

## About the 7 Habits of Highly Effective People

### INTRODUCTION

"**The 7 habits of Highly Effective People**" is the name of a book authored by Dr. Stephan Covey, of which over 10 Million copies were sold in more than 30 countries.

Dr. Covey spent 25 years studying a 200 years of success literature to come up with this book. Throughout the book, he presented an integrated principle-centered approach for solving personal and professional problems and reaching the success in life. Out of his work, Dr. Covey is considered one of the top 25 individuals to affect the current history of the US. As a result, Many training centers worldwide teach the 7 habits course to many large companies. All those companies are proud to state that their policy follows the 7 habits, or that they comply with the 7 habits.

Dr. Tarek El-Swaidan, the petroleum engineer who decided to be specialized also in the Islamic thought and the managerial thought, went to the US and lived there for a long time and took the doctoral degree in petroleum engineering and in management under Dr. Covey supervision. Dr. Tarek upon returning back, became well-known as he made his series on "**قصص الأنبياء و السيرة**" next to many other series in religion. But beside that, he was taking his role in a certain companies in Kuwait, and he was conducting several management training sessions for many different people across the country. Dr. Tarek made a set of tapes out of a broadcast conversational program, through which he explained the 7 habits supported by an Islamic viewpoint. (Visit: <http://www.suwaidan.com/>)

The truth is that the 7 habits does not contradict with any of the Islamic principles, but what Dr. Tarek had done is a kind of an Islamic derivation of the 7 habits to prove that we had them in Islam before being discovered by Dr. Covey, and even to show how much valuable those 7 habits should be to any Muslim.

In this document and the others to follow *I.S.A*, I'll try present a basic introduction to the 7 habits, but beside it I'll put in place

"الآيات القرآنية أو الأحاديث النبوية أو القصص من السيرة التي تشير إليها". My aim out of this is that we would all understand these habits and be aware of the importance of them in deriving ourselves towards success in this life and the one to come. Other intention, is to show how rich is our Islamic culture and to excite people to share and participate with their knowledge and efforts to make these documents as useful as possible to anyone reading...Maybe we would finally come out with a fine book in a subject not tackled before by writers except Dr. Tarek El-Swaidan to my knowledge.

Only the key points will be mentioned in this document and the others to follow *I.S.A*, and detail will be avoided as much as possible, but all of you are encouraged to treat every document as a seed of your own thoughts and knowledge and try to detail it for yourself. The interactive nature of the 7 habits course is lost through writing, but I want you to experience it with yourself as much as possible.

For Further details about why writing these documents, people are encouraged to read the file: [\*Why\\_writing\\_about\\_the\\_7\\_habits.pdf\*](#)

I'll just try here to copy the most important notes in that file, but reading it would be still favored.

" أنا لا أريد أن يظن أحد خطأ أن غرضي من الكتابة عن موضوع العادات السبع للنجاح هو مجرد إظهار للغرب أو لنا نحن المسلمون أن هذا الأمر موجود عندنا في الإسلام. كلا ، ليس هذا غرضي ، ولكن الذي أردته حقاً هو إلقاء الضوء أصلاً على مفهوم وفكر العادات السبع للنجاح لما رأيته فيها من حكمة تستحق الاحترام. والحكمة ضالة المؤمن ، أينما وجدها فهو أحق بها. أنا أرى أولاً ، أن المسلمين لم يقوموا بواجبهم في نقل هذا الجزء الهام عن الثقافة الغربية الذي هو أساس نجاحهم ، بينما اجتهد بعض المنتسبين للإسلام في نقل ثقافات الرقص وحرية التعبير عن الفسق والفرغ الفكري ، جزاهم الله ما يستحقون.

الذي سنراه من خلاصة العادات السبع أنها تحاول إصلاح الأخلاق.

يقيناً ، أنا أؤمن أنني لا أحتاج الغرب لكي يعلمني الأخلاق ولكنني أحتاج منهجية الغرب في التفكير والتحليل ، وذلك هو ما برعوا فيه. الأمر الآخر هو أنني أرى أنه لا يصح من مفهوم النية أصلاً أن أقول مثلاً "أنا أخطط لمستقبلي لأن دكتور ستيفان كوفي قال: (Begin with End in Mind and Put First Things First)" كلا. لا أظن أن هذه النية يقلبها الحق سبحانه وتعالى. ولكن أنا أخطط لمستقبلي لأن سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم حذرنا فقال : (إنما الأعمال بالنيات وإنما لكل امرئ ما نوى) [رواه البخاري] وأمرنا فقال : (اغتنم خمساً قبل خمس ، حياتك قبل موتك ، و صحتك قبل سقمك ، و فراغك قبل شغلك ، و شبابك قبل هرمك ، و غناك قبل فقرك). [صحيح الجامع]

ولأن الحق سبحانه وتعالى يحذرنا فيقول ( مَنْ كَانَ يُرِيدُ الْعَاجِلَةَ عَجَلْنَا لَهُ فِيهَا مَا نَشَاءُ لِمَنْ نُرِيدُ ثُمَّ جَعَلْنَا لَهُ جَهَنَّمَ يَصْلَاهَا مَذْمُومًا مَدْحُورًا ، وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ وَسَعَى لَهَا سَعْيَهَا وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَأُولَئِكَ كَانَ سَعْيُهُمْ مَشْكُورًا ).

[الاسراء - ١٨ و ١٩]

هذه يجب أن تكون النية في العمل أصلاً وإلا:

( قُلْ هَلْ أُنَبِّئُكُمْ بِالْأَخْسَرِينَ أَعْمَالًا ؟ ، الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ يُحْسِنُونَ صُنْعًا ) [الكهف - ١٠٣ و ١٠٤]

إذن تركيزي الأساسي في هذا الأمر هو استعمال ذات المعالجة الإنجليزية لتوصيل المفهوم ثم محاولة التعقيب بما أراه مناسباً من تراثنا الإسلامي ، لا للتدليل على وجوده ، نحن لا نشك في عدم وجوده ، ولكن لتصحيح النية والإقناع."

## "مظاهر النجاح"

### 1- To feel an inner relief and comfort in yourself.

١- أن يكون لديك شعور بالرضا والارتياح داخل نفسك.  
هذا الرضا والارتياح يتمثل في الاستمتاع بكل ما تفعله في حياتك. وهذا يعنى تحقيق معنى الحديث التالي في شعور كل منا.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :  
( عجباً لأمر المؤمن ، إن أمره كله خير ، وليس هذا لأحد إلا للمؤمن . إن أصابته سراء شكر فكان خيراً له ، وإن أصابته ضراء صبر فكان خيراً له ) [صحيح الترغيب]  
وقال صلى الله عليه وسلم : ( ارض بما قسم الله لك تكن من أغنى الناس ) [صحيح الجامع]

و قال عز وجل في الحديث القدسي:  
( يا ابن آدم : خلقتك للعبادة فلا تلعب وقسمت لك رزقك فلا تتعب . فإن أنت رضيت بما قسمته لك ، أرحمت قلبك وبدنك وكنيت عندي محموداً ، وإن لم ترضى بما قسمته لك فعزتي وجلالي لأسلطن عليك الدنيا تركض فيها ركض الوحوش في البرية ثم لا يكون لك منها إلا ما قسمته لك وكنيت عندي مذموماً )  
- الإنسان الناجح هو الذي يرضى بما قسمه الله له و يصبر على ما ابتلاه الله به فهو يعلم أن ما أصابه لم يكن ليخطئه و أن ما أخطئه لم يكن ليصيبه.

### 2- To have a balanced social relations with those around you.

٢- أن يكون لك توافق اجتماعي مع من حولك.  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ( وخالق الناس بخلق حسن ) [صحيح الترغيب]  
وقال صلى الله عليه وسلم : ( لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه ) [صحيح الجامع]  
وقال عز وجل ( يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر و أنثى و جعلناكم شعوباً و قبائل لتعارفوا ) [الحجرات - ١٣]  
- الإنسان الناجح هو الذي لا يضمّر في قلبه بغضاء أو حقد أو حسد لأحد ممن حوله ولكنه يعامل الناس بالحسنى ولا يحب لأخيه إلا ما يحبه لنفسه.

### 3- To have a great achievement.

٣- أن يكون لك إنجاز بارز .  
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ( لا يكن أحدكم إمعة . يقول أنا مع الناس ، إن أحسن الناس أحسنت ، وإن أساءوا أسأت ، ولكن وطنوا أنفسكم إن أحسن الناس أن تحسنوا وإن أساءوا أن تتجنّبوا إساءتهم ) [رواه الترمذي]  
و قال عز وجل : ( هو أنشأكم من الأرض و استعمركم فيها ) [هود - ٦١]  
وقال : ( وسيرى الله عملكم و رسوله و المؤمنون ) [التوبة - ١٠٥]  
- الإنسان الناجح هو إنسان فعال مؤثر في الحياة، أما الفاشل فهو عكس ذلك.

It's to noted that people are grouped into three categories:

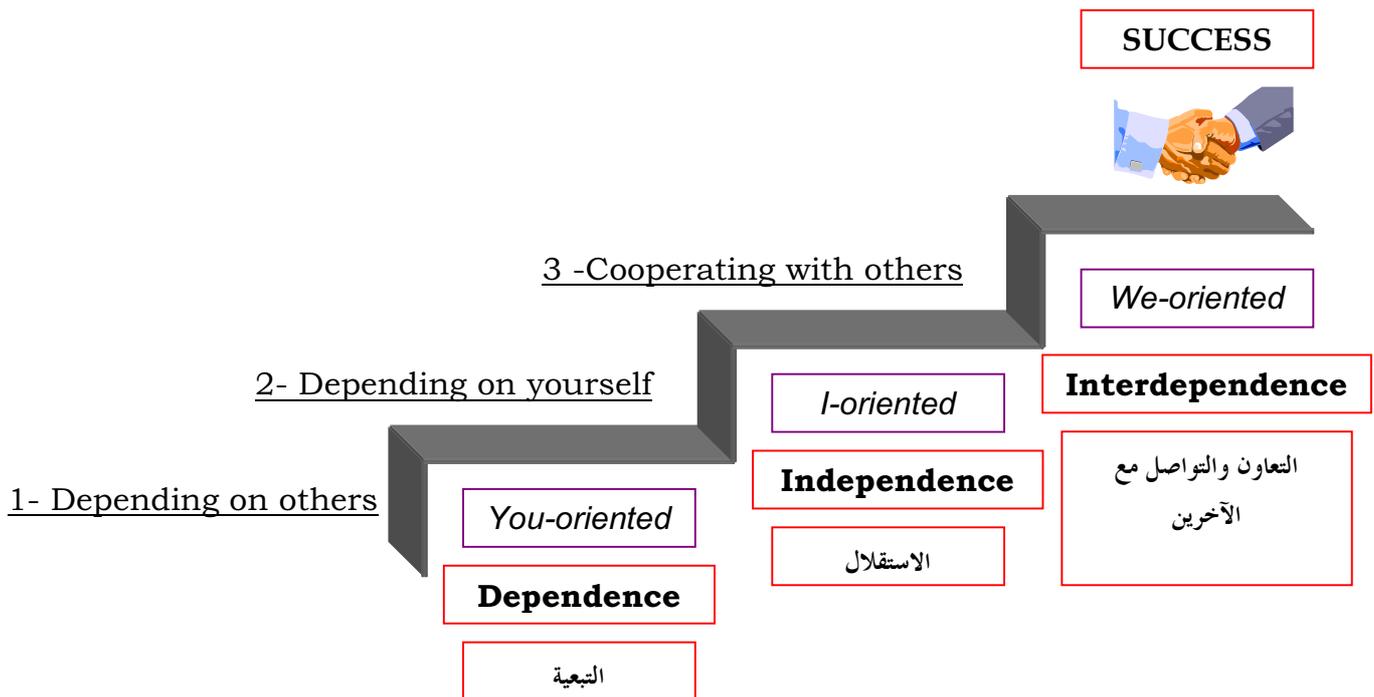
- **Ineffective:** Those have no goals in life and don't help others achieve their goals.
- **Effective:** Those have goals in life and try to accomplish them.
- **Highly effective:** Those reached the three aspects of success mentioned before. And those are what the 7 habits are written for. I mean, those people who will apply the 7 habits in their lives are mostly promised to be of the third category.

Throughout the writing, it should be noted that **effectiveness** would be treated as equally as **success**.

## Steps of success

Success is achieved as the person moves from depending on others (*Dependence*) towards depending on himself (*Independence*), and from depending on himself towards cooperating and integrating with others (*Interdependence*).

The first three habits address this shift from depending on others (*You-oriented behavior*) towards depending on yourself (*I-oriented behavior*), and the next three habits address the shift from depending on yourself towards cooperating and integrating with others (*We-oriented behavior*).



Lets brief the 7 habits first in their unique definitions as posted by Dr. Covey, and get into their explanation later:

- 1- Be Proactive
- 2- Begin with the End in Mind.
- 3- Put First Things First.
- 4- Think Win-Win.
- 5- Seek First to Understand then to Be Understood.
- 6- Synergize.
- 7- Sharpen the Saw.

This set of those unique human behaviors is truly powerful to reach the state of being highly effective in life. You will all come to understand this power, through the following brief explanation, before a more detailed version is available:

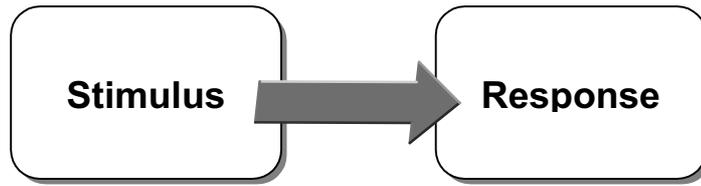
## Habit 1: Be Proactive الشعور بالمسئولية وأخذ زمام المبادرة

### Key points:

- You are responsible for your behavior and the choices you make in life.
- You must accept this responsibility, and respond to life according to your values and not your feelings.
- Nothing can change unless you want to change from the inside. And this inside-out approach is what you must experience first with yourself.

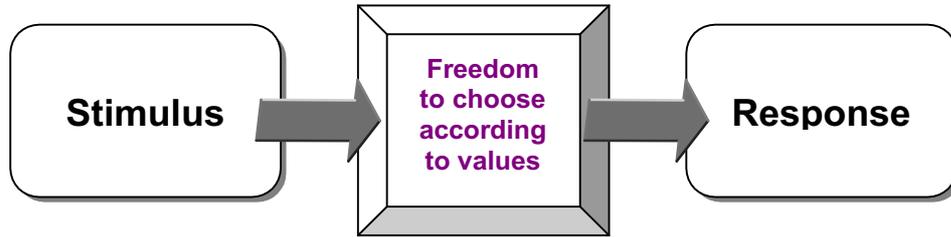
### Reactive Behavior:

Reactive people allow outside influences (moods, feelings, or circumstances) to control their behavior.



### Proactive Behavior

Proactive people use the margin of freedom to make choices that best apply their values. Their freedom to choose expands as they wisely use the space between stimulus and response



- كثير من الناس شخصياتهم اتكالية وليست توكلية، فهم يضعون اللوم على العوامل الخارجية والآخرين.

- الإنسان الذي ليس لديه شعور بالمسئولية هو الذي يسمح للعوامل الخارجية بالتأثير على سلوكه. يروي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال: (لا يكن أحدكم إمعة . يقول أنا مع الناس ، إن أحسن الناس أحسنت ، وإن أساءوا أسأت ، ولكن وطنوا أنفسكم إن أحسن الناس أن تحسنوا وإن أساءوا أن تجتنبوا إساءاتهم) [رواه الترمذي] قال عز وجل : (كُلُّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ رَهِينَةٌ) [المدثر - ٣٨]

- هؤلاء يرجعون سلوكهم لثلاث عوامل: (Theory of determinism)

١- وراثية. إنسان عصبي يقول لك أسرتي عصبية. Genetic

٢- نفسية. إنسان متأثر بموقف من أيام الطفولة. Psychic

٣- بيئية. إنسان يغضب و يتصرف بعصبية عندما تتأخر زوجته في إعداد الغذاء، وآخر يغضب و يتصرف بعصبية لسائق سيارة كسر عليه في الطريق. Environmental

- إذا أردت التغيير فلا تبرر لنفسك تصرفاتها الخاطئة لا وراثياً ولا عن موقف سابق ولا للظروف المحيطة. فلا بد أن تتحمل المسئولية عن اختياراتك و قدرتك على جعلها موافقة للحق.

قال عز وجل : (إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ) [الرعد - ١١]

يُروى عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال : ( الكَيْس من دان نفسه وعمل لما بعد الموت والعاجز من أتبع نفسه هواها وتمنى على الله الأمانى ) [رواه الترمذي]

- الإنسان الناجح هو الذي يفكر فيما في يده ، أما غير الناجح فيفكر فيما في يد الآخرين.  
- بدلاً من أن يسيطر علي التفكير فيما فعله الآخرون في حقي فلأفكر فيما أستطيع أنا أن أفعله.

- تلاحظ أن هناك فرق بين الشعور والسلوك ، فالشعور لا يتحكم فيه الإنسان ولا يحاسب عليه ، أما السلوك الناتج عن هذا الشعور فهو ما يتحكم فيه الإنسان و يحاسب عليه. فعندما نصح النبي صلى الله عليه وسلم وقال ( لا تغضب ) كان يخاطب السلوك وليس الشعور. ولذلك عندما مات ابنه إبراهيم قال ( وإن العين تدمع و القلب يحزن ولا نقول إلا ما يرضي ربنا ) [رواه البخاري]

إن الحق سبحانه وتعالى لا يتدخل في تيسير أمر أو تعسيره حتى يطلبه الإنسان بصدق أو ينصرف عنه بصدق.

( فأما من أعطى واتقى وصدق بالحسنى <----- فسنيصره ليسرى  
وأما من بخل واستغنى وكذب بالحسنى <----- فسنيصره للعسرى ) [الليل - ٥ حتى ١٠]

( والذين اهتدوا <----- زادهم هدى و اتاهم تقواهم ) [محمد - ١٧]  
( فلما زاغوا <----- زاغ الله قلوبهم ) [الصف - ٥]

إذن التدخل الإلهي لا يتم إلا بعد أن يخطو العبد خطوات نحو هدفه وهو هنا رغبته الحقيقية في أن يتغير من داخله. وقد وعد الله ( **وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُتَّقِينَ** ) [العنكبوت - ٦٩]

ما أوجنا أن نعلم علم اليقين أن التغيير بأيدينا ، وأنا مسئولون المسئولية الكاملة عن اختياراتنا ، وأن نصدق النية مع الله على أن نغير من أنفسنا لما أراده سبحانه لنا من عزة وكرامة. ( **فَلَوْ صَدَقُوا اللَّهَ لَكَانَ خَيْرًا لَهُمْ** ) [محمد - ٢١].

### **End of Habit One. "Be Proactive" or "You are Responsible"**

Before we proceed together, we need to go back and discuss some *Foundational Concepts* that will guide us through our treatment of the 7 habits. These Foundational Concepts are related to the definitions of: *Habit, Character, Personality, Competence, Principle, Value and Paradigm.*

I needed to get with the first habit immediately just to let you feel the effectiveness of these habits and their strong relation to our Islamic morals and principles. And now, that I've drove your attention we'll need to spend some time illustrating those Foundational Concepts and reapply them on Habit one before proceeding to other habits.

*This will be in another document.*