغرام فقط و هو المقدار الموجود في 1 أو 2 غرام من خلاصة النبات .
يسعف المصاب بإعطائه مستعلق مائي **watery suspension** من الفحم الطبي المنشط و وضع المصاب في مكان دافئ و مظلم و هادئ بعيداً عن الضوضاء و المثيرات (لأننا رأينا أن الستريكنين يزيد من الاستثارة العصبية) و نعالج الاختلاجات بالديازيبام أو الباربيتال **barbital** كما يعطى المصاب جرعات من الغلوكوز المرتفع السعرات الحرارية (الغلوكوز ذو السعرات الحرارية المرتفعة) **High calorie glucose** و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين . لا تجري غسيل معدة للمصاب في حالات التسمم بالستريكنين لأن هذه العملية تؤدي إلى حدوث اختلاجات شديدة لدى المصاب .
نوصي بعدم استخدام هذا النبات .

566. **Sophora japonica**

باغودا

الأجزاء المستخدمة : البذور الناضجة .
الموطن : الصين و اليابان ، كما يزرع في أوروبا لأغراض تزيينية في الحدائق و على جوانب الطرقات .
الخواص الطبية : يعمل مركب الروتين **rutin** الموجود في هذا النبات على زيادة نفوذية الأوعية الشعرية ، لذلك فإن المداومة على تعاطي هذا النبات تؤدي إلى حدوث الاستسقاء و كذلك فإن هذا النبات يحوي مركب السيستين **cystine** السام .

. يستخرج من هذا النبات مركب الروتين الذي يستخدم في صناعة العقاقير الصيدلانية المنظمة للدورة الدموية و هذا المركب يتحلل بعملية التحليل المائي إلى مركبي الكويرسيتين **quercetin** و الروتينوز **rutinose** و الروتينوز بدوره يتحلل مائياً إلى مركبي د - غلوكوز **D-glucose** و الرامنوز- ل **L - rhamnose** .
. يستخدم مركب الروتين في تقوية و دعم الأوعية الشعرية في حالات ارتفاع ضغط الدم الشرياني و حالات الأذى الناتج عن الأشعة .

567. *Spigelia marilandica*

سبيجاليا ماريلانديكا
الموطن : الولايات المتحدة .
. الأجزاء المستخدمة : اليزومات و الجذور .
. الخواص الطبية : نبات طارد للديدان .
محاذير الاستخدام : يعتقد بأن هذا النبات يحوي مركبات سامة و قاتلة تسبب شلل النخاع الشوكي .

568. *Sarracenia purpurea*

ساراسينيا
نبات الإبريق - صائد الذباب
الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الجذور .
الموطن : الولايات المتحدة .
. الخواص الطبية : يتميز مركب الساراسيينين **sarracenin** القلوي الموجود في هذا النبات بمفعول مشابه لمفعول الفيراترين **veratrin** .
. طب الأعشاب: علاج مشكلات الجهازين البولي و الهضمي و يستخدم الهنود الحمر هذا النبات في علاج الجدري كما يستخدمونه لمنع تشكل الندوب **scars** التي تعقب الإصابة بالجدري .

569. *Scabiosa succisa*

Premorse
الأجزاء المستخدمة : النبات المجفف .
الموطن : أوروبا .
. الخواص الطبية : نبات طارد للحمي **febrifuge** و معرق **diaphoretic** .

570. *Spigelia anthelmia*

سبيجاليا انثيلميا
الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و عصير النبات الغض .
الموطن : أمريكا .
. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركبات الكولين استرز **choline esters** و هي مركبات تسبب ارتفاع ضغط الدم **hypertensive** ، أما مركبات الإيزوكوينولين **isoquinoline** فيعتقد بأنها تؤثر بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات كطارد للديدان .

571. *Stachys palustris*

ستاتشيز بالوستريز
الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً غصاً و مجففاً .
الموطن : أوروبا .

. طب الأعشاب : علاج اضطرابات الطمث و النقرس و الحمى و ألم البطن و التشنجات ويستخدم خارجياً في علاج الجروح.

572. **Senecio bicolor**

. الأجزاء المستخدمة : النبات المزهري .
. نبات واسع الانتشار .

. تحذير : يحوي هذا النبات مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** المسرطن و السام للكبد .

573. **Salvia miltiorrhiza** **Dan-Shen**

سالفيا

دان شين

. الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة التي تقطع في الربيع و الخريف .
. الموطن : الصين و اليابان .

. نباتات شبيهة : **Salvia przewalskii** – **Salvia trijuga**

. الخواص الطبية : يؤدي تناول هذا النبات إلى حدوث تحسن فعلي ملحوظ لدى المرضى المصابين بداء القلب التاجي **coronary heart disease** ، كما يؤدي تعاطي نبات السالفيا إلى زيادة ملحوظة في التدفق الدموي التاجي و يرجع ذلك إلى تناقص المقاومة الوعائية ، و كذلك فإن هذا النبات مضاد لفرط التوتر **antihypertonic** و مانع لتخثر الدم **antithrombotic** و مضاد للحمى و الميكروبات و وافي للكبد **hepatoprotective** .

. الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج نزف الرحم **metrorrhagia** و انقطاع الحيض **amenorrhea** و يستخدم في تسكين الآلام التي تعقب الحيض و تسكين آلام ما بعد الولادة و علاج النزيف الذي يعقب الولادة **post partum** ، كما يستخدم في علاج الذبحة الصدرية **angina pectoris** و علاج تورم الكبد و الطحال و ألم المفاصل ، كما أن لهذا النبات خواص مهدئة .
. الجرعة اليومية تتراوح بين 9 و 15 غرام .

574. **Silphium laciniatum**

. الأجزاء المستخدمة : الجذور .

. الموطن : ولاية أوهايو .

. الخواص الطبية : نبات مضاد للتشنج و معرق .

575. **Salvia officinalis**

سالفيا المخزنية

. الأجزاء المستخدمة : الأزهار و الزيت المستخرج منها و الأوراق المجففة .

. الموطن : حوض المتوسط .

. يتم حصاد هذا النبات عندما يبلغ عامه الثاني في بداية موسم الإزهار بعد الظهيرة ، و عند تجفيف هذا النبات تحت أشعة الشمس المباشرة فإنه يفقد نحو 25% من محتواه من الزيت و عندما يتم تجفيفه في الظل فإنه يفقد أقل من 10% من الزيت .

. الخواص الطبية : هذا النبات كايح للفيروسات و مضاد للفطريات و البكتيريا و يعتقد بأنه خافض لضغط الدم و مدر للصفراء و مزيل للتشنج ، كما يعتقد كذلك بأنه مضاد لمرض السكري .
. الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهابات الفم و البلعوم و غزارة التعرق ، كما يستخدم خارجياً في علاج التهاب الأغشية المخاطية .

. طب الأعشاب : علاج التهاب الأمعاء **enteritis** و التهاب الجلد و نزيف اللثة و التهاب الفم **stomatitis** و التهاب البلعوم ، كما يستخدم لشد اللثة .
محاذير الاستخدام : لا يوصف للحوامل .
. الجرعة اليومية : من 4 إلى 6 غرام .

576. Santalum album

Sandal Wood

خشب الصندل

. الأجزاء المستخدمة : الخشب و اللحاء و الزيت الذي يستخرج من الخشب .
الموطن : الهند .

. نباتات شبيهة : **Pterocarpus santalinus**

. يسوق خشب الصندل الخالي من الزيت تحت اسم **Lignum santali albi** ، أما خشب الجذور الغني بالزيت فإن تدوله غير مسموح به .
. يستخدم زيت خشب الصندل كمطهر للمجري البولية ، لكن استخدامه بكميات كبيرة أو لفترات طويلة من الزمن قد يؤدي إلى تسمم الكلية .
الاستطبايات المثبتة علمياً :
علاج إصابات المجاري البولية .
الطب الصيني : علاج الألم الشرسوفي **epigastric** و هو عبارة عن ألم يحدث في المعدة و في الجدران الداخلية للبطن ، كما يستخدم هذا النبات في علاج ألم الصدر و القيء .
الطب الهندي : علاج ضربة الحرارة **heat stroke** و ضربة الشمس **sunstroke** و علاج السيلان .
. الجرعة اليومية : 10 غرام من خشب الصندل أو 1 غرام من زيت الصندل .

577. Sarsaparilla

Smilax

سارساباريللا

سميلاكس

. الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الأرضية و الجذور المجففة .

. ينتشر هذا النبات في معظم أنحاء العالم لكننا في أوروبا لا نجد إلا الصنف **Samilax aspera** الذي ينمو في المناطق المظلة على المتوسط .

. طب الأعشاب : علاج الصدفية **psoriasis** و علاج الروماتيزم و أمراض الكلية .
محاذير الاستخدام : قد يسبب هذا النبات تهيجاً للجلد و الأغشية المخاطية في الجهاز الهضمي و الكلى .

578. Sassafras albidum

. الأجزاء المستخدمة : الزيت المتطاير الذي يستخرج من خشب الجذور بالإضافة إلى لحاء و خشب الجذور .
الانتشار : القارة الأمريكية و تايوان .
تحذير : يحتوي هذا النبات على مركب السافرول **safrole** المسرطن ، لذلك فإننا نحذر من تناوله .

579. Serenoa repens

Saw Palmetto

. الأجزاء المستخدمة : الثمار الناضجة .

. الموطن : الشواطئ الجنوبية للولايات المتحدة .

. الخواص الطبية : إن المركبات الأليفة للدهون **lipophilic** الموجودة في هذا النبات تثبط اقتران الديهايدروتستوستيرون **DHT dihydrotestosterone** بمستقبلات العصارات الخلية الذكرية

cytosolic androgenic و مستقبلات ألفا الأدرينالية **alpha 1-adrenoceptor** في البروستات و بذلك فإن هذا النبات يمنع تراكم الستيرويد **steroid** الذي يؤدي إلى فرط تنسج البروستات **prostate hyperplasia** ، و بذلك فإن المركبات الأليفية للدهون في هذا النبات مضادة للأندروجين **Anti- androgenic** ، كما أن هذا النبات يتميز كذلك بخواص مضادة للإستروجين **anti-estrogen** (هرمون أنثوي) ، ويعتقد بأن هذه العوامل المضادة للأندروجين تفيد في حالات تضخم البروستات الحميد **benign prostate hypertrophy** ، كما يمتلك هذا النبات كذلك خواص مضادة للالتهابات و يمتلك كذلك خواص مضادة للتشنج حيث أنه يثبط تدفق الكالسيوم و ينشط مبادل أيونات الكالسيوم و الصوديوم **Sodium / Calcium ion exchanger** ، كما يعتقد كذلك بأن تنشيط هذا النبات لعملية تركيب البروتينات يلعب دوراً في إزالة التشنج ، و من المعتقد أن هذا النبات يتميز بفعل مضاد للأستيل كولين **acetyl cholin** على المثانة .

. فرط التنسج **hyperplasia** : هو ازدياد غير طبيعي في عدد العناصر المكونة للجزء الحي كالازدياد غير الطبيعي في عدد الخلايا المكونة للنسيج .
الاستطبابات المثبتة علمياً لهذا النبات :
علاج أمراض البروستات و تهيج المثانة و علاج مشكلات التبول في حالات فرط تنسج البروستات الحميد من الدرجتين الأولى و الثانية **benign prostate hyperplasia**
علماً أن هذا النبات يعالج المشكلات المرافقة لتضخم البروستات كصعوبات التبول لكنه لا يعالج التضخم ذاته .
طب الأعشاب : علاج سلس البول الليلي و علاج مشكلات الغدد التناسلية و التهابات المجاري البولية .
محاذير الاستخدام :
على مرضى السرطان الذين تتم معالجتهم بالهرمونات استشارة الطبيب المعالج قبل تعاطي هذا النبات نظراً لما يتمتع به هذا النبات من خواص مضادة لفعل الهرمونات .
لا يوصف للحوامل .

. يتعارض هذا النبات مع فعل الهرمونات و فعل العقاقير المشابهة للهرمونات **hormone-like**
و العقاقير ذات الفعل الأدرينالي **adrenergic** .
الجرعة اليومية : غرام واحد أو غرامين .

580. **Schisandra chinensis**

WU-WEI-ZI

السكيساندر الصينية

الأجزاء المستخدمة : الثمار .

الموطن : الصين و كوريا .

. الخواص الطبية : تتميز مركبات الليغان **lignans** الموجودة في هذا النبات كالسكيزاندرين **schizandrin** و السكيزاندرول **schizandrol** بخواص و اقية للكبد و خواص تنشيط عملية تجديد الكبد و كذلك فإن لهذه المركبات خواص مثبطة للأورام و مضادة للالتهابات ، ويعتقد بأن مركب السكيزاندرول **schizandrol A** مضاد للذهان **neuroleptic** كما أنه مركب مهدئ و مسكن و مضاد للاختلاجات ، و من المعتقد بأن ثمار و بذور هذا النبات تزيد من طاقة الإنسان و قدراته .
. الطب الصيني : تستخدم السكيساندر الصينية في الطب الصيني في علاج الأرق و سلس البول و التبول **pollakisuria** و الاحتلام و اللهاث و صعوبات التنفس و التهاب الكبد و الوهن العصبي **neurasthenia** و القلق و التوتر العصبي .

581. **Scopolia carniolica**

سكابوليا كارنيوليكيا

البيبلادونا الروسية

الأجزاء المستخدمة : الريزومات المجففة .

. الموطن : أوروبا.

. الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص حالة للاودي **parasympatholytic** و مضادة للفعل الكولينى **anticholinergic** و ذلك بتضادها مع نواقل الأستيل كولين **acetylcholine** العصبية العضلية ، و نظراً لخواص نبات السكابوليا الحالة للاودي فإن هذا النبات يعمل على استرخاء العضلات الملساء و إزالة التشنج و خصوصاً في المجاري الهضمية و القنوات الناقلة للصفراء و بذلك فإنه يزيل رجفة و تيبس العضلات و يؤثر بشكل إيجابى على ميقاتية القلب و يؤثر بشكل إيجابى كذلك على موجه التوصيل **dromotropic** ، أى أنه يزيد من تلقى و استجابة عضلة القلب للمنبهات العصبية .

. الاستطبابات المثبتة علمياً لنبات السكابوليا كارنيوليكا :
علاج مشكلات الكبد و الطحال و علاج التشنج و المغص فى المجاري الهضمية و القنوات الناقلة للصفراء و المجاري البولية لدى الكبار و الأطفال الذين تتجاوز أعمارهم الستة أعوام .
. محاذير الاستخدام :

. لا يوصف هذا النبات لمرضى زرق انسداد الزاوية **angle-closure glaucoma** ولا يوصف لمرضى الورم الغدى البروستاتى **prostatic adenoma** المصاحب للبول الثمالى
Residual urine و لا يوصف للمرضى المصابين بتسرع القلب و لا للمصابين بتضيق المجارى الهضمية و لا للمصابين بتضخم القولون **megacolon** .
. يؤدى تعاطي جرعات عالية من هذا النبات إلى الهلوسة و الهذيان و يتبع ذلك شعور بالإعياء ثم الاستغراق فى نوم عميق .
التداخلات الدوائية :

. يزيد نبات السكابوليا من مفعول مضادات الاكتئاب الثلاثية الحلقة **tricyclic antidepressants** ، كما أنه يزيد كذلك من مفعول الأمانتادين **amantadine** و الكينيدين **quinidine** .
. الجرعة القاتلة للكبار تبدأ من 100 ميليغرام من الأتروبين و هي الجرعة الموجودة فى 20 أو 50 غرام من هذا النبات .

. الجرعة القاتلة للأطفال من الأتروبين أقل من 100 ميليغرام .
. يسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و خفض حرارة المصاب بواسطة كمادات مبللة (لا تستخدم مضادات الحمى **antipyretics** لهذه الغاية) و ينبغى كذلك تزويد المصاب بالأوكسجين و إعطائه حقن أملاح الفيزوستيغمين **physostigmine** كمضاد تسمم ، كما يعطى المصاب الديازيبام لعلاج التقلص العضلى و الكلوربرومازين **chlorpromazine** لعلاج الهيجان

582. **Scutellaria lateriflora**

. الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .

. الموطن : أمريكا الشمالية .

. الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مسكنة و مضادة للتشنج و خواص تثبط عملية تحول الشحوم إلى بيروكسيد .

. طب الأعشاب : علاج الهستيريا و التوتر العصبى و الصرع و الرقص **chorea** و خصوصاً داء (رقصة سان فيتوس **Saint Vitus's dance**)

583. **Swertia japonica**

. الأجزاء المستخدمة : الأوراق و السوق .

. الموطن : كوريا و الصين و اليابان .

. الطب الصينى : علاج الأرق و عسر الهضم .

584. **Sesamum orientale**

Sesame

السمسم

الأجزاء المستخدمة : البذور

. الخواص الطبية : تمتاز مركبات الليغان سيزامين **lignan sesamine** الموجودة في السمسم بخواص كابطة للمناعة **immunosuppressive** و يستخدم زيت السمسم على شكل حقن شرجية ملينة كما يستخدم خارجياً كمطري للجلد .
. طب الأعشاب : علاج عسر التغوط **dyschezia** ، كما يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم . يتم أحياناً غش منتجات السمسم باستخدام زيت و مسحوق الفول السوداني .

585. **Styrax tonkinensis**

ستيراكس تونكينينسيس

الأجزاء المستخدمة : الصمغ .

. الطب الصيني : علاج الغشي **syncope** الذي يحدث بعد المخاض و الغشي الناتج عن النزف و فقدان كميات كبيرة من الدم .
. الجرعة اليومية : نصف غرام .

586. **Simaruba amara**

الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذور المجفف .

. الخواص الطبية : يمتلك هذا النبات خواص مسكنة للعضلات الملساء .

. طب الأعشاب : علاج الحمى و الملاريا و التهاب الأمعاء **enteritis** كما يستخدم كنبات مجهض .
. الجرعة اليومية : 1 غرام .

587. **Sium sisarum**

الأجزاء المستخدمة : الجذور .

. الموطن : الصين .

. طب الأعشاب : علاج المشكلات الهضمية .

588. **Symplocarpus foetidus**

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات و البذور .

. الموطن : الولايات المتحدة .

. الخواص الطبية : نبات مقشع و مسكن و مزيل للتشنج .

. طب الأعشاب : علاج الربو و التهاب القصبات .

589. **Saponaria officinalis**

الأجزاء المستخدمة : جذور و ريزومات و أوراق النبات (تجمع الأوراق عندما يكون النبات في طور الإزهار أما

الجذور و الريزومات فتقتلع في الخريف).

. نبات واسع الانتشار .

. نباتات شبيهة : **Gypsophila paniculata** جيبسوفيليا بانكيولاتا و نباتات الجبسوفيليا بشكل عام و نبات

Saponaria officinalis و نبات **Solanum dulcamara** .

. الخواص الطبية : نظراً لاحتواء أوراق هذا النبات على نسب عالية من الصابونين فإن هذا النبات خافض لمستوى

الكوليسترول و قاتل للطفاف **spermicidal** في الجرعات العالية ، كما أنه نبات مقشع و مضاد للالتهابات ،

وكذلك فإن جذور هذا النبات تحوي نسباً مرتفعة من الصابونين لذلك فإنها خافضة للكوليسترول و مضادة

للالتهابات و قاتلة للطفاف و مقشعة و سامة للخلية **cytotoxic** .

. طب الأعشاب : علاج داء الأقصورة **Oxyuris** و يستخدم كذلك في علاج الروماتيزم و أمراض الكبد و الكلية و يستخدم خارجياً في علاج الإكزيما و يستخدم كمضامض فموية لعلاج التهاب اللوزتين **tonsillitis** .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج السعال و التهاب القصبات .

590. **Sorbus domestica**

الأجزاء المستخدمة : الثمار الناضجة .
. الخواص الطبية : تمتاز ثمار هذا النبات بخواص مسكنة للألم و مضادة الالتهاب .

591. **Spinacia oleracea**

Spinach

السبانخ
الأجزاء المستخدمة : الأوراق .
. طب الأعشاب : يستخدم السبانخ كعلاج مولد للدم و يستخدم في مساعدة الأطفال على النمو و تسكين الآلام .
محاذير الاستخدام : لا يعطى للرضع قبل الشهر الرابع خشية من تشكل الميثيموغلوبين **methemoglobin** .

592. **Stevia rebaudiana**

ستيفيا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة .
. الموطن : الباراغوي .
. الخواص الطبية : يستخدم هذا النبات في تحلية المأكولات حيث أنه يحوي مركبات الغليكوزيدال ديتربين **glycosidal diterpenes** و تحديداً مركب الستيفيوزيد **stevioside** وهذا المركب أقوى من السكروز **saccharose** في التحلية بثلاثمائة مرة .
. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج مرض السكري و ارتفاع ضغط الدم ، كما يستخدم كمانع للحمل **contraceptive** .

593. **Stillingia sylvatica**

ستيلينغيا سيلفاتيكيا

الموطن : الولايات المتحدة .
. محاذير الاستخدام : هذا النبات شديد التهيج للأغشية المخاطية و الجلد و يعتقد بأنه نبات مسرطن ، كما يعتقد بأن هذا النبات يمهد للإصابة بالأمراض الفيروسية .

594. **Strophanthus**

ستروفانثوس

الأجزاء المستخدمة : البذور

. نباتات شبيهة : **Strophanthi semen**

. طب الأعشاب : يستخدم كل من الصنفين **Strophanthus kombe** و **Strophanthus gratus** في علاج تصلب الشرايين **arteriosclerosis** و القصور القلبي و المشكلات المعوية القلبية **gastrocardiac** و فرط الضغط **hypertension** .
التداخلات الدوائية :
. يزيد هذا النبات من الفاعلية و الآثار الجانبية للعقاقير التالية :
الكينيدين **quinidine** و أملاح الكالسيوم و مدرات الملح **saluretics** و الغلوكوكورتيكويد (القشرانيات السكرية) **glucocorticoids** .

. يشبه هذا النبات نبات **Digitalis folium** من حيث التركيب و التأثير ، لكن احتمال حدوث تسمم بهذا النبات عند تناوله عن طريق الفم هو احتمال ضئيل جداً نظراً لأن قابلية امتصاص الغليكوزيد من هذا النبات ضئيلة جداً و مع ذلك فإننا في حال التسمم نتبع خطوات علاج التسمم بنبات القمعية .

595. **Styrax paralleloneurum**

Sumatra Benzoin

. الأجزاء المستخدمة : الصمغ المستخرج من جذوع أشجار بعمر سبعة أعوام .
. الخواص الطبية : يمتاز صمغ هذا النبات بخواص مقشعة نظراً لاحتوائه على الفانيلين **vanillin** .
. الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في علاج الغشي و غشي مابعد الوضع **postpartum syncope** الناجم عن فقدان مقادير كبيرة من الدماء و علاج آلام الصدر و المعدة .
. الموطن : سومطرة .

596. **Satureja hortensis**

ساتوريجا هورتينسيس

. الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر غضاً و مجففاً .
. الموطن : أوروبا و شمال إفريقيا .
. الخواص الطبية : نظراً لاحتواء الزيت المتطاير لهذا النبات على مركبي السيمول **cymol** و الكارفاكرول **carvacrol** فإنه يتميز بخواص مضادة للفيروسات .
. طب الأعشاب : علاج الالتهابات المعدية و المعوية الحادة .

597. **Sinapis alba**

سينابيس ألبا – الخردل الأبيض

. الأجزاء المستخدمة : البذور .

. نباتات شبيهة : **Otfier sinapis** و نباتات النوع **Brassica** .
. الاستطباقات المثبتة علمياً : علاج التهاب القصبات و السعال و الروماتيزم .
. طب الأعشاب : (خارجياً) علاج احتقانات الجهاز التنفسي و تآكل المفاصل المزمن .
و يصنع حمام مائي من هذا النبات يستخدم في علاج مظاهر الشلل ، كما تصنع منه مغاسل للقدمين و يستخدم كذلك في علاج بحة الصوت .
. الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج اورام الصدر و الضلوع المؤلمة و القلس **regurgitation** والقلس هو ارتداد الدم عبر صمامات القلب المختلفة و يستخدم هذا النبات كذلك في علاج الورم التقرحي **ulcerous swelling** .
. محاذير الاستخدام : لا يوصف هذا النبات في حالة القرحة المعدية و المعوية و لا يوصف في حالات التهاب الكلية و لا يوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة أعوام .
. قد يؤدي الاستخدام المديد لهذا النبات على تآذي الأعصاب .

598. **Salix**

White Willow

الصفصاف الأبيض

. الأجزاء المستخدمة : لحاء أشجار فتية بعمر عامين أو ثلاثة أعوام ، حيث ينتزع اللحاء في بدايات الربيع .
. الموطن : وسط أوروبا .
. الخواص الطبية : يحوي الصفصاف الأبيض مركب الساليسين **salicin** و من هذا المركب يشتق حمض الساليسيليك **salicylic acid** و هذا الأخير مضاد للحمى و الالتهابات و مسكن للألم ، كما يستخرج من لحاء الصفصاف حمض الأستيل ساليسيليك **acetylsalicylic acid**

أو الأسبرين **aspirin**.
الاستجابات المثبتة علمياً للصفصاف:
. تسكين الألم و علاج الروماتيزم .
. التداخلات الدوائية : لا يشترك هذا النبات مع العقاقير التي تطيل المدة اللازمة لتخثر الدم .
. لا يشترك الصفصاف أو مشتقاته مع الأنهيداز الكربوني **carbonic anhydrase** و خصوصاً لدى الأطفال .
. لا يوصف الصفصاف لمرضى القرحة المعدية ولا للمصابين بمشكلات في تخثر الدم .
. لا يوصف للحوامل .

599. **Senecio aureus**

Life Root

جذر الحياة

الأجزاء المستخدمة : النبات المجفف ، حيث يتم الحصاد عندما يكون النبات في طور الإزهار .
الموطن : أمريكا الشمالية .
الخواص الطبية : يتميز مركب الأورين **aurein** الموجود في هذا النبات بخواص محفزة للطمث .
طب الأعشاب : علاج النزيف و فقدان الدم ، كما يستخدم في علاج أعراض سن اليأس .
تحذير : يحوي هذا النبات مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** المسرطن و السام للكبد لذلك يجب تجنب تعاطي هذا النبات عن طريق الفم .

600. **Sanguisorba officinalis**

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً غصاً و مجففاً مع جذوره و ريزوماته التي تقتلع في الخريف ، أما الأجزاء الهوائية فتجمع عندما يكون النبات في طور الإزهار .
الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مزيئة للاحتقان **decongestant** .
طب الأعشاب : علاج غزارة الطمث **menorrhagia** عندما تحدث في سن اليأس **menopause** و علاج البواسير و التهاب الوريد **phlebitis** و الدوالي ، كما يستخدم مستحلب هذا النبات في علاج السل الرئوي **pulmonary tuberculosis** .
الطب الصيني : علاج الرعاف (نزيف الأنف) و علاج السعال الدامي و لدغ الأفاعي .

601. **Salvia triloba**

سالفيا تريلوبا

الأجزاء المستخدمة : الأوراق حيث تجمع أوراق النباتات البرية مرة واحدة في العام أما النباتات المنزوعة في الحقول فتجمع أوراقها ثلاث مرات في العام الواحد .
الموطن : اليونان و البانيا و قبرص و تركيا .
الخواص الطبية : إن مركب السينيول **cineol** الموجود في زيت هذا النبات هو مركب مضاد للميكروبات .
يمتاز هذا النبات بخواص خافضة لضغط الدم **antihypertensive** و خواص حالة للتشنج خافضة لسكر الدم **hypoglycemic** و تعزى هذه الخاصية إلى أن هذا النبات يعيق امتصاص سكر الغلوكوز في الأمعاء ، وكذلك فإن لهذا النبات تأثير مسكن و مهدئ و تستخدم خلاصته كغسول للفم و الحنجرة .
طب الأعشاب : يستخدم نبات سالفيا تريلوبا على نطاق واسع في قبرص و فلسطين في علاج مرض السكري ، كما يستخدم في علاج أمراض القلب و الرئة و يستخدم خارجياً في علاج الإصابات الجلدية .

602. **Senecio vulgaris**

تحذير : يحوي هذا النبات مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** المسرطن و السام للكبد ، لذلك فإنه لا يعطى عن طريق الفم .

603. **Scolopendrium vulgare**

سرخس لسان الحصان
الأجزاء المستخدمة : السعف (للسراخس سعف كسعف النخيل)
. طب الأعشاب : علاج مشكلات الطحال و الكبد و أمراض المجاري البولية و المشكلات الهضمية .

604. **Sisymbrium officinale**

خردل السياج
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة الغض .
. الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركب الكاردينوليد **cardenolides** و يعتقد بأن هذا المركب حال للتشنج **spasmolytic** و مسكن .
. يستعمل هذا النبات في علاج التهاب الحنجرة **laryngitis** و التهاب البلعوم **pharyngitis** .

605. **Senecio nemorensis**

الموطن : أوروبا
تحذير : يحوي هذا النبات مركب البيروليزيدين **pyrrolizidine** و هو مركب مسرطن و سام للكبد .

606. **Spergularia rubra**

عشبة الرمال
الموطن : أوروبا و استراليا و أمريكا الجنوبية.
. طب الأعشاب : علاج التهابات المجاري البولية و التهاب المثانة و عسر التبول و الحصى .

607. **Styrax benzoin**

الأجزاء المستخدمة : الصمغ
. الموطن : جاوة و سومطرة .
. طب الأعشاب : علاج الزكام .

608. **Solanum dulcamara**

الأجزاء المستخدمة : ساق النبات .
. الموطن : أوروبا و شمال إفريقيا و أمريكا الجنوبية و شرق آسيا
. الأجزاء المستخدمة : السوق المجففة لنباتات بعمر 3 أعوام تقريباً و يتم قطع هذه السوق إما قبل ظهور الأوراق مباشرة في الربيع أو مباشرة بعد تساقط الأوراق في الخريف .
. الخواص الطبية : إن مركبات الغليكوزيد ستيريود القلوية **steroid alkaloid glycosides** الموجودة في هذا النبات تنشط عملية البلعمة **phagocytosis** (أي عملية ابتلاع العوامل الممرضة) ، و كذلك فإن هذه المركبات حالة للدم **hemolytic** و مضادة للفيروسات و مضادة للفعل الكوليني **anticholinergic** (أي أنها تعيق عمل الأستيل كولين **acetylcholine**) و تمتلك كذلك خواص مخدرة موضعياً **local anesthetic** .
. أما مركب السولاسودين **solasodin** الموجود في هذا النبات فإنه يمتاز بخواص مشابهة لخواص الكورتيزون **cortisone-like** و كذلك فقد لوحظت خلال الفحوصات السريرية الخواص المخدرة و المقوية للقلب التي يتمتع بها هذا المركب .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الإكزيما و الثآليل و حب الشباب .
. طب الأعشاب : علاج الرعاف و الربو و الروماتيزم و ضعف المناعة ، و يستخدم خارجياً في علاج الهربس **herpes** و الإكزيما و الخراجات و الرضوض .
محاذير الاستخدام :

. لا يوصف للحوامل .
. يؤدي تناول 10 ثمار ناضجة من ثمار هذا النبات إلى حدوث التسمم عند الأطفال .

609. Solanum nigrum

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً عندما يكون في طور الإزهار .
. الخواص الطبية : تحوي الثمار الناضجة غليكوزيد ستيرويد قلوي steroid alkaloid glycoside أما الثمار الناضجة فتكون خالية من هذا المركب و مركبات الغليكوزيد ستيرويد القلوية هي مركبات مخدرة موضعياً ، كما أنها مركبات مضادة لحمض الأسيتيلساليسيليك acetlysalicylic المسببة لقرحة المعدة .
. طب الأعشاب : (خارجياً) علاج البواسير و الصدفية psoriasis و الأكزيما و الخراجات .
. الطب الصيني : علاج الدماغم و التهابات الكبد الحادة hepatitis و التهاب القصبات الحاد .
. الطب الهندي : علاج التهاب القصبات الحاد و الروماتيزم و التقرحات و الجروح و عسر التبول dysuria و ألم الأذن و أمراض العين و الجذام leprosy و الأمراض الجلدية .

610. Sanguinaria Canadensis

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً مع جذوره .
. الموطن : الولايات المتحدة .
. الخواص الطبية : إن مركب السانغوينارين sanguinarin القلوي الموجود في هذا النبات هو مركب مضاد للميكروبات و الالتهابات و مضاد للويحات antiplaque ومضاد لا لتهابات اللثة gingivitis و كذلك فإن هذا المركب القلوي يمتاز كما هي حال بقية المركبات القلوية بخواص مخدرة موضعياً للنهيات العصبية .
. لا يوصف للحوامل .

611. Schinus terebinthifolius

سكينوس تيريبنثيفوليوس
شجرة الفلفل البرازيلية
. الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الأوراق و الثمار و البذور .
. الانتشار : في أمريكا الوسطى و أمريكا الجنوبية .
. الخواص الطبية : يتميز حمض الغاليك gallic acid الموجود في هذا النبات بأنه مضاد حيوي antibiotic و هذا الحمض يستخدم كذلك في مجال الطباعة و تطهير الأفلام .
. طب الأعشاب : علاج الأورام ، كما يستخدم كمدر للبول و يستخدم خارجياً في علاج السفلس syphilis .
. محاذير الاستخدام : لا يوصف هذا النبات للأشخاص الذين لديهم حساسية للكيل فينول alkyl phenols .

612. Saccharomyces cerevisiae

Brewer's Yeast

خميرة البيرة

الخواص الطبية : خميرة البيرة هي خميرة تعيش بشكل رمي saprophytic أو تتعايش مع كائنات أخرى symbiotically و هذه الخميرة غنية بفيتامين B و تمتاز بخواص مضادة للبكتيريا و خواص منشطة لعملية البلعمة phagocytosis أي أن هذه الخميرة مقوية لجهاز المناعة .
. الاستطبابات المثبتة علمياً لخميرة البيرة :
علاج الأكزيما و الثآليل و حب الشباب و عسر الهضم .
. الجرعة اليومية : 6 غرام .

613. Sorghum vulgare

الأجزاء المستخدمة : البذور .
الخواص الطبية : نبات ملين للمجاري الهضمية .

614. Schinus molle False Pepper

الفلفل الكاذب – الفلفل الزانف
سكينوس مول

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و الصمغ و اللحاء و الثمار .
الموطن : أمريكا الجنوبية و الوسطى .

الخواص الطبية : تحوي أوراق الفلفل الزانف مركب التانين **tannins** وهو مركب فعال في علاج التهابات الجلد و الأغشية المخاطية في الفم ، أما صمغ الثمار فهو ذو خواص مطهرة و يتميز الزيت المستخرج من الثمار بخواص مضادة للفطريات .

طب الأعشاب : يستخدم منقوع أوراق الفلفل الزانف في علاج إصابات البلعوم و المجاري التنفسية و ارتفاع الضغط الشرياني **hypertension** و يستخدم عصير الأوراق في علاج تساقط الأسنان و التهاب الملتحمة **conjunctivitis** ، كما يستخدم موضعياً في علاج هبوط الرحم **uterus prolapse** و التهابات العين .
أما ثمار الفلفل الكاذب فتستخدم في علاج داء السيلان (الثر المخاطي) **blennorrhagia** و مشكلات المجاري التنفسية ، كما يستعمل خارجياً في علاج الروماتيزم .

615. Solidago Canadensis

سوليداغو كانادينسيس

الجزء المستخدم : الأجزاء الهوائية التي تجمع عندما يكون النبات في طور الإزهار .
الانتشار : أمريكا الشمالية و أوروبا و آسيا .
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج مشكلات المجاري البولية و التخلص من حصى الكلية و حصى المرارة .
محاذير الاستخدام : لا يعطى للمصابين بمرض مزمن في الكلى إلا تحت إشراف طبي .

616. Stellaria media

الأجزاء المستخدمة : النبات عندما يكون في طور الإزهار .
طب الأعشاب : (داخلياً) علاج أمراض الدم و الروماتيزم و يستخدم خارجياً في علاج البواسير و التهابات العين و الأخرى .

617. Swertia chirata Indian Gentian

الجنتيانا الهندية

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً ، حيث يتم حصاد هذا النبات و تجفيفه بعد أن تنضج بذوره .
الموطن : نيبال و الهند .

الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مضادة للفعل الكولينيني **anticholinergic** و تعود هذه الخاصية إلى احتواء هذا النبات على مركب السويرتيمارين **swertiamarin** ، كذلك فإن هذا النبات يتميز بخواص خافضة لسكر الدم **hypoglycemic** و يرجع ذلك إلى احتوائه على مركبات الزانثون **xanthone** .
طب الأعشاب : علاج الاضطرابات الهضمية و علاج نقص العصارة الهضمية .
محاذير الاستخدام : لا يوصف هذا النبات للمرضى المصابين بقرحة الإثني عشر **duodenal ulcer** و لا يوصف للمصابين بالقرحة الهضمية .
(مضادات الفعل الكولينيني هي مركبات تعيق عمل مركب الأسيتيل كولين **acetylcholine** وهو ناقل عصبي تقوم الأنزيمات بتصنيعه انطلاقاً من مركب الكولين **choline**) .

618. *Syzygium aromaticum*

الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و الثمار غير الناضجة و الزيت المستخرج من البراعم الزهرية و الأوراق .
الخواص الطبية : هذا النبات مخدر موضعي ، كما أنه مضاد للفيروسات و الفطريات و البكتيريا .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهابات البلعوم و الفم و تسكين ألم الأسنان .
الطب الهندي : علاج أمراض العين و التخلص من رائحة الفم .

619. *Symphytum officinale*

Comfrey

تحذير :

لا يعطى هذا النبات عن طريق الفم لأنه يحوي مركب البيروليزيدين pyrrolizidine المسرطن و carcinogenic و السام للكبد و الخلايا الكبدية hepatocyte و كذلك فإن هذا النبات مطفر mutagenic (يتسبب في حدوث الطفرات الوراثية) .

620. *Sedum acre*

Stonecrop

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية غضة و مجففة و التي تحصد عندما يكون النبات في طور الإزهار .
طب الأعشاب : علاج ارتفاع ضغط الدم و يستخدم خارجياً في علاج البواسير و التقرحات و الأكزيما و تقرحات الفم .

621. *Saussurea costus*

الأجزاء المستخدمة : الجذور (تجمع الجذور في شهري أيلول و تشرين أول حيث يكون محتواها من الزيت في أعلى مستوياته خلال هذه الأشهر) .
الموطن : الهند و الصين .

Inula racemosa نباتات شبيهة

الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مضادة للفطريات و البكتيريا ، و يؤثر هذا النبات في مستوى سكر الدم و يؤثر كذلك على عمليات الاستقلاب التي تجري في الكبد و يحوي هذا النبات مركب السوسر أمين saussure amines و هذا المركب يمنع تشكل القرحة المعدية الناتجة عن الإجهاد .
و كذلك فقد أثبتت الفحوصات السريرية أن إعطاء جرعة مكونة من 500 ميليغرام يومياً ثلاث مرات في اليوم لمدة ثلاثة أشهر من خلاصة هذا النبات كانت تؤدي إلى تخفيف حدة نوبات الذبحة الصدرية angina pectoris بشكل ملحوظ لدى المرضى المصابين بأمراض قلبية مزمنة .

الطب الهندي : يستعمل هذا النبات في الطب الهندي كمضاد للسموم antidote .
الطب الصيني : علاج الكوليرا و الربو ، كما يستخدم خارجياً في علاج الأمراض الجلدية و الجروح .
الاستقلاب الخلوي أو الأيض هو عملية هدم و تركيب البروتوبلاسم في الخلية الحية (

622. *Silphium perfoliatum*

الأجزاء المستخدمة : الجذور
الموطن : الولايات المتحدة .
طب الأعشاب : علاج المشكلات الهضمية .

623. *Senecio bicolor*

Cineraria Maritima

سينيراريا ماريتيما
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة كاملاً .
نبات تزييني شائع موطنه الأصلي حوض المتوسط .
طب الأعشاب : علاج أمراض العين و مشكلات الرؤية و خصوصاً رؤية بقع أمام العين .
تحذير : يحوي هذا النبات مركب البيروليزيدين pyrrolizidine و هو مركب مسرطن و سام للكبد لذلك فإن هذا النبات لا يعطى عن طريق الفم .

624. Sambucus ebulus

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الأوراق الجافة و الثمار تامة النضج .
طب الأعشاب : علاج البدانة و الترهل و أمراض الكلى و الاستسقاء .

625. Sambucus nigra

الأجزاء المستخدمة : اللحاء الذي ينتزع في الربيع (دون الفلين) بالإضافة إلى الأوراق و الثمار و الجذور الغضة و المجففة .
الموطن : أوروبا

Sambucus ebulus

نباتات شبيهة
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الأنفلونزا و التهاب القصبات و السعال و الحمى .
طب الأعشاب : علاج التهاب الحنجرة laryngitis و ضيق النفس shortness of breath
كما يستخدم كمدر للحليب و معرق و تستخدم خلاصته كغسول للفم .

626. Solidago virgaurea

العصا الذهبية

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات المزهرة .
الموطن : ينمو هذا النبات بشكل طبيعي في أوروبا الشرقية .
نباتات شبيهة :

Solidago Canadensis

Solidago gigantea

Senecio

و نباتات النوع
الخواص الطبية : من الثابت علمياً أن هذا النبات يمنع تشكل الحصيات البولية urinary calculi .
يحوي هذا النبات مركب الليوكاربوسايد leiocarposide و هو مركب ذو خواص مسكنة ، و كذلك فإنه يحوي مركب الصابونين و هو مركب مضاد للميكروبات .
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج أمراض المجاري البولية و التخلص من حصى الكلية و المثانة .
طب الأعشاب :

علاج مرض السكري و البواسير و الروماتيزم و تضخم البروستات (التضخم البروستاتي) prostatic hypertrophy و النزيف الداخلي و الربو القصبي العصبي nervous bronchial asthma و
علاج تضخم الكبد و السل الرئوي pulmonary tuberculosis
كما يستخدم خارجياً في علاج الجروح و التهابات الفم و الحنجرة ، كما يستعمل في علاج الفشل الكلوي و أمراض الكبد .

محاذير الاستخدام :

لا يوصف هذا النبات في حالات الوذمة edema الناتجة عن قصور في وظيفة الكلية أو القلب .
لا يوصف للمرضى الذين يعانون من مرض كلوي مزمن إلا تحت الإشراف الطبي .

(الوذمة edema : هي تجمع السوائل المصلية في النسيج الضام connective tissue أي النسيج الذي يضم شينين مع بعضهما البعض و تدعى الوذمة كذلك dropsy (خبز) .

627. Sanicula europaea

السانيكولا الأوروبية

نباتات شبيهة تستخدم أحياناً في الغش التجاري :

Cardamine enneaphylos

Astrantia major

الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركب الصابونين و هو مركب مضاد للبكتيريا و الفطريات .

. الاستطبابات المثبتة علمياً :

علاج التهاب القصبات و السعال و التهاب الأغشية المخاطية في الجهاز التنفسي .

. طب الأعشاب : علاج القيء الدامي و التهابات المعدة كما يستخدم خارجياً في علاج الجروح و الرضوض .

628. Scrophularia nodosa

سكروفولريا نودوسا

الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً (يتم الحصاد قبيل الإزهار)

. الموطن : أوروبا و أمريكا الشمالية و آسيا الوسطى .

. طب الأعشاب : علاج البثور التناسلية و الباسور و الدمعان lacrimation

و داء الكلب rabies و ألم الأذنين و التهاب اللوزتين المزمن tonsillitis و الوذمة اللمفاوية

. lymphedema

629. Taxus baccata

Yew

تاكسوس باكاتا

الطقسوس

الأجزاء المستخدمة : الأوراق الغضة و الغصينات الفتية .

. الموطن : الأناضول و صقلية

. الخواص الطبية : في التجارب الأولية التي أجريت على مركب التاكسين taxin الموجود في هذا النبات كان هذا

المركب يحسن من الاستقلاب القلبي cardiac metabolism ، لكن هذا النبات سام للقلب في الجرعات

العالية حيث تتسبب الجرعات العالية منه في حدوث تسرع و اضطراب في نظم القلب ثم تؤدي تلك الجرعات في

نهاية الأمر إلى توقف عضلة القلب .

. طب الأعشاب : تستخدم أوراق الطقسوس في تحفيز حدوث الطمث كما تستخدم في علاج الدفتيريا

diphtheria و الصرع و التهاب اللوزتين ، كما أنه يستخدم كنبات مجهض و طارد للديدان .

. محاذير الاستخدام :

. ينصح بعدم تعطي الطقسوس لأنه نبات شديد السمية .

. عند التسمم بالطقسوس نسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و نستخدم الفحم الطبي النشط ، ثم نعالج التشنجات

بالديازيبام أو الباربيتال barbital و نستخدم موسعات حجم البلازما في حالة الصدمة و نستخدم الليدوكاينين

lidocaine في علاج اضطراب نظم القلب و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأكسجين .

630. Teucrium scorodonia

توكريوم سكورودونيا

. الأجزاء المستخدمة : النبات المزهري .

. الموطن : أوروبا الغربية و حوض المتوسط .

. الخواص الطبية : نبات مقشع

. طب الأعشاب : علاج السل و التهابات الأغشية المخاطية في الأنف و الحنجرة و فرط ضغط الدم و أمراض الكبد و الجروح .

631. **Trifolium pratense**

تريفوليوم براتينس
الأجزاء المستخدمة : الأزهار المجففة .
. الموطن : آسيا الوسطى و شمال إفريقيا .
. الخواص الطبية : نبات مقشع و مزيل للتشنج و يساعد في شفاء الجروح .
. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج الصدفية psoriasis و الإكزيما .
. الجرعة اليومية : 3 غرام .

632. **Tetraclinis articulata**

تيتراكليينيس أرتيكيولاتا

Sandarac

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الصمغ الذي يفرز بشكل طبيعي من النبات .
. الموطن : الجزائر و المغرب .
. الخواص الطبية : كان هذا النبات يستخدم منذ القرن التاسع عشر في علاج الروماتيزم و النقرس و الودمات .

633. **Tamarindus indica**

Tamarind

تاماريندوس إنديكا
التمر هندي
الأجزاء المستخدمة : الثمار و البذور .
. الموطن : إفريقيا .
. طب الأعشاب : علاج أمراض الكبد و المرارة و مغص المعدة .
. الجرعة اليومية : من 10 إلى 50 غرام .

634. **Tanacetum vulgare**

Tansy

تاناسيتوم

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة المجفف .
. الموطن : أوروبا .
. الخواص الطبية : يحتوي زيت هذا النبات على مركب الثوجون **thujone** الطارد للديدان و الطفيليات ، أما مركب السيسكويتربين **sesquiterpenes** الموجود في الأوراق فهو مضاد للميكروبات ، و لخاصة أوراق هذا النبات خواص مضادة للاستسقاء و يعتقد كذلك بأن مركبات البولي ساكاريد **polysaccharide** الموجودة في هذا النبات هي مركبات واقية من القرحة .
. طب الأعشاب : يستخدم زيت هذا النبات كطارد للديدان **anthelmintic** كما يستخدم هذا النبات في علاج الشقيقة و الألم العصبي و الروماتيزم و يعطى زيتته عن طريق الفم لعلاج النقرس و الروماتيزم و ألم المفصل و الحمى المتقطعة و تشنج المعدة و عسر الطمث ، كما يستخدم خارجياً في علاج الروماتيزم و النقرس و الرضوض .
محاذير الاستخدام :

. قد يؤدي تناول تعاطي مركب الثوجون **thujone** الموجود في هذا النبات إلى التسمم ، و هذا المركب يتركز بشكل رئيسي في زيت النبات و يحدث التسمم غالباً نتيجة استخدام زيت النبات كعقار مجهض **abortifacient** و ذلك بتناول جرعات عالية منه ، كما أن هذا النبات قد يسبب التحسس .

. الجرعة القاتلة من زيت هذا النبات تتراوح بين 15 و 30 غرام و غالباً ماتحدث الوفاة خلال الساعات الثلاث الأولى التي تعقب تعاطي هذا الزيت .
. عند التسمم بهذا النبات أو بمركب الثوجون نسعف المصاب حسب الأعراض .

635. Thuja occidentalis

ثويا – الأرز الأبيض
الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من الأوراق بالإضافة إلى قمم الأغصان و الغصينات الفتية الغضة .
. الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مضادة للفيروسات لذلك يستخدم موضعياً في علاج التآليل الفيروسية viral warts ، كما يزيد هذا النبات من أعداد الخلايا التانية و مرد ذلك إلى عديدات السكر polysaccharides ، كما أنه يزيد من إنتاج الإنترلوكين ٢ interleukin-2 ومن المعروف أن الانترلوكين يشجع تكاثر الخلايا التانية لذلك فإنه يستخدم مخبرياً في علاج السرطان ، لكن زيت هذا النبات يحوي مركب الثوجون thujone و هو مركب سام للكبد و الكلية .
. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج الهربس البسيط herpes simplex و علاج الروماتيزم و أمراض المجاري التنفسية و الأمراض الجلدية البكتيرية المنشأ و الألم العصبي و النقرس و الحكة pruritus و التهاب الجفن blepharitis و التهاب ملتحمة العين conjunctivitis و التهابات الأذن otitis و الشاهوق (السعال الديكي pertussis) و التهاب الرغامى tracheitis و مشكلات الكلية و المثانة و سلس البول enuresis و الصدفية psoriasis و انقطاع الحيض و القصور القلبي و روماتيزم العضلات و الجروح و الحروق .
محاذير الاستخدام :
لا يوصف للحوامل .

. يحوي هذا النبات مركب الثوجون thujone السام لذلك يجب التقيد بالجرعة الطبية إذ غالباً ما يحدث التسمم على إثر تناول جرعات عالية من هذا النبات بقصد الإجهاض و قد سجلت عدة حالات و فاة حدثت بعد تعاطي جرعات عالية من هذا النبات .
. نسعف المصاب بإجراء غسيل معدة أو بحمله على التقيؤ ثم نستخدم الفحم الطبي المنشط مع وضع المصاب في مكان هادئ و دافئ و نعالج المغص بالأتروبين و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

636. Thymus vulgaris

Thymus zygis

Thyme

الزعر

الأجزاء المستخدمة : الزيت المستخرج من النباتات المزهرة بالإضافة إلى النبات المزهر كاملاً .
. الموطن : حوض المتوسط و شمال إفريقية .
. الخواص الطبية : نبات مقشع و مضاد لتشنج القصبات .
. طب الأعشاب : علاج الربو و التهاب الحنجرة laryngitis و التهاب المعدة المزمن gastritis و يستعمل خارجياً على شكل مضامض فموية في علاج التهاب الفم و الحنجرة و الحكة و الجلادات dermatoses و التهاب اللوزتين و الجروح .
الجرعة اليومية : 10 غرام

637. Terminalia chebula

ترميناليا – اللوز الاستوائي

الموطن : الهند

. نباتات شبيهة : Terminalia bellirica

الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للبكتيريا و مقوي للقلب و مضاد لتصلب الشرايين antiarteriosclerotic و خافض لمستوى الكوليسترول .
الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج تدلي المستقيم rectal prolapse و الزحار و الإسهال المزمنين و خروج دم مع البراز و فقدان الصوت نتيجة السعال المزمن كما يستخدم في علاج التعرق الليلي .
الطب الهندي : يستخدم هذا النبات في الطب الهندي في علاج التهاب اللثة gingivitis و علاج الجروح و التقرحات و البواسير و الهيجان العصبي و أمراض الكبد و الطحال و الفواق (الحازوقة hiccup) و أمراض العين و الجذام و الصرع و اختلال و وظائف القلب و الألم العصبي و الجذام و الصرع و التهاب المعدة و اعتلال الأعصاب neuropathy ، كما يستخدم كطارد للديدان .
الجرعة اليومية : من 3 إلى 6 غرام .

638. Teucrium scordium

الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر .
الموطن : أوروبا و شمال إفريقية و آسيا الوسطى .
طب الأعشاب : علاج البواسير و الجروح المتقيحة و التهاب القصبات و الطفيليات المعوية .

639. Thymus serpyllum

الزعر البري
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات المزهر .
الموطن : يوراسيا Eurasia .
نباتات شبيهة : Herba Thymi .
الخواص الطبية : يتميز الزعر البري بخواص مضادة للهرمون antihormonal و لهذا النبات تأثير مشابه لهرمون الدرق thyroid hormone-like على الغدة النخامية pituitary .
الاستطبابات المثبتة علمياً للزعر البري :
علاج التهاب القصبات و السعال .
طب الأعشاب : علاج مشكلات الجهاز التنفسي العلوي و مشكلات الكلية و المثانة و عسر الطمث و الروماتيزم و الرضوض .
الطب الصيني : يستخدم الزعر البري في الطب الصيني في علاج السعال و ألم الأسنان و الحكمة و متلازمة الألم العام general pain syndrome و القيئ و الإسهال .
الجرعة اليومية : من 4 إلى 6 غرام .

640. Tilia

Linden

الزيزفون
الأجزاء المستخدمة : الأزهار الغضة و المجففة و الأوراق .
نباتات شبيهة : Tilia tometosa – Tilia x euchlora .
الخواص الطبية : يمتلك الزيزفون خواص مهدنة و مزيلة للقلق و التوتر و تعزى هذه الخواص إلى شبيهات الفلافون flavon-like الموجودة في هذا النبات ، و خشب الزيزفون خافض لضغط الدم الشرياني .
طب الأعشاب : يستخدم فحم الزيزفون عن طريق الفم في علاج الاضطرابات الهضمية و يستخدم خارجياً في علاج تقرحات الساق ulcus cruris ، أما خشب الزيزفون فيستخدم في علاج التهاب الهلل cellulitis) و هو عبارة عن التهاب في النسيج الضام (كما يستخدم كمسكن .
الاستطبابات المثبتة علمياً للزيزفون :
علاج السعال و التهاب القصبات .

641. Tropaeolum majus

Nasturtium

- الأجزاء المستخدمة : النبات الغض المزهر و البذور .
الموطن : أمريكا الجنوبية
يتميز هذا النبات برائحة و مذاق كرانحة و مذاق نبات الرشاد **ceress**
. الخواص الطبية : يتميز زيت بنزير الخردل **Benzyl mustard** المستخرج من هذا النبات بخواص مضادة للفيروسات و البكتيريا و الفطريات .
. الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج السعال و التهاب القصبات .
. طب الأعشاب : علاج السل و الاسقربوط و اضطرابات الطمث ، كما يستخدم خارجياً في علاج تساقط الشعر .
محاذير الاستخدام :
. لا يوصف للرضع و الأطفال .
. لا يوصف لمرضى القرحة و لا لمرضى الكلى .

642. Thuja orientalis

- الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و الأغصان المورقة .
الموطن : الصين و كوريا و أفغانستان .
الخواص الطبية : يعتقد بأن هذا النبات يحوي مركبات تحث الشعر على النمو .
الطب الصيني : علاج تساقط الشعر و البيلة الدموية (البول المختلط بالدم) و الزحار و نزيف الأنف .

643. Tsuga Canadensis

تسوغا كندية

- الأجزاء المستخدمة : مستحلب النبات وزيته .
الخواص الطبية : يحوي هذا النبات مركب التانين كما أنه يتميز بخواص مضادة للالتهابات و مدرة للبول .

644. Teucrium polium

- الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً .
الموطن : حوض المتوسط .
الخواص الطبية : يعتقد بأن هذا النبات مضاد لمرض السكري و القرحة و التأكسد و الاستسقاء و الحمى .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في فلسطين على نطاق واسع في علاج مرض السكري .

645. Trollius europaeus

التروليبوس الأوروبي

زهرة الكرة

الموطن : أوروبا

- الأجزاء المستخدمة : النبات الغض فقط حيث يفقد هذا النبات معظم خواصه بالتجفيف .
طب الأعشاب : علاج الاسقربوط .
محاذير الاستخدام : يؤدي لمس هذا النبات إلى تهيج الجلد كما أن تناوله يؤدي إلى تهيج الأغشية المخاطية في الجهاز الهضمي و المجاري البولية .

646. Taraxacum officinale

Dandelion

سن الأسد – الهندباء البرية

- . عشبة ريزومية معمرة ذات ساق مجوفة تتفتح أزهارها في الصباح و تنغلق مساءً .
الأجزاء المستخدمة : الأوراق التي يتم جمعها وتجفيفها قبيل الإزهار و الجذور المجففة التي تقتلع في الخريف.

Leontodon - Cichorium : الهندياء : نباتات شبيهة :

- الاستطبابات المثبتة علمياً للهندياء البرية :
- علاج أمراض المجاري البولية .
- علاج أمراض الكبد والمرارة .
- طب الأعشاب : علاج اضطراب تدفق الصفراء و التهابات المجاري البولية و أمراض الكبد والمرارة و الإكزيما و البواسير و الاحتقان في الجهاز البابي portal system و علاج حصى الكلية و مرض السكري و أمراض الكلية و المثانة .
- الطب الصيني : تستخدم الهندياء البرية في الطب الصيني في علاج التهاب الثدي الحاد mastitis و انقطاع اللبن agalactia .
- الطب الهندي : علاج السل tuberculosis و أمراض الكلية و اليرقان و القرحات .
- محاذير الاستخدام : لا يوصف هذا النبات في حال انسداد مجاري الصفراء و في حالة الدبيلة empyema (و جود قيح في تجاويف الجسم) ولا في حالات تقيح الصدر pyothorax و حالات العلوص ileus ، ونظراً لاحتواء هذا النبات على مركبات مدرة للعصارات الهضمية فإنه قد يسبب الحموضة .
- (الجهاز البابي portal system هو منظومة من الأوردة التي تبدأ و تنتهي في الشعيرات الدموية (capillaries))
- (العلوص ileus : هو انسداد الأمعاء و من أعراضه حدوث آلام في البطن و جفاف و تقيء البراز) .

647. Trigonella foenum-graecum

Fenugreek

- رجل الطير
- الأجزاء المستخدمة : البذور
- الانتشار : حوض المتوسط و الصين و أوروبا
- الخواص الطبية : يستخدم هذا النبات خارجياً كمطري للجلد emollient و يستخدم داخلياً كخافض لسكر الدم و خافض للشحوم .
- طب الأعشاب : علاج مرض السكري diabetes و الإكزيما eczema و التقرحات ، كما يستخدم كمدر للبول .
- الطب الصيني : علاج الفتاق hernia و علاج العنة .
- الطب الهندي : علاج التهاب القولون colitis .
- محاذير الاستخدام :
- لا يعطى للحوامل .
- التداخلات الدوائية : من الثابت علمياً أن لهذا النبات فاعلية حقيقية في خفض سكر الدم hypoglycemic لذلك فإن إشراك هذا النبات مع الأدوية الخافضة لسكر الدم يؤدي إلى حدوث نقص شديد في سكر الدم .

648. Tahacetum parthenium

- الموطن : أوروبا
- الخواص الطبية : من المعتقد أن بالإمكان استخدام هذا النبات في الوقاية من نوبات الصداع النصفي (الشقيقة) migraine ، و يعتقد كذلك بأن هذا النبات يفيد في حالات التهاب المفاصل arthritis .
- طب الأعشاب : تنقية الدم و الوقاية من نوبات الشقيقة و علاج الأمراض النسائية و عسر الطمث dysmenorrhea كما يستخدم كمهدئ و يستخدم بعد الولادة للتخفيف من الهلابة lochia وهي عبارة عن إفرازات من الرحم تعقب الولادة .
- محاذير الاستخدام :
- لا يجوز لمرضى الشقيقة أن يتوقفوا بشكل مفاجئ عن تعاطي هذا النبات حتى لا يصابوا بأعراض التوقف المفاجئ كالصداع و تصلب العضلات و التوتر العصبي .

. التداخلات الدوائية :
لا يشترك هذا النبات مع مضادات التخثر anticoagulants و مضادات تكديس الصفائح الدموية
plateletaggregation و المركبات الحالة للخرثرة الدموية thrombolytics

649. **Teucrium chamaedrys** **Germander**

عشبة الغبراء
الموطن : حوض المتوسط
تحذير : هذا النبات شديد السمية للكبد .

650. **Terminalia arjuna**

الأجزاء المستخدمة : اللحاء و الثمر .
. الخواص الطبية :
لقد أثبتت الفحوصات السريرية فعالية لحاء هذا النبات في علاج قصور القلب الاحتقاني
Congestive cardiac insufficiency و علاج فرط الضغط hypertonia .
. الطب الصيني : يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج مرض السكري و النزيف الداخلي و الخارجي و
تليف الكبد liver cirrhosis و ارتفاع ضغط الدم و كسور العظام .
. الجرعة اليومية : 3 غرام .

651 . **Trillium erectum**

تريليوم إريكتيوم
النفل الهندي – البلسم الهندي
الأجزاء المستخدمة : الريزومات و الجذور .
. الموطن : الولايات المتحدة .
. طب الأعشاب : علاج الطمث الشديد و الطويل الأمد و الدوالي و يستخدم خارجياً في علاج التقرحات و الورم
الدموي hematoma و الباسور النازف hemorrhoidal bleeding
محاذير الاستخدام :
. لا يستعمل أثناء الحمل لأنه يحوي مركبات مجهزة .

652. **Tamus communis**

تاموس كوميونيس
الأجزاء المستخدمة : الجذور
. الموطن : أوروبا
. الخواص الطبية : يؤدي تماس الجلد مع هذا النبات إلى استثارة النهايات العصبية الخارجية مما يؤدي إلى تنشيط
الدورة الدموية في منطقة التماس .
. طب الأعشاب : علاج تمزق العضلات و النقرس و الكدمات ، كما يستخدم هذا النبات كمقيء نظراً لأنه يحوي
مركبات مهيجة للأغشية المخاطية ، كما يستخدم في علاج تساقط الشعر لأنه يحوي مركبات تنشط جريان الدم في
فروة الرأس و يرجع التأثير المهيج في هذا النبات إلى كل من الأوكسالات oxalate و الهيستامين

Histamine

(الأوكسالات عبارة عن بلورات مجهرية أبرية الشكل)
. تعالج الحساسية التي يسببها هذا النبات على الجلد باستخدام رغوة الكورتيزون و الضمادات المعقمة .

وفي حال تم تناول هذا النبات عن طريق الفم نجري غسيل معدة للمصاب و نستخدم الفحم الطبي المنشط **Activated charcoal** و نعالج التقلصات بالديازيبام **diazepam** و نعالج المغص بالأتروبين **atropine** و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

653. **Theobroma cacao**

الكاكاو

الأجزاء المستخدمة : البذور مع قشورها .
(عندما نستخدم الكاكاو للأغراض الطبية يفضل استخدام بذور غير محمصة أو بذور تم تحميصها في ظروف حرارة منخفضة و لفترة قصيرة من الزمن)
الغش التجاري : يتم غش مسحوق الكاكاو أحياناً بمسحوق نوى البلح المحمص .
الخواص الطبية : تمتلك بذور الكاكاو خواص منشطة لعضلة القلب ، كما أنها تساعد على استرخاء عضلات الجسم ، أما زبدة الكاكاو فإنها لا تتسبب في ارتفاع الكوليسترول و لا تتسبب في ارتفاع مستوى البروتين الشحمي المنخفض الكثافة **Low-density lipoprotein LDL**
أهم المركبات في بذور الكاكاو : مركب الثيوبرومين **THEOBROMINE**
طب الأعشاب : تستخدم بذور الكاكاو في تنظيم الدرق **thyroid** ، أما غلاف البذرة فيستخدم في علاج امراض المثانة و الكبد و الكلى و مرض السكري .
محاذير الاستخدام :
قد يؤدي تناول الكاكاو إلى الإمساك لاحتوائه على التانين ، كما انه قد يؤدي إلى إحداث نوبات صداع نصفي لدى مرضى الشقيقة لاحتوائه على الأميئات و يمكن كذلك ان يتسبب في حدوث الحساسية ، اما تناول مقادير كبيرة من الكاكاو فقد تؤدي إلى حدوث اضطرابات في النوم و تسرع في النبض لاحتواء الكاكاو على نسب مرتفعة من الكافيين **caffeine** .

654. **Tussilago farfara**

التبغ الإنكليزي – حافر الحمار

يتميز هذا النبات بمذاقه الحلو ، كما أن لأوراقه رائحة كرائحة العسل .
الخواص الطبية : إن مركب البولي ساكاريد **polysaccharides** يمتاز بخواص واقية حيث أن هذا المركب يشكل طبقة واقية تقي الأغشية المخاطية من التهيج لذلك فإنه يفيد في حالات السعال أما الأزهار فإنها تحوي تراكيز عالية من مركب البيروليزدين **pyrrolizidine** وهو مركب مسرطن و سام للكبد (يوجد هذا المركب في أوراق هذا النبات بتراكيز منخفضة جداً)
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج التهابات الفم و البلعوم و التهاب القصبات و السعال .
طب الأعشاب : تستخدم السجائر المصنوعة من أوراق هذا النبات في علاج الإدمان على التدخين .
محاذير الاستخدام :
لايوصف للحوامل و المرضعات .
لا توصف أزهار هذا النبات لأنها تحوي مركب البيروليزدين المسرطن .
لا ننصح بتعاطي هذا النبات .

655. **Urginea indica**

اليورجينا الهندية

الأجزاء المستخدمة : الدرنت الأرضية وهي ذات مذاق مر .
الموطن : الهند و سريلانكا

نباتات شبيهة : **Scilla indica**

الخواص الطبية : يحوي هذا النبات غليكوزيدات فعالة في القلب **Cardioactive glycoside**
لذلك فإن هذا النبات يوصف في حالات القصور القلبي و الوذمات **edema** المرافقة للأمراض القلبية .

. طب الأعشاب : علاج القصور القلبي في حالات التحسس للديجيتال **digitalis** وعلاج التهاب القصبات المزمن و الربو .

. الطب الهندي : علاج اضطرابات الطمث و التهاب القصبات و الروماتيزم و الوذمات **edema** و المشكلات الهضمية .
. محاذير الاستخدام :

. لا يوصف هذا النبات في حالات الانسداد الأذيني البطيني **AV-Block auriculoventricular block** وحالة فرط كالسيوم الدم **hypercalcemia** وفي حالة نقص بوتاسيوم الدم **hypokalemia** (**hypopotassemia**) ولا في حالة إعتلال عضلة القلب التضخمي و حالات متلازمة الجيب السباتي **carotid sinus syndrome** و لا يوصف في حالات تسرع القلب البطيني **ventricle tachycardia** ولا في حالات التوسع الأبهرى الصدري (أم الدم الأبهرية) **thoracic aortic aneurysm** و حالات متلازمة وولف باركنسون وايت **WPW – Wolf Parkinson White Syndrome** .

. لا يوصف هذا النبات مع الأدوية المحدثة لاضطراب نظم القلب **arrhythmogenic** . نظراً لصعوبة ضبط الجرعة عند تناول النبات بشكله الطبيعي فإننا ننصح بتعاطي الخلاصات المعيارية المستخلصة من هذا النبات بدلاً من تعاطي هذا النبات بشكله الخام ، علماً أن الجرعة المفرطة من هذا النبات تؤدي إلى اضطراب نظم القلب بصورة خطيرة كما تؤدي إلى حدوث تسرع قلبي بطيني **ventricular tachycardias** و تسرع قلبي أذيني **auriculare tachycardias** وإحصار أذيني بطيني **atrioventricular block** ، كما تؤدي إلى الإصابة بالهلوسة و الذهان و اضطرابات الرؤية ، أما الجرعة القاتلة فتؤدي إلى توقف القلب أو الاختناق . عند التسمم بهذا النبات نسعف المصاب بإجراء غسيل معدة و استخدام الفحم الطبي المنشط ، كما نقوم بتعويض البوتاسيوم المفقود و نعالج اضطراب نظم القلب بعقار الفينيتوين **phenytoin**

و نعالج الإنقباض الخارجي البطيني **ventricular extrasystole** بعقار الليدوكاين **lidocaine** و نعالج بطئ القلب **bradycardia** بالأتروبين أو الأوروسيبيرينالين **orciprenaline** كما ينصح بإعطاء المصاب النواظم القلبية **cardiac pacemakers** .

. متلازمة الجيب السباتي **carotid sinus syndrome** : عبارة عن تضخم شرياني في الرقبة في المنطقة التي يتفرع فيها الشريان السباتي **carotid artery** إلى شرايين سباتية خارجية و شرايين سباتية داخلية تعمل على تنظيم ضغط الدم و معدل ضربات القلب .
. أم الدم **aneurysm** : هو تمدد كيسي في الأوعية الدموية و بشكل خاص في الشرايين ينتج عن وجود مشكلات في جدران الأوعية الدموية .

. متلازمة وولف باركنسون وايت **WPW – Wolf Parkinson White Syndrome** : أتى اسم هذا المرض القلبي من اسماء ثلاثة أطباء هم الأمريكي وولف **Wolf** و الإنكليزي باركنسون **Parkinson** و الأمريكي وايت **White** . و قد قام هؤلاء الأطباء الثلاثة بتوصيف هذه الحالة في دراسة نشرت في العام 1930 و الطبيب الأمريكي وايت كان طبيب الرئيس الأمريكي إيزنهاور الخاص ، و تتمثل هذه الحالة في الاستثارة المسبقة للبطين و قصر المجال **P-R** و اتساع المجال **QRS** في جهاز تخطيط القلب .

656. *Usnea barbata – Usnea florida* *Usnia hirta – Usnia plicata*

أشنة لحية العجوز

الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج التهاب الفم و البلعوم .

657. *Ulmus rubra*

Elm

دردار المنحدرات
الأجزاء المستخدمة : اللحاء الداخلي (لا نستخدم القشرة الخارجية)
الموطن : أمريكا الشمالية
طب الأعشاب : علاج التهاب المعدة **gastritis** و قرحة المعدة و الإثنى عشر **duodenal** كما يستعمل خارجياً في علاج الجروح و الحروق و الروماتيزم و الأورام الخارجية .

658. *Urginea maritima*

أورجينا ماريثيما
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الأرضية التي تقتلع في موسم الإزهار .
الاستطبانات المثبتة علمياً لهذا النبات :
علاج القصور القلبي **cardiac insufficiency** ومشكلات الأوردة و القلب العصبي و اضطراب نظم القلب **arrhythmia** .
طب الأعشاب :
علاج البواسير و الربو و تعقيم الجروح المتعفنة .
محاذير الاستخدام :
لا يوصف هذا النبات ولا يوصف مركب الغليكوزيد **glycoside** في الحالات التالية :
atrioventricular block الإحصار الأذيني البطيني
hypercalcemia فرط كالسيوم الدم
hypertrophic cardiomyopathy اعتلال عضلة القلب التضخمي
hypokalemia نقص بوتاسيوم الدم
carotid sinus syndrome متلازمة الجيب السباتي
ventricular tachycardia تسرع القلب البطيني
التمدد الوعائي الأبهرية أو أم الدم الأبهرية الصدرية **thoracic aortic aneurysm**
متلازمة وولف باركنسون وايت **Wolf- Parkinson-White syndrome WPW**
نوصي باستخدام الغليكوزيد النقي بدلاً من استخدام هذا النبات نظراً لصعوبة ضبط الجرعة بشكل دقيق ، حيث أن الجرعة الزائدة تسبب التسمم .
في حال التسمم بهذا النبات نسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة و نستخدم الفحم الطبي المنشط و نقوم بتعويض فاقد البوتاسيوم و نعطي المصاب عقار الفينيتوين **phenytoin** في حال حدوث نبض منتبذ **ectopic impulse** في بطين القلب ، حيث يستخدم هذا العقار كمضاد لاضطراب نظم القلب **antiarrhythmic** و نستخدم عقار الليدوكاين **lidocaine** لعلاج انقباضة البطين الخارجية **ventricular extrasystole** و تدعى هذه الحالة بضربة القلب المبكرة **premature beat** ، و نعطي المصاب الأتروبين أو الأورسيبيرينالين **orciprenaline** لعلاج بطئ القلب ، و نعطي المصاب عقار الكوليسترامين **cholestyramine** لتجنب حدوث دوران معوي كبدي **enterohepatic** .

659. *Urtica dioica*

Urtica urens

القراص – القريص

نبات واسع الانتشار
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهرة مع جذوره .
نباتات شبيهة : **Lamium album** .

الخواص الطبية : يمتلك القريص خواص مخدرة موضعياً كما أنه مضاد للروماتيزم و التهاب المفاصل و الالتهابات بشكل عام ، أما جذور القريص فإنها تزيد من تدفق البول عند مرضى البروستات و تقلل من البول الشمالي residual urine لدى أولئك المرضى ، كما أن خلاصة جذور هذا النبات فعالة في معالجة فرط تنسج البروستات الحميد benign prostatic hyperplasia و كذلك فإن خلاصة جذور القريص تثبط اقتران الغلوبولين المرتبط بالحاثات الجنسية sex hormone-binding globulin بمستقبلاته في الأعضاء البروستاتية حسب الجرعة حيث يكون التثبيط ملحوظاً عند تركيز 5.6 ميليغرام / لتر و يكون التثبيط كاملاً عند 10ميليغرام / لتر .

وفي التجارب المخبرية كان لخلاصة نبات القريص تأثير مثبط على فيروسات الإيدز HIV-1 و HIV-2 وكان لها تأثير مثبط كذلك على الفيروس المضخم للخلايا Cytomegalovirus و فيروس الإنفلونزا CMV .

طب الأعشاب :

يستخدم نبات القريص المزهر في التخلص من حصى الكلية و المرارة و علاج أمراض الجهاز البولي و الروماتيزم و التهاب المفاصل و التهاب العضلات و يستخدم خارجياً في علاج الشعر الدهني و التخلص من القشرة

Dandruff

أما جذور القريص فإنها تستخدم بنجاح في علاج تهيج المثانة و مشكلات البروستات و تورم غدة البروستات الحميد prostate adenoma من الدرجتين الأولى و الثانية و هذا العلاج يفيد في التخلص من المشكلات المصاحبة لتضخم البروستات لكنه لا يعالج التضخم ذاته .

محاذير الاستخدام :

لا يوصف القريص في حالات احتباس السوائل الناجم عن قصور في عمل الكلية أو القلب .

قد يؤدي تماس الجلد مع هذا النبات إلى حدوث طفح جلدي بثري تماسي (شرى تماسي) contact

urticaria يصحبه إحساس بالوخز قد يستمر لمدة 12 ساعة .

التداخلات الدوائية :

يزيد القريص من مفعول عقار الديكلوفيناك diclofenac المضاد للالتهاب .

الجرعة اليومية تتراوح بين 8 و 12 غرام .

660. Utricularia vulgaris

الأجزاء المستخدمة : النبات بالكامل

الخواص الطبية : هذا النبات مضاد للالتهابات و التشنج كما أنه مدر للبول و يستخدم في علاج أمراض المجاري البولية كما أنه يزيد من إفراز المرارة و يستخدم في علاج التهابات الجلد و الأغشية المخاطية .

661. Inula britannica

Xuan-Fu-Hua

الأجزاء المستخدمة : الأزهار .

نباتات شبيهة : Arnicae flos

طب الأعشاب : علاج أمراض المجاري البولية كما يستخدم للتخلص من الشعور بالامتلاء و الثقل في الصدر و منطقة الحجاب الحاجز .

662. Uncaria tomentosa

Una de Gato

Cat's Claw

انكاريا تومينتوزا – مخلب القط

الأجزاء المستخدمة : لحاء الجذور .

. الموطن : أمريكا الوسطى و الجنوبية .

Pisonia aculeata- Berberis goudotii – Mimosa albida : نباتات شبيهة .

الخواص الطبية : هذا النبات مقوي للمناعة و تعود هذه الخاصية إلى مركب البيتا سيتوستيرول -beta sitosterol الذي يحويه هذا النبات ، و يستخدم هذا النبات في البيرو في تنظيم الأسرة حيث يؤدي تناول جرعة عالية من مغلي جذور هذا النبات (اكثر من 10 باوند) خلال فترة الطمث إلى إحداث عقم يدوم لمدة ثلاثة أعوام ، وقد اظهر هذا النبات نتائج واعدة و مباشرة عندما استخدم في القضاء على الخلايا السرطانية في حالة اللوكيميا (سرطان الدم) .
. طب الأعشاب :

يستخدم هذا النبات في علاج السرطان كما يستخدم كمانع للحمل .

. محاذير الاستخدام :

. لا يوصف هذا النبات للحوامل ولا للمرضعات .

. يؤدي الاستخدام المديد لهذا النبات إلى انخفاض في مستوى هرموني الإستراديول estradiol

و البروجسترون progesterone .

663. Ulmus minor

Elm

الدردار

الأجزاء المستخدمة : اللحاء الداخلي .

. الموطن : أوروبا و حوض المتوسط .

. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات داخلياً في علاج الاسهالات الحادة و يستخدم خارجياً في علاج الجروح .

664. Uncaria

Gambir

الأجزاء المستخدمة : الأوراق و النموات الحديثة .

. الموطن : أندونيسيا و ماليزيا .

الخواص الطبية : يعتقد بأن هذا النبات يمتلك خواص واقية للكبد hepatoprotective

. طب الأعشاب : علاج المشكلات الهضمية و الربو و قرحة المعدة .

665. Vitis vinifera

Grape

فينيس فينيفيرا

العنب – الكرمة

الأجزاء المستخدمة : البذور بالدرجة الأولى ثم الأوراق و الثمار .

الخواص الطبية :

تمتلك بذور العنب خواص مضادة للتصلب العصيدي atherosclerotic وهذا المرض عبارة عن تراكم

مرضي للدهون في الشرايين و يرتبط حدوث التصلب العصيدي بتأكسد البروتينات الشحمية lipoproteins

المنخفضة الكثافة بتأثير الجذور الحرة (الجذور الحرة هي التي تسبب تأكسد البروتينات الشحمية) ، لكن مركب

البروانثوسيانيدين proanthocyanidins الموجود في بذور العنب يعمل على خفض مستوى البروتينات

الشحمية المنخفضة الكثافة LDL

. Low-density lipoprotein

و كذلك فإن مركب البروانثوسيانيدين proanthocyanidins يمتلك مفعولاً جيداً في مقاومة الأورام

السرطانية و يعود ذلك إلى المقاومة العالية التي يتمتع بها هذا المركب للتأكسد و للجذور الحرة free radicals

، حيث أن مقاومة هذا المركب للتأكسد هي أشد من مقاومة كل من فيتامين C و فيتامين E للتأكسد .

وبالإضافة إلى ذلك كله فإن مركب البرو أنثوسيانيدين **proanthocyanidins** الموجود في بذور العنب ينشط عمليات نمو و تكاثر الخلايا الجيبية للشعر **follicle cells** و يقوم هذا المركب كذلك بتحويل أطوار نمو الشعرة من الطور الانتهائي **telogen phase** إلى طور النمو **anagen phase** .
كما أن مركب البرو أنثوسيانيدين **proanthocyanidins** يخفف من تأثير عقار الأسيتامينوفين **acetaminophen** و هو عقار يسبب تآذي الذي إن إي **DNA** الخاص بالكبد ، كما أن هذا العقار قاتل لخلايا الكبد ، ولا يخفى عليكم أن عقار الأسيتامينوفين **acetaminophen** هو ذاته العقار الذي يتم تدواله تحت اسم (باراسيتامول **Paracetamol**) .
وكذلك فإن مركب البرو أنثوسيانيدين **proanthocyanidins** الموجود في بذور العنب يمنع حدوث الإسكيميا **Ischemia** (نقص التروية) و ذلك لأن هذا المركب يحافظ على الأوعية الدموية الدقيقة **microvascular** و كذلك فإنه يخفف من مقدار التقلص البطني **ventricular contraction** و يخفف من ضغط التروية التاجي **coronary perfusion pressure** و يحسن من أداء عضلة القلب و يدعم جدران الأوعية الدموية الشعرية و يمنع حدوث النفوذية في تلك الجدران مما يمنع حدوث الارتشاح المصلي (الوذمة) **edema** (تجمع السوائل في الأنسجة الضامة و في تجايف الجسم)
و قد أثبتت الفحوصات السريرية كذلك التأثير الإيجابي الواضح لمركب البرو أنثوسيانيدين على الكولاجين و مفعوله الإيجابي في حالات اعتلال الشبكية السكري **diabetic retinopathy** و مفعوله في تحسين الرؤية الليلية و فائدته في حالات إجهد العين **ocular stress** .
الاستطبابات المثبتة علمياً لبذور العنب :
اعتلال الشبكية السكري **diabetic retinopathy** .
الإسكيميا **Ischemia** (نقص التروية)
التصلب العصيدي **atherosclerotic** .
ضعف نمو الشعر .
التخفيف من أضرار عقار الباراسيتامول .
علاج بعض مشكلات الرؤية .

Proanthocyanidins يدعى كذلك : **procyanidolic oligomers** وهذا المركب من مشتقات التانين **tannins** واليه تعزى الخواص القابضة في بذور العنب .
Paracetamol = Acetaminophen

666. **Viola tricolor**

زهرة الثالوث البرية
الأجزاء المستخدمة : النبات المزهر غصاً و مجففاً .
الموطن : أوراسيا **Eurasia** (أي آسيا الأوروبية وهي المنطقة التي تصل قارة آسيا بالقارة الأوروبية)
الخواص الطبية : يمتلك هذا النبات خواص حالة للدم **hemolytic** ، كما أنه يزيل الكلورايد من البول .
الاستطبابات المثبتة علمياً :
علاج التهاب الجلد .
طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات خارجياً في علاج أمراض الجلد الدهنية القشرية (المني) **seborrheic** و الإكزيما و الطفح الجلدي **exanthema** و علاج القشرة الداكنة التي تظهر على رؤوس الرضع و علاج حب الشباب **acne** و القوباء (الحصف) **impetigo** و الحكمة التناسلية **pruritus vulvae** ، كما يستخدم داخلياً في علاج التهابات المجاري البولية و التهابات الحنجرة و السعال .

667. **Veronica officinalis**

فيرونكا

. الأجزاء المستخدمة : النباتات المجففة بعد أن يتم حصادها في موسم الإزهار .
نبات واسع الانتشار .

. نباتات شبيهة : **Veronica chamaedrys – Veronica allionii**

. الخواص الطبية : يقي هذا النبات من القرحة كما أنه يسرع من شفائها و يستخدم كذلك على شكل مضامض للفم والحلق.

. طب الأعشاب : علاج أمراض الجهازين الهضمي و التنفسي و علاج أمراض الكبد و الكلى و المجاري البولية و الروماتيزم و التهاب المفاصل **arthritis** كما يستخدم في تنقية الدم و في علاج الهيجان العصبي و تعرق القدم .

. الجرعة اليومية : 1.5 غرام .

668. **Viola oderata**

Sweet Violet

البنفسج العطري

. الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و الأزهار المجففة و الزيت المتطاير المستخرج من الأوراق بالإضافة إلى الريزومات (يتم حصاد هذا النبات عندما يكون في طور الإزهار) .

. الموطن : أوروبا و الشرق الأوسط و آسيا الوسطى .

. طب الأعشاب : علاج الروماتيزم و مشكلات الجهاز التنفسي و الأمراض الجلدية و التهابات الأغشية المخاطية و التوتر العصبي و الأرق و التهابات الحنجرة و التهابات الرئوية و التهاب القصبات و الهستيريا **hysteria** ،

كما يستخدم خارجياً في علاج الأمراض الجلدية .

و أزهار البنفسج مقشعة و مضادة للتبيس و تستخدم في علاج التهاب القصبات المزمن و الربو و الشقيقة .

. الجرعة اليومية : غرام واحد .

669. **Valeriana officinalis**

فاليريانا

الناردين المخزني

. الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات (حيث يتم اقتلاعها في شهر أيلول)

. الموطن : أوروبا و آسيا .

. يتم أحياناً غش هذا النبات باستخدام جذور نبات **Veratrum album**

. الخواص الطبية : نبات الفاليريانا نبات مهدئ و مزيل للقلق و التشنج و مضاد لمسببات القرحة **anti-ulcerogenic** ، كما أنه يقلل من عدد ساعات النوم ، ويعتقد بأن التأثير المهدئ لهذا النبات يعود إلى أنه يزيد

من مستوى حمض الغاما أمينوبوتيريك **GABA gamma aminobutyric** الجاهز و ذلك لأن حمض

الفاليرينيك **valerenic acid** الموجود في هذا النبات يمنع تحطم حمض الغاما أمينو بوتيريك ، و كذلك فإن

الخواص المهدئة لهذا النبات تعزى كذلك إلى مركب الغلوتامين **glutamine** .

. الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج الأرق و التوتر العصبي .

. طب الأعشاب : علاج الأرق و اضطرابات النوم و تشتت الانتباه و ضعف التركيز و الهستيريا و الصرع و اعتلال

القلب العصبي **nervous cardiopathy** و تقلص المعدة العصبي و تشنج الرحم .

. محاذير الاستخدام :

. تجنب تطبيق خلاصة هذا النبات على مساحات واسعة من الجلد في الحالات التالية :

القصور القلبي و فرط الضغط و الأمراض الجلدية المزمنة و الأمراض المعدية الحادة و الحمى الشديدة .

. لا يوصف للحوامل و المرضعات .

. التداخلات الدوائية :

يزيد نبات الفاليريانا من مفعول مخمدات الجهاز العصبي المركزي **CNS depressants**

كما أنه يزيد من مفعول مركبي الباربيتورات **barbiturates** و البينزوديازيبين **benzodiazepines**

ومشتقاتهما .

. الجرعة اليومية : 15 غرام .

670. **Verbena officinalis**

الفيريينا

رعي الحمام

الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية للنبات المزهرة غضة و مجففة .
الموطن : حوض المتوسط .

. نباتات شبيهة : **Lippiae triphyllae folium**

الخواص الطبية : هذا النبات سام للخلية **cytotoxic** ومضاد للأورام **antitumoral** .
طب الأعشاب : علاج أمراض الأغشية المخاطية كالتهاب الحلق و أمراض المجاري التنفسية كالسعال و الربو ،
كما يستخدم داخلياً في علاج التشنج و الآلام و الاضطرابات العصبية و اليرقان و أمراض الكبد و المرارة و الكلية
و المشكلات المرتبطة بسن اليأس **menopausal**
و الروماتيزم و داء الإخضرار **chlorosis** و تستعمل خلاصة هذا النبات كمضامض فموية و يستخدم كذلك
كمضاد حكة **antipruritic** و يستخدم هذا النبات في فرنسا في علاج الأمراض الجلدية و الحروق الموضعية
الصغرى ، كما يستعمل في علاج التهابات المفاصل و الخلوع **dislocations** و الرضوض .
الطب الصيني : علاج الاستسقاء و الملاريا المزمنة و عسر الطمث .
(داء الإخضرار **chlorosis** : هو عبارة عن نقص في عنصر الحديد يحدث غالباً لدى الفتيات المراهقات و
يدعى كذلك **green sickness** و يتبدى على شكل اخضرار في الجلد .

671. **Viola theiodora**

فيرولا ثيودورا

الأجزاء المستخدمة : اللحاء .

الموطن : حوض الأمازون .

الخواص الطبية : هذا النبات ذو تأثير نفسي **psychotropic** ، كما أنه ذو تأثير مخدر و محدث للهلوسة
hallucinogenic لذلك فإنه يستخدم في الطقوس الدينية .
طب الأعشاب : علاج الأمراض الجلدية و الأمراض الجلدية الفطرية ، كما يستخدم في تطهير الجروح و تسريع
شفائها .
محاذير الاستخدام : هذا النبات سام في الجرعات العالية .

672. **Veratrum album**

فيراتروم البوم

الأجزاء المستخدمة : الجذور و الريزومات .

الموطن : أوروبا .

الخواص الطبية : هذا النبات خافض لضغط الدم كما أنه يخفض معدل ضربات القلب و يثبط عملية التنفس في
الجرعات العالية و يمتلك خواص مشابهة لخواص الأكونيتين
aconitine-like ، كما أن تماس هذا النبات مع الجلد يؤدي إلى حدوث تهيجات شديدة .
طب الأعشاب : علاج الكوليرا و بطن القلب **bradycardia** و داء غريفز **Graves** ، و يستخدم هذا
النبات خارجياً في علاج الألم العصبي **neuralgia** و الروماتيزم و ألم المفاصل و ألم النقرس .
محاذير الاستخدام :
هذا النبات شديد السمية .

الجرعة القاتلة : تتراوح بين 10 و 20 ميليغرام من المركبات القلوية الموجودة في هذا النبات وهذا المقدار
موجود في غرام واحد فقط أو غرامين من خلاصة هذا النبات .

. يسعف المصاب بإجراء غسيل المعدة أو بحمله على التقيؤ ، كما نستخدم الفحم الطبي المنشط و نعالج التشنج بالديازيبام أو الباربيتورات **barbiturate** و نعالج بطئ القلب بالأتروبين و نعالج انخفاض ضغط الدم و نقوم بتعويض فاقد الأيونات و نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و قد يستدعي الأمر تزويد المصاب بالأوكسجين .

(داء غريفز Graves أو **exophthalmic goiter** وهو شكل شائع من اشكال فرط الدرقية **hyperthyroidism** و يتميز بتورم الغدة الدرقية في الجزء السفلي من الرقبة مع جحوظ العينين لذلك فإنه يدعى كذلك باسم الدرق الجحوظي **exophthalmic goiter** كما يدعى كذلك بداء بازدوف **Basedow** ، أما غريفز Graves الذي نسب إليه هذا الداء فهو طبيب إنكليزي 1796-1853 من مؤسسي مدرسة الطب الايرلندية و قد وضع في العام 1835 إحدى أشهر أطروحاته حيث قام في هذه الأطروحة بتوصيف داء فرط نشاط الدرقية **hyperthyroidism**) .

. (مركب الأكونيتين **aconitine** : هو مركب قلوي سام يستخرج من جذور و أوراق نبات **Monkshood** و الاسم العلمي لهذا النبات **Aconitum napellus**) .

673. **Verbascum densiflorum**

الأجزاء المستخدمة : الأزهار و الجذور .
الاستطبابات المثبتة علمياً : علاج السعال و التهاب القصبات .
طب الأعشاب : علاج التهاب الأمعاء **enteritis** و البواسير و التهاب المثانة **cystitis** و أمراض الكلية و المثانة ، كما يستعمل خارجياً في علاج الاكزيما و التهاب الأذن الوسطى و الإكزيما النازة **weeping eczema** .

674. **Vinca minor**

فينكا مينور
الأجزاء المستخدمة : الأوراق المجففة و النباتات الغضة المزهرة .
الموطن : أوروبا و القوقاز .
الخواص الطبية : إن مركب الفينكامين **vincamine** في هذا النبات خافض لضغط الدم **hypotensive** كما أنه يؤثر سلبياً على ميقاتية القلب ، و كذلك فإنه مزيل للتشنج و خافض لسكر الدم **hypoglycemic** و مضاد لفعل الجهاز العصبي الودي **sympathetic** و مضاد لفعل العقاقير المحاكية للودي في عملها **sympathomimetic** .
(لكن مفعول هذا النبات كخافض لضغط الدم لم يثبت بشكل قطعي)
طب الأعشاب : علاج مشكلات الدوران و مشكلات الدوران المتعلقة بالدماغ بشكل خاص و المشكلات المتعلقة بعمليات الاستقلاب في الدماغ و علاج فقدان الذاكرة و ارتفاع ضغط الدم و التهاب المثانة **cystitis** و التهاب المعدة **gastritis** و التهاب الأمعاء **enteritis** ، كما يستعمل كخافض لسكر الدم و يستخدم خارجياً في علاج الرعاف و التهاب الحلق و الاكزيما و الخراجات و النزيف .
محاذير الاستخدام :

. من المستبعد حدوث تسمم بهذا النبات ضمن حدود الجرعات العلاجية لكن تناول جرعات مفرطة يسبب التسمم .
نسعف المصاب بإفراغ معدته سواء بحمله على القيء أو بإجراء غسيل المعدة ثم نستخدم الفحم الطبي المنشط ، كما نقوم بوقاية المصاب من الصدمة و ذلك بوضعه في مكان دافئ و هادئ و مريح و نعالج بطئ القلب **bardycardia** بمركب الأتروبين و نعالج اضطراب نظم القلب **arrhythmia** بالليدوكين **lidocaine** او الفينيتوين **phenytoin** ، كما نعالج حموضة الدم بمركب بيكربونات الصوديوم و في حالة الصدمة نستخدم موسعات حجم البلازما .

675. **Vaccinium**

Alpine Cranberry

فاكسينيوم

الأجزاء المستخدمة: الثمار و الأوراق المجففة .

. الموطن : آسيا و أوروبا .

. الخواص الطبية : يتميز هذا النبات بخواص مضادة للفيروسات **antiviral** و خواص معقمة للبول .

. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات في علاج آفات المجاري البولية و النقرس و الروماتيزم ، كما يستخدم في

التخلص من الحصى **calculus** .

محاذير الاستخدام :

. لا يوصف للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 12 سنة .

. لا يوصف للحوامل ولا للمرضعات .

. يحوي هذا النبات مركب الهيدروكينون **hydroquinone** و هذا المركب قد يسبب تأذي الكبد عند المداومة

على تعاطي هذا النبات لمدة طويلة و خصوصاً عند اليافعين .

. التداخلات الدوائية :

لا يشرك هذا النبات مع الأدوية و الأطعمة التي ترفع مستوى حمض البول **uric acid**

676. Veratrum viride

American Hellebore Root

عضة الشيطان

الأجزاء المستخدمة: الجذور و الريزومات المجففة .

. الموطن : المستنقعات و المناطق الرطبة في كندا و الولايات المتحدة .

. نباتات شبيهة: ريزومات **Symplocarpus foetidus**

. الخواص الطبية : هذا النبات يخفض ضغط الدم كما أنه يخفض من تسارع النبض و تعزى هذه الخواص على

مركب الجرمترين **germitrin** وهو مركب يتميز بخواص مخدرة ، كما أنه مركب شديد السمية .

. طب الأعشاب : علاج التهاب الرئة **pneumonia** و التهاب الصفاق **peritonitis** و الصرع

epilepsy و الربو و الكوليرا و خناق الأطفال **croup** و السل و الضغط الشرياني و الهربس **herpes**

و النقرس و السعال و حمى النفاس **puerperal fever** و الحمى القرمزية و عرق النسا **sciatica** و

الهربس النطاقي **shingles** و علاج الأورام و الخراجات و ألم الأسنان ، كما يستخدم كمضامض فموية (محلول

غرغرة) **gargle solution** لعلاج التهابات الحنجرة و اللوزتين .

. محاذير الاستخدام :

هذا النبات شديد السمية و من أعراض التسمم بهذا النبات العطاس و سيلان الدمع و اللعاب و حدوث القيء و

الإسهال و حرقة البلعوم و عدم القدرة على الابتلاع ، أما في حالات التسمم الشديدة فإنه يسبب العمى و الشلل و قد

يسبب الموت .

. في حال التسمم بهذا النبات يعطى المصاب الديازيبام **diazepam** و الأتروبين **atropine**

و قد يستدعي الأمر تزويده بالأكسجين.

677. Vaccinium myrtillus

Bilberry

الموطن : أوروبا و آسيا و أمريكا .

. الأجزاء المستخدمة: الأوراق المجففة و الثمار الغضة و المجففة .

. الخواص الطبية: لأوراق هذا النبات خواص مضادة للفيروسات و خواص خافضة للشحوم **lipid-lowering**

، كما تتميز كذلك بخواص مضادة لمرض السكري و ذلك لاحتوائها على الكروم **chromium** ، و تحوي

الثمار مركب الكاتيشين تانين **catechin tannin** و هذا المركب يتميز بخواص قابضة ، كما أنه يساعد في

شفاء الجروح و هو موجود كذلك في الأوراق ، أما مركب الأنثوسيانيد **anthocyanides** الموجود في هذا

النبات فيتميز بخواص مضادة للنضح و خواص واقية للأوعية الدموية و خواص مضادة لتكدس الصفائح
platelet aggregation و خواص مضادة للتقرحات ، كما أن هذا المركب يعمل على توازن الكولاجين
collagen و يقي من الاستسقاء و الاسكيميا **ischemia** (نقص التروية) و كذلك فإن مركب الأنتوسيانيد
anthocyanidins أو الأنتوسيانيد **anthocyanidins** يقي من اعتلال الشبكية السكري **diabetic**
retinopathy و هو داء قد يؤدي إلى العمى عند مرضى السكر ، حيث يعمل الأنتوسيانيد على منع تراكم
الكولاجين البوليميري **polymeric collagen** و كذلك فإن هذا المركب يقي من نزيف الشبكية .
. طب الأعشاب : تستخدم أوراق هذا النبات في علاج مرض السكري و علاج أمراض الكلية و المجاري البولية و
النقرس ، كما تستخدم خارجياً في علاج التهابات العين و الأغشية المخاطية و حروق الجلد و علاج الأمراض
الجلدية .
أما الثمار فتستخدم في علاج اعتلال الشبكية السكري **diabetic retinopathy** و الوقاية منه وتستخدم
كذلك في تحسين الرؤية الليلية ووقاية الأوعية الدموية و علاج مرض السكري و علاج فرط الشحوم في الدم
hyperlipidemia و علاج قرحة المعدة .
. التداخلات الدوائية : يمتلك هذا النبات خواص مثبطة لتكدس الصفائح الدموية **platelet aggregation**
لذلك فإنه يزيد من فاعلية الأدوية المثبطة لتكدس الصفائح كالأسبرين **aspirin** و مضادات التخثر
anticoagulants كالوارفارين **warfarin** .
. الجرعة اليومية : من 20 إلى 60 غرام من الثمار .
. هذا النبات آمن تماماً ضمن حدود الجرعة الموصى بها .
. تشير المراجع العلمية إلى مركب الأنتوسيانيد **anthocyanidins** باسم الأنتوسيانيد
anthocyanides و كأن هذين المسميين يشيران إلى مسمى واحد .

678. Viscum album

Mistletoe

نبات الدبق
الأجزاء المستخدمة : الأجزاء الهوائية .
. الخواص الطبية : إن مركبات الميسلتيتو ليكتين **mistletoe lectins** هي مركبات خافضة لضغط الدم
hypotensive وسامة للخلية **cytotoxic** و محفزة للجهاز المناعي ومن الثابت علمياً عن هذه المركبات
أنها تزيد من مقاومة الجسم للأورام السرطانية ، كما أنها تحسن الوضع الصحي العام لمرضى السرطان .
(يقصد غالباً بمصطلح " سام للخلية **cytotoxic**" أن هذا المركب قاتل للخلايا السرطانية)
. الاستطبقات المثبتة علمياً :
علاج الأورام السرطانية و الروماتيزم
الطب الصيني :
يستخدم هذا النبات في الطب الصيني في علاج آلام العضلات و المفاصل والأوتار **tendons** و انقطاع اللبن
agalactia و علاج آلام الظهر و اللمباجو و النزيف المهبل الذي يحدث خلال الحمل .
. طب الأعشاب :
تستخدم ثمار هذا النبات في تنظيم ضغط الدم ، كما تستخدم في علاج الصرع و النزيف الداخلي و الهستيريا و
تصلب الشرايين **arteriosclerosis** .
أما ساق هذا النبات فإنه تعرف بخواصها المهدئة لذلك فإنه يستخدم في علاج الإنهاك العقلي و الجسدي ، كما
تستخدم كمهدئ في حالات الهيجان و القلق .
كما يستخدم هذا النبات كملطف في حالات التهاب المفاصل الشديدة و يستخدم في علاج الأورام السرطانية الخبيثة
malignant tumors و يستخدم كذلك في الوقاية من تصلب الشرايين بالإضافة إلى أنه يستخدم في علاج
ارتفاع ضغط الدم (علاج طويل الأمد) و علاج الدوار و انقطاع الحيض **amenorrhea** و تسرع القلب

العصبي **nervous tachycardia** و الربو و الهستيريا و التوتر العصبي و السعال و تآكل المفاصل و علاج ارتفاع و انخفاض ضغط الدم و اضطراب نظم القلب.
. هذا النبات آمن تماماً ، أما ارتفاع حرارة الجسم و ظهور الانتثار **wheal** بعد تعاطي هذا النبات فهي دليل على بدء مفعول هذا النبات على جهاز المناعة .

679. **Veratrum luteum**

جذر وحيد القرن الكاذب (الزانف)
الأجزاء المستخدمة : الجذور .
الموطن : دلتا الميسيسيبي .
الخواص الطبية : هذا النبات معجل للولادة **oxytotic** و طارد للديدان **anthelmintic** .
طب الأعشاب : علاج عسر الطمث **dysmenorrhea** .

680. **Viburnum prunifolium**

Haw

الزعرور الأسود
الموطن : الولايات المتحدة .
الجزء المستخدمة : لحاء الجذع و لحاء الجذور .
طب الأعشاب : علاج عسر الطمث **dysmenorrhea** .

681. **Vaccinium uliginosum**

الأجزاء المستخدمة : الثمار الناضجة .
نباتات شبيهة : **Vaccinium myrtillus** .
طب الأعشاب : علاج أمراض المثانة .

682. **Vicia faba**

الفاول

الأجزاء المستخدمة : الأزهار .
طب الأعشاب : تستخدم أزهار الفول في علاج أمراض الكلية و الجهاز التناسلي و تستخدم خارجياً في علاج التآليل و الحروق و التهابات الجلد .
محاذير الاستخدام :

قد تسبب مشتقات البيريميدين **pyrimidine** الموجودة في أزهار الفول حدوث انحلال في الدم **hemolysis** عند تناول مقادير كبيرة منها و كذلك فإن تناول كميات كبيرة من حبوب الفول النيئة أو غير المطهوه بشكل جيد قد يتسبب في حدوث فقر دم انحلاي

Hemolytic anemia (تحطم خلايا الدم الحمراء) و خصوصاً لدى الأشخاص الذين لا يمتلكون و قاية كافية لكريات الدم الحمراء بواسطة الغلوتاثيون **glutathione** (مركب الغلوتاثيون هو مركب مضاد للتأكسد) و هذه الحالة تدعى كذلك بالفوال **favism** .

. في حالات فقر الدم الانحلاي **Hemolytic anemia** (الفوال **favism**) نسعف المصاب بنقل كريات دم حمراء سليمة إليه ، كما يتوجب إعطاء المصاب مركب البريدنيزون **prednisone** .
ملاحظة : أحياناً قد يسبب تناول الفول حدوث ارتفاع في ضغط الدم .

683. **Veronica beccabunga**

فيرونيك بيبابونغا

. الأجزاء المستخدمة : النبات كاملاً باستثناء الجذور .
. الانتشار : أوروبا و آسيا و إفريقية .
. طب الأعشاب : تقليل كمية البول المطروحة و علاج أمراض الكبد و أمراض الرئة و نزيف اللثة .

684. **Vitex agnus-castus**

فيتيكس أغنوس كاستوس

شجرة العفة

الأجزاء المستخدمة : الثمار الناضجة المجففة و الأوراق المجففة .

. الموطن : حوض المتوسط .

. الخواص الطبية : يمتاز هذا النبات بخواص دوبامينية dopaminergic وخواص كابنة للهرمون المنبه

للجريب **FSH- suppressive follicle-stimulating hormone**

كما ان مركبي الأوكوبين **aucubin** و الأغنوزيد **agnoside** يعملان على تثبيط إفراز الحليب و كذلك فإن

هذا النبات يحوي مركبات تمنع إطلاق هرمون البرولاكتين **prolactin** وتعزز ظهور علائم متلازمة ما قبل

الطمث **PMS premenstrual syndrome** .

الاستجابات المثبتة علمياً :

علاج متلازمة ما قبل الطمث **PMS premenstrual syndrome**

علاج مشكلات سن اليأس **menopausal**

طب الأعشاب :

علاج عدم انتظام دورة الحيض و علاج مشكلات ما قبل الحيض و مشكلات الحيض الناتجة عن عدم كفاية الجسم

الأصفر **corpus luteum** و علاج ألم الثدي **mastodynia** و ضبط الغرائز الجنسية **libido** (لذلك

فقد دعت هذه الشجرة بشجرة العفة) .

. كما يستخدم هذا النبات في علاج العنة و نز السائل التناسلي **spermatorrhea** و علاج التهاب البروستات

و أورام الخصية و الوهن العصبي الجنسي

Sexual neurasthenia و علاج العقم و انقطاع الحيض و ألم الرحم و تورم المبيض .

. لا يوصف للحوامل ولا للمرضعات .

. الجسم الأصفر **corpus luteum** : عبارة عن كتلة صفراء اللون من الأنسجة المفرزة لهرمون

البروجسترون .

685. **Zanthoxylum americanum**

الأجزاء المستخدمة : الثمار و لحاء الجذور .

. لثمار و أوراق هذا النبات رائحة كرائحة الليمون .

. الموطن : أمريكا الشمالية .

. طب الأعشاب : يستخدم هذا النبات كخافض لضغط الدم كما يستخدم في علاج الروماتيزم و الالتهابات .

. الطب الهندي : علاج ألم الأسنان و الربو و الجذام و الشلل و أمراض العين و الأنف ، كما يستخدم كطارد للديدان .

686. **Zingiber officinale**

Ginger

الزنجبيل

الخواص الطبية : يؤثر الزنجبيل بشكل إيجابي على انقباض عضلة القلب و يمتلك خواص مضادة للجلطات

antithrombotic (تشكل خثرات من الدم في الأوعية الدموية) ، كما أنه مضاد للصداع النصفي (الشقيقة

(و مضاد للتأكسد و القيء و الغثيان .

. الاستجابات المثبتة علمياً للزنجبيل :

علاج إعياء السفر و المشكلات الهضمية .

. الطب الصيني : يستخدم الزنجبيل في الطب الصيني في علاج الدوار و القيء و ضيق النفس shortness of breath .

. الطب الهندي : علاج التهاب البلعوم pharyngitis .
. يمكن استخدام جرعات منخفضة من الزنجبيل (غرام واحد يومياً فقط) للتخلص من الإعياء الصباحي المصاحب للحمل .
. محاذير الاستخدام :

. لا يوصف الزنجبيل للمرضى المصابين بحصى المرارة لأنه مدر للصفراء cholagogic .
. يثبط الزنجبيل من تركيب الترومبوكسين thromboxane لذلك فإنه لا يوصف للمرضى المعرضين للنزف .
. إن تناول جرعة تزيد عن 5 غرام من مسحوق الزنجبيل المجفف تؤدي إلى زيادة تقشر الخلايا الظهارية (الطلانية) epithelial السطحية في المعدة مما يمهد لحدوث القرحة و خصوصاً عندما تكون المعدة خاوية .
تمت بعونه تعالى موسوعة النباتات الطبية و النباتات السامة و المسرطنة .
ترجمة عمار شرقية
و كل عام و انتم بخير

